



# 芦別市B&G海洋センタープール

## 2022年5月23日(月) オープン!

### ☆☆☆ 利用内容 ☆☆☆

開設期間	5月23日(月)～9月3日(土)			
利用時間	下記のとおり			
使用料		1回券	回数券 (12枚綴り)	シーズン券
	中学生以下	無料		
	高校生	100円	1,000円	2,000円
	大人	220円	2,200円	4,400円
※シーズン券購入の際には顔写真(縦3cm×横2.5cm)が必要になります。				
利用上の注意	<ul style="list-style-type: none"> <li>・幼児の利用は、必ず保護者(20歳以上の責任能力のある方)同伴とします。</li> <li>・事故防止のため、顔が完全に出ない所では保護者と一緒に利用してください。</li> <li>・小中高校生の利用は、午後6時までとします。※保護者同伴の場合は利用可。</li> <li>・<b>プールキャップ(帽子)は、必ず着用してください。</b></li> <li>・海洋センター内での飲食についてはご遠慮ください。</li> <li>・<b>管理人、監視員、指導員の指示は、必ず守ってご利用ください。</b></li> </ul>			
新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・更衣室は密にならないよう、間隔を空けて使用願います。また、更衣室に滞在する時間が短くなるよう、極力、水着を着てからお越し下さるよう、ご協力願います。</li> <li>・来館・退館時や更衣室内でのマスクの着用、アルコール消毒にご協力願います。</li> <li>・平熱を超える発熱や、せき、のどの痛みといった風邪の症状など、体調が思わしくない場合は来館を見合わせていただくようお願いいたします。</li> </ul>			
問い合わせ先	開設前	芦別市総合体育館〔体育振興課体育振興係〕 芦別市上芦別町6番地 TEL 24-2525		
	開設後	芦別市B&G海洋センタープール 芦別市旭町油谷 TEL 22-9922		

### ☆☆☆ 今年度の開館期間等について ☆☆☆

5月、6月

日	月	火	水	木	金	土
	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28
5/29	5/30	5/31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3

- 9:00～20:45 7/8月の月～土曜日、夏休み期間中 ※7/16(健夏まつり)は除く
- 12:00～20:45 5/6/9月の月～金曜日
- 9:00～17:45 日/祝/祭日、最終日 ※夏休み期間中は除く

### ～ キッズスイミングクラブ、ジュニア育成スイミングクラブ、市民水泳記録会の中止について ～

新型コロナウイルス感染症拡大防止の目的等から、一昨年、昨年に続き今年も指導者と受講者との接近・接触や飛沫を防止することが困難などの理由から、開催を中止いたします。

なお、ジュニアスイミングクラブ、シニアスイミングクラブについては、回数や時間、定員を縮小し、開催いたします。詳細は裏面をご覧ください。

# 芦別市B&G海洋センタープール スイミングクラブのお知らせ

スイミングクラブについて…

受講料無料( **ただし、高校生以上からはプール使用料がかかります** )

■**ジュニアSC**は、小学1～6年生対象の講習となります。

クラブ名	日 程	時 間	定員	対 象	内 容	プールキャップ
ジュニアSC (A)	6/28～8/2 毎週火曜日 6回	18:00～19:00	各25名	小学1～6年生	25mクロールを最低目標とする ※教室6回目(最終回)には、 記録を計測する予定です。	黄色
ジュニアSC (B)	6/30～8/4 毎週木曜日 6回	18:30～19:30				

■**シニアSC**は、一般市民(主に初心者)を対象に班編成を行い、健康体力づくりを目指す講習です。

クラブ名	日 程	時 間	定員	対 象	内 容	プールキャップ
シニアSC (A)	6/27～8/8 毎週月曜日 各6回	13:30～14:30	各10名	18歳以上の市民	水泳による健康・体力づくり	赤色
シニアSC (B)		18:30～19:30				青色

◇芦別市B&G海洋センタープール **スイミングクラブの申込方法**

申込受付期間	申込受付時間	申込受付場所
<b>6月6日(月)～6月10日(金)</b>	<b>午前9時～午後7時</b>	<b>総合体育館会議室</b>

□ 申込については、本人又は保護者等が、申込受付期間内に総合体育館にて直接申込願います。

〔 **知人の代理受付、電話での受付は一切いたしませんのでご了承願います** 〕

□ 申込は1人1コースとします。申込後のコース変更は一切認めませんのでご了承願います。

□ スイミングクラブを受講するにあたり、保険加入の斡旋・手続等はいりませんので、各自でご対応をお願いします。

□ 申込者が、各コースの定員を超えた場合は、後日「**抽選**」を行うことがあります。詳細は受付時にお知らせいたします。  
〔 申込順番(先着順)での受講決定はいたしません 〕

※なお、申込受付期間を過ぎても定員に達していない場合は、定員になるまで「**先着順**」で受付をします。

〔 上記受付期間後の受付：**6月16日までの平日、午前9時から午後5時まで** 〕

□ 申込をスムーズに行うため、覚えていれば**前回(令和元年度)受講者は前回受けた教室名、コース名を確認してから**ご来場願います。

## ☆水中エアロビクス教室について☆

教室名	日 程	時 間	定員	対 象
<b>水中エアロビクス</b>	7/1～8/5 毎週金曜日 6回	18:30～19:30	30名	18歳以上の市民

【申込受付期間】 **6月24日(金)までの平日、午前9時から午後5時まで** << 受講料無料(ただしプール使用料がかかります) >>  
**お電話によるお申し込みを受け付けます。**

※定員に達しない場合は申込受付期間後も、随時受け付けます(当日参加も可とします)。

【教 室 内 容】 水の抵抗を重りとして体に負荷をかけつつ、浮力によって腰や膝にかかる負担を軽減しながら、水泳が苦手な人でも、リズムに合わせて楽しく有酸素運動を行える教室です！

## 【New!!】水中ウォーキング教室について

教室名	日 程	時 間	定員	対 象
水中ウォーキング教室(A)	6/29～7/13 毎週水曜日 各3回	13:30～14:30	各30名	18歳以上の市民
水中ウォーキング教室(B)		18:30～19:30		

【申込受付期間】 **6月24日(金)までの平日、午前9時から午後5時まで** << 受講料無料(ただしプール使用料がかかります) >>  
**お電話によるお申し込みを受け付けます。**

※定員に達しない場合は申込受付期間後も、随時受け付けます(当日参加も可とします)。

【教 室 内 容】 水の抵抗を重りとして体に負荷をかけつつ、浮力によって腰や膝にかかる負担を軽減しながら、水泳が苦手な人でも、気軽に有酸素運動を行える教室です！

【各SC・教室の共通事項】 **新型コロナウイルス感染症対策として開催を中止する場合があります。**

## 【問合せ・詳細】

**芦別市教育委員会 体育振興課体育振興係 ☎ 24-2525 [総合体育館]**