

推進体制

本市の食育については、家庭を中心に、保育所、幼稚園、学校、地域、生産者、事業者、行政などのそれぞれの自発的意思を尊重したうえで、互いに協力・補完し合いながら「市民運動」として推進し、総合的に共通する重点目標を達成することを目指します。

★ ~毎日の生活で食育を実践しよう!~ ★

食育チェック

<input type="checkbox"/> ゆっくりよくかんで食べる	<input type="checkbox"/> 主食・主菜・副菜をそろえて食べる	<input type="checkbox"/> 料理をつくる	<input type="checkbox"/> 食事のあいさつやマナーを守る
<input type="checkbox"/> 減塩にとりくむ	<input type="checkbox"/> 食べ物の旬を知り食事にとりいれる	<input type="checkbox"/> 家族や仲間と一緒に食事をする	<input type="checkbox"/> 食べ物を大切に、ムダにしない

食育の取り組み紹介



豆まき給食「鬼バーグ」(つばさ保育園)



もちつき会(芦別みどり幼稚園)



食に関する授業「お箸の使い方」(芦別小学校)



通学合宿(生涯学習課)



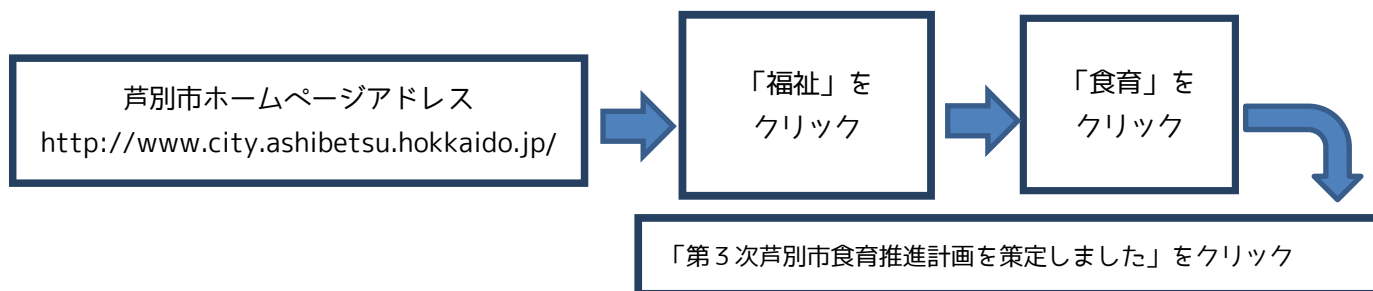
食育体験会(健康推進課)



イベント弁当(芦別慈恵園)

「第3次芦別市食育推進計画」の全文は、芦別市ホームページよりご覧になることができます。

★★★★★アクセス方法はこちら★★★★★★



芦別市健康推進課健康推進係

電話 22-2111 (代表)

第3次芦別市食育推進計画

★ ダイジェスト版 ★

みんなで取り組もう!!

あ

さごはんをしっかりと食べよう!!

し

よっぱい味は ひかえめに

べ

ジタブル(野菜)はたっぷり

つ

かおう! 芦別産のおいしい食材

し

食育の日☆毎月19日は
「みんなでごはんを食べよう」

芦別市では、食育基本法に基づき平成30年度から令和5年度までの6年間を計画期間とする「第3次芦別市食育推進計画」を策定しました。

「食育」とは?

市民一人ひとりが、生涯を通じた健全な食生活の実現、食文化の継承、健康の確保などが図られるよう、自らの食について考える習慣や、食に関するさまざまな知識と、選択する判断力を楽しく身につけるための学習などの取り組みをいいます。



基本理念

食べることをとおし 生きる力を身につけ 健やかな心とからだを育む

重点目標

食育の取り組みをスムーズに進めていけるよう、次のように4つの重点目標を設定しました。



(1) 健康で豊かな食生活の実践

～食や健康に関する正しい知識を知り、

健康で豊かな食生活を身につける～



生活リズムを整えて規則正しい食生活の実践

バランスのとれた食生活の普及啓発

早寝早起き朝ごはんの推進



(2) 家族や地域とつながる食育の推進

～食育に関心を持ち、家族や地域が

つながりを深め食育を実践する～



食育の日「みんなでごはんを食べよう」の推進

食育月間の普及啓発

様々な食体験の実践



※食育の日（毎月19日）、食育月間（毎年6月）

(3) 食文化を伝える食育の推進

～地場産品や郷土の味、伝統的な日本の

食文化を地域や家庭で伝える～



北海道や芦別の郷土料理を伝える

伝統的な和食、行事食を伝える

旬な食べ物を取り入れた日本型食生活の普及啓発



(4) 食の循環や環境を意識した食育の推進

～生産者と消費者との交流を行い、食を大切にする心を育む

地産地消の推進「あしべつ産を食べよう！」

芦別産食材を活用した食育事業の実践

「食べきり運動」の普及啓発



食育推進の目標

以下の目標値は、平成34年度に達成を目指すものです。市民全体で食育に取り組みましょう。

★朝食を食べる人の増加

(現状値)

乳幼児	97.5%
小学生	98.0%
中学生	94.1%
高校生	82.6%
小中保護者	89.8%
高齢者	95.2%

※現状値：平成28年度食育に関するアンケート調査（以下同じ）

≪目標値≫
100%に近づける

★いろいろな食品をバランスよく食べる人の増加

(現状値)

乳幼児保護者	65.0%
小学生	77.0%
中学生	76.7%
高校生	73.9%
小中保護者	72.3%
高齢者	78.5%

≪目標値≫
80%以上

★朝食や夕食を家族などと一緒に食べる人の増加

●朝食 (現状値)	●夕食 (現状値)		
乳幼児	96.1%	乳幼児	97.6%
小学生	81.0%	小学生	95.0%
中学生	76.7%	中学生	74.4%
高校生	73.9%	高校生	82.7%
小中保護者	72.3%	小中保護者	66.3%
高齢者	65.7%	高齢者	66.3%

≪目標値≫
80%以上

≪目標値≫
95%以上

★地場産品や特産品を食べる人の増加

(現状値)

乳幼児保護者	87.4%
小学生	90.2%
中学生	83.1%
高校生	73.6%
小中保護者	89.4%
高齢者	89.0%

≪目標値≫
90%以上

★食品ロス削減のために食べ物を残さない人の増加

(現状値)

乳幼児保護者	87.4%
小学生	90.2%
中学生	83.1%
高校生	73.6%
小中保護者	89.4%
高齢者	92.0%

≪目標値≫
90%以上