

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ



健康管理のため1年に1回

健康診査を受けましょう

健康診査は、健康状態を知る第一歩です。

元気でいきいきと生活するためには、病気の早期発見・悪化防止、そしてまずは自分のからだの状態を知ることが大切です。

1年に1回健康診査を受診して健康管理に努めましょう。

### ●**受診対象者**

芦別市にお住まいの後期高齢者医療保険に加入している被保険者  
※ただし、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ・病院又は診療所に6か月以上継続して入院している方
- ・障害者支援施設、養護老人ホーム、特定施設、介護保険施設等に入所又は入居している方

### ●**健診内容**

問診、身体計測、血圧測定、血液検査（肝機能・血中脂質・血糖・クレアチニン・尿酸）、尿検査（腎機能）、心電図検査

### ●**料 金**

無 料

#### ～問合せ先～

芦別市役所 健康推進課医療助成係（窓口③-2）

電話 22-2422（直通）

# 受診券を送付します

健康診査を受診するときに**受診券（桃色）**と**質問票**が必要ですので、大切に保管してください。

## 《受診のしかた》

### 1 医療機関での個別健診

次の医療機関で受診できますので、事前に予約してください。

医療機関名	電話番号
勤医協芦別平和診療所	22-2685
市立芦別病院	22-2701
中野記念病院	22-2196
野口病院	22-2032
橋本内科医院	22-3291



#### 【実施期間】

令和5年5月10日（水）～令和6年3月30日（土）

### 2 総合福祉センター大ホールでの集団検診

各種がん検診等と合わせて受診できますので、事前に予約してください。

#### 【日 程】

令和5年 7月 2日（日）～ 5日（水）

令和5年 9月22日（金）～26日（火）

令和5年 12月 4日（月）～ 6日（水）

【申込み】令和5年5月15日（月）午前8時30分から

【申込先】芦別市役所 健康推進課健康推進係 ☎27-7365（直通）