



あしべつ

令和6年1月号

p 2 - 3 ... 市長・市議会議長の新年のごあいさつ



12月13日、芦別高校から生徒6人と学校関係者の皆様が、市長に表敬訪問しました。

これは、まちづくり推進事業補助金を活用した「海外短期留学派遣事業」に参加するために訪れたもので、(=写真左から=) 竹村柊人さん、宗像武之進さん、北村洸さん、片山紗那さん、舘みのりさんの5人がそれぞれ抱負を述べました。生徒らは1月6日から12日の7日間、マレーシアで語学研修プログラムなどを体験します。

また、第45回北海道高等学校弓道選抜大会北海道大会では、小山結子(=写真右=)さんが女子の部で見事に2位に入賞しました。この成績により、12月23日から東京武道館で開催される第42回全国高等学校弓道選抜大会に出場することが決まりました。



芦別市長

萩原 貢



新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、お健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、5月8日に新型コロナウイルス感染症が5類へ移行となり、外出規制が解かれ、芦別の一大行事である「星の降る里・芦別健夏まつり」や「キラキラ☆フェスタあしべつ」をはじめ、各種イベントが再開し、市民の皆様や本市を訪れる

春 ご挨拶

る方々がイベントを楽しまれ、笑顔あふれる姿をたくさん拝見できるなど、まさに活気や活力が戻りつつある喜ばしい一年でありました。

また、滝川地区広域消防事務組合・芦別消防団が7月の「北海道消防操法大会」小型ポンプ操法の部で、出場12チームの最高得点で見事優勝を果たされましたことに加え、芦別130周年・市制施行70周年の記念すべき年として、NHKのご自慢をはじめとした各種記念事業や記念式典を盛会裡に終えることができ、開催にあたりご協力いただいた関係者の皆様並びに、ご参加いただいた多くの市民の皆様から感謝申し上げます。

一方、開業以来75年の長きにわたる営業を続けてこられた市内の大手スーパーが、3月末で閉店されることとなったほか、7月には、三段滝付近の国道452号でオートバイの単独事故により、令和元年6月22日以降続いていた市内での交通事故死ゼロの日が1491日でストップする痛ましい出来事があり、また、基幹産業の農業においては、夏の例年になく猛暑から農作物の高温障害に加え、昨年来の肥料や生産資材・エネルギー等の物価高騰により、厳しい営農環境におかれたところでもありました。

市政におきましては、市総合庁舎の

整備と新浄水場の整備が令和11年度に重なることを解消するため、市民の皆様が安全・安心に生活していただくためのライフラインたる新浄水場の整備を優先し、総合庁舎の整備を一旦先送りする苦渋の決断をしたところです。

また、国や北海道との一体的な取り組みから本市においても、脱炭素化の推進を加速させるため「ゼロカーボンシティ宣言」を行い、各公共施設や街路灯、公園灯のLED化を中心に進めているほか、市のB&G海洋センターのリニューアルや、道の駅スタープラザ芦別敷地内に、年齢や障がいの有無に関わらずすべての子どもたちが安心して遊ぶことができるインクルーシブ（包括的）遊具を含む大型複合遊具の設置や、滝里湖オートキャンプ場にフリーWi-Fiを設置し、多くのかたに安心して快適に利用いただけるよう環境整備に努めるとともに、子育て支援事業の一環として、小学生の学校給食費の無償化の実施や、運転に不安を覚える高齢運転者のかた等が免許を自主的に返納しやすい環境づくりのため、高齢者等運転免許証自主返納支援制度を策定したほか、長引くエネルギー・食料品の価格等物価高騰の影響対策として全市民への商品券発行事業や非課税世帯への支援金給付等を実施してきたところです。

迎えました本年は、私の市長として

の任期が2期目の最終年となり、また、第6次総合計画の中間年となることから、計画後半への折り返しに向けて、目指すまちの将来像である「みんなで築く、豊かで住みよい 人と文化の輝くまち」の実現に向け、市民の皆様をはじめ団体、企業、行政などが連携し、一体となつて着実に進めてまいります。現下の人口減少や少子高齢化の進展に加え、近年の気候変動に伴う激甚化する自然災害、加速化するデジタル技術や前例のないウィズコロナ、アフターコロナ時代への対応、脱炭素化社会への取り組み等、様々な課題に直面しており、一つ一つ真剣に向き合い、市民の皆様が未来に希望をもつて安心して暮らし、住み続けたいと実感できるよう、なお一層力を尽くしてまいります。

結びに、今年一年が皆様にとりまして、ご健康で希望にあふれる年となりますよう、心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

教育委員会

教育長 福島 修史

市立芦別病院

事業管理者

羽根田 俊

監査委員

岩花 永喜
田森 良隆

迎 年頭の

新年明けましておめでとございます。

市民の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年4月の統一地方選挙により、11名の議員が市民の皆様から負託を受けました。

また、私が議長に就任して、早くも8か月が経過し、その責任の重さを改めて痛感するとともに、市政発展のためにより一層、努力してまいりたいと



芦別市議会議長

北村 真

の思いを新たにしているところでございます。

昨年を振り返りますと、5月8日から新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが2類から5類に変更され、コロナ禍前のような人々の動きが活発になりましたが、日本経済におきましては、国際的な原材料価格が上昇する中、世界的に新型コロナウイルスの落ち着きにより経済が回復するにつれ、物やサービスの需要が大きくなり、原油高や長期にわたる円安によって、先が見えない物価上昇が続いており、私たちの生活は厳しい状況が続いております。

また、異常気象により長期間にわたって猛暑が続き、世界各地でも深刻な熱波や高温に見舞われ「地球温暖化の時代は終了し、地球沸騰の時代が到来した」と報道がされておりました。

本市においてもエアコンの必要性を感じた年であり、12月市議会(定例会)において、早期に各小中学校にエアコンを設置するための補正予算が可決され、また、公共施設にエアコンを整備することとなりました。

本市におきましては、芦別130周年・市制施行70周年という節目の年でありました。

記念事業としてNHKのご自慢など多くの記念事業が開催され、コロナ禍で中止となっておりました「星の降る

里・芦別健夏まつり」、「キラキラ☆フェスタあしべつ」などの各種イベントが再開されるなど、まさに賑わいが戻ってきたところであります。

市政におきましては、新総合庁舎、芦別浄水場の建設について議会において議論してまいりましたが、12月12日に開催されました新総合庁舎整備特別委員会において、荻原市長から浄水場の整備を優先し、新総合庁舎の整備を先送りするという旨の報告があり、市議会としましては、荻原市長の苦渋の決断を尊重することとしたところであります。

明けた本年は、国が進めています総合経済対策事業により、私たちの生活が良くなることを期待するところであり、夏にはパリでオリンピックが開催されますので、日本人選手の皆さんが私たちに夢や希望、感動を与えてくれるような活躍を楽しみにしているところであります。

また、市政において大きな責任を有する私ども市議会は、人口減少や少子高齢化など、先のない経済情勢ではありますが、市民の皆様お一人おひとりが「住んでよかった」と実感できるようになまちづくりを目指し、市民皆様の負担に応えるべくより一層の自己研さん、自己改革に努め、市民の皆様を生活を守るため山積する重要課題の解決に向けて取り組んでまいります。

| | | |
|-------------|-----|-------|
| 農業委員会 | 会長 | 北野 俊之 |
| 公平委員会 | 委員長 | 荒木 英理 |
| 固定資産評価審査委員会 | 委員長 | 大西 俊夫 |
| 芦別市消防団 | 団長 | 高砂 裕司 |
| 芦別市議会 | 副議長 | 石川 洋一 |
| | 議員 | 松尾 達矢 |
| | | 清澤 茂宏 |
| | | 竹内 真 |
| | | 林 伸樹 |
| | | 新村 充 |
| | | 大鎌 光純 |
| | | 田森 良隆 |
| | | 松井 邦男 |
| | | 若松 市政 |



ありますので、市民の皆様の市議会への変わらぬご理解とご支援をお願いいたします。

結びに、皆様にとりまして、本年がご健勝ですばらしい年になりますよう、心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

芦別青年会議所が市と2期目のまちづくり事業連携協定



11月17日、一般社団法人芦別青年会議所（定田勉理事長）は創立70周年記念事業の一環として、市と第2期あしべつまちづくり事業連携協定を締結しました。

同協定は、市の活性化や発展を目的に、両者が市の抱える諸問題の解決に向けて積極的な連携・協力を行

うというもので、2023年12月31日に失効する第1期の協定を見直し策定されたものです。

芦別市役所で行われた締結式で荻原市長は「若い力と柔軟な発想で意見やアイデアを」と話し、定田理事長は「協定をいかし事業などでまちに貢献したい」と応えていました。

大人と子どもが力を合わせて熱戦を展開

11月19日、第30回全市親子ドッジボール大会が総合体育館で開催されました。大会は、親子の対話を深めるとともに、地域の仲間づくりと青少年の健全育成を目的として開かれ、コロナ禍のため4年ぶりの開催となりました。

当日は、本町と上芦別の各地区か

ら小学生と大人で構成された親子チーム5チーム、中学生チーム1チームの計6チームが参加し、約70人が競技に参加しました。

試合では、大人も子どもたちに負けじと、全力でコート駆け回り、観覧席ではゲームを見守る保護者の皆さんの熱い応援が続きました。



一流選手の技術を体験。フェンシング体験会を初開催



11月25日、芦別市総合体育館でフェンシング体験会が開催され、市内の小学生14人が参加しました。

これは、星槎国際高等学校川口学習センターと北海道フェンシング協会の合同合宿が23日よりあしべつ宿泊交流センターで行われたことから、同協会と市教委が主催したもの

で、今回が初開催となりました。

当日は、合宿の強化練習が行われる中、インストラクターとして同校教諭で2015年から2021年までフェンシング日本代表に選出された森翔一さんと同協会強化委員長で国際レフリーの小林善洋さんが参加し、児童たちへ指導を行っていました。

上芦別駐在所、建て替えが完了し業務を再開

12月3日、芦別警察署上芦別駐在所の建て替え工事が完了し、運用が開始されました。

新しい駐在所は、以前と同じく国道38号線沿いの上芦別町157番地に建て替えられました。

同駐在所は、3月31日に野花南駐在所が廃止され、4月1日から上芦

別駐在所に統合されました。

1993年に建てられた旧駐在所は、社会情勢の変化や施設の老朽化などを考慮し、建て替えが行われました。

新しい駐在所は木造の2階建て、床面積は130㎡、1階には車庫や執務室があり、2人体制で業務を再開しました。



イベント広場

観光物産センター



◆レストランからのお知らせ

毎週木曜日が定休日となっておりますが、お正月休み明けの1月4日(木)は通常営業となります。

◆加工室からのお知らせ

水道配水管工事のため、1月10日(水)～27日(土)まで、加工室の利用を休止いたします。ご理解のほどお願い申し上げます。

●問い合わせ／観光物産センター
☎23-1437

星の降る里 百年記念館



◆認定こども園芦別みどり幼稚園 「みんなの絵画展」を開催します

◎期間／1月4日(木)～28日(日)

※月・火曜日は休館日

◎時間／午前9時～午後5時
(最終日は午後3時まで)

◎観覧料／同展のみの観覧は無料

●問い合わせ／星の降る里百年記念館☎24-2121

スターライト ホテル



◆1月のイベントのお知らせ

◎毎週月曜日
お楽しみビンゴデー

(午後1時45分～)

◎毎週火曜日
朝風呂・夜風呂限定三角くじ
(対象受付時間＝午前6時～9時、午後7時～9時)

◎毎週水曜日
おふろcaféポイントカードポイント2倍
男性浴室限定スタッフ熱波サービス(正午～、午後3時～)

◎毎週木曜日
お楽しみビンゴデー
(午後1時45分～)

◎毎週金曜日 熱々サウナデー

◎毎週土曜日
泥パック作りワークショップ
(午前11時～)

◎毎週日曜日
小麦の奴隷富良野店(パン販売)移動販売デー
(午前11時～午後3時)

●問い合わせ／スターライトホテル☎23-1155

吹奏楽合同演奏会を開催

星の降る里ウインズバンドプロジェクト主催による「吹奏楽合同演奏会」を市民会館で開催します。

◎日時／2月4日(日)午後2時～(開場1時30分)

◎会場／市民会館大ホール

◎出演団体(予定)／芦別中学校

吹奏楽部、赤平中学校吹奏楽部、芦別高校吹奏楽局、芦別市民吹奏楽団

◎入場料／無料

●問い合わせ／社会教育係

☎22-3110

青少年健全育成市民の集い

青少年健全育成市民の集いを行います。内容は昨年同様、スポーツ・文化で活躍した児童・生徒の表彰及び青少年の日作文・標語の表彰について行います。

◎日時／2月4日(日)午前10時

◎会場／総合福祉センター別館ふれあいホール

●問い合わせ／青少年係

☎22-3110

吹奏楽ポップスコンクールの開催を中止します

星の降る里ウインズバンドプロジェクトの主催により、毎年3月中旬に開催している「吹奏楽ポップスコンクール」については、今年度も開催を中止といたします。

開催を楽しみにしていた皆さんには大変申し訳ありませんが、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

●問い合わせ／社会教育係

☎22-3110

ハイ デミアンです



国際交流員

エッセートーク 72

大学から日本まで・・・

私の姉はニュージーランドの大学で日本語を勉強しています。

彼女は甥たちとより緊密な絆を築くことを本当に楽しんでます。

彼女が日本語を練習するのを私の息子たちがオンラインで手伝ってくれています。

実際、彼らは日本語についてもたくさん勉強していたと思います。

大人になってから言語を話すようになると、なかなか学べないこともあります。

私の姉はニュージーランドの大学で勉強をほぼ終

えています。次は1月に神戸で日本語の集中授業を行う予定です。

1月のこの3週間は、彼女の日本語を話す上で非常に貴重な後押しとなるでしょう。

初めて日本に仕事で来たとき、私も大学で勉強していました。日本での最初の数か月間は本物の日本語を使って大変でしたが、刺激的で、私は大学で日本語の勉強をしていたので、私の流暢さは素晴らしいかったです。

姉は滞在中に週末に東京に来ることができます。息子たちと私はそこで彼女に会うつもりです。

冬休み中に彼女の日本語力が私たちに追いつくことができることをとても楽しみにしています。

皆さん、この冬休みは家族と会う機会がありますか？





防災カフェ ☕ **—なだれに注意しましょう—**

冬の北海道では、スキーやスノーボード、雪山登山などのウィンタースポーツを楽しむかたも多くなりますが、雪山ではなだれへの注意が必要です。

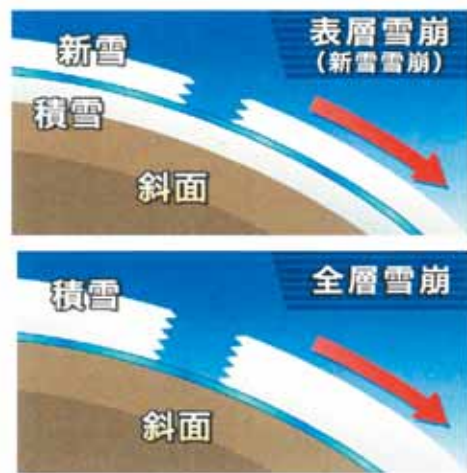
なだれは斜面に積もった雪が滑り落ちる現象で、発生条件により2種類に分けられます。「表層なだれ」は、古い積雪の上に新たに降り積もった雪が滑り落ちる現象で、新雪の多く降る真冬に発生しやすく、大雪が降った時には注意が必要です。一方、「全層なだれ」は、気温の上昇や雨により融けた水で地表面が滑りやすくなり、全ての積雪が滑り落ちる現象で、寒さが和らぐ春先に多く発生しやすくなります。

どちらも木々をなぎ倒し、建物を破壊してしまうほどの力をもっており、「表層なだれ」の速さは早い時は約200kmと新幹線と同じぐらいで、「全層なだれ」の速さは約80kmと自動車と同じぐらいであるため、目の前でなだれが発生すると、あっという間に巻き込まれてしまいます。

雪山で楽しむ時は、气象台から発表される「なだれ注意報」などの情報を確認するほか、進入禁止エリアや危険地帯には絶対に立ち入らないようにしましょう。

自分のできる3つのなだれ対策

- ①なだれの前兆を知り、なだれを回避しましょう。
 - ・雪面に亀裂やシワがある。
 - ・斜面を雪玉が転がってくる。
- ②なだれが発生した時は横に逃げましょう。
- ③なだれに巻き込まれたら、携帯電話や大声で叫び救助を求めましょう。



●詳細 危機対策係 ☎27-7058

災害用救援車「博愛号」及び「災害用天幕」が配置されました

昨年12月、災害用救援車「博愛号」及び「災害用天幕」が日本赤十字社北海道支部より芦別市地区に配置されたのでお知らせいたします。

博愛号及び災害用天幕は、日本赤十字社に対する皆様からの社費や寄付金により配置されたものです。

ご協力ありがとうございました。

●詳細 福祉係 ☎27-7368



博愛号



災害用天幕

芦別消防団員を募集しています

芦別消防団では、各地域で活躍する消防団員を募集しています。年齢満18歳以上で、本市に居住されている心身ともに健康なかたであれば性別を問わず入団できます（高等学校在学中のかたは入団できません）。

消防団員は、「自らの地域は自らで守る」という郷土愛の精神に基づき、地域の防災リーダーとして幅広い活動を行っています。消火活動はもとより、地震、風水害、行方不明者の捜索等、さまざまな災害に出動し活躍しています。

消防団員の処遇については、年額報酬が支給され、災害活動や訓練に出動した際には出動報酬及び費用弁償が支給されます。その他、公務災害補償、被服の貸与、退職報償金（5年以上勤続）、各種表彰制度等があります。

地域住民の安全・安心のために重要な役割を担っている消防団に興味・関心のあるかたは、芦別消防署までお問い合わせください。

●詳細 芦別消防署庶務係 ☎22-3106

地域おこし 協力隊 活動日誌

75

■佐野 貴美恵

新年明けましておめでと
うございます。

昨年同様、2024年も
宜しくお願ひ致します。

昨年はコロナ禍から少
ずつ日常が戻り始め、様々
な経験をさせて頂きました。
健夏山笠、キラキラフェ
スタ、2度の協力隊マルシ
エにハロウィンイベント、
移住者交流会。イベントは
毎回、市民の皆様には様々
形でご協力頂いたお陰で開
催する事が出来ました。本
当にありがとうございます。

今回は番組の告知をさ
せて頂きます。

昨年、設立から30周年
を迎えた「芦別映画学
校」。映画クラウンクインか
ら10年目を迎えた「野の
ななのか」や記念に建
てられた「野のおもひで



館」について、NHK「ど
うもクイズ179Q」に
て1月19日(金)午後8時
8時40分に放送予定です。
北海道179市町村にま
つわるエピソードをクイズ
形式で紹介する番組です。
11月末に市内にてロケを行
い、製作実行委員会の皆様
に出題して頂きました。(リ
モート出演のため、番組M
Cの加藤浩次さんにお会い
する事は叶いませんでし
た。)

取材の際に市民の皆様か
ら伺った貴重なお話をクイ
ズの題材になるように協力
隊宛てに届くアンケートを
記入するところから始まり
ます。

今後とも番組は続くと思
いますので、クイズのネタに
なるような情報がありまし
たら是非、協力隊にご連絡
ください！取材に行かせて
頂きます。



図書館へ行く

◎休館日 / 1月15日・16日・22日・23日・29日・30日・
2月5日・6日

芦別市立図書館 ☎22-2204

開館時間 / 9:30~18:00



◆新着図書ピックアップ◆

《小説、実用書など一般図書》

リカバリー・カバヒコ (青山美智子)、歌われなかった海賊へ (逢坂冬馬)、をんごく【横溝正史ミステリ&ホラー大賞受賞作】(北沢陶)、アンと幸福 (坂木司)、星を編む (風良ゆう)、ロスト・イン・ザ・ターフ (馳星周)

《児童書》

とうもろこしぬぐぞう (はらしまみ)、あいたいなシマエナガもりにくらすゆきのようせい (山本光一)、こいぬのともだち (堀直子)

絵本読み聞かせ会 / 1月20日(土)午後2時~
えほんおはなし会 / 2月7日(水)午前11時~

展 示
1 ・絵手紙の会 福寿草(2階) = 2月28日(水)まで
月 ・おりがみ作品展(1階) = 3月30日(土)まで
2 ・絵手紙の会 福寿草(2階) = 2月28日(水)まで
月 ・おりがみ作品展(1階) = 3月30日(土)まで

| おもひで映画館 | |
|----------------------|---|
| ● 1月12日(金)午後2時~3時36分 | 『座頭市 あばれ火祭り』1970年 日本作品 カラー 監督/三隅研次 出演/勝新太郎、仲代達也、大原麗子ほか |
| ● 1月21日(日)午後2時~4時9分 | 『アウトブレイク』1995年 アメリカ作品 カラー 字幕スーパー 監督/ウォルフガング・ペーターゼン 出演/ダスティン・ホフマン、レネ・ルツソほか |
| ● 2月9日(金)午後2時~4時 | 『夢』1990年 日本映画 カラー 監督/黒澤明 出演/寺尾聰、倍賞美津子、笠智衆ほか |

📖 おすすめの1冊

へんな矢印標識
山崎賀功 著 自由国民社

線の曲がり方に不気味さを感じるもの、矢印の角度が特に鋭角なもの、矢印の分岐が6本以上であるもの、2つ以上の矢印標識などが同居するもの・・・「指定方向外進入禁止」の特注タイプ、一風変わった矢印標識を写真で紹介する。



■ 1月の移動図書館車運行日程

| 日 | 曜日 | ステーション名 | 時間 |
|-------|----|---------------|-------------|
| 10、24 | 水 | 西山商店(野花南町) | 13:20~13:30 |
| | | 旧にしむら商店(上芦別町) | 14:10~14:30 |
| | | 西芦別共同浴場 | 14:40~15:00 |
| 24 | 水 | 頼城多目的研修センター | 15:10~15:30 |
| | | 上芦別小学校 | 13:40~14:00 |
| 25 | 水 | 芦別小学校 | 13:50~14:10 |
| | | 上芦別生活館 | 13:20~13:30 |
| 11、25 | 木 | かざぐるま | 14:20~14:35 |
| | | ケアハウスあしべつ | 14:45~15:00 |
| | | さくらハイツ | 15:15~15:30 |
| | | 中野記念病院 | 15:40~16:10 |

「星の降る里あしべつ応援団員」の募集について

令和4年12月より、本市の魅力を広く発信することで知名度を高め、観光客の誘致、移住の推進等を図るため、星の降る里あしべつ応援団員の募集をしています。応援団員は市外のかたが対象となりますので、市外にお住まいのご家族、知友人等がおりましたら、是非お声かけください。

○登録資格／本市以外に在住するかたで、芦別市の魅力を自発的に発信できるかた。

○活動内容／次に掲げるいずれかの活動。

①芦別市の自然、食、観光、文化その他の地域に関するPR活動②芦別市に有益な情報収集及び提供並びに助言③芦別市ふるさと応援寄附金の事業推進に

関する活動④SNS等を活用した地域の情報発信

⑤その他交流、連携の輪を広げる活動

○応援団員特典／①市の広報紙及びその他刊行物の提供②イベント等の情報提供③市のPR用品の無償貸出し④応援団員ロゴの提供⑤市ホームページでの応援団員の紹介など

※応援団員に対する報酬の支給はありません。

○申込フォーム=<https://logoform.jp/form/9yai/142401>



※インターネットを使用できないかたは、ご連絡をお願いいたします。

●問い合わせ／まちづくり推進係 ☎27-7061

■住宅用火災警報器を点検しましょう

住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年以上が経過し、せっかく取り付けられた住宅用火災警報器も、いざというときに作動しなければ意味がありません。

安全な生活のために日頃の点検をお願いします。

◎点検の方法

住宅用火災警報器の点検ボタンを押すか、ひもを引いて作動音を確認します。(年2回程度)

①正常＝「ピッ正常です」、「ピーピーピー火事です」、「ピーピーピー」と鳴ります。

※機種により作動音が異なります。

②異常＝ボタンを押すか、ひもを引

いても無音の場合は、電池の接続不良または、故障が考えられます。取扱説明書の確認やメーカーへの問い合わせをしてください。

◎電池切れや故障

電池切れや故障時には、なにもしていないのに作動音が鳴ります。

①電池切れ＝一定の間隔で「ピッ電池切れです」や「ピッ」と鳴り、作動表示灯が点滅し、電池の容量不足や交換の時期をお知らせします。

取扱説明書を確認して、電池の交換または、住宅用火災警報器本体の交換をしてください。

②故障＝一定の間隔で「ピッピッピッ故障です」や「ピッピッピッ」と

鳴り、作動表示灯が点滅し、住宅用火災警報器の異常をお知らせします。取扱説明書の確認やメーカーへの問い合わせをしてください。

◎その他の注意事項

脚立や椅子等を使用して、お手入れや点検を行う場合は、転落事故等に十分注意してください。

今後も継続して、安心した生活をしていただくためにも、定期的な点検を行い作動音の確認をするとともに、電池の寿命がきましたら電池交換や住宅用火災警報器本体の交換をお願いします。

●詳細 芦別消防署予防係 ☎22-3106

■冬道における交通事故の防止 ストップ・ザ・交通事故～めざせ安全で安心な北海道～

◎スピードダウンと慎重な運転

冬道には、圧雪、アイスバーン、ブラックアイスバーンなど様々あり、どの路面でも車はすぐに止まることはできません。時間帯や場所によって道路状況は変化し、スリップ等による正面衝突や路外逸脱事故、追突事故が発生する可能性がありますので、スピードダウンと道路状況に合わせた慎重な運転に努めましょう。

◎時間に余裕を持った運転

天候や道路状況により、目的地まで予想よりも時間が掛かる場合があります。時間に余裕がないと、先を急いで安全確認がおろそかになるなど交通事故につながる可能性がありますので、事前に目的地までの道路

状況や天候を確認して、時間に余裕を持った行動に心掛けましょう。

◎「急」のつく運転操作は危険

急発進、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作は、冬道における危険行為となります。車を発進、停止させる際はゆっくりとペダル操作を行い、道路状況に応じたハンドル操作に心掛けましょう。

◎交差点の死角に注意

道路脇には、雪山ができてドライバーや歩行者からの見通しが悪くなります。ドライバーの皆さんは交差点に接近した際は、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断するかもしれない」と予測するとともに、見通しが悪い場合は徐行しましょう。

歩行者の皆さんも交通ルールを守るとともに、見通しの悪い場所では左右の安全をしっかりと確認しましょう。

◎悪天候に注意

吹雪による視界不良やホワイトアウトなどが発生した場合には、多重衝突など重大な交通事故につながる可能性があります。悪天候の場合は不要不急の外出は控えるようにし、突然の視界不良等が発生した場合でも慌てることなく、スピードダウンで安全運転に努めましょう。

また、万が一の立ち往生等に備えて防寒具やスコップ等を車に準備しておきましょう。

●詳細 芦別警察署 ☎22-0110

20歳になったら国民年金に加入を

- 20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職のかた等（国民年金第1号被保険者）は、国民年金に加入することが義務づけられています。
- 20歳になったかたには、日本年金機構から、「国民年金加入のお知らせ」や納付書等により、国民年金に加入したことをお知らせします。
- 公的年金制度は、老後や障がいを負ったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。
- 若いときに公的年金制度に加入して、保険料を納め続けることで、老後や、病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。
- 原則として、保険料を納めなければ年金を受け取ることができません。しかし、所得が低く保険料を納めることが困難なかたのために保険料免除制度があります。

国民年金のメリット

老後を支える終身保障！

「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。

万が一の障がいや遺族も保障！

老後だけではなく現役世代の保障も充実しています。

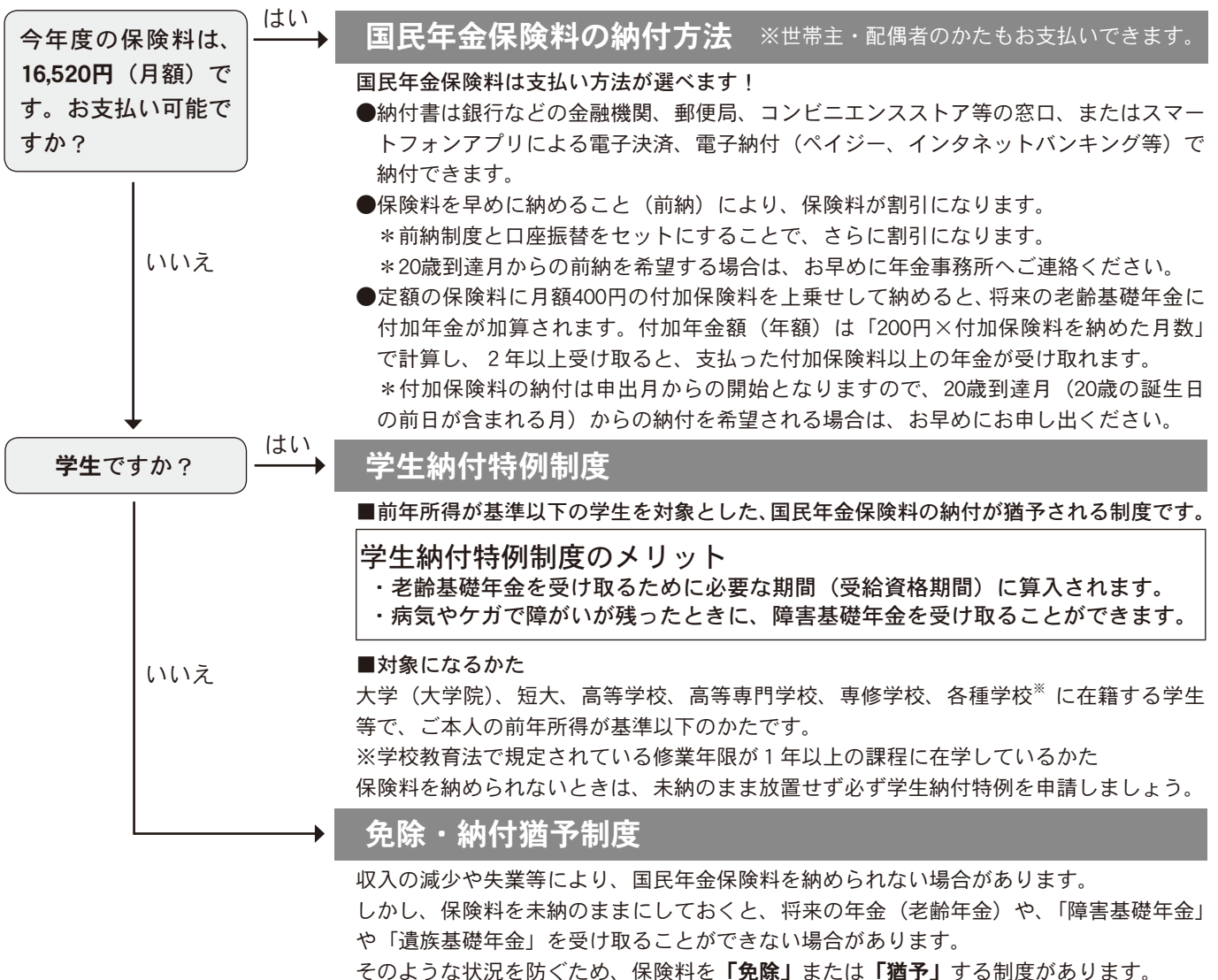
保険料が控除！

納めた保険料の全額が所得から控除されます。

基礎年金の半分は国（税金）が負担！

基礎年金の半分は国（税金）から支払われています。

■加入後に必要な手続きについて、以下のフロー図から、確認をお願いします。



●詳細／砂川年金事務所 ☎0125-52-2144、市民年金係 ☎27-7357



まちかど 情報掲示板

芦別市役所
☎ 22-2111(代表)
FAX 22-9696

子ども ◆子育て

児童センター行事案内

■クッキング「かわいいカレーとフルーチェポンチ」

○日時 1月27日(出)
午前10時～11時30分

○場所 児童センター体育室

○対象 小学生

○定員 10人

○用意するもの エプロン、三角巾、飲み物

●申込・詳細 児童センター ☎24・2774

子育て支援センターからのお知らせ

■わんぱくデー

元気に雪遊びをしましょう。

○日時 1月18日(木)

午前10時30分～11時30分

○集合場所 子育て支援セン

ター窓口
○場所 つばさ保育園園庭で遊びます。

○対象 1歳～就学前のお子さん
と保護者

○持ち物 雪遊びの準備(ジャンプスーツ、長靴、手袋、帽子等)※保護者のかたも準備をお願いします。飲み物

■子育てサロン

子どもと親と地域のかたが集まって楽しい交流をしましょう。異年代との楽しい情報交換の場です。

○日時 1月19日(金)
午前10時30分～11時30分

○場所 であえる緑幸団地集会所

○対象 0歳～就学前のお子さん
と保護者

○内容 節分の工作をしよう

○費用 無料

○持ち物 お子さんに必要な物

■赤ちゃん教室「Lullaby in snow」

赤ちゃんの育ちについて、詳しいお話を聞きながら、母親同士の交流や情報交換の場です。

教室は、保健師(成長と予防接種など)・警察(事故とシートベルトなど)・図書館

司書(絵本の紹介と読み聞かせなど)・保育士(遊びとお

もちゃんなど)の4回コースです。

○日程 2月2日・9日・16日・3月1日(全て金曜日)

○時間 午前10時30分～11時30分

○場所 子育て支援センター
広場

○対象 生後1～6か月のお子さんと保護者

○持ち物 バスタオル1枚・お子さんに必要なもの

●申込・詳細 子育て支援センター ☎24・2778

認定こども園芦別みどり幼稚園2歳児親子教室

ちびっこランドを開催

子ども・子育て支援事業の一環として「ちびっこランド」を開催します。たくさんのご参加をお待ちしています。

○対象年齢 2歳児

■雪づくり

○期日 1月24日(水)
※附属保育園リリーの2歳児との交流会

■誕生会

○期日 1月31日(水)
※幼稚園の誕生会に参加

○時間 午前10時～11時15分

○場所 認定こども園芦別みどり幼稚園

○申込方法 1月4日(木)より電話にて先着予約

●申込・詳細 芦別みどり幼稚園 ☎22・3426 または芦別みどり幼稚園ホームページ

乳幼児の健康ガイド

| 種類 | 期日 (受付時間) | 対象、その他 |
|-------------|-------------------------|--------------------------|
| 1歳6か月児健康診査 | 1月25日(木) 12:30～12:50 | 令和4年5月17日～7月25日生まれの幼児 |
| 3歳児健康診査 | | 令和2年11月～12月生まれ の幼児 |
| フッ素塗布(虫歯予防) | 1月11日(木) 9:30～16:00 | 1歳6か月～小学校入学前 の幼児(予約制) |
| 育児相談室 | | 身体測定、個別相談 (予約制) |

○場所 子どもセンター
●申込・詳細 健康推進係 ☎27・7365

つばさ保育園に遊びにきませんか

在宅児と保育園児が交流する「みんなであそぼう」を行います。

○日時 2月6日(火)
午前10時15分～10時50分

○場所 つばさ保育園ホール

○内容 サークット遊び他
○対象 1歳～5歳までのお

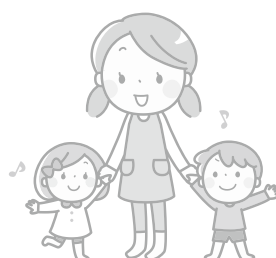
子どもとその保護者

○定員 5組

○申込期限 2月5日(月)

○申込・詳細 つばさ保育園 ☎24・2772

※感染症等の状況により、中止する場合があります。



ひきこもり家族交流会「虹の会」

ひきこもっている子どもや兄弟姉妹がいて心配、同じ境遇の家族と話したいと思っているかたなど、ぜひご参加ください。匿名での参加も可能で秘密は厳守します。

○日時 1月12日(金)
午後1時30分～3時30分

○場所 滝川市まちづくりセンター「みんくる」
(滝川市栄町3丁目6番28号)

○その他 初めての参加を希望されるかたは、事前にお申込みください。

●申込・詳細 滝川保健所 ☎0125・24・6201

福祉 ◆ 健康 ◆ 高齢者

後期高齢者医療制度の 医療費のお知らせ

北海道後期高齢者医療広域連合では被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする医療費通知を、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆さんへ送付します。時期は1月と2月の年2回となります。医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。

医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

※この通知は、皆さんの受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。

■医療費通知の活用について

- ① 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- ② 健康診査など皆さんの健康増進に役立つ情報をお知らせします。
- ③ 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

●詳細 医療助成係
☎22・2422、北海道後期
高齢者医療広域連合
☎011・290・5601

医療費通知をお送りし ています

国民健康保険加入者の皆さんに、年2回（8月、2月）、1月から12月診療分の医療費等の内容を記載した「医療費のお知らせ（医療費通知）」をお送りしています。

この通知は、医療費の総額をお知らせし、ご自身の医療費や健康に関する認識を深めていただくほか、確定申告の医療費控除の添付書類として使用できます。

なお、医療機関等からの請求が遅れるなど、本通知に記載されていない医療費がある場合は医療機関等の領収書で確認する必要がありますので、領収書は大切に保管してください。

また、この医療費通知に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ（差額通知）」を同封してお送りすることがあります。

この通知は、現在処方されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に百円以上差額が発生するかたを

対象に、薬代をどれくらい安くできるのか、その一例をお知らせするものです。

○ジェネリック医薬品への切り替え及び差額通知に関してご留意いただきたいこと

- ① 差額通知は、ジェネリック医薬品への切り替えを強要するものではありません。切り替えは、医師・薬剤師と十分に相談いただき、ご本人が納得されたうえで行っていただきますようお願いいたします。
- ② 同じ有効成分のジェネリック医薬品が複数ある場合は、安くできる自己負担額に幅があります。
- ③ 医療機関、薬局によっては、ジェネリック医薬品を取り扱っていない場合があります。また、在庫状況や供給不足により取り寄せとなる場合や切り替えができない場合があります。

●詳細 国保係 ☎27・7362

高齢者の集いの場 「いきがいさろん」

毎週水曜日、開催中。参加される時は、飲み物の持参をお願いします。

- 日時 毎週水曜日（祝日の場合は休み）
- 午後1時30分～2時30分

認知症カフェ 「いきがい」

月2回、第2月曜日と第4金曜日開催中です（祝日や行事の日程と重なった場合、変更あり）。

参加される時は、飲み物の持参をお願いします。

- 日時 1月15日（月）、26日（金）
- 午後1時30分～2時30分（受付は午後1時から）
- 内容 手工芸
- 参加費 無料
- 定員 18人（事前に申込みが必要となります。）
- 場所 総合福祉センター多目的室

シニア向けスマホ教室を 開催します

シニア向けのスマホ教室を毎月開催しています。昨年、延べ70人以上が受

講じています。

スマホを持っていないかたで興味をお持ちのかた、スマホを持っていても使い方がわからないかた向けの無料のスマホ教室を開催します。

講座は2種類あり、本市に在住であればどなたでも参加でき、特に65歳以上のかたにおすすめです。

- 開催日 1月16日（火）
- 会場 市民会館中ホール
- 初心者向けスマホ教室
- 定員 10人
- 時間 午前11時～正午
- 内容 スマホを持っていないかた向けの内容です。カメラ、インターネットの使いかたを学びます。
- ※スマホが無いかたには貸し出しします。
- 中級者向けスマホ教室
- 定員 10人
- 時間 午後1時～3時
- 内容 LINEアプリを使ったメッセージの送信や受信、ビデオ通話などを学びます。
- 申込・詳細
- ① 行革推進課☎27・7083
- ② WEBフォームから
- <https://logo-form.jp/form/9yal/271695>



※定員に達した場合、申込みをお断りすることがあります。

国民年金保険料の納期は毎月です。※便利な口座振替をご利用ください。

百歳 おめでとういいます

市では、満百歳を迎えたかたに、市長よりお祝いを申し上げるとともに祝品を贈呈しました。

◇藤林チエさん

大正12年12月4日生まれ

◇山内一隆さん

大正12年12月5日生まれ

●詳細 高齢者支援係
☎27・7752

くらし

スマホ相談販売会を開催

本市には、携帯電話の販売店がないことから、大手携帯電話会社3社（au・NTTドコモ・ソフトバンク）による、相談販売会を開催します。

スマホのことで相談したいが、お店まで遠くて行けないかた。今の料金・契約内容を見直したいかた。スマホの機種変更や新規契約をしたいかた。など、契約に関するご相談やスマホの操作方法のご相談などお気軽にお越しください。

- 期日 1月22日(月)、23日(火)
- 時間 午後1時～4時
- 場所 市民会館1階ホワイエ

●詳細 行革推進課
☎27・7083

芦別消防出初式の開催

○日時 1月7日(日)午後3時開始

○場所 ①分列式②一番街通り(市道東1丁目1線) ③開会式④総合福祉センター駐車場⑤式典⑥総合福祉センター2階大ホール

●詳細 芦別消防署警防係
☎22・3106

受賞 おめでとういいます

■更生保護功績(藍綬褒章)

矢田洋子さん



平成7年12月1日に芦別地区の担当保護司

に委嘱されて以来、令和5年11月30日の保護司定年まで28年間の長きにわたり、更生保護活動に従事されました。

平成10年5月から平成17年

4月まで芦別地区保護司会監事を務められたのち、平成23年5月から現在に至るまで上西分区長を務め、地域における犯罪や非行のない明るい社会づくりのため、犯罪予防活動や保護観察等の処遇活動に従事されました。また、平成

27年10月に法務大臣表彰を受賞されるなど、これら長年の更生保護活動の功績が認められ受賞されました。

受賞 おめでとういいます

■令和5年度30年勤続スポーツ推進委員表彰

山田恵一さん



山田氏は平成6年4月1日に芦別市体育指導

委員(現芦別市スポーツ推進委員)に委嘱されて以来、現在に至るまで長きにわたりスキー、水泳競技の普及・育成指導並びに、市が主催する各種スポーツ事業の実技指導及び企画等に尽力され、地域スポーツの普及振興に大きく貢献されたことから全国スポーツ推進委員連合より表彰されました。

■令和5年度北海道スポーツ推進委員功労者表彰

小竹善子さん



小竹氏は平成12年4月1日に芦別市体育指導

委員(現芦別市スポーツ推進委員)に委嘱されて以来、現在に至るまで長きにわたり

バドミントンの普及・育成指導並びに、市が主催する各種スポーツ事業の実技指導及び企画等に尽力され、地域スポーツの普及振興に大きく貢献されたことから北海道スポーツ推進委員協議会より表彰されました。

CSセットのご案内

市立芦別病院では、院内感染対策と患者さんの負担軽減を目的として、令和3年よりCS(ケアサポート)セットを導入しています。



CSセットは、入院患者さんが入院時に必要となる衣類やタオル類、日用品、紙おむつ類を日額定額制のレンタルでご利用いただけます。CSセットを利用いただくことで、入院準備、補充のお手間が大幅に軽減されるだけでなく、衣類、タオル類はすべて洗濯付きでご利用いただけます。

契約は、病院ではなく専用業者との契約になります。詳細につきましてはお尋ねください。

●詳細 市立病院医事係
☎22・2701

K&M Law.....初回相談料無料.....

相続問題、離婚、借金問題、交通事故などの個人の問題から企業経営に関する法務まで、様々なご相談をお受けしています。初回相談料無料です。お気軽にご相談ください。

どんなことでもお気軽にご相談ください(電話予約制:平日9時から18時) 初回相談料無料

札幌弁護士会所属 弁護士法人 **小寺・松田法律事務所**

(滝川事務所)
滝川市花月町1丁目1番10号
TEL.0125-23-8455
http://www.kmlaw.jp



芦別市市民生活応援商品券の使い忘れはありませんか

芦別市市民生活応援商品券の使用期限は1月15日までとなっております。

まだ使い切っていない商品券をお持ちのかたは、使用期限までに使用いただきませうようお願いいたします。

また、1月16日以降は商品券を使用できませんので、ご注意ください。

●詳細 商工振興係
☎27・7376

給与支払報告書の提出を してください

事業主のかたは、令和5年中に給与・賃金を支給した従業員全てのかた（退職者、アルバイトなどを含む）について、給与支払報告書の提出が必要です。給与支払報告書は、令和6年1月1日現在、従業員のかたが住んでいる市町村ごとに区分し、総括表を添えて該当する市町村へ直接提出し、「給与所得に係る所得税の法定調書合計表」につきましては、札幌国税局業務センターへ郵送してください。なお、持参の場合は滝川税務署への提出も可能です。

○提出期限 1月31日(水)

●詳細 市税係 ☎27・7138 納税相談のお知らせ

事情により市税等を納期内に納めることができないかたは、そのままにしないで、納税相談をしてください。

なお、仕事等で日中に納税相談ができないかたは、夜間納税相談をご利用ください。

○夜間納税相談日時 1月15日(月)、30日(火)、31日(水)、2月15日(木)・28日(水)・29日(木)、3月15日(金)・28日(木)、29日(金)、午後5時15分～8時

●相談場所 納税係
☎22・2428

北方領土返還要求 署名活動にご協力を



わが国固有の領土である北方四島の早期返還は、道民はもとより国民の悲願です。

毎年1月21日から2月20日は「北方領土の日」特別啓発期間となっております。一人ひとりの思いを署名に

て結集し、北方領土返還を実現させましょう。

○期間 1月21日(日)～2月20日(火)

○場所 市役所正面玄関ロビー

●詳細 生活衛生係
☎27・7361

緊急通報は110番 相談電話は#9110

110番は、緊急の事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。110番に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問します。慌てず落ち着いて正しく答えてください。

警察官が早く現場に到着できるように、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。

携帯電話で110番する場合、車で移動しながらの通報や歩きながらの通報は通話が途切れることがありますので控えてください。また、車を運転しながらの通報は法令違反となる場合がありますので、車を安全な場所に停止して通報をしてください。

110番アプリは、聴覚や言語に障がいがあるかたなど、音声による110番通報が困難なかたが、スマートフォン

等を利用し、文字で警察に緊急通報するシステムです。

110番アプリを利用するために、事前に専用のアプリをダウンロードする必要があります。音声による110番通報が可能なかたは電話での通報をお願いします。

緊急の対応を必要としない遺失物・拾得物の届出、諸手続に関する照会などは、最寄りの警察署、交番・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「#9110」の警察相談専用電話をご利用ください。

●詳細 芦別警察署
☎22・0110

林業退職金共済制度(林退共)へ加入しませんか

この制度は、事業主が、従業者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従業者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

○制度の特徴 ①掛金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

②掛金の一部を国が免除します。③雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

お詫び申し上げます

広報あしべつ12月号7ページの「市関係施設・業務の年末年始に伴う休日」の記事中、総合福祉センター(社協)の業務状況について1月7日(日)は○(通常どおり)とありますが、1月7日(日)は休業日となります。お詫びして訂正いたします。

☎03・6731・2889

●詳細 独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部

学びのひろば

楽しい運動あそび教室

- 日時 2月6日(火)～3月12日(火)の期間、午後6時～7時30分、毎週火曜日、全6回
- 場所 総合体育館
- 定員 20人程度。なお、未成年のかたについては、保護者同伴での参加とさせていただきます。
- 内容 楽しいレクリエーションゲームや簡単なマット運動など
- 参加料 無料
- 申込期限 2月2日(金)
- 受付時間 平日のみ午前9時～午後5時
- 申込・詳細 体育振興係 ☎24・2525 またはQRコードから



あしべつネイチャークラブを開催します

毎月1回、市内の様々な場所で自然体験活動を行うネイチャークラブ。

第8回目の1月は「スノーシューウォーキングで冬山散策」です。ぜひご参加ください！(通常は、第4日曜日の

予定ですが、1月は早めの開催となります。)

- 日時 1月14日(日) 午前10時～15時
- 集合場所 午前10時までに林業センターに集合
- 内容 スノーシューウォーキングで冬山散策
- (難易度☆☆☆☆)
- 定員 5組10人(申込多数の場合は抽選)
- 対象 小学生以上(小学生以下は保護者同伴)
- 参加費 500円(保険料等を含む)
- 講師 新村充さん(木育マイスター)
- 用意するもの 暖かい服装(【例】スキューエア・長靴・手袋・帽子)、タオル、飲み物、お持ちのかたはスノーシュー(無いかたは貸し出します。)
- 申込締切 1月4日(木)
- 申込 QRコードまたは市公式ホームページから
- 詳細 林業振興協議会事務局(新村充) ☎090・5814・5609



女性大学1日体験入学

教育委員会では、18歳以上の女性のかたを対象に、「女性大学」を開設しています。令和6年度受講生は4月に

募集しますが、今回、受講希望者を対象に体験入学を行います。当日は本年度在籍している受講者と一緒にレクリエーションゲームをします。この機会に授業を体験してみませんか。関心や興味のあるかたは、ぜひご参加ください。

- 日時 1月26日(金) 午前10時～11時30分
- 場所 青年センター体育館
- 対象 女性大学に関心のある18歳以上の女性
- 持ち物 上靴、飲み物
- 参加費 無料
- 申込期限 1月22日(月)
- 申込・詳細 社会教育係 ☎22・3110

放送大学入学生を募集

放送大学は、4月入学生を募集しています。10代～90代の幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の幅広い授業科目

があり、1科目から学ぶことができます。卒業すれば学士の学位を取得できます。全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業(スクーリング)の講義やサークル活動などの学生交流も行われています。

- 授業料 1科目の授業料11万2000円(入学金は別)
- 出願期限 第1回 2月29日(木) 第2回 3月12日(火)
- 資料請求(無料) 放送大学北海道学習センター ☎011・736・6318

11月分教育委員会だより

○報告事項 ①学校職員に係る勤勉手当成績区分の推薦について②令和5年度芦別市学校教育推進計画の中間評価について(以上①・②について了承)

○協議事項 ①芦別市立学校の学校医、学校歯科医及びび学校薬剤師の公務災害補償に関する条例の一部を改正する条例の制定について②令和5年度教育費予算の補正見積りについて③令和6年度教育費予算(事業費)の見積りについて

て④令和5年度全国学力・学習状況調査に基づく指導の改善策について(以上①～④について原案どおり決定)

募集◇試験

令和6年度第2回滝川地区広域消防事務組合職員を募集します

■職種 消防職

- 採用予定人数 若干名
- 採用予定日 4月1日
- 受験資格
- ①平成11年4月2日～平成18年4月1日までに生まれたかたで、最終学歴が高等学校卒業(見込みも含む)以上のかた
- ②普通自動車運転免許(AT限定不可)を取得(見込みも含む)のかた
- 試験日 第一次試験 1月27日(土)午前9時受付
- 願書受付期間 1月9日(火)～15日(月)必着
- ※詳しくは、滝川地区広域消防事務組合ホームページを確認 <http://takifire.com>
- 詳細 滝川地区広域消防事務組合消防本部総務課(滝川市文京町4丁目1番5号) ☎0125・23・0119

**会計年度任用職員
看護師・医療技師（士）
助手を急募**

■職種及び人数

- ① 看護師（夜間） 若干名
- ② 医療技師（士）助手（臨床工学室） 若干名

○賃金

- ① 看護師（夜間） Ⅱ 時給1679円
- ② 医療技師（士） 助手 Ⅱ 時給960円

※看護師は夜間加算有り

○諸手当 通勤手当、時間外勤務手当、夜間看護等手当、期末手当1・35か月

○勤務形態

① パートタイム勤務（シフト勤務制で最大週37・5時間）

② 看護師（夜間） 午後5時～翌日午前8時30分

③ 医療技師（士） 助手は午前8時～午後5時

※詳細はお問い合わせください。

○任用期間 任用開始日から採用年度の3月31日まで

※次年度以降も登録可能

○応募方法 登録申込書を市立芦別病院総務係に提出

○資格要件等 詳細はお問い合わせください。

○募集期限 毎月月末（随時

採用のため募集が終了している場合があります。）

●応募・詳細 市立芦別病院総務係 ☎22・2701

メール bysoomu@city.asahi-betsuhokkaido.jp

市の奨学生を募集します

○応募資格 ①本市に住所を有するかた（本人または親）

②大学（大学院を除く）、短期大学、高等専門学校（4年次及び5年次に限る）または、修業年限が2年以上の専修学校（独立行政法人日本学生支援機構奨学金専修学校（専門課程）奨学金対象学科一覽参照）に在学するかた

③経済的理由で修学が困難なかた

④学業優秀、性行善良で健康なかた

○奨学金の月額 区分（国立大学生・私立大学生・国公立及び私立の高等専門学校生・私立の専修学校生）に関係なく一律月額6万円を超えない額（毎年度予算の範囲内）

○貸与方法 毎月末日までにご指定の口座に振り込みます。ただし、1回目の貸与については6月からで、4月分から6月分は6月末日までに振り込みます。

○返還方法 卒業後、年2回（3月及び9月）で返還していただきます（無利子・15年以内）。なお、1回目の支払期限は卒業した翌年の3月末日になります。

○その他 令和6年度の申込受付は4月からとなります。

申込みのご案内は3月から配布する予定です。

●申込・詳細 学務課総務係 ☎27・7586

自衛官を募集します

試験日 第7回：2月16日（金）、17日（土）

年間を通じて行っています。第7回締切：2月8日（木）

1月10日（水）～4月上旬 ※細部はお問い合わせください。

4月中旬いづれか1日 ※細部はお問い合わせください。

18歳以上33歳未満のかた。現在32歳のかたは生年月日により応募の可否が変わります。詳しくはお問い合わせください。

18歳以上34歳未満のかた

18歳以上で国家免許資格等を有するかた。 ※細部はお問い合わせください。

受付期間 1月4日（木）～11日（木）午後5時まで、土・日曜日、祝日を除く

○入居日 2月1日（木）

○その他 応募資格などはお問い合わせください。応募が公募戸数を超えた場合は抽選になります。なお、諸事情により公募戸数の増減や公募を中止する場合があります。

■特定公共賃貸住宅 湊水団地（勤労者向け単身者住宅）

○所在地・規格 北4条西4丁目1番地・1DK

を正確にいただくか、お問い合わせください。

●詳細 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所 ☎0125・22・2140

住宅の入居者を募集

■公営住宅

家賃（参考） 18,900円～37,200円

規格 LDK 戸数 1

所在地 北6条西4丁目1番地

あけぼの団地 4号棟

家賃（参考） 14,100円～27,600円

規格 DK 戸数 1

所在地 上芦別町215番地

さつき団地 6号棟

※その他団地では、随時募集している住宅もありますのでご相談ください。

○家賃 3万2000円

○受付期間 随時 ※土・日曜日、年末年始・祝日を除く

○入居日 随時

○その他 ①単身者で18歳以上45歳以下のかた（満46歳になつた場合や同居者が生じた場合は退去していただきます）

②応募条件などがありますのでお問い合わせください。

③応募者が募集戸数を超える場合は抽選になります。

●申込・詳細 芦別市営住宅管理センター ☎27・7250 月～金曜日（年末年始・祝日を除く）午前8時30分～午後6時

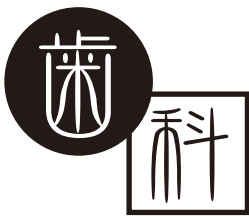
あなたの悩みに
電話で相談
完全無料
0125-22-8373
平日 10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)

1回15分 相談無料
011-281-8686
※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

| | 第3次健康プラン芦別(素案)に関する意見を募集します | 第4次芦別市食育推進計画(素案)に関する意見を募集します |
|-----------------|---|---|
| 内 容 | 本市の健康増進を図るため、令和6年度から令和17年度までの12年間を計画期間とする「第3次健康プラン芦別」の素案を作成しました。 この計画策定にあたり、市民の皆さんに公表し、広くご意見を募集します。 | 本市の食育の推進を図るため、令和6年度から令和10年度までの5年間を計画期間とする「第4次芦別市食育推進計画」の素案を作成しました。 この計画策定にあたり、市民の皆さんに公表し、広くご意見を募集します。 |
| 募集期間 | 1月4日(木)～2月2日(金) | |
| 意見の提出対象者 | 本市に居住、在勤、在学しているかた。または本市で活動する法人、団体 | |
| 計画(素案)の公表(閲覧)場所 | 市役所1階ロビー及び健康推進係、総合福祉センター、青年センター、図書館、総合体育館、各コミュニティセンター、生活館、道営住宅であえる緑幸団地集会所、市の公式ホームページ | |
| 提出様式 | 様式の指定はありませんが、書面により、表題「第3次健康プラン芦別(素案)に関する意見」とし、住所、氏名、電話番号を必ず明記してください。なお、備え付けの用紙をご利用いただいてもかまいません。 | 様式の指定はありませんが、書面により、表題「第4次芦別市食育推進計画(素案)に関する意見」とし、住所、氏名、電話番号を必ず明記してください。なお、備え付けの用紙をご利用いただいてもかまいません。 |
| 提出方法 | 健康推進係へ直接持参するか、郵送、FAX、電子メールのいずれかで提出してください。 ※直接持参の場合は、市役所開庁時(午前8時30分～午後5時15分、土・日曜日、祝日は除く) | |
| 意見の取り扱い | お寄せいただいた意見に対する回答は、市公式ホームページなどで公表します。ただし、住所、氏名などは公表しません。なお、いただいた意見に対して個別に回答はしませんので、あらかじめご了承ください。提出された意見を参考に、今後、第3次健康プラン芦別を策定します。 | お寄せいただいた意見に対する回答は、市公式ホームページなどで公表します。ただし、住所、氏名などは公表しません。なお、いただいた意見に対して個別に回答はしませんので、あらかじめご了承ください。提出された意見を参考に、今後、第4次芦別市食育推進計画を策定します。 |
| 提出先・詳細 | 芦別市役所健康推進課健康推進係(〒075-8711 芦別市北1条東1丁目3番地) ☎27-7365、FAX22-9696、電子メール:kenkou@city.ashibetsu.hokkaido.jp | |

| | 第7期芦別市障がい福祉計画(素案)に関する意見を募集します | 第9期芦別市高齢者保健福祉計画・芦別市介護保険事業計画(素案)に関する意見を募集します |
|-----------------|--|--|
| 内 容 | 障がい福祉サービス等・障がい児通所支援等の総合的かつ計画的な提供に資するため、令和6年度から令和8年度までの3年間を計画期間とする「第7期芦別市障がい福祉計画」の素案を作成しました。この計画策定にあたり、市民の皆さんに公表し、広くご意見を募集します。 | 高齢者の保健・福祉と介護保険施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、令和6年度から令和8年度までの3年間を計画期間とする「第9期芦別市高齢者保健福祉計画・芦別市介護保険事業計画」の素案を作成しました。この計画策定にあたり、市民の皆さんに公表し、広くご意見を募集します。 |
| 募集期間 | 1月4日(木)～2月2日(金) | |
| 意見の提出対象者 | 本市に居住、在勤、在学しているかた、または本市で活動する法人、団体 | |
| 計画(素案)の公表(閲覧)場所 | 市役所1階ロビー及び福祉係、子どもセンター、総合福祉センター、青年センター、図書館、総合体育館、各コミュニティセンター、生活館、道営住宅であえる緑幸団地集会所、市の公式ホームページ | 市役所1階ロビー及び介護高齢課、総合福祉センター、青年センター、図書館、総合体育館、各コミュニティセンター、生活館、道営住宅であえる緑幸団地集会所、市の公式ホームページ |
| 提出様式 | 様式の指定はありませんが、書面により、表題「第7期芦別市障がい福祉計画に関する意見」とし、住所、氏名、電話番号を必ず明記してください。なお、備え付けの用紙をご利用いただいてもかまいません。 | 様式の指定はありませんが、書面により、表題「第9期芦別市高齢者保健福祉計画・芦別市介護保険事業計画(素案)に関する意見」とし、住所、氏名、電話番号を必ず明記してください。なお、備え付けの用紙をご利用いただいてもかまいません。 |
| 提出方法 | 福祉係・子ども家庭係へ直接持参するが、郵送、FAX、電子メールのいずれかで提出してください。 | 高齢者支援係へ直接持参するか、郵送、FAX、電子メールのいずれかで提出してください。 |
| 意見の取り扱い | お寄せいただいた意見に対する回答は、市公式ホームページなどで公表します。ただし、住所、氏名などは公表しません。なお、いただいた意見に対して個別に回答はしませんので、あらかじめご了承ください。提出された意見を参考に、今後、第7期芦別市障がい福祉計画を策定します。 | お寄せいただいた意見に対する回答は、市公式ホームページなどで公表します。ただし、住所、氏名などは公表しません。なお、いただいた意見に対して個別に回答はしませんので、あらかじめご了承ください。提出された意見を参考に、今後、第9期芦別市高齢者保健福祉計画・芦別市介護保険事業計画を策定します。 |
| 提出先・詳細 | ①芦別市役所福祉課福祉係(〒075-8711 芦別市北1条東1丁目3番地) ☎27-7368、FAX22-9696 電子メール: fukushi@city.ashibetsu.hokkaido.jp ②児童課子ども家庭係(〒075-0041 芦別市本町28番地) ☎24-2777、FAX24-2787 電子メール: katei@city.ashibetsu.hokkaido.jp | 芦別市役所介護高齢課高齢者支援係(〒075-8711 芦別市北1条東1丁目3番地) ☎27-7752、FAX22-9696 電子メール: kourei@city.ashibetsu.hokkaido.jp |



*** 総入れ歯になったら ***



●よりもと歯科医院
院長 依本 卓見

歯はたとえ最後の1本になっても大事に残すことが大切なのですが、やむを得ず全部抜けてしまった場合は、総入れ歯と上手に付き合っていかなければなりません。

歯がなくても歯ぐきで食事をしている人がいますが、これではやわらかい食べ物しか咀嚼することができません。

総入れ歯はだ液を介して入れ歯の床の部分があごの粘膜に密着して機能します。また舌や唇、頬などが微妙に調節することで自分の口に合ったものになっていきます。

あごの粘膜は部位によってその厚さや弾力が異なります。この上に固い一塊の入れ歯が乗るわけですから、合わないところが出てくるのは仕方ありません。合わないところは歯科医院で調節してもらいながら、時間をかけて入れ歯に慣れていくことが大切です。

合わない入れ歯を長期間使用していると、あごの骨が減るのを早めたり、誤った「かみ癖」がついたりしてしまいます。

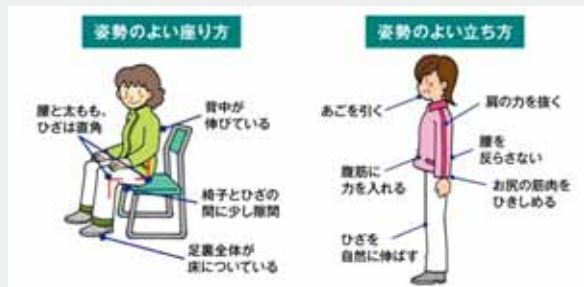
ご自身としては特に問題がなくても、かかりつけの歯科医院で定期的な検診をしていく必要があります。

食育だより

健康長寿に向けてフレイル(虚弱)予防対策

芦別地区栄養士会

ふだんから姿勢のよい「座り方」「立ち方」を意識するだけでも、腹筋・背筋の刺激には有効です。例えば、デスクワークや電車・バスでの座り方、立ち方を意識するのは、今日からでもできそうです。姿勢ひとつで外見も若々しくみえます。



【姿勢が悪くなると?】・腰が曲がって、背が低くなる・老けてみられやすくなる(若さが失われる)・肩こりや腰痛を引き起こす原因となる・背筋、腹筋などが更に衰える



新型コロナウイルス感染症流行による外出自粛の長期化に伴い「生活不活発」(動かないこと)に陥りやすい状況になっている日常においても、いつまでも元気に活動し家族や友人、地域の人達とつながり、社会参加しながら毎日を送る、そんな高齢期を過ごすには「フレイル(虚弱)」の予防対策がカギになります。予防対策は栄養、身体活動、社会参加の三位一体です。「栄養」とは、タンパク質を

とり、バランスよく食事をし、水分も十分に摂取することです。「身体活動(運動)」とは、歩いたり筋トレをすることです。「社会参加」とは、就労や余暇活動、ボランティアなどに取り組みことです。(厚生労働省の解説より) 芦別市も冬期を迎え、体を動かすことが少なくなっています。無理なく毎日室内でできる椅子を使った「筋力維持運動図」(左図)を参考に行ってみてください。

ズッキーニと塩昆布の Pasta



1人分のカロリー【327Kcal】
提供：芦別地区栄養士会

ズッキーニは約95%が水分ですが、ビタミンやミネラルを中心に多くの栄養素が含まれており、中でも豊富なのがカリウムや葉酸など。

カリウムは体の浸透圧や血圧を整える働きがあり、葉酸は血をつくることや細胞の生まれ変わりを助ける栄養素です。

▶材料 2人分.....
・ズッキーニ100g・オリーブオイル大さじ1・塩昆布7g・塩(茹で用)適量・乾スパゲティ140g・茹で汁お玉1/2杯程度・バター5g・粉チーズ小さじ2・黒コショウ少々

▶作り方.....

- ①ズッキーニのヘタを切り落とし、4~5cm長さの千切りにする。
- ②鍋にお湯を沸かし塩を入れ、スパゲティを表記より1分短めに茹でる。
- ③フライパンにオリーブオイルを入れ、中火でズッキーニを炒め、塩昆布を加える。
- ④③に茹で汁を入れ、茹でたスパゲティと合わせる。火を止めてバターと黒コショウを入れてよく混ぜる。
- ⑤皿に盛り付け、粉チーズをふる。

市民くらしのカレンダー

1月 January

| | | |
|----|---|---|
| 1 | 月 | 元日 |
| 2 | 火 | |
| 3 | 水 | |
| 4 | 木 | |
| 5 | 金 | |
| 6 | 土 | |
| 7 | 日 | 令和6年はたちを祝う会 (13:30~15:30) 市民会館大ホール 消防出初式 (15:00) 一番街通りほか |
| 8 | 月 | 成人の日 |
| 9 | 火 | |
| 10 | 水 | 年金相談 (10:30~15:00) 商工会議所 ※要予約・問い合わせ/砂川年金事務所お客様相談室 ☎0125-28-9002、☎0125-28-9003 |
| 11 | 木 | |
| 12 | 金 | |
| 13 | 土 | |
| 14 | 日 | |
| 15 | 月 | 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係 |
| 16 | 火 | |
| 17 | 水 | |
| 18 | 木 | わんぱくデー (10:30~11:30) つばさ保育園園庭 マイナンバーカード夜間交付窓口 (~19:00) 市役所市民年金係 |
| 19 | 金 | 子育てサロン (10:30~11:30) であえる緑幸団地集会所 |
| 20 | 土 | |
| 21 | 日 | |
| 22 | 月 | |
| 23 | 火 | |
| 24 | 水 | ちびっこランド(10:00~11:15) 芦別みどり幼稚園 |
| 25 | 木 | 行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室 |
| 26 | 金 | |
| 27 | 土 | クッキング「かわいいカレーとフルーチェポンチ」 (10:00~11:30) 児童センター |
| 28 | 日 | |
| 29 | 月 | |
| 30 | 火 | 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係 |
| 31 | 水 | ちびっこランド(10:00~11:15) 芦別みどり幼稚園 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係 |

| | | |
|----|---|-------------------------------|
| 5 | 月 | |
| 6 | 火 | |
| 7 | 水 | ちびっこランド(10:00~11:15) 芦別みどり幼稚園 |
| 8 | 木 | |
| 9 | 金 | |
| 10 | 土 | |

ウエイトトレーニング教室 (18:30~20:30)

○場所 油谷体育館トレーニングセンター
○期日 1月5日、12日、19日、26日、2月2日、9日
(すべて金曜日)

高齢者の集いの場「いきがいさろん」

○日程・内容
1月10日(水)/ふまねっと運動 1月17日(水)/DVD鑑賞
1月24日(水)/手工芸 1月31日(水)/介護予防体操
2月7日(水)/介護予防体操
※1月17日は内容が変更になる場合があります。
○定員 18人(事前に申込が必要となります。)
○場所 総合福祉センター多目的室(13:30~14:30)

認知症カフェ「いきがい」

○日程・内容 1月15日(月)、26日(金)/手工芸
○定員 18人(事前に申込が必要となります。)
○場所 総合福祉センター多目的室(13:30~14:30)

移動献血車「ひまわり号」運行日程

| 月日 | 時間 | 場所 |
|----------|-------------|------------|
| 1月17日(水) | 10:00~11:30 | たきかわ農協芦別支店 |
| | 12:00~12:50 | 北日本精機株式会社 |
| | 14:20~15:20 | 中野記念病院 |
| | 15:40~16:40 | 市立芦別病院 |
| 1月18日(木) | 10:00~11:40 | 芦別市役所 |
| | 13:00~16:30 | |

休日当番医 (診療時間 8:30~17:00)

| |
|------------------------|
| 1月14日・21日・28日・2月4日 |
| 市立芦別病院 (本町14 ☎22-2701) |

休日(歯科)当番医 (診療時間 9:00~12:00)

| | | |
|----|-----|------------------------------------|
| 1月 | 14日 | あむデンタルクリニック 歯科口腔外科 (北4東1 ☎27-7313) |
| | 21日 | 押尾歯科医院 (砂川市 ☎0125-52-2811) |
| | 28日 | 中神歯科医院 (沼田町 ☎0164-35-2456) |
| 2月 | 4日 | コスモデンタルクリニック (滝川市 ☎0125-23-3630) |

※医療機関の都合により変更がありますので、空知歯科医師会のホームページでご確認ください。

2月 February

| | | |
|---|---|--------------------------------------|
| 1 | 木 | |
| 2 | 金 | ピヨピヨひろば (10:30~11:30) 子育て支援センター広場 |
| 3 | 土 | |
| 4 | 日 | 吹奏楽合同演奏会(14:00~16:00)市民会館大ホール |

人口・世帯

令和5年12月1日現在の人口
カッコ内は前月比

👤人口 11,610人 (-34人)
♂男性 5,358人 (-15人)
♀女性 6,252人 (-19人)
🏠世帯数 6,827世帯 (-15世帯)

市・道民税の4期と国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の7期の納期限は1月31日です。



芦別市公式LINE



芦別市公式YouTube



芦別市防災 X (旧Twitter)