

### 3 食育推進の目標

基本理念の実現に向けた基本施策の成果や達成度を客観的な指標により把握するため、解決すべき重点課題に沿った項目について目標値を設定します。

なお、目標値は達成のみを追求することなく、施策の効果を総合的に評価するものです。

重点目標	目標	指標	対象	現状値	目標値	データベース	
健康で豊かな食生活の実践	適正体重を維持している市民の増加	肥満者（肥満傾向児）の割合の減少	小学5年生 (肥満度20%以上)	男子	20.0%	減少	全国体力・運動能力・運動習慣等調査
				女子	16.0%		
			中学2年生 (肥満度20%以上)	男子	30.8%		
				女子	17.4%		
			成人・高齢者 (40～74歳) (BMI25以上)	男性	39.8%		
				女性	31.2%		
	やせの割合の減少	高齢者(65歳以上) (BMI20以下)	男性	10.7%	KDB及び KDB Expander		
			女性	21.4%			
	朝食を食べる習慣のある市民の増加	朝食摂取者の割合の増加	小学6年生 (毎日食べる者)	74.1%	100%に近づく	全国学力・学習状況調査	
			中学3年生 (毎日食べる者)	71.7%			
成人・高齢者 (週3回以上欠食しない者)			87.5%	※国の目標値 (100%)に準じる			
よくかんで食べる市民の増加	食べる速度が速い者の割合の減少	成人・高齢者 (食べる速度が速い者)	30.0%	減少	KDB及び KDB Expander		