



防災カフェ

春山登山や山菜採りを安全に楽しむために

5月はアウトドア活動がはじまる季節となりますが、春山登山や山菜採りには気象情報の確認と安全確保はとても大切です。特に春山では雪崩のリスクがあるため、事前の情報収集や対策が欠かせません。現地の天候や気象条件、降水量、風速、気温などの情報を確認し、特に、降雨や強風など悪天候が予想される場合は、適切な対策を講じるか、場合によっては、日程の変更も必要です。

さらに、春山登山や山菜採りなどの際には、安全装備の確認や適切な行動計画が欠かせません。もしもの遭難に備えて携帯電話やGPS機器を持参し、行き先やルート及び行程を家族や知人などに知らせておくことで、万が一の際に早急な救助活動が可能となります。

また、雪崩のリスクがある場合は、雪崩予報や地形図を参考にして危険箇所をさける安全なルートを選択するほか、できる限り複数人での行動や遭難時の連絡方法も確認しておくで安心です。

アウトドアは、気象情報の確認と事前の準備をしっかりと行い、安全に安心して楽しんでください。

■石狩・空知・後志
地方の2週間気温
予報（札幌管区気
象台提供）



●詳細 危機対策係 ☎27-7058

自転車の安全利用の促進 自転車も 歩行者優先 安全走行

令和5年中、北海道において自転車乗車中に亡くなられたかたは7人で、前年よりも5人減少しましたが、自転車が関係する人身事故は1,300件以上発生するなど前年を上回る結果となりました。

○交通ルール・マナーを守る

自転車は、こどもから高齢者まで幅広い世代で使用される乗り物ですが、交通ルールやマナーを守らなければいけません。

自転車は「軽車両」であり、車の仲間です。信号や停止場所での一時停止、歩行者優先など交通ルールをしっかりと守り、交通事故防止に努めましょう。

○ヘルメット着用促進

令和5年4月1日から自転車利用者に対するヘルメット着用が努力義務となりました。

頭部の損傷は致命傷となったり、重度の後遺症が残る場合があります。事故の衝撃から頭部を守るため、必ずヘルメットを着用しましょう。

○自転車動画の紹介

北海道警察では、自転車の交通ルール遵守に関する動画を作成してホームページに掲載しています。ぜひ視聴してください。

YouTube北海道警察公式チャンネル「再確認！自転車の交通ルール」

○知っていますか？自転車運転者講習制度

自転車の講習に関し一定の違反行為（信号無視、通行禁止違反等）を3年以内に2回以上行った場合、公安委員会から自転車運転者講習の受講を命ぜられます。

●詳細／芦別警察署 ☎22-0110

クマの出没にご注意ください

春は、クマが冬ごもりから目覚め食べ物を求め、行動が活発になります。

山菜採りやハイキングシーズンを迎えるにあたり、ヒグマに遭遇する機会が増えますので、人身被害を未然に防ぐため、野山に出掛ける際は十分注意しましょう。

●詳細 林務係 ☎27-7378

