

【第1回：平成27年5月8日（金）】

学習内容	開講式	
時間	午前11時～11時45分	
会場	市民会館中ホール	
講師	—	
参加者数	42名	
内容	<p>☆開講式 市民憲章唱和 学長挨拶 大学職員紹介</p> <p>☆オリエンテーション 大学主事及び副大学主事挨拶 年間学習プログラムの説明 名札作成 など</p>	

【第2回：平成27年5月14日（木）】

学習内容	レッツレクリエーション♪ &防犯教室	学習内容	リズムウォーキング&ゆる体操
時間	午前10時～11時30分	時間	午後1時～2時30分
会場	市民会館中ホール	会場	青年センター体育館
講師	芦別警察署生活安全係長 生涯学習係 水上	講師	フィットネスオフィスきたそらち 佐藤 敬司氏
参加者数	29名	参加者数	30名
内容	<p>最初の授業は、芦別警察署の防犯講話を聴いた後に自己紹介とアイスブレイクを行いました。</p> <p>じゃんけんゲームは盛り上がりましたね♪</p> 	内容	<p>リズムウォーキングで楽しく運動した後にゆる体操で心と体をゆるめました。</p> 

【第3回：平成27年5月22日（金）】

学習内容	健康教室①	学習内容	映画鑑賞
時間	午前10時～11時30分	時間	午後1時～3時
会場	市民会館中ホール	会場	図書館視聴覚室
講師	健康推進係 三浦保健師	講師	—
参加者数	35名	参加者数	27名
内容	<p>自宅で簡単に出来るストレッチをならった後に体内組織を測定しました。その後継続してますか？</p> 	内容	<p>戦後70年にちなみ広島の原爆を題材にした「父と暮らせば」を鑑賞しました。</p> 

【第4回：平成27年5月27日（水）】

学習内容	キラキラ遠足に行こう！ ～お猿に会おう～
時間	午前10時～13時30分
会場	旭ヶ丘公園
講師	生涯学習係 山口、水上
参加者数	20名
内容	<p>高齢者大学と共催で旭ヶ丘公園へ遠足に行きました。お天気にも恵まれジンギスカンもおいしく楽しい遠足でしたね。</p>  

【第5回：平成27年6月12日（金）】

学習内容	消費者教室	学習内容	軽運動教室
時 間	午前10時～11時30分	時 間	午後1時～2時30分
会 場	市民会館中ホール	会 場	市民会館中ホール
講 師	生活交通係 増田消費生活相談員	講 師	地域おこし協力隊 渡辺晶子氏
参加者数	34名	参加者数	37名
内 容	<p>芦別市内でも特殊詐欺被害に遭われた方がいます。事前に勉強することで詐欺被害に遭わないようにしましょう。</p> 	内 容	<p>軽い頭の体操とソフトテニスボール・風船を使ったレクリエーションで大変盛り上がりました。</p> 

【第6回：平成27年6月19日（金）】

学習内容	栄養学講座	学習内容	デミの英会話
時 間	午前10時～11時30分	時 間	午後1時～2時30分
会 場	市民会館中ホール	会 場	市民会館中ホール
講 師	芦別地区栄養士会 川辺 弘美氏	講 師	国際交流員 デミアン オケイン氏
参加者数	31名	参加者数	18名
内 容	<p>芦別地区栄養士会から講師を招き栄養学からみた認知症予防について学びました。</p> 	内 容	<p>音楽を取り入れた簡単な内容の英会話を習いました。</p> 

【第7回：平成27年7月17日（水）】

学習内容	芦女のちょこっと修学旅行①
時間	午前9時～午後3時30分
会場	旭川市：日本醤油株式会社（キッコーニホン）
講師	—
参加者数	36名
内容	<p>旭川最古の醤油醸造所であるキッコーニホンを見学しました。歴史ある建物の内部を見学し、醤油醸造の工程を学びオリジナル商品をお買い物しました。</p>  

【第8回：平成27年8月22日（金）】

学習内容	空知再発見の旅①
時間	午前9時～午後3時
会場	月形町：樺戸博物館
講師	—
参加者数	28名
内容	<p>樺戸博物館の解説員の方にお話しを伺いながらの見学でした。解説員の方はまさに生き字引！詳しくためになるお話でしたね。</p> 

【第9回：平成27年8月21日（金）】

学習内容	戦時下の芦別を訪ねる
時 間	午後1時～4時
会 場	星の降る里百年記念館ほか
講 師	百年記念館 長谷山館長
参加者数	27名
内 容	<p>百年記念館で開催されていた戦後70年展を見学した後、市内に残る戦争遺跡を巡りました。長く芦別に住んでいても知らない史実がありました。</p> 

【第10回：平成27年8月22日（金）】

学習内容	空知再発見の旅②
時 間	午前8時50分～午後5時
会 場	栗山町：小林酒造、小林家
講 師	—
参加者数	32名
内 容	<p>小林酒造の工場見学と小林家旧本宅を見学しました。 工場見学では昔ながらの酒造りを見学し、旧本宅では明治時代から昭和初期にかけての贅を尽くした建築と歴代社長の趣味趣向を反映した調度品を見学しました。</p> 

【第11回:平成27年10月9日(金)】

学習内容	救命救急講座
時間	午前10時～11時30分
会場	福祉センター大ホール
講師	消防署救命救急係 小森救命救急士
参加者数	28名
内容	<p>AEDの使い方や救命救急、応急手当の方法を学びました。</p> 

【第12回:平成27年10月9日(金)】

学習内容	法律教室
時間	午後1時～2時30分
会場	福祉センター大ホール
講師	流水の町ひまわり基金法律事務所 弁護士 脇島 正氏
参加者数	25名
内容	<p>高齢者大学と共催で芦別市出身の弁護士から成年後見制度に説明を受けました。</p> 

【第13回：平成27年10月30日（金）】

学習内容	大人の工作①「切り絵教室」	学習内容	芦別学①
時 間	午前10時～11時30分	時 間	午後1時～2時30分
会 場	百年記念館研修室	会 場	百年記念館研修室
講 師	生涯学習係 山口、水上	講 師	百年記念館 長谷山館長
参加者数	22名	参加者数	17名
内 容	<p>頭の体操と集中する作業でのストレス解消を狙った「切り絵」を行いました。お家でも簡単に挑戦できますので是非。</p> 	内 容	<p>昭和40年代の芦別市の映像を鑑賞した後に、当時の時代背景等の説明を聞きました。みなさん懐かしかったのでは？</p> 

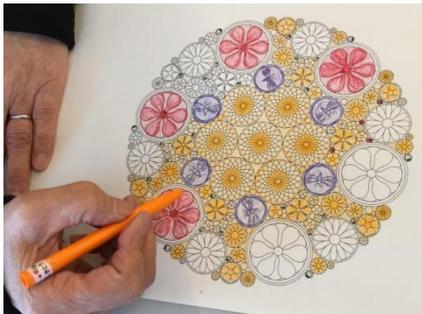
【第14回：平成27年11月13日（金）】

学習内容	水に関する物語 ～プロジェクトウェット～	学習内容	芦別学②
時 間	午前10時～11時30分	時 間	午後1時～2時30分
会 場	百年記念館研修室	会 場	百年記念館研修室
講 師	生涯学習係 水上	講 師	百年記念館 長谷山館長
参加者数	26名	参加者数	24名
内 容	<p>プロジェクトウェットのアクティビティを用いて「水」について学びました。</p> 	内 容	<p>昭和63年に作成された「ふるさと滝里」のDVDを鑑賞しました。</p> 

【第15回：平成27年12月4日（金）】

学習内容	☆スペシャルクッキング☆		
時間	午前10時～午後1時00分		
会場	福祉センター調理室、軽運動室		
講師	芦別地区栄養士会 中嶋氏、東海林氏、村上氏、棚井氏		
参加者数	23名		
内容	<p>☆メニュー☆ ☆黒大豆ごはんの牛たたき丼 ☆タコのカルパッチョ ☆たっぴりきのこのスープ ☆つびつびゼリー</p>		
			

【第16回：平成28年1月22日（金）】

学習内容	健康教室②	学習内容	ホームルーム
時間	午前10時～11時30分	時間	午後1時～2時30分
会場	福祉センター大ホール	会場	福祉センター大ホール
講師	健康推進係 三浦保健師	講師	生涯学習係 水上
参加者数	32名	参加者数	21名
内容	<p>今年2回目の健康教室。みなさんの体内組織はどうでしたか？</p>	内容	<p>ストレス解消などの効果がある塗り絵に挑戦しました。70年ぶりの塗り絵だった方もいたようです。</p>
			

【第17回:平成28年2月5日(金)】

学習内容	コミュニケーション講座	学習内容	ホームルーム
時 間	午前10時～11時30分	時 間	午後1時～2時30分
会 場	福祉センター大ホール	会 場	福祉センター大ホール
講 師	ネイパル深川 中西社会教育主事 多々見指導員	講 師	生涯学習係 水上
参加者数	42名(うち体験入学12名)	参加者数	19名
内 容	後だしじゃんけんや動物当てゲーム、連想切り絵を楽しくコミュニケーションについて学びました。盛り上がりましたね♪	一年の振り返りと修了式の打ち合わせをしました	
			



【第18回：平成28年2月19日（金）】

学習内容	修了式	
時間	午前11時～11時40分	
会場	福祉センター大ホール	
講師	—	
参加者数	31名	
内 容	修了式 ○修了証書授与 37名 ○精勤証書授与 14名 ○皆勤証書授与 2名	
	 	

