

# ミズナラ



写真／新城仙台山の三本ナラ  
(豊岡町251番地)

芦別市の指定文化財で、推定樹齢い  
ずれも442年以上のミズナラ巨樹3本。  
敷地内には昭和2年建立の水神碑があ  
る。

〒075-8501北海道芦別市本町14番地 TEL0124-22-2701

## 新任医師のご紹介

外科医長 木村 仁



4月から外科に赴任した木村です。平成6年に札幌医科大学を卒業し、前任地の滝川市立病院には4年間いました。赴任してまだ僅かな期間ですが、水島先生の年齢からは考えられないフットワークの軽さに負けないように頑張らなければならないと思っています。システムなど不慣れな点が多々あると思いますので、ご迷惑をお掛けするかもしれませんが宜しくお願い致します。

## 新看護部長ごあいさつ

看護部長 赤間 博美

4月1日より看護部長に就任させて頂くことになりました赤間博美です。看護学校を卒業し国立小樽病院、国立西札幌病院を経て平成8年から市立芦別病院で勤務しております。歴代の看護部長が作り上げたものを礎として皆様のお力を借り、より一層安心し、温かさと優しさを感じて頂ける看護の提供を目指したいと思っております。



先日、患者さんのお部屋を回っていると、何年もお会いしていなかった方が入院されておりました。ベッドサイドに座り握手をしたままお話を伺っていると「自宅からすぐ通え、よく知っている先生がいて、懐かしい看護師さんに会え、手の温もりを感じられる。この病院に入院して良かったと思っています。」との言葉を頂きました。大変感動し、こう言って頂けることが「地域に根付いた市民の皆様の病院」としての第一歩なのだと、改めて思いました。少しでも目指す看護に近付けるように頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

## 新副看護部長ごあいさつ

副看護部長 櫻井 睦子

私は、今年度より副看護部長としての任に就くことになりました櫻井睦子です。看護学校を卒業以来当院での経験しかなく、井の中の蛙であることは間違いないのですが、主任・係長・課長と管理に携わるようになるにつれ、自分がどのような看護を目指し、どのような病院でありたいかを意識するようになってきました。そんな時にこの任を命じられ、よりはっきりと看護部の理念に基づいた自分の目標を掲げなければならないのだと感じています。今はまだ右も左もわからない状態で不安のほうが強いのですが、今後は赤間部長を補佐して、市民の皆様に優しく思いやりのある看護を提供できる病院を目指せるよう、微力ながら力を尽くしたいと思います。また、今年度より看護部の体制が変わったり、病棟編成を進めるなどの大きな変化の年となるため、皆様のご協力のもと、気を引き締めてこの任に携わっていきたいと考えていますので、どうぞよろしくお願い致します。



# 新規採用看護師のご紹介



3階西病棟 詰所 林 枝里子

出身地：東川町

抱負：わからない事や不安も多くありますが、患者様により良い看護が提供できるよう努力していきたいと思ひます。

セールスポイント：笑顔^^♡



3階西病棟 詰所 宮腰 香菜

出身地：岩見沢市

抱負：患者様と同じ目線に立ち、何が必要なことかを考えながら看護を行っていきたく思ひます。

セールスポイント：向上心を持ち、最後まで成し遂げようと努力をするところだす。



3階東病棟 詰所 菅原 崇

出身地：滝川市

抱負：患者様一人一人との関わりを大切に一生懸命がんばります！

セールスポイント：体力



4階西病棟 詰所 中川 加奈子

出身地：芦別市

抱負：患者さんに寄り添える看護師を目指し、先輩方から多くの事を学んでいきたく思ひます。

セールスポイント：集中力



4階西病棟 詰所 重栖 築

出身地：芦別市

抱負：持ち前の明るさ、笑顔で元気に頑張ります。患者様一人一人に寄り沿った看護を提供できる様に努力します。

セールスポイント：前向き



5階西病棟 詰所 北林 裕美

出身地：赤平市

抱負：初心を忘れず、新たな気持ちで頑張っていきたいです。どうぞよろしくお願ひします。

セールスポイント：何事にも前向きでくよくよしない。

## ボランティア合同交流会を開催しました



3月6日に当院ボランティアメンバーが集まりボランティア合同交流会を開催し、昨年8月から活動を開始した外来ボランティアとソーイングボランティア「よりそい」、生け花の「藤田社中」「お茶とお花を楽しむ会」、和紙ちぎり絵「虹の会」の皆さまに参加して頂きました。

生け花やちぎり絵で患者さんに癒しの空間を、外来患者さんと直接接する事で私達病院職員には気付けない患者さん目線の意見を、市販品にはない「あったら便利」な患者さんに使用する様々な物の作成を、患者さんを思い、心を込めて活動して頂いていることに改めて感謝をお伝えしました。

【お問い合わせ】市立芦別病院看護部／電話 22-2701 内線204

## プチ健診に新たなメニューが増えました

市立芦別病院では、予約不要、保険証不要で検査できる「プチ健診」を24年6月から開始しましたが、25年4月より「がんが気になる方～腫瘍マーカー」のメニューが増えたほか、「貧血が気になる方」の検査項目に「血清鉄(Fe)、フェリチン」が増えました。

【受付時間】月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時30分～11時30分  
午後2時00分～4時00分

今回増えた検査メニュー等		料 金
⑦ 貧血が気になる方	(赤血球数、白血球数、Ht、Hb、血小板数、 <b>血清鉄(Fe)、フェリチン</b> )	1,000円
⑨ がんが気になる方～腫瘍マーカー	(CEA, CA19-9)	1,500円

【お問い合わせ】市立芦別病院事務局医事係／電話 22-2701 内線123

○プチ健診は、健康状態を示す現在の数値をお知らせするものです。結果が基準値を外れていた場合、あるいは何らかの症状を認める場合は、自己判断せずに医療機関への受診をお勧めいたします。また、病気の早期発見のため、年1回の定期的な検査をお勧めします。

## 「看護の日」のイベントが行われました

5月10日、看護部主催による「看護の日」の催しとして、毎年患者さんから大変喜ばれている「小さな看護師さん」、「職員による健康・栄養相談」が行われました。

今年の「健康・栄養相談」では、皆さんが普段飲んでいるジュース類に含まれる砂糖の量を展示したほか、アルコール飲料のカロリーとプリン体表示も行い大変好評でした。



子どもセンター保育園の園児による『小さな看護師さん』

市立芦別病院ホームページもご覧ください。

●病院ホームページ アドレス

[http://www.city.ashibetsu.hokkaido.jp/byoin\\_jimukyoku/ashibetsu\\_hospital/index.html](http://www.city.ashibetsu.hokkaido.jp/byoin_jimukyoku/ashibetsu_hospital/index.html)

# 外来診療時間割表（平成25年5月1日現在）

受付時間	午前	新患：8時30分から11時30分まで、再来：8時から11時30分まで
	午後	新患・再来とも：12時から各診療科の備考欄に記載の時間まで
診療時間	午前	8時30分から
	午後	各診療科の備考欄を確認してください。
注 意	「－」は手術や検査などのため休診です。また、 <u>上記の時間については、診療科、曜日などによって異なる場合がありますので、各診療科の備考欄も確認してください。</u>	

診療科		月	火	水	木	金	備 考	
内 科	午前 のみ	②	郡	郡	郡	－	郡	新患・予約外の方は、待ち時間が長くなる場合があります。
		③	－	得 能	得 能	得 能	得 能	
		④	細 川	細 川	橋 本	細 川	細 川	

循環器科	午後のみ	－	中 村	－	中 村 ※出張医師	－	受付：12時から16時まで 診療：13時から 第3木曜日の午後 (13時30分から)は新患・ 予約外の診療を担当する出張医 師をおきます。
	ペースメーカー専門外来		第2金曜日の午前中のみ (受付：8時30分～11時)				

外 科	午 前	木 村	水 島	木 村	水 島	水 島	午後診療：火、木曜日のみで 14時から 午後受付：16時まで
	午 後	－	木 村	－	木 村	－	

整形外科	午前のみ	出張医師	/	/	/	出張医師	受付：10時まで
------	------	------	---	---	---	------	----------

泌尿器科	午 前	新 堀	新 堀	新 堀	新 堀	新 堀	月、火、水、金曜日の午前受 付：11時まで 木曜日の受付：10時まで 午後診療：月、金曜日のみで 14時30分から 午後受付：15時30分まで
	午 後	新 堀	－	－	－	新 堀	

麻 酔 科	午前のみ	小佐川	小佐川	小佐川	小佐川	小佐川	緊急手術の際は、臨時休診とな ります。 痛みの部位により診察の順番が 変わることがあります。
-------	------	-----	-----	-----	-----	-----	---

耳鼻咽喉科	午後のみ	出張医師	/	/	/	/	受付：15時まで（午前中も受 付しています。） 診療：13時30分から
-------	------	------	---	---	---	---	---

眼 科	全日診療	/	出張医師	/	/	出張医師	受付：15時まで 午前の診療開始時間は医師に よって異なります。
-----	------	---	------	---	---	------	--

皮 膚 科	全日診療	/	出張医師	/	/	/	受付：15時まで 午前診療：9時頃から 午後診療：13時30分から
-------	------	---	------	---	---	---	---

産婦人科	全日診療	出張医師	/	/	/	/	受付：15時まで 午後診療：14時から 妊婦検診：午前中のみ
------	------	------	---	---	---	---	--------------------------------------

小 児 科	休 診	休 診					
-------	-----	-----	--	--	--	--	--