

保健福祉施設すばる職員を募集します

■採用職種 理学療法士または作業療法士 1人

採用予定日	4月1日
資格要件	理学療法士または作業療法士の資格を有し（取得見込み可）採用日現在59歳以下の方
業務内容	芦別市介護老人保健施設におけるリハビリ業務全般
定年制度	①定年制度あり（60歳に達した日以降の最初の3月31日まで）②継続雇用制度あり（本人が希望する場合、臨時職員として65歳に達した日以降の最初の3月31日まで）
勤務形態	8:30～17:15 ※休日は土・日曜日、祝日及び年末年始
給料・手当	芦別市社会福祉事業団の給与規程に基づき支給 就業支援金制度あり（100,000円支給）
選考方法	個別面接試験
提出書類	採用志願書、学業成績証明書、資格免許証の写し、または資格取得見込み証明書各1通
申込期限	随時

■採用職種及び人員 看護師 1人

採用予定日	随時
資格要件	看護師の資格を有する方で、採用日現在59歳以下の方
業務内容	芦別市介護老人保健施設における看護業務全般
定年制度	①定年制度あり（60歳に達した日以降の最初の3月31日まで）②継続雇用制度あり（本人が希望する場合、臨時職員として65歳に達した日以降の最初の3月31日まで）
勤務形態	シフト制（4週8休）2交代制勤務 ①8:15～17:00 ②16:30～翌9:30
給料・手当	芦別市社会福祉事業団の給与規程に基づき支給 就業支援金制度あり（100,000円支給）
選考方法	個別面接試験
提出書類	採用志願書、学業成績証明書、資格免許証の写し各1通
申込期限	随時

■採用職種及び人員 支援相談員 1人

採用予定日	随時
資格要件	①社会福祉士または社会福祉主事資格を有する方 ②社会福祉施設等で相談業務の実務経験がある方 ③①・②のいずれかに該当し、採用日現在59歳以下の方
業務内容	介護老人保健施設利用者の相談業務
定年制度	①定年制度あり（60歳に達した日以降の最初の3月31日まで）②継続雇用制度あり（本人が希望する場合、臨時職員として65歳に達した日以降の最初の3月31日まで）
勤務形態	8:30～17:15 ※休日は土・日曜日、祝日及び年末年始
給料・手当	芦別市社会福祉事業団の給与規程に基づき支給
選考方法	1次試験＝一般教養筆記試験 2次試験＝第1次試験合格者に個別面接試験
提出書類	採用志願書、学業成績証明書、資格免許証の写し各1通
申込期限	随時

■採用職種及び人員 介護職員 1人

採用予定日	随時
資格要件	不問
業務内容	芦別市介護老人保健施設における介護業務全般
雇用期間	採用日から平成31年3月31日まで （勤務実績等を考慮した期間延長あり）
勤務形態	勤務日数、勤務時間は相談に応じます
賃金	勤務形態等によります。詳細はお問い合わせください
選考方法	個別面接試験
提出書類	採用志願書、資格の有る方は資格免許証の写し各1通
申込期限	随時

●採用志願書の請求・提出・詳細 芦別市社会福祉事業団事務局総務係（〒075-0041芦別市本町14番地） ☎22-1816

募集・講習・試験

★まちかど 情報掲示板

■お問合せは、芦別市役所 ☎22-2111まで
■家庭児童相談室は ☎24-2771へ

市の臨時職員を募集します

■採用職種 つばさ保育園給食調理員

資格要件	①採用日現在、市内に居住している方 ②ご家庭での調理に慣れていて健康な方 ③女性の方（更衣室が女性用しかないため）
勤務場所	つばさ保育園
業務内容	保育所の給食調理補助
勤務日及び勤務時間	①5時間勤務の場合＝4月1日から勤務予定。 平日（月～金曜日）8:30～15:45の間の5時間。 土曜日8:30～12:30の4時間 ※社会保険適用 ②3時間勤務の場合＝3月1日から勤務予定。 平日（月～金曜日）8:30～11:30の3時間
休日	①5時間勤務の場合＝日曜日、祝日及び年末年始 ②3時間勤務の場合＝土・日曜日、祝日及び年末年始 ※5時間勤務の方がお休みするときに土曜日の勤務をお願いする場合があります
雇用期間	6か月（更新する場合あり。最長12か月）
賃金	時給835円
選考方法	書類審査及び面接
提出書類	臨時職員登録申込書1通
申込期限	2月18日（月）

●申込書の請求・申し込み 職員係またはつばさ保育園窓口 ☎24-2772

芦別市社会福祉協議会臨時職員を募集

■採用職種及び人員 臨時職員 1人

資格要件	パソコン操作（Word・Excel）のできる方
勤務場所	芦別市社会福祉協議会（芦別市総合福祉センター）
勤務内容	生活支援体制整備事業業務補助 社会福祉協議会一般業務補助
雇用期間	4月1日～平成32年3月31日 （勤務実績に応じて雇用期間の更新あり）
勤務時間	8:30～17:00
休日	土・日曜日、祝日及び年末年始
賃金	時給839円
社会保険	健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労働保険
提出書類	履歴書（市販）
選考方法	書類審査及び面接
面接試験	3月中旬予定
申込期限	2月28日（木）必着

●詳細 社会福祉法人芦別市社会福祉協議会総務係 ☎22-2194

受賞

おめでとうございます

北海道社会貢献賞（森林づくり功労者）

■吉井 忠さん

昭和38年に吉井木材広葉樹チップ工場に入社、昭和62年に林産加工吉井木材有限会社代表取締役社長に就任し、55年の長きにわたり、一貫して林産業の経営に専念されてきました。また、平成25年には芦別木質バイオマス開発協同組合を設立し理事長に就任、木質チップの原料収集、製造及び運搬を担い、市内の温泉

公営住宅の入居者を募集します

団地名	所在地	規格	戸数	家賃（参考）
緑ヶ丘	1号棟	本町40番地	1LDK 1戸	16,200円～31,800円
	1号棟	北5条西4丁目9番地	3LDK 1戸	22,800円～44,800円
あけぼの団地	5号棟	北6条西4丁目6番地	3LDK 1戸	23,500円～46,200円
	7号棟	北6条西4丁目6番地	3LDK 1戸	23,600円～46,400円
	9号棟	北6条西4丁目7番地	1LDK 1戸	16,700円～32,800円

○受付期間 2月1日(金)～12日(火)(土・日曜日、祝日は除く)
 ○入居日 3月1日(金)
 ○その他 ①応募資格などはお問い合わせください。募集戸数を超える場合は抽選になります。なお、募集戸数は増減する場合があります②1・3LDK以外の住宅タイプやその他団地の空室は、随時募集していますのでご相談ください
 ●申し込み・詳細 芦別市営住宅管理センター ☎27-7250

自衛官を募集します

募集種目	資格	受付期間	試験日
自衛官候補生(男子・女子)	18歳以上33歳未満の方	各試験日の1週間程度前まで	第7回＝2月23日(土)、24日(日)(予定) 第8回＝3月9日(土)(予定) ※採用計画数に達した時点で、以降の試験を実施しない場合あり

募集種目	資格	受付期間	試験日
幹部候補生	一般 22歳以上26歳未満の方 歯科 20歳以上30歳未満の方(薬剤科は28歳未満) 薬剤科	3月1日～5月1日	1次試験 5月11日(土)(予定) 2次試験 6月11日(火)～14日(金)(予定)

●詳細 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所 ☎0125-22-2140

公共職業訓練生を募集します

募集科目	定員	訓練期間
板金科	7人	平成31年4月15日～
電気工事科	7人	平成32年3月11日(1年間)

○受付期間 3月20日(休)まで
 ○応募資格 中学校卒業以上の方（見込みを含む）または一般求職者
 ○訓練場所 スキルアップセンター空知
 ○授業料 無料（入学諸経費5万5,000円予定）
 ※電気工事士等の資格試験受験料は別途必要です
 ●詳細 最寄りのハローワークまたはスキルアップセンター空知 ☎0125-24-1880

ホテルのチップポイラー燃料として安定した供給に取り組まれるなど、地域の間伐材や林地未利用材の有効利用はもとより、地域内での経済循環の推進により、地域産業の発展に大きく寄与されています。さらに、北海道木材市場協同組合監査員及び北海道ドドマツ人工林材協議会会長など、林産団体の要職を歴任され、業界の指導的役割を果たされるなど、本道の林産業発展のため貢献された功績が認められ受賞されました。

匠の技とふれあう日

技能者が技能の実演、作品の展示や即売などを行います

花・野菜新技術セミナーを開催

花・野菜技術センターでは新技術セミナーを開催します。平成30年度に新たに開発した、花や野菜に関する研究成

果を紹介いたします。たくさんのご来場をお待ちしています。
 ○日時 3月2日(土)午前10時～午後2時
 ○場所 スキルアップセンター空知(滝川市流通団地3)
 ○内容 技能実演、技能体験、作品展示、展示即売、アトラクションなど
 ●詳細 スキルアップセンター空知 ☎0125・24・1880

終活セミナーを行います

■第1回終活セミナー

○日時 2月19日(火)午後1時30分～午後3時
 ○場所 総合福祉センター2階大ホール

○日時 2月26日(火)午後1時～午後4時
 ○場所 たきかわ文化センター3階小ホール(滝川市新町3丁目6番44号)
 ○入場料 無料
 ●詳細 北海道立総合研究機構技術研修グループ ☎0125・28・2211

○テーマ 相続について
 ○講師 古川良明さん(リーガルサポートさっぽろ司法書士)
 ○参加費 無料
 ○申込期限 2月12日(火)
 ●第2回終活セミナー
 ○日時 2月25日(月)午後1時30分～午後3時
 ○場所 総合福祉センター2階大ホール
 ○テーマ 遺言について
 ○講師 巽 亮仁さん(リーガルサポートさっぽろ司法書士)
 ○参加費 無料
 ○申込期限 2月18日(月)
 ●申し込み・詳細 芦別市社会福祉協議会 ☎22・2194

国民年金保険料の納期は毎月です。便利な口座振替のご利用を

「青少年の日・青少年育成運動」
作文・標語入賞作品

「青少年の日・青少年育成運動」にちなんだ作文・標語を募集したところ、作文26作品、標語58作品の応募があり、審査の結果下記のとおり入賞者15人が決定しました。なお、2月3日(日)に開催される「青少年健全育成市民の集い」で入賞者の表彰式、作文の特選入賞者による作品の発表が行われます。

また、入賞作品を掲載した作文・標語集を市の公式ホームページでも見ることができます。

■作文の部

賞	名前	題名
特選	加藤百花(上芦小6年)	お母さんと私の気持ち
	梶沼美欧(芦別中1年)	芦別の森林と地球温暖化
入選	工藤璃子(上芦小6年)	育成会、あいさつ運動について
	吉野晴佳(上芦小6年)	明るい学校生活にするために
	工藤柚花(芦別中1年)	芦別の環境と歴史
	平賀百桃(芦別中1年)	学校を明るくするための努力

■標語の部

賞	名前	標語
特選	嶋 大地(芦別小5年)	はきはきと 笑顔で目を見て 挨拶を
	堀田大翔(芦別中2年)	人と人 小さな気づかい 大切に
入選	辻本拓也(北日本自動車大学校1年)	きっとある あなたを救う 優しい手
	以頭ジュナ(上芦小5年)	協力し 笑顔を増やし いい町を!
	仙内健一(上芦小5年)	たやさない みんなの笑顔 いつまでも
	佐藤大地(芦別中2年)	あすがある その素晴らしさを大切に
	井ノ口 想奈(啓成中3年)	「ただいま」は 子から親への無事の声
	滝 真弥(芦別高3年)	学ぶほど あなたの道が 増えていく
	藤田莉帆(芦別高3年)	悩んだら 言葉にだして あなたの気持ち



北方領土返還要求 署名活動にご協力を
わが国固有の領土である北方四島の早期返還は、道民はもとより国民の悲願です。署名を通じて、北方領土返還を実現させましょう。

○期間 2月1日(金)〜20日(水)
○場所 市役所正面玄関ロビー
●詳細 生活交通係

みんなで介護を考える会 「市民講座」を開催
みんなで介護を考える会では、芦別市との共催で、第8回市民講座を開催します。講師には、昨年から市立芦別病院に勤務されている羽根田俊医師に、糖尿病と高血圧について講演いただきます。健康な体で、いつまでも元気に暮らすための知識を身に付けていただくために、先生の講演をたくさんの方の市民の皆さま

んにお聴きいただきたく思いますので、ご参加をお待ちしております。
○日時 2月17日(日)午後1時30分(開場11時午後1時)
○場所 総合福祉センター大ホール
○講師 羽根田俊さん(市立芦別病院医師)
○講演 糖尿病と高血圧と糖尿病の人は血圧にも要注意
○参加費 無料
●申し込み・詳細 芦別市地域包括支援センター
☎22・1573 または芦別慈恵園 ☎22・2566

認知症カフェ
「いきがい」を開催

認知症カフェとは、認知症の人とその家族、地域住民等誰でも参加でき、カラオケ機器を使い、運動やゲームをしたり、お茶を飲みながら気軽に情報交換ができる場所です。認知症地域支援推進員が常駐し、認知症に関する個別相談も受け付けています。

○開設日時 2月4日(月)、午後1時〜3時
○場所 総合福祉センター多目的室
●詳細 社会福祉協議会 ☎22・2369(直通)

普通救命講習を開催

○日時 3月8日(金)午後1時〜4時
○場所 芦別消防署2階訓練・研修室
○内容 心肺蘇生法(AEDの使用)方法含む
○定員 10人(定員になり次第締め切ります)
○受講料 無料
○服装 実技を中心に講習を行いますので、動きやすい服装をお願いします
●申し込み・詳細 芦別消防署救急救助係 ☎22・3106

K&M Law.....初回相談料無料.....

相続問題、離婚、借金問題、交通事故などの個人の問題から企業経営に関する法務まで、様々なご相談をお受けしています。初回相談料無料です。お気軽にご相談ください。

どんなことでもお気軽にご相談ください(電話予約制:平日9時から18時) 初回相談料無料 (滝川事務所) 滝川市花月町1丁目1番10号 TEL.0125-23-8455 http://www.kmlaw.jp
札幌弁護士会所属 弁護士法人 **小寺・松田法律事務所**



「農業サポーター人材バンク」に登録を

農業に興味のある方、短期間の仕事に従事できる方、農作業で体を動かしてみたい方など、農作業の手伝いをしていただける方を募集します。

主な農作業には次のようなものがあります。3月から6月にかけて、土入れ・播種・苗箱設置・散水・苗取り・苗運搬・田植え・花の植込みなどの作業。7月から11月にかけては、花の選別・出荷・さくらんぼの収穫出荷・米の収穫・イモの収穫・イモの選別出荷などの作業があります。

○登録条件 18歳以上（高校生不可）で健康な方

○申込方法等 希望する日数・時間、賃金等を「農業サポーター人材バンク」に登録し、サポーターを必要とする農業者と交渉の上、労働契約を結びます

○申込用紙 芦別集落農業支援センター（事務局・市役所農林課内）にあります。また、芦別市ホームページよりダウンロードできます

●申し込み・詳細 芦別集落農業支援センター事務局（農政係内）

農業担い手育成修学資金の貸付者を募集

○応募資格 将来市内で農業を営むことを志して高等学校及び大学などに在学している方で、親などが市内に居住している方

○修学資金の月額

区分	金額
高等学校生	1万5000円
高等専門学校生	2万円
専修学校（専門課程）生、短期大学生、北海道立農業大学校生	2万5000円
大学及び大学院生	3万円

○貸与期間 在学する学校などの正規の修学期間

○返済方法 貸与を終了した翌月から6か月を経過した後から、半年ごとに年2回返済（無利子・8年以内、ただし、卒業後農業に従事しない場合は4年以内）

※償還は年度割額を半年賦の方法により、毎年、9月30日と3月31日までと指定

○受付期間 4月から借入希望の場合は4月1日（月）〜12日（金）

○その他 この修学資金を借り入れる場合は、市他の奨学金と併せて借りることはできません

●申し込み・詳細 農政係

市の奨学生を募集します

○応募資格

- 芦別市に住所を有する方（本人または親）
- 大学（大学院を除く）、短期大学、高等専門学校（4年次及び5年次に限る）。または、修業年限が2年以上の専修学校（独立行政法人日本学生支援機構奨学金専修学校（専門課程）奨学金対象学科一覽参照）に在学する方
- 経済的理由で修学が困難な方
- 学業優秀、性行善良で健康な方

○奨学金の月額

区分（国立大学生・私立大学生・国立及び私立の高等専門学校生・私立の専修学校生）に

関係なく一律月額6万円を超えない額（毎年度予算の範囲内）

○貸与方法 毎月末日までにご指定の口座に振り込みます。ただし、1回目の貸与については、6月からで、4月から6月分は6月末日までに振り込みます

○返還方法 卒業後6か月を経過した後、年2回（3月及び9月）で返還していただきます。無利子15年以内

○その他 平成31年度の申し込み受け付けは4月からとなります。なお、申し込みのご案内は3月から配布予定です

●申し込み・詳細 学務課総務係

国民年金保険料のお得な支払方法……保険料を納付書で納めている方へ

口座振替・クレジットカードでのお支払いがお勧めです。

○3つのお得 ①金融機関等へ行く手間が省けます②保険料の納め忘れがありません③口座振替は前納割引で、さらにお得（クレジットカード納付の割引額は納付書と同額です）

○提出書類 ①口座振替＝国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書②クレジットカード＝国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書

※クレジットカード名義人が本人・配偶者以外の場合は、

カード名義人の同意が必要です。同意書は、日本年金機構ホームページ「申請・届出様式」からダウンロードできます。

○申込期限 ①月々支払う場合＝口座振替・クレジット納付はいつでも申し込みでき、申し込みの2～3か月後からの開始となります

②まとめて前払い（前納）の場合＝「6か月前納（4月～9月）」「1年前納（4月～翌年3月）」「2年前納（4月～翌々年3月）」……2月28日（木）まで（必着）

○保険料額と前納割引額の目安（平成30年度額）※1

種類	1か月		6か月		1年		2年	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
口座振替	※2 16,340円	—	96,930円	1,110円	191,970円	4,110円	377,350円	15,650円
クレジット納付書	16,340円	—	97,240円	800円	192,600円	3,480円	378,580円	14,420円

※1 平成30年度を基にした目安額です。平成31年度の保険料額は、平成31年2月下旬に告示される予定です。

※2 納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替することにより、保険料が50円割引されます。

●詳細 砂川年金事務所 ☎0125-52-2144、市民年金係

軽自動車税について

軽自動車税は4月1日にバイク・農耕作業車・軽自動車等を所有している方に毎年課税される税金です。

軽自動車税は年度途中で廃車手続きを行っても、その年度の軽自動車税は全額賦課されます(普通自動車のような月割課税ではありません)。

軽自動車等を廃車または譲渡した場合は、3月末日までに手続きを済ませましょう。

●詳細 市税係

中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性があります

冬の地震災害に備える

北海道はこれまでも、地震により多くの被害が発生していますが、冬に地震が発生した場合は、積雪や寒さなどにより、夏よりも被害が大きくなるとわれています。

地震はいつ発生するか分かりません。今回は、冬に地震が発生した場合の備えについて紹介します。

①雪への備え 屋根に雪が多く積もっていると、地震の揺れで屋根から落雪することがあります。また、急傾斜地では雪崩が発生しやすくなります。地震や津波で避難するときには、こうした場所に近づかないようにしましょう。

積雪や道路の凍結、吹雪などにより、避難所までの移動に時間がかかることがあります。避難所の場所と経路は事前に確認しておきましょう

②火災への備え 冬はストーブなど暖房器具を使用していることが多いため、夏場より火災の危険が高くなります。日頃から、暖房器具のそばには、転倒しやすいものや燃えやすいものを置かないようにしましょう。また、暖房器具の近くに、洗濯物を干すことも火災の原因になります。

停電が復旧する際に、電気製品のケーブルがショートして発火し、火災が発生することがあります。避難するときにはブレーカーを切ってから避難しましょう

③寒さへの備え 地震によって電気やガスなどのライフラインがストップすることがあります。暖房器具が使えなくなりますので、避難中やその後の避難生活の寒さ対策が重要となります。防寒着、毛布、使い捨てカイロなどを用意しておきましょう。また、「平成30年北海道胆振東部地震」では、大規模停電が発生し、屋内で小型発電機を使用したことで、一酸化炭素中毒による死亡事故が発生しました。ポータブル石油ストーブなどを使用する場合には、一酸化炭素中毒への注意が必要です。

こまめに換気をしながらの使用や、小型発電機は屋内では絶対に使用しないなど、取り扱いに注意しましょう。

●詳細 札幌管区気象台天気相談所 ☎011-611-0170

学びのひろば

児童センター行事案内

●スイートバレンタイン
○日時 2月2日(土)午前10時

●詳細 北海道労働局労働基準部労災補償課 ☎011-709-2311、滝川労働基準監督署 ☎0125-24-7361

ので、北海道労働局または最寄りの労働基準監督署にご相談ください。

○日時 2月2日(土)午前10時

○対象 幼児〜高校生(定員100人) ※幼児は保護者同伴で来てください

○参加費 100円

○用意するもの 景品を入れる袋、飲み物

○その他 フリーマーケット

○日時 2月16日(土)午前10時

○対象 幼児〜小学生(定員20人)

○申し込み・詳細 児童センター ☎24-2774

○日時 3月2日(土)午前10時

○対象 ガタタン作りに関心のある市民の方

○定員 20人

○材料費 500円

○講師 白崎直樹さん(芦別振興公社料理長)

○用意するもの 筆記用具、エプロン、三角巾

○申込期限 2月28日(木)

○申し込み・詳細 生涯学習係 ☎22-3110

芦別名物「ガタタン作り講座」に参加しませんか

○日時 3月6日(水)午前10時

○対象 幼児〜小学生(定員20人)

○申し込み・詳細 児童センター ☎24-2774

○日時 3月2日(土)午前10時

○対象 小学生(定員15人)

○用意するもの エプロン、三角巾、タオル

○日時 2月16日(土)午前10時

○対象 幼児〜高校生(定員100人) ※幼児は保護者同伴で来てください

○参加費 100円

○用意するもの 景品を入れる袋、飲み物

○その他 フリーマーケット

○日時 2月2日(土)午前10時

○対象 小学生(定員15人)

○用意するもの エプロン、三角巾、タオル

○日時 2月16日(土)午前10時

○対象 幼児〜小学生(定員20人)

○申し込み・詳細 児童センター ☎24-2774

あなたの悩みに
すべての相談の相談料が無料になりました。
 コタエを出します
 相談予約ダイヤル **0125-22-8373**
 平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
 土曜 10:00~13:00
札幌弁護士会 中空知法律相談センター

午後0時30分
 ○集合場所 総合福祉センター調理実習室
 ○内容 ガタタンの調理及び試食
 ○対象 ガタタン作りに関心のある市民の方
 ○定員 20人
 ○材料費 500円
 ○講師 白崎直樹さん(芦別振興公社料理長)
 ○用意するもの 筆記用具、エプロン、三角巾
 ○申込期限 2月28日(木)
 ○申し込み・詳細 生涯学習係 ☎22-3110

芦別警察署から

■冬道における交通事故の防止
ストップ・ザ・交通事故～めざせ安全で
安心な北海道～

- ①余裕を持った運転を 冬道は天候の状況や積雪による渋滞が発生するなど到着するまでに時間がかかります。目的地までの天気や道路状況を事前に把握して、時間に余裕を持って出発しましょう。
- ②スピードダウンと慎重な運転を 冬道では、スリップによる正面衝突の死亡事故が多発しています。スピードダウンと路面状況に合わせた慎重な運転を心がけましょう。
- ③「急」のつく運転操作は危険 急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。
- ④交差点に注意 雪山で見通しが悪い交差点などでは、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断しているかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。
- ⑤悪天候に注意 吹雪や大雪など悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生等の危険が伴いますので、不要な外出は控えましょう。やむを得ず車で外出するときは、事前に道路情報を確認するとともに、防寒具やスコップ等を準備しましょう。

■サイバー空間の脅威に対する社会全体の対処能力の強化
ネットの影に潜むサイバー犯罪 あなたを守るサイバーセキュリティ
「ランサムウェア」をはじめとした不正プログラムのまん延、不正アクセス事案やオンラインショップ詐欺等、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。
サイバー犯罪の被害に遭わないように次の対策を実施しましょう。

- ①パソコンやスマートフォンにはウイルス対策ソフトをインストールする
 - ②パソコンの基本ソフト(OS)やウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく
 - ③身に覚えのないメールの添付ファイルやURLは開かない
 - ④不必要なアプリや信頼のおけないサイトからソフトウェアをダウンロードしない
 - ⑤定期的にバックアップデータを保存する
 - ⑥IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する
 - ⑦オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する
サイバーセキュリティは、一つの対策を講じれば大丈夫というわけではありません。複数の対策を併用してインターネットを安全に利用しましょう。
- 詳細 芦別警察署 ☎22-0110

12月分教育委員会だより
○報告事項 ①学校職員に係る昇給区分の推薦及び報告について②平成30年12月定例市議会における一般質問及び答弁について③平成30年度芦別市学校教育推進計画の中間評価について(以上3件について報告済み)

○協議事項 ①平成31年度教育費予算(経常費)の見積りについて②平成31年度教育費予算(事業費)の見積りについて③平成31年度芦別市学校教育推進計画(案)について④芦別市立学校における働き方改革推進プラン(案)について(以上4件について原案どおり決定)

寄付
ありがとうございます
■文化振興事業に
芦別市民のど自慢の集
い実行委員会様
.....
10万円

こんにちは市立病院です

■プチ健診を実施しています

あなたの気になる検査項目を気軽に調べられる“プチ健診”(予約不要!保険証不要!結果は約1週間で自宅に郵送!)を受けてみませんか。付き添いで来たついでやお見舞いに来たついでにお気軽にどうぞ!

○受付日 月～金曜日(祝日を除く)

○受付時間 午前9時30分～11時30分、午後2時～4時

プチ健診検査メニュー	料金
①血糖が気になる方(血糖、ヘモグロビンA1c)	510円
②コレステロールが気になる方(総コレステロール、中性脂肪、HDL・LDLコレステロール)	510円
③肝臓が気になる方(AST、ALT、γ-GTP、AFP)	1,020円
④おすすめセット(①+②+③でさらにお得)	1,540円
⑤甲状腺が気になる方(TSH、FT3、FT4)	2,050円
⑥痛風が気になる方(尿酸)	300円
⑦貧血が気になる方(赤血球数、白血球数、Ht、Hb、血小板数、血清鉄(Fe)、フェリチン)	1,020円
⑧おしっこ(尿)が気になる方(尿蛋白、尿糖、尿潜血)	300円

⑨がんが気になる方～腫瘍マーカー(CEA、CA19-9)	1,540円
------------------------------	--------

※①、②、④を希望される方は、食後2時間以上での検査がお勧めです。※医師の診察はありません。※健康状態を示す現在の数値をお知らせするのみです。結果が基準値を外れていた場合、あるいは、何らかの症状を認める場合は、最寄りの医療機関への受診をお勧めします

■胃がんリスク検診を実施しています

胃がんリスク検診は、胃の粘膜の健康度を調べ、胃がんの発生のリスク(危険度)を調べる検査です。

胃がんの発生には、ピロリ菌の感染が大きくかかわっていますが、血液検査により胃粘膜の委縮の進行度と、ピロリ菌に感染しているかどうかを調べ、胃がんになるリスクを判断します。

○検査は採血をして終了です

○検査料金 4,110円

○受付日 月～金曜日(祝日を除く)

○受付時間 午前9時30分～11時30分、午後2時～4時

●問い合わせ 市立芦別病院事務課医事係 ☎22-2701