



# 明けましておめでとうございませす

市民の皆様、明けましておめでとうございませす。

昨年は、2月に第8代芦別市長に就任後今日まで、市政運営には信頼と安定が不可欠との信念のもとに、「市民の福祉増進と財政の健全化」をキーワードとして、市民目線に立った誠実な市政運営に努めてまいりました。市民の皆様には、市政各般にわたり、深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、東京に本社があるソフトウェア会社の本市への進出決定や、大阪に本社がある大旺鋼球製造(株)の本社工場部門の本市への移転が決定し、工場増設と従業員住宅の建設が進められるなど、明るい話題があった一方、4月の強風によりビニールハウスが倒壊するなどの被害もあった一年でありました。

また、市政におきましては、本市の人口減少対策や地域活性化策を取りまとめた「芦別市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の重点施策の一つである、道立による林業学校の誘致に向け、期成会並びに市議会と一体となり、積極的な活動を展開したほか、市民の皆様や関係団体の皆様とも連携を密にして、様々な地域課題の前進と解決に向け、全力を傾注し、一定の成果があったものと考えております。

さて、迎えました本年も、本市を取り巻く社会経済環境は依然として厳しいものがありますが、逆にそのことを好機として捉え、改革と成長を合わせた芦別創生を目指し、官民一体となったオール芦別によるまちづくりを進めてまいり所存であります。

結びに、今年一年が皆様にとりまして、ご健康で希望にあふれる年となりますよう、心からご祈念申し上げます。

平成30年元旦

芦別市長 萩原 貢

## 教育委員会

教育長 福島 修史

## 市立芦別病院

院長 細川 寿和

## 監査委員

桑山 高明

池田 勝利

## 農業委員会

会長 脇島 真一

## 公平委員会

委員長 堀川 徹

## 固定資産評価審査委員会

委員長 大西 俊夫

## 芦別市消防団

団長 高砂 裕司

# 謹んで新春のお慶びを申し上げます

新年明けましておめでとうございます

市民の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、当初は、芦別振興公社経営問題を巡って市政に混乱が生じていた状況の中で2月26日、荻原新市長が誕生し、荻原市長が示す各種施策等に対し、議会としても真剣に議会審議に臨んだ一年でありました。

我が国は今、かつて経験をしたことがない人口減少と急激な少子高齢化に直面している中において、国は地方創生・人口減少対策の取り組みを進めるものとして、本市においても「芦別市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を懸命に実行しているところではありますが、地元ではなかなか活性化策が見出しにくいのも現実であります。

少子高齢化や先の見えない経済情勢の中、市民の皆様お一人お一人が「住んでよかった」と実感できるようなまちにしていきたいために、従来の枠組みにとらわれない新しい取り組みと、住民の命と暮らしを最優先に考える施策は今まで以上に重要になってきます。

子どもたちの笑顔があふれ、高齢者の皆様には「長生きをしてよかった」、若い皆様には「このまちで結婚して子どもを産み育てたい」、何よりも「わがまちがふるさと」とアイデンティティーを持って、誇りをもっていると言っていただけるような芦別市を構築するため、今後私たち市議会議員一同、全力で取り組んでまいりる所存でありますので、市民の皆様の市議会への変わらぬご理解とご支援をお願いいたします。

結びに、今年一年が、市民の皆様にとりまして、ご健勝で素晴らしい年になりますよう心からご祈念申し上げます、新年のごあいさつといたします。

平成30年元旦

芦別市議会議員 日沼 昇光

## 芦別市議会

副議長

松井 邦男

議員

大橋 二朗

瀧 仁美

石川 洋一

大鎌 光純

北村 真

樋坂 直紀

吉田 博子

小川 政憲

池田 勝利

田森 良隆



# 道立林業学校を

## 芦別に

— 5 —

### 署名簿等の提出

11月30日、荻原市長はじめ中川隆弘芦別市町内会連合会長、日沼昇光芦別市議会議長、坂田憲正芦別市北海道立林業学校設立・誘致期成会会長および荒当聖吾北海道議会議員らが北海道庁を訪問し、芦別市町内会連合会から荻原市長に手渡された北海道知事宛の「芦別市に北海道立林業学校の誘致を求める署名」682名分を幡宮輝雄水産林務部長に提出しました。

また、署名簿とともに、芦別市の官民一体となった林業振興の取り組みや芦別市の優位性をまとめた「北海道立林業学校の誘致要請書」を提出。幡宮部長からは「署名に込められた市民の思いを受け止め、真剣に検討したい」との回答がありました。

### 北海道の検討状況

11月27日、北海道議会議会水産林務部会が開かれ、北海道が

現在検討している林業大学校などの教育機関の設立について、「北海道の森林づくりを担う人材育成機関のあり方に関する基本的な考え方」が示されました。

人材育成機関のあり方に関して示された主な内容は左表のとおりです。

### ◎人材育成機関のあり方に関する基本的な考え方

項目	内容
教育内容	全道各地のフィールドを生かした実習を主体とし、地域の森林づくりや企業経営等を担うための知識・技術の習得やマネジメント力などの発揮を目的とした実践教育を実施
修学年限	2年
就学要件	高等学校卒業または同等以上の学力がある40歳以下の人
運営方法	北海道が運営主体
施設の設置	以下の要件を満たす施設が必要 ○森林の調査や伐採、路網整備などの多岐にわたる実習や講義を効果的に行うため、運営負担の軽減が図られる効率的な拠点施設のほか、演習林の苗畑などのフィールドが確保されていること ○実践的な教育を行うため、全道各地の先導的な林業事業体の経営者や技術者・有識者などの外部講師が不可欠であり、こうした教育体制を整備でき、かつアクセスが比較的容易であること ○学生の確保に向けて、道内の森林・林業・木材産業の魅力をさまざまな方々にPRするなど、拠点施設と合わせて、人材育成機関の情報を一元的に管理し、効果的に発信できる体制が整備されていること
今後のスケジュール(想定)	平成29年度末をめどに基本構想を策定し、平成32年度の人材育成機関の設立に向けて準備を進める

### 所得税の確定申告・住民税の申告で、医療費控除を受ける方へ

○医療費控除の手続きの方法が改正されました ①平成29年分の確定申告から医療費控除の明細書を作成することにより領収書の提出は不要になりました。ただし、医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があり、税務署から求められた時は提示しなければなりません②健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」など医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できるようになりました

○医療費控除の対象となる医療費 平成29年中（1月～12月）に自己または自己と生計を一にする親族が支払った医療費の合計額から、保険金（健康保険・生命保険などからの入院給付金や高額医療費など）を差し引いた残りの額が、10万円（総所得金額等が200万円未満の場合は、総所得金額等の5%の額）を超える医療費

○医療費控除の対象とならないもの 健康診断や人間ドックの費用、ワクチン代、診断書などの文書料、通院に要した自家用車のガソリン代、栄養剤、ビタミン剤、サプリメント代、インフルエンザ予防接種費用、薬用ハンドクリーム、育毛剤、温泉・ホテルなどでのマッサージ代、福祉用具の貸与・購入費用、住宅改修費、介護予防特定施設入居者生活介護・認知症高齢者グループホームの費用など

○その他 ①医療費控除は所得税や住民税が軽減されるもので、支払った医療費が戻ってくるものではありません②おむつ代は、6か月以上寝たきりの方が対象で、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です

### 所得税の確定申告・住民税の申告で、セルフメディケーション税制による医療費控除を受ける方へ

○セルフメディケーション税制の内容 健康の保持増進及び疾病の予防として一定の取り組みを行う方が、平成29年中（1月～12月）に自己または自己と生計を一にする親族に係る特定一般用医薬品（スイッチOTC医薬品）の購入額が1万2千円を超えた場合に、その超えた額を、8万8千円を限度に所得控除するものです。ただし、この控除を受ける方は、通常の医療費控除を受けることはできません

○一定の取り組みとは 各種予防接種、職場での定期健康診断、がん検診や人間ドックを受けることです

▶各申告方法は、広報あしべつ2月号に折込みされるお知らせをご確認ください。 ●用紙の交付・詳細 市税係

## まちづくり懇談会を開催しました

市は、平成29年10月16日から11月2日まで、市内8か所9回にわたって「まちづくり懇談会」を開催しました。

この懇談会は、現在官民一体で進めている「林業学校の誘致」や市政運営にあたって課題となっている「医師確保の状況」、「行財政改革の推進」、「JR根室線の維持・存続問題」

など六つのテーマについての説明のほか、市民の皆さんから率直なご意見を聴くために開催したもので、延べ98人が参加し、多くの質問やご意見をいただきました。

開催結果は、各地域のコミュニティセンターに配布しているほか、市のホームページにも掲載していますのでご覧ください。



## 札幌交響楽団の金管・打楽器アンサンブルで聴衆を魅了



中空知広域市町村圏組合主催の第17回なかそらちふるさと文化芸術鑑賞が、平成29年11月26日、市民会館で開催されました。

毎年、中空知管内各市町持ち回りで開催している文化活動事業の一環。今年は、札幌交響楽団の金管楽器と打楽器奏者によるアンサンブルが行われました。

当日は、トランペット首席奏者の福田善亮さんや打楽器首席奏者の入川奨さんら6人が出演。モーツァルト作曲のホルン協奏曲第2番第3楽章やクーツィール作曲の金管五重奏曲など9曲、アンコールではジャズの名曲としてなじみ深い「A列車で行こう」を演奏し、聴衆を魅了しました。

## JAたきかわから市に、学校給食用の新米ゆめぴりかが寄贈される

平成29年11月28日、たきかわ農業協同組合（工藤正光代表理事組合長）から、学校給食用に、と同農協管内産の新米（ゆめぴりか）60キログラムが市に寄贈されました。

これは、同農協管内で生産される米の宣伝事業の一環として行われたもので、芦別市のほか、赤平市、滝川市でも行われています。

当日は、同農協ゆめぴりか生産部会の吉村正之部会長（芦別市黄金町）らが市役所教育長室を訪れ、福島修史教育長に目録を手渡しました。

吉村さんは、「芦別産などのおいしい新米を、子どもたちにたくさん食べてもらいたいですね」と話していました。



## 初登場の青年会議所など30組が出演、盛大に市民のど自慢開催



平成29年12月3日、第36回市民のど自慢の集いが市民会館で開催されました。歳末たすけあい運動の一環として行われる毎年恒例のイベントです。

当日は、芦別スターキッズダンスMaxの子どもたちによるパレエでオープニング。町内会連合会

や社会福祉協議会など、市内各団体、サークルなど計30組が出演し、カラオケ、民謡、ダンスなどが繰り広げられました。

今回は、芦別青年会議所が初登場し、趣向を凝らしたふん装で若さをアピールするなど、観客は楽しい一日を過ごしていました。

## 冬を楽しもう 2月3・4日イベント開催

### ◆あしべつ雪まつり2018

寒さに負けず、冬を楽しもう！子どもから大人まで楽しめるイベントです。

◎日時／・2月3日(土)午後4時～7時 冬の夜空のキャンドルアートなど・2月4日(日)午前11時～午後3時 巨大滑り台、キッズダンス、アイスクリーム作り、お宝さがしなど(内容は変更になる場合があります)

◎会場／道の駅スタープラザ芦別

●問い合わせ／あしべつ雪まつり2018実行委員会事務局・野崎

☎090-6999-9633

### ◆雪灯りを歩く会

芦別慈恵園えがおのまちづくり事業として、あしべつ雪まつり2018とのコラボイベント「雪灯りを歩く会」を開催します。会場の芦別慈恵園から道の駅、かざぐるままでのナイトウォーキングやキャンドルアート、打ち上げ花火などを行います。たくさんのご参加をお待ちしています。

◎日時／2月3日(土)午後5時～7時

◎会場／芦別慈恵園

◎参加無料

●問い合わせ／芦別慈恵園

☎22-2566

## 星の降る里 百年記念館



### ◆道写協芦別支部写真展

◎期間／1月21日(日)～3月11日(日)※月・火曜日は休館

◎時間／午前9時～午後5時30分(最終日は午後2時まで)

◎観覧料／展示会のみ観覧は無料

●問い合わせ／星の降る里百年記念館☎24-2121

## 観光物産 センター



### ◆「あしべつ特産品詰合せセット」好評販売中

お土産やお年賀に地元特産品の詰合せセット(2,500円～)を販売しています。地方発送も承りますので、ぜひご利用ください。

### ◆お食事するとAカードポイントが10倍に

今年2月までの毎週水曜日、2階レストランでお食事されると、Aカードポイントが10倍になります(1月3日と宴会利用は除く)。

◆料理のテイクアウトができます  
2階レストランでは、お弁当(ご予算に応じます)やレストランメニュー(一部を除く)のテイクアウトができます。電話でご注文ください。

### ◆国設スキー場の食堂でガタタン

を販売

道の駅レストラン特製のガタタンを、毎週土曜・日曜日、国設芦別スキー場の食堂で販売します。

●問い合わせ／観光物産センター☎23-1437

## サークル「つれづれ草」 開講のお知らせ

序文「つれづれなるままに…」で始まる兼好法師の『徒然草』は、名僧でも、天才歌人でもなく、ごく普通の市井に暮らす人による随筆集です。柔軟な精神が生んだ名著から、人生を身軽に生きるヒントを一緒に探ってみませんか。

◎期日／平成30年4月4日(水)・18日(水)。原則毎月第1・第3水曜日

◎時間／午後1時30分～3時

◎場所／青年センター第2研修室(予定)

◎申込方法／2月下旬までに電話でご連絡ください

●申し込み・問い合わせ／根井ルミ☎22-2854

## 訂正

広報あしべつ12月号8ページの「国設芦別スキー場オープン予定」の記事中、「1月2日(火)・9日(火)は営業します」とありますが、1月9日(火)は休業日となります。お詫びして訂正します。

## ハイ デミアンです

国際交流員 エッセートーク 36



### ～こたつ～

日本で一番おもしろいことは、どこへ行っても「日本らしい」ということです。

すべての都道府県には、それぞれの食べ物や文化、方言があります。でも、北海道から沖縄県まで、間違いなく「日本」なのです。日本のさまざまな場所で「季節」について考えることは、私にとっておもしろいことです。

私がニュージーランドから日本にやって来たとき、千葉県の銚子市に住んでいました。関東地方の冬はも

ちろん北海道の冬とは違います。銚子に5年間住んでいましたが、その間雪が降ったのはたった2回しかありませんでした。

でも、家の中は、北海道に住んでいる今よりも寒かったように感じます。千葉の人たちは、一つの部屋だけ、ヒーターを使います。ほかの部屋は寒くても構わなかったのです。

その頃、こたつに入って、お茶を飲んで、ミカンを食べたことを今では懐かしく感じます。

北海道に住んでいる今でも私は、冬はお茶とミカンが欠かせませんが、北海道でこたつを見ることはほとんどなくなりました。

私は、暖炉より、こたつがお気に入りです。皆さんの家に、こたつはありますか。

# 地域おこし協力隊活動日誌 ③1

渡邊 晶子

私は2017年12月をもちまして、地域おこし協力隊の任期を終えました。

「スポーツ選手のセカンドキャリアを生かした地域活性化」というミッションにひかれ、芦別市へやってきて、早3年。主に芦別市内の宿泊施設・体育施設を利用した合宿の誘致や部活動、少年団でのソフトテニスの技術指導、そして子どもを対象とした運動教室から高齢者サロンでの軽運動教室など、スポーツに関わる活動をさせていただきました。また、芦別の農産物のおいしさを伝える活動等も行

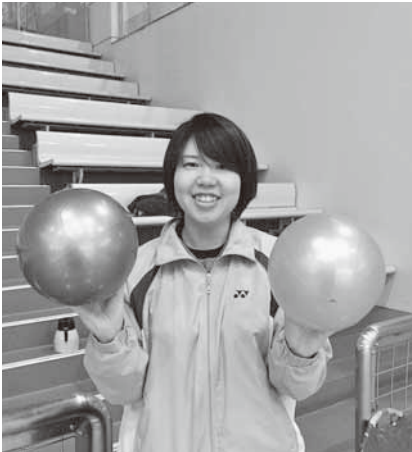
い、スポーツでは味わえない体験や、出会いもたくさんありました。

はたから見れば全くつながりのない活動内容かもしれないが、私にとってはその経験が人としての器を広げてくれたと確信しています。

今後は、もっと広い視野でスポーツビジネスに関わっていくために、芦別を離れることになりました。芦別での経験を生かし、さらにステップアップすることでご恩返しできればと思っています。

地域おこし協力隊としての3年間、初めての土地で慣れない私を温かく受け入れ、育ててくださったことを、この場をお借りしてお礼申し上げます。

皆様にとって2018年が、素晴らしい1年となりますことをお祈り申し上げます。



## 図書館

へ行こう



を読もう

■休館日 / 1月1日～4日・8日・15日・22日・29日  
2月1日・5日

芦別市立図書館 ☎22-2204 開館時間 / 9:30～18:00

### 新着図書ピックアップ

《小説、実用書など一般図書》

西郷どん！〈前・後編〉(林真理子)、ヴェネツィア便り(北村薫)、ブラックボックス(伊藤詩織)、ニッポンのおみくじ(鍋木麻矢)、ユダヤ人を救った動物園(ダイアン・アッカーマン)、なんでそうなの札幌のカラス(中村真樹子)、フラノマルシェはまちをどう変えたか(石原武政)

《児童書》

ぞろりぞろりとやさいがね(ひろかわさえこ)、おならまんざい(長谷川義史)、こどもってね…(ベアトリーチェ・アレマーニャ)、青空トランペット(吉野万理子)、世界を救うパンの缶詰(菅聖子)、雪と氷(片平孝)

☆えほんおはなし会	1月12日・26日・2月9日(金)	午前11時～
☆絵本読み聞かせ会	1月6日・13日・20日 2月3日・10日(土)	午後2時～
☆子ども映画会	1月27日(土)	午後2時～

・『楽しいムーミン一家 飛行オニの魔術』ほか・紙芝居2本

展 示	1月	・芦美会小作品展(2階) = 9日～28日午後4時まで ・トールペイント作品展(1階) = 5日～31日午後0時30分まで
	2月	・永田このえ作品展(2階) = 2日～ ・楽々布の会千葉博子布教室作品展(1階) = 2日～

### おもひで映画館

● 1月13日(土) 午後2時～4時38分 『二十四の瞳』
1954年日本作品、モノクロ 監督/木下恵介 出演/高峰秀子、月丘夢路ほか
● 1月25日(木) 午後2時～3時47分 『ひまわり』
1970年イタリア作品、カラー、字幕スーパー 監督/ヴィットリオ・デ・シーカ 出演/ソフィア・ローレン、マルチェロ・マストロヤンニほか
● 2月8日(木) 午後2時～2時47分 『水戸黄門 / わしは天下の風呂番だ!』
1969年日本作品、カラー 監督/山内鉄也 出演/東野英治郎、杉良太郎ほか

### おすすめの1冊

『SHOE DOG 靴にすべてを。』  
フィル・ナイト著 東洋経済新報社

1962年、日本のシューズメーカー「オニツカ」の靴にほれ込んでいた著者は、「オニツカ」のオフィスを訪れ、オニツカの靴をアメリカで売らせてほしいと頼み込む。世界最強のスポーツブランド「ナイキ」をつくった著者の人生を賭けた挑戦の始まりだった。「ナイキ」創業の秘話、そして人生のすべてを語る。



### 1月の移動図書館車運行日程

日	曜日	ステーション名	時間
10.24	水	常磐多目的研修センター 西芦別共同浴場 頼城消防分遣所	14:00～14:20 14:45～15:05 15:15～15:35
11.25	木	西山商店(野花南町) 上芦別生活館 ケアハウスあしべつ	13:20～13:40 13:50～14:15 15:10～15:30
25		芦別小学校	14:30～15:00
12.26	金	中野記念病院 かざぐるま ジョイ芦別店 にしむら商店(上芦別町) フードD芦別本店	11:10～11:40 13:05～13:25 13:30～13:50 14:30～14:50 15:35～15:50
26		上芦別小学校	14:00～14:20 15:00～15:20

## 芦別みどり幼稚園が小規模保育事業を開始します

芦別みどり幼稚園では5月1日から小規模保育事業を開始するため、保育園園舎の新築工事を進めています。新築場所は芦別みどり幼稚園園舎の裏側で、保育園の名称は「芦別みどり幼稚園附属小規模保育園リリー」です。定員は19名で、0歳児(生後20週)から2歳児までの乳幼児を対象とし、連携施設が設定されます。

小規模保育事業とは、子ども・子育て支援新制度の実施に伴い創設された、市による認可事業(地域型保育事業)で、0歳児から2歳児までを対象とした少人数で行う保育事業のことをいい、連携施設とは、保育内容の支援及び卒園後の受け皿の役割を担う施設(芦別みどり幼稚園)のことをいいます。

●詳細 3月完成予定のため、完成までの連絡先は芦別みどり幼稚園(☎22-3426)になります

## 平成30年度つばさ保育園及び芦別みどり幼稚園附属小規模保育園リリーの入所申請について

平成30年度のつばさ保育園及び芦別みどり幼稚園附属小規模保育園リリー(5月1日開所)の入所申請を受け付けますので、希望される方は、受付期間内に手続きをしてください。

なお、つばさ保育園及び小規模保育園リリーに入所希望の場合は、子ども・子育て支援新制度に基づく支給認定(保育の必要性の認定等)を受ける必要があります。

受付期間及び時間	1月16日(火)～2月6日(火)、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分。 ※入所申込書、支給認定申請書等の書類は1月9日(火)から配布します
受付場所	子どもセンターつばさ内保育園側窓口(本町28番地)
保育園名	つばさ保育園(市立) 芦別みどり幼稚園附属小規模保育園リリー(私立)
対象年齢	生後8週から小学校就学前までの乳幼児 生後20週から2歳までの乳幼児
入所対象者の必要性の認定	乳幼児の保護者が ①昼間に乳幼児と離れ、1月において48時間以上家事以外の仕事をしている②出産前後である③病気または心身に障がいがある④同居または長期入院等をしている家族を常に介護または看護している⑤震災、風水害及び火災その他の災害の復旧に当たっている⑥起業準備を含む求職活動を行っている⑦職業訓練校等での職業訓練を含む就学をしている⑧育児休業取得時に、既に保育所を利用している乳幼児があり、継続利用が必要である
月額保育料について	市民税の課税額を基に決定します
入所選考	定員を超えた場合には、市が利用調整を行います
支給認定証、入所選考結果等	2月下旬に送付します
広域入所について	勤務先の都合により、近隣の他市町の保育所へ入所を希望される場合は、お問い合わせください
その他	小規模保育園につきましては、入所選考後に同園との入所契約が必要になります

※つばさ保育園の運営には電源立地地域対策交付金1,317万円が活用されています

●申し込み・詳細 子ども家庭係☎24-2777  
小規模保育園の詳細 芦別みどり幼稚園☎22-3426

## 勤労者向け単身者住宅の入居者を募集します

団地名	所在地	規格	戸数	家賃
深水団地(単身者住宅)	北4条西4丁目1番地	1LDK(浴室有)	5戸	32,000円

- 受付期間 随時(土・日曜日、祝日は除く)
- 入居日 随時
- その他 応募資格などはお問い合わせください
- 申し込み・詳細 住宅係

## 募集・講習・試験

# ★まちかど情報掲示板

- お問合せは、芦別市役所☎22-2111まで
- 家庭児童相談室は☎24-2771へ

## 保健福祉施設すばる嘱託職員を募集します

■採用職種及び人員 嘱託介護職員 1人

採用予定日	随時
資格要件	介護福祉士または介護職員初任者・実務者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)の資格を有する方
勤務場所	芦別市介護老人保健施設
業務内容	介護業務全般
雇用期間	採用日から平成31年3月31日まで(勤務実績等を考慮した期間延長あり)
勤務形態	シフト制(4週8休) ①6:30～15:15 ②8:15～17:00 ③10:15～19:00 ④16:30～翌9:30
賃金	介護福祉士 月額150,000円 介護職員初任者研修修了者 月額140,000円 (その他賞与等の手当てあり)
選考方法	個別面接試験
提出書類	採用志願書、資格免許証の写し各1通
申込期限	随時

●採用志願書の請求・提出・詳細 芦別市社会福祉事業団事務局総務係(〒075-0041 芦別市本町14番地) ☎22-1816

## 市臨時職員の登録者を募集します

採用職種	保育士補助
勤務場所	つばさ保育園
業務内容	保育士補助業務
勤務時間	月～土曜日、午前8時～午後6時の間で週38時間45分
雇用期間	1～6か月(更新する場合あり。最長12か月)
賃金	時給 有資格者897円、無資格者814円
提出書類	臨時職員登録申込書1通
登録期間	登録日～平成30年3月31日
申込期限	随時

●申込書の請求・提出・詳細 つばさ保育園☎24-2772

## 自衛官を募集します

募集種目	資格	受付期間	試験日
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の方	各試験日の1週間程度前まで	第6回=1月27日(出)(予定)28日(日) 第7回=2月24日(出)(予定)25日(日) 第8回=3月10日(出)(予定)

※採用計画数に達した時点で、以降の試験を実施しない場合あり

募集種目	資格	受付期間	試験日
予備自衛官補	一般公募=18歳以上34歳未満の方 技能公募=18歳以上53歳～55歳未満の国家免許資格等を有する方(細部はお問い合わせください)	1月上旬 4月上旬	4月中旬

●詳細 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所 ☎0125-22-2140



道営住宅の入居者を募集します

団地名	規格	募集戸数	募集区分	家賃
であえーる 緑幸団地B	2LDK	8戸	一般	20,700円～40,700円
	2LDK	7戸	子育て	20,700円～40,700円
	3LDK	3戸	一般	25,400円～49,900円
	2DK	4戸	一般	17,300円～33,900円

※エレベーター有

○入居資格 ①入居者全員の月額所得（所得税法上の所得額から扶養親族などの控除を行った額）が158,000円以下の方。障がい者や子育て世帯などの裁量階層に該当する場合は、214,000円以下の方②子育て世帯向け住宅は、同居者に中学校就学の始期に達するまでの方がいる世帯に限り申し込むことができます③暴力団員でない方④2DKのみ単身者の入居が可能です

※であえーる緑幸団地A棟は、随時募集しています。芦別ふれあい団地にも空室の場合があります

○家賃 ①収入区分に応じて決定します②駐車場を使用される方は、別途駐車場使用料(2,720円)をお支払いしていただきます③初回の支払いは、敷金(家賃の2か月分)です

○入居予定日 平成30年4月1日(日)

○申込受付場所 総合福祉センター2階会議室B

○受付日時 1月31日(水)・2月1日(木)・2日(金)午前9時30分～午後7時30分、2月3日(土)午前9時30分～午後6時30分

※応募の際には、印鑑と世帯全員の収入を証明するもの(源泉徴収票など)をご持参ください

※申込者または同居者で障がい者手帳をお持ちの方は、交付されている手帳をご持参ください

○入居者選定方法 2月6日(火)午前10時から、総合福祉センター2階ふれあいホールにて抽選会を行います

●詳細 エムエムエスマンションマネジメントサービス㈱空知事業所 ☎0125-23-3071 (滝川市本町2丁目3番5号TSビル2階)、午前8時45分～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)

給与

給与支払報告書の提出

事業主の方は、平成29年中に給与・賃金を支給した従業員全ての方(退職者、アルバイトなどを含む)について、給与支払報告書の提出が必要です。給与支払報告書は、平成30年1月1日現在、従業員の方の住んでいる市町村ごとに区分し、総括表を添えて該当する市町村へ直接提出し、「給与所得に係る所得税の法

定調査合計表」につきまして、直接滝川税務署へ提出してください。

○提出期限 1月31日(水)

●詳細 市税係

納税相談のお知らせ

事情により市税等を納期内に納めることができない方は、そのままにしないで、納税相談をしてください。

なお、仕事等で日中に納税相談ができない方は、夜間納税相談をご利用ください。

○夜間納税相談日時 1月30

●相談場所 納税係

○日時 1月26日(金)午後1時30分～3時

○場所 総合福祉センター2階大ホール

○テーマ 遺品整理について

○講師 佐藤勇大さん(遺品整理虹の架け橋・遺品整理士)

第2回復活セミナーを開催します

○日時 1月20日(土)午後6時(開場11時)

○日時 1月20日(土)午後6時(開場11時)

○日時 1月20日(土)午後6時(開場11時)

砂川市立病院の内科・循環器内科における初診時選定療養費が変更されます

砂川市立病院では医師不足や周辺医療機関の縮小による患者集中が進み、かかりつけ医制度や病診・病病連携を積極的に進めて、患者数増加への解消を図っていますが、根本的な解決には至っていません。

このため、平成30年1月1日から内科、循環器内科では、紹介状なしで初診される方(救急外来受診や公費負担医療の受給者などを除く)への初診時選定療養費を3,780円(本体3,500円+消費税280円)に見直しをするとともに、内科での午後新患受付を当面の間中止することや症状が安定した方については地元医療機関への逆紹介を行います。病状に変化があった場合には、速やかに連携体制を活用して砂川市立病院で診療しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

●詳細 砂川市立病院医事課 ☎0125-54-2131

芦別慈恵園まちづくり講演会のお知らせ

○参加費 無料

○申込締切 1月19日(金)

●申し込み・詳細 芦別市社会福祉協議会 ☎22-2194

芦別慈恵園では第8回まちづくり講演会を開催します。今年、地元芦別の古瀬先生が「認知症の理解と予防について」と題して講演します。多数のご参加をお待ちします。

○日時 1月20日(土)午後6時(開場11時)

消防出初式を行います

○場所 芦別慈恵園デイサービスセンター

○参加費 無料

○講師 古瀬勉先生(中野記念病院・理事長)

●申し込み・詳細 芦別慈恵園(担当小野)

☎22-2566

○日時 1月7日(日)午後2時

○場所 ①分列式1番街通り(北1条東1丁目)②開会式11総合福祉センター駐車場

③式典会場11総合福祉センター

●詳細 消防署警防係

110番通報の適切な利用について

警察通報は110番、相談電話は「#9110」に

110番は、緊急の事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。110番に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問します。慌てず落ち着いて正しく答えてください。

警察官が早く現場に到着できるように、その場所の住所や付近の目標となる建物等を正しく伝えてください。携帯電話で110番する場合、車で移動しながらの通報

後期高齢者医療制度のお知らせ

高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となります。

- ①後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません
- ②支給額が500円以下の場合は支給されません
- 自己負担限度額表／1年分の自己負担額の計算期間＝8月1日～翌年7月31日

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者	67万円
	一般	56万円
1割	住民税非課税世帯	31万円
	区分Ⅱ(※1)	19万円
	区分Ⅰ(※2)	

※1 世帯全員が住民税非課税である方  
 ※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

医療費通知を全受診者に送付します

北海道後期高齢者医療広域連合では被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする医療費通知を対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆さんに送付します。時期は9月と3月の年2回です。次回は3月(平成29年7月～12月診療分)に送付します。

※この通知は皆さんの受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます
- 健康診査など、皆さんの健康保持・増進に役立つ情報が記載されています
- 診療日数などに間違いがないか確認しましょう

●詳細 医療助成係、北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

や歩きながらの通報は通話が途切れることがありますので控えてください。また、車を運転しながらの通報は法令違反となる場合がありますので、車を安全な場所に停止して通報をしてください。

メール110番は、耳や言葉の不自由な方や、声を出せない状況にある方がインターネットに接続可能な端末のEメール機能を利用して緊急通報するシステムです。

通報するときには「事件・事故の内容」のほか、「住所や目標となる建物」、「メールアドレス」を正しく入力してください。

緊急の対応を必要としない

冬道での交通事故防止

遺失物・拾得物の届出、諸手続きに関する照会等は、最寄りの警察署、交番・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「#9110」の警察相談専用電話をご利用ください。

ダイヤル回線電話、IP電話等で短縮ダイヤルが利用できない場合は、次の番号におかけください。北海道警察本部 ☎011-241-9110

●詳細 芦別警察署 ☎22-0110

①余裕を持った運転を 冬道

は、天候状況や積雪による渋滞が発生するなど到着するまでに時間がかかります。目的地までの天気や道路状況を事前に把握して、時間に余裕を持って出発しましょう

②スピードダウンと慎重な運転を 冬道では、スリップによる正面衝突の死亡事故が多発しています。スピードダウンと路面状況に合わせた慎重な運転を心がけましょう

③「急」のつく運転操作は危険 急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップにつながり大変危険です。スピードダウンや早めブレーキなど、慎重な運転を心がけ

「経済対策」臨時福祉給付金について

平成29年3月より申請受付を行っていた「経済対策」臨時福祉給付金について、「やむを得ない事情」等によりまだ申請手続きをされていない方は、担当係にご連絡ください。

●担当係 福祉係

ましよう

④交差点に注意 雪山で見通しが悪い交差点などでは、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断しているかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう

⑤悪天候に注意 吹雪や大雪など悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生等の危険が伴いますので、不要な外出は控えましょう。やむを得ず車で外出するときは、事前に道路情報を確認するとともに、防寒具やスコップ等を準備しましょう

●詳細 芦別警察署 ☎22-0110

**新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金**

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

**■国民年金のポイント**

○将来の大きな支えになります 国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます

○老後のためだけのものではありません 国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます

**■学生納付特例制度と納付猶予制度**

○学生納付特例制度 学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学の方です

○納付猶予制度 学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です

○申請先 市民年金係

●詳細 砂川年金事務所 ☎0125-52-2144

**年金手帳は大切に保管しましょう**

公的年金制度では、全ての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。初めて国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付されます。この基礎年金番号は一生の間変わらず使用することになり、加入記録や保険料の納付状況などの確認に利用されます。

また、年金手帳は、年金に関する手続きの際などに必要となりますので、大切に保管してください。万が一紛失した場合などは、再交付もできますのでご相談ください。

●詳細 市民年金係

**専業主婦(主夫)の届出漏れの期間をお届出ください**

**■特定期間該当届・特例追納のご案内**

国民年金の切替(第3号から第1号へ)が2年以上遅れたことがある方は、「特定期間該当届」の手続きをすることにより年金を受け取れない事態を防止できる場合があります。さらに、「特定期間該当届」の手続きをした期間は最大10年分の保険料を納付することができます(「特例追納」といいます)。この「特例追納」をすることにより、年金額が増やせます。特例追納ができる期限は平成30年3月31日までです。

すでに年金を受け取っている方は、特例追納をしても年金額が増えない場合があります。

○主な対象者 ①会社員の夫が、退職した・自営業を始めた・65歳になった・亡くなった②妻自身の年収が増えて夫の健康保険の被扶養者から外れた、会社員の夫と離婚した

※妻が会社員、夫が専業主夫の場合も同じです。

上記のような時に切替が遅れて未納期間が発生している方

○申請先 砂川年金事務所 ☎0125-52-2144

●詳細 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

※050から始まる電話でおかけになる場合は03-6630-2525にお電話ください。お問い合わせの際は、年金手帳など基礎年金番号がわかるものをご用意ください

○日時 2月2日(金)午後1時30分～3時30分

○場所 札幌第一合同庁舎2階講堂(札幌市北区北8条西2丁目1-1)

○定員 150人

本セミナーでは、事業主企業の人事労務担当者を対象に、解雇・退職・雇止め等労働関係の終了に係るトラブルの未然防止、紛争解決への取り組み支援について数多くの個別労働紛争の解決に携わってこられた北海道紛争調整委員会のおっせん委員による講演のほか、労働関係法令の解説、個別労働紛争に係るADR制度・機関の情報の提供が予定されています。

人事労務管理の個別化や雇用形態の変化などに伴い、労働関係についての個々の労働者と事業主との間の紛争(個別労働紛争)が多くなっています。

**「個別労働紛争解決セミナー」を開催**

2月6日(火)から8日(木)まで、カナディアンワールド公園を中心に冬季演習が行われます。

自衛隊による冬季演習を行います

**●詳細 総務防災係**

※定員になり次第締め切り

○参加費 無料

○申込方法 北海道労働局ホームページから本セミナーのリーフレットを印刷し、リーフレット裏面の申込書に必要事項を記入の上、ファクシミリでお申し込みください。

http://hokkaido-roundoukyo.kujsite.nhlw.go.jp/news\_topics/topics/\_120461/\_120578.html

●詳細 北海道労働局雇用環境・均等部指導課

☎011-709-2311

(内線3577)

あなたの悩みに

すべての相談の相談料が**無料**になりました。

相談予約ダイヤル **0125-22-8373**  
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)  
土曜 10:00~13:00

コタエを出します

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

第十回特別弔慰金について

次に該当する方でまだ申請をされていない場合は、早めに手続きをしてください。期限が過ぎると弔慰金を受けることができなくなりますので、ご留意ください。

○支給対象者 平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

○戦没者等の死亡当時のご遺族で  
①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方  
②戦没者等の子  
③戦没者等の (1)父母 (2)孫 (3)祖母 (4)兄弟姉妹 ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります

④①から③以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めい等) ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限り  
○支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

○申請期限 平成30年4月2日

●申し込み・詳細 福祉係

学びのひろば

児童センター行事案内

■バスボム作り

○日時 1月12日(金)午前10時

～11時30分

○対象 小学生(定員15人)

○用意するもの 手ふきタオル

■キラキラビーズでオリジナルコースター作り

○日時 1月20日(土)午前10時

～11時30分

○対象 小学生(定員15人)

○用意するもの 手ふきタオル

■バレンタイン大作戦

○日時 2月3日(土)午前10時

～11時30分

○対象 小学生(定員15人)

○用意するもの エプロン、

三角巾、タオル

●申し込み・詳細 児童センター

〒24-2774

親子スキー教室を開催

○日時 2月3日(土)、10日(土)

○時間 午前10時～正午

○場所 国設芦別スキー場

○対象 平成23年4月2日以降に生まれた市内在住の未就学児童及びその保護者

○定員 20組

○申込期間 1月15日(月)～19日(金)

○受付場所 総合体育館(知人の代理受付、電話での受付は行いませんので、直接申し込み願います)

○受付時間 午前9時～午後6時30分

●詳細 体育振興係

〒24-2525

第52回芦別市民

スキー大会出場者募集

○日時 2月11日(日)午前10時

30分(受付/午前9時～)

○場所 国設芦別スキー場

○競技種目 大回転競技

○競技組別 ①リトル男女混合②小学校男女学年別③中学校男女④高校男女⑤一般男女

○参加料 無料(リフト代は各自負担)

○申込期限 2月3日(土)午後4時

○申込先 国設芦別スキー場事務所

●詳細 体育振興係

〒24-2525(平日/午前8時30分～午後5時15分)

女性大学1日体験入学

教育委員会では、18歳以上

の女性の方を対象に、「女性大学」を開設しています。

平成30年度受講生は4月に募集しますが、今回、受講希望者を対象に体験入学を行います。

当日は本年度在籍している受講者も一緒に参加しますので、この機会に授業を体験してみませんか。関心や興味のある方は、ぜひご参加ください。

講座の内容に関心のある市民の方の参加も可能です。

○日時 2月9日(金)午前10時～11時30分

○場所 市民会館中ホール

○対象 ①女性大学に関心のある18歳以上の女性

○参加費 無料

○用意するもの 筆記用具

○申込期限 2月2日(金)

●申し込み・詳細 生涯学習係

〒22-3110

高齢者大学体験入学を開催

この機会に授業を体験してみませんか。関心や興味のある方は、ぜひご参加ください。当日は本年度在籍している受講者も一緒に参加します。

○日時 1月24日(水)午後0時30分～午後2時

○場所 市民会館中ホール

○対象 来年度高齢者大学に入学を希望する60歳以上の市民

○参加費 無料

○申込期限 1月19日(金)

●申し込み・詳細 生涯学習係

〒22-3110

市の奨学生を募集

○応募資格 ①芦別市に住所を有する方(本人または親)

②大学(大学院を除く)、短期大学、高等専門学校(4年次及び5年次に限る)。または修業年限が2年以上の専修学校に在学する方③経済的理由で修学が困難な方④学業優秀、性行善良で健康な方

○奨学金の月額 区分(国立) 大学生・私立大学生・国公立及び私立の高等専門学校生・私立の専修学校生) に関係なく一律月額6万円を超えない額(毎年度予算の範囲内)

○貸与の方法 毎月末日までにご指定の口座に振り込みます。ただし、1回目の貸与については、6月からで、4月から6月分は6月末日までに振り込みます

○返還方法 卒業後6か月を経過した後、年2回(3月及び9月)で返還していただきます。無利子15年以内

○その他 芦別市のホームページにも掲載しています

●申し込み・詳細 学務課係

〒24-2525

市民の皆さんから広く意見を募集します



芦別市障がい福祉計画(素案)に関する意見を募集します

平成30年4月から3年間の本市の障がい者及び障がい児福祉の指針を定める「第5期芦別市障がい福祉計画(計画期間/平成30年度~平成32年度)」の素案を作成しました。この計画策定にあたり、広く皆さんのご意見を募集します。

■募集要項

募集期間	1月4日(木)~2月2日(金)
対象者	本市に居住、在勤、在学している方、または本市で活動する法人、団体
提出様式	様式の指定はありませんが、書面により、表題「第5期芦別市障がい福祉計画に関する意見」、住所、氏名、電話番号を必ず明記してください
提出方法	福祉係へ直接持参するか、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかで提出してください
意見の取り扱い	いただいた意見に対する回答については、市のホームページなどで公表します。ただし、住所、氏名などは公表しません。なお、応募いただいた意見に対して個別に回答しませんので、あらかじめご了承ください。また、提出された意見を参考に、今後の第5期芦別市障がい福祉計画を策定します

●提出先・詳細 芦別市役所福祉課福祉係 〒075-8711 芦別市北1条東1丁目3番地、FAX22-9696、電子メール：fukushi@city.ashibetsu.hokkaido.jp

第3次芦別市食育推進計画(素案)についてのご意見をお寄せください

今後5年間(平成30年度から平成34年度)の本市の食育を推進するための計画「第3次芦別市食育推進計画(素案)」を作成しました。

この計画の策定にあたり、次のとおり、広く住民の皆さんからご意見を募集します。

■募集要項

募集期間	1月4日(木)~2月2日(金)
対象者	本市に居住、在勤、在学している方、または本市で活動する法人、団体
計画(素案)の公表(閲覧)場所	市役所1階ロビー及び健康推進係、総合福祉センター、市民会館、図書館、市総合体育館、各コミュニティセンター、生活館、北日本多目的センター、緑幸団地集会所であえーる、市のホームページ
提出様式	様式の指定はありませんが、書面により、表題「第3次芦別市食育推進計画(素案)に関する意見」とし、住所、氏名、電話番号を必ず明記してください
提出方法	健康推進係へ直接持参するか、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかで提出してください ※直接持参する場合は、市役所開館時(午前8時30分~午後5時15分)、土・日曜日、祝日は除く
意見の取り扱い	お寄せいただいた意見に対する回答については、市のホームページなどで公表します。住所、氏名などは公表しません。また、個別には回答はしませんので、あらかじめご了承ください。提出された意見を参考に、今後、第3次芦別市食育推進計画を策定します

●提出先・詳細 芦別市役所健康推進課健康推進係 〒075-8711 芦別市北1条東1丁目3番地 FAX22-9696、電子メール：kenkou@city.ashibetsu.hokkaido.jp

第7期芦別市高齢者保健福祉計画・芦別市介護保険事業計画(素案)に関する意見を募集します

市では、高齢者の保健・福祉と介護保険施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、平成30年度から32年度までの3年を計画期間とする「第7期芦別市高齢者保健福祉計画・芦別市介護保険事業計画」の策定を進めています。

この計画の内容について、広く市民の皆さんの声を聴き、高齢者福祉・介護保険事業のさらなる充実を図るため、素案を取りまとめましたので、市民の皆さんに公表し、次のとおりご意見を募集します。

■募集要項

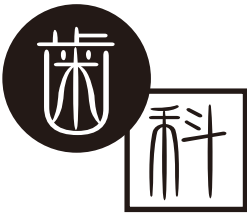
募集期間	1月4日(木)~2月2日(金)
対象者	本市に居住、在勤、在学している方、または本市で活動する法人、団体
計画(素案)の公表(閲覧)場所	市役所1階ロビー及び介護高齢課、総合福祉センター、市民会館、図書館、総合体育館、各コミュニティセンター、生活館、北日本多目的センター、緑幸団地集会所であえーる、市のホームページ
提出様式	様式の指定はありませんが、書面により、表題「第7期芦別市高齢者保健福祉計画・芦別市介護保険事業計画(素案)に対する意見」とし、住所、氏名、電話番号を必ず明記してください。なお、備え付けの用紙をご利用いただいてもかまいません
提出方法	介護高齢課高齢者支援係へ直接持参するか、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかで提出してください
意見の取り扱い	お寄せいただいた意見に対する回答については、市のホームページなどで公表します。ただし、住所、氏名などは公表しません。なお、お寄せいただいた意見に対して個別に回答しませんので、あらかじめご了承ください。また、提出された意見を参考に、今後、第7期芦別市高齢者保健福祉計画・芦別市介護保険事業計画を策定します

●提出先・詳細 芦別市役所介護高齢課高齢者支援係 〒075-8711 芦別市北1条東1丁目3番地、FAX22-9696、電子メール：kourei@city.ashibetsu.hokkaido.jp

○報告事項 ①学校職員に係る勤勉手当成績区分の推薦について(以上1件について報告済み)  
○協議事項 ①芦別市就学援助費支給条例の一部を改正する条例の制定について②平成29年度全国学力・学習状況調査結果に基づく指導の改善策について③平成29年度全国学力・運動能力、運動習慣等調査の公表のあり方について④平成29年度教育費予算の補正見積りについて⑤平成30年度教育費予算(事業費)の見積りについて(以上5件について原案どおり決定)

調査結果に基づく指導の改善策について③平成29年度全国学力・運動能力、運動習慣等調査の公表のあり方について④平成29年度教育費予算の補正見積りについて⑤平成30年度教育費予算(事業費)の見積りについて(以上5件について原案どおり決定)

## \*\*\*\* 夜間の義歯の取り扱い \*\*\*\*



●よりもと歯科医院  
院長 依本 卓見

原則として、夜間は入れ歯を外しておやすみになった方がよいでしょう。

歯ぐきを休ませるため、就寝前に入れ歯を外して清掃し、入れ歯洗浄剤に浸けるなど湿った状態で保管しましょう。

就寝時に外すことが難しい場合は、日中の都合の良い時に入れ歯を数時間でも外すことで、歯ぐきを休ませる時間をつくるようにしましょう。

入れ歯を入れたままにしておくこと、残存歯の歯周病、義歯性の口内炎の発生には相関関係があり、入れ歯を夜に外すことで、粘膜の異常や義歯性の口内

炎が減少するという報告があります。

ただし、残っている歯の本数や場所などにより、夜間も入れ歯を入れておかなければならない場合もあります。

- (1) 夜間の歯ぎしりなどにより、残っている歯に負担過重が生じる方。
- (2) 残っている歯により、かみ合う相手側の歯ぐきが傷ついてしまう方
- (3) 顎関節に過剰な負担が加わる方。
- (4) 残っている歯が動揺していて、入れ歯により固定している方一、などです。

わからない場合は、かかりつけの歯科医師に相談する必要があります。

毎月19日は「食育チャレンジデー」★みんなで食卓を囲みましょう★

## 食育だより⑤8 「芦別産もち米を使った料理」

芦別地区栄養士会

お正月といえばお餅を食べるのが日本の古くからの慣習ですが皆さん今年は何個お餅を食べましたか？

芦別はお米の産地ですが、もち米も産品のひとつです。

もち米はお餅をはじめ赤飯・おこわ・大福などを作るときに使われることは皆さんもよくご存じのことだと思います

が、もち米はうるち米に比べると粘りがあって水分が保たれ、硬くなりにくい特徴があります。

もち米は「腹持ちが良い」と言われますが、これはもち米の粘り気が消化酵素の働きをスピードダウンさせるために体内での分解が遅くなるためです。

また、もち米は体を温める作用があり寒い季節には適した食材です。

今年の芦別地区栄養士会の市民を対象とした料理教室は「はくちようもち」をテーマとしました。

9月に開催されたヘルシークッキングでは「もち米シューマイ」を、11月に開催された簡単クッキングでは「韓国風おじや」サムゲタン

「はくちようもち」をテーマとしました。

9月に開催されたヘルシークッキングでは「もち米シューマイ」を、11月に開催された簡単クッキングでは「韓国風おじや」サムゲタン

「はくちようもち」をテーマとしました。

9月に開催されたヘルシークッキングでは「もち米シューマイ」を、11月に開催された簡単クッキングでは「韓国風おじや」サムゲタン

「はくちようもち」をテーマとしました。



▲ヘルシークッキングメニュー  
■青葉とツナの混ぜご飯  
■芦別産もち米シューマイと2種のお楽しみソース  
■あさりときのこのポカポカスープ



■簡単クッキングメニュー  
■韓国風おじやサムゲタン  
■しいたけのグラタン  
■かぼちゃ白玉のフルーツポンチ

「はくちようもち」を芦別産もち米を使って作りました。

それぞれの料理教室には15人ほどの参加者があり担当の栄養士と共に料理を作り、栄養の知識も深めながらおいしいひと時を過ごしました。

毎年恒例で開催しているこの料理教室も少しずつ新しい参加者が増えつつあり、豊かな芦別の農産物の良さを味わいながら新しいレパートリーを広げていきます。



## 今月の一品

### 五品目の酢の物



1人分のカロリー【15Kcal】

提供：健康推進係

モズクや昆布に含まれるヌルヌルした成分は「フコイダン」という食物繊維で、免疫細胞に働きかけて免疫力をアップしてくれるほかに、お肌の保湿力を高めてくれる働きもあります。

▶材料 4人分.....  
・味付きモズク1個・きざみ昆布4g・大根60g・キュウリ20g・ニンジン10g・酢大さじ1・砂糖小さじ2・塩少々

▶作り方.....

- ①きざみ昆布は水でもどす。
- ②大根、ニンジン、キュウリは千切りにする。
- ③ボウルにモズクを汁ごと入れ、きざみ昆布と千切りした野菜、酢、砂糖、塩を加えて混ぜて、冷蔵庫で冷やして味をなじませる。

## □健康診査・相談・歯科



種類	期日(受付時間)	対象、その他
1歳6か月児健康診査	1月18日(木) 12:45~13:00	平成28年5月17日~7月18日生まれの幼児
3歳児健康診査	1月25日(木) 12:45~13:00	平成26年11月~12月生まれの幼児
フッ素塗布(虫歯予防)	1月11日(木) 2月1日(木)	1歳6か月~小学校入学前の幼児
育児相談室	9:30~15:30	身体測定、子育て全般についての相談(予約制)

○場所 保健センター

●申し込み・詳細 健康推進係

## □集団予防接種

種類	期日	場所(受付時間)
B C G	1月11日(木) 2月1日(木)	保健センター(12:45~13:00)

○対象者 生後3か月以上1歳未満の乳児

○標準接種期間 生後5か月以上8か月未満

●申し込み 健康推進係

## □ひきこもり家族交流会「虹の会」

ひきこもっている子どもや兄弟姉妹がいて心配、同じ境遇の家族と話したいと思っている方など、ぜひご参加ください。匿名での参加も可能で秘密は厳守します。

○日時 1月12日、2月9日、午後1時30分~3時30分(毎月第2金曜日)

○場所 滝川市まちづくりセンター「みんくる」(滝川市栄町3丁目6番28号)

○その他 初めての参加を希望される方は、事前にお申し込みください

●申し込み・詳細 滝川保健所 ☎0125-24-6201

## 子ども相談支援センター相談窓口のお知らせ

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなど相談してください。

○電話相談 ☎0120-3882-56(無料、毎日24時間対応)

○メール相談 doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

※急ぎの場合は電話相談を利用してください

○来所相談 子ども相談支援センター(札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階)。電話相談で予約してください。午前10時から午後4時(土・日曜日、祝日、年末年始はお休みです)

●その他 ホームページ(<http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/soudanjirei.pdf>)に「子ども相談支援センターへの相談事例」を掲載しています

## ◎わんぱくデー

のびのび体を動かして、元気に遊びましょう。

日時	1月18日(木)午前11時~11時40分 ※月1回行います	
場所	児童センター体育室	
対象	1歳~就学前のお子さんと保護者	
持ち物	飲み物	

## ◎子育てサロンに遊びにきませんか

子どもと親と地域の方が集まって楽しい交流をしましょう。異年代との楽しい情報交換の場です。

日時	1月24日(水)午前10時~11時30分
場所	であえーる緑幸団地集会所
対象	0歳~就学前のお子さんと保護者
内容	節分の工作をして遊ぼう
持ち物	お子さんに必要な物
費用	無料

●申し込み・詳細 子育て支援センター係 ☎24-2778

## 北海道小児救急電話相談事業について

夜間における子どもの急な病気やけがなどの際に、看護師や小児科医師が保護者等からの相談に対し、電話により助言を行っています。

○相談時間 毎日、午後7時から翌朝8時まで

○電話番号 道内どこからでも「#8000」

※IP電話、ひかり電話及びPHSからは「#8000」は利用できませんので011-232-1599に電話してください

○注意事項 医師が直接診察して治療を行うものではなく、あくまで電話による家庭での一般的対処などに関する助言を行うものです。緊急性のある子どものための電話相談ですので、育児相談はご遠慮ください

●詳細 北海道保健福祉部地域医療推進局地域医療課 ☎011-232-4111、北海道空知総合振興局保健環境部滝川地域保健室企画総務課(地域医療業務) ☎0125-24-6201

## □こころの健康相談

眠れない、気分が落ち込んでいる、ギャンブルやアルコール、高次脳機能障害など精神科医と保健師が対応し、ゆっくりお話ができます。ご本人や家族、周囲の方々の相談に応じています。プライバシーの保護、秘密は厳守します。ぜひ、ご利用ください。

○日時 1月11日(木)、2月8日(木)午後2時~4時30分

○場所 滝川保健所 ○費用 無料

○その他 事前予約制のため、相談日前日の午後4時までに予約してください

●申し込み・詳細 滝川保健所 ☎0125-24-6201

1月 ..... January

- 1 月 元日
- 5 金 北海道ジュニアバレーボールキャンプ（～11日）  
総合体育館ほか  
ウェイトトレーニング教室（18:30～20:30）  
油谷体育館トレーニングセンター
- 7 日 成人式（13:00）青年センター  
消防出初式（14:00）一番街通りほか
- 8 月 成人の日
- 10 水 年金相談（10:30～15:00）商工会議所  
※要予約・問い合わせ/砂川年金事務所お客様相談室  
☎0125-28-9002
- 11 木 行政相談（8:30～12:00）市役所市民相談室
- 12 金 バスボム作り（10:00～11:30）児童センター  
ウェイトトレーニング教室（18:30～20:30）  
油谷体育館トレーニングセンター
- 13 土 世代交流下の句かるた大会（9:00、受付8:30～）  
総合福祉センター  
子どもスキー教室（10:00～12:00）国設芦別スキー場
- 14 日 子どもスキー教室（10:00～12:00）国設芦別スキー場
- 16 火 スロージョギング&ノルディックウォーキング教室  
（18:30～19:30）総合体育館
- 18 木 わんぱくデー（11:00～11:40）児童センター体育館
- 19 金 語りの場「ゆりね」（13:00～15:30）  
総合福祉センター別館2階ボランティアルーム  
ウェイトトレーニング教室（18:30～20:30）  
油谷体育館トレーニングセンター

青少年健全育成市民の集いと吹奏楽合同演奏会を開催

2月4日(日)、「第22回青少年健全育成市民の集いと吹奏楽合同演奏会」を市民会館で開催します。

「青少年健全育成市民の集い」では、スポーツ・文化で活躍した児童、生徒の表彰、青少年の日作文・標語の表彰、発表が行われます。終了後は、星の降る里ウインズバンドプロジェクト主催による吹奏楽合同演奏会を開催します。

◆青少年健全育成市民の集い

- ◎時間/午後2時～
- ◎会場/市民会館大ホール
- ◎その他/各種展示（午前9

時～）、フリーマーケット（午後1時～）を市民会館ホワイエで開催します

◆吹奏楽合同演奏会

◎時間/午後2時40分～（青少年健全育成市民の集い終了後、同会場で引き続き開催しますので、開始時間が前後する場合があります）

◎出演団体/芦別小学校スクールバンド、芦別中学校吹奏楽部、赤平中学校吹奏楽部、芦別高校吹奏楽部、芦別市民吹奏楽団

- ◎入場料/無料
- 問い合わせ/生涯学習係 ☎22-3110

▼献血にご協力ください

期 日	場 所	時 間
1月15日(月)	ジ ョ イ 芦 別 店	10:00～11:40
	北日本大旺株式会社	12:00～12:30
	大旺鋼球製造株式会社	12:40～13:30
	中野記念病院	14:30～16:00
1月16日(火)	市 役 所 庁 舎 前 (昼休み12:00～13:00)	10:00～16:00

- 20 土 キラキラビーズでオリジナルコースター作り  
（10:00～11:30）児童センター
- 23 火 スロージョギング&ノルディックウォーキング教室  
（18:30～19:30）総合体育館
- 24 水 ちびっこランド（10:00～11:15）芦別みどり幼稚園  
子育てサロン（10:00～11:30）  
であえる緑幸団地集会所
- 25 木 行政相談（8:30～12:00）市役所市民相談室
- 26 金 ウェイトトレーニング教室（18:30～20:30）  
油谷体育館トレーニングセンター
- 30 火 スロージョギング&ノルディックウォーキング教室  
（18:30～19:30）総合体育館  
夜間納税相談（17:15～20:00）市役所納税係
- 31 水 ちびっこランド（10:00～11:15）芦別みどり幼稚園  
夜間納税相談（17:15～20:00）市役所納税係

2月 ..... February

- 2 金 ウェイトトレーニング教室（18:30～20:30）  
油谷体育館トレーニングセンター
- 3 土 バレンタイン大作戦（10:00～11:30）児童センター  
親子スキー教室（10:00～12:00）  
国設芦別スキー場  
あしべつ雪まつり2018（16:00～19:00）  
道の駅スタープラザ芦別  
第8回雪灯りを歩く会（17:00～19:00）  
芦別慈恵園ほか
- 4 日 あしべつ雪まつり2018（11:00～15:00）  
道の駅スタープラザ芦別  
第22回青少年健全育成市民の集い（14:00～）  
市民会館大ホール  
吹奏楽合同演奏会（14:40～）市民会館大ホール
- 6 火 スロージョギング&ノルディックウォーキング教室  
（18:30～19:30）総合体育館
- 8 木 行政相談（8:30～12:00）市役所市民相談室
- 9 金 ウェイトトレーニング教室（18:30～20:30）  
油谷体育館トレーニングセンター
- 10 土 親子スキー教室（10:00～12:00）  
国設芦別スキー場

休日当番医（診療時間 8:30～17:00）



1月14日・21日・28日・2月4日

市立芦別病院（本町14 ☎22-2701）

休日 歯科 当番医（診療時間 9:00～12:00）

1月	14日	おおさき歯科（北1東1 ☎23-0648） 深川第一病院歯科口腔外科（深川市 ☎0164-23-3516）
	21日	神山歯科医院（赤平市 ☎0125-32-2575） 杉村歯科医院（滝川市 ☎0125-24-1354）
	28日	押尾歯科医院（砂川市 ☎0125-52-2811） スマイル歯科（滝川市 ☎0125-74-5028）
2月	4日	歌志内ホワイト歯科クリニック（歌志内市 ☎0125-42-4618） 中澤歯科整形外科医院（深川市 ☎0164-22-6382）

※医療機関の都合により変更がありますので、空知歯科医師会のホームページでご確認ください。

人口・世帯

- 平成29年12月1日現在の人口  
カッコ内は前月比
- 👤 人口 14,044人（-34人）
  - ♂ 男性 6,411人（-23人）
  - ♀ 女性 7,633人（-11人）
  - 🏠 世帯数 7,747世帯（-7世帯）

市道民税の4期と国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の7期の納期限は1月31日です

