



# 「第2次健康プラン芦別」

## 芦別の健康状態をのぞいてみよう！

### 基本理念

健康の維持増進ができる

地域で支え合いながら心身ともに  
その人らしく生活できる

### 目標

- ★規則正しい生活習慣を身につけることができる
- ★健(検)診の必要性を理解し受診行動がとれる
- ★適切な医療受診行動  
自己管理することで重症化を予防できる
- ★地域の社会資源を活用できる



平成27年8月に、「第2次健康プラン芦別」を策定しました。  
市では、平成18年4月に「健康日本21」の取り組みを法的に位置づけた健康増進法に基づき、本市の特徴、市民の健康状態をもとに健康課題を明らかにした上で生活習慣病予防に視点を置いた「健康プラン芦別」を策定し、取り組みを推進してきました。今回は、国が示した国民運動の基本的な方向及び目標53項目と、これまでの本市の取り組みの評価及び新たな課題などを踏まえ、この計画を策定しました。

### 芦別市の健康状況

本市の平均寿命(表1参照)は全国と比較しても短く、特に男性の道内順位は最下位、全国ではワースト10位となっています。

死亡の原因で多いのは、悪性新生物、心疾患、肺炎、脳血管疾患で、これは、

高齢になると増える疾患であることから、高齢化の進展に伴い、今後この傾向が続くと予測されます。  
一方、年齢のバランスを全国的に平均して計算した死亡者数の比率(標準化死亡比)では、虚血性心疾患(心筋梗塞など)が多くなっています(左グラフ参照)。

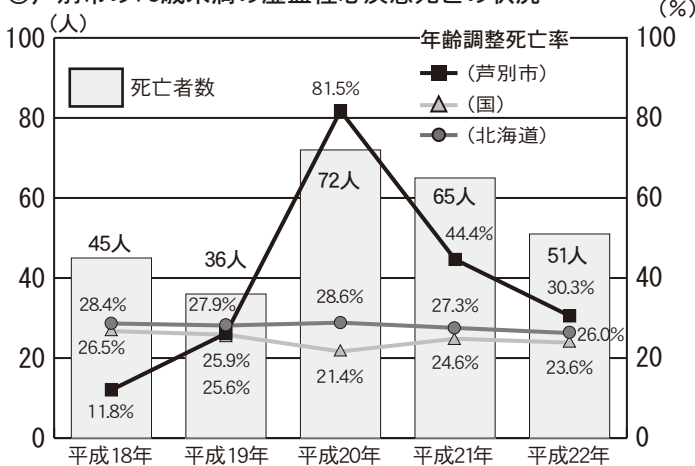
悪性新生物は年齢が高くなるとうしても多くなる疾患であり、高齢化率の高い芦別ではその人数は多くなります。  
一方、年齢によるばらつきを平均した場合、虚血性心疾患で亡くなる方が多いことが本市の特徴といえます。

(表1) ◎平均寿命と健康寿命

	全国		北海道		芦別市 (道内179市町村中順位)	
	平均寿命	健康寿命	平均寿命	健康寿命	平均寿命	健康寿命
男性	79.6歳	70.4歳	79.2歳	70.0歳	76.8歳 (179位)	75.1歳 (154位)
女性	86.4歳	73.6歳	86.3歳	73.2歳	86.2歳 (110位)	82.3歳 (144位)

※資料：厚生労働省「平成22年市区町村別生命表」  
北海道「すこやか北海道21」

◎芦別市の75歳未満の虚血性心疾患死亡の状況



※資料：空知地域保健情報年報

# 生活習慣病の予防

## 1 がん

平成2年から平成11年までの10年間で、平成12年から平成21年までの10年間を比較すると、男性では肝臓がんとすい臓がんが増加していました。全国と比べても非常に高くなっています。

胃がんや大腸がんは男女とも全国と同様もしくはわずかな増加を認める程度となっています。

がん検診の受診率と死亡率の減少効果は関連性があり、がんの予防にはがん検診が重要です。今後も、がん検診の受診率を向上させる取り組みが必要です。

## 2 循環器疾患

脳血管疾患と心疾患を含む循環器疾患は、がんと並んで主要死因の大きな一角を占めています。

これらは、単に死亡を引き起こすだけでなく、急性期治療や後遺症治療が必要となり、個人的にも社会的にも負担が増大します。

循環器疾患は、血管の破損によって起こる疾患で、予防の基本は、高血圧・脂質異常・糖尿病・喫煙の4つの危険因子を、健診データで複合的・関連的にみて、改善を図っていく必要があります。

芦別市国保の特定健康診査では、男

性では中性脂肪値が高値で、HDLコレステロール（善玉コレステロール）が低い人が多く、原因として摂取エネルギーの過剰が影響していると考えられます。また、LDLコレステロール（悪玉コレステロール）の高値は女性に多くなっていますが、男性でも受診者の50%が基準値を超えています。

また、メタボリックシンドロームも循環器疾患の原因となります。メタボリックシンドローム、またはその予備群は、平成20年度から24年度にかけて3.5%減少しています。今後もメタボリックシンドローム該当者を減らしていくための取り組みを強化していくことが必要です。

## 3 糖尿病

本市の糖尿病有病者の数は、特定健康診査が始まった平成20年度からほぼ横ばいです。しかし、糖尿病の前段階である糖尿病予備群の人数は多く、北海道でも上位で推移しています。

糖尿病は循環器疾患のリスクを高め、神経障害や網膜症、腎症、足病変といった合併症により生活の質に多大な影響を及ぼします。

糖尿病が悪化すると、腎機能に障害が出て、透析が必要になる場合もあります。本市では、年間1〜3人が新たに糖尿病性腎症で透析を開始しています。糖尿病の発症から糖尿病性腎症に

よる透析導入に至るまでの期間は、約20年といわれます。

そのため、糖尿病の発症予防・重症化の予防のためにも、特定健康診査の受診を勧奨するとともに、その結果に基づいて、一人ひとりの健康管理を積極的に行っていくことが重要になります。そのためには、糖尿病の検査データに基づく保健指導や、集団で学習できる健康教育の実施が必要です。

## 生活習慣・社会環境の改善

たばこは、がん、循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患、糖尿病、早産や低出生体重児などの原因となります。

子どもへの影響としては、肺炎や気管支炎などの呼吸器感染症、気管支ぜんそくの発病と悪化、慢性呼吸器症状などがあります。また、妊娠中及び出生後の受動喫煙は、乳幼児突然死症候群のリスクを高めます。

受動喫煙による肺がんのリスクは、10万人当たり700人で、ディーゼル排ガスやアスベストのリスクに比べても高くなっています。

本市の喫煙率は、男女の合計では全国平均よりも低くなっていますが、女性だけの喫煙率で見ると、全国平均よりも高くなっています。

たばこに含まれるニコチンには依存性があり、自分の意思だけではやめた

くてもやめられないことも多いものです。禁煙外来の紹介など禁煙へ向けた支援の充実が必要です。

その他、食事や運動、歯の健康なども健康づくりに大切な生活習慣であることは言うまでもありません。

生活習慣病の発症予防、重症化予防の最も重要な取り組みは特定健康診査と特定保健指導です。芦別市国保特定健康診査の受診率は、平成23年度の法定報告で、19.4%

◎国民健康保険特定健康診査・特定保健指導状況

	全国		北海道		芦別市	
	受診率	実施率	受診率	全国順位	受診率	全国順位
国民健康保険特定健康診査	32.7%		23.5%	44位	19.4%	153位
国民健康保険特定保健指導		21.7%		20位	62.1%	27位

※資料：平成23年度芦別市国民健康保険特定健康診査・特定保健指導法定報告

特定健康診査のデータから、自分の体の状態を明らかにした上で、必要な生活改善を行っていくことが生活習慣病の予防において重要です。みなさんは「健康チェック」していますか？

このページに関するお問い合わせは健康推進係まで

# 芦別市の人事と給与

市の職員には、給料と扶養手当、通勤手当、住居手当、期末手当、勤勉手当などの諸手当を合わせた給与が支給されています。給与は、国家公務員や他の地方公共団体職員、民間企業職員の給与のほか、生計費やその他の事情を考慮して芦別市職員給与条例に定められています。今月は、「地方公務員法第58条の2」及び「芦別市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき芦別市職員の職員数、給料などについて公表します。

また、芦別市のホームページにおいて、更に詳細な状況などを掲載していますのでご覧ください。

## ■職員数の状況 職員の定数は条例で定められています

	部門別職員数						全職員数	前年度比	
	一般行政	教育	消防	病院	水道	その他		全職員	一般行政
平成25年	166人	46人	50人	124人	10人	27人	423人	-3人	-4人
平成26年	170人	45人	0人	124人	10人	27人	376人	-47人	4人
平成27年	167人	43人	0人	115人	10人	27人	362人	-14人	-3人

※各年4月1日の職員数で、教育長を含み、特別職と平成26年～27年の消防職員（滝川地区広域消防事務組合へ派遣）は除いています

## ■職員の採用と退職状況 平成26年度の採用者と退職者は次のとおりです

	採用者			退職者					免職等
	大学卒	短大卒	高校卒	定年	勤奨	自己都合	病気死亡	その他	
一般事務	3人	1人	1人	5人	2人	1人	-	-	-
保育士	-	1人	-	-	-	-	-	-	-
技能・労務職員	-	-	-	-	1人	-	-	-	-
合計	3人	2人	1人	5人	3人	1人	0人	0人	0人

※消防職員（滝川地区広域消防事務組合へ派遣）と市立芦別病院に勤務する医師・看護師等は除いています

## ■一般職員の勤務時間（平成27年4月1日）

1日の勤務時間	始業時間	終業時間	休憩時間
7時間45分	8:30	17:15	12:00～13:00

※上記始業時間及び終業時間は、一般的な職員に適用するもので、交替制職場については異なります

## ■年次有給休暇取得状況（平成26年度）

	平均取得日数	消化率
一般職員	10.3日	26.1%

※病院職員及び中途採用、退職、育児休業、休職者を除きます

## ■育児休業及び介護休暇の取得状況（平成26年度）

	育児休業			介護休暇
	男性	女性	合計	
新規取得者	0人	0人	0人	0人
継続取得者	0人	1人	1人	0人

※育児休業には部分休業取得者も含まれます

## ■職員研修の状況 平成26年度に行った研修内容と参加者の状況は次のとおりです

研修の種類	参加人数	研修の種類	参加人数
新規採用職員研修	6人	指導者養成研修	6人
専門実務研修	71人	管理監督者研修	5人
資格取得研修	4人	行政視察研修	0人
集合研修	0人	職員派遣研修	5人
合計	81人	合計	97人

※市立芦別病院に勤務する医療職員を除きます

## ■特別職等の給料と市議会議員の報酬等

市長など特別職等の給料、市議会議員の報酬月額などは、条例で定められています。

	報酬・給料月額	期末手当	退職手当支給率
市長	792,000円	・6月期 1.950月 ・12月期 2.100月 合計 4.050月	1期(4年) 20.504月
副市長	646,000円		1期(4年) 12.936月
教育長	584,000円		1期(4年) 11.352月
議長	385,000円		
副議長	336,000円		
議員	315,000円		

※平成27年4月1日現在

※市長、副市長及び教育長の退職手当は、任期ごとに支給されます

## ■職員の給与の状況について

職員の給料月額には職務の内容と責任の程度に応じた給料表で定められています。

区分	初任給	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
芦別市	大学卒 174,200円	44.9歳	335,800円	353,947円
	高校卒 142,100円			
国	大学卒 174,200円	43.5歳	334,283円	408,996円
	高校卒 142,100円			

※平成27年4月1日現在（一般行政職）

※給与とは給料月額に扶養手当、住居手当等を加えた額

## ■期末手当・勤勉手当の支給率

期末手当・勤勉手当は、民間企業の賞与にあたるもので、6月と12月に分けて支給されます。年間支給率は4.10月で、国と同率です。

## ■退職手当支給率

退職手当は、退職した理由と勤続年数に応じた支給率に退職時の給料月額を乗じた額が支給されます。

勤続年数	自己都合	定年等
20年	20.445月	25.55625月
25年	29.145月	34.5825月
35年	41.325月	49.590月
45年	49.590月	49.590月

■職員の服務規律と処分者

地方公務員法などにより、服務規律は次のとおり定められており、これに違反すると懲戒処分や矯正措置を受けます。なお、処分者は平成26年度の延べ人数です。

(1) 分限処分状況（全職員）

処分の事由	降任	免職	休職	合計
勤務実績が良くない場合 (地公法第28条第1項第1号)	—	—	—	0人
心身の故障の場合 (地公法第28条第1項第2号、第2項第1号)	—	—	2人	2人
職に必要な適格性を欠く場合 (地公法第28条第1項第3号)	1人	—	—	1人
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合 (地公法第28条第1項第4号)	—	—	—	0人
刑事事件に関し起訴された場合 (地公法第28条第2項第2号)	—	—	—	0人
条例で定める事由による場合 (地公法第27条第2項)	—	—	—	0人
合計	1人	0人	2人	3人
地公法第28条第4項により失職したもの	—	—	—	0人

(2) 懲戒処分の状況（全職員）

処分の事由	免職	停職	減給	戒告	訓告	合計
法令に違反した場合 (地公法第29条第1項第1号)	—	—	—	—	—	0人
職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合 (地公法第29条第1項第2号)	—	—	—	—	—	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合 (地公法第29条第1項第3号)	—	1人	2人	1人	6人	10人

【処分内容の説明】

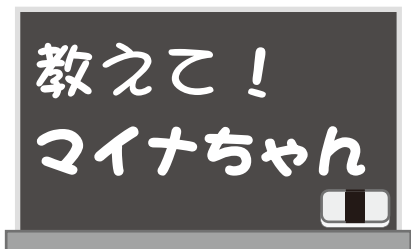
- ▶免職 その職を失わしめ、退職によって生ずる諸給与は、これを支給しない
- ▶停職 1日以上6月以下、職務に従事させずその期間中いかなる給与も支給しない
- ▶減給 1日以上6月以下、給料の10分の1以下を減額する
- ▶戒告 戒告書を手渡し、将来を戒める
- ▶訓告 所属長からの口頭注意等

■芦別市公平委員会の業務の状況

職員は、勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申し立て、苦情相談について公平委員会に要求することができます。

平成26年度は、これらの申し立てはありませんでした。

●問い合わせ／職員係 ☎ 22-2111 内線(217、218、219)まで



マイナンバー制度に関するあなたの疑問に「マイナちゃん」がお答えします

Q 通知カードが届いたら、どうすればいいの？

A 世帯全員分がそろっているか確認し、まずは大切に保管してね。

通知カードは個人番号の証明書にはなるけど、身分証明書にはならないんだよ。

来年1月からの個人番号の利用が始まれば、通知カードの他に、顔写真付きの運転免許証などによる本人確認が必要になるんだよ。マイナンバーと顔写真の両方が記載された個人番号カードを取得すると、カード1枚で手続きができるんだよ。だから、個人番号カードの取得を勧めているよ。

Q 個人番号カードの発行には費用がかかるの？

A 個人番号カードの発行は無料だよ。通知カードと一緒に届く申請書に顔写真を貼り、返信用封筒に入れて送り返せば、来年1月以降に受け取ることができるよ。

Q 子どもでも個人番号カードの申請はできるの？

A 15歳未満及び成年被後見人の方は法定代理人により申請できるよ。特別な理由がある場合は、認められた任意代理人により申請もできるよ。

Q 個人番号カードに有効期限はあるの？

A 20歳以上は10年、20歳未満の方は容姿の変化を考慮して5年としているよ。通知カードには有効期限はないよ。

**マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得にはご注意ください！**

その他ご不明な点は、マイナンバー総合フリーダイヤルコールセンターへ

**0120・95・0178**

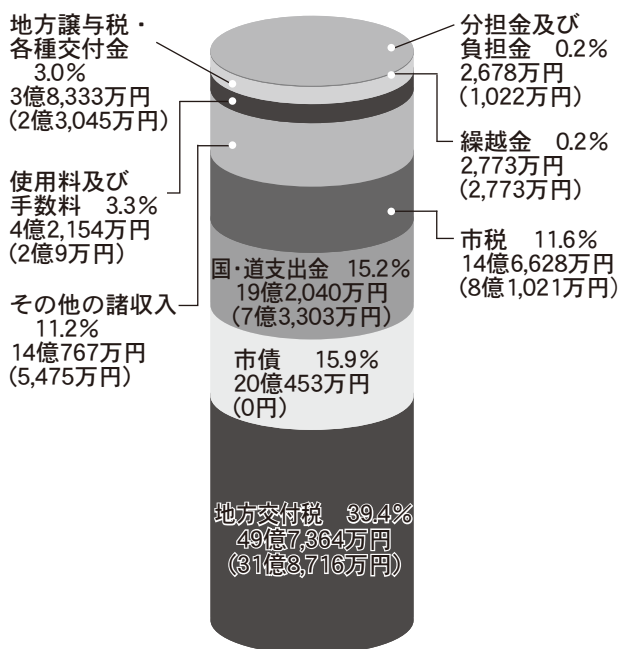
○平日＝午前9時30分～午後10時 ○土・日・祝日＝午前9時30分～午後5時30分 ※通話料は無料です

# 平成27年度 市の予算の執行状況をお知らせします

市は、年2回にわたり各会計予算の進み具合や基金等と負債の状況などをお知らせしています。今日は、平成27年度上半期（平成27年4月1日から平成27年9月30日まで）の各会計予算の状況をお知らせします。

平成27年度上半期の予算執行では、市民の皆さんに住みよい環境を提供するため、老朽化した歩道用ロータリ除雪車の更新、市道の維持補修工事などのほか、市民の皆さんが安心・安全な暮らしができるように、消防総合庁舎の建設工事、市民会館・青年センターの耐震補強工事、啓成中学校生徒用トイレの改修工事及び防犯灯のLED化修繕などを行いました。

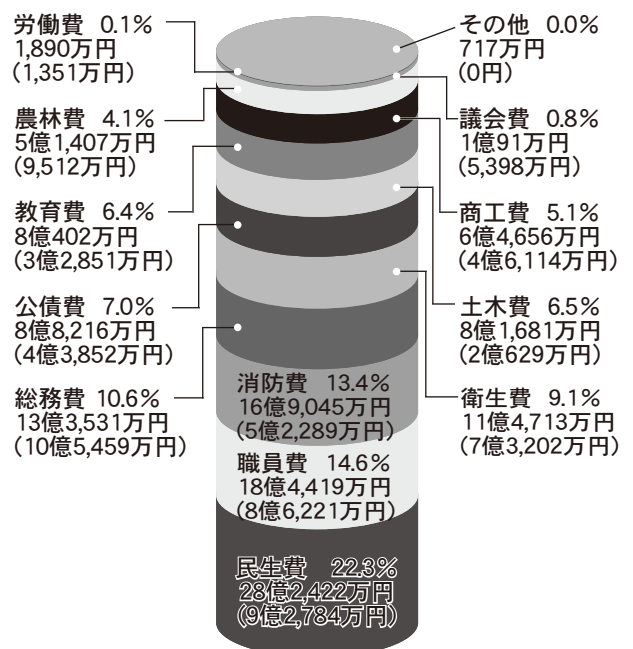
◆歳入 予算額 126億3,190万円  
収入済額 52億5,364万円  
(収入率 41.6%)



## 一般会計

項目の%は構成比。金額の上段は予算額、カッコ内は収入済額または支出済額

◆歳出 予算額 126億3,190万円  
支出済額 56億9,662万円  
(執行率 45.1%)



## 特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
奨学資金	1,625万円	443万円	27.3%	640万円	39.4%
国民健康保険	28億7,081万円	10億2,333万円	35.6%	11億2,524万円	39.2%
下水道事業	6億5,518万円	1億1,540万円	17.6%	3億1,642万円	48.3%
介護保険事業	20億9,261万円	8億6,357万円	41.3%	7億7,563万円	37.1%
介護サービス事業	5億5,700万円	1億2,642万円	22.7%	3億2,792万円	58.9%
後期高齢者医療	2億8,634万円	8,720万円	30.5%	8,401万円	29.3%
合計	64億7,819万円	22億2,035万円	34.3%	26億3,562万円	40.7%

## 企業会計

会計名	収支区分	予算額	収入済額	収入率
病院事業	収益的収入	22億8,000万円	11億3,005万円	49.6%
	収益的支出	22億3,111万円	8億7,980万円	39.4%
	資本的収入	4億6,568万円	1億5,623万円	33.5%
	資本的支出	5億8,735万円	1億5,728万円	26.8%
水道事業	収益的収入	5億2,795万円	1億7,138万円	32.5%
	収益的支出	5億3,362万円	1億2,190万円	22.8%
	資本的収入	2億2,391万円	5,896万円	26.3%
	資本的支出	3億1,412万円	1億3,675万円	43.5%

## 基金等

市が特定目的の事業に使うお金のことです

基金名	平成27年度末残高見込額	基金名	平成27年度末残高見込額
財政調整基金	7億5,956万円	学校教育施設整備基金	215万円
減債基金	4億7,178万円	生涯学習・スポーツ振興基金	5,294万円
地域振興基金	5億3,210万円	学校基金	0円
公共施設等整備管理基金	2,018万円	奨学基金	1億812万円
福祉基金	3億571万円	国民健康保険基金	1億円
桜ヶ丘霊園基金	18万円	介護保険基金	2億1,765万円
産業振興基金	1億3,655万円	保健福祉施設基金	2,922万円
基金合計			27億3,614万円
※備荒資金組合超過納付金			12億2,855万円
合計			39億6,469万円

※災害復旧に伴う復旧事業、その他災害に伴う費用等に充当するため積み立てしている納付金

## 地方債

国などから借りているお金のことです

会計名	平成27年度末残高見込額
一般会計	102億1,797万円
下水道事業特別会計	41億7,762万円
介護サービス事業特別会計	5億9,241万円
病院事業会計	9億8,245万円
水道事業会計	27億4,230万円
合計	187億1,275万円

## ■ 終末期医療のあり方を考える講演会が開催される

社会福祉法人芦別慈恵園主催の「まちづくり講演会」が10月23日、総合福祉センターで開催され、『「平穩死」のすすめ』の著者で特別養護老人ホーム芦花ホーム（東京都世田谷区）常勤医師の石飛幸三さん＝写真＝が、「こうして死ねたら悔いはない～平穩死のすすめ」と題して終末期医療について講演しました。

講演会には約300人が参加。石飛さんは、人生の終末期に点滴や胃ろうで栄養

を送り延命処置をすることは、その人を変えて苦しめることになるのではないかと問題提起。

「肉親が一日でも長く生きてほしいという気持ちは尊重しますが、老衰という自然の摂理を認識し、単なる延命治療が意味をなさないのであれば、それをしなくても責任を問われるべきではない」などと語り、会場に集まった皆さんは真剣に耳を傾けていました。



## ■ ほくでんファミリーコンサートが開かれ、オーケストラの演奏楽しむ



北海道電力株式会社主催の「ほくでんファミリーコンサート」が10月25日、星槎高校体育館で開催されました。

佐藤俊太郎さん指揮、札幌交響楽団の演奏で、モーツァルト作曲の歌劇「フィガロの結婚」序曲でオープニング。続いて、ベートー

ベン作曲「交響曲第8番」、ドボルザーク作曲「交響曲第8番」が演奏されました。

当日は、雪が降る天候の中にもかかわらず、約200人が会場に詰めかけ、オーケストラが奏でるダイナミックで優美なクラシック音楽をたん能していました。

## ■ 小説を一段と味わい深く 「朗読の集い」が開催される

11月8日、声のボランティアかりんとう主催、芦別市社会福祉協議会などの後援による「朗読の集い」が市立図書館で開催され、元NHKアナウンサー・山田誠浩さん＝写真＝が朗読を行いました。

はじめに「かりんとう」メンバーが『シルバー川柳』（ポプラ社刊）

を読み会場を和ませた後、山田さんが太宰治作の「グッド・バイ」と浅田次郎作の「雛の花」を朗読。

山田さんの登場人物の個性に合わせた絶妙な声色に思わず感嘆の声が漏れるなど、集まった約60人の市民の皆さんらは朗読の魅力に引き込まれていました。



## ■ 国設スキー場とカナディアンワールド公園 検討委員会が提言書



国設芦別スキー場とカナディアンワールド公園の今後のあり方等について、それぞれの市民検討委員会が提言書をまとめ、11月9日、今野市長に提出しました。

国設芦別スキー場市民検討委員会は、竹原司さんを委員長とする10人が議論を重ね、「冬の文化として広く市民の方々の健康増進等を促す社会体育

施設として存続すべき」などとの結論をまとめました。

また、カナディアンワールド公園市民検討委員会は、松井元さんを委員長とする15人が議論。「市の貴重な財産として、広く市内外の方々にも知ってもらい、楽しんでもらえる施設として存続を」との提言をまとめ、報告しました＝写真＝。

12月12日(土)・13日(日)  
星の降る里芦別映画上映会  
を開催します

大分県臼杵市での有機農業の取り組みを追ったドキュメンタリー映画『100年ごはん』(大林千菜英監督) 上映&ウエルカムパーティーと本市が舞台となった大林宣彦監督作品『野のなななのか』上映会を開催します。

◆12月12日(土)『100年ごはん』上映&ウエルカムパーティー

上映後は、芦別産の米、小麦、野菜を使った料理を試食しながら、監督の大林千菜英さん、市内生産者の皆さんとのトークを行います。

◎時間/午後5時30分(開場午後5時)

◎場所/総合福祉センターふれあいホール  
※パーティーは午後6時30分から総合福祉センター大ホールで行います

◎料金/上映会とパーティーセットで2,000円

◆12月13日(日)『野のなななのか』上映

◎時間/午後1時(開場午後0時30分)

◎場所/総合福祉センターふれあいホール

◎料金/1,000円

◎前売券販売取扱所/芦別観光協会、一の薬局、タカセ時計店

●問い合わせ/星の降る里芦別映画上映会事務局(大西) ☎090-9080-3671

お手元に残っていませんか?

芦別プレミアム商品券の  
使用期限が迫っています

芦別商工会議所で販売された「地方創生芦別プレミアム商品券」と「地域振興歳末限定芦別プレミアム商品券」の使用期限は、以下のとおりとなっています。使用期限が過ぎた商品券は、一切使えなくなりしますので、くれぐれもご注意ください。

◆地方創生芦別プレミアム商品券

(7月に販売したものの)



○特徴

右側に「ドングリ」

金色の文字で1,000円と記載されています。

使用期限は平成27年12月14日(月)まで

◆地域振興歳末限定芦別プレミアム商品券

(11月に販売したものの)



○特徴

ピンク色の商品券

赤色の文字で1,000円と記載されています。

使用期限は平成27年12月31日(木)まで

アンケート調査にご協力ください

芦別市では「地方創生芦別プレミアム商品券」購入者の一部の方を対象に「プレミアム商品券利用実態に関するアンケート調査票」を送付しています。回答期限は平成27年12月14日(月)までとなっていますので、ご協力をお願いします。

●問い合わせ/芦別商工会議所 ☎22-3444、商工振興係

芦別市長



駐日リトアニア共和国エギディウス大使と

国が進める地方創生の取り組みに連動し、本市における人口減少の抑制と持続可能なまちづくりを推進するため、これまで「芦別市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定に取り組んでまいりました。先月号でその素案内容をお知らせしておりますが、より市民の皆さんにその内容をご理解いただき、ご意見をいただくため、今月9日には市民説明会を開催いたしました。これまでに市民各界の代表者などで構成する同戦略推進会議を中心に議論を深めてまいりましたが、説明会においても様々なご意見をいただきましたところ。今月末には同戦略を取りまとめる予定となっておりますが、市民の皆さんや同推進会議からのご意見等をしっかりと

市長日記

No.5

今野

ひろひ

と受け止めさせていただきます、来年度以降、より効果的な具体的施策の展開を図ってまいります。こうした中、この総合戦略における推進施策の一つとして位置づけている「合宿の里事業」の推進に関わって、11月11日に上京し、駐日リトアニア共和国大使館を訪問してエギディウス大使と面会し、2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けた同国の陸上選手団直前合宿を本市で実施していただくよう要請いたしました。同国は、かつて「世界陸上2007大阪大会」の直前合宿を本市で17日間行っていたことがあり、過去の実績を踏まえて要請したものでありますが、同大使からはできる限りの協力をしたいとの回答をいただきました。本市での直前合宿が実現し、さらにそのことを契機として、オリンピック終了後においても市民の皆さんとの国際交流の機会につながるよう期待しております。



## 健民センター休館のお知らせ

点検・補修・清掃のため、下記の期間を休館します。

施設名	休館日
スターライトホテル、国民宿舎、星遊館、油谷体育館、陶芸センター	11月30日(月)～ 12月2日(水)
日帰り浴場芦別温泉	12月7日(月)～ 9日(水)

## スターライトホテル



### ◆冬の日帰り宴会お得プラン

2時間飲み放題付きのお得な日帰り宴会プランの予約を承っています。

◎期間／12月3日(木)～平成28年1月31日(日)

◎人数／8名様以上

◎料金(税込)／2時間飲み放題込み1人3,500円～(4,500円、5,500円)プランもあります

◎その他／市内10名様以上から無料送迎バスを運行します

◆大浴場星遊館、芦別温泉入浴半額デー

◎実施日／12月13日・27日(日)

◎時間／午前7時～午後10時

◎半額デーの料金／星遊館＝大人300円、小学生150円。芦別温泉＝大人220円、小学生100円

◎その他／①現金入館の方のみ半額②半額入館の方にはスターチケットの付与はありません

## 国設芦別スキー場 12月12日オープンを予定

国設芦別スキー場は、12月12日(土)にオープンを予定しています。オープン当日は、午前9時から午後3時までの営業時間で、リフト料金が無料になります。なお、積雪状態により、ゲレンデが使用できない場合は、日程を変更します。

◎営業時間／午前9時～午後5時または日没まで。12月12日(土)、12月31日(木)、1月1日(金)は午前9時～午後3時

### ■リフト料金(税込)

種類	一般	中学生	小学生
1回券	190円	150円	130円
回数券(11回分)	1,940円	1,510円	1,290円
1日券	2,260円	1,760円	1,510円
4時間券	1,130円	870円	760円
シーズン券	2万4,840円	1万9,100円	1万6,200円

◎その他／①就学前の児童は無料②4時間券は、連続して4時間利用できます③シーズン券の販売は営業開始日からとなります④シーズン券には平成28年3月までに65歳以上になる方を対象としたシルバー料金(1万8,630円)もあります⑤20人以上の団体、小中学校が行うスキー学習を対象とした団体料金もあります

●問い合わせ／国設芦別スキー場 ☎22-3545

### ◆レストランランチ半額フェア

◎開催日／12月10日(木)、11日(金)、24日(木)、25日(金)

◎時間／午前11時～午後2時(ラストオーダー)

◎場所／レストランムーンライト

◎その他／フェア開催中は席の予約はできませんので、あらかじめご了承ください

●申し込み・問い合わせ／スターライトホテル ☎23-1155

## 観光物産センター



◆2階レストランの営業時間延長

例年、冬期間の閉店時間を午後6時としていましたが、12月30日までの期間限定で、閉店時間は午後7時30分となります。

### ◆お得なメニューが新登場

◎内容／①ミニ丼セット(牛丼、あさり丼、山かけ丼のいずれか)とラーメン、そば、うどんのいずれかのセット②午後4時からの限定メニュー(開きほっけ焼定食、塩紅鮭定食、カルビ定食、チャーシュー角煮定食)③各種デザート類を大幅値下げ

●問い合わせ／観光物産センター ☎23-1437

## 市関係施設・業務の年末年始に伴う休日

施設名	平成27年12月				平成28年1月						
	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)
市役所	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○
市立芦別病院	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○
総合福祉センター	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○
児童センター	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○
総合体育館	○	○	○	●	●	●	○	○	○	○	○
勤労者体育センター	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○
青少年会館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○
図書館	●	○	○	●	●	●	●	●	●	●	○
星の降る里百年記念館	●	●	○	●	●	●	●	●	●	○	○
観光物産センター	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○
加工室は12月30日から平成28年1月5日まで休日											
陶芸センター	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○
ごみ処理センター	○	○	○	●	●	●	●	○	○	○	○
資源ごみ保管施設	○	○	○	●	●	●	●	○	○	○	○
ごみ収集	○	○	○	●	●	●	●	○	○	○	○
し尿収集	○	○	●	●	●	●	●	●	●	○	○

※市民会館と青年センターは耐震化工事のため、利用できません

# 地域おこし協力隊活動日誌 ⑧

渡邊 晶子

10月17日、総合体育館にてヨネックスソフトテニス キッズアカデミーが開催されました。

参加いただいた43名の子どもたちは初めこそ緊張している様子でしたが、レッスンが始まると真剣に話を聞いて、コートに入ると笑顔があふれていました。今回はソフトテニスを題



材としたアカデミーでしたが、今後はスポーツ全般につながるようなスポーツ導入プログラムを開催していきたいと考えています。安全に楽しく体を動かして神経回路の発達を促進することはもちろん、その後少年団や部活での競技スポーツを始めた時にも生かせるようなプログラムを取り入れて、芦別市内のスポーツ活動のレベルアップも図れればと思います。

キッズアカデミーに参加いただいた皆様、スタッフとしてご尽力いただいた皆様、この場をお借りして御礼申し上げます。今後ともよろしくお願いたします。

安全に楽しく体を動かして神経回路の発達を促進することはもちろん、その後少年団や部活での競技スポーツを始めた時にも生かせるようなプログラムを取り入れて、芦別市内のスポーツ活動のレベルアップも図れればと思います。

## 図書館

へ行こう



を読もう

■休館日/12月1日・7日・14日・21日・28日・31日

1月1日～6日

芦別市立図書館 ☎22-2204 開館時間/9:30～18:00

### 新着図書ピックアップ

《小説、実用書など一般図書》

霧(桜木紫乃)、琥珀のまたたき(小川洋子)、我が家のヒミツ(奥田英朗)、中野のお父さん(北村薫)、長篠の四人(鈴木輝一郎)、うずら大名(畠中恵)、帰蝶(諸田玲子)、親を送る(井上理津子)、嫌老社会を超えて(五木寛之)、パリで待ち合わせ(デボラ・マッキンリー)、戦場体験者沈黙の記録(保阪正康)、大村智 2億人を病魔から守った科学者(馬場錬成)、脱出老人(水谷竹秀)、和モダン手づくり年賀状

《児童書》

おつきみおばけ(せなけいこ)、ママがおばけになっちゃった(のぶみ)、あしによきによきによき(深見春夫)、いろいろばあ(新井洋行)、たんじょうびおめでどう(鈴木まもる)、オビとタネ(ひだのかな代)、壁ーベルリン ひきさかれた家族(トム・クローギー・コール)、おばけ道、ただいま工事中(草野あきこ)、夢見る犬たち(クリフ・マクニッシュ)

☆えほんおはなし会	12月11日・25日・1月8日(金)	午前11時～
☆絵本読み聞かせ会	12月5日・12日・1月9日(土)	午後2時～
☆こども映画会	12月26日(土)	午後2時～

・『マッチ売りの少女』ほか・紙芝居

☆クリスマス会 12月19日(土) 午後2時～  
ジャグリング、読み聞かせ、人形劇を行います

◆ 展 示 ◆	12月	・北海道写真協会芦別支部作品展(2階) = 23日午後1時まで ・粘土細工作品展(1階) = 26日午後6時まで
	1月	・芦美会小作品展(2階)
	◆	◆
	◆	◆

### おもひで映画館

●	12月22日(火) 午後2時～3時35分 『大運河』
■	1956年フランス・イタリア作品、カラー、字幕スーパー 監督/ロジェ・ヴァディム 出演/フランソワーズ・アルヌール、 クリスチャン・マルカンほか
●	1月9日(土) 午後2時～3時40分 『大河の一滴』
■	2001年日本作品、カラー 監督/神山征二郎 出演/安田成美、渡辺篤郎ほか

### おすすめの1冊

『いちまき ある家老の娘の物語』

中野 翠著 新潮社

曾祖母が江戸家老の娘だったなんて！まさか私がルーツ探索にはまるとは。父の遺品整理で曾祖母が残した手記を見つけ、ファミリーヒストリーを探る旅が始まった。「負け組」の先祖を身近に感じ、波乱の歴史に思いをはせる著者新境地のノンフィクション。



### 12月の移動図書館車運行日程

日	曜日	運行地区	時間
22	火	中野記念病院 フードD芦別本店	11:10～11:30 15:35～15:55
9		中野記念病院 ラルズ芦別店	11:10～11:30 14:00～14:20
9, 23	水	常磐多目的研修センター 西芦別共同浴場 頼城消防分遣所	13:20～13:40 14:45～15:05 15:15～15:35
10		芦別小学校	14:30～15:00
10, 24	木	西山商店(野花南町) 上芦別生活館 ケアハウスあしべつ	13:20～13:40 13:50～14:15 15:10～15:30
11		上芦別小学校	14:00～14:20 15:00～15:20
	金	フードD芦別本店	15:35～15:55
11, 25		かざぐるま ジョイ芦別店 にしむら商店(上芦別町)	13:05～13:25 13:30～13:50 14:30～14:50

## 市立芦別病院職員の採用試験を行います

### ■採用職種及び人数 看護師 若干名

採用年月日	平成28年4月1日予定
資格要件	①昭和32年4月2日以降に生まれた方 ②看護師の免許を有する方、または採用時まで資格を取得できる方。なお、看護師の免許を有する方については「看護師就業支援金貸与制度」を利用できる場合があります。詳細は市立芦別病院公式ホームページに掲載しています ③1時間以内で通勤できる方
給与・手当	芦別市職員給与条に基づき支給
試験日	第3回＝1月27日(水) 第4回＝2月24日(水)
試験内容	①作文②看護師適性検査③個別面接試験
申込期限	第3回＝12月22日(火)必着 第4回＝1月20日(水)必着

※上記のほか、看護職については随時募集していますので、詳細はお問い合わせください。

### ■採用職種及び人数 薬剤師 1人

採用年月日	平成27年度中途募集
資格要件	①昭和50年4月2日以降に生まれた方 ②薬剤師の免許を有する方、または採用時まで資格を取得できる方 ③1時間以内で通勤できる方
給与・手当	芦別市職員給与条に基づき支給
試験日	随時
試験内容	①作文②個別面接試験

○試験等 ①学業の都合による受験日などのご相談に応じますので、ご連絡ください②採用者が募集人員に達しなかった場合は、試験日以降も随時、申し込みを受け付けますので、ご確認ください

○提出書類 採用試験申込書、学業成績証明書、資格証明書の写し(有資格者のみ)各1通

○受験できない方 ①成年被後見人または被保佐人に該当する方  
②禁錮以上の刑に処せられた等に該当する方

○その他 受験案内の詳細は市立芦別病院公式ホームページに掲載しています

●試験申込書の請求・提出・詳細 市立芦別病院事務局総務係(〒075-8501 芦別市本町14番地) ☎22-2701

## 公共職業訓練生を募集

募集科目	定員	修学期間	受付期間
板金科	10人	平成28年4月～1年間	12月15日(火)～ 平成28年1月26日(火)
電気工事科	10人		

○応募資格 中学校卒業以上の方(見込みを含む)

○訓練場所 スキルアップセンター空知

○選考方法 学力試験(国語・数学)及び面接

○授業料 無料(別途工具・教科書代、実習服、保険料など入学経費5万5,000円がかかります)

●申し込み・詳細 ①新規卒卒者＝スキルアップセンター空知 ☎0125-24-1880②離職者、求職者＝ハローワーク

## 募集・講習・試験

# ★まちかど 情報掲示板

■お問合せは、芦別市役所 ☎22-2111まで  
■家庭児童相談室は ☎24-2771へ

## 芦別市社会福祉事業団職員を募集します

### ■看護職員 1人

○採用予定日/随時 ○申込期限/随時

資格要件	①看護師または准看護師の資格を有する方 ②採用日現在59歳以下の方③通勤可能な方
勤務場所	①芦別市介護老人保健施設②芦別市老人デイサービスセンターのいずれか
業務内容	看護業務全般
勤務時間	①の勤務場所/シフト制(4週8休制)2交代制勤務8:15～17:00、16:30～翌9:30 ②の勤務場所/8:30～17:30(休日、土日祝及び年末年始)
給料・手当	芦別市社会福祉事業団の給与規程に基づき支給
選考方法	個別面接試験
提出書類	採用志願書、資格免許証の写し、学業成績証明書各1通

### ■臨時介護職員 採用各1人

○採用予定日/随時 ○申込期限/随時

資格要件	不問
勤務場所	芦別市老人デイサービスセンター 芦別市介護老人保健施設
業務内容	老人デイサービスセンターにおける介護業務 介護老人保健施設における介護業務
雇用期間	採用日から平成28年3月31日まで(勤務実績などを考慮した期間延長あり)
勤務時間	交代制 ①9:00～13:00 ②12:00～16:00 シフト制(1日7時間45分) ①6:30～15:15 ②8:15～17:00 ③10:15～19:00
休日	土・日曜日及び祝日 4週8休制
賃金	時給824円～890円
選考方法	個別面接試験
提出書類	採用志願書、資格免許証の写し各1通

●採用志願書の請求・提出・詳細 芦別市社会福祉事業団事務局総務係(〒075-0041 芦別市本町14番地) ☎22-1816

## K&M Law.....初回相談料無料.....

相続問題、離婚、借金問題、交通事故などの個人の問題から企業経営に関する法務まで、様々なご相談をお受けしています。初回相談料無料です。お気軽にご相談ください。

どんなことでもお気軽にご相談ください(電話予約制:平日9時から18時) **初回相談料無料**

札幌弁護士会所属  
弁護士法人

**小寺・松田法律事務所**

〈滝川事務所〉  
滝川市花月町1丁目1番10号  
TEL.0125-23-8455  
http://www.kmlaw.jp



平成28年度採用 芦別市職員採用試験案内

試験区分	採用年月日	採用予定人員	受験資格		試験日及び内容		初任給 (経験や学歴等 によって加算 措置あり)	
			共通	生年月日、学歴等	第1次試験	第2次試験		
一般事務職員	平成28年4月1日	若干名	採用後、芦別市内に居住できる方	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学を卒業または平成28年3月までに卒業見込みの方	公務員として必要な一般教養についての筆記試験、小論文	第1次試験 平成28年1月17日(日)予定	第2次試験 平成28年2月中旬予定	17万4,200円
				平成2年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による短期大学、高等専門学校、専修学校及び専門学校(短期大学卒業と同程度の資格を取得できる課程に限る)を卒業または平成28年3月までに卒業見込みの方。(学校教育法による大学を卒業または平成28年3月までに卒業見込みの方は、中級での受験はできません)				15万4,800円
				平成4年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校を卒業または平成28年3月までに卒業見込みの方。(学校教育法による大学、短期大学または高等専門学校、専修学校及び専門学校〔短期大学卒業と同程度の資格を取得できる課程に限る〕を卒業または平成28年3月までに卒業見込みの方は受験できません)				14万2,100円
資格免許職	平成28年6月1日	1人	採用後、芦別市内に居住できる方	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方、または平成28年3月までに取得見込みの方	保育士専門試験(筆記試験)、小論文	第1次試験 平成28年1月17日(日)予定	第2次試験 平成28年2月中旬予定	大学卒 17万4,200円
				昭和56年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の資格を有する方、または平成28年5月までに取得見込みの方				栄養士専門試験(筆記試験)、小論文
諸手当	個々の状況に応じて、扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当、期末勤勉手当、寒冷地手当等が支給されます							
受験 手続等	<p>①提出書類等／採用試験申込書1通、学業成績証明書1通、資格免許の写し(有資格者のみ)、返信用封筒1枚 ※平成27年9月に当市で実施の一般事務職員(上・中・初級)採用試験を受験した方は、学業成績証明書の提出は不要です</p> <p>②受付期間／平成27年12月1日(火)～25日(金)(消印有効)</p> <p>③採用試験申込書用紙の請求及び提出先 芦別市役所総務部総務課職員係(〒075-8711 北海道芦別市北1条東1丁目3番地) ☎0124-22-2111</p> <p>④受験をすることができない者 (1)日本の国籍を有しない者 (2)地方公務員法第16条の規定に該当する者①成年被後見人、被保佐人(準禁治産者を含む)②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者 (3)芦別市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者</p> <p>⑤試験会場等／試験会場及び試験開始時間等については、市ホームページに掲載、または募集要領に記載してあります</p>							

勤労者向け単身者住宅の入居者を募集します

団地名	所在地	規格	戸数	家賃
溪水団地(単身者住宅)	北4条西4丁目1番地	1LDK(浴室有)	9戸	32,000円

- 受付期間 随時(土・日曜日、祝日は除く)
- 入居日 随時
- その他 応募資格などはお問い合わせください
- 申し込み・詳細 住宅係

あなたの  
悩みに

すべての相談の相談料が  
無料になりました。

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)  
土曜 10:00～13:00

相談予約  
ダイヤル

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

▼▼▼

受賞

おめでとーいございます

■北海道社会貢献賞（自治功  
労者）

中島隆義さん

本年4月まで、6期24年に  
わたり市議会議員として在職。  
この間、議長をはじめ、総務  
常任委員会委員長や農業委員  
会委員、監査委員などを歴任  
し、市政推進の円滑化や市民  
の生活環境整備などに寄与す  
るとともに、地方自治の発展  
に多大な貢献をしたことが評  
価され、受賞されました。

年末年始の  
火災予防について

これから年末年始にかけて  
は、慌ただしさから防火に対  
する関心が薄れがちにならな  
いよう次の点に注意し、楽し  
いお正月を迎えましょう。

①お出かけの前、お休みの前  
には、必ず火の元を確かめ  
ましょう

②ストーブの周りには、燃え  
やすい物を置かないように  
しましょう

③揚げ物を作るときは、その  
場を離れないようにしま  
しょう

④電気器具、電気配線は正し  
く使い、たこ足配線はやめ  
ましょう

⑤子どもの火遊びを防止する  
ため、マッチやライターは  
しっかり管理しましょう

⑥家の周りに、燃えやすい物  
を置かないようにしましょう

⑦除雪をし、二方向以上の避  
難口を確保しましょう

⑧火災から命を守るために、  
住宅用火災警報器を設置し  
ましょう。また、義務化に  
つけこんだ悪質な訪問販売  
には注意しましょう

●詳細 消防署予防係

年末における犯罪及び  
交通事故の防止を

安全で安心な年末を送り、  
希望に満ちた新年を迎えるた  
め次のことに気をつけて犯罪  
被害や交通事故に遭わないよ  
うにしましょう。

○振り込め詐欺の被害防止  
「名義を貸して」「ATMで医  
療費を還付する」「ゆうパッ  
ク・宅配便で現金を送って」

という電話は詐欺です。お金  
を要求する怪しい電話やメー  
ルなどが来たら、家族・警察  
に相談しましょう

○空き巣ねらいの被害防止  
短時間の外出でも必ず鍵をか

けて、防犯カメラ、センサー  
ライト、玄関や窓の補助錠の  
設置など、防犯機器を有効に  
活用しましょう

○スリップ等による交通事故  
の防止 スリップ事故の原因  
となる急発進、急ブレーキな  
ど、急のつく運転はやめ、時  
間に余裕を持って、スピード  
ダウンと車間距離の保持に努  
めてください

●詳細 芦別警察署  
☎24・0110

飲酒運転の  
根絶について

今、全国的に「飲酒運転は  
凶悪犯罪」という気運が高  
まっています。その一方で、  
「捕まらなければ大丈夫」と  
いう危険な考えの人が多くい  
ます。お酒を飲むと、わずか  
な量でも運転に大きな影響を  
及ぼし、重大事故を起こす危  
険性が何倍にも高まります。

「飲んだらのれん」を合言葉  
に、地域全体で飲酒運転根絶  
の気運を高めましょう。

○飲酒運転は、運転者以外も  
処罰の対象 車を運転するお  
それのある人にお酒を提供し  
たり、お酒を飲んでる人に  
車を提供したり、飲酒運転の  
車に同乗すると、お酒を飲ん  
でいなくても処罰されます。

○ハンドルキーパーで飲酒運  
転を根絶 ハンドルキーパー  
とは、仲間と車で飲食店に行  
く場合、仲間を送り届けるた  
め、あらかじめお酒を飲まな  
い人を言います。お酒を提供  
するお店の方は、「お客さんが  
車で来ていないか」「車で来  
店しているときは、誰がハン  
ドルキーパーなのか」を確認  
しましょう。

○飲酒運転情報は「飲酒運転  
ゼロボックス」まで 飲酒運  
転者の情報や飲酒運転を助長  
している飲食店の情報につい  
ては、北海道警察ホームペー

ジの「飲酒運転ゼロボックス」  
へメールでお寄せください。

●詳細 芦別警察署  
☎24・0110

臨時福祉給付金の申請受付について

「臨時福祉給付金」の申請受付は、12月1日をもっ  
て終了いたしました。

お手元に申請書をお持ちの方で、「やむを得ない事  
情」等により申請できなかった方は、下記の担当係ま  
でご連絡ください。また、給付金についてご不明なこ  
とがありましたら、お問い合わせください。

●担当係 地域福祉係（給付金担当）  
※土・日曜日、祝日は除く

節電にご協力を

今冬は、さまざまな電力需  
給対策に最大限取り組むこと  
により、電力を安定供給する  
うえで最低限必要な供給予備  
率は確保できる見通しです。  
数値目標を伴わない節電のお  
願いとなりますが、引き続き  
無理のない範囲で、これまで  
取り組んでいる節電へのご協  
力をお願いします。

○期間 12月1日(火)～3月31  
日(木)平日午前8時～午後9時  
(12月29日～31日を除く)

●詳細 北海道電力滝川営業  
所 ☎0125・24・7166

12月定例市議会を  
開催(予定)

○会期 12月10日(木)～18日(金)  
○日程 12月10日(木) 本会議  
(議案の提案)、14日(月)・15日  
(火)本会議(一般質問)、16日(水)・  
17日(木)常任委員会、18日(金)本  
会議(議案の議決)

○開会時間 いずれも午前10  
時

※日程・時間は、議会運営上  
変更する場合があります

青色申告決算  
説明会を開催

平成27年度青色申告決算説明会を開催しますので、青色申告者（個人事業者）の方は出席してください。

○日時 12月9日(水)午後2時

○場所 芦別商工会議所

●詳細 滝川税務署

☎0125・22・2191

白色申告の方の記帳・帳簿等の保存について

個人の白色申告者のうち、事業所得、不動産所得または

山林所得を生ずる業務を行う全ての方は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。

なお、この記帳と帳簿書類の保存制度につきましては、所得税及び復興特別所得税の申告が必要ない方も対象となります。

●詳細 滝川税務署

☎0125・22・2191

普通救命講習を開催

○日時 12月12日(土)午後1時～4時

○場所 総合福祉センター大ホール

○内容 心肺蘇生法（AEDの使用も含む）

○定員 10人（定員になり次第締切）

○受講料 無料

○服装 実技を中心に講習を行いますので、動きやすい服装をお願いします

●申し込み・詳細 消防署救急救助係 ☎22・3106、直接電話にて受け付けます

国の教育ローンのご案内

国の教育ローンは高校・大学等へ入学または在学する学生・生徒の保護者向けの公的

融資制度です。入学時や在中に係る費用の融資を固定金利で利用できます。

融資対象の学校と利用できる世帯の年収に要件があります。詳しくはお問い合わせください。

○融資限度額 学生・生徒1人につき350万円

○利率 年2・15%（平成27年10月30日現在）

●詳細 日本政策金融公庫「国の教育ローン」コールセンター ☎0570・00865

6、芦別商工会議所 ☎22・3444

林業退職金共済制度（林退共）からのお知らせ

林業の仕事をしていたことはありませんか。林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしてきたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べします。また、被災された共済契約者及び被共済者の皆さんに対し、各種手続（共済手帳の紛失、退職金の請求等）の必要が生じた場合は可能な限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄りの支部または本部

国民年金保険料の退職（失業）による特例免除

20歳以上60歳未満の方で厚生年金保険や共済組合に加入していた方が退職（失業）された場合は、国民年金への加入手続きが必要です。また、第3号被保険者（厚生年金保険や共済組合に加入していた方に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者）も種別変更の届け出をしなければなりません。国民年金保険料は1人につき、月額15,590円です。

ただし、保険料を納めることが経済的に困難であり、本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下の方は、申請により国民年金の保険料が免除される制度があります。

また、退職（失業）や天災などが原因で所得がなくなった場合は、その事実が確認できる公的機関の証明書等の写しを添付していただくと、その方の前年の所得は審査対象外となります。

○免除内容

免除の種類	全額免除、一部納付（4分の3免除・半額免除・4分の1免除）
対象者	前年の所得が少なく、保険料の納付が困難な方（学生を除く）
所得審査の対象	①被保険者本人②被保険者の配偶者③世帯主 ※平成26年中の所得が対象
所得審査の特例	退職（失業）された方は、前年の所得にかかわらず免除基準に該当します ※配偶者、世帯主が基準を超える場合は除く
必要な書類	①印鑑、年金手帳や免許証などのご本人確認書類 ②失業の場合は、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など ※配偶者、世帯主が失業した場合にもそれぞれ必要となります
その他	①一部納付に該当した場合、保険料の一部を納付しなければ未納期間となります②保険料の免除（全額免除、一部納付）を受けると、将来受け取る年金額は、保険料を全額納付した場合より少なくなります③免除期間の保険料は10年以内であれば追納できます

※学生の方で国民年金保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。印鑑、年金手帳のほか、学生証などが必要です。

○詳細 砂川年金事務所 ☎0125-52-2144

●申請先 市民年金係



●詳細 生涯学習係 ☎22・3110

○締め切り 平成28年1月8日(金)

○期日 1月16日(土)  
○時間 午前9時～  
○場所 総合福祉センター  
○参加料 無料  
○申し込み 生涯学習係または老人クラブ連合会事務局（芦別市社会福祉協議会内）

学びのつどい

子どもからお年寄りまで、世代交流を兼ねて、下の句かるた大会を開催します。初心者の方には指導しながら行いますので、お気軽にご参加ください。

へご相談ください。  
●詳細 独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部  
☎03・6731・2887、  
ホームページ || <http://www.intalkyo.taisyokukin.go.jp/>

芦別市環境審議会委員を募集（再公募）

職務の内容	環境基本条例及び環境基本計画に基づき、環境の保全などに関する基本的な事項や具体的な事業について審議をしていただくほか、市長に対して意見を述べるができます
募集人員	1人（委員総数20人以内）
応募資格	①12月1日現在で満18歳以上の方 ②市内に居住、または在勤、在学の方 ③応募日現在、本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼ねていない方
委員の任期	任命の日～平成29年10月31日（年2回程度を予定）
開催日時	平日の午後6時～午後8時を予定
報酬など	条例に基づき報酬と交通費を支給します
応募方法	所定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参または郵送、ファクシミリ、電子メールで提出。（応募用紙を希望される方は担当係までご連絡ください。市ホームページからダウンロードもできます。） ◎ファクシミリ：0124-22-9696 ◎電子メール：kikaku@city.ashibetsu.hokkaido.jp
募集期限	12月30日（休）
選考方法	選考委員会が書類選考により決定し、後日、本人に通知します

●申し込み・詳細 まちづくり推進係

「市民参加と協働」に関する情報コーナー

成人式を開催します

日時	平成28年1月10日（日）午前11時～（受付は午前10時～10時45分）
場所	総合福祉センター
対象	①平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれで芦別市に住民登録をしている方（12月中にはがきでご案内します）②家族が市内に在住し、本市の成人式に出席を希望する方③本人及び家族が市内に在住していても、本市の成人式に出席を希望する方（②と③は12月4日（金）までに電話で申し込む）
その他	式典終了後、「新成人の語らいの場」として交流会を行います

※11月号で会場を「青年センター」とご案内しましたが、「総合福祉センター」の誤りでした。訂正しお詫び申し上げます

●申し込み・詳細 生涯学習係 ☎22-3110

■「成人式の宣言者」を募集します

日時	平成28年1月10日（日）午前11時～
応募対象	平成28年市成人の日記念式典の参加者（平成7年4月2日～8年4月1日生まれの方）で発表練習（1回程度）が可能な方
募集人数	男女問わず若干名（応募多数の場合は、選考になります）
応募方法	氏名、住所、生年月日、性別、電話番号、E-mailアドレス、応募動機を明記のうえ、「宣言」で発表することを200字以上400字以内で記載して、郵送またはファクシミリ、E-mailのいずれかで提出してください
締め切り	12月4日（金）必着
提出先	芦別市教育委員会生涯学習課生涯学習係（〒079-1371 芦別市上芦別町6番地） ☎22-3110、ファクシミリ22-3172 E-mail：syougai@city.ashibetsu.hokkaido.jp ※メールで応募の場合は、件名に「成人式の宣言応募」と必ず明記のこと

●詳細 生涯学習係 ☎22-3110

子どもスキー教室を開催

- 日時 1月16日（土）、17日（日）全2回
- 時間 午前10時～正午
- 場所 国設芦別スキー場
- 対象 市内小学校1年～2年生
- 定員 30人（先着順）
- 申込期限 12月7日（月）～11日（金）
- 受付場所 総合体育館（期間内に直接申込み願います）
- 受付時間 午前9時～午後6時30分
- 詳細 体育振興係 ☎24・2525（知人の代理受付、電話での受付は行いません）

児童センターの行事案内

■子ども餅つき会

- 日時 12月5日（土）午前10時～11時
- 対象 幼児～大人
- 用意するもの 手拭きタオル、おわん、はし

■ミニしめ縄作り

- 日時 12月19日（土）午前10時30分～11時30分
- 対象 小学生（定員20人）
- 用意するもの 手拭きタオル

●申し込み・詳細 児童センター係 ☎24・2774

市の奨学生を募集

- 応募資格 ①芦別市に住所を有する方（本人または親）
- ②大学（大学院を除く）、短期大学、高等専門学校（4年次及び5年次に限る）。または修業年限が2年以上の専修学校に在学する方③経済的理由で修学が困難な方④学業優秀、性行善良で健康な方
- 奨学金の月額

区分	金額
国公立大学生	2万4000円
私立大学生	3万円
国公立及び私立の高等専門学校生	2万2000円
私立の専修学校生	2万2000円
市内の専修学校生	3万2000円

○貸与方法 毎月末日までに

せん

ご指定の口座に振り込みます。ただし、1回目の貸与については6月からで、4月分から6月分は6月末日までに振り込みます

○返還方法 卒業後6か月を経過した後、年2回（3月及び9月）で返還していただきます（無利子・10年以内、ただし市内の専修学校生のみ8年以内）  
○その他 市ホームページにも掲載しています  
●申し込み・詳細 学務課係

10月分教育委員会だより

○協議事項 芦別市青少年問題協議会条例施行規則を廃止する規則の制定について（原案どおり決定）

百歳おめでとうございます

◇松浦 美代さん

大正4年11月10日生まれ

市では、満百歳を迎えた方に、市長よりお祝いを申し上げますとともに祝品を贈呈しました。

## 【健康推進係からのお知らせ】

### 徹底！手洗い習慣！

冬は、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が増える季節です。皆さんは日頃から、外から帰った時、トイレの後、調理の前、食事の前は必ず石けんで手を洗っていますか？

トイレの後は洗っていても、食事前には洗わない人や、石けんは使わずサッと流すだけの人、感染症がはやりだしてか

ら手洗いする人など、正しい手洗いを習慣にしている人は少ないかもしれません。

感染症予防は「手洗い」に始まり「手洗い」に終わるとも言われています。赤ちゃんや小さい子どもは、上手に手を洗えません。一般的な感染症が命取りになる方もいらっしゃいます。自分だけ正しく手洗いしているから大丈夫ではなく、家族みんな、職場全体でなど、正しい手洗いを習慣にしたいものです。

### <正しい手の洗い方>

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



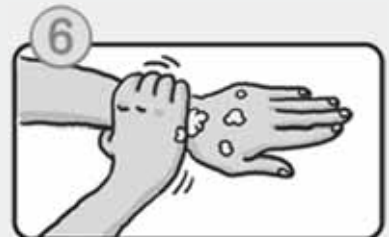
指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



## 今月の一品

### ポークチャップ



1人分のカロリー 【212Kcal】

提供：保健福祉施設すばる



豚肉には良質のたんぱく質や、糖質の代謝を促進するビタミンB1が多く含まれ、玉ネギに含まれる硫化アリルには、ビタミンB1の吸収をよくする働きがありますので、疲労回復に効果的です。

▶材料 4人分……………  
・豚肩ローススライス220g・玉ネギ240g・ピーマン20g・油小さじ2・砂糖大さじ1強・ケチャップ大さじ2と2分の1・とんかつソース大さじ1・料理酒小さじ1・塩少々・こしょ

う少々

▶作り方……………

- ①豚肉は一口大に切る。
- ②玉ネギとピーマンは細切りにする。
- ③砂糖とケチャップ、とんかつソース、料理酒は合わせておく。
- ④フライパンに油を熱して肉を炒め、軽く塩・こしょうをして、取り出す。
- ⑤フライパンに油を入れて、玉ネギとピーマンを炒め、④を戻し入れ、③を加えて混ぜる。





## 健康診査・相談・歯科

種類	期日(受付時間)	対象、その他
3・4か月児健康診査	12月17日(木) 13:00~13:10	平成27年8月~9月生 まれの乳児
7・8か月児健康相談	12月17日(木) 9:30~9:40	平成27年4月~5月生 まれの乳児
歯科相談	12月16日(水) 10:00~15:00	生後12か月の乳幼児
フッ素塗布(虫歯予防)	12月16日(水) 9:30~15:30	1歳6か月~小学校入 学前の幼児
育児相談室	12月16日(水) 9:30~15:30	身体測定、子育て全般に ついての相談(予約制)

○場所 保健センター

●申し込み・詳細 健康推進係



## 子育てサロンに遊びにきませんか 12月は“クリスマス会”をします

12月は、楽しみいっぱいの手作りクリスマス会。楽しいダンスや、簡単なクリスマスの飾りを作って遊んだりします。異年代で楽しめる内容になっています

対 象	0歳~就学前のお子さんと保護者
日 時	12月18日(金)午前10時~11時30分
場 所	道営住宅芦別ふれあいステーション1階 (芦別駅前)
持 ち 物	飲み物
費 用	無料
申込期限	12月11日(金)までに電話で申し込み ※参加される方は事前の申し込みが必要です

●申し込み・詳細 子育て支援センター係

☎24-2778

## ひきこもり家族交流会のご案内

○日時 12月11日(金)午後1時30分~3時

○場所 滝川保健所2階母子相談室

○対象者 ひきこもっている子どもや兄弟姉妹がいて心配、同じ境遇の家族と話したいと思っている方など、ぜひご参加ください

○費用 無料

○その他 初めての参加を希望される方は、事前にお申し込みください。匿名参加も可能で秘密は厳守します

●申し込み・詳細 滝川保健所☎0125-24-6201

## 集団予防接種

種類	期日	場所(受付時間)
B C G	1月7日(木)	保健センター(13:00~13:10)

○対象者 生後3か月以上1歳未満の乳児

○標準接種期間 生後5か月以上8か月未満

●申し込み 健康推進係

## ボランティアスクールを開催します

ボランティアに関心がある学生や、医療・保健・福祉職を目指す学生が自らの夢へとつながる体験や交流等を通し、関心を深め自分自身の将来をみつめることを目的として開催します。

○日時 平成28年1月7日(木)~8日(金)

①7日は午前9時30分~午後3時30分

②8日は午前10時~午後4時

○場所 総合福祉センターほか

○内容 認知症サポーター養成講座、子育て擬似体験・親子との交流、福祉施設利用者との交流ほか

○対象 市内の中学生・高校生

○定員 15人

○参加費 無料

○申込締切 12月18日(金)

●申し込み・詳細 社会福祉協議会☎22-2194

## 市町村の助成により

ヒトパピローマウイルスワクチン

ヒブワクチン

小児用肺炎球菌ワクチン

の接種を受けた方へのお知らせ

平成25年3月31日までに、市町村の助成により、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合がありますので、心当たりのある方は、具体的な請求方法等について、至急お問い合わせください。

●問い合わせ 独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口/フリーダイヤル0120-149-931、ご利用になれない場合は03-3506-9411(有料)

12月 ..... December

- 1 火 ピヨピヨひろば (10:00~11:30)  
子どもセンターつばさ2階一時保育室  
ジョギング&ウォーキング教室(18:30~19:30)  
総合体育館
- 2 水 第2回終活セミナー (13:30~15:00)  
総合福祉センター大ホール
- 4 金 ウェートトレーニング教室 (18:30~20:30)  
油谷体育館トレーニングセンター
- 5 土 子ども餅つき会 (10:00~11:00) 児童センター
- 8 火 ピヨピヨひろば (10:00~11:30)  
子どもセンターつばさ2階一時保育室  
ジョギング&ウォーキング教室(18:30~19:30)  
総合体育館
- 10 木 第3回終活セミナー (13:30~15:00)  
総合福祉センター大ホール  
行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室
- 11 金 ウェートトレーニング教室 (18:30~20:30)  
油谷体育館トレーニングセンター
- 12 土 Let's チャレンジ「和太鼓をたたこう!!」  
(10:00~) 児童センター  
星の降る里芦別映画上映会「100年ごはん」  
(17:00開場、17:30開演)  
総合福祉センターふれあいホール
- 13 日 星の降る里芦別映画上映会「野のなななのか」  
(12:30開場、13:00開演)  
総合福祉センターふれあいホール
- 15 火 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係  
ジョギング&ウォーキング教室(18:30~19:30)  
総合体育館
- 18 金 子育てサロン (10:00~11:30)  
道営住宅芦別ふれあいステーション  
ウェートトレーニング教室 (18:30~20:30)  
油谷体育館トレーニングセンター
- 19 土 ミニしめ縄作り (10:30~11:30) 児童センター
- 23 水 天皇誕生日  
中学校冬休み(~1月14日)

- 24 木 行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室
- 25 金 ウェートトレーニング教室 (18:30~20:30)  
油谷体育館トレーニングセンター
- 26 土 小学校冬休み(~1月17日)
- 28 月 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
- 29 火 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係

1月 ..... January

- 1 金 元日
- 5 火 北海道中学生バレーボールジュニアキャンプ  
(~11日) 総合体育館ほか
- 8 金 ウェートトレーニング教室 (18:30~20:30)  
油谷体育館トレーニングセンター
- 10 日 成人式 (11:00) 総合福祉センター

 休日当番医	12月13日・20日・23日・27日・1月1日 (診療時間 8:30~17:00)
	市立芦別病院 (本町14番地 ☎22-2701)
	12月31日 (診療時間 9:00~17:00)
	中野記念病院 (旭町48 ☎22-2196)
	1月2日 (診療時間 9:00~12:00、13:00~17:00)
	藤島医院 (北1東1-6 ☎22-2962)
1月3日 (診療時間 9:00~17:00)	
橋本内科医院 (北1東2 ☎22-3291)	

休日 **歯科** 当番医 (診療時間 9:00~12:00)  
※12月30日~1月3日=診療時間 9:00~15:00





12月	13日	あい歯科クリニック (滝川市☎0125-22-8500) 深川第1病院歯科口腔外科 (深川市☎0164-23-3516)
	20日	フジタ歯科医院 (滝川市☎0125-24-8211) 木村きよし歯科 (深川市☎0164-23-3886)
	23日	塚本歯科医院 (滝川市☎0125-23-2508) きたじま歯科クリニック (深川市☎0164-26-8881)
	27日	みやこし歯科診療所 (滝川市☎0125-75-5330) 多比良歯科医院 (砂川市☎0125-54-3510)
	30日	いち花歯科クリニック (本町28番地☎22-2207)
	31日	はぎわら歯科クリニック (北7西2-8 ☎22-5858)
1月	1日	長谷川第1歯科 (赤平市☎0125-32-2277)
	2日	田中歯科医院 (北4西1-1 ☎22-8700)
	3日	たまの歯科医院 (上芦別町50-61 ☎22-1221)
	10日	赤平ファミリー歯科クリニック (赤平市☎0125-32-4884) 啓南歯科医院 (滝川市☎0125-24-1020)

献血にご協力ください

期日	場所	時間
12月16日(水)	市役所庁舎前	①10:00~11:30 ②14:00~16:00
	北日本精機株式会社	12:00~12:50
12月17日(木)	フタバ薬品前	10:00~12:00
	北海道電子工業株式会社前	12:45~13:10
	ジョイ芦別店前	14:30~16:00

人口・世帯

平成27年11月1日現在の人口  
カッコ内は前月比

-  人口 15,013人 (-41人)
-  男性 6,841人 (-24人)
-  女性 8,172人 (-17人)
-  世帯数 8,131世帯(-17世帯)

国民健康保険税・介護保険料・  
後期高齢者医療保険料の6期の  
納期限は1月6日です



編集・発行/芦別市総務部企画政策課  
〒075-8711 北海道芦別市北1条東1丁目3番地  
TEL 0124-22-1111 FAX 0124-22-0606

芦別市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙は、エコマーク認定の印刷用紙を使用しています。