

「芦別市まち・ひと・しごと創生総合戦略」

市民意識等アンケート調査結果の概要

現在、国が取り組みを行っている「地方創生」にあたり、芦別市も人口減少の抑制と持続可能なまちづくりを推進するための計画「芦別市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定することとしました。そこで、この計画策定の基礎資料とするために3種類のアンケート調査を6月に実施しましたので、そのうちの一つ「市民意識アンケート調査の結果概要」についてお知らせします。なお、各アンケートの結果については、詳細がまとめ次第、市ホームページで公開しますので、ぜひご覧ください。

◇アンケートの種類

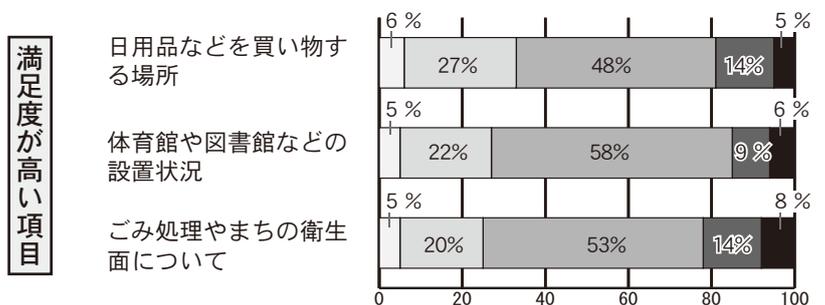
- ◎「市民意識アンケート」＝対象：18歳～69歳、1,000人無作為抽出
- ◎「若年者意識アンケート」＝対象：市内在住の一般に高校に在学している年齢の市民355人
- ◎「事業所アンケート」＝対象：おおむね従業員5人以上の事業所を主体に125事業者
- 回答率：市民 35.5%、若年者 29.9%、事業所 53.6%

1 芦別市での暮らしやすさ

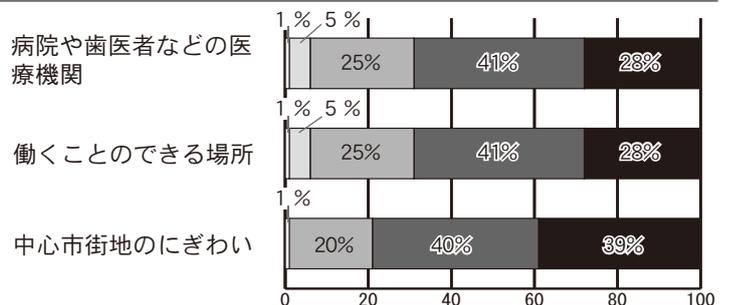
芦別市での暮らしやすさについては、「日用品などを買う場所」「体育館や図書館などの設置状況」「ごみ処理やまちの衛生面」などの満足度が比較的高くなっています。

一方、「中心市街地のにぎわい」「働くことのできる場所」「病院や歯医者などの医療機関」などの項目については不満が特に高く、市街地の活性化、雇用の受け皿の確保、医療・福祉サービスの充実が、住みやすい生活環境の改善のために重要な要素となっています。

暮らしやすさの満足度



不満が高い項目

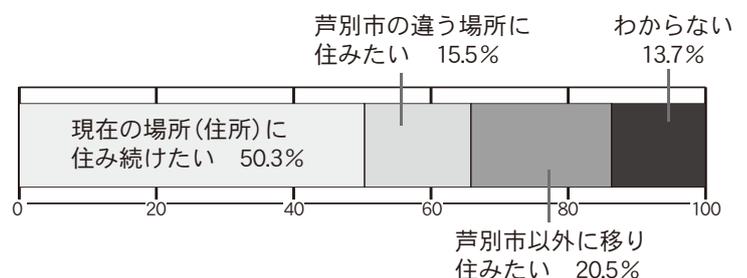


2 芦別市に住み続けたいか

回答者の約66%の人は芦別市に「住み続けたい」と回答しています。

一方で、「芦別市外に移り住みたい」と回答している人は、公共施設・商店等の生活利便性の改善や医療・介護福祉の充実を望んでいます。

芦別市に住み続ける意向

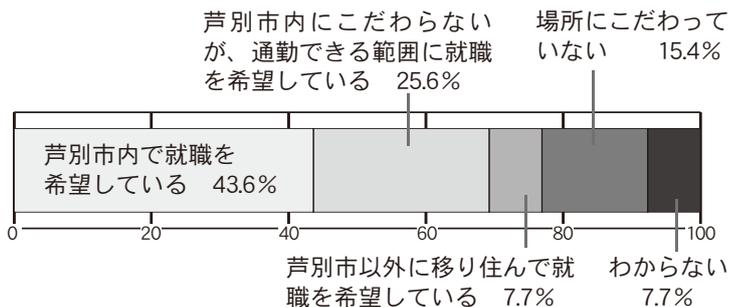


3 芦別市で働きたいか

現在仕事をされていない人のうち、約3割に就業の意向があります。そのうちの約44%の人が芦別市内での就職を希望しています。

また、市内に在住している人のうち、約2割の人は市外で就業しています。

芦別市での就業の意向(現在就業していない方)

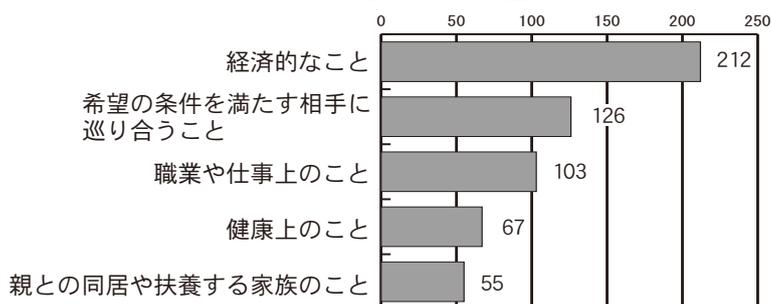


4 結婚・出産・子育てで必要なこと

結婚の決断に影響する要因としては、「経済的なこと」「職業や仕事上のこと」などの回答が多く、安定した生活に必要な収入、雇用状況が強く影響していることがうかがえ、また、理想の相手と巡り合う機会の創出が求められています。

一方で、出産・子育てに必要なことは「産婦人科や小児科などの医療機関の充実」「若い世代の経済の安定化」の意見が多く、また、「子育てと仕事を両立できる職場(雇用)環境の構築」との意見も多いため、これらの課題を解決すべく、支援の在り方などを検討していく必要があります。

結婚の決断に影響する要因(上位5項目)



出産・子育てに必要なこと(上位5項目)



アンケートにご協力いただいた市民の皆様にお礼申し上げます。

●アンケートに関するお問い合わせ/まちづくり推進係

市長日記

No. 2

8月6日から18日までの間、市内8か所で9回にわたり、まちづくり懇談会を開催いたしました。

この懇談会は、人口減少の抑制や地域活性化を目的とし、昨年からの国を挙げて取り組む、地方創生に関わり、本市の「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定などについて説明を行い、市民の皆さんからご意見をいただくとともに、私が市長に就任してから初めての懇談の機会でありましたので、市政全般についての意見交換を行ったところです。

懇談会では、公共施設の老朽化対策や未利用となっている施設の活用対策、市立芦別病院の診療料の充実、子育て支援、移住・定住の促進等、これからのまちづくりに向け建設的なご意見や、厳しいご意見をたくさんいただきました。

市では、これまでも市民福祉の向上や地域活性化に向け、さまざまな施策を行ってきましたが、これからも市民の皆さんとの情報共有を図りながら、ご理解とご協力をいただき、なお一層の取り組みが必要であると、強く感じたところです。

今後、市民の皆さんが、安心・安全に暮らせるまちづくりを基本としながら、今回いただいたご意見を総合戦略の策定や、市政運営全般に反映できるよう取り組みを進めてまいります。

芦別市長 今野

ひろし

スマート国勢調査！平成27年国勢調査を実施します インターネット回答ができます



国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象となり、日本の人口、世帯、就業者からみた産業構造などの状況を地域別に明らかにするために行われるもので、5年に1度の国の最も重要な統計調査です。

※5年前の国勢調査と比較すると「インターネット回答（9月10日～20日）が可能となり」、「調査項目が少なく」なっています。

◇**調査の対象** 10月1日現在、日本に普段住んでいる全ての人です。

普段住んでいる人とは、①すでに3か月以上住んでいる人 ②10月1日の前後を通じて3か月以上住むことになっている人をいいます。外国の方も含まれます。

◇**調査内容** 男女の別、出生の年月、就業状況、従業地または通学地、住居の種類など全部で14項目です。

◇スマート国勢調査 2015

総務大臣から任命された調査員が各世帯を訪問し、調査票を配布する方法で行われます。「調査員証」などで調査員であることを確認してください。

今回の調査から、インターネットでの回答が可能となります。先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出いただけます。

インターネット回答期間	9月10日(木)～9月20日(日)
調査票の配布期間	9月26日(土)～9月30日(水)
調査票の回収期間	10月1日(木)～10月7日(水)

◇調査の活用方法

～私たちの暮らしに
役立てられます～

調査の結果は、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策、児童福祉、地域の活性化など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データになります。

◇調査結果の公表

人口速報集計（男女別人口及び世帯数）を、平成28年2月に公表します。

詳しい結果については、平成28年6月から順次公表します。公表した調査結果は、インターネットや報告書などで、どなたでもご覧いただけます。

【個人情報保護と調査票の管理】

- ◎調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。
- ◎調査票に記入していただいた内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。
- ◎調査票は、外部に漏れないように厳重に管理し、集計が完了した後は完全に溶かし、再生紙として生まれ変わります。

【報告義務】

- ◎国勢調査は、統計法で国の最も重要な統計調査（基幹統計調査）として位置づけられ、この基幹統計調査では、調査票に記入して提出する義務（報告義務）が定められています。

【かたり調査に注意】

- ◎国勢調査員を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答しないで、速やかに市にお知らせください。
- ◎国勢調査では金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。

市からのお願い

国勢調査は、私たちの将来の暮らしに役立てるために欠かすことのできない大変重要な調査です。調査を円滑に滞りなく実施するため、国勢調査の趣旨のご理解と調査票の記入につきまして、市民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

●国勢調査に関するお問い合わせ●

芦別市国勢調査実施本部(市役所3階第1会議室 企画政策課まちづくり推進係担当) ☎22-2111(内線374)

「あしべつの魅力」アンケート結果報告会を開催



一般社団法人・芦別青年会議所(奥原憲司理事長)が今年6月に市民を対象に行った「あしべつの魅力探しアンケート」の結果報告会が7月26日、芦別商工会議所で開催され、約100人が参加しました。

市民のまちづくりへの参加意識を高め、活性化につなげることを目的

にしたアンケートでは、芦別の豊かな自然や豊富な農産物をイメージする回答が多く寄せられました。

報告会では、今後の活性化策として、芦別産米のPRや星空のまちを観光に生かす、などの提案がなされ、同会議所では、今後のまちづくり活動につなげたいとしています。

音楽とアートの野外イベントで盛り上がる

8月2日、音楽とアートの野外イベント「ミュージックハーベスト2015」が芦別温泉スターライトホテル前グラウンドで開催されました。

市内の有志らでつくる実行委員会が主催し、今年で3回目。

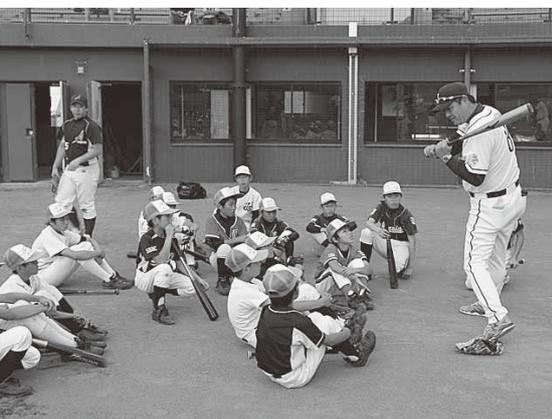
今年は、北海道内外で活動している個性豊かな7組のグルー

プが登場。ラテン系の音楽や若さあふれるロックンロールなどを次々に演奏し会場を盛り上げました。

また、アートスペースでは市内の彫刻家などによる作品展示なども行われ、訪れた皆さんは真夏の日差しの下、思い思いに楽しんでいました。



ベースボールサマーキャンプに80人参加。芦高生への技術指導も行う



8月5日から7日まで、「日本プロ野球OBクラブベースボールサマーキャンプin芦別」が芦別市民球場で開催されました。

これは、公益社団法人全国野球振興会(日本プロ野球OBクラブ)と芦別市の主催によるもので、今年で4回目。

今年は芦別市内のほか、札幌市や旭川市などから小学4年生から6年

生の男女80人が参加しました。

芦別市出身で元広島東洋カープの高橋慶彦さんや、元北海道日本ハムファイターズの金村暁さんら5人の元プロ野球選手が講師を務め、野球の基本技術を指導しました。

また、8月4日には「硬式野球教室」が行われ、高橋さんと元埼玉西武ライオンズの三井浩二さんが芦別高校野球部員を指導しました。

常磐・福住地区で洪水・土砂災害を想定し防災訓練

8月19日、大雨による洪水、土砂災害を想定した防災訓練が旧常磐小学校グラウンド周辺で行われました。

訓練は常磐・福住地区の住民を対象に、空知川が大雨による洪水と土砂災害が発生したとの想定で行われ、パンケ幌内川の中州に取り残された住民の救助=写真=のほか、水

害のおそれがある住民を常磐多目的研修センターに避難誘導し、避難所の設置・運営、炊き出し訓練を行いました。

また、芦別消防団第二分団と自衛隊合同で水防訓練を行い、参加した住民らが見学。災害に対する心構えを新たにしていました。



STVラジオ 公開生放送「Yo! Hey! サンデー! 晩夏の陣
～故郷に飾った錦、そろそろ新調ですか?の巻～」

9月13日(日)正午より スターライトホテル前
芦別の魅力、元気を全道に発信

本市出身のタレント・ようへい(本名・堀川陽平)さんがパーソナリティーを務めるSTVラジオ「Yo! Hey! サンデー!」の公開生放送が行われます。

今回も市民の皆さんがゲストとして出演し、ようへいさんとの掛け合いで芦別の魅力や元気を電波に乗せて全道に発信します。また、ようへいさんと親交の深い歌手の前川清さんが特別ゲストとして会場へ駆け付けます。会場では、露店や特産品販売・PRコーナーなども設置します。

当日は、JR芦別駅から会場まで無料送迎バスを運行します。多くの皆様のご来場をお待ちしています(数物などをご持参ください)。

◎日時/9月13日(日)正午～午後5時(開場・午前10時)

◎会場/芦別温泉スターライトホテル前グラウンド

◎パーソナリティー/ようへいさん、杉尾香織さん(STVアナウンサー)



ようへいさん



杉尾香織アナウンサー



特別ゲストの前川清さん

◎市内・会場間無料送迎バス運行表

	JR芦別駅発→会場行				会場発→JR芦別駅行			
	JR芦別駅	北洋銀行前	道の駅	会場	会場	道の駅	北洋銀行前	JR芦別駅
始発	10:30	10:35	10:40	11:00	11:00	11:20	11:25	11:30
1時間おきにバスが周回します								
	16:30	16:35	16:40	17:00	17:20	17:40	17:45	17:50
最終					18:00	18:20	18:25	18:30

●問い合わせ/芦別観光協会(市観光振興係内) ☎22-2111

スターライト
ホテル



STVラジオ「Yo! Hey! サンデー」公開生放送が行われるのに合わせ、芦別産野菜をふんだんに使った「収穫祭レストランバイキング」を実施します。心躍るメニューの数々でおもてなしします。

◎期日/9月13日(日)

◎時間/午前11時～午後9時(ラストイン午後8時30分)

◎場所/スターライトホテルレストランムーンライト

◎料金(税込)/大人=1,500円、小学生=850円、幼児=500円

◎その他/当日は、バイキング以外のメニューは販売しませんので、あらかじめご了承ください

◆焼肉ガーデン予約承り中

芦別温泉焼肉バイキングは、お肉のほか、魚介類や野菜、からあげ、カレー、ポテトなどのサイドメニューも充実。8名様以上からの完全予約制です。10名様以上で無料送迎バスも運行します。

◎営業期間/10月下旬まで(予定)

◎営業時間/午前11時～午後8時30分

◎料金(税込)/大人90分食べ飲み放題=3,500円

◎その他/大人の方にはもれなく「星遊館3か月有効入浴券」が付きます

●予約・問い合わせ/スターライトホテル ☎23-1155

三遊亭小圓朝独演会を開催します

芦別に縁のある落語家、三遊亭小圓朝さんの独演会を開催します。ゲストに三遊亭神楽さんを招きます。

◎期日/9月12日(土)

◎開演時間/午後6時30分

◎場所/総合福祉センター

◎出演/三遊亭小圓朝、三遊亭神楽

◎会費/1,500円(中学生以上)

◎その他/抽選会を行います

●問い合わせ/三遊亭小圓朝を聴く会(中本) ☎090-5984-1479

星の降る里百年記念館



◆芦別古里映画『野のなななのか』展を開催します

芦別を舞台とした大林宣彦監督作品の映画『野のなななのか』に登場する小道具やロケ風景写真を展示します。

◎期間/9月12日(土)～10月4日(日)※月曜日は休館

◎時間/午前9時～午後5時30分

(入館は午後5時まで)

◎観覧料/展示会のみ観覧は無料

◆化石レプリカづくり講座

◎期日/9月26日(土)

◎時間/午後1時～4時

◎場所/星の降る里百年記念館研修室

◎対象/小学生以上の市民

◎定員/10人

◎用意するもの/空の牛乳紙パック(1器のもの)

◎申込方法/電話で先着順

●申し込み・問い合わせ/星の降る里百年記念館 ☎24-2121

石岡剛世界美術館(カナディアンワールド公園内)でエンジェルハーブの集いと「絵と書の兄弟2人展」を開催

札幌エンジェルハーブによる演奏会と石岡兄弟(義姉の遺作含む)による絵と書の展示会を開催しますので、ぜひご鑑賞ください。

◆絵と書の兄弟2人展

◎期日/9月5日(土)~13日(日) ◎時間/午前10時~午後5時

◎入館料/無料

◆エンジェルハーブ演奏会

◎期日/9月6日(日) ◎開演時間/午後2時

◎入場料/1,000円(当日1,200円) ※抽選会あり

◎入場券取扱所/石岡商店(芦別市南2条東2丁目)、石岡剛の世界美術館

●問い合わせ/石岡剛さん(自宅☎22-3065、携帯☎090-2052-5353)

10月11日に国際友好ジャンボかぼちゃ祭りを開催

毎年好評のカボチャランタンづくりやジャンボカボチャの重量当てクイズのほか、道内在住の外国人青年がお手伝いしてフェイスペインティングや仮装大会など、子どもから大人まで楽しめるイベントです。

◎期日/10月11日(日)

◎時間/午前10時~午後2時30分

◎会場/もとまち公園(市役所庁舎前)

◎入場料/無料

◎駐車場/40台(無料)

◆仮装大会にご参加ください

思い思いに着飾って、ハロウィンならではの仮装でご来場ください。参加賞を用意しています。

◎対象/幼児から小学生まで

◎時間/午後1時から(正午受け付け開始)

◎場所/イベント会場内

◎参加料/無料

◎参加申込/当日、イベント本部へお越しください

●問い合わせ/芦別市国際交流協会事務局(市役所秘書係内)

☎0124-22-2111(内線204)

シャーロットタウン市へ中学生4人が9月23日出発

芦別市の姉妹都市であるカナダ・シャーロットタウン市へ派遣される中学生4人=写真=が9月23日出発します。

派遣事業は、芦別市国際交流協会(中本純一会長)が行っているもので、今年で16回目。

派遣されるのは、啓成中学校の辻内若菜さん(2年)、野口陽花里さん(3年)、芦別中学校の石川大樹さん(3年)、工藤有紗さん(3年)の4人。デミアン・オケイン市国際交流員が引率します。

日程は11日間で、現地ではホームステイしながら、学校交流などを行うことになっており、4人は「文化の違いを学んだり、英語をもっと勉強したりするなど、多くの友人をつくりたい」などと期待に胸を膨らませながら、生活習慣の違いやホームステイの注意点など研修を行っています。



ハイ デミアンです

国際交流員 エッセートーク 23

~ 宿泊研修 ~

今年も8月5日から7日にかけて、市内の小学生、中学生を対象とした子ども会リーダー養成講習会が行われました。

昨年は、青年センターに1泊して、2日目から美瑛町にある国立大雪青少年交流の家に移動しましたが、今年は青年センターが耐震化工事のため、全行程を同交流の家で行いました。

初日は、みんなで班の役割分担を決めて、翌日のハイキングに備えた危険予知トレーニングを行いました。2日目は往復約9kmのハイキングコースを前日の危険予知トレーニングを思い出しながら山を登りました。

僕は、最初に山の中腹の休憩場所に飲み物を車で運

ぶサポートを行い、そこからみんなと一緒に登り始めました。途中笹やぶが生い茂ったところや岩がゴツゴツしたところを通り、頂上付近に行くと雨が降り始めましたが、全員無事に望岳台に到着できました。

望岳台では昼食のおにぎりを食べてから来た道と違うコースで帰る予定でしたが、雨がひどくなってきたので、みんな車で施設に帰りました。

僕は普段、山を登らないので、とても疲れましたが、源泉掛け流しの白金温泉で疲れを癒やすことができました。

初日、2日目と天候には恵まれませんでした。子どもたちは元気な地域のリーダーとして成長し、楽しい夏の思い出ができました。



地域おこし協力隊活動日誌 ⑤

宮下 恭平

こんにちは、7月1日付で地域おこし協力隊となりました、宮下恭平です。

「観光」の地域おこし協力隊として、芦別の魅力をPRして、市外や市内の皆さんに芦別を好きになってもらい、芦別を盛り上げていくのが私の仕事です。

苦小牧市から芦別に来て、まだ2か月ほどですが、早速、芦別健夏山笠など健夏まつりを経験し、市内観光施設の勉強をしています。

現在は、全国の人に芦別の魅力を伝えるため、インター

ネットを通して芦別の情報を発信しているほか、市外に出て芦別のイベントや特産品をPRしています。

今後は、自分なりに感じた芦別の魅力を、より多くの方に知ってもらうためのイベントやツアーを企画したいと思っています。

芦別観光を盛り上げるには、多くの方の協力が必要だと思えますので、街やイベント会場で見かけたら、気軽に声をかけ、意見をお聞かせください。



芦別の魅力を探り出し、多くの方に伝えるため、芦別市内をくまなく歩いています=三段滝にて

図書館

へ行こう



を読もう

■休館日／9月1日・7日・14日・15日～20日・21日・28日
10月1日・5日
芦別市立図書館 ☎22-2204 開館時間／9:30～18:00

9月15日(火)～20日(日)は蔵書点検のため休館します

新着図書ピックアップ

《小説、実用書など一般図書》

下山事件 暗殺者たちの夏(柴田哲孝)、ザ・原発所長〈上・下〉(黒木亮)、屋上のウインドノーツ(額賀濤)、アンタッチャブル(馳星周)、自閉症の僕の七転び八起き(東田直樹)、アリスのままで(リサ・ジェノヴァ)、歴史問題ハンドブック(東郷和彦・波多野澄雄編)、知っておきたい北海道食のキホン(萬谷利久子)、鴨居玲 死を見つめる男(長谷川智恵子)

《児童書》

いちにちむかしばなし(ふくべあきひろ)、そらまめくんのあたらしいベッド(なかやみわ)、ほくのたからもの(鈴木まもる)、ちっちゃなサリーはみていたよ(ジャスティン・ロバーツ)、あなたをずっとあいしてる(宮西たつや)、風のヒルクライム(加部鈴子)、こびと大図鑑(なばたとしたか)

☆えほんおはなし会	9月4日・25日・10月9日(金)	午前11時～
☆絵本読み聞かせ会	9月5日・12日・10月3日・10日(土)	午後2時～
☆子ども映画会	9月26日(土)	午後2時～
・アニメーション『ドラミちゃん・ウメ星デンカ』・紙芝居		

◆展示◆	9月	・芦別写真塾(三人写真展)(2階)=30日午後3時まで
	10月	・木目込み人形サークル作品展(1階)=30日午後3時まで
	10月	・絵手紙久子展(2階)
	11月	・手作りミニチュアハウス(古い建物)(1階)

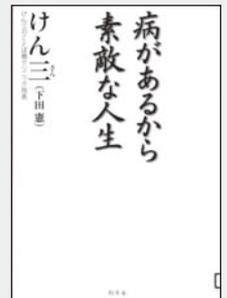
■おもひで映画館	
●9月23日(水) 午後2時～4時41分	『愛と哀しみの果て』
1985年アメリカ作品、カラー、字幕スーパー 監督/シドニー・ポラック 出演/メルル・ストリープ、ロバート・レッドフォードほか	
●10月7日(水) 午後2時～3時18分	『綾小路きみまろ 爆笑!エキサイトライブ第5集』
2014年日本作品、ライブビデオ、カラー 出演/綾小路きみまろ	

おすすめの1冊

『病があるから素敵な人生』

けん三(下田 憲) 著 幻冬舎

薬よりも言葉で治す医者がある。「どんな形で生きるかだけでなく、どんな心で生きるかだよ」。疲れた体と心に寄り添う珠玉の89編の詩。南富良野町幾寅で診療を続けている著者が、墨書でしたためた癒しの「言霊集」。2014年、日本医師会「赤ひげ大賞」を受賞。



9月の移動図書館車運行日程

日	曜日	運行地区	時間
9、30	水	中野記念病院	11:10～11:30
		常磐多目的研修センター	13:20～13:40
		ラルズ芦別店	14:00～14:20
		西芦別共同浴場	14:45～15:05
		頼城消防分遣所	15:15～15:35
10、24	木	西山商店(野花南町)	13:20～13:40
		上芦別生活館	13:50～14:15
		芦別小学校	14:30～15:00
		ケアハウスあしべつ	15:10～15:30
11、25	金	かざぐるま	13:05～13:25
		ジョイ芦別店	13:30～13:50
		にしむら商店(上芦別町)	14:30～14:50
11		フードD芦別本店	15:35～15:55
		上芦別小学校	14:00～14:20 15:00～15:20

芦別市地球温暖化対策実行計画(事務事業編)の 取組実績をお知らせします

本市では、地球温暖化対策の推進に関する法律第20条の3第1項に基づき都道府県及び市町村に策定が義務付けられている温室効果ガス排出量削減のための措置に関する計画として、平成22年11月に「芦別市地球温暖化対策実行計画(事務事業編)」を策定しました。本市の事務事業で発生する二酸化炭素の削減に向けては、本計画に基づき、さまざまな取り組みを行ってまいりましたが、このたび、計画期間が終了したことから、取組実績等についてお知らせします。

- 計画期間／平成22年度から平成26年度までの5年間
- 基準年度／平成21年度
- 二酸化炭素排出量の削減目標

基準年度排出量 平成21年度	削減目標	目標年度排出量 平成26年度
11,451,088 kg-CO ₂	6%	10,764,023 kg-CO ₂

1 取組実績

平成26年度における二酸化炭素排出量は、9,408,841kg-CO₂となり、基準年度である平成21年度と比較して17.8%減少し、本計画における削減目標(最低6%)を大きく上回る結果となりました。

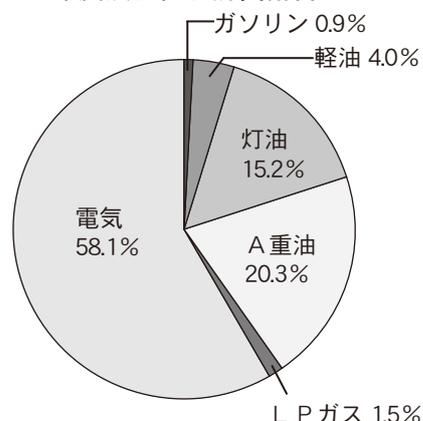
その要因としては、泊原子力発電所の完全停止に伴い火力発電所の稼働率が上昇し、電力の二酸化炭素排出係数が大幅に増加したものの、健民センター施設群への木質チップボイラー導入、公共施設の統廃合、職員による省エネの取り組み等により、エネルギー使用量が大幅に削減となったことが挙げられます。

燃料種別の使用量・二酸化炭素排出量は以下の通りです。

●平成26年度の二酸化炭素排出量

燃料種別	平成21年度(基準年度)		平成26年度		増減率 (基準年度比)
	使用量	CO ₂ 排出量 (kg-CO ₂)	使用量	CO ₂ 排出量 (kg-CO ₂)	
ガソリン(ℓ)	34,107	79,128	36,882	85,568	8.1%
軽油(ℓ)	165,064	425,865	146,017	376,722	-11.5%
灯油(ℓ)	668,853	1,665,444	573,627	1,428,336	-14.2%
A重油(ℓ)	1,485,150	4,024,757	704,510	1,909,222	-52.6%
LPGガス(m ³)	32,814	196,882	23,627	141,767	-28.0%
電気(kwh)	8,603,762	5,059,012	8,063,757	5,467,226	8.1%
合計		11,451,088		9,408,841	-17.8%

●平成26年度燃料種別排出割合



※各年度の電気の使用に伴う二酸化炭素排出係数(単位: kg-CO₂/kwh)

平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
0.588	0.433	0.353	0.485	0.688	0.678

2 第2期地球温暖化対策実行計画の策定について

前述のとおり、平成22年11月に策定した地球温暖化対策実行計画では、一定の成果を上げることができましたが、引き続き地球温暖化対策の推進を図るため第2期実行計画を策定します。

第2期実行計画は、平成27年度から平成31年度までを計画期間とし、基準年度(平成26年度)比で5%の削減目標を達成するため、下記の取り組みを推進します。

1 温室効果ガスの排出抑制対策に向けた取組項目
①電気使用量の削減 ②A重油、灯油使用量の削減 ③LPG使用量の削減 ④公用車の燃料使用量の削減
2 温室効果ガスの排出抑制対策に間接的に関連する項目
①省資源の推進 ②3R(※)の推進 ③その他の取り組み
※3Rとは R educe(リデュース):減らす R euse(リユース):繰り返し使う R ecycle(リサイクル):再資源化する

●詳細／芦別市地球温暖化・省エネ対策推進本部(事務局・まちづくり推進係)

芦別市社会福祉協議会臨時職員を募集

■採用職種 臨時職員 1人

雇用期間	11月1日～平成28年3月31日 (最長1年間に限り延長あり)
資格要件	①市内に居住している方②パソコン操作 (Word・Excel) のできる方
勤務場所	芦別市社会福祉協議会 (総合福祉センター)
勤務内容	一般業務補助、団体事務局業務補助
勤務時間	午前8時30分～午後5時
休日	土・日曜日、祝日及び年末年始
賃金	時給792円
社会保険	健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労働保険
選考方法	書類審査及び面接
面接試験日	10月上旬予定
提出書類	履歴書 (市販)
申込期限	9月18日(金)

●申し込み・詳細 芦別市社会福祉協議会総務係
(〒075-0011 芦別市北1条東1丁目8番地) ☎22-2194

募集・講習・試験

★まちかど 情報掲示板

■お問合せは、芦別市役所 ☎22-2111まで
■家庭児童相談室は ☎24-2771へ

後期技能検定試験

○期間 10月5日(月)～16日(金)
○実施検定級 特級、1級、単一等級、2級、3級
○実施職種 配管、鉄筋施工、建築大工など
○その他 試験会場、試験日時、経験年数の短縮・免除、実施職種、受験手数料などについてはお問い合わせください
●申し込み・詳細 空知地方技能訓練協会
☎0125・24・1880

防衛大学校などの学生を募集します

募集種目	資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生	高等学校卒業 (見込み含む) 21歳未満の方	9月5日(土) ～30日(水)	1次：11月7日(土)・8日(日) 2次：12月8日(火)～12日(土)
防衛医科大学校 医学科学生			1次：10月31日(土)～11月1日(日) 2次：12月16日(水)～18日(金)
防衛医科大学校 看護学科学生			1次：10月17日(土) 2次：11月28日(土)・29日(日)

●詳細 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所 ☎0125-22-2140

河川内の樹木を資源として有効に利用する観点から伐採者を募り、その樹木を無償で持ち帰り活用できる方を募集します。
○募集期間 9月25日(金)まで

空知川河道樹木の 伐採希望者を募集



☎0124・24・4111

●詳細 滝里ダム管理支所管理係
(旧資料館)

○場所 滝里ダム防災施設

○日時 10月4日(日)、5日(月)
午前9時～午後4時
※流水がなくなり次第終了。
悪天候の場合は予告なく中止する場合があります

○利用できます。

学校教材・手芸品・燃料等に

利用できます。

滝里ダムに流れ込んできた

流水(枯木や木の根)を無料で配布します。ガーデニング・

学校教材・手芸品・燃料等に

利用できます。

●申し込み・詳細 空知川河

川事務所河川課

☎0124・24・4111、

空知川河川事務所ホームペー

ジ

くさく

滝里ダム流木無料配布

「いつかやらなきゃ」を今解決！お困りではありませんか？

不要品引取り

遺品整理

受け賜ります

見積無料！！

まずは

お電話下さい

芦別市一般廃棄物許可業者

●●●●松井住宅設備●●●●

留萌市末広町3丁目5-19 Tel.0164-56-1628 fax0164-56-1629

あなたの
悩みに

すべての相談の相談料が
無料になりました。

コタエを
出します

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

普通救命講習を
開催します

- 日時 9月18日(金)午後1時～4時
- 場所 総合福祉センターふれあいホール
- 内容 心肺蘇生法(AEDの使用も含む)
- 定員 10人(定員になり次第締め切り)
- 受講料 無料
- 申込方法 芦別消防署救急救助係に直接電話で(先着順)
- 服装 実技を中心に講習を行いますので、動きやすい服装でお願いします

「食育講演会」を
開催します

- 詳細 芦別消防署救急救助係 ☎22-3106
- 北海道テレビ(HTB)の「イチオシ」と「イチオシモニング」のコメンテーターでもおなじみの荒井三津子さんをお招きし、ヒトが食べる理由を生命科学的に、また食文化的に考えます。体にいいとは何か、どうして食事作法が必要なのか、豊かな食卓とは何かなど、食べるモノだけでなく、食べるコトにも着目し、明日からの食卓に生かせる、

プレミアム商品券
追加販売決定

30%割増特典付き

芦別商工会議所では、先に販売した「地方創生 芦別プレミアム商品券」に続き「地域振興 歳末限定 芦別プレミアム商品券」を発売します。

発売する商品券は前回と同様30%の割増特典付きとなっていますが、使用できる期間や店舗等が、先に販売した商品券とは異なりますので、詳細は「広報あしべつ9月号」折り込みチラシをご覧ください。

●詳細 芦別商工会議所 ☎22-3444
商工振興係

門口除雪サービスの申し込みを受け付け

除雪車の作業により、玄関の前などに残された雪の処理をすることが困難な方を対象に、門口除雪サービスを行います。

- 受付期間 10月1日(木)～30日(金)
(土・日曜日・祝日は除く)
- 実施期間 12月1日(火)～平成28年3月31日(木)
- 対象者 国や北海道、芦別市が除雪を行う道路に面する一戸建ての住宅に居住し、門口除雪が困難な方で次のいずれかに該当する方
 - ①65歳以上の方のみで構成される世帯の方
 - ②1級または2級の身体障がい者のみで構成される世帯の方
 - ③65歳以上の方と1級または2級の身体障がい者のみで構成される世帯の方
- その他 ①新規申し込み時には、担当職員が現地調査をしますのでご協力をお願いします
②市の除雪が入らない所については担当職員にご相談ください
③受付期間を過ぎての申請はお受けできません

■ひと冬あたりの利用手数料

除雪か所	市民税課税世帯	市民税非課税世帯	生活保護受給世帯
1か所	15,000円	7,500円	3,750円
2か所	30,000円	15,000円	7,500円

●申し込み・詳細 地域福祉係

子どもから大人まで楽しく学べる知識満載の講演会です。

- 日時 10月9日(金)午後6時～8時(開場午後5時30分)
- 場所 総合福祉センター大ホール
- テーマ 「食卓は楽しい！食べるヒト・食べるモノ・食べるコト」
- 講師 荒井三津子さん(北海道文教大学客員教授)
- 入場料 無料
- 対象者 小学生以上の市民 ※小学生から高校生までは保護者の方が同伴願います
- 申込締切 10月2日(金)
- 申し込み・詳細 健康推進

「男性の料理教室」を
開催します

- 係 ☎22-2111、ファクシミリ22-9696、予約用Eメール k.yoyaku@city.ashibetsu.hokkaido.jp (メールで申し込みの方は、件名に「講演会」、本文に「氏名」と「電話番号」を記入してください)
- 料理をする機会の少ない男性が手軽にできる調理法を学び、食への関心を高めることを目的とする料理教室です。
- 日時 10月6日(火)午後6時～8時

- 場所 総合福祉センター3階調理実習室
- 対象 男性
- 内容 芦別産の食材を使ったサイドメニューづくり
- 講師 請川勝也さん(北海道全調理師会芦別支部支部長)、阿部真久さん(秋田屋旅館料理長)
- 用意するもの エプロン、三角巾
- 定員 12人
- 参加費 500円
- 申込締切 9月25日(金)
- 申し込み・詳細 芦別市社会福祉協議会事業係 ☎22-2194

障害者雇用納付金制度の
対象事業主が拡大

平成27年4月から、常時雇用している労働者数が1000人を超える事業主が対象になりました。

これに伴い、平成28年4月から、平成27年度の雇用障害者数を元に障害者雇用納付金の申告を行ってください。

●詳細 (独)高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部
高齢・障害者業務課
011-622-3351

法人道民税・事業税・
地方法人特別税の申告は
「eL TAX」で

地方税ポータルシステム「eL TAX (エルタックス)」を利用して、法人道民税・法人事業税・地方法人特別税の申告・届出をインターネットで行うことができます。

○ますます便利に 道内全ての市町村で法人市町村民税の申告にeL TAXが利用できるようになりました。

また、平日の電子申告等受付サービスの終了時間が24時に拡大され、eL TAX (国税)と同じ受付時間になりました。

●詳細 eL TAX ヘルプ

デスク0570-081459
ホームページ
<http://www.eltax.jp/>

国際テロの
未然防止のために

国際テロ情勢において、イスラム過激派は今後も日本人を国際テロの標的にすると警告しており、日本も国際テロと無縁ではありません。

来年の伊勢志摩サミット、2019年のラグビーワールドカップ大会、2020年にはオリンピック・パラリンピック東京大会の開催が決定していますが、これら会議やスポーツ大会は、テロ攻撃の格好の対象となり得ます。

北海道警察では、テロを想定した各種訓練等を行うほか、警察と民間事業者、地域住民等との連携を図る「テロ対策パートナーシップ推進会議」を設置し、テロ等の未然防止に万全を期するため活動を続けています。

不審な人や車、荷物等を見かけた時、不審なグループが集まっている場所を見かけた時は、お近くの警察署・交番等にお知らせください。

●詳細 芦別警察署
22-0110

生命を守る赤十字講習会を開催します

日常生活のなかで起きる子どもや身近な人の思いがけないケガや事故、病気のために「知っててよかった！」役立つ知識や手当の仕方を学んでみませんか。どの講習も実技主体のわかりやすい内容です。

	1 幼児安全法 短期	2 救急法 基礎	3 救急法 救急員養成	4 救急法 救急員資格継続
内容	就学前の幼児に起こりやすい事故の予防、病気の知識や手当方法、子どもへの心肺蘇生法 (AED使用法含む)	手当の基本、一次救命処置 (心肺蘇生法・AED使用法・気道異物除去等)	【救急法基礎講習修了者対象】一次救命処置、救護・搬送、急病やけがの手当 (止血・包帯・固定法)	【救急法救急員養成講習修了者対象】一次救命処置、学科・実技の一部
日 開 時 催	9月18日(金) 9:00~12:00	9月27日(日) 9:30~13:30	10月3日(土)、18日(日) 9:30~17:30 ※両日受講できる方	10月3日(土)、18日(日) 13:00~17:30 ※いずれか1日のみ
会 場	福祉センター小ホール	福祉センター軽運動室	福祉センターふれあいホール	福祉センターふれあいホール
対 象	子育て中の方や子どもと接する機会の多い方	満15歳以上で実技を受講できる方	満15歳以上で有効期限内の赤十字救急法基礎講習認定証を所持し実技を受講できる方	赤十字救急法救急員の資格を取得してから2年以上3年未満の方 ※資格の有効期限内に受講が必要
定 員	15人 (10人以下の場合中止)	15人 (5人以下の場合中止)	15人 (5人以下の場合中止)	15人
費 用	無料	1,000円 (教材費・障害保険料)	1,000円 (教材費・障害保険料)	1,000円 (教材費・障害保険料)
締 申 切 込	9月11日(金)	9月14日(月)		
そ の 他	託児を設けます (事前申込が必要)	①③は2日間の受講で全課程修了です。②③をあわせて受講することをお勧めします。簡単な学科・実技の検定があり、合格者には日本赤十字社の認定証 (有効期限3年) を交付します ②救急法の費用 (②基礎は1,500円のうち500円、③救急員養成は1,700円のうち700円) は日赤芦別市地区の助成後の金額です		③の資格を取得してから2年以上3年未満の方は④を受講されることをお勧めします

●申し込み・詳細 日本赤十字社芦別市地区 (福祉課内窓口⑭-1) ☎22-2111

※土・日曜日、祝日は受付していません

**臨時福祉給付金及び
子育て世帯臨時特例給付金について**

「臨時福祉給付金」の申請を受け付けています。
お手元に書類が届いた方は、申請書裏面の受付
日程及び会場をご確認いただき、12月1日までに
忘れず手続きしてください。

「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付は、
9月1日をもって終了しました。

「やむを得ない事情」により期限までに「平成
27年6月分の児童手当現況届」及び「給付金の申
請」手続きをされていない方は、担当係までご連
絡ください。

- 担当係 地域福祉係（給付金担当）
☎22-2111（代表）
※土・日曜日、祝日は除く

**検察審査員に
選ばれたら「ご協力」を**

交通事故、詐欺などの被害
に遭ったのに、検察官がその
事件を裁判にかけてくれない
が、どうしても納得できない。

このような人のために、検
察官の不起訴処分が正しかっ
たかどうかを審査する機関と
して「検察審査会」がありま
す。審査の申立や相談に費用
はかかりません。検察審査会
では11人の審査員が審査をし
ます。事件の審査について、
秘密は固く守られます。
検察審査員は選挙権を持つ

ている皆さんの中から「くじ」
で選ばれます。検察審査員に
選ばれたときは、ご協力をお
願いします。

- 詳細 岩見沢検察審査会事
務局
☎0126-22-6650

**戦没者に黙とうを
ささげましょう**

北海道戦没者追悼式が、9
月3日札幌市において行われ
ます。

先の大戦における北海道関
係戦没者に対し、追悼の誠を
捧げるとともに、平和への誓
いを新たにするため、追悼式

国民年金保険料「10年の後納制度」は9月30日まで

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険
料を納付することができる仕組みです（本来、国民年金保険料
は2年を経過すると時効により納付することができません）。こ
の制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了します。
終了後、平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年間に納
め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納
制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間
が短く、保険料の加算額が高くなります。なお、老齢基礎年金
を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。

- 詳細 国民年金保険料専用ダイヤル☎0570-011-050、砂川年
金事務所☎0125-52-2144

ご存じですか？ 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳～60歳に
なるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取
ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間
が40年間に満たない場合は、60歳～65歳になるまでの間に国民
年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけ
ることができます。なお、老齢基礎年金を受けるためには保険
料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必
要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳にな
るまで任意加入することができます（ただし、昭和40年4月1
日以前に生まれた方に限られます）。また、海外に在住する日本
国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。

- 詳細 砂川年金事務所☎0125-52-2144、市民年金係

学びのひろば

当日は正午のサイレンにあわ
せ、職場や家庭において黙と
うをささげましょう。

- 日時 9月3日(木)正午
- 詳細 障がい福祉係

**児童センター
行事案内**

- アロマキャンドル作り

○日時 9月26日(土)午前10時
～11時30分

- 対象 小学生（定員20人）

**あしべつ通学合宿を
行います**

○用意するもの 手ふきタ
オル

- 申し込み・詳細 児童セン
ター係☎24-2774

芦別市教育委員会では、芦
別市青少年育成連絡協議会の
協力により、昨年に引き続き
通学合宿事業を行います。

通学合宿とは、学年の異な
る小学生が、地域の宿泊可能
な施設を拠点として、家庭か

ら離れ、共同生活しながら学
校へ通学する体験活動です。
地域の大人が協力して企画・
運営し、子どもたちの活動を
応援します。

- 期間 9月7日(月)～11日(金)
(4泊5日)
- 場所 あしべつ宿泊交流セ
ンター
- 対象 市内小学4・5・6
年生
- 詳細 生涯学習係
☎22-3110

健康都市宣言記念事業
「市民ラジオ体操会・
市民あるけあるけ運動」
を開催

- 期日 10月12日(月)
- 時間 ①受付 午前9時～
②開会式 午前9時30分～
- 場所 なまこ山総合運動公園陸上競技場
- 出発時間 ラジオ体操会終了後
- コース なまこ山総合運動公園と旭ヶ丘公園(一部)間を往復します
- 申込期限 9月28日(月)
- ※当日参加可
- その他 雨天の場合は中止。ゴールのなまこ山総合運動公園に豚汁を用意します
- 申し込み・詳細 体育振興係 ☎24・2525

巡回スポーツ教室をご利用ください

職場や団体でスポーツを習いたい方や、スポーツ教室に参加できない方のために、教育委員会が講師を派遣してスポーツ教室を行います。

- 対象 職場や団体の5人以上のグループ
- 種目 バドミントン、卓球、テニス、野球、バウンドテニス、ミニバレーボールなど

開催までの順序

- ①日時、場所、内容を決め教育委員会に申し込む
 - ②教育委員会で講師を確保し派遣
 - ③派遣された講師の指導で教室を開催
- 講師謝礼金 教育委員会が負担
- 申し込み・詳細 体育振興係 ☎24・2525

7月分
教育委員会だより

- 報告事項 ①芦別市立図書館協議会委員の解嘱及び委嘱について ②芦別市社会教育委員の解嘱及び委嘱について (以上2件について報告済み)
- 協議事項 ①芦別市いじめ防止基本方針について ②芦別市いじめ問題対策連絡協議会等条例の制定について ③芦別市青少年問題協議会条例を廃止する条例の制定について ④平成28年度から使用する中学校用教科用図書採択について ⑤平成28年度使用の学校教育法附則第9条による教科用図書(文部科学省検定済教科書及び文部科学省著作教科書を除く)の採択について ⑥芦別市教育委員会事務局職員の人事異動について(以上6件について原案どおり決定)

第15回なかそらちふるさと文化の集い in 赤平
中空知広域圏太鼓団体と和太鼓松村組による公演

中空知広域圏内にある和太鼓団体の演奏と和太鼓松村組による公演を行います。

松村組は、和太鼓の持つ響きの真髄に迫りつつも、マリンバやオカリナ、南米アンデスの民族楽器等との融合を図り独自のサウンドを追求しています。

中空知広域圏内にある太鼓団体と松村組のダイナミックな演奏をご堪能ください。

- 日時 9月22日(火)午後2時開演(開場午後1時30分)
- 場所 エルム高原家族旅行村ローンスタジアム(野外ステージ) ※雨天決行
- 入場料 無料
- 詳細 生涯学習係 ☎22-3110

第503回ほくでんファミリーコンサート開催

- 日時 10月25日(日)午後6時30分開演(開場午後5時30分)
- 場所 星槎国際高等学校体育館(北7条西5丁目)
- 主催 北海道電力
- 出演 指揮：佐藤俊太郎、演奏：札幌交響楽団
- 曲目 モーツァルト：歌劇「フィガロの結婚」序曲ほか
- 入場料 無料(入場整理券あり：9月24日(木)より次の窓口で配布予定)
- ①ほくでん滝川営業所 ②芦別観光協会(芦別市役所内)
- ③生涯学習課(総合体育館内) ④一の薬局
- ※1人2枚まで。なくなり次第終了。各窓口とも平日のみ午前9時～午後5時まで
- 詳細 生涯学習係 ☎22-3110

「市民参加と協働」に関する情報コーナー

芦別市地域公共交通会議委員を募集	
職務の内容	市内における市民生活に必要なバス等の旅客輸送の確保、その他の旅客の利便の増進を図り、市の実情に応じた輸送サービスの実現について意見を述べていただきます
募集人員	3人(委員総数24人以内)
応募資格	①9月1日現在で満20歳以上の方 ②市内に在住、または在勤、在学の方 ③応募日現在、本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼ねていない方
委員の任期	委員と決定した日から2年
会議の開催	必要に応じて開催。平日の日中、2時間程度を予定
応募の方法	所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、市民課生活交通係に提出(持参、郵送、ファクシミリまたは電子メールのいずれかで提出) ファクシミリ/22-9696 電子メール/seikatsu@city.ashibetsu.hokkaido.jp ※応募用紙が必要な方は、市民課生活交通係までご連絡ください。市のホームページからダウンロードもできます
募集期限	9月25日(金)
選考方法	選考委員が書類選考により決定し、後日本人に通知します
報酬など	条例に基づく報酬と交通費を支給します

●申し込み・詳細 生活交通係

こんにちは市立病院です



市立病院の診療費がクレジットカードで支払えます

市立病院では、診療費などの支払いに、クレジットカードが利用できます。

急な「けが」や「病気」で入院した時にも、多額な現金を用意せずに済み、クレジットカードで精算できるので便利です。どうぞご利用ください。

○取扱時間及び場所

- ①診療時間内（8時30分～17時）1階会計窓口
- ②休日当番日（8時30分～17時）1階会計窓口
- ※夜間、時間外は利用できません。

○利用できる診療費等

入院、外来に係る診療費、診断書等の諸証明費用
※売店、食堂では利用できません。

○利用できるクレジットカードの種類

JCB、AMEX、ダイナース、VISA、マスター、ニコス、DC

○利用できる支払い方法

1回払い、分割払い、リボルビング払い
※ボーナス払い、2回払いは利用できません

○利用にあたってのお願い

限度額は事前にご確認ください。現金とクレジットカードとの併用や2枚以上のクレジットカードの組み合わせでの利用はできません

●問い合わせ 市立芦別病院事務局医事係 ☎22-2701

市立病院からのアンケート調査のお願い

市立病院では、市民の皆さんが市立病院の役割をどのように考えているのかなどについて、アンケート調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

- 実施期間 9月1日(火)～30日(休)の1か月間
- 実施場所 市立芦別病院外来待合ホールなど
- 対象者 外来を受診された患者さん及び付き添いの方
- 問い合わせ 市立芦別病院事務局総務係 ☎22-2701

先天性風しん症候群予防のため
抗体検査料を道が助成します

北海道では、妊娠を希望する出産経験のない女性等を対象に風しん抗体検査料を助成します。

○対象者 滝川保健所管内の市町に在住の方のうち

- ①妊娠を希望する出産経験のない女性
- ②妊娠を希望する出産経験がなく、かつ抗体のできない女性の配偶者（事実上婚姻関係のあるものも含む）並びに同居者
- ③妊婦（抗体価の低い）の配偶者並びに同居者

ただし、「過去に風しん抗体検査を受けたことがある」、「過去に2回の風しんの予防接種を受けている」、「検査により風しんと判断されたことがある」方は除きます

○実施内容 一度協力医療機関に支払った後、風しん抗体検査費用を助成します

○助成金額 検査方法によって変わります

- ①EIA法=6,690円
- ②HI法=5,250円

※どちらかの検査方法により1回のみを限度として助成します

○申請書類・提出先 北海道風しん抗体検査事業補助金交付申請書と領収書、並びに住所地を証明する書類の写し（健康保険証、運転免許証、はがき等。なお、同居者の場合は、ご自分の住所地と対象女性の住所地を証明する書類の写しの提出が必要）を持って、住所地の道立保健所（または支所）に提出してください（郵送可。ただし提出締切日必着）

- 実施期間 平成28年3月10日まで
- 申請書提出期限 平成28年3月15日必着
- 協力医療機関 北海道のホームページまたは最寄の保健所にお問い合わせください

●詳細 滝川保健所 ☎0125-24-6201



今年5月10日に開催した「古本市」。5万7,550円の売り上げがあり、35冊の本を図書館に寄贈しました

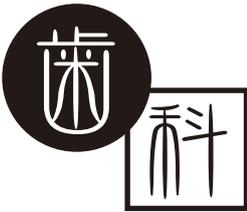
●問い合わせ 市立図書館 ☎22-2240

同会では、一緒にお手伝いをしてくださる方を募集しているほか、不要になった本の寄贈を随時受け付けています。

同会は、古本市開催のほか、図書館で行われる「おたのしみ会」や「クリスマス会」など各種行事でのプレゼント作りや運営にも関わっています。

図書館友の会「ピーターパン」が今年で活動20周年

* * * * T C H について * * * *



●小西歯科医院
院長 小西 亮

最近、テレビや雑誌で目にするTCHとは、「Tooth Contacting Habit」の略で、上と下の歯を持続的に接触させる癖のことです。

通常、上下の歯は普段接触していなく、離れていて、会話や食事をする際に接触します。接触している時間は1日17～18分程度が正常だと言われています。

上下の歯の接触時間が長くなると、お口の周りの筋肉の緊張や疲労、顎関節への負担が増え、顎関節症やさまざまな不定愁訴に関わっている可能性が考えられています。

TCHの改善法はテレビを見ている時

や長時間パソコンをしている時などに起こりやすいのでテレビやパソコンの隅に「歯を合わせない」「リラックス」などと書いた付箋などを貼っておき、それを見たら上下の歯が接触していないかを確認し、もし接触していたら離すということを繰り返すという方法があります。

TCHがあっても問題が出ないケースも多くあります。問題が出なければ特に気にする必要はありません。ただ、顎の疲労感や肩こりなどにTCHが影響している可能性がある場合もありますので、TCHの改善に取り組む価値はあるかと思えます。

食育だより④ 「旬(しゅん)」を 楽しもう! 健康推進係

自然で育つ食べ物には旬の時期があります。「旬」とは、その食材が最も多くとれる季節のことで、一番おいしく栄養もたっぷりです。春が旬の食材は、冬に滞った体を目覚めさせてくれ、ためこんだ余分な脂肪や水分を外に出してくれくれます。

【食材】山菜、アスパラガス、イチゴ、新玉ネギ、春キャベツ、菜の花など。

夏が旬の食材は、暑さを乗り越える手助けをしてくれ、水分の多い野菜が夏の暑さでほてった体を冷ましてくれます。

【食材】トマト、キュウリ、ピーマン、ナス、トウモロコシ、メロンなど。

秋が旬の食材は、夏の疲れで胃腸が弱くなりやすいのを助け、体を回復させて冬にむけ体を温めてくれます。

【食材】サンマ、鮭、ジャガイモ、キノコ、リンゴなど。

冬が旬の食材は、寒い冬に体を温め、乗り越えられ

る準備を促してくれます。野菜自体も冬の寒さに耐えられるよう糖分を多く蓄えて甘みも増し、血行促進、体温保持効果が高くなります。

【食材】大根、白菜、ニンジン、ホウレン草、ユリ根、ミカン類など。

旬の食材は、自然の恵みをたっぷり受けて育ち、生命力がみなぎっています。さらに、たくさんとれるので価格も安いというメリットもあります。

最近ではお店で一年中食材が回っているため旬がわかりにくくなっています。季節にあわせた食材を選んで旬の時期においしく食べることは昔ながらの健康の秘訣です。

毎月19日は

食育チャレンジデー

★みんなで食卓を囲みましょう★

今月の一品

お茶(番茶)ゼリー



1人分のカロリー 【112Kcal】

提供：ケアハウスあしべつ

お茶(番茶)ゼリーは、おいしく食べながら水分補給をすることができます。

また、小豆はビタミンB群が豊富で、その他にも鉄分やポリフェノールを多く含んでいるため、貧血や老化を予防し、疲れを取り除く効果もあります。

- ▶材料 4人分.....
- ・番茶320cc・粉ゼラチン5g・砂糖大さじ2杯・白玉粉40g・粒あん大さじ4杯・みかん缶4粒・チェリー缶4粒

▶作り方.....

- ①番茶を作り砂糖大さじ2杯を混ぜておく。
- ②粉ゼラチンをお湯小さじ2杯でふやかし、①に入れてよく溶かし、4つの器に分けて入れる。
- ③②の粗熱が取れたら、冷蔵庫で1～2時間冷やして固める。
- ④白玉粉に水を入れて耳たぶくらいの硬さにして4等分にして平たい白玉団子を作る。
- ⑤④を冷水に入れ冷やす。
- ⑥③の上に、粒あん、白玉、果物をかざる。

健康のひろば

すこやか子育て

健康診査・相談・歯科



種類	期日(受付時間)	対象、その他
3歳児健康診査	9月17日(木) 13:00~13:10	平成24年7月~8月生 まれの幼児
歯科相談	9月29日(火) 10月8日(木) 10:00~15:00	生後12か月の乳幼児
フッ素塗布 (虫歯予防)	9月29日(火) 10月8日(木) 9:30~15:30	1歳6か月~小学校入 学前の幼児
育児相談室	9月29日(火) 10月8日(木) 9:30~15:30	身体測定、子育て全般に ついての相談(予約制)

○場所 保健センター

プレママクラス

	テーマ	日程	会場
第1課	きらきらマタニティライフ	9月11日(金)	保健センター
第2課	わくわくプレママ体験	9月15日(火)	子どもセンター

○出産予定 12月~3月の方 ○開催時間 午前10時~正午
○その他 事前に予約をお願いします

●申し込み・詳細 健康推進係

集団予防接種

種類	期日	場所(受付時間)
B C G	10月1日(木)	保健センター (13:00~13:10)

○対象者 生後3か月以上1歳未満の乳児

○標準接種期間 生後5か月以上8か月未満

●申し込み 健康推進係

ひきこもり家族交流会のご案内

○日時 9月11日(金)、10月9日(金)午後1時30分~3時

○場所 滝川保健所2階母子相談室

○対象者 ひきこもっている子どもや兄弟姉妹がいて心配、同じ境遇の家族と話したいと思っている方など、ぜひご参加ください

○費用 無料

○その他 初めての参加を希望される方は、事前にお申し込みください。匿名参加も可能で秘密は厳守します

●申し込み・詳細 滝川保健所 ☎0125-24-6201

集団検診のご案内

○期間 10月3日(土)~6日(火)

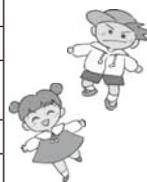
区分	対象者・内容など	場所
胃がん検診	①30歳以上の方②バリウム検査	保健センター
肺がん検診	①30歳以上の方②胸部エックス線検査	
大腸がん検診	①30歳以上の方②便潜血検査	
肝炎ウイルス検診	①40歳以上の方(過去に検査をしていない方)②血液検査	
国民健康保険特定健康診査	①国民健康保険に加入している40~74歳の方②問診、計測、尿、血液検査など	
後期高齢者健康診査	①後期高齢者医療保険に加入している被保険者②問診、計測、尿、血液検査など	

●申し込み・詳細 健康推進係

子育てサロンに遊びにきませんか

子どもと親と地域の方が集まって楽しい曲を歌ったり踊ったり、また工作などもしたりして楽しみます。異年代との楽しい情報交換の場です。

対象	0歳~就学前のお子さんと保護者
日時	9月11日(金)午前10時~11時30分
場所	道営住宅芦別ふれあいステーション1階(芦別駅前)
持ち物	飲み物
費用	無料



乳幼児のための救急講座を開催

日時	10月5日(月)午前10時30分~11時30分
場所	子どもセンターつばさ2階子育て支援センター
対象	子育て中(就学前)の方ならどなたでも
費用	無料
定員	10組(親子で一緒に参加)
申込期限	10月1日(木)先着順

●申し込み・詳細 子育て支援センター係 ☎24-2778

健康運動講座のお知らせ

なりたい自分に近づくチャンス!!

シニア向け及び日中仕事をされている方向けのエクササイズ教室を開催します。

1回のみ参加も可能です。

楽しく汗を流しませんか。



○健康運動講座のコース案内

コース	対象者	開催時間	会場
やさしいエクササイズ教室<シニア編>	おおむね55~75歳未満で軽運動を行える方	13:30~15:30 (受付13:00~)	総合体育館 サブアリーナ
エクササイズ・レッスン<夜編>	おおむね65歳未満で軽運動を行える方	18:00~20:00 (受付17:30~)	総合体育館 会議室1~4

※<シニア編>より<夜編>の方が、運動強度が強くなります。

○共通日程・内容・講師

日程(計6回)	内容	講師
9月30日(水)	ストレッチ、ヨガ、ピラティス、筋トレ、骨盤体操、リズム体操など	ダックススポーツクラブ 健康運動指導士 齊川義章さん
10月7日(水)	インナーマッスルを使ったエクササイズ	または健康運動実践指導者 高津宏樹さん
10月14日(水)		
10月28日(水)		
11月4日(水)		
11月11日(水)	ノルディックウォーキング(ポールは用意します)	市のスポーツ推進員

○申込期限 9月18日(金)

○定員 60人(定員になり次第締め切ります)

○費用 無料

●申し込み・詳細 健康推進係

健康づくり

9月 September

- 4 金 芦別中学校学校祭（～5日）
ペーパークラフト講座（10:00～11:30）
子どもセンターつばさ2階一時保育室
ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター
- 5 土 芸術文化交流館活用事業「日本画教室」
（9:30～11:30）芸術文化交流館
北日本自動車大学校体験入学（10:00～14:30）
北日本自動車大学校
- 6 日 啓成中学校学校祭
星の降る里・ふれあい広場（10:00～15:00）
もとまち公園（市役所前）
- 8 火 ピヨピヨひろば（10:00～11:30）
子どもセンターつばさ2階一時保育室
- 9 水 年金相談（10:30～15:00）商工会議所
- 10 木 行政相談（8:30～12:00）市役所市民相談室
- 11 金 子育てサロン（10:00～11:30）
道営住宅芦別ふれあいステーション
ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター
- 12 土 Let's チャレンジ!!「忍者屋敷であそぼう！」
（10:00～12:00）児童センター
- 13 日 STVラジオ「Yo!Hey!サンデー!」公開生放送
（12:00～17:00）スターライトホテル前グラウンド
- 15 火 ピヨピヨひろば（10:00～11:30）
子どもセンターつばさ2階一時保育室
- 18 金 ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター
- 19 土 秋の全国交通安全運動芦別市民決起大会（10:00）
総合福祉センター
- 21 月 秋の全国交通安全運動（～30日）
敬老の日
- 22 火 国民の休日
- 23 水 秋分の日

- 24 木 行政相談（8:30～12:00）市役所市民相談室
- 25 金 ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター
- 26 土 アロマキャンドル作り
（10:00～11:30）児童センター
- 29 火 夜間納税相談（17:15～20:00）市役所納税係
- 30 水 夜間納税相談（17:15～20:00）市役所納税係

10月 October

- 1 木 市内小学校・中学校前期終業式
- 2 金 市内小学校・中学校秋休み（～4日）
ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター
- 5 月 市内小学校・中学校後期始業式
乳幼児のための救急講座（10:30～11:30）
子どもセンターつばさ子育て支援センター
- 8 木 行政相談（8:30～12:00）市役所市民相談室
- 9 金 ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター

休日当番医



9月13日・20日・21日・22日・23日・27日・10月4日
（診療時間 8:30～17:00）

市立芦別病院（本町14番地 ☎22-2701）

休日 歯科 当番医（診療時間 9:00～12:00）

9月	13日	もじり歯科クリニック（赤平市☎0125-32-1181） 近藤歯科医院（沼田町☎0164-35-2538）
	20日	西尾歯科医院（滝川市☎0125-23-4816） たなか歯科医院（深川市☎0164-23-5545）
	21日	はぎわら歯科クリニック（北7西2-8 ☎22-5858） アヒコ歯科医院（滝川市☎0125-24-8711）
	22日	森歯科医院（砂川市 ☎0125-52-2789） 秩父別歯科診療所（秩父別町☎0164-33-2420）
	23日	田中歯科医院（北4西1-1 ☎22-8700） グリーン歯科クリニック（砂川市 ☎0125-54-3434）
10月	27日	いち花歯科クリニック（本町28番地☎22-2207） 柳第4歯科医院（滝川市☎0125-22-1751）
	4日	杉村歯科医院（滝川市☎0125-24-1354） 西田歯科医院（深川市☎0164-22-2757）

献血にご協力ください

期日	場所	時間
9月15日(火)	専門学校北日本自動車大学校	10:00～11:50
	北日本大旺株式会社	12:00～12:50
	中野記念病院	14:10～16:00

人口・世帯

- 平成27年8月1日現在の人口
カッコ内は前月比
- 人口 15,139人（-30人）
 - 男性 6,910人（-15人）
 - 女性 8,229人（-15人）
 - 世帯数 8,200世帯（-4世帯）

国民健康保険税・介護保険料・
後期高齢者医療保険料の3期の
納期限は9月30日です

