

地域おこし協力隊活動日誌 ④

渡邊 晶子

7月1日より新たに地域おこし協力隊が採用され、仲間と切磋琢磨しながら日々の活動を行っています。

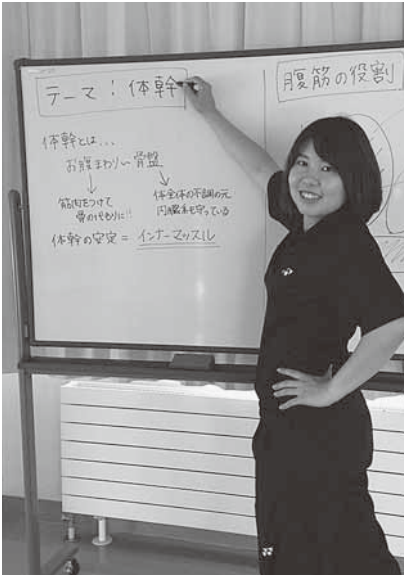
私自身の最近の活動としては、女性大学やエクササイズへ講師として参加し、健康促進のお手伝いをさせていただく機会が増えました。

今後は仕事をしている女性や、ゴールデンエイジと呼ばれる幼稚園から小学校低学年の子どもたちを対象に、運動神経発達や協調性を目的とした教室も開催していければと

考えています。

ゴールデンエイジでの運動の必要性やけがをしないための体づくりの大切さは、実業団で活動する中で痛感したことで、私のように後悔しないためにも、ぜひ実現していきたいと思っています。

こういった協力隊の活動は Facebook (フェイスブック) ページ「芦別地域おこし協力隊」でも紹介させていただきますので、ぜひご覧ください。



市民の皆さんの健康づくりのための「エクササイズ・レッスン」で講師を務めました

図書館へ行こう



本を読もう

■休館日／8月1日・3日・10日・17日・24日・31日

9月1日・7日

芦別市立図書館 ☎22-2204 開館時間／9:30～18:00

新着図書ピックアップ

《小説、実用書など一般図書》

モンローが死んだ日(小池真理子)、朝が来る(辻村深月)、長いお別れ(中島京子)、あなたが消えた夜に(中村文則)、東京藝大物語(茂木健一郎)、知的生活習慣(外山滋比古)、よれよれ肉体百科(群ようこ)、内閣総理大臣の日本経済(塩田潮)、北海道 終活がわかる本(福田淳一)、へこたれない子になる育て方(高濱正伸)、服を買うなら、捨てなさい(地曳いく子)《児童書》

しろがくろのパンダです。(平田昌広・平田景)、ばけねこぞろぞろ(石黒亜矢子)、さんかんびにおめでとう!(くすのきしげのり・つがねちかこ)、あれなあに?(いいじまあり)、名古屋うみやあものうた(長谷川義史)、いのちのパレード(八束澄子)、ぼくらの太平洋戦争(宗田理)、ふりかえれば名探偵(杉山亮)、明日をつくる十歳のみみへ(日野原重明)

☆えほんおはなし会	8月7日・21日・9月4日(金)	午前11時～
☆絵本読み聞かせ会	8月8日・15日・29日 9月5日(土)	午後2時～
☆こども映画会	8月22日(土)	午後2時～
・アニメーション『ハムスター倶楽部』・紙芝居		

◇展示◇	8月	・芦別市書道連盟小品展(2階) = 30日午後0時30分まで ・木でできた郷土玩具(1階) = 30日正午まで
	9月	・芦別写真塾(三人写真展)(2階) ・木目込み人形サークル作品展(1階)

おもひで映画館

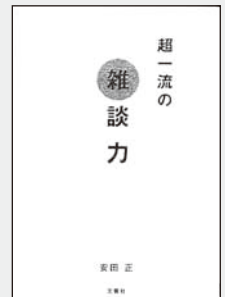
●	8月23日(日) 午後2時～3時23分 『武器よさらば』
■	1933年アメリカ作品、モノクロ、字幕スーパー 監督/フランク・ポージー 出演/ゲーリー・クーパー、ヘレン・ヘイズほか
●	9月4日(金) 午後2時～3時45分 『次郎長富士』
■	1960年日本作品、カラー 監督/森一生 出演/長谷川一夫、市川雷蔵ほか

おすすめの1冊

『超一流の雑談力』

安田 正著 文響社

一流の雑談は、人もお金も引き寄せる! 「声は、ドレミファソラシドの『ファ』か『ソ』」「ソフトに見つめてテンポよく相づち」「会話が終わったらすぐにメモを取る」など、雑談力を高めるための38の実践的なテクニックと日常の中でのトレーニング方法を紹介します。



8月の移動図書館車運行日程

日	曜日	運行地区	時間
12.26	水	中野記念病院	11:10～11:30
		常盤多目的研修センター	13:20～13:40
		ラルズ芦別店	14:00～14:20
		西芦別共同浴場	14:45～15:05
		頼城消防分遣所	15:15～15:35
13.27	木	西山商店(野花南町)	13:20～13:40
		上芦別生活館 ケアハウスあしべつ	13:50～14:15 15:10～15:30
27		芦別小学校	14:30～15:00
14.28	金	かざぐるま	13:05～13:25
		ジョイ芦別店	13:30～13:50
		にしむら商店(上芦別町) フードD芦別本店	14:30～14:50 15:35～15:55
28		上芦別小学校	14:00～14:20 15:00～15:20