



あしべつ

令和2年9月号

- p 2 …… 国勢調査を実施します
- p 4 - 5 … 芦別市地球温暖化対策実行計画の
 取り組み
- p 6 - 7 … L G B T (性的マイノリティ)に
 ついて



芦別市街360度パノラマ写真展示



VRゴーグル3D映像体験



室内ドローン体験

8月1日から、^{ふがくどう}富楽堂メディア工房(代表・富山美一さん)主催による、「北の空を知る!空撮メディア展『ソラカラ』」が星の降る里百年記念館で開催されています。大型モニターを3台使用し、北海道や芦別の風景を空から撮影した映像の放映や大パネル写真、ドローンなどを展示。8月中の日曜日には、VRゴーグルによる3D映像体験や室内ドローン操縦体験が行われ、参加した子どもたちは初めての体験に「すごい」と感嘆の声をあげていました。

※9月30日まで展示部門のみ期間延長します。





国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象となり、日本の人口、世帯、就業者からみた産業構造などの状況を地域別に明らかにするために行われるもので、5年に1度の国の最も重要な統計調査です。

市では、調査を滞りなく実施するため令和2年国勢調査芦別市実施本部を設置しました。



令和2年国勢調査を実施します

～調査の回答にご協力をお願いします～

(1) 調査の対象

10月1日現在、日本にふだん住んでいるすべての人です。ふだん住んでいる人とは、

- ①すでに3か月以上住んでいる人
- ②10月1日の前後を通じて3か月以上住むことになっている人をいいます。外国の方も含まれます。

(2) 調査内容

男女の別、出生の年月、就業状況、従業地または通学地、住居の種類など、全部で16項目です。

(3) 調査の方法

総務大臣から任命された調査員が各世帯を訪問し、調査票を配布する方法で行われます。「調査員証」などで調査員であることを確認してください。

(4) 回答(提出)方法

次の3つの方法からお選びください。

- ①インターネットでの回答
- ②返信用封筒による郵送提出
- ③調査員による直接回収

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インターネット回答、郵送提出にご協力ください。

▶調査票の配布期間

9月14日(月)～20日(日)

▶インターネット回答期間

9月14日(月)～10月7日(水)

▶郵送提出及び直接回収期間

10月1日(木)～7日(水)

(5) 調査の活用方法

～私たちの暮らしに

役立てられます～

調査の結果は、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策、児童福祉、地域の活性化など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データになります。

(6) その他

【個人情報保護と調査票の管理】

- ・調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。
- ・調査票に記入していただいた内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。
- ・調査票は、外部にもれないように厳重に管理し、集計が完了した後には完全に溶かし、再生紙として生まれ変わります。

【報告義務】

- ・国勢調査は、統計法で国の最も重要な統計調査(基幹統計調査)として位置づけられ、この基幹統計

調査では、調査票に記入して提出する義務(報告義務)が定められています。

【かたり調査に注意】

- ・国勢調査員をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答しないで、速やかに市にお知らせください。
- ・国勢調査では金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。

(7) 調査結果の公表

人口速報集計(男女別人口及び世帯数)を、令和3年2月に公表します。詳しい結果については、令和3年9月から順次公表します。公表した調査結果は、インターネットや報告書などで、どなたでもご覧いただけます。

市からのお願い

国勢調査は、私たちの将来の暮らしに役立てるために欠かすことのできない大変重要な調査です。

調査を円滑に滞りなく実施するため、国勢調査の趣旨のご理解と調査票の記入につきまして、市民の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

カナディアンワールド、「アンの家」ガリフォーム



カナディアンワールドを管理・運営するカナディアンワールド振興会は7月20日、老朽化により傷みの目立つ「アンの家」の修繕を開始しました。

これは、同振興会が同施設の存続を目指して行ったクラウドファンディングで集めた資金を活用して実

施したもので、当日は同振興会と市内工務店の計7人により、外壁や屋根のペンキを塗り直す作業が行われました。

修繕作業は木造階段の修復などを含め8月15日に完了。同振興会の会長は「多くの市民の皆様にも足を運んでほしい」と話していました。

コロナ収束、市民の笑顔を願いサプライズ花火

8月11日午後8時、旧国設芦別スキー場からサプライズ花火が打ち上げられました。

これは、芦別商工会議所が主催し、新型コロナウイルス感染症早期収束への願いと芦別に元気を取り戻し市民に笑顔を送りたいという願いを込めて行われたもので、打ち上げられた花火は65発。約5分間にわたって

花火が芦別の夜空を彩りました。

当日は密集、密接を避けるため直前まで事前周知を行わず、自宅からの観覧を呼びかけ無観客で実施。

突然の花火ではありましたが、「花火が見れて嬉しかった」「短い時間でしたが、楽しむことが出来ました」など、市民の方々から喜びの声が聞かれました。



「農業まつり」中止も、「芦別産農産物即売会」を開催



8月22日、JAたきかわ芦別支店の敷地内駐車場で「芦別産農産物即売会」が芦別市農業まつり実行委員会の主催によって行われました。

当日に開催を予定していた「第47回星の降る里芦別農業まつり」は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために開催中止。本来行われる予

定であったプログラムはすべて取り止められ、同即売会のみが実施されました。

北大通公園に面した同会場には、午前9時からの販売開始に向け、当日限りの特別価格で販売された芦別産メロンや切り花を求めて多くの市民が集まりました。

化石探索会でアンモナイト化石などを発掘体験

8月22日、星の降る里百年記念館が主催した「化石探索会」が開催されました。

当日は、小学生を含む12人が参加、集合場所の百年記念館からバスで芦別川上流の川原へ向かいました。

天気にも恵まれ、川辺へ下りて、白亜紀の地層が露出して石だらけの

場所を探索。この中から化石を含む石を見つけ出し、カナヅチで割って、探していきます。

参加者の一人は、「芦別でアンモナイトなどの化石の発掘体験ができてとてもよかったです。なかなか体験する機会がないので、とても勉強になりました」と話していました。



芦別市地球温暖化対策実行計画(事務事業編)の 取り組み実績をお知らせします

本市では、地球温暖化対策の推進に関する法律第21条に基づき都道府県及び市町村に策定が義務付けられている温室効果ガス排出量削減のための措置に関する計画として、平成22年11月に第1期、平成27年に第2期となる「芦別市地球温暖化対策実行計画(事務事業編)」を策定し、本市の事務事業の実施に当たっては、本計画に基づき二酸化炭素排出量の削減目標の実現に向けて、さまざまな取り組みを行い地球温暖化対策の推進を図ることをしています。

- 計画期間／平成27年度から令和元年度(平成31年度)までの5年間
- 基準年度／平成26年度
- 二酸化炭素排出量の削減目標

基準年度排出量 平成26年度	削減目標	目標年度排出量 令和元年度 (平成31年度)
9,408,841kg-CO ₂	5%	8,938,399 kg-CO ₂

1 取り組み実績

令和元年度における二酸化炭素排出量は、7,899,098kg-CO₂となり、基準年度である平成26年度と比較して16.0%減少し、本計画における削減目標(最低5%、年1%)を達成する結果となりました。

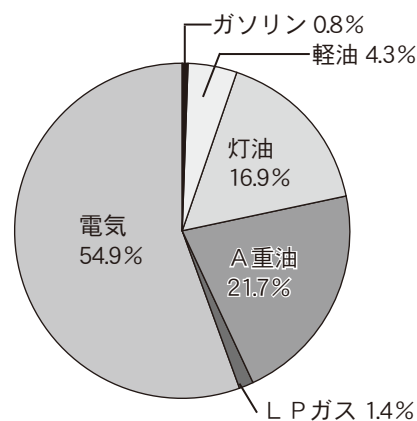
その要因としては、暖房に使用する灯油やA重油・電気の使用量が減少したことによるものが大きいほか、ガソリン使用量も減少していることから、公用車の保有台数の減少と車種の入れ替えによる燃費性能の向上、また、公用自転車の積極的な利用等、継続した省エネへの取り組みが職員に定着したことも、エネルギー使用量の削減に効果が出ていると思われます。

なお、燃料種別の使用量、二酸化炭素排出量は以下の通りです。

●令和元年度の二酸化炭素排出量

燃料種別	平成26年度(基準年度)		令和元年度		増減率 (基準年度比)
	使用量	CO ₂ 排出量 (kg-CO ₂)	使用量	CO ₂ 排出量 (kg-CO ₂)	
ガソリン(ℓ)	36,882	85,568	28,216	65,464	-23.5%
軽油(ℓ)	146,017	376,722	132,676	342,298	-9.1%
灯油(ℓ)	573,627	1,428,336	534,699	1,331,401	-6.8%
A重油(ℓ)	704,510	1,909,222	632,900	1,715,159	-10.2%
L Pガス(m ³)	23,627	141,767	18,013	108,080	-23.8%
電気(kwh)	8,063,757	5,467,226	6,610,820	4,336,696	-20.7%
合計		9,408,841		7,899,098	-16.0%

●令和元年度(平成31年度) 燃料種別排出割合



※各年度の電気の使用に伴う二酸化炭素排出係数(単位: kg-CO₂/kwh)

平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
0.688	0.678	0.683	0.669	0.632	0.666	0.656

2 各課の取り組み状況

職員一人一人が二酸化炭素排出量の削減に積極的に取り組む必要があることから、日常的な取り組みに係る点検シートにより、省エネルギーの推進7項目、省資源の推進7項目、3Rの推進3項目の計17項目について、取り組み状況を確認し、各職場の地球温暖化・省エネ対策推進者が評価しました。次の表は、それらの結果について取りまとめたものです。

令和元年度末の全体の平均点は5点満点中4.4で、全部署とも4点台となっていますが、項目別に見ると3点台もあることから、引き続き積極的な取り組みを行います。

●日常的な取り組みに係る評価結果

区分	評価項目	H31.4～R2.3
省エネルギーの推進	電気	
	① unnecessary 照明の消灯	4.7
	② O A 機器などの省電力	4.4
	燃料	
	③ 暖房器具の適正な使用	4.6
	④ ウォームビズの推進	4.7
	⑤ 適正なガス給湯器などの使用	4.5
省資源の推進	公用車	
	⑥ エコドライブの励行	4.5
	⑦ 近距離の徒歩・自転車移動	4.3
	紙	
	⑧ コピー機の適正使用	4.3
	⑨ 両面・縮小コピーの徹底	4.2
	⑩ 印刷プレビューでの最終確認	4.3
推進の3R	水	
	⑪ 使用済み用紙の裏面利用	4.3
	⑫ 使用済み封筒の再利用	4.4
	⑬ 電子掲示板・メールの活用	4.5
	⑭ 節水の励行	4.7
	⑮ ごみの発生抑制	4.3
	⑯ ごみの再使用	4.1
⑰ ごみの再資源化	4.3	
平均点		4.4

採点基準	評価項目	割合
5	確実に取り組みしている	100%
4	ほぼ取り組みしている	80%
3	だいたい取り組みしている	50%
2	あまり取り組みしていない	50%未満
1	取り組みしていない	0%
-	該当しない	-

評価基準及び結果	評価点	評価割合	評価基準
A	74.1%	該当する全ての項目が4点以上である場合	
B	25.9%	AまたはC以外の場合	
C	0.0%	2点以下の項目が1つでもある場合	

3 今後の目標にむけて

平成27年7月から5年間実行された第2期地球温暖化対策実行計画の計画期間が、令和2年3月31日をもって終了したことから、今後、新たに温室効果ガス排出抑制対策に向けた取り組み項目等について盛り込んだ、第3期地球温暖化対策実行計画を策定いたします。

策定後の取り組み実績につきましては、今後も広報紙を通じて皆さんにお知らせしていきますので、ご理解をお願いします。

●詳細／芦別市地球温暖化・省エネ対策推進本部（事務局・まちづくり推進係）

★市長だより★

39



8月11日、台風4号が温帯低気圧に変わった影響による強風被害の現地視察調査を行いました。

8月は台風の発生が多い月でしたが、中でも、7日の台風4号が温帯低気圧に変わった影響で、道内では日本海側を中心に暴風や大雨がもたらされ、本市も暴風によって市内の公園や街路樹等の倒木や農家のビニールハウスの損壊などが発生したことから、被害の調査、視察を行ったところ

新型コロナウイルス感染症の拡大が、収束の見通しのないまま、国内、道内において、相次いでおります。専門家によれば、家庭内や職場での感染に加え、感染経路の不明者も多いことが感染拡大の端緒となっており、身近な場所においてもより注意が必要との指摘がされ、特に、発熱やせき、鼻水など、風邪症状が出た場合には回復しても、数日間外出を控えるとともに、大人数での会食は避けることの呼びかけがされております。

このため、3密を避け、手洗い、マスクの着用、ソーシャルディスタンス（社会的距離）の確保など、改めて、感染防止のための基本を徹底していただくことをお願いいたします。

8月9日から市議会（定例会）が招集されます。新型コロナウイルス対策に係る経済対策及び新しい生活様式への対応に係る予算や関連条例等の提案などのほか、議員の皆様からの一般質問や各委員会での議論等を通じてまいります。

です。幸い人的な被害はありませんでしたが、ビニールハウス等の被害にあわれた皆様は、改めてお見舞い申し上げますとともに、市として、できる限りのご協力をさせていただきたく所存です。

市のホームページや新聞報道等で既に周知のことと存じますが、市の行政事務において6月には、令和2年度の市・道民税の賦課課により、259名の皆様に追加課税をお願いすることとなり、また、7月には、後期高齢者医療保険料の還付に伴い、誤って90名の皆様に二重の送金を行うなど、大変なご迷惑をおかけいたしました。

これらは、いずれも点検、確認行為が徹底されていれば、防げたもので、事務の適切さを欠き、市民皆様の信頼を揺るがしかねず、こうしたことが相次ぎましたことに、深くお詫び申し上げます。

この度の事態を重く受け止め、一部署に限らず全庁的な問題として、点検、確認行為の徹底により、適切な事務執行の向上に努めてまいります。

まだまだ、残暑が続く毎日かと思いますが、市民皆様には体調管理等にご留意いただき、お健やかに過ごしてください。

芦別市長 萩原 貢



多様な性を認め合い共生するために

～ LGBTについて～

(性的マイノリティ)

●●●性のあり方●●●

ひとりひとりに個性があるように性のあり方も様々です。

性は「生まれ持った肉体の性」によってのみ決まるわけではなく、また、誰もが「男性」と「女性」いずれかの性に当てはまるわけでもありません。

性のあり方は右の4つの要素を組み合わせることによってできるのではないかと考えられています。

①からだの性(生物学的性)：生まれ持った肉体の性。戸籍に記載されている性。

②こころの性(性自認)：自分自身が自分の性をどう思っているのかを表す性。生まれ持った肉体の性別とは違う性別だと認識している人や、男性でも女性でもない人と認識している人など、様々な性自認があります。

③好きになる性(性的指向)：どの性別を恋愛対象とするかを表す性。異性を好き、同性を好き、男女両方好き、誰に対しても恋愛感情を持たないなど、様々な性的指向があります。

④表現する性(性別表現)：服装や言葉づかいなど自分自身をどのような性別に表現するか。性自認や性的指向と必ずしも一致するとは限りません。

「からだの性」と「こころの性」が異なる人や「好きになる性」が異性ではない人もいます。性のあり方が少数派の人たちを「LGBT」や「性的マイノリティ(性的少数者)」と表すことがあります。

LGBT(エルジービーティー)とは

Lesbian

レズビアン



女性同性愛者

女性として女性を好きになる人

Gay

ゲイ



男性同性愛者

男性として男性を好きになる人

Bisexual

バイセクシュアル



両性愛者

男性も女性も好きになる人

Transgender

トランスジェンダー



からだの性とこころの性が一致しない人

それぞれの言葉の頭文字をとって組み合わせた言葉で、性的マイノリティを表す言葉としても使われています。

LGBTのほかにも、性自認や性的指向がはっきりしない人、決めたくなかったり、わからなかったり、悩んでいる人(クエスチョニング)や、自分を男性・女性のいずれとも認識していない人(X(エックス)ジェンダー)、他者に対して恋愛感情も性的欲求も持たない人(アセクシュアル)などもあります。

多様な性を認め合い 共生するために

LGBTの中には、トイレや更衣室など「からだの性」と「心の性」の不一致が理由で施設の利用に抵抗を感じている人、自己の性的指向や性自認を肯定的に受け止められずに悩んでいる人、LGBTへの偏見や差別に苦しんでいる人も少なくありません。

LGBTについて正しい知識を身に付け、性的指向や性自認を理由とする差別や偏見をなくし、お互いを認め合うことが、すべての人が自分らしく暮らせる社会を築くことにつながります。

本市におけるLGBT に関する取り組み

① 印鑑登録に係る申請書と証明書の性別欄を廃止

これまで印鑑登録証明書には、登録印影のほか、氏名・生年月日・性別・住所を標記し交付していましたが、LGBTに配慮し、令和2年9月1日から印鑑登録に係る申請書と証明書の性別欄を廃止しました。

② 住民票記載事項証明書の性別欄の選択制

これまで住民票記載事項証明書の性別欄には、性別を標記し交付していましたが、LGBTに配慮し、令和2年9月1日から交付申請者が標記の有無について選択できるようになりました。

◎ 問い合わせ 市民年金係

FAX 0124-22-9696
E-mail: shimin@city.ashihokaido.jp
betsu.hokkaido.jp

LGBTに関する 相談窓口

① 法務省「みんなの人権110番」
☎0570-0003-110

② その他の相談窓口

北海道環境生活部くらし安全局
道民生活課ホームページ
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/dms/jinken/sodan/lgbt.htm>を「ご覧ください」。

◇ さっぽろレインボープライドが開催されます ◇

次の3つを目的とし、札幌中心部にてパレード行進等を行う「さっぽろレインボープライド」が開催されます。

- ① 地域社会に対し、身近にLGBTが存在することを広く知らせる。
- ② 孤立するLGBTに対して自らの存在を肯定的に捉えられるよう情報を発信し自己肯定感の向上を目指す。
- ③ LGBTが存在することを前提とする社会制度の構築を、行政や企業、教育現場への働きかけを通じて、広く社会全体へ訴えかける。また、多様性を認め合い個性を尊重する豊かな社会の実現を提唱する。



- 日時 9月12日(出)正午開場
○会場 レインボーストリート(札幌市中央区南1条西2丁目～3丁目 歩行者天国)
※新型コロナウイルスの状況によって、当日のスケジュールが変更になる可能性がありますので、公式ホームページにてご確認ください。
●公式ホームページ <https://www.sprainbowpride.com/>

芦別市経営持続化支援金の申請はお済みですか

市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う営業自粛等により売上が前年同月比で20%以上50%未満等、減少した事業者で市内に本店または主たる事務所を有する法人及び代表者の住所が芦別市内にある個人事業者に対して支援金を支給しています。

○支給額

① 芦別市内に本店または主たる事務所を有する法人／20万円

② 代表者の住所が芦別市内にある個人事業者／10万円

○申請期限 令和3年2月15日(月)

●申請申込・詳細 商工振興係

芦別市雇用調整助成金等申請事務支援 報奨金の申請はお済みですか

市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、事業活動等の縮小を余儀なくされた市内事業者が、雇用の維持を図るための休業手当等に要した費用の一部を助成する雇用調整助成金等の支給申請事務を社会保険労務士に依頼した場合に要する費用の一部を市が負担しています。

○報奨金額 1社あたり5万円(先着20社)

●申請申込・詳細 商工振興係

星の降る里 百年記念館



◆北の空を知る！空撮メディア展 「ソラカラ」を延長します

好評につき、フガクドウメディア工房による、北海道や芦別の風景を空から撮影した映像と写真の展示「北の空を知る！空撮メディア展「ソラカラ」」を開催します。

◎期間／9月1日(火)～30日(水)
◎時間／午前9時～午後5時
◎観覧料／同展のみの観覧は無料
◎休館日／月曜日
●問い合わせ／星の降る里百年記念館 ☎24-2121
※新型コロナウイルス感染拡大防止にご配慮のうえご来館ください。

滝里ダムの流木を無料配布

滝里ダムに流れ込んできた流木(枯木や木の根)を無料で配布します。ガーデニング、学校教材、手芸品、燃料等にご利用ください。

◎開催日／10月4日(日)、5日(月)
※流木が無くなり次第終了。悪天候の場合は予告なく中止する場合があります。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用をお願いします。

◎時間／午前9時～午後4時
◎場所／滝里ダム防災施設(旧資料館)
●問い合わせ／空知川河川事務所 滝里ダム管理支所 ☎24-4111 (平日の午前8時30分～午後5時)

観光物産 センター



◆9月のお得情報

道の駅で販売している「星の降る里あしべつ」ロゴ入りマグカップを割引価格で販売します。ご自宅用やご友人への芦別土産としてぜひご購入ください。



◎価格(税込)／通常1,000円 → 800円(20% OFF)

◎期間／9月30日(水)まで

●問い合わせ／観光物産センター ☎23-1437

「救急の日」市民健康教室の 開催を中止

毎年9月上旬に開催している「救急の日」市民健康教室は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と参加者及び関係者の健康・安全を考慮し、本年度の開催を中止します。

●詳細 芦別市医師会 ☎23-0973

芦別市民芸術祭の開催を中止

10月3日(土)、4日(日)に開催予定の「芦別市民芸術祭(展示・芸能発表)」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から皆さんの健康と安全を第一に考慮し、開催を中止といたします。

開催を心待ちにしていた皆さんには大変申し訳ありませんが、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

●詳細 芦別市文化連盟 ☎090-5953-9228

芦別シニアファイターズ野球メンバー募集

60歳以上の皆さん、もう一度、野球を楽しみませんか。芦別シニアファイターズでは現在一緒に野球をするメンバーを募集しています。経験やレベルは問いませんので、興味があるかたは是非ご連絡ください。

毎週日曜日の午後4時から上芦別球場で練習していますので、見学、体験も大歓迎です。

詳細 芦別シニアファイターズ 事務局長 矢田 ☎090-8429-1027
代表 魚崎 ☎080-8295-9987



海外から注文していない植物が郵送されたら

最近、注文をしていない植物が海外から郵送されてくる事例があるようです。植物防疫官による検査を受けなければ、種子などの植物は輸入ができません。輸入時の検査に合格した場合は、外装に合格のスタンプ(植物検査合格証印)が押されます。万が一、合格のスタンプ(植物検査合格証印)が押されていない種子、または心当たりのない種子が郵送された場合は、庭やプランターなどに植えることはせずに未開封のまま最寄りの植物防疫所にご相談ください。

●詳細 横浜植物防疫所札幌支所 ☎011-852-1808

ハイ デミアンです

国際交流員 エッセートーク 52

～ 雨 ～

北海道に引っ越す前、千葉県銚子市に5年間住んでいました。

関東の気候は本当に北海道と違います。

僕は雨が好きですが、関東は湿度が大変です。桜が咲いた後、銚子市と千葉県は本当に短い春が来て

て、すぐ梅雨です。

毎日、雨が降りそうな感じでした。銚子市の小学校で毎日英語を教えていた時、夏休みの前、生徒達や先生達も、暑くて大変でした。

北海道の雨の日は涼しくて嬉しいです。しかし、北海道の冬の悲しいことは、雪が降る時に、音がしないことです。

家の中で、紅茶を飲みながら聴く、屋根の雨音は、最高です。

皆さん、屋根の雨音が好きですか？



地域おこし 協力隊活動日誌

栗田 順一

54

皆さま、こんにちは。
この原稿を作成しているのは8月の下旬ですが、新型コロナウイルス感染が拡大傾向にありま
すので、引き続き「もらわ
ない」「うつさない」を実行していきましょ
う。
芦別に来て3年、実家には一度も戻っていないので、研修最終年の今年
は帰省しようと思画
していたのですが、兵庫、大阪とも感染が
拡大しているの今
の状況では帰れない
なあと心配している
ところです。
ところで今、3棟あ
るハウスのメロン収穫



がピークを迎えており、早朝から収穫、運搬、箱詰め、出荷と忙しい毎日
を過ごしていますが、4月下旬に苗を植えてから
8月上旬までの約3か
月、毎日のハウスの換気
作業から病害虫予防、水
やり作業と気の抜けない
作業が続いていました
で、これが終われば少し
一息つけるのかなと思っ
ているところです。あと
は、かぼちゃの収穫が終
われば、来年の新規就農
に向けて少しずつ準備を
していかなければならな
いなあと思っています。



図書館へ行こう

◎休館日 / 9月1日・7日・14日～21日(蔵書点検)
・28日・10月1日・5日

芦別市立図書館 ☎22-2204

開館時間 / 9:30～18:00



◆新着図書ピックアップ◆

《小説、実用書など一般図書》

ただいま神様当番 (青山美智子)、全部ゆるせたらいいのに (一木けい)、
チーム・オベリベリ (乃南アサ)、夢は捨てたと言わないで (安藤祐介)、
囚われの山 (伊東潤)、レイモンさん (植松三十里)、美女ステイホーム
(林真理子)、伝える仕事 (池上彰)、1964東京ブラックホール (貴志謙介)、
不条理を生きるチカラ (佐藤優 / 香山リカ)、子育てベスト100 (加藤紀子)
《児童書》

かぜがふくふく (田島征三)、たいよう 1,000 おくにひとつのたいせつ
なほし (ステイシー・マカナルティ / スティービー・ルイス)、ヒキ
ガエルがいく (バクジョンチェ)、秘密に満ちた魔石館 (廣嶋玲子)

えほんおはなし会	9月11日(金)、25日(金) 午前11時～
絵本読み聞かせ会	9月26日(土)、10月10日(土) 午後2時～
古本市	9月27日(日)、午後2時～3時30分 図書館友の会ピーターパン
ぬいぐるみの図書館おとまり会	10月3日(土) 午後2時～3時

展 示	9月	・花美絵と夢ゴアート(2階) = 30日午後5時まで ・ピーズアクセサリー作品展(1階) = 30日午後4時まで
	10月	・いにしへの芦別写真展(2階) = 31日午後5時まで ・タバココレクション(1階) = 31日午後3時まで

おもひで映画館	
● 9月22日(火) 午後2時～4時08分	『しあわせの隠れ場所』 2009年 アメリカ作品 カラー 日本語吹替え 監督 / ジョン・リー・ハンコック 出演 / サンドラ・ブロック、キントン・アーロンほか
● 10月4日(日) 午後2時～3時44分	『男はつらいよ 口笛を吹く寅次郎』 1983年 日本作品 カラー 脚本 / 山田洋次 出演 / 渥美清、竹下景子ほか

📖 おすすめの1冊

『明治を生きた男装の女医 高橋瑞物語』

田中 ひかる 著 中央公論新社

女性が医師免許の試験を受けられなかった明治時代。その門戸をこじ開け、無償で妊産婦の命を救った女医がいた。苦難を乗り越えて、ドイツ留学も果たした高橋瑞の生涯を描く。



■ 9月の移動図書館車運行日程

日	曜日	ステーション名	時間
2、23	水	かざぐるま	14:10～14:30
		西芦別共同浴場	14:45～15:05
		頼城消防分遣所	15:15～15:35
3、24	木	西山商店(野花南町)	13:20～13:40
		上芦別生活館	13:50～14:10
		芦別小学校	14:20～14:50
		ケアハウスあしべつ	15:00～15:20
		中野記念病院	15:45～16:15
さくらハイツ	16:20～16:50		
4、25	金	マックスバリュ芦別店	13:40～14:00
		にしむら商店(上芦別町)	14:40～15:00
		上芦別小学校	14:10～14:30 15:10～15:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後実施予定の行事等についても、状況により中止になる場合があります。ご了承ください。

まちかど 情報掲示板

芦別市役所
☎ 22-2111
FAX 22-9696

子ども ◆子育て

乳幼児の健康ガイド

種類	期日 (受付時間)	対象、その他
1歳6か月 健康診査	9月17日(木) 12:30~ 12:45	平成31年1月31日~3月17日生 まれの幼児
3歳 健康診査		平成29年7月~8月生まれの幼 児
フッ素塗布 (虫歯予防)	10月1日(木) 9:30~ 16:00	1歳6か月~小学校入学前の幼 児(予約制)
育児相談室		身体計測や離乳食、お子さんの 発育、子育て全般についての相 談(予約制)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、日程が変更になることがあります。その際

は、個別にお知らせします。
○場所 子どもセンター
●申込・詳細 健康推進係

集団予防接種 BCG

○日時 10月1日(木)
○受付時間 午後0時45分~
1時
○場所 子どもセンター
○対象 生後3か月以上1歳未満の乳児
●申込・詳細 健康推進係

児童センターから

●トランポリンの日
○日時 9月17日(木)午後3時30分~4時
○場所 児童センター体育室
○対象 小学1~3年生
○用意するもの 手ふきタオル・飲み物
●申込・詳細 児童センター
☎ 24-2774

発達や言葉の遅れに 関する相談会

○日時 10月8日(木)午後1時~5時
○場所 子どもセンターつばさ2階 児童デイサービスセンターさくらんぼハウス
○対象 幼児から中学生までのお子さんとその保護者、相談料はかかりません

○内容 発達や吃音、ことばの遅れに関する悩みことや、心配ごとについての相談会を行います。
○講師 南孝輔氏(北海道言友会会長)

○申込締切 9月18日(金)
※相談件数は3件とさせていただきます(先着順)。

●申込・詳細 児童デイサービスセンター係
☎・FAX 24-2773

子育て支援センター からのお知らせ

●わんぱくデー
のびのび身体を動かして、元気に遊びましょう。
○日時 9月17日(木)午前10時45分~11時40分
○集合場所 子育て支援センター窓口前
○場所 児童センター体育室
○対象 1歳~就学前のお子さん
○持ち物 飲み物

子育てサロン

子どもと親と地域の方が集まって楽しい交流をしましょう。異年代との楽しい情報交



換の場です。

○日時 9月30日(水)午前10時~11時30分
○場所 であえーる緑幸団地集会所
○対象 0歳~就学前のお子さん
○内容 ちびっこ探検隊になって遊びます。

○費用 無料
○持ち物 お子さんに必要な物
●申込・詳細 子育て支援センター係 ☎ 24-2778

ひきこもり家族交流会 「虹の会」

ひきこもっている子どもや兄弟姉妹がいて心配、同じ境遇の家族と話したいと思ってる方など、ぜひご参加ください。匿名での参加も可能で秘密は厳守します。
○日時 9月11日(金)、10月9日(金)午後1時30分~3時30分
○場所 滝川市まちづくりセンター「みんくる」
(滝川市栄町3丁目6番28号)

○その他 初めての参加を希望される方は、事前にお申込みください。
●申込・詳細 滝川保健所
☎ 0125-24-6201

芦別みどり幼稚園 2歳児親子教室 ちびっこランドを開催

子ども・子育て支援事業の一環として「ちびっこランド」を開催します。たくさんのご参加をお待ちしています。

○対象年齢 2歳児
■行事内容 ゲーム遊び
○日時 9月3日(木)午前10時~11時15分

○場所 芦別みどり幼稚園
■行事内容 時短運動会
(午前中のプログラムで実施予定)

○日時 9月19日(土)午前9時~午後0時15分頃
○場所 総合体育館
○申込方法 9月1日(火)より電話にて先着予約
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止になる場合もあります。参加予定の方は、必ずその都度、園に確認をしてください。
●申込・詳細 芦別みどり幼稚園 ☎ 22-3426



福祉 ◆ 健康 ◆ 高齢者

認知症カフェ「いきがい」

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開設時間を午後1時30分〜2時30分に変更します。参加される場合は、マスクの着用をお願いします。
○日時 9月14日(月)、25日(金) 午後1時30分〜2時30分
※受付は1時から

○参加費 無料

○定員 12人(事前に申込みが必要となります。)

○内容 介護予防体操ほか

○場所 総合福祉センター多目的室

●詳細 社会福祉協議会

☎22-2369(担当Ⅱ池田)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催中止になる場合があります。

高齢者の集いの場 「いきがいさろん」

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開設時間を午後1時30分〜2時30分に変更します。参加される場合は、マスクの着用をお願いします。
○日時 毎週水曜日(祝日の場合は休み) 午後1時30分〜

2時30分
※受付は1時から

○定員 12人(事前に申込みが必要となります。)

○内容 介護予防体操・ふまねっと運動ほか

○場所 総合福祉センター多目的室

●詳細 社会福祉協議会

☎22-2369(担当Ⅱ荒木)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催中止になる場合があります。

くらし

住宅防火・ 防災キャンペーン

「敬老の日に「火の用心」の贈り物を」

近年の全国での住宅火災による死者数は、1000人前後の高い数値で推移しています。このうち約7割が65歳以上の高齢者で、今後更なる高齢化の進展に伴い、住宅火災における高齢者の死者数の増加が懸念されます。
これを踏まえて、高齢者を中心とした住宅火災の死者数の低減を図るため、「敬老の日」に『火の用心』の贈り物をキャッチフレーズに、改めて

高齢者に火災予防を注意喚起するため、住宅防火・防災キャンペーンが9月1日(火)から21日(月)まで実施されます。この機会に、祖父母や両親に住宅用防災機器をプレゼントしてみたいかががでしようか。

火災から身を守るためには、「早く知る」「早く消す」「火を拡大させない」ことが重要となります。火の不始末に注意するのはもちろん、住宅用火災警報器や住宅用消火器等を設置して、命を守りましょう。

また、住宅用火災警報器は古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じしなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。

●詳細 芦別消防署保安係
☎22-3106

秋の全国交通安全運動

「ハイビーム こまめに活用 事故防止」

○運動期間 9月21日(月)〜30日(水)の10日間

●交通安全防止のポイント

○ドライバーの皆さんへ
夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために、対向車や前車がない時は、ライトをハイビームに切

替えましょう。特に、右から横断してくる歩行者に注意しましょう。

運転する前に、同乗者全員がシートベルトやチャイルドシートを正しく着用しているか確認しましょう。

○歩行者の皆さんへ
横断前に左右をよく確認しましょう。さらに、道路中央で左をまた確認しましょう。外出する時は、明るい服装や反射材用品を身に付けましょう。

○飲酒運転は悪質な犯罪
「飲酒運転をしない、させない、許さない」を徹底し、二日酔い運転を含めた飲酒運転を根絶しましょう。

○9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」
一人一人が交通ルールを正しく守り、思いやりのある交通マナーで、交通事故死ゼロを目指しましょう。

○知っていますか?北海道自転車条例
①自転車に乗るときは、子どもはもちろん大人も乗車用ヘルメットをかぶり、夜間は自転車の側面に反射器材をつけましょう。
②万が一に備えて、自転車損害賠償保険等に加入するようしましょう。

●詳細 芦別警察署
☎22-0110

K&M Law...●●●初回相談料無料●●●

相続問題、離婚、借金問題、交通事故などの個人の問題から企業経営に関する法務まで、様々なご相談をお受けしています。初回相談料無料です。お気軽にご相談ください。

どんなことでもお気軽にご相談ください(電話予約制:平日9時から18時) **初回相談料無料** (滝川事務所) 滝川市花月町1丁目1番10号 TEL.0125-23-8455 http://www.kmlaw.jp
札幌弁護士会所属 弁護士法人 **小寺・松田法律事務所**



浄化槽の使用の休止・再開の届出について

令和元年6月の法改正により浄化槽の使用の休止・再開の届出が法制化され、令和2年4月1日から施行されました。

■制度概要

休止の届出を提出した場合、休止期間中は、保守点検、清掃及び法定検査の義務が免除されます。また、使用を再開する場合は、再開した日または再開を知った日から30日以内に再開の届出をする義務があります。

休止の届出は義務ではありませんが、目安として1年以上休止する場合は、届出を行うようお願いします。

休止の届出を行う場合は、休止のための清掃（汚泥の

全量引き出し水張り）が必要です。また休止の届出には清掃の記録を添付します。

※浄化槽を休止する時は、保守点検業者・清掃業者に休止する旨を必ず伝えましょう。

○届出の様式 北海道のホームページからダウンロード出来ます。<http://pref.hokkaido.lg.jp/ks/jss/jokaso-yoshiki.htm>

○休止・再開の届出先

空知総合振興局(環境生活課)〒068-8558 岩見沢市8条西5丁目 ☎0126-20-0200(総合案内)

●詳細 北海道環境生活部環境局循環型社会推進課一般廃棄物係☎011-231-4111、または環境衛生係

国民年金保険料を納付書で納めている方

口座振替・クレジットカードでの納付が便利でおトク！

- 3つのおすすめ ①金融機関等へ行く手間が省けます。 ②保険料の納め忘れがありません。 ③口座振替は前納割引で、さらにお得！

※クレジットカード納付でも納付書と同額の割引が適用されます。

■手続き方法……提出書類を同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、お送りください。

支払い方法によって割引もあるんだね



①口座振替

での納付をご希望の方

○提出書類

「国民年金保険料口座振替納付申出書」
※申出書以外の添付書類は不要です。



②クレジットカード

での納付をご希望の方

○提出書類 「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」

※クレジットカード名義人が本人・配偶者以外の場合は、電話または同意書によるカード名義人の同意が必要です。同意書は、日本年金機構ホームページ「申請・届出様式」からダウンロードできます。

▼保険料額と前納割引額の目安

【令和2年度額】※1

支払方法	1か月		6か月		1年		2年	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
納付書(毎月払い)	16,540円		99,240円		198,480円		397,800円	
①口座振替前納	16,490円	50円	98,110円	1,130円	194,320円	4,160円	381,960円	15,840円 ※2
②クレジットカード前納納付書前納			98,430円	810円	194,960円	3,520円	383,210円	14,590円 ※2

※1 令和2年度を基にした目安額です。令和3年度の保険料額は、令和3年2月下旬に告示される予定です。告示後の保険料額は、日本年金機構ホームページでご確認いただけます。

※2 前納を2年にすると、1か月分の保険料額（16,540円）と同程度の割引が受けられます。

●詳細 砂川年金事務所☎0125-52-2144、市民年金係

トヨタの車 ぜんぶ買えます。

RAIZE
ライズ

RAV4
ラブフォー

HARRIER
ハリアー

C-HR
シーエイチアール

トヨタカーラ札幌芦別店

芦別市北7条西4丁目3の1
☎ 0124-22-5050
🕒 9:30～18:30
🗓 毎週火曜日・第1、第2月曜日(祝日を除く)
🏪 カー用品専門店 ジェームス併設

建退共制度を知っていますか

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された国の退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主 建設業を営む方
- 対象となる労働者 建設業の現場で働く人
- 掛金 月額310円
- 特長 ①国の制度なので安全、確実、申込み手続きは簡

単です②経営事項審査で加点評価の対象となります③掛金の一部を国が助成します④掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります⑤事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます

○建退共制度の特例措置のお知らせ 建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆さんに対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

○建退共から事業主の皆さんへのお願い ①共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください②「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が建設業界で働くことをやめるときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

●詳細 建退共北海道支部

9月定例会市議会を開催

- 会期 9月9日(水)～18日(金)
- 日程
 - ▶9月9日(水) 本会議(議案の提案)
 - ▶11日(金)・14日(月) 本会議(一般質問)
 - ▶15日(火)・16日(水) 常任委員会
 - ▶17日(木) 決算審査特別委員会(病院・水道事業会計)
 - ▶18日(金) 本会議(議案の議決)
- 開会時間 いずれも午前10時からです。
- ※日程・時間は、議会運営上変更する場合があります。

学びのひろば

7月分教育委員会だより

- 報告事項 ①芦別市就学援助費支給条例の一部を改正する条例の制定について②芦別市立学校の学校医、学校歯科医及び学校薬剤師の公務災害補償に関する条例の一部を改正する条例の制定について
- ③芦別市教育委員会事務局職員の人事異動について(以上①、②について報告済み、③については承)
- 協議事項 ①芦別市宿泊交流センター条例の一部を改正する条例の制定について②令和2年度教育費予算の補正見直しについて(以上①、②については原案どおり決定)

募集◆試験

第6回危険物取扱者試験

- 試験日 11月1日(日)
- 試験地 ①甲種、乙種(第1～6類)、丙種Ⅱ札幌市
- ②乙種(第1～6類)、丙種Ⅱ滝川市、留萌市ほか

011-261-6186

- 願書受付期間 ①書面申請 9月28日(月)～10月5日(月)
- ②電子申請 9月25日(金)～10月2日(金)
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。最新情報を消防試験研究センターのホームページでご確認ください。
- 申請書・詳細 芦別消防署 保安係 ☎22-3106

後期技能検定試験

- 受付期間 10月5日(月)～16日(金)
- 実施検定級 1級、単一等級、2級、3級
- 実施職種 配管、鉄筋施工、建築大工など
- その他 試験会場、試験日時、経験年数の短縮・免除、実施職種、受験手数料などについてはお問い合わせください。
- 申込・詳細 空知地方技能訓練協会 ☎0125-24-1880

寄付

ありがとうございます

- 留守家庭児童会児童のおやつとして
- ▽矢島久恵様……………
- …お菓子(4000円分)

トヨタの新車が欲しい。

愛車の調子を見てほしい。

中古車が欲しい。

カー用品が欲しい。

芦別で唯一のトヨタの販売店

トヨタカローラ札幌芦別店までお越しください!!

公営住宅の入居者を募集します

団地名	所在地	規格	戸数	家賃(参考)
あけぼの団地	2号棟 北5条西9丁目4番地	2LDK	1戸	19,700円 ～ 38,600円
	9号棟 北6条西7丁目4番地	2LDK	1戸	20,000円 ～ 39,200円
緑ヶ丘団地	1号棟 本町40番地	2LDK	1戸	20,300円 ～ 39,800円

○受付期間 9月1日(火)～10日(木)午後5時まで、土・日曜日、祝日を除く

○入居日 10月1日(木)

○その他 ①応募資格などはお問い合わせください。応募が公募戸数を超えた場合は抽選になります。なお、諸事情により公募戸数の増減や公募を中止する場合があります。②3LDKタイプの住宅やその他団地の空室は、随時募集していますのでご相談ください。

●申込・詳細 芦別市営住宅管理センター ☎27・7250
月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 午前8時30分～午後6時

保健福祉施設すばる 介護職員を募集します

採用職種 嘱託介護職員

○資格要件 介護福祉士または介護職員初任者・実務者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)の資格を有する方

○雇用期間 採用日から令和3年3月31日(更新制度あり)

○勤務形態 1か月単位の変形労働時間制(月1回程度当直有り)

○選考方法 個別面接試験

○給与 月額15～16万円、その他、賞与等の手当あり

採用職種 臨時介護職員

○資格要件等 勤務日数及び時間はご相談に応じます。資格が無い方も応募できます。

○選考方法 個別面接試験

○賃金 時給880円～1000円

●詳細 芦別市社会福祉事業団(〒075-0041 芦別市本町14番地) ☎22・1816 E-mail: sounju-3@roken-su-bar.jp

市立芦別病院職員の採用試験を行います

採用職種及び人数 看護師 若干名

○採用日 令和3年4月1日
○資格要件 ①昭和37年4月

2日以降に生まれた方②看護師の免許を有する方、または採用時までに資格を取得できる方(なお、看護師の免許を有する方は「看護師就業支援金貸与制度」を利用できる場合があります。)③1時間以内で通勤できる方

○給与・手当 芦別市職員給与条例に基づき支給

○試験日 11月18日(水)

○試験内容 ①作文②看護師適性検査③個別面接試験

※試験日程等の詳細は、申込者に対し別途通知します。

※学業の都合により試験日に受験できない場合は、別日程での受験についてご相談に応じます。

○提出書類 採用試験申込書、学業成績証明書(未開封のものに限る)、資格証明書の写し(有資格者のみ)各一通

○受験できない方 ①日本国籍を有しない方②成年被後见人または被保佐人等に該当する方③禁錮以上の刑に処せられた等に該当する方など

○申込期限 9月18日(金)必着
○その他 詳細は市立芦別病院公式ホームページに掲載しています。

●試験申込書の請求・提出・詳細 市立芦別病院事務課 係 ☎075・8501

芦別市本町14番地 ☎22・2701

自衛官を募集します

募集種目	資格	受付期限	試験日
防衛大学校学生(一般採用)	令和3年4月1日現在18歳以上21歳未満の方。高等学校卒業または高専3年次修了者(見込み含む)	10月22日(木)	1次:11月7日(土)・8日(日)、2次:12月8日(火)～12日(土)のうち指定された日
防衛医科大学校(医学科学生)		10月7日(水)	1次:10月24日(土)・25日(日)、2次:12月9日(水)～11日(金)のうち指定された日
防衛医科大学校(看護科学生)		10月1日(木)	1次:10月17日(土)、2次:11月28日(土)・29日(日)のうち指定された日

●詳細 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所 ☎0125-22-2140
※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、日程が変更になることがあります。ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/sapporo>)でご確認いただくか、お問合せください。

すべての相談の相談料が **無料**です。

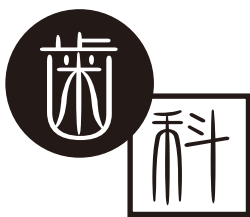
相談予約ダイヤル **0125-22-8373**
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

あなたの悩みに
コタエを出します

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

●詳細 介護保険係
の調査票作成)
○報酬 月給15万6774円
○勤務形態 週5日(週30時間) 午前9時～午後4時
○任用期間 採用日～令和3年3月31日(次年度以降も登録可能)
○応募期間 随時(採用状況により募集が終了している場合があります)
○応募方法 会計年度任用職員登録申込書を職員係にて配付、または市ホームページからダウンロードのうえ、必要事項を記載して職員係へ提出

健康のひろば



*** 根面むし歯について ***



●(医) おおさき 歯科
理事長 大崎 倫彦

大人の世代によく見られる歯と歯茎の間の「根面むし歯」は歯茎が下がることで起こる事が多いのです。また、必要以上に強い力でみがき続けるのも原因となります。横みがきを続けると根元がくさび状に削れることもあるので、注意が必要です。

また、治療済みのかぶせ物の歯茎との境や詰め物の周りもむし歯になることがあります。これを「二次むし歯」といいます。神経を抜いた歯ならば知覚が乏しいので、知らないうちにむし歯が進んでしまうので、注意が必要です。

根面むし歯や二次むし歯の予防には丁

寧な歯みがきが一番有効です。歯のみがき方ですが、歯ブラシの毛先を歯面にきちっとあてて、毛先が広がらない程度の軽い力で、5ミリから10ミリ程度動かすつもりで小刻みに動かして、1～2歯ずつみがいてください。

奥歯の奥や歯が重なっている部分などは、毛先のつま先やかかと、わきを使ってみがくのも良いです。また、フッ素配合の歯みがき剤や洗口液を活用するのも良い方法です。

食物がはさまるとか、歯の根元がしみるとかの症状がでた場合には、根面むし歯を疑ってみてください。

【健康ひろば】

市の検診体制が変わったことはご存じですか？

今年の4月から、検診を無料で受けられるようになったり、乳がん検診・子宮頸がん検診を受けられる医療機関が増えるなど、市の検診体制が変わりました。

医療機関によっては土曜日の受診が可能のため、個別検診の申し込みが倍以上に増えているなどの反響があります。特に40代・50代の申し込みが増え、無料で受けられることをきっかけに初めて検診を受ける人も多くなりました。検診を申し込みましたから、「無料になったんだね」「好きな曜日に受けられる」と好評の声をいただき、がん検診への関心が高まり、行動する人が増えていることがうかがえます。

がんは二人に一人がかかり、日本人死因の第一位ですが、早期発見すれば治る病気です。例えば乳がんは、早期（2cm未満の大きさ）に発見して治療をすれば98%治ります。乳がん検診の検査法であるマンモグラフィは1cm以下のしこりまで見つけれられる優れた検査法です。1cmの早期



乳がんが2cm以上になるまでにかかる期間は2年のため、2年に1度検診を受けることが大切です。

その他にも、胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん検診をそれぞれの検診間隔に合わせて受けることが推奨されています。ご自分の希望や都合に合う検診方法を選択し、定期的に検診を受けてください。

市の検診を希望される場合は健康推進係までご連絡ください。検診の詳細は市ホームページをご覧ください。健康推進係にお問い合わせください。なお、集団検診は新型コロナウイルスの影響で検診日が延期や中止になる場合があります。また、既に申し込みが多くご希望に沿えない日程もありますのでご了承ください。

●詳細／健康推進係

うゆ20g・みりん12g・大根240g・片栗粉4g・赤ピーマン50g・油5g・水200g

▶作り方.....
①鶏肉は料理酒に浸す。②大根はおろし器でおろす。③しょうゆ、みりん、おろしショウガ、水を鍋に入れ火をかけ①の鶏肉を軟らかくなるまで煮る。④鶏肉を煮た汁を半分別の鍋にとり②をサッと煮る。⑤④の煮汁に少量の水でといた片栗粉でとろみを付ける。⑥赤ピーマンを線切りにし、油で炒める。⑦③の鶏肉を器に盛り、⑤のおろし大根をかけ、⑥の赤ピーマンを添えて完成です。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

鶏肉はタンパク質が豊富で、子どもの成長に必要な必須アミノ酸であるヒスチジンや、成長促進、筋力増強に働くイソロイシンを多く含みます。また、免疫力を高めるアルギニンも含まれるので、週に何回かはとりたい食品ですね。大根にはアミラーゼとデンプン消化酵素が含まれ、食べ物の消化吸収を助けます。他にはビタミンCも多く、美容と健康にうってつけの食材です。

▶材料 4人分.....
・鶏もも肉(皮なし)320g・料理酒8g・おろしショウガ4g・しよ

鶏肉のおろし炊き



1人分のカロリー
【140Kcal】

提供：市立芦別病院

栄養士さんおすすめ
健康レシピ

市民くらしのカレンダー

9月 September

1	火	ピヨピヨひろば (10:30~11:30) 子育て支援センター広場
2	水	
3	木	ちびっこランド(10:00~11:15) 芦別みどり幼稚園
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	ピヨピヨひろば (10:30~11:30) 子育て支援センター広場
9	水	年金相談 (10:30~15:00) 商工会議所 ※要予約・問い合わせ/砂川年金事務所お客様相談室 ☎0125-28-9002、☎0125-28-9003 ストレッチエクササイズ 総合体育館 昼の部(13:30~14:30)、夜の部(18:15~19:15)
10	木	行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	ピヨピヨひろば (10:30~11:30) 子育て支援センター広場 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
16	水	ストレッチエクササイズ 総合体育館 昼の部(13:30~14:30)、夜の部(18:15~19:15)
17	木	わんぱくデー(10:45~11:40) 児童センター体育室 トランポリンの日 (15:30~16:00) 児童センター
18	金	
19	土	ちびっこランド (9:00~12:15頃) 総合体育館 秋の全国交通安全運動芦別市民決起大会 (10:00) 総合福祉センター大ホール
20	日	
21	月	敬老の日 秋の全国交通安全運動 (~30日)
22	火	秋分の日
23	水	ストレッチエクササイズ 総合体育館 昼の部(13:30~14:30)、夜の部(18:15~19:15)
24	木	行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
30	水	子育てサロン (10:00~11:30) であえーる緑幸団地集会所 ストレッチエクササイズ 総合体育館 昼の部(13:30~14:30)、夜の部(18:15~19:15) 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係

10月 October

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	ストレッチエクササイズ 総合体育館 昼の部(13:30~14:30)、夜の部(18:15~19:15)
8	木	行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室
9	金	
10	土	

■高齢者の集いの場「いきがいさろん」

○日程・内容

9月2日(水)/介護予防体操 9月9日(水)/手工芸
9月16日(水)/ふまねっと運動 9月23日(水)/介護予防体操
9月30日(水)/ふまねっと運動 10月7日(水)/介護予防体操

○定員 12人 (事前に申込が必要となります。)

○場所 総合福祉センター多目的室 (13:30~14:30)

■認知症カフェ「いきがい」

○日程・内容

9月14日(月)/介護予防運動 9月25日(金)/レクリエーション

○定員 12人 (事前に申込が必要となります。)

○場所 総合福祉センター多目的室 (13:30~14:30)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止になる場合があります。

ウェイトトレーニング教室 (18:30~20:30)

○場所 油谷体育館トレーニングセンター

○期日 9月4日、11日、18日、25日、10月2日、9日
(すべて金曜日)

休日当番医 (診療時間 8:30~17:00)

9月13日・20日・21日・22日・27日・10月4日

市立芦別病院 (本町14 ☎22-2701)

休日(歯科)当番医 (診療時間 9:00~12:00)

9月	13日	Eデンタルクリニック (滝川市☎0125-24-9469)
	20日	小西歯科医院 (北2西1 ☎23-0102)
	21日	松原歯科医院 (砂川市☎0125-52-6480)
	22日	たなか歯科医院 (深川市☎0164-23-5545)
	27日	スマイル歯科 (滝川市☎0125-74-5028)
10月	4日	しらかば歯科 (新十津川町☎0125-76-4181)

※医療機関の都合により変更がありますので、空知歯科医師会のホームページでご確認ください。

人口・世帯

令和2年8月1日現在の人口
カッコ内は前月比

人口 12,912人 (-40人)

男性 5,923人 (-11人)

女性 6,989人 (-29人)

世帯数 7,329世帯(-31世帯)

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の
3期の納期限は9月30日です。



芦別市公式LINE



芦別市公式LINE、防災ツイッター登録のお願い
観光やイベントなどのお知らせ、
市政や防災等の情報を発信していま
す。ぜひご登録ください。



芦別市防災ツイッター

