



北海道子どもかるた大会に中学生が出場

1月31日、第18回北海道子どもかるた大会空知地区予選会が総合体育館で開催されました。

大会には、小学生の部、中学生の部合わせて25チーム、約100人が参加。読み手の声に耳を澄まして木札に集中、目指す木札を見つけると、大きな掛け

声とともに、手を伸ばすなど、熱戦が繰り広げられました＝写真上＝。本市からは、中学生の部に芦別育成会の2チームが出場。芦別育成会Aチームが見事優勝し、2月22日に札幌市南区定山溪で行われた全道大会に出場しました。

2月5日、大会出場選手が市長に結果報告を行いました

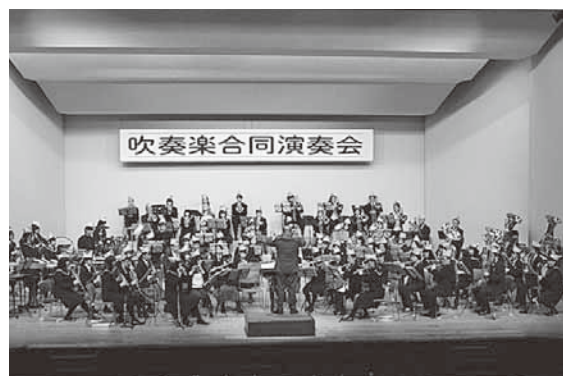


青少年健全育成市民の集いと吹奏楽合同演奏会が開催される

2月1日、青少年健全育成市民の集いと吹奏楽合同演奏会が市民会館で開催されました。

青少年健全育成市民の集いは、スポーツや文化活動などで、全道・全国レベルの大会で活躍した児童・生徒や、青少年の日作文・標語の入選者をたたえるもので、今年は24人が表彰の対象となりました。

また、吹奏楽合同演奏会は今年で8回目。芦別小学校スクールバンド、芦別、赤平両中学校と芦別高校吹奏楽局、市民吹奏楽団が出演し、単独または合同で演奏。最後はこの日の出演団体全員がステージに上がり、アニメ映画主題曲などの演奏を披露＝写真＝。会場から盛んな拍手が送られました。



市内で初めて暴風雪災害を想定した防災訓練が行われる

2月5日、暴風雪災害を想定した大規模防災訓練が、野花南町で行われました。各地で暴風雪災害が増えていることから、初めて実施されました。

訓練は、車両が吹きだまりで立ち往生したほか、暴風雪で停電が発生したとの想定で行われ、市職員、消防、警察のほか野花南町地区住民など約130人が参加しました。

まず、雪に埋まり立ち往生した車両を消防署員らがスコップで掘り起こし、車内に閉じ込められていた運転手らを救急搬送しました。また、住民を避難所である野花南生活改善センターにバスなどで輸送。毛布や非常食を運び込み、炊き出しなどを行い、本番ながらの訓練が行われました＝写真＝。



大分県臼杵市で「映画学校」開催。本市からも参加し、古里交流

大分県臼杵市で大林宣彦監督作品の舞台となったまちが一堂に会しての「臼杵古里映画学校」が、2月13日から15日まで開催され、本市からも市、観光協会、芦別映画製作委員会メンバーら12人が参加しました。

大林宣彦監督の映画にゆかりのあるまちが集まり、古里について語り、交流を深めようと今回初めて行われ、映

画上映のほか交流会、各まちの物産展などが開催されました。

15日の「古里サミット」には、一昨年ロケが行われ、昨年全国公開された映画『野のなななのか』の舞台地を代表して、清澤芦別市長もパネラーとして参加。芦別の紹介のほか、まちをPR。今後の交流の進展について期待を寄せていました。



物産展では、芦別産のジャガイモや農産物加工品などを販売しました

滝澤ベニヤ株式会社

○所在地 / 〒079-1396 芦別市野花南町1000番地 ☎0124-27-3111

- 代表取締役社長 滝澤 量久
 - 設立年月 1936(昭和11)年8月
 - 従業員数 70人
 - 業務内容 広葉樹の合板、単板製造
- ※芦別本社・工場のほか東川町、富良野市に工場



丸太から大根のように柱むきされた板を裁断。木目の美しさにこだわり、一枚一枚が人の目によって確認される

わが社のフレッシュさん

佐藤 美遥さん (20)



芦別高校出身。昨年入社後、現在はクリッパーという部署で、規格に合わせるための板の裁断作業を受け持っています。「木の節や裂け目などを見つけてロスが出ないようにカットしていきます。まだまだ覚えることがたくさんありますが、先輩の皆さんに教えてもらいながら、楽しく働いています」。

2月7、8の両日開催された「あしべつ雪まつり」では、寒い中にもかかわらず、大勢の子どもたちが参加し、にぎわいました



芦別市長 清澤 茂宏

(平成27年2月20日記)

地方創生が叫ばれている今、優先順位を見定めながら皆様の声を聞き、市政を進めていきたいと思えます。

多岐にわたる市の予算は、芦別の市政を進めるために重要不可欠なものであり、議会における活発な議論はもちろんのこと、市民の皆様方のご理解も必要と考えています。

シラカバやシナノキなどの広葉樹を原材料に合板、単板を製造。来年初業80周年を迎える歴史ある企業。同社の合板はロータリー

単板を張り合わせる際に使う接着剤は、ホルマリンなどの有害物質を含まないものを使用するなど、安全性を重視しています。国産材、特に北海道産材の有効利用の観点から、平成22年に、シラカバやシナノキなどの間伐材を使用した合板と色紙を幾層にも重

間伐材を利用した高付加価値製品が好評

ね合わせた「ペーパーウッド」、25年には合板の間にポリエチレンなどを挟み込み、曲線をつくることのできる「エコシラパネル」などを開発し販売。ペーパーウッドは、家具や棚のほかカードケースなどの小物に、またエコシラパネルは、レストランや展示会場での間仕切り用などに加工され、インテリアデザインなどから注目される製品となっています。

わがまちの企業訪問

◇ 10 ◇

指揮者先頭

指揮者先頭とは、「指揮者は常に皆の先頭に立って行動する必要がある。」という意味で、私が考えた大切にしてほしい言葉です。

日差しに少し暖かさが増し、春の訪れが待ち遠しい季節になりました。今年の市内の降雪量は、例年より比較的少なく、市民の皆様におかれましては、除雪の苦労が幾分軽減され、ホッとしていらっしゃるのではないかと思います。しかし、これから迎える融雪期においては、屋根からの落雪や山

間部では雪崩など、注意が必要です。

さて、3月は新年度の予算を審議する定例市議会が開かれます。今年は統一地方選挙が行われるため、継続事業等々の骨格的な予算を組み、議会に提案する予定です。

No. 33

3月15日に吹奏楽ポップスコンクールを開催

芦別市民吹奏楽団主催による吹奏楽ポップスコンクールが開催されます。芦別中学校吹奏楽部をはじめ、道内各地の中学校吹奏楽団がポップス曲を競演します。ぜひご来場ください。

◎期日／3月15日(日)

◎時間／正午～午後3時30分(開場・午前11時)

◎場所／市民会館大ホール

◎入場料／無料

◎その他／①ビデオ、写真撮影、録音は全面禁止とさせていただきます②コンクールのため、演奏中は会場の出入りはできません

●問い合わせ／生涯学習係 ☎22-3110

ゴルフプレー前売券を販売しています
ラベンダーの森ゴルフ場

4月11日(土)にオープンを予定している空知川ラベンダーの森ゴルフコースのゴルフプレー前売券(5枚綴り、通常料金の2割引)を販売しています。

◎前売券料金(5枚綴り、税込み、カート代金別)

種	類	料 金
一般用 (65歳未満)	平 日	12,400円
	土・日・祝日	16,800円
シニア用 (65歳以上)	平 日	8,400円
	土・日・祝日	12,400円

※平日券は土・日・祝日の早朝プレーにも利用できるほか、土・日・祝日は1,000円の追加料金で利用できます

◎カート料金

種	類	料金(1台)
立乗りカート(1人用)		1,100円
乗用カート(2人用)		2,100円
乗用カート(4人用)		3,100円

◎その他／4月11日(土)～24日(金)(予定)と10月19日(月)～営業終了日までの期間は、前売券1枚あたりの金額より安い料金(通常料金より1,000円引き)での営業となりますが、この期間の前売券の使用については、料金の払い戻しはしませんのでご了承ください。

●前売券取扱場所・問い合わせ／空知川ゴルフ公社 ☎0167-22-4110 または観光振興係 ☎22-2111

スターライトホテル



◆二人でゆっくりくつろぎプラン

ご夫婦やお友達と楽しいひとときを過ごしませんか。夕食は二人で分けるとちょうどいいシェアリングディナー付きの宿泊プラン。

◎期間／3月31日(火)まで

◎料金(1泊2食付き1人・税込)／①平日6,000円～②土曜・祝前日7,000円～

◎内容／サラダ、スープ、オニオンリング&ポテト、ピッツァ、エビのチリソース、ローストチキン
※メインは「オムライス」または「パスタ」。コーヒーまたはソフトドリンク1杯付き

◆温泉入浴付き 日替わりランチタイムサービス

ホテルレストランの人気メニューが平日限定の日替わりランチとして登場。入浴とワンドリンク付きのお得なプランです。

◎時間／午前11時～午後3時

◎料金(税込)／1,400円

◎内容／【月曜日～金曜日】ガタタンラーメン、あんかけ焼きそば、オムライス、ビーフカレー、シーフードピラフ、パスタムーンライト、ホテルオリジナル油谷井、カツ丼、天ぷらそば(うどん)から選択

◎その他／入浴券は1か月有効

●予約申し込み・問い合わせ／スターライトホテル ☎23-1155

ハイ デミアンです

国際交流員  エッセートーク 20

～マスク～

毎年冬になるとインフルエンザが流行します。学級閉鎖になったり、体温をしばしば測ってみたり、先生たちは皆白いマスクをしています。僕以外は…。

よく「なぜマスクをしないのか」と言われます。マスクをしない理由はいろいろあります。

まず、英語の音を教えるとき、伝えるとき、特に違う英語の音をつくる時、口元をよく見てもらうことが大事だからです。

それと、文化の違いなんだと思います。そう思うようになったのは、ここ数年のことですが。

日本人は僕がサングラスをかけていると、ちょっと気になるようです。あまりよい印象がないようで、

それが気になっていました。その理由が、僕が日本人がマスクをしていると気になるのと同じなのではないか、と気が付きました。

ニュージーランドでは、顔を隠すと、それはまるで何か秘密にしたいことがある、やましいことがあるのではないかと考えます。日本では、目を隠すということは、同じではないですか？

僕がマスクをすると、やはり何か後ろめたいことがあるような気になります。だから、毎年インフルエンザの予防接種をして、よく手洗いをし、マスクをせずに毎日学校へ行って、子どもたちと楽しく過ごしています。



新着図書ピックアップ

《小説、実用書など一般図書》

九年前の祈り(小野正嗣)、世界で最初の音(白川道)、インドクリスタル(篠田節子)、拝啓彼方からあなたへ(谷瑞恵)、あなたは、誰かの大切な人(原田マハ)、悲嘆の門〈上・下〉(宮部みゆき)、高い窓(レイモンド・チャンドラー)、そうか、君はカラマゾフを読んだのか。(亀山郁夫)、将来の学力は10歳までの「読書量」で決まる!(松永暢史)、親鸞「四つの謎」を解く(梅原猛)、墓じまいのススメ(八城勝彦)、夕張再生市長〈課題先進地を見た「人口減少ニッポン」を生き抜くヒント〉(鈴木直道)

《児童書》

かっぱぬま(武田美穂)、ボクはじっとできない(バーバラ・エシヤム)、「かがみのえほん」シリーズ・きょうのおやつは(わたなべちなつ)、びっくりこたつ(新井洋行)、おみくじ(きたあいら)、おまかせ! しゅくだいハンター(山野辺一記)、みんな知りたい! ドクターイエローのひみつ(飯田守)、日本全国各地名のひみつ(今尾恵介)、宇宙への夢、力いっぱい!(若田光一)

おすすめの1冊

『チーム・ブライアン』
ブライアン・オーサー著
講談社



フィギュアスケートのコーチとして、韓国のキム・ヨナ選手と日本の羽生結弦選手に五輪金メダルをもたらしたオーサーは、複数のコーチによる「チーム・ブライアン」を結成している。頂点に導いたコーチが明かす、綿密な戦略と熱い戦いのストーリー。オーサーと羽生選手の対談も収録。

催し

☆えほんおはなし会	3月6日・20日・ 4月10日(金)	午前11時～
☆絵本読み聞かせ会	3月7日・14日・21日・ 4月4日(土)	午後2時～
☆こども映画会	3月28日(土)	午後2時～

・『宮西達也 おまえうまそうだな』ほか・紙芝居

展示

- 3月3日(火)～29日(日)午後3時まで
- 和紙ちぎり絵「虹の会」作品展(2階)
- 彫刻小品展(1階)
- 4月2日(木)～30日(木)午後3時まで
- 河瀬陽子小品展(2階)
- POOH熊谷の模型作品(1階)

3月の移動図書館車運行日程

日	曜日	運行地区	時間
4、18	水	中野記念病院	10:30～11:00
		西芦別共同浴場	14:45～15:05
		頼城消防分遣所	15:15～15:35
5、19	木	西山商店(野花南町)	11:00～11:15
		野花南生活改善センター	11:20～11:35
		かざぐるま	13:10～13:35
		上芦別生活館	13:50～14:15
		芦別小学校	14:30～15:00
6、20	金	ケアハウス	15:10～15:30
		常磐多目的研修センター	13:15～13:35
6(金)、17(火)		にしむら商店(上芦別町)	14:30～14:50
		上芦別小学校	14:00～14:20 15:00～15:20

おもひで映画館

- 3月14日(土) 午後2時～3時32分
- 『駅馬車』1939年アメリカ作品、モノクロ
- 字幕スーパー
- 監督/ジョン・フォード
- 出演/ジョン・ウェインほか
- 3月22日(日) 午後2時～4時2分
- 『明日の記憶』2006年日本作品、カラー
- 監督/堤幸彦
- 出演/渡辺謙、樋口可南子ほか

映像でつづる芦別の歴史開催
芦別大火と獅子舞にまつわる
事実やエピソードを興味深く



市立図書館主催の「映像でつづる芦別の歴史－芦別大火と獅子舞」が2月13日と14日、図書館視聴覚室で開催され、両日合わせて約120人が参加しました＝写真。

芦別大火とは、昭和3年4月11日、芦別駅前市街地から出火し、158戸が焼失した火災。

星の降る里百年記念館の長谷山隆博館長が講師を務め、火災に遭う前に撮影された駅前周辺の町並みなどの写真や大火の様子を伝える当時の新聞記事などをスライドで紹介しながら、当時不況下にあった時代背景も織り交ぜながら解説。

また、芦別獅子との関わりでは、「たまたま恒例だった奉納行事が行われなかったために、根も葉もないうわさ話が広まった」などのエピソードを紹介し、集まった皆さんは興味深く聞き入っていました。

緊急再就職訓練実践的コースの受講者を募集

募集コース	ボデーリペア科
対象者	①一般求職者（公共職業安定所長の受講指示・受講推薦または支援指示が受けられる方）②高卒以上
募集定員	10人
訓練期間	4月7日(火)～平成28年3月17日(木) ①訓練日＝月～金曜日（休日は土・日曜日、祝日、夏季休暇）②時間＝午前9時～午後4時20分（1日、7時限）
訓練場所	専門学校北日本自動車大学校
取得可能資格	三級自動車ガソリンエンジン整備士、三級自動車シャシ整備士、ガス溶接技能講習など各種技能講習や特別教育
応募方法	公共職業安定所に入學願書を提出
募集期限	3月11日(水)午後5時
選考方法	筆記試験（義務教育修了程度の国語と数学）と面接
選考日時	3月18日(水)午前10時から
選考場所	専門学校北日本自動車大学校
合否通知	3月25日(水)発送予定（本人へ郵送）

●詳細 専門学校北日本自動車大学校（担当：斉藤）
☎22-3811または滝川公共職業安定所☎0125-22-3416

芦別市社会福祉事業団臨時職員を募集します

■臨時介護職員 採用各1人

○採用日/随時 ○申込期限/随時

資格要件	①介護福祉士・ホームヘルパー2級以上・介護職員初任者研修修了者のいずれかの資格を有する方 ②採用後通勤可能な方		
勤務場所	芦別市介護老人保健施設通所リハビリテーション	芦別市老人デイサービスセンター	芦別市介護老人保健施設
業務内容	通所リハビリテーションにおける介護業務	老人デイサービスセンターにおける介護業務	介護老人保健施設における介護業務
雇用期間	採用日から平成28年3月31日まで (勤務実績などを考慮した期間延長あり)		
勤務時間	交代制 ①9:30～13:30 ②11:30～15:30	交代制 ①9:00～13:00 ②12:00～16:00	シフト制 (1日8時間) ①6:30～15:15 ②8:15～17:00 ③10:15～19:00
休日	土・日曜日及び祝日		4週8休制
賃金	時給864円（介護福祉士有資格者は890円）		
選考方法	個別面接試験		
提出書類	採用志願書、資格免許証の写し各1通		

●採用志願書の請求・提出・詳細 芦別市社会福祉事業団事務局総務係（〒075-0041 芦別市本町14番地）☎22-1816

勤労者向け単身者住宅の入居者を募集します

団地名	所在地	規格	戸数	家賃
溪水団地 (単身者住宅)	北4条西4丁目1番地	1LDK (浴室有)	8戸	32,000円

○受付期間 随時（土・日曜日、祝日は除く）
○入居日 随時
○その他 応募資格などはお問い合わせください
●申し込み・詳細 住宅係

募集・講習・試験

★まちかど 情報掲示板

■お問合せは、芦別市役所☎22-2111まで
■家庭児童相談室は☎24-2771へ

◆市の奨学生を募集します◆

○応募資格

- ①芦別市に住所を有する方（本人または親）
- ②大学（大学院を除く）、短期大学、高等専門学校（4年次及び5年次に限る）、または修業年限が2年以上の専修学校に在学する方
- ③経済的理由で修学が困難な方
- ④学業優秀、性行善良で健康な方

○奨学金の月額

- ①国公立大学生……………2万4,000円
- ②私立大学生……………3万円
- ③国公立及び私立の高等専門学校生……………
……………2万2,000円
- ④私立の専修学校生……………2万2,000円
- ⑤市内の専修学校生……………3万2,000円

○貸与方法

毎月末日までにご指定の口座に振り込みます。ただし、1回目の貸与については、6月からで、4月分から6月分は6月末日までに振り込みます

○返還方法

卒業後6か月を経過した後、年2回（3月及び9月）で返還していただきます。

（無利子・10年以内。ただし市内の専修学校生のみ8年以内）

○その他

芦別市のホームページにも掲載しています

●申し込み・詳細 学務課総務係☎22-2387

あなたの
悩みに

すべての相談の相談料が
無料になりました。

コタエを
出します

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

くま

芦別消防団第四分団
(野花南町)に消防ポンプ
自動車が配備されました

滝川地区広域消防事務組合
芦別消防署は、このほど消防
ポンプ自動車を購入し、1月
29日、芦別消防団第四分団(野
花南町)に配備しました。



配備したポンプ自動車は、
約2500万円で購入。
3000ccディーゼルエンジ
ン、150馬力の四輪駆動車
で乗車定員は6人。可搬式小
型ポンプやLED作業灯、ア
ルミ製2連はしごなどを装備
しています。

振り込め詐欺をはじめとする
特殊詐欺の被害に注意

北海道内における昨年の特
殊詐欺発生件数は約260
件、被害総額は過去最高とな

つた一昨年の約8億8千万円
を大きく上回る約12億5千万
円でした。

○身内をかたる者から……

「電話番号が変わった」

○官公庁職員や医療関係者を
名乗る者から……

「ATMで医療費を還付す
る」

○投資会社を名乗る者から……
「必ずもうかる、名義を貸
して欲しい」

これらの電話は詐欺の口で
す。

■迷惑電話チェッカーのモニ
ター利用者を募集

警察では、被害の未然防止
のため、ご家庭の加入電話に
接続して不審な電話を判別す
る機器(迷惑電話チェッカー)
のモニター利用(一定期間無
料)者を募集しています。

●詳細 芦別警察署

☎22・0110または最寄り
の交番・駐在所

地下鉄サリン
事件から20年

今から20年前の1995年
(平成7年)3月20日、オウム
真理教による「地下鉄サリン
事件」が発生しました。

オウム真理教は、現在も麻
原彰晃こと松本智津夫死刑囚
への絶対的帰依を強調する主

流派「アレフ」)、松
本死刑囚の影響力がないかの
ように装う上祐派「ひかりの
輪」を中心に活動し、依然と
して松本死刑囚及び同人の説
く教義を存立の基盤にしてお
り、無差別大量殺人行為に及
ぶ危険性が認められます。

北海道においては、主流派
「アレフ」が全国的に
も極めて多くの信者を擁し、
街頭や書店における声掛けの
ほか、ソーシャル・ネットワー
キング・サービス(SNS)
等を利用して青年層を中心に
接触を図り、教団名を秘匿し
ながらヨーガ教室に勧誘する
などして新規信者を獲得して
います。

●詳細 芦別警察署

☎22・0110

芦別小学校タイムカプセル
2000の保管期限が
迫っています

2013年9月1日に掘り
出し開封した「芦別小学校タ
イムカプセル2000」の保
管期限が3月末までとなつて
います。

当時タイムカプセルへ封入
した手紙に心当たりがあり、
受け取り希望の方は芦別小学
校まで連絡してください。
2015年3月20日(金)まで

タイムカプセルの閲覧・確認
等に対応します。



●連絡先・詳細 芦別小学校
☎22・2573 (月曜～金曜
日、午前9時～午後4時)

芦別市銃猟免許取得
奨励金の交付について

芦別市が実施する有害鳥獣
駆除業務に参加することを条
件として新規に銃猟免許を取
得する方を対象に、銃猟免許
及び猟銃所持免許取得に要し
た経費分を奨励金として交付
しますので、詳しくはお問い
合わせください。

●詳細 林務係

3月定例会市議会を
開催(予定)

○会期 3月5日(木)～20日(金)
○日程 3月5日(木)本会議
(議案の提案)、9日(月)・10日
(火)本会議(一般質問)、20日(金)
本会議(議案の議決)
○開会時間 いずれも午前10
時から
※日程・時間は、議会運営上
変更する場合があります

平成27年度職員募集!

社会福祉法人

芦別慈恵園

介護支援専門員(正職)

調理員(正職・臨時)、介護職員(正職・臨時・パート)、事務員(パート)

★1日8時間勤務、シフト制、年間休日107日、社会保障完備

★どんな職場?どんな雰囲気? 応募前の職場説明、見学も大歓迎です(要電話申込み)

※詳細はお電話で: 芦別慈恵園 TEL: 22-2566 担当 鈴木

身体障がい者更生・
難聴相談会を行います

○日時 3月3日(火)午後1時
30分～3時30分

○場所 総合福祉センター内
ポランティアルーム

○対象 ①身体や身体障がい者手帳の申請手続きなどについて相談がある方②身体障がい者手帳の交付を受けている方で、交付当時よりも障がいの程度が進行したと思われる方③聴力が衰えたり、補聴器が合わなくなったりした方

冬季生活支援
事業について

広報あしべつ2月号折込チラシにてお知らせした「冬季生活支援事業」の申請を受け付けています。2月中旬に申請に必要な書類が送付されている世帯で、申請を済ませていない方(世帯)は、申請受付期限が迫っていますので、お早めに手続きをしてください。
○助成額 1世帯5000円
(商品券どんぐり500円券を10枚)
○手続き方法 申請書が届いた方は、必要なものを持参のうえ、市役所担当窓口で手続きを行ってください

○手続きに必要なもの ①届いた申請書②印鑑(代理人が手続きをする場合は代理人の印鑑もあわせて必要)③手続きをする方の身分証明になるもの(健康保険証・運転免許証など公的機関発行のもの)
○受付期限 3月16日(月)
※3月17日以降は申請受付できません

○受付場所 地域福祉係
○その他 交付する商品券の使用期限は3月31日までです
ので、手続きを早めに済ませ有効に使いましょう

中空知地域職業訓練
センター創立30周年記念
匠の技とふれあう日

技能者が技能の実演、作品の展示や即売などを行い、地域住民にモノづくり見学や体験してもらいます。

○日時 3月14日(土)午前10時
～午後3時

○場所 スキルアップセンター
1空知(滝川市流通団地3・6・23)

○内容 技能実演、技能体験、技能奉仕、作品展示、展示即売、アトラクションなど

●詳細 スキルアップセンター空知
☎0125・24・1880

国民年金についてのお知らせ

■会社などを退職される方へ

60歳未満で会社などを退職し、厚生年金や共済組合の被保険者の資格を喪失した方は、14日以内に国民年金の加入手続きが必要です。扶養されている配偶者(第3号被保険者)も同様の手続きをしたうえで、各自それぞれが国民年金保険料を納めることとなります。毎月の保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関や郵便局、コンビニで納める現金納付のほか、便利でお得な口座振替制度もあります。

口座振替は、預金口座のある金融機関やゆうちょ銀行などから毎月自動的に引き落とされるので、納めに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。また、口座振替には割引のあるお得な振替方法もあります。

ただし、退職されたことなどにより保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。保険料の免除を受けずに保険料の納め忘れがあったり、納付が困難だからといってそのままにしておくと、将来受け取る老齢基礎年金が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなることもあり、障害や死亡といった不慮の事態が発生したときにも、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、免除申請等の手続きを行ってください。

●申請先・詳細 砂川年金事務所 ☎0125-52-2144、市民年金係

■国民年金保険料の追納制度をご存じですか

国民年金保険料の免除等の承認を受けた期間については、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より

少なくなります。

このため、これらの期間は10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めることができます。将来受け取る年金を増額するためにも追納することをお勧めします。

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

●申請先・詳細 砂川年金事務所 ☎0125-52-2144

■後納制度(国民年金保険料の納期限の延長)をご存知ですか

国民年金保険料を納められなかった期間や資格取得などの届出忘れがある場合には、将来の年金額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうことがあります。

このような事態を避けるために後納制度が始まりました。これまで未払いの国民年金保険料を納められるのは過去2年分まででしたが、平成24年10月から過去10年分まで納められるようになりました。ただし、既に老齢基礎年金の受給権がある方は納めることができません。また、後納保険料を納付する際には、後納可能な期間の内、最も古い分から納めていただきますが、過去3年度以前分の後納保険料には当時の保険料額に加算額がプラスされます。

この制度を利用するには事前に申し込みが必要です。その上で後納保険料の納付が可能な期間について審査させていただきます。

なお、この制度を利用できる期間は、平成27年9月30日までです。利用される方はお早めにお申し込みください。

●詳細 国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050、砂川年金事務所 ☎0125-52-2144

保護者の方へ
スマートフォンを安心
安全に使うために

満18歳未満の子どものスマートフォン（以下スマホ）利用には、「利用時期の見極め」と「保護者の見守り」が大切です。

○利用時期の見極め スマホはアプリケーション（以下アプリ）で多様な使い方ができることから、インターネット全般を使いこなす力（ルールやマナーを守る社会性、責任感、自制心等）が必要です。子どもの年齢や成長度合いで保護者の方が利用時期を見極めながら、子ども向けスマホの利用や、フィルタリング・機能制限等、年齢に合った適切な対応を行ってください

○保護者の見守り スマホのアプリ利用は、個人の利用者情報の送信を伴うことも多く、利用規約をよく読んで確認し、納得して利用する必要があります。普段使っているアプリについての話をしたり、アプリのダウンロードや購入に一定のルールを設けたり、判断が必要なメッセージが画面に出たら保護者に聞くように促す等、何でも気軽に相談できる親子関係づくりと

日ごろのコミュニケーションが大切です

●詳細 総務省北海道総合通信局電気通信事業課 ☎011-709-2311

国際理解講座

「デミアンとドリーム キャッチャーを作ろう」を開催

インディアンの間で作られる伝統的なお守り「ドリームキャッチャー」を国際交流員デミアン・オケインと一緒に作ってみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

○日時 3月28日(土)午後1時～3時

○場所 青年センター2階第1研修室

○参加料 500円（小学生以下無料）

○対象 市民、小学生以下は保護者同伴

○定員 20人

●申し込み・詳細 芦別市国際交流協会事務局（秘書係）

介護予防運動教室の参加者を募集します

介護を予防するための運動教室地域まるごと元気アッププログラム（まる元）の参加者を募集します。

○期間 4月7日(火)～平成28

年3月29日(火)の毎週火曜日（祝日を除く）全48回

○時間 ①Aクラス 午前9時30分～10時30分

②Bクラス 午前11時～正午

③Cクラス 午後1時30分～2時30分

○会場 総合福祉センター内 ボランティアルーム他

○定員 各クラス20人

○内容 椅子に座つての体操や筋力運動、ニユースポーツ等

○対象者 65歳以上の市民

●申し込み・詳細 地域包括支援センター ☎22-1573



一時預かり事業の利用申請を受け付け

平成27年度の一時預かり事業の利用申請を受け付けますので、希望する方は申請してください。

○受付期間 3月2日(月)～随時

○利用対象 市内に在住する1歳以上（歩行可、離乳食完了）～就学前の児童

○その他 発達に心配のあるお子さんは、ご相談ください

●申し込み・申請書類・詳細 子どもセンター保育園 ☎24-2772

学びのひろば

児童センター行事案内

■おたのしみ会

○日時 3月7日(土)午前10時～11時30分

○対象 幼児～小学生（定員30人）

●申し込み・詳細 児童センター ☎24-2774

芦別名物「ガタタン作り講座」に参加しませんか

○日時 3月12日(木)午前10時～午後0時30分

○集合場所 総合福祉センター調理実習室

○内容 ガタタンの調理及び試食

○対象 ガタタン作りに関心のある市民の方

○定員 20人

○材料費 500円

○講師 山本剛さん（スターライトホテルレストラン）

○用意するもの 筆記用具、エプロン、三角巾

○申込期限 3月6日(金)

●申し込み・詳細 生涯学習係 ☎22-3110

1月分 教育委員会日より

○協議事項 ①学校職員の復職発令の内申について②平成27年度教育費予算（経常費）の見積りについて③平成27年度奨学資金特別会計予算の見積りについて④芦別市教育委員会委員長職務代理者の指定について（以上4件について原案どおり決定）

寄付

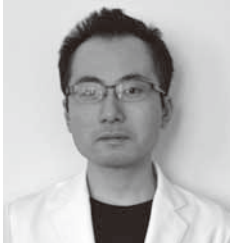
ありがとうございます

- まちづくり人材育成国際交流促進事業ほか19事業に 多賀雅美様……………3万円
- 福祉事業に 正木慶大様……………3万円
- 農業担い手等育成事業に 今石雄介様……………3万円
- 大林知央様……………3万円
- 関戸恵子様……………3万円
- 芦別小学校給食の食後の歯磨き活動の推進に 芦別歯科医会様……………
- 児童用歯ブラシ800本





***** 認知症について *****



●中野記念病院 精神科
医師 渡邊 公彦

長生きできる社会になって喜ばしい反面、認知症にかかる方が増えて社会問題になっています。

認知症は「物忘れをする」病気と思われがちですが、生活の上で問題になるのはそれ以外の症状だと思えます。例えば、暴力を振るう、「物が盗られた」などの妄想、夜中ずっと起きている、家から出て行って迷子になった、などがあります。これらは適切な治療により症状を軽くして、介護の負担を減らせる場合があります。

また、認知症といえばアルツハイマー病を思い浮かべる方が多いと思えます

が、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症なども見逃せません。

専門の医療機関では、診断によって認知症の特徴を把握し、その人に合った対応やアドバイスを行っています。その結果、余計な精神科の薬を使わずにすむこともあります。

認知症は今の医学では完治が難しい病気ですが、このように現状を良くできる可能性はあります。

「どうせ治らないから」と諦めるのではなく、お困りの方は病院や役所の相談窓口を利用してみてはいかがでしょうか。

【健康推進係からのお知らせ】

ストレスとうまくつきあう方法 「まあ、のんびりいきましょう」



生活の中で、ストレスがかかるのは仕方ないことです。

「ストレス解消」と肩ひじを張って頑張らなくても、自分の好きなことに没頭したり、おいしいものを食べたりして、自分らしい生活を過ごしていれば、自然とストレスに悩まされなくなります。

何かと慌ただしい世の中ですが、のんびりいきましょう。

コミュニケーション	ストレスの多くは「人間関係」に起因します。言い換えれば、人づきあいが上手になれば、ストレスに悩まされることも減ります。 こんな心がけで気持ちが楽になるかもしれません。 ◆「ガマン」せずに「自己主張」 ◆自分は自分、他人は他人 ◆自分へのハードルを高くしない ◆「深読み」と「くよくよ」はしない
食事	家族や友人などと一緒に食事をするとそれだけで気持ちが楽になります。せっかく食べるならビタミン、ミネラルなどバランス良く食べたいですね。
睡眠	眠ることは手軽なリラックス法です。心地よい眠りにつくには、朝きちんと起きる習慣をつけることが大切です。休日も普段と同じ時間に起き、太陽の光を浴びて、体内時計をリセットさせましょう。
趣味・運動	心から楽しめる趣味やスポーツをしていると、嫌なことも忘れていたりします。特に運動は、ストレスに対する抵抗力を高め、気分転換につながります。
入浴	入浴することで全身の血行がよくなり、心身の緊張がほぐれます。

🏠 今月の一品 🌸

ピーマンのごま酢和え



1人分のカロリー 【146Kcal】

提供：芦別地区栄養士会

ピーマンはビタミンCを多く含む野菜です。

またビタミンCの吸収を助ける栄養素も含んでおり、効率的にとることができます。

風邪の予防やお肌のほりを保つ効果があります。

▶材料 4人分.....

・ピーマン140g・豚ロースうす切り80g・油揚げ40g・サラダ油小さじ1・ごま油小さじ1・いりごま小さじ1強・A（オイスターソース小さじ1、酢小さじ2、みりん大さじ1/2、砂糖大さじ1、しょうゆ小さじ2）

▶作り方.....

- ①ピーマンは半分切り種をとり千切りにする。豚ロースは細切りにする。油揚げはお湯をかけ油抜きし、細切りにする。
- ②ピーマンはゆでて冷ます。
- ③フライパンにサラダ油とごま油を入れて熱し、豚肉を炒め、色が変わったら油揚げを入れ炒めて冷ます。冷めたらピーマンと合わせる。
- ④いりごまをすり鉢ですり、Aの調味料を入れよく混ぜる。
- ⑤③と④をあえて出来上がり。



健康診査・相談・歯科

種類	期日（受付時間）	対象、その他
1歳6か月児健康診査	3月19日(木) 13:00~13:10	平成25年7月23日~9月19日生まれの幼児
3歳児健康診査	3月26日(木) 13:00~13:10	平成24年1月~2月生まれの幼児
歯科相談	3月17日(火) 10:00~15:00	生後12か月の乳幼児
フッ素塗布(虫歯予防)	3月17日(火) 9:30~15:30	1歳6か月~小学校入学前の幼児
育児相談室	3月17日(火) 9:30~15:30	身体測定、子育て全般についての相談(予約制)

○場所 保健センター

●申し込み・詳細 健康推進係

子育て応援講演会

「前向き子育てテクニック講座」を開催

- 日時 3月25日(水)午後1時~2時30分
- 内容 子どものイヤイヤ・親のイライラを解消する子育てのテクニックについて
- 場所 子どもセンターつばさ2階児童デイサービスセンター(プレイルーム)
- 講師 澤田いずみさん(札幌医科大学保健医療学部准教授)
- 定員 40人
- 申込期限 3月20日(金)まで
- その他 託児が必要な方はご相談ください
- 申し込み・詳細 健康推進係

ひきこもり家族交流会のご案内

- 日時 3月13日(金)午後1時30分~3時
- 場所 滝川保健所2階母子相談室
- 対象者 ひきこもっている子どもや兄弟姉妹がいて心配、同じ境遇の家族と話したいと思っている方など、ぜひご参加ください
- 費用 無料
- その他 初めての参加を希望される方は、事前にお申し込みください
- 申し込み・詳細 滝川保健所 ☎0125-24-6201

こころの健康相談

心の病気の早期治療・再発防止、社会復帰などの相談を行います。

- 日時 3月12日(木)午後2時~4時30分
- 場所 滝川保健所
- 費用 無料
- その他 相談日前日の午後4時までに予約する
- 申し込み・詳細 滝川保健所 ☎0125-24-6201

★子育てサロンに遊びにきませんか

親子で一緒に体操や工作をして遊んだり、お母さん同士の楽しい情報交換の場です。



対象	子育て中の親子(0歳~就学前)
日時	3月10日(火)午前10時~11時30分
場所	道営住宅芦別ふれあいステーション1階(芦別駅前)
持ち物	飲み物
費用	無料

- 申し込み・詳細 子育て支援センター係
- ☎24-2778

3月までの予防接種について

■高齢者用肺炎球菌予防接種対象者の助成期限

今年度、高齢者用肺炎球菌の助成対象となっている下記の方の助成期限は3月までです。接種を予定している方は、お早めにお受けください。

○助成対象者

年齢	助成対象者の生年月日
65歳	昭和24年4月2日生~ 昭和25年4月1日生
70歳	昭和19年4月2日生~ 昭和20年4月1日生
75歳	昭和14年4月2日生~ 昭和15年4月1日生
80歳	昭和9年4月2日生~ 昭和10年4月1日生
85歳	昭和4年4月2日生~ 昭和5年4月1日生
90歳	大正13年4月2日生~ 大正14年4月1日生
95歳	大正8年4月2日生~ 大正9年4月1日生
100歳	大正3年4月2日生~ 大正4年4月1日生
101歳以上	大正3年4月1日以前に生まれた方

■水痘ワクチン予防接種の経過措置期間

3歳以上5歳未満の方への水痘ワクチン定期接種の経過措置は3月までです。対象となる方で接種を予定している方は、お早めにお受けください。4月以降は、1歳以上3歳未満の方のみ対象となります。

- 詳細 健康推進係

3月 March

- 6 金 ウェートトレーニング教室 (18:30~20:30)
油谷体育館トレーニングセンター
- 7 土 おたのしみ会 (10:00~11:30) 児童センター
- 10 火 子育てサロン (10:00~11:30)
道営住宅芦別ふれあいステーション
- 11 水 年金相談 (10:30~15:00) 商工会議所
- 12 木 行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室
- 13 金 市内中学校卒業式
ウェートトレーニング教室 (18:30~20:30)
油谷体育館トレーニングセンター

- 15 日 吹奏楽ポップスコンクール
(10:30~17:00) 市民会館大ホール
- 20 金 市内小学校卒業式
ウェートトレーニング教室 (18:30~20:30)
油谷体育館トレーニングセンター
- 21 土 春分の日
- 25 水 市内小中学校修了式
第24回北海道中学生バレーボール優秀選手選抜大会
(~28日) 総合体育館ほか
- 26 木 行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室
- 27 金 ウェートトレーニング教室 (18:30~20:30)
油谷体育館トレーニングセンター
- 28 土 国際理解講座
デミアンとドリームキャッチャーを作ろう
(13:00~15:00) 青年センター
- 30 月 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
- 31 火 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係

LPガス容器(ボンベ)の盗難が相次いでいます

LPガスは暖房や飲食物の調理、湯沸かしなど生活に欠かすことのできないエネルギーですが、昨年から、空知管内で一般住宅や共同住宅に設置されているLPガス容器(ボンベ)の盗難が増え、平成25年5月から、17件の盗難被害が発生しています。LPガス容器(ボンベ)の盗難や盗難された容器の使用は、ガスが漏れいし発火する可能性があるため非常に危険です。

①LPガス容器(ボンベ)の盗難や紛失を発見した場合は、すぐに110番か最寄りの駐在所に通報してください

②不審車(者)を発見した場合は、ナンバーや運転手などの特徴をメモし110番通報をお願いします
※なお、LPガス容器(ボンベ)の交換作業をする人は、身分証明書(社員証)を携帯しています

●詳細 北海道LPガス協会空知支部
☎0126-22-4496

4月 April

- 3 金 ウェートトレーニング教室 (18:30~20:30)
油谷体育館トレーニングセンター
- 6 月 新入学(園)期の安全旬間 (~15日)
- 7 火 市内小中学校入学式
- 9 木 行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室
- 10 金 ウェートトレーニング教室 (18:30~20:30)
油谷体育館トレーニングセンター

休日当番医 (診療時間 8:30~17:00)



3月15日・21日・22日・29日・4月5日

市立芦別病院 (本町14番地 ☎22-2701)

休日 歯科 当番医 (診療時間 9:00~12:00)

3月	15日	西尾歯科医院 (滝川市☎0125-23-4816) ぬまくら歯科 (深川市☎0164-22-5615)
	21日	柳第4歯科医院 (滝川市☎0125-22-1751) 杉村歯科医院 (深川市☎0164-22-2323)
	22日	杉村歯科医院 (滝川市☎0125-24-1354) たなか歯科医院 (深川市☎0164-23-5545)
	29日	よりもと歯科医院 (北4西3-7 ☎22-4618) 幡歯科医院 (砂川市☎0125-52-3348)
4月	5日	なかむらファミリー歯科 (滝川市☎0125-26-2282) 松原歯科医院 (砂川市☎0125-52-6480)

献血にご協力ください

期日	場所	時間
4月7日(火)	市役所庁舎前	10:00~11:30
	北日本精機(株)	12:00~12:50
	フタバ薬品前	14:00~16:00
4月8日(水)	市役所庁舎前	10:00~11:00
	市立芦別病院 横市民駐車場	12:00~14:00
	ジョイ芦別店前	14:30~16:00

人口・世帯

平成27年2月1日現在の人口
カッコ内は前月比

- 人口 15,370人 (-34人)
- 男性 7,023人 (-13人)
- 女性 8,347人 (-21人)
- 世帯数 8,241世帯(-14世帯)

納税・納税相談・口座振替の
お問い合わせは市役所税務課
納税係(直通) ☎22-2428へ

