

星の降る里 あしべつ



平成27年2月 No.808

星の降る里



P.3 わがまちの企業訪問⑨

P.6 市議会だより



1月11日、成人式が青年センタ一体育館で行われました。今年の対象者177人のうち132人が出席し、代表して小室信さんと木戸彩佳さんが成人の誓いを宣言。会場は若々しさと華やかな雰囲気に包まれていました。

芦別市公式ホームページアドレス <http://www.city.ashibetsu.hokkaido.jp/>

□□パチンコ店の電光掲示板を利用した防災情報の周知で協定締結



平成26年12月22日、市は、新興商事株式会社（嶋大輔社長）との間で「気象及び防災情報の周知に関する協定」を結びました=写真。

これは、土砂災害や暴風雪災害などの自然災害に対し、緊急時の情報伝達を強化する取り組みの一つとして、同社が北6条西2丁目で経営しているパチンコ店

の大型LED電光掲示板を利用するもので、警戒が必要な場合は、市の要請に応じて「大雪・暴風雪に警戒してください」などの文字が表示されます。

また、12月25日には、富良野市との間で、本市泉地区住民の災害時避難所指定として、同市の指定避難所を利用する協定を結びました。

□□「北の大地に会いに行こう」事業で福島県の小学生39人が来芦

平成26年12月24日から27日まで、福島県相馬市の小学生39人が芦別市を訪れました。

これは、東日本大震災・避難者受け入れ支援事業「北の大地に会いに行こう」の冬期コースとして星槎グループと市が主催し、3年前から行っているものです。

一行は仙台からフェリーとバスを

乗り継いで、24日夕方、星槎国際高校に到着。清澤市長らが出迎えての歓迎式が行われました。26日には国設芦別スキー場でスキービーク=写真=。最初は戸惑いながらも徐々に慣れて笑顔を見せていました。このほか、ケーキ作りなども行われ、芦別での冬休みの一日を満喫した様子でした。



□□スポーツキャリアによる地域おこし協力隊員、渡邊さんが着任



市は、全国で初めてのスポーツキャリアによる地域おこし協力隊員として、1月1日付で渡邊晶子さん(28)=写真=を採用。6日、市長室で任用通知を交付しました。

渡邊さんは北広島市出身。小学4年生のときにソフトテニスを始め、札幌龍谷学園高校を経てヨネックス

に入社。国内外の各種大会で好成績を収めました。

昨年4月からの市の公募を知って応募したという渡邊さんは、「地域の皆さんとの交流を深めて、ソフトテニスのほか、さまざまなスポーツの振興に役立てれば」と抱負を述べていました。

□□情報誌主催の全国お米コンテストで芦別産「ななつぼし」が最上位に

日経トレンドと日経BPヒット総合研究所が主催して昨年11月に行われたお米のコンテスト「米のヒット甲子園」で、中空知エコ米生産共和国に加入する芦別市きらきらぼし生産組合が生産した「ななつぼし」が、最上位の評価を受け、先月発売の雑誌日経トレンドなどに紹介されています。

このコンテストは、日本穀物検定協会による米の食味ランキングで「特A」を取得した全国38の銘柄を対象に、東

京のお米マイスターや調理師などが食味を審査するというものです。

この「ななつぼし」は、使用する農薬を5種類に制限し、化学肥料を2分の1に抑えるという高度クリーン米基準で栽培。同組合長の山崎直人さん=写真=は、「最高の評価をいただいて、とても励みになります。米の消費拡大に向けてなお一層努力していきます」と話していました。



行って見て得する ☆ イベント Information

星の降る里
百年記念館



市民のエネルギー・エンジ研究会 in 芦別を開催

北海道エネルギー・エンジ100ネットワーク主催による、産学官民をつなぐ自然エネルギー活用についての研究会を開催します。

◎日時／2月21日(土)午前10時集合

◎集合場所／星の降る里百年記念館

◎内容と日程／①健民センター施設群（芦別温泉スター・ライトホテル）の木質チップボイラービー見学（午前10時30分～正午）②講演とディスカッション（場所・星の降る里百年記念館、午後1時～3時30分）

◎参加費／資料代として500円（当日会場にて集めます）

●申し込み・問い合わせ／2月17日(火)までに、認定NPO法人北海道市民環境ネットワーク「きたネット」☎011-215-0148。または電子メール（office@kitanet.org）

スター・ライト
ホテル



◆日曜日・平日限定3連泊プラン

大好評の3連泊プランを今年も実施します。日曜日・平日限定で朝食付きのプランです。なお、滞在中はお部屋の清掃及びアメニティーの交換はしませんので、ご了承ください。

◎期間／2月27日(金)まで

◎料金(税込)／1人1万3,410円

◆甘党必見！スイーツバイキング
ホテルで本格スイーツと手作りパンのバイキングはいかがですか。ドリンクバー付きとお得になっています。ぜひこの機会にご利用ください。

◎期日／2月14日(土)・15日(日)

◎時間／午前11時～午後3時（ラ

2月7日(土)・8日(日)に あしふ雪まつり2015を開催 道の駅スター・プラザ芦別

芦別青年会議所では、2月7日、8日の2日間、道の駅スター・プラザ芦別で「あしふ雪まつり2015」を開催します。

会場内では、例年好評の巨大滑り台や雪像を設置するほか、お宝さがし、アイスクリーム作り体験、キッズコーナー、露店、無料わらあめなど、子どもから大人まで楽しめる多数のイベントプログラムを用意しています。

ぜひ会場へお越しください。

◎期日／2月7日(土)・2月8日(日) ※露店は日曜日のみ出店

◎時間／両日とも午前11時～午後3時

◎会場／道の駅スター・プラザ芦別

◎入場料／無料（ただし、アイスクリーム作り体験は参加費100円）

●問い合わせ／芦別青年会議所（米田）☎090-6993-2119

冬と遊ぼう



★7日夜には雪灯りを歩く会

芦別慈恵園では、芦別青年会議所と協賛し、旭町町内会と共同で「第5回雪灯りを歩く会」（雪灯りを歩く会実行委員会主催）を行います。

芦別の冬を彩るイベントとして、芦別の夜の街を行燈の灯りに照らされながら歩き、交流を深めたいと思っています。市民の皆さんのが参加をお待ちしています。

◎期日／2月7日(土)

◎時間／午後5時スタート

◎場所／芦別慈恵園

◎内容／ウォーキング（道の駅・かざぐるま各コース）、アイスキャンドルート、フィナーレ花火打ち上げ。おにぎりと温かい豚汁を用意しています（無料）

◎申込期限／2月5日(木)

●申し込み・問い合わせ／芦別慈恵園☎22-2566



ストイン午後2時30分）

◎料金(税込)／大人1,300円、小學生800円、幼児300円

〔入浴券付き〕大人1,500円、小學生900円

◆北海道産100パーセント百合根うどんを発売

北海道産小麦と芦別産百合根を

練りこんだ香り豊かなうどんに、株ソラチのゆず風味のさっぱりとしたつゆが決め手です。体にとても優しいおいしいうどんをぜひご賞味ください。

◎料金(税込)／2人前1,058円

●予約申し込み・問い合わせ／スター・ライト・ホテル☎23-1155



新着図書ピックアップ

《小説、実用書など一般図書》

御松茸騒動(朝井まで)、決戦!関ヶ原(伊東潤ほか)、ブルース(桜木紫乃)、ボルケイノ・ホテル(谷村志穂)、億男(川村元気)、東京ブラックアウト(若杉列)、平和の申し子たちへ(なかにし礼)、天人ー深代惇郎と新聞の時代ー(後藤正治)、女性なら知つておきたい「遺伝性がん」のことー遺伝性乳がん・卵巣がんのすべてー(市川篤哉)、世界一やさしいビッグデータの超攻略術(柿沼朱里)、釧路炭田 炭鉱と鉄路と(石川孝織)

《児童書》

はなみずじゅるじゅる せきごほごほ(絵・つちだよしはる、文・細谷亮太)、としかんねずみ4 はくぶつかんのひみつ(ダニエル・カーク)、しんかんくんひっこしする(のぶみ)、七五三すぐくおいわいの日!(絵・たちもとみちこ、文・ますだゆうこ)、マララー教育のために立ち上がり、世界を変えた少女ー(マララ・ユスフザイ、パトリシア・マコーミック)、アヤカシさん(富安陽子)、ここまでわかった!太陽系のなぞ(沼沢茂美)

おすすめの1冊

『明日はわが身』

南田 佐智恵著

新潮社

50代の夫が若年性認知症になった。最愛の人が別人のように変わっていき、たった一人での介護。夫を連れて死に場所を求めたことも…。愛と罵倒と悔恨の日々を綴る、壮絶な夫婦間介護日記。著者は、作家・渡辺淳一氏(故人)の秘書を務め、現在は認知症についての講演活動を行っています。

若年性認知症の夫を生きる
南田 佐智恵著
新潮社

新潮社

催し

☆えほんおはなし会	2月6日・20日・ 3月6日(金)	午前11時～
☆絵本読み聞かせ会	2月7日・21日・ 3月7日(土)	午後2時～
☆こども映画会	2月28日(土)	午後2時～
・『おじゃる丸 銀河がマロを呼んでいる』・紙芝居		



□ 2月28日(土)午後3時まで

● 水墨画と硬筆書二人展(2階)

● 楽々布の会作品展(1階)

□ 3月3日(火)から

● 和紙ちぎり絵「虹の会」作品展(2階)

● 彫刻小品展(1階)

2月の移動図書館車運行日程

日	曜日	運行地区	時間
4.18	水	中野記念病院 西芦別共同浴場 頬城消防分遣所	10:30～11:00 14:45～15:05 15:15～15:35
5.19	木	西山商店(野花南町) 野花南生活改善センター かざぐるま 上芦別生活館 芦別小学校 ケアハウス	11:00～11:15 11:20～11:35 13:10～13:35 13:50～14:15 14:30～15:00 15:10～15:30
6.20	金	常磐多目的研修センター にしむら商店(上芦別町) 上芦別小学校	13:15～13:35 14:30～14:50 14:00～14:20 15:00～15:20

映像でつづる
芦別の歴史

第11弾



「芦別大火と獅子舞」

◎日時／2月13日(金)、14日(土)午後2時～
(両日同じ内容で行います)

◎場所／市立図書館2階視聴覚室

◎講師／長谷山隆博・星の降る里百年記念館
館長

昭和3年4月11日、午後4時20分頃、本町市街地から出火した火災は、またたく間に燃え広がり、約3時間あまりのうちに市街地330戸のうち158戸が焼失、828人が被災しました。

以来、毎年4月11日には、大火の教訓を忘れない、と鎮火祭パレードを実施しています。

上映当日は、なぜこのような大きな被害となったのか。また、芦別獅子との関わりなど、当時の写真を見ながら、芦別の歴史について解説します。

また、当時の新聞記事など資料も展示します。

●問い合わせ／市立図書館

市議会だより

平成26年第7回市議会(臨時会)は、10月23日に招集され、会期を1日と定め、平成26年度一般会計補正予算が審議されました。11月27日には、平成26年第8回市議会(臨時会)が招集され、会期を1日と定め、条例改正が審議されました。また12月11日には、平成26年第9回市議会(定例会)が招集され、会期を12月19日までの9日間と定め、各会計補正予算、条例制定・改正、人事案件などが審議されたほか、一般質問などを行われました。

第7回（臨時会 10月）

■平成26年度補正予算

▷平成26年度一般会計（第7号） 2,034万円追加

第8回（臨時会 11月）

■条例関係

▷芦別市職員給与条例及び芦別市特別職の職員の給与に関する条例の一部改正

■その他

▷平成26年度一般会計補正予算（第8号）の専決処分 990万円追加

第9回（定例会 12月）

■平成26年度補正予算

▷平成26年度一般会計（第9号・第10号・第11号・第12号） 2億4,734万円追加

▷平成26年度国民健康保険特別会計（第2号） 32万円追加

▷平成26年度介護保険事業特別会計（第2号） 312万円追加

▷平成26年度介護サービス事業特別会計（第2号） 401万円追加

■条例関係

▷芦別市国民健康保険条例の一部改正

▷芦別市基金条例の一部改正

▷芦別市保健センター条例の一部改正

- ▷芦別市行政手続条例の一部改正
- ▷芦別市遺児年金条例の一部改正
- ▷芦別市保健福祉施設条例の一部改正
- ▷芦別市子どもセンター条例の一部改正
- ▷芦別市障がい者地域生活支援事業条例の一部改正
- ▷国設芦別スキー場条例の一部改正
- ▷芦別市議会基本条例の制定
- ▷芦別市議会議員の報酬及び費用弁償等に関する条例の特例に関する条例の制定
- 人事案件
- ▷教育委員会委員の任命
- その他
- ▷土地の処分
- 意見書
 - ▷日口フェリーの定期航路の存続に関する意見書
 - ▷義務教育費国庫負担制度堅持・負担率2分の1への復元、「30人以下学級」の実現をめざす教職員定数改善、就学保障充実など2015年度国家予算編成における教育予算確保・拡充に向けた意見書
 - ▷年金積立金の専ら被保険者の利益のための安全かつ確実な運用に関する意見書
 - ▷原発は「再稼働」せず、再生可能エネルギーの拡大を求める意見書
 - ▷安全・安心の医療・介護の実現、医療・介護従事者の大幅増員と待遇改善を求める意見書
 - ▷後期高齢者医療制度の「特例軽減措置」の継続を求める意見書
 - ▷「女性が輝く社会」の実現に関する意見書
 - ▷地域の中小企業振興策を求める意見書

3月定例市議会を開催します（予定）

○会期 3月5日（木）～20日（金）

○日程 3月5日（木）本会議（議案の提案）

9日（月）・10日（火）本会議（一般質問）

20日（金）本会議（議案の議決）

○開会時間 いずれも午前10時～

※日程・時間は、議会運営上変更する場合があります

市長・市議会議員立候補予定者説明会を行います

4月26日投票の市長選挙と市議会議員選挙に立候補を予定している方への説明会を開催します。立候補を予定している方、または代理の方の出席をお願いします。

○日時 3月3日（火）午後1時30分～午後4時

○場所 総合福祉センター3階軽運動講習室

○内容 ①立候補届出書類の記載方法等について②選挙郵便について③選挙運動用自動車の許可申請について④その他

○その他 立候補に必要な届出書類を配布します

●詳細 選挙管理委員会事務局（市役所3階）

選挙人名簿の閲覧状況の公表について

毎年2月に選挙人名簿の閲覧状況を公表しています。公表の方法などは次のとおりです。

○対象期間 平成26年1月1日～12月31日

○閲覧件数 3件

○公表方法 市掲示板及び市公式ホームページ

●詳細 選挙管理委員会事務局

農業委員会委員選挙人名簿を縦覧します

○縦覧期間・時間 2月23日（月）～3月9日（月）、午前8時30分～午後5時

●縦覧場所・詳細 選挙管理委員会事務局（市役所3階）、市役所が休みの日は市役所裏口守衛室

芦別市社会福祉事業団臨時職員を募集します

■臨時介護職員 採用各1人

○採用日／随時 ○申込期限／随時

資格要件	①介護福祉士・ホームヘルパー2級以上・介護職員初任者研修修了者のいずれかの資格を有する方 ②採用後通勤可能な方		
勤務場所	芦別市介護老人保健施設通所リハビリテーション	芦別市老人デイサービスセンター	芦別市介護老人保健施設
業務内容	通所リハビリテーションにおける介護業務	老人デイサービスセンターにおける介護業務	介護老人保健施設における介護業務
雇用期間	採用日から平成27年3月31日まで (勤務実績などを考慮した期間延長あり)		
勤務時間	交代制 ①9:30～13:30 ②11:30～15:30	交代制 ①9:00～13:00 ②12:00～16:00	シフト制 (1日8時間) ①6:30～15:15 ②8:15～17:00 ③10:00～18:45
休日	土・日曜日及び祝日	4週8休制	
賃金	時給864円（介護福祉士有資格者は890円）		
選考方法	個別面接試験		
提出書類	採用志願書、資格免許証の写し各1通		

●採用志願書の請求・提出・詳細 芦別市社会福祉事業団事務局総務係（〒075-0041 芦別市本町14番地）☎22-1816

市の臨時職員を募集します

採用職種	子どもセンター保育園給食調理員
採用予定期	4月1日(水)
資格要件	①採用日現在、市内に居住している方 ②ご家庭での調理に慣れていて健康な方
勤務場所	子どもセンター保育園
業務内容	保育園の給食調理
勤務時間	午前8時30分～10時30分
休日	土・日曜日、祝日及び年末年始
雇用期間	6か月（更新する場合あり。最長12か月）
賃金	時給780円
選考方法	書類審査及び面接
提出書類	臨時職員登録申込書1通 (調理師免許保有者については免許証の写しを添付)
申込期限	3月17日(火)

●申込書の請求・詳細 職員係または子どもセンター保育園☎24-2772

平成27年度市臨時職員の登録者を募集します

次の職種の臨時職員登録者を募集します。任用については、職員に欠員が発生した場合等に登録者の中から選考します。なお、現在登録中の方も平成27年度の手続きが必要です。

職種	勤務場所	雇用期間	勤務時間	賃金
一般事務補助	芦別市役所 市内各公共施設		月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 の間で、週38時間45分以内	時給 792円
保育士補助	子どもセンター保育園 上芦別保育園	1～6か月 (更新する場合あり、最長 12か月)	月～土曜日 午前8時～午後6時の間で、 週38時間45分以内	有資格者 時給 864円 無資格者 時給 792円
留守家庭児童会支援員補助員 (放課後の児童の生活及び遊び の指導)	ひばり児童会 (子どもセンターつばさ内) すみれ児童会 (上芦別保育園内)			時給 792円
特別支援学級補助員 (市内小学校の特別支援学級に おける児童の介助業務)	市内小学校	4月～7月 8月～12月 1月～3月	月～金曜日 午前7時50分～午後4時05分 の間で、週34時間30分以内	時給 792円

○資格要件 市内に在住する方

○登録方法 市指定の登録申込書1通

●登録申込書の請求・提出・詳細 職員係

○登録期間 4月1日～平成28年3月31日

○申込期限 隨時

募集・講習・試験

まちかど情報掲示板

■お問合せは、芦別市役所☎22-2111まで
■家庭児童相談室は☎24-2771へ

公共職業訓練生を募集

募集科目	定員	修学期間
板金科	10人	平成27年4月から1年間
電気工事科	10人	平成27年4月から1年間

- 受付期間 2月24日(火)まで
- 応募資格 中学校卒業以上の方
- 訓練場所 スキルアップセンター空知
- 選考方法 学力試験（国語・数学）及び面接
- 授業料 無料(別途に工具・教科書代、実習服、保険料など入学経費5万5,000円がかかります)
- 申し込み・詳細 ①新規学卒者＝スキルアップセンター空知☎0125-24-1880②離職者、求職者＝ハローワーク

自衛官を募集します

募集種目	資格	受付期間	試験日
自衛官候補生（男子）	18歳以上 27歳未満の方	各試験日の 1週間程度 前まで	第8回＝2月21日(土)(予定) 第9回＝3月7日(土)(予定) (採用計画数に達した時点で、以降の試験を実施しない場合があります)
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の方		①1次試験： 5月16日(土)・17日(日)
歯科・薬剤科幹部候補生	(20歳以上 22歳未満は大卒、見込み者含む)	3月1日(日) 5月1日(金)	②2次試験： 6月16日(火)～19日(金) のうち1日

●詳細 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所☎0125-22-2140

まちかど情報掲示板

農業担い手育成修学 資金の貸付者を募集

○応募資格 将来市内で農業を営むことを志して高等学校及び大学などに在学している方で、親などが市内に居住している方

○修学資金の月額

区分	金額
立農業生、大学生(専門課程)	2万5000円
高等専門学校生	1万5000円
大大学院及生び	2万円

「障害者雇用納付金制度」の対象事業主が拡大されます

4月から、常時雇用している労働者数が100人を超える200人以下の中小企業事業の皆さんも納付金の申告が必要となります。

平成27年4月～平成28年3月までの各月の雇用障害者数等を把握・確認するなど、申告・納付に向けて具体的な準備を進めていただく必要があります。

○申告開始月 平成28年4月
 ●詳細 北海道高齢・障害者雇用支援センター ☎ 011-622-3351

児童扶養手当の認定請求を受付中

翌月から6か月を経過した後から、半年ごとに年2回返済（無利子・8年以内、ただし、卒業後農業に従事しない場合は4年内）※償還は年度割額を半年賦の方法により、毎年、9月30日と3月31日までと指定

○受付期間 4月から借入希望の場合は4月1日(水)～17日(金)

○その他 この修学資金を借り入れる場合は、市の他の奖学金と併せて借りることはできません

●申し込み・詳細 農政係

生月まで ○支給月額 前年度の所得に応じて、4万1020円から9680円、または支給額が全額停止になる等支給制限があります。2人目以降の児童に対する支給加算があります

○その他 昨年12月に法律が改正され、公的年金等を受給していてもその額が児童扶養手当支給額より少ない場合は、児童扶養手当との差額分を受給できるようになります。家庭の状況により対象にならない場合もありますので、詳細は担当係までお問い合わせください

●手続き・詳細 地域福祉係 ☎ 011-622-3351

勤労者共済会に加入しませんか

芦別市勤労者共済会は、市内の中小企業に働く皆さんを

対象に、福祉の向上と安定した企業経営を図ることを目的に設立され、加入事業所の皆さんのが楽しく安心して働ける環境づくりを目指しています。

○「必ずもうかる」等のうまい話はありません。「ロト6等の当選情報がある」は詐欺です。このような電話がかかってきたら、振り込む前、送付する前に、手渡す前に警察(警察相談電話#9110)に相談してください。

●詳細 芦別警察署 ☎ 22-0110

会員の皆さんに有効に還元されています。また、従業員の会費を事業主が負担した場合は税法上の必要経費と認められます。加入は事業所ごととなり、個人商店などを経営しているので、ご希望の方は事務局までお問い合わせください。

●詳細 芦別市勤労者共済会事務局（商工振興係内）
 ○現金は、現金書留以外では送付できません。「ゆうパック、レターパック、宅配便で現金を送つて」は詐欺です。○ATM操作で還付金を受け取ることはできません。「ATMから携帯で連絡して」は詐欺です。

○現金は、現金書留以外では送付できません。「ゆうパック、レターパック、宅配便で現金を送つて」は詐欺です。○ATM操作で還付金を受け取ることはできません。「ATMから携帯で連絡して」は詐欺です。



K&MLaw 老後の財産管理の不安はありませんか…

老いは誰にも訪れます。認知症等にはかからないのが一番ですが、万が一かかってしまった場合、自分の生活や財産はどうなるのだろう。高齢になり判断能力が衰えてしまった場合、財産管理はどうしたらいいのだろう。そんな不安はありませんか。そんな不安を解消する財産の管理制度や法律家がお手伝いであります。安心した老後を過ごすために今から考えてみませんか。まずはご相談ください。

どんなことでもお気軽にご相談ください（電話予約制：平日9時から18時） 初回相談料無料 〈滝川事務所〉 滝川市花月町1丁目1番10号 TEL.0125-23-8455 http://www.kmlaw.jp

札幌弁護士会所属
弁護士法人 小寺・松田法律事務所

ハートフルらいふ

いきいき安心生活のための
福祉と介護の情報コーナー

芦別市における高齢者虐待は、 実際に発生しており、増加傾向にあります

虐待に対する支援は、地域包括支援センターを中心に、福祉施設、病院、警察等の各関係機関と連携を図りながら行っています。

虐待には、身体的虐待(殴る蹴る等)、心理的虐待(怒鳴る、罵声を浴びせる等)、介護放棄(食事や病院受診させない等)、性的虐待(排せつ失敗で下半身を露出させる等)、経済的虐待(年金を取り上げる等)があり、いずれも早期発見と早期対応が重要になってきます。

過去に、市民の方から「毎日怒鳴り声が聞こえる」等の相談を受けて対応したところ、虐待の深刻化を防ぎ、落ち着いた生活を取り戻したという事例も存在します。

「虐待を受けているかもしれない」「様子がおかしい」等、近くに気になる方がいましたら、地域包括支援センターへ相談してください。

●詳細 地域包括支援センター ☎22-1573

募集要項

募集期間	2月1日(日)～28日(土)
対象者	本市に居住、在勤、在学している方、または本市で活動する法人、団体
提出様式	様式の指定はありませんが、書面により、表題「第4期芦別市障がい福祉計画に関する意見」、住所、氏名、電話番号を必ず明記してください。
提出方法	障がい福祉係へ直接お持ちいただき、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかで提出してください。
意見扱い	いただいた意見に対する回答については、市のホームページなどで公表します。 ただし、住所、氏名などは公表しません。 なお、応募いただいた意見に対して個別に回答しませんので、あらかじめご了承ください。 また、提出された意見を参考に、今後の第4期芦別市障がい福祉計画を策定します。
提出先・詳細	〒075-8711 芦別市北1条東1丁目3番地 芦別市役所福祉課障がい福祉係 ☎22-2111 ファクシミリ 22-9696 電子メール sfukushi@city.ashibetsu.hokkaido.jp

平成27年4月から3年間の本市の障がい者福祉の指針を定める「第4期芦別市障がい福祉計画(案)」を作成しました。この計画策定にあたり、市民の皆さんのご意見を募集します。

芦別市障がい福祉計画(案)に関する意見を募集

募集要項

募集期間	2月1日(日)～2月28日(土)
意見の提出対象者	本市に居住、在勤、在学している方、または本市で活動する法人、団体
計画(素案)の閲覧場所	市役所1階の市民課・介護保険課・福祉課の各カウンターと3階の企画課まちづくり推進係、総合福祉センター、市民会館、図書館、市総合体育館、各コミュニティセンター、市の公式ホームページ
提出様式	様式の指定はありませんが、書面により、表題「第6期芦別市高齢者保健福祉計画・芦別市介護保険事業計画(案)に関する意見」、住所、氏名、電話番号を必ず明記してください。 なお、備え付けの用紙をご利用いただいてもかまいません。
提出方法	福祉課地域福祉係へ直接持参するか、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかで提出してください。
意見扱い	応募いただいた意見に対する回答については、市のホームページなどで公表します。 ただし、住所、氏名などは公表しません。 なお、応募いただいた意見に対して個別に回答しませんので、あらかじめご了承ください。 また、提出された意見を参考に、今後、第6期芦別市高齢者保健福祉計画・芦別市介護保険事業計画(案)を策定します。
提出先・詳細	〒075-8711 芦別市北1条東1丁目3番地 芦別市役所福祉課地域福祉係 ☎22-2111 ファクシミリ 22-9696 電子メール fukushi@city.ashibetsu.hokkaido.jp

市では、高齢者の保健・福祉と介護保険施策の総合的な推進を図るために、平成27年度から29年度までの3年を計画期間とする「第6期芦別市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定を進めています。この計画の内容について、広く市民の皆さんとの声を聞き、高齢者福祉・介護保険事業のさらなる充実を図るために、素案をとりまとめましたので、市民の皆さんに公表し、次とのおりご意見を募集します。

芦別市介護保険事業計画(素案)に関する意見を募集



●の一薬局

薬剤師伊藤 隆紀

* * * * 鍋 * * * *

真ダラ、サケ、カキ、カニ、エビ、鳥肉、キャベツ、白菜、春菊、ネギ、大根、シイタケ、マイタケ、エノキ、シメジ、豆腐、厚揚げ、昆布、カツオ、味噌、ときたら何を思い浮かべますか…？ タイトルにある通り、全て寒い季節にぴったりの鍋料理に使われる食材です。

春から秋にかけて太陽の日差しをいっぱいに浴び、大地からたくさんの栄養分をもらって育った野菜たち…。同じようにそれらを食べて成長した動物たちのお肉。海洋生物だって同じですね。

秋にかけて収穫される食材の一つ一つが太陽や大地からもらった「生命エネルギー」でいっぱいです。

「エネルギー」でいっぱいです。そしてそれが一堂に会する場所が鍋なのです。ということは鍋料理の〔鍋〕の中は生命エネルギーがいっぱいの料理なのでは…と言ってしまうと少し飛躍しすぎでしょうか…。

一つ一つの食材の中には健康に良い栄養分がいっぱい入っています。栄養分以外にも免疫力を高める有効な作用があります。それは鍋を食べるときには「笑いや笑顔」があることです。

笑には免疫力を高める働きがあります。鍋料理というのはいろいろな角度から一番の「薬膳料理」だと私は思っています。

食育だより④①

給食センターセンター

2013年にユネスコ無形文化遺産登録された「和食」。評価された理由のひとつは、「一汁三菜を基本とした『栄養バランスに優れ、健康的な食生活』である」とでした。

一汁三菜とは、ご飯に汁もの、おかず三種（主菜一品、副菜二品）で構成された献立です。最近は特に、食品数の少ないワンプレート型の食事が多くなっており、さまざまな食材から栄養素をとることができます。その中でも汁ものの「みそ汁」は、子どもたちの栄養バランスをよくするため、欠かせない一品になります。そこで、学校給食でも積極的に取り入れています。

みそ汁に入れる具は、た

んぱく源となる豆腐や油揚

げの他、カルシウム源とな

るワカメなどの海藻類、ビ

タミン源となる旬の野菜や

キノコ、エネルギー源とな

る芋類など、さまざまな食

材を組み合わせることができます。

みそ汁は元気の源

具を入れたみそ汁は、それを食べる人の薬になるくらい栄養がよくなる」という意味です。

毎月19日は

食育

チャレンジデー

★朝ごはんをしっかり

食べましょう★

今月の一品

ロールキャベツの太巻き



1人分のカロリー【118Kcal】

提供：健康推進係

キャベツに豊富に含まれるビタミンCは別名「キャベジン」と呼ばれ、胃腸薬の名前にも使われています。消化吸収を助け、消化不良によるむかつきなどを防いでくれます。

▶材料 5人分……………

キャベツ200g、ひき肉100g、ニンジン30g、玉ねぎ60g、ピーマン1個、ショウガ・ニンニク各5g、卵1/2個、コンソメ1個、塩小さじ1/6、こしょう少々、かたくり粉大さじ1

▶作り方……………

①キャベツをゆでる。②ピーマン、

ニンジン、玉ねぎ、ニンニク、ショウガは細かいみじん切りにする。

③ボウルに肉、塩こしょう、卵、

②を入れてまとまるまで混ぜる。

④巻きすに①の葉をすき間なくひいて、その上に③を棒状にして置いて巻く。巻き終わりは、つまようじで葉を止めて5等分に包丁で切る。⑤小さめの鍋に肉の面を上にしてすき間なく並べ、隠れるくらいの水とコンソメを入れてふたをして30分程度煮る。⑥煮えたらロールキャベツをお皿に盛り付ける。⑦鍋に残っているスープにとろみをつけて、盛りつけた上からかける。

健康のひろば

す
こやか子育て

□健康診査・相談・歯科

種類	期日(受付時間)	対象、その他
3・4ヶ月児 健康診査	2月26日(木) 13:00~13:10	平成26年10月~11月生まれの乳児
7・8ヶ月児 健康相談	2月26日(木) 9:30~9:40	平成26年6月~7月生まれの乳児
歯科相談	2月19日(木) 3月5日(木) 10:00~15:00	生後12ヶ月の乳幼児
フッ素塗布 (虫歯予防)	2月19日(木) 3月5日(木) 9:30~15:30	1歳6ヶ月~小学校入学前の幼児
育児相談室	2月19日(木) 3月5日(木) 9:30~15:30	身体測定、子育て全般についての相談(予約制)



○場所 保健センター

□プレママクラス



テーマ	日程	会場
第1課 きらきら マタニティライフ	2月13日(金)	保健センター
第2課 わくわく プレママ体験	2月17日(火)	子どもセンター

○出産予定 4月~7月の方

○開催時間 午前10時~正午

○その他 事前に予約をお願いします

●申し込み・詳細 健康推進係

□こころの健康相談

心の病気の早期治療・再発防止、社会復帰などの相談を行います。

○日時 2月12日(木)午後2時~4時30分

○場所 滝川保健所

○費用 無料

○その他 相談日前日の午後4時までに予約する

●申し込み・詳細 滝川保健所 ☎0125-24-6201

ここにちは市立病院です

■外来診療は決められた曜日と時間内でしか対応できません

診療科によって、診療日及び診療時間が決められています。

一度受診され、予約されている以外の方は、あらかじめ、電話等によりお問い合わせのうえご来院ください。決められた曜日・時間以外は診療できません。

ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

■骨粗しょう症検診を実施しています

骨粗しょう症検診を実施していますので、希望される方は、お申し込みください。

○実施日時 外来診療日の午後2時~4時

○検査内容 腕のエックス線撮影による骨量測定

○検査料金 1540円(消費税込み)

■動脈硬化検査を実施しています

動脈硬化が進むと脳出血や脳梗塞、狭心症、心筋梗塞といった命に関わる病気につながります。

動脈硬化検査を実施していますので、希望される

方は、お申し込みください。

○対象者 20歳以上の方

○検査料金 1080円(消費税込み)

○検査内容 外来診療日の午後2時~4時

○対象者 測定

●問い合わせ 22-2701

★子育てサロンに遊びにきませんか

親子で一緒に体操や工作をして遊んだり、お母さん同士の楽しい情報交換の場です。

対象	子育て中の親子(0歳~就学前)
日時	2月20日(金)、3月10日(火)午前10時~11時30分
場所	道営住宅芦別ふれあいステーション1階(芦別駅前)
持ち物	飲み物
	費用 無料

●申し込み・詳細 子育て支援センター係

☎24-2778

□集団予防接種

種類	期日	場所(受付時間)
B C G	3月5日(木)	保健センター(13:00~13:10)

○対象者 生後3か月以上1歳未満の乳児

○標準接種期間 生後5か月以上8か月未満

●申し込み 健康推進係

○市民講座のご案内○

住み慣れた地域で暮らし続けるために医療や健康の関心が高まっています。今年の市民講座は、市立病院の取り組みを通して地域医療について皆さんと一緒に考えてみたいと思います。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

日時	2月22日(日)午後1時30分~3時30分
場所	芦別市総合福祉センター大ホール
講演	地域医療について考えてみましょう ~医師不足はいつ解消されるのでしょうか? 解消されるのですか? ~市立病院は今後電子カルテを導入します
講師	細川寿和さん(市立芦別病院院長)
締め切り	2月17日(火)
主催	みんなで介護を考える会 (代表 ケアサポートすまいる 榎本新)

●申し込み・詳細 芦別市地域包括支援センター

☎22-1573、芦別慈恵園 ☎22-2566



くらしのカレンダー

2月

3月

2月 February

- 1 日 親子スキー教室（9:00～11:00）国設芦別スキー場
青少年健全育成市民の集い（14:00）市民会館
(終了後) 吹奏楽合同演奏会（14:30）市民会館
- 3 火 ピヨピヨひろば（10:00～11:30）
子どもセンターつばさ2階一時保育室
ジョギング＆ウォーキング教室（18:30～19:30）
総合体育館
- 6 金 ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター
- 7 土 あしひつ雪まつり2015（11:00～15:00）
道の駅スタープラザ芦別
親子スキー教室（9:00～11:00）
国設芦別スキー場
気分はパティシエ（10:00～11:30）児童センター
雪灯りを歩く会（17:00～）芦別慈恵園
- 8 日 第49回芦別市民スキー大会（10:30）
国設芦別スキー場
あしひつ雪まつり2015（11:00～15:00）
道の駅スタープラザ芦別
- 10 火 ピヨピヨひろば（10:00～11:30）
子どもセンターつばさ2階一時保育室
ジョギング＆ウォーキング教室（18:30～19:30）
総合体育館
- 11 水 建国記念の日
- 12 木 行政相談（8:30～12:00）市役所市民相談室
- 13 金 夜間納税相談（17:15～20:00）市役所納税係
ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター

消費生活相談窓口からのお知らせ

詐欺にご注意ください！！

株投資の名義貸しを持ちかけられて名前を貸した結果、名義貸しは重大な犯罪と言われ、高額な金銭をだまし取られるなどの事例が発生しています。

あやしい電話があった場合は、

市役所消費生活相談窓口（☎22-2111）に
ご相談ください。

人口・世帯

平成27年1月1日現在の人口 カッコ内は前月比
人口 15,404人 (-17人)
男性 7,036人 (-7人)
女性 8,368人 (-10人)
世帯数 8,255世帯(3世帯)

- 17 火 ピヨピヨひろば（10:00～11:30）
子どもセンターつばさ2階一時保育室
ジョギング＆ウォーキング教室（18:30～19:30）
総合体育館
- 20 金 子育てサロン（10:00～11:30）
道営住宅芦別ふれあいステーション
ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター
- 21 土 児童センターまつり（10:00～11:00）児童センター
- 26 木 行政相談（8:30～12:00）市役所市民相談室
夜間納税相談（17:15～20:00）市役所納税係
- 27 金 夜間納税相談（17:15～20:00）市役所納税係
ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター

3月 March

- 6 金 ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター
- 7 土 おたのしみ会（10:00～11:30）児童センター
- 10 火 子育てサロン（10:00～11:30）
道営住宅芦別ふれあいステーション

休日当番医（診療時間 8:30～17:00）



2月11日・15日・22日・3月1日・8日

市立芦別病院（本町14番地 ☎22-2701）

休日歯科当番医（診療時間 9:00～12:00）

2月	11日	小西歯科医院（北2西1-6 ☎23-0102） Eデンタルクリニック（滝川市 ☎0125-24-9469）
	15日	アヒコ歯科医院（滝川市 ☎0125-24-8711） 中神歯科医院（沼田町 ☎0164-35-2456）
	22日	長谷川第1歯科（赤平市 ☎0125-32-2277） 武内歯科医院（滝川市 ☎0125-23-3525）
3月	1日	森歯科医院（砂川市 ☎0125-52-2789） 西田歯科医院（深川市 ☎0164-22-2757）
	8日	はぎわら歯科クリニック（北7西2-8 ☎22-5858） みなみ歯科医院（滝川市 ☎0125-24-3734）

固定資産税の4期と国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の8期の納期限は3月2日です

