



ガタタン料理コンテストも開催

〇×クイズ大会では大勢の子どもたちが参加して盛り上がる

8月2日に開催された「キラキラ☆フェスタあしべつ2014」では、芦別の新たなグルメを開発しようと、今年は名物「ガタタン」をアレンジしての創作料理コンテストが行われました。

管理栄養士・村上由佳さんと調理担当の大野幸子さんのコンビが考案した「やわらか団子入り冷やしガタタン」が最優秀賞に選ばれました。

このほか、女性ボーカルユニット「スーパーパンツ」のライブや子どもたちによる〇×クイズなどが行われ、盛り上がりました。

ガタタン創作料理コンテストに参加した4組の皆さん



真夏の一日、音楽・アートの野外イベント満喫

音楽とアートの野外イベント「ミュージックハーベスト2014」が8月3日、芦別温泉スターライトホテル前グラウンドで開催されました。

市内の有志らでつくる実行委員会が主催し、昨年に続いて2回目の開催。

今年は、結成以来35年間活動を続けているロックバンド「シーナ&ロケッ

ツ」をはじめ、八木のぶお&関ヒトシなど国内外で活躍しているミュージシャン6組が出演し、来場者とともに盛り上げました。また、アートスペースでは市内の彫刻家吉岡滋人さんらが作品を展示するなど、訪れた皆さんは真夏の日差しの下、思い思いに楽しんでいました。



小学生119人が元プロ選手から野球の基本を学ぶ



8月5日から7日まで、日本プロ野球OBクラブベースボールサマーカーンプが芦別市民球場で開催されました。

これは、星槎グループの協力の下、公益社団法人全国野球振興会（日本プロ野球OBクラブ）と芦別市の主催によるもので、今年で3回目。

今年は芦別市内のほか、札幌市や

岩見沢市などから男女119人の小学生が参加。初日はあいにくの雨で屋内での開催となりましたが、翌日は雨も上がり、子どもたちは元気よくグラウンドに飛び出し、本市出身で元広島カープの高橋慶彦さんや元北海道日本ハムファイターズの金村暁さんら6人の元プロ野球選手から基本技術を学びました。



女子バレーのJTマーヴェラスが芦別合宿

8月18日から25日まで、女子バレーボール実業団の「JTマーヴェラス」が本市で合宿を行いました。同チームの芦別合宿は6年連続6回目。

今年合宿に訪れたのは、上屋敷綾キャプテンをはじめ選手16人と尾崎候補監督らコーチ、スタッフなど計24人。

チームは同日午後、市役所前で歓迎を受け宿舎入りした後、早速練習を開

始。Vプレミアリーグ復活を目指して厳しい練習を行いました。

23日には、芦別、赤平市などの中学生を対象にバレーボール教室も行われました。

9月2日からは、男子の実業団バレーボールチーム「JTサンダーズ」が芦別入りし、12日までの予定で合宿を行います。



10月1日より

消費税率引き上げに伴い

各種使用料・手数料が変わります

本年4月1日から消費税率が5%から8%に引き上げられたことに伴い、消費税及び地方消費税の課税対象となっている本市の各種使用料・手数料について、これまでに検討を重ねてきた結果、平成26年10月1日から次のとおり改定させていただくこととなりました。

市民の皆様におかれましては、改定につきましてご理解、ご協力をお願いいたします。なお、改定料金につきましては、一部を除き総額表示方式(内税方式)となります。

また、今回お知らせする以外の各種使用料・手数料については、改定はありません。

※単位は全て円です。

○コミュニティセンター利用料金

| 区 分 | 改 定 料 金 | | | | | | 現 行 料 金 | | | | | |
|--------------|---------|-------|-------|------------|-------|-------|---------|-------|-------|------------|-------|-------|
| | 多目的ホール | | | その他の室1室につき | | | 多目的ホール | | | その他の室1室につき | | |
| | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 新城多目的研修センター | 2,160 | 3,240 | 3,780 | 1,080 | 1,620 | 2,160 | 2,100 | 3,150 | 3,670 | 1,050 | 1,570 | 2,100 |
| 上芦別多目的研修センター | | | | | | | | | | | | |
| 野花南生活改善センター | 1,620 | 2,160 | 2,700 | 1,080 | 1,620 | 2,160 | 1,570 | 2,100 | 2,620 | 1,050 | 1,570 | 2,100 |
| 啓南多目的研修センター | | | | | | | | | | | | |
| 黄金多目的研修センター | | | | | | | | | | | | |
| 常磐多目的研修センター | | | | | | | | | | | | |
| 頼城多目的研修センター | | | | | | | | | | | | |
| 緑幸研修センター | | | | | | | | | | | | |
| ひぐらし研修センター | | | | | | | | | | | | |

※上記コミュニティセンターは、指定管理者制度を導入しており、上記改定料金の範囲内で管理者が決定することになっています

●問い合わせ・詳細/生活交通係

○生活館使用料

(1) 本町地区生活館

| 区 分 | 改 定 料 金 | | | 現 行 料 金 | | |
|-----------|----------------|----------------|------------------|----------------|----------------|------------------|
| | 午前9時から 正午まで | 正午から 午後5時まで | 午後5時から 午後9時まで | 午前9時から 正午まで | 正午から 午後5時まで | 午後5時から 午後9時まで |
| 集 会 室 | 2,050 | 3,080 | 3,600 | 2,000 | 3,000 | 3,500 |
| 研 修 室 | 1,020 | 1,540 | 2,050 | 1,000 | 1,500 | 2,000 |
| コミュニティルーム | 1,020 | 1,540 | 2,050 | 1,000 | 1,500 | 2,000 |

※葬儀で使用する場合

| 区 分 | 改 定 料 金 | 現 行 料 金 |
|---------------------------------|---------|---------|
| 2日間(午前9時から翌日午後9時まで)全ての室を使用するとき | 61,710 | 60,000 |
| 2日間集会室以外の室を使用するとき | 30,850 | 30,000 |
| 3日間(午前9時から翌々日午後9時まで)全ての室を使用するとき | 72,000 | 70,000 |
| 3日間集会室以外の室を使用するとき | 41,140 | 40,000 |

●問い合わせ・詳細/生活交通係

(2) 上芦別生活館

| 区 分 | 改 定 料 金 | | | 現 行 料 金 | | |
|-------|----------------|----------------|------------------|----------------|----------------|------------------|
| | 午前9時から 正午まで | 正午から 午後5時まで | 午後5時から 午後9時まで | 午前9時から 正午まで | 正午から 午後5時まで | 午後5時から 午後9時まで |
| 講 堂 | 360 | 510 | 360 | 350 | 500 | 350 |
| 会 議 室 | 360 | 510 | 360 | 350 | 500 | 350 |
| 和 室 | 360 | 510 | 360 | 350 | 500 | 350 |

●問い合わせ・詳細/生活交通係



○児童センター使用料

| 区 分 | 改 定 料 金 | | 現 行 料 金 | |
|-----|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | 使用時間 3時間未満 | 使用時間 3時間以上 | 使用時間 3時間未満 | 使用時間 3時間以上 |
| 遊戯室 | 210 | 320 | 200 | 300 |
| 集会室 | 100 | 160 | 100 | 150 |
| 図書室 | 100 | 160 | 100 | 150 |

●問い合わせ・詳細／児童センター係 (☎ 24-2774)

○農畜産物加工室利用料金

| 区 分 | 改定料金 | 現行料金 |
|------------------|-------|-------|
| 午前9時から 正午まで | 2,910 | 2,830 |
| 午後1時から 午後4時まで | 2,910 | 2,830 |
| 午前9時から 午後4時まで | 5,670 | 5,510 |

●問い合わせ・詳細／観光振興係

○農業経営基盤強化促進事業に関する嘱託登記手数料

| 区 分 | | 改定料金 | 現行料金 |
|-------------------|-----------------|-------|-------|
| 土地の表示の変更 | 1筆のとき | 4,860 | 4,500 |
| | 2筆以上のとき、1筆増すごとに | 430 | 400 |
| 登記名義人の表示の変更・更生 | 1筆のとき | 3,240 | 3,000 |
| | 2筆以上のとき、1筆増すごとに | 430 | 400 |
| 所有権移転(相続によるものを除く) | 1筆のとき | 9,070 | 8,400 |
| | 2筆以上のとき、1筆増すごとに | 430 | 400 |

●問い合わせ・詳細／農地係

○国設芦別スキー場リフト利用料金

| 区 分 | | 改定料金 | 現行料金 | |
|-------|---------------|--------|--------|-------|
| 基本料金 | 1回券 | 一般 | 190 | 180 |
| | | 中学生 | 150 | 140 |
| | | 小学生 | 130 | 120 |
| | 回数券 (11回券) | 一般 | 1,940 | 1,890 |
| | | 中学生 | 1,510 | 1,470 |
| | | 小学生 | 1,290 | 1,260 |
| 団体料金 | 1回券 | 一般 | 170 | 160 |
| | | 中学生 | 80 | 80 |
| | | 小学生 | 70 | 70 |
| シーズン券 | 一般 | 24,840 | 24,150 | |
| | 中学生 | 19,100 | 18,570 | |
| | 小学生 | 16,200 | 15,750 | |
| 1日券 | 一般 | 2,260 | 2,200 | |
| | 中学生 | 1,760 | 1,710 | |
| | 小学生 | 1,510 | 1,470 | |
| 4時間券 | 一般 | 1,130 | 1,100 | |
| | 中学生 | 870 | 850 | |
| | 小学生 | 760 | 740 | |
| ナイター券 | 一般 | 860 | 840 | |
| | 中学生 | 710 | 690 | |
| | 小学生 | 640 | 630 | |

●問い合わせ・詳細／観光振興係

○滝里湖オートキャンプ場使用料

| 区 分 | | 改定料金 | | 現行料金 |
|------------------------------|--------|--------|------------|--------|
| | | 料 金 | 閑散期 料 金 | |
| キャンピングカーサイト (電源・炊事台・上水道付) | 1泊 | 6,260 | 3,130 | 6,090 |
| | デイキャンプ | 3,130 | 1,560 | 3,040 |
| スタンダードカーサイト (電源・炊事台・上水道付) | 1泊 | 5,720 | 2,860 | 5,560 |
| | デイキャンプ | 2,860 | 1,430 | 2,780 |
| スタンダードカーサイト (電源付) | 1泊 | 4,640 | 2,320 | 4,510 |
| | デイキャンプ | 2,320 | 1,160 | 2,250 |
| 二輪車等専用フリーテントサイト(1人用) | 1泊 | 640 | 320 | 630 |
| | デイキャンプ | 320 | 160 | 310 |
| コテージ (1棟1泊あたり) | 6人用 | 13,280 | | 12,910 |
| | 8人用 | 17,600 | | 17,110 |

●問い合わせ・詳細／観光振興係

○健民センターオートキャンプ場使用料

| 区 分 | | 改定料金 | | 現行料金 |
|------------------------------|------------|-------|------------|-------|
| | | 料 金 | 閑散期 料 金 | |
| キャンピングカーサイト (電源・炊事台・上水道付) | 1泊 | 6,260 | 3,130 | 6,090 |
| | デイキャンプ | 3,130 | 1,560 | 3,040 |
| スタンダードカーサイト | 1泊 | 4,640 | 2,320 | 4,510 |
| | デイキャンプ | 2,320 | 1,160 | 2,250 |
| フリーテントサイト | 1泊 | 1,940 | 970 | 1,890 |
| | デイキャンプ | 970 | 480 | 940 |
| | テント1張追加ごとに | 540 増 | | 520 増 |

●問い合わせ・詳細／観光振興係

○芦別市芸術文化交流館利用料金

| 区 分 | 改定料金(月額) | 現行料金(月額) |
|-----------------|----------|----------|
| 研修室 1、3、4、6、7、8 | 4,930 | 4,800 |
| 研修室 2 | 2,460 | 2,400 |
| 研修室 5 | 7,400 | 7,200 |
| 展示ホール | 12,340 | 12,000 |

●問い合わせ・詳細／生涯学習係 (☎22-3110)



○あしべつ宿泊交流センター使用料

| 区 分 | 改定料金 | | 現行料金 | |
|---------------|-------|-----|-------|-----|
| | 使用料 | 暖房料 | 使用料 | 暖房料 |
| 小学生、中学生 | 1,620 | 210 | 1,500 | 200 |
| 高校生、専門学校生、大学生 | 1,830 | | 1,700 | |
| 一般 | 2,160 | | 2,000 | |

●問い合わせ・詳細／総合体育館 (☎24-2525)



○総合福祉センター使用料

| 区 分 | 改定料金 | | | | 現行料金 | | | | |
|---------|------------|------------|--------------|--------------|------------|------------|--------------|--------------|-------|
| | 午前9時から正午まで | 正午から午後5時まで | 午後5時から午後9時まで | 午前9時から午後9時まで | 午前9時から正午まで | 正午から午後5時まで | 午後5時から午後9時まで | 午前9時から午後9時まで | |
| 大ホール | 3,240 | 4,320 | 5,400 | 10,800 | 3,000 | 4,000 | 5,000 | 10,000 | |
| 中ホール | 2,160 | 2,910 | 3,560 | 7,120 | 2,000 | 2,700 | 3,300 | 6,600 | |
| 小ホール | 1,080 | 1,400 | 1,830 | 3,670 | 1,000 | 1,300 | 1,700 | 3,400 | |
| ふれあいホール | 2,700 | 3,780 | 4,860 | 9,720 | 2,500 | 3,500 | 4,500 | 9,000 | |
| 会議室 A | 750 | 1,080 | 1,400 | 2,800 | 700 | 1,000 | 1,300 | 2,600 | |
| 会議室 B | 860 | 1,180 | 1,510 | 3,020 | 800 | 1,100 | 1,400 | 2,800 | |
| ボランティア室 | 1,080 | 1,400 | 1,830 | 3,670 | 1,000 | 1,300 | 1,700 | 3,400 | |
| 軽作業室 | 750 | 1,080 | 1,400 | 2,800 | 700 | 1,000 | 1,300 | 2,600 | |
| 談話室 | 540 | 750 | 970 | 1,940 | 500 | 700 | 900 | 1,800 | |
| 講習室 | 540 | 750 | 970 | 1,940 | 500 | 700 | 900 | 1,800 | |
| 軽運動室 | 750 | 970 | 1,180 | 2,370 | 700 | 900 | 1,100 | 2,200 | |
| 調理実習室 | 540 | 750 | 970 | 1,940 | 500 | 700 | 900 | 1,800 | |
| 和 室 | 1号 | 540 | 750 | 970 | 1,940 | 500 | 700 | 900 | 1,800 |
| | 2号 | 540 | 750 | 970 | 1,940 | 500 | 700 | 900 | 1,800 |
| | 3号 | 540 | 750 | 970 | 1,940 | 500 | 700 | 900 | 1,800 |
| | 4号 | 540 | 750 | 970 | 1,940 | 500 | 700 | 900 | 1,800 |
| | 5号 | 540 | 750 | 970 | 1,940 | 500 | 700 | 900 | 1,800 |
| 物 件 | 放送器具 | 一式1時間につき | | | 540 | 一式1時間につき | | | 500 |
| | 金びょうぶ | 1回につき | | | 860 | 1回につき | | | 800 |
| | スポットライト | 650W 1台につき | | | 540 | 650W 1台につき | | | 500 |
| | カラオケ機材 | 一式1回の利用につき | | | 1,080 | 一式1回の利用につき | | | 1,000 |

●問い合わせ・詳細／地域福祉係

○市民会館使用料

| 区 分 | 改定料金 | | | | 現行料金 | | | | |
|-------|------------|------------|--------------|--------------|-------------|------------|-------------|---------------|--------|
| | 午前9時から正午まで | 正午から午後5時まで | 午後5時から午後9時まで | 午前9時から午後9時まで | 午前9時から12時まで | 午後1時から5時まで | 午後6時から10時まで | 午前9時から午後10時まで | |
| 大ホール | 平日 | 8,640 | 12,960 | 17,280 | 37,800 | 8,000 | 12,000 | 16,000 | 35,000 |
| | 土・日・祝日 | 10,800 | 15,120 | 19,440 | 45,360 | 10,000 | 14,000 | 18,000 | 42,000 |
| 中ホール | 平日 | 3,880 | 5,180 | 6,480 | 14,040 | 3,600 | 4,800 | 6,000 | 13,000 |
| | 土・日・祝日 | 4,530 | 6,040 | 7,770 | 17,280 | 4,200 | 5,600 | 7,200 | 16,000 |
| 楽 屋 | 大部屋 | 540 | 640 | 860 | 1,940 | 500 | 600 | 800 | 1,800 |
| | 小部屋 | 430 | 540 | 640 | 1,510 | 400 | 500 | 600 | 1,400 |
| | リハーサル室 | 640 | 860 | 1,180 | 2,480 | 600 | 800 | 1,100 | 2,300 |
| そ の 他 | 展示場・ホワイエ | 2,480 | 3,240 | 4,210 | 9,720 | 2,300 | 3,000 | 3,900 | 9,000 |

●問い合わせ・詳細／生涯学習係 (☎22-3110)

○青年センター使用料

| 区 分 | | 改定料金 | | | 現行料金 | | | | |
|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | | |
| 第1研修室 | 教育目的のための使用 | 860 | 860 | 1,080 | 800 | 800 | 1,100 | | |
| | 営業目的のための使用 | 2,590 | 2,590 | 3,240 | 2,500 | 2,500 | 3,200 | | |
| | その他の使用 | 1,720 | 1,720 | 2,160 | 1,700 | 1,700 | 2,100 | | |
| 第2研修室 第3研修室 | 教育目的のための使用 | 430 | 430 | 640 | 400 | 400 | 600 | | |
| | 営業目的のための使用 | 1,290 | 1,290 | 1,940 | 1,300 | 1,300 | 1,900 | | |
| | その他の使用 | 860 | 860 | 1,290 | 800 | 800 | 1,300 | | |
| 体育館 | 専用使用 | 入場料を徴収しない場合の使用 | スポーツ競技及び教育目的 全面 | 1,080 | 1,620 | 2,160 | 1,100 | 1,600 | 2,100 |
| | | | その他 全面 | 5,400 | 10,800 | 16,200 | 5,300 | 11,000 | 16,000 |
| | | 入場料を徴収する場合の使用 | スポーツ競技及び教育目的 全面 | 4,320 | 6,480 | 8,640 | 4,200 | 6,300 | 8,400 |
| | | | その他 全面 | 10,800 | 16,200 | 21,600 | 11,000 | 16,000 | 21,000 |
| | | 入場料を徴収しない場合の使用 | スポーツ競技及び教育目的 半面 | 540 | 810 | 1,080 | 600 | 800 | 1,100 |
| | | | その他 半面 | 2,700 | 5,400 | 8,100 | 2,700 | 5,500 | 8,000 |
| 入場料を徴収する場合の使用 | スポーツ競技及び教育目的 半面 | 2,160 | 3,240 | 4,320 | 2,100 | 3,200 | 4,200 | | |
| | その他 半面 | 5,400 | 8,100 | 10,800 | 5,500 | 8,000 | 11,000 | | |

●問い合わせ・詳細／生涯学習係 (☎22-3110)

○青少年会館使用料

| 区 分 | | 改定料金(1時間当たり) | | | 現行料金(1時間当たり) | | |
|-------------------|-------------|--------------|--------------|--------|--------------|--------------|--------|
| | | 午前9時以前 | 午前9時から午後9時まで | 午後9時以降 | 午前9時以前 | 午前9時から午後9時まで | 午後9時以降 |
| 専用使用 (体育館、研修室) | 営利を目的としない場合 | 480 | 320 | 640 | 500 | 300 | 600 |
| | 営利を目的とする場合 | 9,600 | 6,400 | 12,800 | 10,000 | 6,000 | 12,000 |

●問い合わせ・詳細／総合体育館 (☎24-2525)



○勤労者体育センター使用料

| 区 分 | | 改定料金 | | | | | 現行料金 | | | | | | |
|-----|------------------|--------------|--------------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|--------------------|--------------|--------------|---------|--------|
| | | 午前9時以前1時間当たり | 午前9時から午後6時まで1時間当たり | 午後6時から午後9時まで1時間当たり | 午前9時から午後9時まで | 午後9時以降1時間当たり | 午前9時以前1時間当たり | 午前9時から午後6時まで1時間当たり | 午後6時から午後9時まで1時間当たり | 午前9時から午後9時まで | 午後9時以降1時間当たり | | |
| 専用 | アマチュアスポーツに使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 480 | 320 | 480 | 3,880 | 640 | 500 | 300 | 500 | 3,700 | 600 | |
| | | 入場料等を徴収する場合 | 1,920 | 1,280 | 1,920 | 15,550 | 2,560 | 2,000 | 1,200 | 2,000 | 15,100 | 2,400 | |
| 使用 | その他の催物に使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 営利を目的としない場合 | 3,840 | 2,560 | 3,840 | 31,100 | 5,120 | 4,000 | 2,400 | 4,000 | 30,200 | 4,800 |
| | | | 営利を目的とする場合 | 9,600 | 6,400 | 9,600 | 77,760 | 12,800 | 10,000 | 6,000 | 10,000 | 75,600 | 12,000 |
| | | 入場料等を徴収する場合 | 営利を目的としない場合 | 7,680 | 5,120 | 7,680 | 62,200 | 10,240 | 8,000 | 4,800 | 8,000 | 60,400 | 9,600 |
| | | | 営利を目的とする場合 | 19,200 | 12,800 | 19,200 | 155,520 | 25,600 | 20,000 | 12,000 | 20,000 | 151,200 | 24,000 |

●問い合わせ・詳細／総合体育館 (☎24-2525)

○本町テニスコート使用料

| 区 分 | | 改定料金(1時間当たり) | 現行料金(1時間当たり) | | |
|-----|------------------|--------------|--------------|--------|--------|
| 専用 | アマチュアスポーツに使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 320 | 300 | |
| | | 入場料等を徴収する場合 | 1,280 | 1,200 | |
| 使用 | その他の催物に使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 営利を目的としない場合 | 2,560 | 2,400 |
| | | | 営利を目的とする場合 | 6,400 | 6,000 |
| | | 入場料等を徴収する場合 | 営利を目的としない場合 | 5,120 | 4,800 |
| | | | 営利を目的とする場合 | 12,800 | 12,000 |

●問い合わせ・詳細／総合体育館 (☎24-2525)

○B&G 海洋センター使用料

| 区 分 | | 改定料金 | 現行料金 |
|-----|----------|-------|-------|
| 一般 | 1回 | 210 | 200 |
| | 回数券(12枚) | 2,100 | 2,000 |
| | シーズン券 | 4,200 | 4,000 |

●問い合わせ・詳細／総合体育館 (☎24-2525)



○市民運動場使用料

| 区 | | 分 | 改定料金 (1時間当たり) | 現行料金 (1時間当たり) |
|------|------------------|-----------------------------|------------------|------------------|
| 専用使用 | アマチュアスポーツに使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 320 | 300 |
| | | 入場料等を徴収する場合 | 1,280 | 1,200 |
| | その他の催物に使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 営利を目的としない場合 | 2,560 | 2,400 |
| | | 入場料等を徴収する場合 営利を目的とする場合 | 6,400 | 6,000 |
| | 付属設備 | 屋外照明設備(8kw、4基、20分当たり) | 750 | 700 |

●問い合わせ・詳細／総合体育館 ☎24-2525

○上芦別球場使用料

| 区 | | 分 | 改定料金 (1時間当たり) | 現行料金 (1時間当たり) |
|------|------------------|-----------------------------|------------------|------------------|
| 専用使用 | アマチュアスポーツに使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 320 | 300 |
| | | 入場料等を徴収する場合 | 1,280 | 1,200 |
| | その他の催物に使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 営利を目的としない場合 | 2,560 | 2,400 |
| | | 入場料等を徴収する場合 営利を目的とする場合 | 6,400 | 6,000 |
| | 付属設備 | 屋外照明設備(8kw、4基、20分当たり) | 750 | 700 |

●問い合わせ・詳細／総合体育館 ☎24-2525

○なまこ山総合運動公園体育施設使用料

(1) 陸上競技場

| 区 | 分 | 改定料金 | | 現行料金 | | | |
|-----------------|---------------------|-----------------------|----------------|--------------------|----------------|--------|-------|
| | | 午前9時から午後6時まで1時間当たり | 左記以外の時間帯1時間当たり | 午前9時から午後6時まで1時間当たり | 左記以外の時間帯1時間当たり | | |
| 専用使用 | アマチュアスポーツに使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 幼・小・中学生 | 640 | 960 | 600 | 900 |
| | | | 高校生 | 860 | 1,290 | 800 | 1,200 |
| | | | 一般 | 1,290 | 1,930 | 1,200 | 1,800 |
| | | 入場料等を徴収する場合 | 幼・小・中学生 | 2,560 | 3,840 | 2,400 | 3,600 |
| | | | 高校生 | 3,440 | 5,160 | 3,200 | 4,800 |
| | | | 一般 | 5,160 | 7,740 | 4,800 | 7,200 |
| | アマチュアスポーツの練習に使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 幼・小・中学生 | 320 | 480 | 300 | 400 |
| | | | 高校生 | 430 | 640 | 400 | 600 |
| | | | 一般 | 640 | 960 | 600 | 900 |
| | | 上記以外の場合でスポーツ関係に使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 5,160 | 7,740 | 4,800 | 7,200 |
| スポーツ関係以外に使用する場合 | 入場料等を徴収する場合 | 入場料等を徴収する場合 | 10,320 | 15,480 | 9,600 | 14,400 | |
| | | 入場料等を徴収する場合 | 7,740 | 11,610 | 7,200 | 10,800 | |
| | 付属設備 | 放送設備 | | 3,240 | | 3,000 | |
| | | 写真判定装置 | | 3,240 | | 3,000 | |

(2) 市民球場

| 区 | 分 | 改定料金 | | 現行料金 | | | |
|-------------|---------------------|-----------------------|----------------|--------------------|----------------|-------|-------|
| | | 午前9時から午後6時まで1時間当たり | 左記以外の時間帯1時間当たり | 午前9時から午後6時まで1時間当たり | 左記以外の時間帯1時間当たり | | |
| 専用使用 | アマチュアスポーツに使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 小・中学生、高校生 | 640 | 960 | 600 | 900 |
| | | | 一般 | 1,180 | 1,770 | 1,100 | 1,600 |
| | | 入場料等を徴収する場合 | 小・中学生、高校生 | 2,560 | 3,840 | 2,400 | 3,600 |
| | アマチュアスポーツの練習に使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 小・中学生、高校生 | 320 | 480 | 300 | 400 |
| | | | 一般 | 590 | 880 | 600 | 800 |
| | | 上記以外のスポーツその他催物に使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 4,720 | 7,080 | 4,400 | 6,600 |
| 入場料等を徴収する場合 | 9,440 | 14,160 | 8,800 | 13,200 | | | |

(3) 市民パークゴルフ場

| 区 | 分 | 改定料金 | 現行料金 |
|--------|----------|-------|-------|
| 高校生、一般 | 1日券 | 430 | 400 |
| | 回数券(12回) | 4,300 | 4,000 |
| | シーズン券 | 9,030 | 9,000 |

●なまこ山総合運動公園体育施設使用料についての問い合わせ・詳細は総合体育館 ☎24-2525

(4) 総合体育館

| 区 分 | | | 改 定 料 金 | | | | | 現 行 料 金 | | | | | | |
|------------------|--------------------|------------------|----------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------------------|---------|---------|
| | | | 午前9時 以前1時 間当たり | 午前9時 から午後6時 まで1時間 当たり | 午後6時 から午後9時 まで1時間 当たり | 午前9時 から午後 9時まで | 午後9時 以降1時 間当たり | 午前9時 以前1時 間当たり | 午前9時 から午後6時 まで1時間 当たり | 午後6時 から午後9時 まで1時間 当たり | 午前9時 から午後 9時まで | 午後9時 以降1時 間当たり | | |
| 専 用 使 用 | アリーナ | アマチュアスポーツに使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 2,260 | 1,510 | 2,260 | 18,330 | 3,020 | 2,100 | 1,400 | 2,100 | 17,000 | 2,800 | |
| | | 入場料等を徴収する場合 | 9,040 | 6,040 | 9,040 | 73,330 | 12,080 | 8,400 | 5,600 | 8,400 | 68,000 | 11,200 | | |
| | | その他の催物に使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 営利を目的としない場合 | 18,080 | 12,080 | 18,080 | 146,660 | 24,160 | 16,800 | 11,200 | 16,800 | 136,000 | 22,400 |
| | | | 入場料等を徴収する場合 | 営利を目的とする場合 | 45,200 | 30,200 | 45,200 | 366,660 | 60,400 | 42,000 | 28,000 | 42,000 | 340,200 | 56,000 |
| | | | 入場料等を徴収しない場合 | 営利を目的としない場合 | 36,160 | 24,160 | 36,160 | 293,320 | 48,320 | 33,600 | 22,400 | 33,600 | 272,100 | 44,800 |
| | | | 入場料等を徴収する場合 | 営利を目的とする場合 | 90,400 | 60,400 | 90,400 | 733,320 | 120,800 | 84,000 | 56,000 | 84,000 | 680,400 | 112,000 |
| | サブアリーナ | アマチュアスポーツに使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 810 | 540 | 810 | 6,560 | 1,080 | 800 | 500 | 800 | 6,200 | 1,000 | |
| | | 入場料等を徴収する場合 | 3,240 | 2,160 | 3,240 | 26,240 | 4,320 | 3,200 | 2,000 | 3,200 | 24,800 | 4,000 | | |
| | | その他の催物に使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 営利を目的としない場合 | 6,480 | 4,320 | 6,480 | 52,480 | 8,640 | 6,400 | 4,000 | 6,400 | 49,600 | 8,000 |
| | | | 入場料等を徴収する場合 | 営利を目的とする場合 | 16,200 | 10,800 | 16,200 | 131,220 | 21,600 | 16,000 | 10,000 | 16,000 | 124,200 | 20,000 |
| | | | 入場料等を徴収しない場合 | 営利を目的としない場合 | 12,960 | 8,640 | 12,960 | 104,970 | 17,280 | 12,800 | 8,000 | 12,800 | 99,300 | 16,000 |
| | | | 入場料等を徴収する場合 | 営利を目的とする場合 | 32,400 | 21,600 | 32,400 | 262,440 | 43,200 | 32,000 | 20,000 | 32,000 | 248,400 | 40,000 |
| 会議室1、2、3、4 | アマチュアスポーツ団体が使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 310 | 210 | 310 | 2,530 | 420 | 300 | 200 | 300 | 2,400 | 400 | | |
| | 入場料等を徴収する場合 | 1,240 | 840 | 1,240 | 10,150 | 1,680 | 1,200 | 800 | 1,200 | 9,700 | 1,600 | | | |
| | その他の催物に使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 営利を目的としない場合 | 2,480 | 1,680 | 2,480 | 20,300 | 3,360 | 2,400 | 1,600 | 2,400 | 19,400 | 3,200 | |
| | | 入場料等を徴収する場合 | 営利を目的とする場合 | 6,200 | 4,200 | 6,200 | 50,760 | 8,400 | 6,000 | 4,000 | 6,000 | 48,600 | 8,000 | |
| | | 入場料等を徴収しない場合 | 営利を目的としない場合 | 4,960 | 3,360 | 4,960 | 40,600 | 6,720 | 4,800 | 3,200 | 4,800 | 38,800 | 6,400 | |
| | | 入場料等を徴収する場合 | 営利を目的とする場合 | 12,400 | 8,400 | 12,400 | 101,520 | 16,800 | 12,000 | 8,000 | 12,000 | 97,200 | 16,000 | |
| 使用人 | 一般 | 1回 | 160 | | | | | 150 | | | | | | |
| | | 回数券(12枚) | 1,600 | | | | | 1,500 | | | | | | |

(5) 球技場・ソフトボール場

| 区 分 | | | 改定料金 (1時間当たり) | | 現行料金 (1時間当たり) | | |
|------------------|-----------------------|--------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| | | | 午前9時から 午後6時まで | 左記以外 の時間帯 | 午前9時から 午後6時まで | 左記以外 の時間帯 | |
| 専 用 使 用 | アマチュアスポーツに使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 幼・小・中学生 | 1,290 (320) | 1,930 (480) | 1,200 (300) | 1,800 (400) |
| | | | 高校生 | 1,830 (430) | 2,740 (640) | 1,700 (400) | 2,500 (600) |
| | | | 一般 | 2,590 (640) | 3,880 (960) | 2,500 (600) | 3,700 (900) |
| | | 入場料等を徴収する場合 | 幼・小・中学生 | 5,160 (1,280) | 7,740 (1,920) | 4,800 (1,200) | 7,200 (1,800) |
| | | | 高校生 | 7,320 (1,720) | 10,980 (2,580) | 6,800 (1,600) | 10,200 (2,400) |
| | | | 一般 | 10,360 (2,560) | 15,540 (3,840) | 10,000 (2,400) | 15,000 (3,600) |
| | アマチュアスポーツの練習に使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 幼・小・中学生 | 640 (160) | 960 (240) | 600 (150) | 900 (200) |
| | | | 高校生 | 910 (210) | 1,360 (310) | 800 (200) | 1,200 (300) |
| | | | 一般 | 1,290 (320) | 1,930 (480) | 1,200 (300) | 1,800 (400) |
| | 上記以外の関係でスポーツ関係に使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 10,360 (2,560) | 15,540 (3,840) | 10,000 (2,400) | 15,000 (3,600) | |
| | | 入場料等を徴収する場合 | 20,720 (5,120) | 31,080 (7,680) | 20,000 (4,800) | 30,000 (7,200) | |
| | スポーツ関係以外に使用する場合 | 入場料等を徴収しない場合 | 15,540 (3,840) | 23,310 (5,760) | 15,000 (3,600) | 22,500 (5,400) | |
| 入場料等を徴収する場合 | | | 31,080 (7,680) | 46,620 (11,520) | 30,000 (7,200) | 45,000 (10,800) | |

カッコ内の金額は、ソフトボール場1面の使用料を算出するときに用いる

(6) 立売その他物品の販売行為

(1日につき)

| 区 分 | 改定料金 | 現行料金 |
|-------------|-------|-------|
| 陸上競技場 | 2,160 | 2,100 |
| 総合体育館 | 2,160 | 2,100 |
| 市民球場 | 2,160 | 2,100 |
| 市民パークゴルフ場 | 2,160 | 2,100 |
| 球技場・ソフトボール場 | 2,160 | 2,100 |

○その他改正となった使用料等に関するお問い合わせ先

| 区 分 | 課係名 |
|-------------------------------|----------|
| 市営牧場使用料 | 農林課農政係 |
| 普通河川及び準用河川の流水占用料 | 都市建設課土木係 |
| 普通河川及び準用河川の敷地占用料(※) | |
| 普通河川及び準用河川の土石採取料その他の河川産出物採取料 | |
| 都市公園及び普通公園での行為に係る使用料(※) | |
| 都市公園及び普通公園施設の設備または管理に係る使用料(※) | |
| 都市公園及び普通公園施設占用料(※) | |
| 道路占用料(※) | |

※外税方式となります

芦別市地球温暖化対策実行計画(事務事業編)の

進ちよく状況をお知らせします

本市では、「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき都道府県及び市町村に策定が義務付けられている温室効果ガス排出量削減のための措置に関する計画として、平成22年11月に芦別市地球温暖化対策実行計画(事務事業編)を策定し、本市の事務事業の実施に当たっては、本計画に基づき、二酸化炭素排出量の削減目標の実現に向けてさまざまな取り組みを行い、地球温暖化対策の推進を図ることとしています。今月は、平成25年度の進ちよく状況についてお知らせします。

- 計画期間／平成22年度から平成26年度までの5年間
- 基準年度／平成21年度
- 二酸化炭素排出量の削減目標

| 基準年度排出量 平成21年度 | 削減目標 | 目標年度排出量 平成26年度 |
|----------------------------------|------|----------------------------------|
| 11,451,088 kg-CO ₂ | 6% | 10,764,023 kg-CO ₂ |

1 平成25年度の二酸化炭素排出量

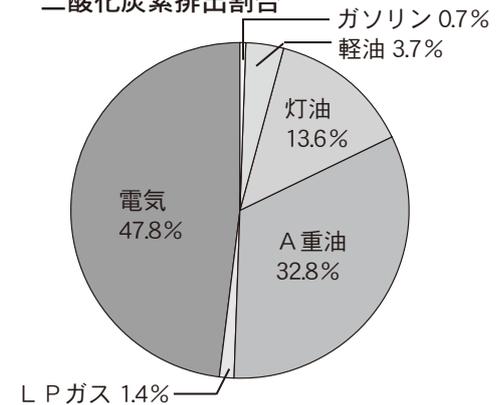
平成25年度の本市の事務事業における二酸化炭素排出量は、下表のとおりです。

二酸化炭素排出量全体では、基準年度比で3.6% (408,273kg-CO₂) 増加となり、燃料種別では、電気が基準年度比で12.1% (611,696kg-CO₂) 増加と最も増加しています。法律により毎年見直される電気に係る二酸化炭素排出量の算出基礎となる二酸化炭素排出係数が基準年度は0.588kg-CO₂/kwhでしたが、今年度は0.688kg-CO₂/kwhと増加したため、電気使用量は減少している (361,454kwh) もの、二酸化炭素排出量が増加したかたちになっています。

●平成25年度の二酸化炭素排出量

| 燃料種別 | 平成21年度(基準年度) | | 平成25年度 | | 増減率 (基準年度比) |
|-------------------------|--------------|--|--------------|--|----------------|
| | 使用量 | CO ₂ 排出量 (kg-CO ₂) | 使用量 | CO ₂ 排出量 (kg-CO ₂) | |
| ガソリン(ℓ) | 34,107.00 | 79,128.00 | 36,703.00 | 85,151.00 | 7.6% |
| 軽油(ℓ) | 165,064.00 | 425,865.00 | 169,632.20 | 437,651.00 | 2.8% |
| 灯油(ℓ) | 668,853.00 | 1,665,444.00 | 644,739.00 | 1,605,400.00 | -3.6% |
| A重油(ℓ) | 1,485,150.00 | 4,024,757.00 | 1,436,980.00 | 3,894,216.00 | -3.2% |
| L P ガス(m ³) | 32,814.00 | 196,882.00 | 27,705.90 | 166,235.00 | -15.6% |
| 電気(kwh) | 8,603,762.00 | 5,059,012.00 | 8,242,308.00 | 5,670,708.00 | 12.1% |
| 合計 | | 11,451,088.00 | | 11,859,361.00 | 3.6% |

●平成25年度燃料種別二酸化炭素排出割合



※1 各年度の電気の使用に伴う二酸化炭素排出係数 (単位: kg-CO₂/kwh)

| 平成21年度 | 平成22年度 | 平成23年度 | 平成24年度 | 平成25年度 |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 0.588 | 0.433 | 0.353 | 0.485 | 0.688 |

2 目標の達成に向けて

実質的には、全体で基準年度比3.6%の増加となり、平成25年度の実績においては削減目標である6%を達成できていない状況であり、電気における二酸化炭素排出量が算出係数の関係から増加、また、その他のエネルギーにおいても二酸化炭素排出量が増加しているものがあることから、地球温暖化対策実行計画に基づき、二酸化炭素排出量削減へ向けて、引き続き一層の取り組みを推進します。

| |
|---|
| ◎省エネルギーの推進 <ul style="list-style-type: none"> ・二酸化炭素排出量のうち大きな排出要因である電気については、引き続き不要な照明の消灯やOA機器の電源を切るなど職員による一層の取り組みを推進します。 ・ガソリン、軽油など公用車燃料使用量の削減に向け、エコドライブの実施(やさしい発進の心がけや、無駄なアイドリングを止めるなど)や低公害車の導入を推進します。 ・灯油、A重油などの施設の燃料の使用量の削減については、更新の際に省エネルギー型設備の導入を検討します。 ・公用自転車を積極的に活用します。 |
| ◎省資源の推進 <p>両面・縮小コピーの徹底や、庁内LANの有効利用を図り、文書を印刷せずに電子媒体として扱うことによって、一層の紙使用量の削減を推進します。</p> |
| ◎その他 <p>今後、地球温暖化・省エネ対策に関する意識の向上を目的とした職員研修の実施や、改善が見られない施設においては、聞き取り調査を実施するなど、更なる二酸化炭素排出量の削減に努めます。</p> |

●詳細／政策推進係

STV ラジオ
「Yo!Hey! サンデー夏の陣」 公開生放送にお越しく下さい
9月7日(日)正午より スターライトホテル前

本市出身のタレント・ようへい(本名・堀川陽平)さんがパーソナリティーを務めるSTV ラジオ「Yo!Hey! サンデー!」の公開生放送が9月7日(日)正午から芦別温泉スターライトホテル前で行われます。

当日は、特別ゲストとして歌手の前川清さんが駆け付けます。会場では、露店や特産品販売・PR コーナーなども設置。また、会場までの無料送迎バスも運行します。(当日は敷物などをご持参ください)

送市
迎内
バス
入会
場場
間無
料表

| | JR 芦別駅発→会場行 | | | 会 場 | 会場発→JR 芦別駅行 | | |
|--------------------|-------------|--------------|-------|-------------|-------------|--------------|--------|
| | JR 芦別駅 | ブチハビ 前バス停 | 道の駅 | 第1・ 第2会場 | 道の駅 | ブチハビ 前バス停 | JR 芦別駅 |
| 始発 | 11:30 | 11:35 | 11:40 | 12:00 | 12:20 | 12:25 | 12:30 |
| この間は1時間おきにバスが周回します | | | | | | | |
| 最終 | 16:30 | 16:35 | 16:40 | 17:00 | 17:20 | 17:25 | 17:30 |

※最終便は希望者全員の乗車が完了するまでピストン運行します
※第1会場はスターライトホテル前グラウンド、第2会場はスターライトホテル

秋満喫! 芦別温泉オータムフェスタ開催

■会場/スターライトホテル、スターライトホテル前グラウンド

ようへいファームでとれた新鮮な野菜を使った料理でおもてなし。90分のレストランバイキングは2日間限定。また、プラモデル展示やミニ四駆大会など、イベント盛りだくさん。ぜひお越しく下さい。

◆秋の収穫祭レストランバイキング

◎日時/9月6日(土)~7日(日)午前11時~最終入場午後8時

◎料金/大人=1,300円、中学生=1,100円、小学生・幼児=650円、

ソフトドリンク飲み放題(1人)=300円

◆プロモデラー POOH 熊谷と仲間達模型作品展

◎日時/9月6日(土)~7日(日)

◆プロモデラー POOH 熊谷のミニ四駆製作教室

◎日時/9月6日(土)午前11時~(午後1時~模擬レース体験)

◎参加費/1,000円(ミニ四駆キット付き) ◎定員/先着30人

◎特典/秋の収穫祭レストランバイキング半額

◆ミニ四駆芦別カップ2014

◎日時/9月7日(日)午後1時~(受付・午前11時)

◎参加費/1台につき500円 ◎定員/先着50組

●参加申し込み・問い合わせ/スターライトホテル ☎23-1155、または公式ホームページをご覧ください

星の降る里
百年記念館



◆空知六市書道展を開催します

◎期間/9月25日(木)~28日(日)

◎時間/午前9時~午後5時30分

◎観覧料/展示会のみ観覧は無料

◆市内文化財巡りを開催

◎期日/9月27日(土)

◎時間/午前9時~午後3時ころ

◎集合場所/星の降る里百年記念館

◎対象/小学生以上の市民

◎定員/20人

◎見学場所/空知大滝^{おうちつくん}、旧三井芦別鉄道炭山川橋梁、^{たんざんがわきょうりょう}新城仙台山の三本ナラ、黄金水松ほか

◎申し込み/電話で先着順

◎その他/少雨決行。昼食や飲み物など持参の上、歩きやすい服装でご参加ください

●申し込み・問い合わせ/星の降る里百年記念館 ☎24-2121

9月2日から JT サンダーズが芦別合宿を行います

実業団バレーボールチーム「JT サンダーズ」が芦別合宿を行います。行事の内容や練習見学についてはお問い合わせください。

◎合宿日程(予定)/9月2日(火)~12日(金)

◎場所/主に油谷体育館

●問い合わせ/体育振興係

☎24-2525

ハイ デミアンです

国際交流員 エッセートーク 17

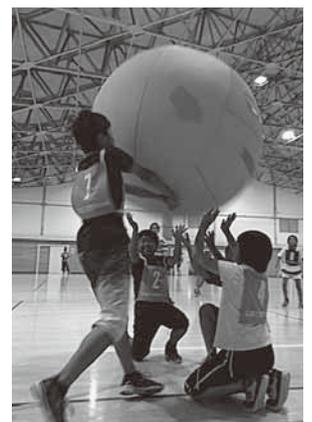
宿泊研修

8月5日から7日にかけて、市内の小学生、中学生を対象とした子ども会リーダー養成宿泊研修が行われました。この宿泊研修はリーダー研修というテーマでたくさんの活動、グループワークを行いました。今年も雨、雨、雨!の宿泊研修でした。

初日、みんなでどんなカレーを作るのか相談し、買い物に行き、旭ヶ丘公園のキラキラハウスでカレーを作りました。その後は子どもたちと英語の歌を歌ったりして過ごしました。

2日目の朝は美瑛町にある国立大雪青少年交流の家に移動しましたが、残念なことにここでも雨が降り、予定していたハイキングは中止。その代わりに体育館で大きなボールを使ってバレーボールをしました。ほぼ全員がそんなに大きなボールを触ったことがなかったのととても楽しくゲームができました=写真=。

最終日の7日、雨の中芦別に戻りました。宿泊研修の間中雨が降ったものの、子どもたちはチームに分かれたり、リーダーとして行動したりと、楽しい研修ができました。



新着図書ピックアップ

《小説、実用書など一般図書》

ゼロの迎撃(安生正)、おれたちの故郷(佐川光晴)、日本一の女(斉木香津)、やや暴力的に(石原慎太郎)、たまもの(小池昌代)、二千七百の夏と冬<上・下>(荻原浩)、勁草の人(高杉良)、推定脅威(未須本有生)、山女日記(湊かなえ)、突然美女のごとく(林真理子)、ゆるやかな生き方(五木寛之)、東大で文学を学ぶ(辻原登)、しない生活(小池竜之介)、徹底批判!ここがおかしい集团的自衛権(高作正博)、認知症とわたしたち(朝日新聞取材班)、へぐりさんは猫の家(広瀬慶二)、87歳。紫竹おばあちゃん幸せの花園(紫竹昭葉)、漢字世界の地平(斎藤希史)

《児童書》

妖怪交通安全(広瀬克也)、うなぎのうーちゃん だいぼうけん(文・くろきまり、絵・すがいひでかず)、おばけ、がっこうへいく(ジャック・デュケノワ)、じてんしゃにのろう(文・斉藤洋、絵・田中六大)、だるまさんかぞくうみへいく(高橋和枝)、ゆうれい回転ずし 消えた少年のなぞ(佐川芳枝)、ぼくたちけっこうすごいかも(いとうひろし)、図書室のふしぎな出会い(小原麻由美)、ユッキーとともに(最上一平)、ほんとおおきさ・あかちゃん動物園(小宮輝之)、マンガでおぼえる敬語(齊藤孝)、13歳からの料理のきほん34(アントラム栢木利美)

■9月16日(火)～21日(日)は蔵書点検のため休館します

※期間中、本を返却する場合は、玄関横の「ブックポスト」をご利用ください。

おすすめの1冊

『敗者たちの季節』

あさのあつこ著
角川書店

甲子園初出場をかけた地区予選決勝で敗れ、野球部の夏は終わった。だが、優勝校が辞退し、繰り上がりで甲子園への切符を手にした海藤ナイン。敗者のままでは終われない。少年たちの熱く激しい戦いに涙がこみ上げる色鮮やかな青春物語! ベストセラー『バッテリー』の著者が描く高校野球の現実。



催し

| | | |
|-----------|-----------------------|--------|
| ☆えほんおはなし会 | 9月5日・26日 10月10日(金) | 午前11時～ |
| ☆絵本読み聞かせ会 | 9月6日・13日 10月4日(土) | 午後2時～ |
| ☆こども映画会 | 9月27日(土) | 午後2時～ |

・『宮西達也劇場 おまえうまそうだな』ほか・紙芝居

展示

- 9月26日(金)午後3時まで
- 木目込み人形サークル作品展(1階)
- 9月30日(火)午後3時まで
- 三人写真展(2階)
- 10月2日(木)から
- 絵手紙 久子展(2階)
- 手作りミニチュアハウス(古い建物)(1階)

9月の移動図書館車運行日程

| 日 | 曜日 | 運行地区 | 時間 |
|--------|----|--|--|
| 10, 24 | 水 | 中野記念病院 西芦別共同浴場 頼城消防分遣所 | 10:30～11:00 14:45～15:05 15:15～15:35 |
| 11, 25 | 木 | 西山商店(野花南町) 野花南生活改善センター かざぐるま 上芦別生活館 芦別小学校 ケアハウス | 11:00～11:15 11:20～11:35 13:10～13:35 13:50～14:15 14:30～15:00 15:10～15:30 |
| 12, 26 | 金 | 常磐多目的研修センター にしむら商店(上芦別町) | 13:15～13:35 14:30～14:50 |
| 12 | | 上芦別小学校 | 14:00～14:20 15:00～15:20 |

おもひで映画館

- 9月28日(日) 午後2時～3時22分
『眠狂四郎 殺法帖』1963年日本作品、モノクロ
監督/星川清司 出演/市川雷蔵、中村玉緒ほか
- 10月10日(金) 午後2時～3時34分
『僕の村は戦場だった』
1962年ソ連作品、モノクロ、字幕スーパー
監督/アンドレイ・タルコフスキー
出演/ニコライ・ブルリャーエフほか

「絵本」と「紙芝居」のおはなし会
「たのしい うれしい
『絵本』のせかい」を開催します



市立図書館では、芦別市子育て支援センター、なかそらち図書館ネットワーク推進事業実行委員会との共催で、「たのしい うれしい『絵本』のせかい」を開催します。赤ちゃんから参加できる無料のお話し会ですので、ぜひご来場ください。

◎日時/9月11日(木)午前11時～正午

◎会場/子どもセンターつばさ2階子育て支援センター

◎対象/乳幼児とその保護者、読み聞かせボランティアなど

◎内容/①親子でたのしもう 絵本の読み聞かせと紙芝居②乳幼児の発達と絵本のお話

◎講師/松村澄絵さん(國學院大學北海道短期大学部幼児・児童教育科准教授)

◎参加料/無料(申し込みは不要です)

●問い合わせ/市立図書館 ☎22-2204

芦別市社会福祉事業団臨時職員を募集します

■臨時介護職員

| | |
|-------|---|
| 採用予定日 | 随時 |
| 採用人数 | 1人 |
| 資格要件 | ①介護福祉士・ホームヘルパー2級以上・介護職員初任者研修修了者のいずれかの資格を有する方 ②通勤可能な方 |
| 勤務場所 | 芦別市老人デイサービスセンター |
| 業務内容 | 老人デイサービスセンターにおける介護業務 |
| 雇用期間 | 採用日から平成27年3月31日まで（勤務実績などを考慮した期間延長あり） |
| 勤務時間 | 交代制①9:00～13:00②12:00～16:00 |
| 休日 | 土・日曜日及び祝日 |
| 賃金 | 時給864円（介護福祉士有資格者は890円） |
| 選考方法 | 個別面接試験 |
| 提出書類 | 採用志願書、資格免許証の写し各1通 |
| 申込期限 | 随時 |

●採用志願書の請求・提出・詳細 芦別市社会福祉事業団事務局総務係（〒075-0041 芦別市本町14番地）

☎22-1816

募集・講習・試験

★まちかど
情報掲示板

■お問合せは、芦別市役所 ☎22-2111まで
■家庭児童相談室は ☎24-2771へ

勤労者向け単身者住宅の入居者を募集します

| 団地名 | 所在地 | 規格 | 戸数 | 家賃 |
|-----------------|----------------|---------------|----|---------|
| 溪水団地 (単身者住宅) | 北4条西4 丁目1番地 | 1LDK (浴室有) | 9戸 | 32,000円 |

○受付期間 随時（土・日曜日、祝日は除く）

○入居日 随時

○その他 応募資格などはお問い合わせください

●申し込み・詳細 住宅係

後期技能検定試験

- 期間 10月6日(月)～17日(金)
- 実施検定級 特級、1級、単一等級、2級、3級
- 実施職種 機械保全、配管、鉄筋施工、建築大工など
- その他 試験会場、試験日時、経験年数の短縮・免除、実施職種、受験手数料などについてはお問い合わせください
- 申し込み・詳細 空知地方技能訓練協会 ☎0125・24・1880

防衛大学校などの学生を募集します

| 募集種目 | 資格 | 受付期間 | 試験日 |
|-----------------|------------------------------|----------------|----------------------|
| 防衛大学校学生 | 21歳未満の方 (見込み含む) 高等学校卒業 | 9月30日(火)～5日(金) | 1次: 11月8日(土)・9日(日) |
| 防衛医科大学校学生 | | | 2次: 12月9日(火)～13日(土) |
| 医学科学科学生 | | | 1次: 11月1日(土)・2日(日) |
| 防衛医科大学校看護学科学科学生 | | | 2次: 12月17日(水)～19日(金) |
| | | | 1次: 10月18日(土) |
| | | | 2次: 11月29日(土)・30日(日) |

●詳細 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所 ☎0125-22-2140

▼

「嵯山の自然保護を
考える会」参加者募集

嵯山にしか群生していない固有種植物等の多くが盗掘され、また過剰な登山者によって荒廃を受けた植物等を守っていくために、嵯山は全国初となる入山制限を15年前から行っています。

嵯山の自然保護の現状と今後の課題について、現地見学を行いながら自然の大切さを学びませんか。

- 期日 10月19日(日)
- 時間 午前8時30分～午後1時(雨天決行)
- ※登山口から嵯山を見ていただきます(登山はしません)
- 集合場所 市役所正面玄関前集合・出発
- ※参加者の皆さんは市所有のマイクロバス乗車のうえ出発となります
- 定員 25人(定員になり次第締め切ります)
- 締切日 10月15日(水)
- 参加料 無料
- その他 雨具、タオル、飲料水等は各自で持参してください
- 申し込み・詳細 林務係

臨時福祉給付金及び
子育て世帯臨時特例給付金について

「臨時福祉給付金」及び「子育て世帯臨時特例給付金」の申請期限については、10月1日(水)までとなっています。お手元に申請書をお持ちの方は、期限までに忘れずに受付を済ませていただきますようお願いいたします。

●受付場所・詳細 地域福祉係（給付金担当窓口）

☎22-5566（直通）

こころの健康相談を
行います

心の病気の早期治療・再発防止、社会復帰などの相談を行います。

- 日時 9月11日(木)、10月9日(木)午後2時～4時30分
- 場所 滝川保健所
- 費用 無料
- その他 相談日前日の午後4時まで予約する
- 申し込み・詳細 滝川保健所 ☎0125・24・6201

国民年金保険料の納期は毎月です。便利な口座振替のご利用を

とうもろこしのしんは
一般ごみです

4月1日からとうもろこしのしんは一般ごみに変更になっていきますので一般ごみ(ピンクの袋)で出してください。※生ごみは水気をしっかりと切って出しましょう。

●詳細 環境衛生係

救急医療情報キットを
配布します

平成27年3月31日までに65歳を迎える一人暮らし世帯及び夫婦世帯、65歳以下の障がい者世帯・ひとり親世帯を対象に9月1日より民生委員児童委員が各世帯を訪問し、救急医療情報キットを配布します。

希望される方はお近くの民生委員児童委員または芦別市民生委員児童委員協議会事務局(芦別市社会福祉協議会内) ☎22・2194へご連絡ください。

普通救命講習を開催

○日時 9月19日(金)午後1時～4時
○場所 総合福祉センター別館ふれあいホール
○内容 心肺蘇生法(AEDの使用も含む)

○定員 30人(定員になり次第締め切ります)

○受講料 無料

○その他 実技を中心に講習を行いますので、動きやすい服装をお願いします

●申込先・詳細 芦別消防署 救急救助係 ☎22・3106

10月1日から、水ぼうそうと高齢者の肺炎球菌の予防接種が定期接種に

■水ぼうそう(水痘)予防接種

○対象者 1歳以上5歳未満のお子さん(平成27年度からは3歳未満となります)

○接種回数 ①1歳以上3歳未満 ②2回 ③歳以上5歳未満 ④1回

○その他 ①過去に既定の回数の接種を受けた方、水痘にかかったことのある方は対象となりません ②対象者には、別途詳細を通知します

■高齢者の肺炎球菌予防接種

○対象者 ①年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方(平成31年度からは65歳の方のみ) ②100歳以上の方(平成26年度のみ) ③60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる

免疫の機能に障害がある方

○接種回数 1回

○その他 過去にこの予防接種を受けたことがある方は対象となりません。詳細は別途お知らせします

●詳細 健康推進係

ひきこもり
家族交流会のご案内

○日時 9月12日(金)、10月10日(金)午後1時30分～3時

○場所 滝川保健所2階母子相談室

○対象者 ひきこもっている子どもや兄弟姉妹がいて心配、同じ境遇の家族と話したいと思っている方など、ぜひご参加ください

○費用 無料

○その他 初めての参加を希望される方は、事前にお申し込みください

●詳細 滝川保健所 ☎0125・24・6201

警察の相談ダイヤルは「#9110」

9月11日は、警察相談の日です。

緊急事件・事故以外の相談については、短縮ダイヤル#9110(警察相談専用電話)へ。ダイヤル回線電話、IP電話など#9110でつながらない場合は、北海道警察本

部 ☎011・241・9110 にかけてください。相談内容により、他の専門機関を紹介する場合があります。

●詳細 芦別警察署 ☎22・0110

9月定例市議会を
開催(予定)

○会期 9月11日(木)～29日(月)

○日程 9月11日(木)本会議(議案の提案)、16日(火)・17日(水)本会議(一般質問)、29日(月)本会議(議案の議決)

○開会時間 いずれも午前10時からです

※日程・時間は、議会運営上変更する場合があります

ゲートキーパーになってみませんか

ゲートキーパー(門番)とは、悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話を聴いて」「必要な支援につなげ」「見守る」人のことです。日頃から地域で活躍されている町内会や民生委員、認知症サポーターなどの住民に身近な相談役の方や、会社の同僚や家族など、悩みを抱えている人に接する機会のある方に、ゲートキーパーになっていただくことで、地域でのうつや早期発見や自殺予防対策が進むと考えられています。



| | |
|------|--|
| 日時 | 10月16日(木)、17日(金)午後1時30分～4時 ※2日間の参加をお願いします |
| 会場 | 総合福祉センター |
| 講師 | 古瀬勉さん(中野記念病院院長)ほか |
| 対象者 | 市内に居住、または市内で就労している方、認知症サポーターの方 |
| 定員 | 50人(定員になり次第締め切ります) |
| 申込期限 | 9月26日(金) |

●申し込み・詳細 健康推進係 ☎22-2111

あなたの
悩みに

すべての相談の相談料が
無料になりました。

コタエを
出します

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

権利擁護セミナー

認知症高齢者など自己決定能力が低下した方への理解を深めるとともに権利侵害を防止する制度理解の普及を目的として開催します。

○日時 9月16日(火)午後1時30分～3時

○場所 総合福祉センター大ホール

○内容 認知症への理解を深めるために

○講師 古瀬勉さん(医療法人仁恵会中野記念病院院長)

○定員 30人

○参加費 無料

○締め切り 9月9日(火)

○申し込み・詳細 芦別市社会福祉協議会 ☎22-2194

無料調停相談

交通事故・金銭・土地建物・公害・家庭の問題でお困りの方は、調停委員が調停手続きの利用についてご相談に応じます。

○日時 10月14日(火)午前10時～午後3時

○場所 滝川市まちづくりセンター「みんくる」(滝川市栄町3丁目6番28号)

●詳細 札幌地方裁判所滝川支部内

☎0125-23-2311

命を守る赤十字講習会を開催します

日常生活のなかで起きる子どもや身近な人の思いがけないケガや事故、病気のときに「知ってよかった！」役立つ知識や手当の仕方を学んでみませんか！どの講習も実技主体のわかりやすい内容です。

| | 1 幼児安全法 短期 | 2 救急法 基礎 | 3 救急法救急員 養成 |
|------|--|---|--|
| 内容 | 就学前の幼児に起こりやすい事故の予防、病気の知識や手当方法、子どもへの心肺蘇生法(AED使用法含む) | 手当の基本 一次救命処置(心肺蘇生法・AED使用法・気道異物除去等) | 【救急法基礎講習修了者対象】一次救命処置 救護・搬送、急病やけがの手当(止血・包帯・固定法) |
| 開催日時 | 9月24日(水) 9:30～12:00 | 10月2日(木)、3日(金) 18:30～20:30 ※両日受講できる方 | 11月8日(土)、15日(土) 9:30～17:30 ※両日受講できる方 |
| 会場 | 福祉センター軽運動室 | 福祉センター軽運動室 | 福祉センター軽運動室 |
| 対象 | 子育て中の方や子どもと接する機会の多い方 | 満15歳以上で実技を受講できる方 | 満15歳以上で有効期限内の赤十字救急法基礎講習認定証を所持し実技を受講できる方 |
| 定員 | 15人 | 15人※5人以下の場合中止 | 15人※5人以下の場合中止 |
| 費用 | 無料 | 1,000円(教材費・障害保険料) | 800円(教材費・障害保険料) |
| 締切 | 9月12日(金) | 9月24日(水) | |
| その他 | ①託児を設けませんが(事前申込が必要) | ①②③はそれぞれ2日間の受講で全課程修了です。②③をあわせて受講することをお勧めします。簡単な学科・実技の検定があり、合格者には日本赤十字社の認定証(有効期限3年)を交付します ②救急法の費用(②基礎は1,500円のうち500円、③救急員養成は1,500円のうち700円)を日赤芦別市地区が助成します | |

●申し込み・詳細 日本赤十字社芦別市地区(福祉課内窓口⑭-1) ☎22-2111 ※土・日曜日、祝日は受付していません

門口除雪サービスの申し込みを受け付け

除雪車の作業により、玄関の前などに残された雪の処理をすることが困難な方を対象に、門口除雪サービスを行います。

○受付期間 10月1日(水)～31日(金) (土・日曜日・祝日は除く)

○実施期間 12月1日(月)～平成27年3月31日(火)

○対象者 国や北海道、芦別市が除雪を行う道路に面する一戸建ての住宅に居住し、門口除雪が困難な方で次のいずれかに該当する方

- ①65歳以上の方のみで構成される世帯の方
- ②1級または2級の身体障がい者のみで構成される世帯の方
- ③65歳以上の方と1級または2級の身体障がい者のみで構成される世帯の方

○その他 ①新規申し込み時には、担当職員が現地調査をしますのでご協力をお願いします
②市の除雪が入らない所については担当職員にご相談ください
③受付期間を過ぎての申請はお受けできません

■ひと冬あたりの利用手数料

| 除雪か所 | 市民税課税世帯 | 市民税非課税世帯 | 生活保護受給世帯 |
|------|---------|----------|----------|
| 1か所 | 15,000円 | 7,500円 | 3,750円 |
| 2か所 | 30,000円 | 15,000円 | 7,500円 |

●申し込み・詳細 地域福祉係

寄付ありがとうございます

- 文化振興事業に 福岡順子様……5万円
- 観光事業振興に 佐々木高信様……3万円
- 花と木・緑化推進事業に 村島熱子様……1万円
- 図書館整備事業に 村島熱子様……1万円
- 青少年健全育成事業に 村島熱子様……1万円
- 墓地参拝者用に 大興石材産業(株)様……水おけセット20組

芦別観光ガイドマップに
広告を掲載しませんか

芦別観光協会では、観光客
に無料で配布している観光
マップに掲載する有料広告を
募集しています。

市内外から訪れる観光客に
大きな宣伝効果が期待できま
すので、ぜひご利用ください。

○申込対象者 芦別市内に事
業所または住所を有する方

○マップ作成部数 1万部

○広告枠 1枠25ミ×45ミ

○金額 ①芦別観光協会会員
1枠5000円②非会員1枠

7000円

○申込書類 広告掲載申込書

○申込期限 9月16日(火)

●申し込み・詳細 芦別観光
協会事務局 ☎22・2111

学びのひろば

児童センター
行事案内

■第3回フロアカーリング

○日時 9月27日(土)午前10時
～11時30分

○対象 小学生(定員16人)

○用意するもの 上靴、タオル

■保育園児と遊ぼう

○日時 9月29日(月)午前10時
～11時

ご存じですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。)

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。

●問い合わせ 砂川年金事務所 ☎0125-52-2144、市民年金係

国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納める(追納する)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

○一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていない場合は追納はできません。

○「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より古い月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先になります。

○「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より古い月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

○「若年者納付猶予・学生納付特例期間」の中では、古い月分から納めることとなります。

○「法定免除・申請免除期間」の中では、古い月分から納めることとなります。

●申し込み・相談 砂川年金事務所 0125-52-2144

○対象 小学生(定員20人)
●親子クッキング

○日時 10月4日(土)午前10時
～正午

○対象 小学生と保護者(定員10組)

○用意するもの エプロン、三角きん、タオル

●申し込み・詳細 児童センター係 ☎24・2774

巡回スポーツ教室を
ご利用ください

職場や団体でスポーツを習

いたい方や、スポーツ教室に参加できない方のために、教育委員会が講師を派遣してスポーツ教室を行います。

○対象 職場や団体の5人以上のグループ

○種目 バドミントン、卓球、テニス、野球、バウンドテニス、ミニバレーボールなど

○開催までの順序 ①日時、場所、内容を決め教育委員会に申し込む②教育委員会で講師を確保し派遣③派遣された講師の指導で教室を開催

○講師謝礼金 教育委員会が負担

●申し込み・詳細 体育振興係 ☎24・2525

あしべつ通学合宿を
行います

芦別市教育委員会では、地域の各種団体で構成する「あしべつ早寝早起朝ごはんパートナーズ」のご協力により、通学合宿事業を行います。

通学合宿とは、学年の異なる小学生が、地域の宿泊可能な施設を拠点として、家庭から離れ、共同生活しながら学校へ通学する体験活動です。地域の大人が協力して企画・運営し、子どもたちの活動を応援します。

○期間 9月7日(日)～12日(金)
(5泊6日)

○場所 あしべつ宿泊交流センター

○対象 市内小学4・5・6年生

●詳細 生涯学習係 ☎22・3110

**芦別市日本バレーボール
ナショナルチーム後援会
会員を募集**

全日本、J-Tなどのバレーボールチームをはじめ、各種実業団の合宿練習や選手との夕食会などのお手伝いをしていただきます。会員の皆さんには、合宿情報やチームとの交流の機会を提供します。

○対象 各種合宿受け入れにご協力いただける企業・団体
○会費 年1万円（いつでも入会できます。年3〜5回会報を発行）

●申し込み・詳細 芦別市日本バレーボールナショナルチーム後援会（体育振興係）



**第59回市民芸術祭を
開催します**

芦別市文化連盟加盟団体主催による市民芸術祭を開催します。

美術部門では、絵画や書道など多くの作品が展示されるほか、芸能部門では、吹奏楽や大正琴など、日ごろの練習の成果が発表されます。

作品展示

○日時 ①10月4日(土)午前9時〜午後5時 ②10月5日(日)午前9時〜午後4時30分

■舞台発表

○日時 10月5日(日)午前11時〜午後4時

○場所 市民会館大ホール

●詳細 文化連盟事務局（青年センター内）

☎22・3110



**健康都市宣言記念事業
「市民ラジオ体操会・市民
あるけあるけ運動」を開催**

○期日 10月13日(月)

○時間 ①受付 午前9時〜

②開会式 午前9時30分〜

○場所 なまこ山総合運動公園陸上競技場

○出発時間 ラジオ体操終了後

○コース なまこ山総合運動

公園と旭ヶ丘公園（一部）間を往復します

○申込期限 9月26日(金)※当日参加可

○その他 雨天の場合は中止。ゴールのなまこ山総合運動公園に豚汁を用意します

●申し込み・詳細 体育振興係 ☎24・2525

7月分

教育委員会だより

○報告事項 ①学校職員の仕事期間の延長発令の内申について ②芦別市社会教育委員の解嘱及び委嘱について（以上①については承認②については報告済）

○協議事項 ①芦別市就学援助費支給条例の一部を改正する条例の制定について ②芦別市私立幼稚園就園奨励費補助金交付条例施行規則の一部を改正する規則の制定について ③芦別市奨学生の選定について ④平成27年度から使用する小学校用教科用図書採択について ⑤平成27年度使用の学校教育法附則第9条による教科用図書（文部科学省検定済教科書及び文部科学省著作教科書を除く）の採択について（以上5件について原案どおり決定）

中空知定住自立圏共生ビジョン(原案)に関する意見を募集

中空知5市5町による新たな広域連携の取組である中空知定住自立圏構想を進めるため、現在、中心市である滝川市及び砂川市において、共生ビジョン（原案）の策定作業を進めています。

この共生ビジョンの策定にあたり、中空知に居住するかたの意見を広く反映するため、意見を公募することとなりましたので、ご意見、ご提言をお寄せください。

なお、共生ビジョン（原案）の詳細については、広報あしべつ10月号でお知らせします。

| | |
|---------|---|
| 募集期間 | 9月8日(月)〜10月15日(水) |
| 資料の閲覧場所 | 市役所1階ロビー、市役所3階まちづくり推進係、総合福祉センター、市民会館、総合体育館、図書館、各コミュニティセンター、北日本多目的センター、市ホームページ |
| 提出様式 | 所定の様式に記入してください |
| 提出方法 | 市役所まちづくり推進係へ直接持参するか、市ホームページ、ファクシミリ、電子メール、郵送のいずれかにより提出してください |
| 意見の取扱い | 募集締切後、提出意見及びその意見に対する考え方を公表します。なお、住所、氏名については、公表しません |

●提出先・詳細 企画課まちづくり推進係
(〒075-8711 芦別市北1条東1丁目3番地、ファクシミリ0124-22-9696、電子メール:kikaku@city.ashibetsu.hokkaido.jp、市ホームページアドレスhttp://www.ashibetsu.hokkaido.jp/)

**中空知広域市町村圏組合事業
なかそらちふるさと文化の集いin奈井江
シエナ・プラス5金管五重奏コンサート**

佐渡裕氏を首席指揮者に擁し、最近では宮本文昭氏や宮川彬良氏など多彩な指揮者を客演に迎えている「シエナ・ウインド・オーケストラ」の実力派金管楽器奏者5人によるブラサンサンブル。幅広いジャンルにわたる演奏レパートリーによる若さあふれるダイナミックな演奏をご堪能ください。

○日時 9月28日(日)午後2時開演（開場・午後1時30分）

○場所 奈井江町文化ホール「コンチェルトホール」

○入場料 大人1,000円、高校生以下500円
※当日券は各500円増です。前売券が完売の時は、当日券は販売しません

●チケット取扱・詳細 生涯学習係
☎22-3110

**** 歯周ポケットを清潔に ****



●(医)土山歯科医院
理事長 土山 久男

歯周ポケットとは歯と歯ぐきの間にできていくすき間のことです。ここに歯垢が入り込み時間を経て歯周病を引き起こします。歯垢は食物の「カス」と考えてよく、これは細菌を含む塊でその中に存在する歯周病菌が直接の原因となります。

歯周病は歯肉炎の進行した状態で初期の歯肉炎予防が大切です。糖尿病の人は歯周炎にかかりやすく、また歯周炎の悪化は糖尿病の誘発原因となります。

正常の歯周ポケットは0.5～2^{ミリ}程度ですが、3～4^{ミリ}で歯肉炎、6^{ミリ}以上で歯周病の末期症状で抜歯になる場合が多いのです。初期の歯肉炎を予防するのは簡単に歯肉をマッサージするように歯を

磨くことです。

この時期は歯ぐきが赤く腫れ、やがてブヨブヨし少し触れただけで出血します。こうなると重症の歯周炎です。この時期の歯槽骨(アゴの骨)は吸収が始まり歯自体が動揺し抜け落ちてしまいます。

こうなる前に歯ブラシの他に歯科医院では歯肉縁下の歯石を除去し重症になるに従い歯ぐきを掻爬し悪い歯肉を切除して新しい歯肉の再生誘導手術を行います。

いずれにしても早期の段階での処置が必要です。テレビのコマーシャルでも言っていますが、5人に4人が歯周病とか。普段から口腔内の清掃に心掛け歯周ポケットを清潔に保ちましょう。

近年は、流通の発達によつて日本各地をはじめ、海外からの輸入品が店頭に並ぶことは珍しくありません。さらにインターネットの普及に伴って、誰でも比較的簡単に欲しいものが手に入られるようになっていきます。しかし、日本国内・海外を問わず食に関する問題はたびたび報道されており、食の安全に関して不安を覚えている方も多いのではないのでしょうか。そのような中で見直されている活動のひとつが「地産地消」です。芦別市では、試験的な試みとして強力小麦粉製品の開発を関係団体とともに取り組んでいます。これは、本市の一次産品である小麦を生産するだけでなく、市内の製麺所でラーメンに加工し地域ブランドとして販売しているというものです。初年度となる今年には調査研究という第一段階とし

食育だより ③9 食の安全「地産地消」!

農政係

て、原料となる小麦を生産し製麺して試食会などを行い、アンケート調査等の結果を基に、今後の取り組みの在り方について検討を進めていく予定です。「食」は、私たちが生活していくためには欠かせない重要なものです。地域で生産した原料を加工して販売することは、安心安全な「食」として受け入れられはじめています。近い将来、芦別産の小麦で作られたラーメンやさまざまな食品が学校給食や食卓に並ぶ日が来るかもしれません。

毎月19日は

食育チャレンジデー

★朝ごはんをしっかり食べましょう★



今月の一品

キノコの和風
梅肉和え



1人分のカロリー【12Kcal】

提供：ケアハウスあしべつ



ニンジン、ホウレン草、キノコ類には、食物繊維が多く含まれているので、ガン予防や生活習慣病予防に効力を発揮します。

また、梅干しの成分であるクエン酸は、食欲不振や疲労回復に効果があります。

▶材料 1人分.....
・シメジ40g・エノキダケ40g
・ホウレン草80g・ニンジン30g・梅干し中玉1個・めんつゆ小さじ1杯・みりん小さじ1杯

▶作り方.....

- ①シメジ、エノキダケは石づきを取ってほぐす。
- ②ニンジンは千切りにし、ホウレン草は2センチくらいに切っておく。
- ③①②を時間差で鍋に入れてゆで、水にさらした後、ザルで水切りをする。
- ④梅干しは種を取り細く刻み、みりんを入れて伸ばしておく。
- ⑤野菜と梅干を合わせて、めんつゆで味を調える。

健康のひろば



すこやか子育て

健康診査・相談・歯科

| 種類 | 期日(受付時間) | 対象、その他 |
|-------------|-------------------------------------|------------------------|
| 1歳6か月児健康診査 | 9月18日(木) 13:00~13:10 | 平成25年1月25日~3月18日生まれの幼児 |
| 3歳児健康診査 | 9月25日(木) 13:00~13:10 | 平成23年7月~8月生まれの幼児 |
| 歯科相談 | 9月16日(火) 10月9日(木) 10:00~15:00 | 生後12か月の乳幼児 |
| フッ素塗布(虫歯予防) | 9月16日(火) 10月9日(木) 9:30~15:30 | 1歳6か月~小学校入学前の幼児 |
| 育児相談室 | 9月16日(火) 10月9日(木) 9:30~15:30 | 身体測定、子育て全般についての相談(予約制) |

○場所 保健センター

プレママクラス



| | テーマ | 日程 | 会場 |
|-----|------------------|----------|---------|
| 第1課 | きらきら マタニティライフ | 9月26日(金) | 保健センター |
| 第2課 | わくわく プレママ体験 | 9月30日(火) | 子どもセンター |

○出産予定 11月~3月の方

○開催時間 午前10時~正午

○その他 事前に予約をお願いします

●申し込み・詳細 健康推進係 ☎22-2111

集団予防接種

| 種類 | 期日 | 場所(受付時間) |
|-------|----------|----------------------|
| B C G | 10月2日(木) | 保健センター (13:00~13:10) |

○対象者 生後3か月以上1歳未満の乳児

○標準接種期間 生後5か月以上8か月未満

●申し込み 健康推進係 ☎22-2111

集団検診のご案内

○期間 10月4日(土)~7日(火)

| 区分 | 対象者・内容など |
|----------|---------------------------------------|
| 胃がん検診 | ①30歳以上の方②バリウム検査③1,500円 |
| 肺がん検診 | ①30歳以上の方②胸部エックス線検査③500円 |
| 大腸がん検診 | ①30歳以上の方②便潜血検査③1,000円 |
| 肝炎ウイルス検診 | ①40歳以上の方(過去に一度も検査をしたことがない方のみ)②血液検査③無料 |

乳・子宮頸がん検診

○期間 9月6日(土)~10日(水)

| 区分 | 対象者・内容など |
|----------|--------------------------------------|
| 乳がん検診 | ①40歳以上の女性②視・触診検査とマンモグラフィー検査③料金3,000円 |
| 子宮頸がん検診 | ①20歳以上の女性②子宮頸部細胞診と内診、超音波検査③料金1,500円 |
| 骨粗しょう症検診 | ①40歳以上の女性②超音波骨量測定③料金1,000円 |

※乳がん検診と子宮頸がん検診は2年に一度の検診です。昨年受診していない方は、ぜひ受診してください。

○場所 保健センター

●申し込み・詳細 健康推進係 ☎22-2111

子育てサロンに遊びにきませんか

親子で一緒に体操をしたり、工作をして遊んだり、お母さん同士の楽しい情報交換の場です。

| | |
|-----|--------------------------|
| 対象 | 子育て中の親子(0歳~就学前) |
| 日時 | 9月12日(金)午前10時~11時30分 |
| 場所 | 道営住宅芦別ふれあいステーション1階(芦別駅前) |
| 持ち物 | 飲み物 |
| 費用 | 無料 |

乳幼児のための救急講座を開催

| | |
|------|-------------------------|
| 日時 | 10月6日(月)午前10時30分~11時30分 |
| 場所 | 子どもセンターつばさ 2階子育て支援センター |
| 対象 | 子育て中(就学前)の方ならどなたでも |
| 費用 | 無料 |
| 定員 | 10組(親子で一緒に参加) |
| 申込期限 | 10月2日(木)先着順 |

●申し込み・詳細 子育て支援センター係

☎24-2778

健康運動講座のお知らせ

なりたい自分に近づくチャンス!!

日中仕事をしている方にも参加していただけるように、〈夜編〉を開催します。

運動不足を解消してみませんか。1回だけの参加も可能です。ぜひ、運動の楽しさを体験してください。



○健康運動講座のコース案内

| コース | 対象者 | 開催時間 | 会場 |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|
| やさしいエクササイズ教室〈シニア編〉 | おおむね55~75歳未満で軽運動を行える方 | 13:30~15:30(受付13:00~) | 総合体育館サブアリーナ |
| エクササイズ・レッスン〈夜編〉 | おおむね65歳未満で軽運動を行える方 | 18:00~20:00(受付17:30~) | 総合体育館会議室1~4 |

※〈シニア編〉より〈夜編〉の方が、運動強度が強くなります。今まで「ウォーキング教室」や「初級編」に参加されていた方も、ぜひご参加ください。

○共通日程・内容・講師

| 日程(計6回) | 内容 | 講師 |
|-----------|--------------------------------|------------------------|
| 9月24日(水) | ストレッチ、ヨガ | ダックススポーツクラブ |
| 10月1日(水) | ピラティス、筋トレ | 健康運動指導士 |
| 10月8日(水) | 骨盤体操、リズム体操などインナーマッスルを使ったエクササイズ | 齊川義章さん または健康運動実践指導者 |
| 10月15日(水) | | 高津宏樹さん |
| 10月29日(水) | | |
| 11月5日(水) | ノルディックウォーキング(ポールは用意します) | 市のスポーツ推進員 |

○申込期限 9月17日(水)

○定員 60人(定員になり次第締め切ります)

○費用 無料

●申し込み・詳細 健康推進係

健康づくり

9月 September

- 2 火 JTサンダース合宿（～12日）油谷体育館ほか
ピヨピヨひろば（10:00～11:30）
子どもセンターつばさ2階一時保育室
- 5 金 芦別中学校学校祭（～6日）
ペーパークラフト講座（10:00～11:30）
子どもセンターつばさ2階一時保育室
ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター
- 6 土 啓成中学校学校祭
芸術文化交流館活用事業「絵画教室」
（9:30～11:30）芸術文化交流館
北日本自動車大学校体験入学（10:00～14:30）
北日本自動車大学校
- 7 日 星の降る里・ふれあい広場（10:00～15:00）
もとまち公園（市役所前）
STVラジオ「Yo!Hey!サンデー!」公開生放送
（12:00～17:00）スターライトホテル前グラウンド
- 9 火 ピヨピヨひろば（10:00～11:30）
子どもセンターつばさ2階一時保育室
- 10 水 年金相談（10:30～15:00）商工会議所
- 11 木 行政相談（8:30～12:00）市役所市民相談室
- 12 金 子育てサロン（10:00～11:30）
道営住宅芦別ふれあいステーション
ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター
- 15 月 敬老の日
- 16 火 ピヨピヨひろば（10:00～11:30）
子どもセンターつばさ2階一時保育室
- 19 金 ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター
- 20 土 秋の全国交通安全運動芦別市民決起大会（10:00）
総合福祉センター
- 21 日 秋の全国交通安全運動（～30日）
- 23 火 秋分の日
- 25 木 行政相談（8:30～12:00）市役所市民相談室

- 26 金 市内小学校・中学校前期終業式
ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター
- 27 土 芦別中学校秋休み（～29日）
市内小学校・啓成中学校秋休み（～30日）
第3回フロアカーリング（10:00～11:30）
児童センター
- 29 月 保育園児と遊ぼう（10:00～11:00）児童センター
夜間納税相談（17:15～20:00）市役所納税係
- 30 火 芦別中学校後期始業式
ピヨピヨひろば（10:00～11:30）
子どもセンターつばさ2階一時保育室
夜間納税相談（17:15～20:00）市役所納税係

10月 October

- 1 水 市内小学校・啓成中学校後期始業式
- 3 金 ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター
- 4 土 第59回市民芸術祭（～5日）市民会館ほか
親子クッキング（10:00～12:00）児童センター
- 6 月 乳幼児の為の救急講座（10:30～11:30）
子どもセンターつばさ子育て支援センター
- 9 木 行政相談（8:30～12:00）市役所市民相談室
- 10 金 ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター

休日当番医

9月14日・15日・21日・23日・28日・10月5日
（診療時間 8:30～17:00）

市立芦別病院（本町14番地 ☎22-2701）

休日 **歯科** 当番医（診療時間 9:00～12:00）

| | | |
|-----|-----|---|
| 9月 | 14日 | はぎわら歯科クリニック（北7西2-8 ☎22-5858） 新十津川パンダ歯科（新十津川町 ☎0125-76-3202） |
| | 15日 | 幡歯科医院（砂川市 ☎0125-52-3348） ぬまくら歯科（深川市 ☎0164-22-5615） |
| | 21日 | 西尾歯科医院（滝川市 ☎0125-23-4816） 西田歯科医院（深川市 ☎0164-22-2757） |
| | 23日 | 杉村歯科医院（滝川市 ☎0125-24-1354） たなか歯科医院（深川市 ☎0164-23-5545） |
| | 28日 | 柳第4歯科医院（滝川市 ☎0125-22-1751） 杉村歯科医院（深川市 ☎0164-22-2323） |
| 10月 | 5日 | なかむらファミリー歯科（滝川市 ☎0125-26-2282） 杉澤歯科クリニック（妹背牛町 ☎0164-32-2832） |

♥ 献血にご協力ください

| 期日 | 場所 | 時間 |
|----------|---------------|-------------|
| 9月16日(火) | 専門学校北日本自動車大学校 | 10:00～11:50 |
| | 北日本大旺株式会社 | 12:00～12:50 |
| | 中野記念病院 | 14:10～16:00 |

人口・世帯

平成26年8月1日現在の人口
カッコ内は前月比

| | | |
|-----|---------|--------|
| 人口 | 15,529人 | (-30人) |
| 男性 | 7,091人 | (-16人) |
| 女性 | 8,438人 | (-14人) |
| 世帯数 | 8,306世帯 | (-9世帯) |

国民健康保険税・介護保険料
・後期高齢者医療保険料の
3期の納期限は9月30日です



編集・発行／芦別市総務部企画課
〒075-8711 北海道芦別市北1条東1丁目3番地
TEL 0124-22-1111 FAX 0124-22-6006

芦別市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙は、エコマーク認定の印刷紙を使用しています。