

星の降る里 あしべつ



平成26年 8 月 No.802



P.2 芦別健夏まつりグラフ

P.4 わがまちの企業訪問③

P.5 新規学卒者等雇用奨励金及び
ふるさと就職奨励金の交付対象条件を拡充



7月6日、芦別市消防演習が行われ、芦別みどり幼稚園幼年消防クラブの園児たちが、「火の用心」を呼びかける歌を歌いながら行進、沿道の市民の目を楽しませました。



7月19日と20日の2
 日間にわたって開催され
 た第45回星の降る里・芦別健
 夏まつり。両日とも晴天に恵ま
 れ、大勢の人でにぎわいまし
 た。まつりのハイライトを
 写真で振り返ります。

熱く優雅に

盛大に芦別健夏まつり

「健夏山笠 追い山」



初日の芦別健夏山笠「追い山」。今年も3本の山が
 出場し、沿道を埋めた観客からの熱い声援を受け
 ながら、市内を勇壮に駆け抜けました。このタイ
 ムレースを制したのは「栄流」(写真上)



子どもたちも「勢い水」を浴びて
 懸命の走り「北大黒流」(上)
 最後の力を振り絞る「緑幸流」(右)



◀今年も芦別中学校吹奏楽部の演
 奏がまつりの幕開けを告げました



芦別子供太鼓の演奏に盛ん
 な拍手が贈られました ▶



千人踊り

まつりのフィナーレを飾った「千人
 踊り」。市内の事業所や各団体に加
 え、今年には少年野球チームや中学生、
 高校生など計25団体、1126人が
 参加。そろいの浴衣姿や工夫をこら
 した仮装など、沿道に陣取った観客
 の目を楽しませました(写真は北日
 本自動車大学校)

富良野獅子舞と芦別獅子

ともに富山県砺波地方をルーツとしているのが縁で交流を深めて
 いる富良野獅子舞(左)と芦別獅子(右)が共演



■ トップアスリートによる第1弾バスケットボール教室を開催



市は今年度から日本のスポーツ界で活躍している「トップアスリート」を講師に招き、各種スポーツ教室を開催。その1回目として、「バスケットボール教室」が7月5日、市総合体育館で開催されました。

この日講師に招いたのは、レバンガ北海道の齋藤拓也コーチ=写真右端=と野口大介、西川貴之両選手の3人。

午前は小学生30人、午後からは中学、高校生合わせて50人が参加しました。

小学生対象の教室では、齋藤さんらがドリブルやパスなどバスケットボールの基本を指導。子どもたちは、「とても楽しかったです」と目を輝かせていました。今後9月には、女子柔道の五輪金メダリスト、上野雅恵さんを迎えて開催する予定です。

■ 青年団体「星に願いを」が上金剛山展望台で美化活動

7月6日、青年団体「星に願いを」(旧青年学園)のメンバーが、上金剛山展望台の美化活動を行いました。

同団体は、市内に在住または勤務する20歳から40歳の青年が芦別活性化につなげるための活動を行おう、と昨年10月に結成されたも

ので、現在24人が参加しています。

この日は、旭町町内会の上金剛山登山道の草刈り作業に合わせて行われ、メンバーのうち約10人が上金剛山展望台に集まり、東屋のペンキ塗り直しなど修繕や展望台の清掃を行いました。



■ 「愛のお返しを」テーマに芦高祭。雨の中アトラクション披露

第65回芦別高校学校祭が、7月12日、13日の2日間行われました。

今年のテーマは「LIFE∞ LOVE～愛ある日々を」。保護者や先生、地域の方々に支えられていることに感謝し、「愛のお返しを」の意味が込められています。

12日は市役所前でアトラク

ションが行われ、1年生から3年生まで全10クラスが、それぞれ工夫をこらして製作した衣装をまとうて歌や踊りを披露。開始直後から雨に見舞われましたが、雨雲を吹き飛ばせとばかりに熱演し、見守る市民らから盛大な拍手が贈られていました。



■ 本市など5市5町が定住自立圏形成協定に調印



清澤茂宏市長(中央)と前田康吉滝川市長(左)、善岡雅文砂川市長(右)

7月15日、中空知広域市町村圏組合に加盟する本市など5市5町による「定住自立圏形成協定」の合同調印式が滝川市内で行われました。

これは、都市圏への人口流出を食い止めるため、圏域の市町村が医療や福祉、公共施設の相互利用などの連携協力を深め、圏域全体の活性化を図ることを目的としています。

同構想では、滝川市と砂川市を中心市として、救急医療の維持確保対策や保育所広域入所事業など18項目の取組内容連携協定が盛り込まれました。

調印式には、清澤市長はじめ5市5町の市長、町長らが出席。それぞれ、協定書を取り交わしました。

株式会社ソラチ

○本社・工場／〒075-0007 芦別市北7条西4丁目4番地 ☎0124-22-2108
 ○札幌本部／〒003-0829 札幌市白石区菊水元町9条1丁目15番8号 ☎011-871-2911

- 代表取締役社長 佐々木 潤(平成26年6月就任。松岡明彦前代表取締役社長は、取締役会長に就任)
- 設立年月日 1951(昭和26)年12月
- 従業員数 200人(パート含む)
- 事業内容 たれ、ソースなどの製造・販売
- URL <http://www.sorachi.ne.jp>



たれを調合、かくはんするタンク。一般の方の工場内見学も可能で、事前に連絡すれば随時受け付けているそうです

工場長 ^{やまだ よしまさ} 山田 佳正さん(51)

市内頼城町出身。大学卒業後、営業職として入社。札幌などでの勤務を経て、4年前に工場長に就任しました。

「歴史のある会社なので、芦別だけでなく、北海道の皆さんに愛されていることを強く感じます。何より、ふるさと・芦別から、自分たちが作った商品が世界に出回っていることをとても誇りに思っています」



北海道の味が、芦別から世界へ

現在、「北海道のたれ屋」として広く親しまれている同社は、松岡明彦会長の父・勇氏が、昭和26年に設立した「空知ラムネ・空知農産化学研究所」が出発点。飲料水の製造だけでなく、地元でとれた果物や野菜の加工を行っているうち、「ジンギスカンのたれ」が誕生し

たこのことです。以来、同社が一貫して守り続けているのが、北海道の良質な農産物を加工し、肉や魚などの料理のうまみを引き出す「たれ」を食卓に提供すること。「自分がおいしいと思つたものは、ほかの人にも勧めたくなるでしょう。それ

がわが社の原点」と言う松岡会長は、商品開発に自ら関わり、厳しいチェックを経て、さまざまな製品を送り出しています。家庭用の「ジンギスカンのたれ」、「豚丼のたれ」などはすっかりおなじみですが、業務用のたれ、スープなどの製造も広く手がけています。「北海道の食卓文化を開く」をモットーに、道内はもとより、全国・海外に向けて、芦別から発信していきます。

わがまちの企業訪問

◇ 3 ◇

指揮者先頭

指揮者先頭とは、「指揮者は常に皆の先頭に立って行動する必要がある。」という意味で、私が考えた大切にしてほしい言葉です。

No. 26

暑中お見舞い申し上げます。7月19日・20日の第45回

芦別健夏まつりは、素晴らしい夏の青空の下で盛大に開催することができました。

千人踊りの時、駅前通りを多くの皆さんが踊り歩



健夏まつりには、中学生や高校生の皆さんも大勢参加していただき、若い力で大いに盛り上げました

姿には、感謝感激の気持ちでいっぱいになりました。ご参加いただいた多くの市民の皆様、心よりお礼を申し上げます。

8月に入っても市内では多くのイベントが開催される予定ですので、皆さんと芦別の夏を大いに楽しみたいと考えています。

さて夏休み・盆休みにはご家族での旅行や外出も続くことと思いますが、交通事故等には十分ご注意をされ、体調管理にご留意いただきたいと思います。

素晴らしい思い出をたくさんつくり、健康でお過ごしください。ようこそ祈念申し上げます。

(平成26年7月21日・記)

芦別市長 清澤 茂宏

新規学卒者等雇用奨励金 及び ふるさと就職奨励金の 交付対象条件を拡充しました

◆新規学卒者等雇用奨励金 改正内容 (新規学卒者を雇用した事業主に100万円を交付)

	これから	今まで
雇用の条件▶	雇用の方法を問わず常用労働者として雇用されていること。	学校紹介または公共職業安定所を通して常用労働者として雇用されていること。

◆ふるさと就職奨励金 改正内容 (U・Iターン就職者に30万円分の地域限定商品券を交付)

	これから	今まで
雇用の条件▶	雇用の方法を問わず常用労働者として雇用されていること。	学校紹介または公共職業安定所を通して常用労働者として雇用されていること。
転入日・就職日の条件▶	就職日から起算し、6か月前または6か月後までに本市に転入していること。	就職日から起算し、6か月前まで本市に転入していること。

※平成25年4月1日以降に雇用または就職した方で、今までの条件があったことにより、奨励金の対象とならなかった事業所または個人があった場合、9月30日(火)までに申請することにより、さかのぼって対象としますので、下記までお問い合わせください。

●申請・詳細/商工振興係

平成25年度からスタートした新規学卒者等雇用奨励金及びふるさと就職奨励金交付制度について、交付対象者の条件が拡充されましたのでお知らせします。

市議会だより

平成26年第3回市議会(臨時会)は、5月16日に招集され、会期を1日と定め、平成26年度一般会計補正予算の審議等が行われました。平成26年第4回市議会(定例会)は、6月10日に召集され、会期を9日間と定め、平成26年度一般会計補正予算、条例改正、人事案件などが審議されたほか、一般質問などが行われました。

第3回 臨時会(5月)

- 平成26年度補正予算
 - ▷平成26年度一般会計(第2号) 2,584万円追加
- 条例関係
 - ▷芦別市税賦課徴収条例等の一部改正
 - ▷芦別市国民健康保険条例の一部改正

第4回 定例会(6月)

- 平成26年度補正予算
 - ▷平成26年度一般会計(第3号・第4号) 3,908万円追加
- 条例関係
 - ▷芦別市社会体育施設条例等の一部改正
 - ▷芦別市営牧場条例等の一部改正
 - ▷芦別市普通公園条例等の一部改正
 - ▷芦別市立学校の学校医、学校歯科医及び学校薬剤師の公務災害補償に関する条例の一部改正
 - ▷芦別市私立幼稚園就園奨励費補助金交付条例の一部改正

- ▷芦別市福祉事務所設置条例等の一部改正
- ▷芦別市保育所条例の一部改正
- ▷芦別市市営住宅等管理条例及び芦別市養育医療の給付等に関する条例の一部改正
- ▷芦別市ふるさと就職奨励金交付条例の一部改正
- ▷芦別市新規学卒者等雇用奨励金交付条例の一部改正

■人事案件

- ▷公平委員会委員の選任
- ▷固定資産評価審査委員会委員の選任
- ▷農業委員会委員の推薦

■その他

- ▷芦別市過疎地域自立促進市町村計画の変更
- ▷定住自立圏形成協定の締結
- ▷除雪ドーザの取得
- ▷し尿収集車の取得

■報告案件

- ▷平成25年度芦別市一般会計に係る繰越明許費の報告
- ▷放棄した私債権の報告
- ▷株式会社芦別振興公社の経営状況の報告
- ▷株式会社空知川ゴルフ公社の経営状況の報告

■意見書

- ▷地方財政の充実・強化を求める意見書
- ▷教育委員会制度改正に関する意見書
- ▷労働者派遣法改正及び労働時間上限撤廃など労働法制改正に反対する意見書
- ▷総合的、体系的若者雇用対策を求める意見書
- ▷鳥獣の捕獲促進体制強化の速やかな実施を求める意見書

以上5件の意見書は、関係行政庁に提出されました。

9月7日(日)

ようへいさんのSTVラジオ公開生放送

「Yo! Hey! サンデー夏の陣!

～ふるさとに飾った錦、そろそろ出す時期ですよの巻」

今年はスターライトホテル前グラウンドから

芦別の魅力、元気を全道に発信!



ようへいさん(左)と松原えりかさん

本市出身のタレント・ようへい(本名・堀川陽平)さんがパーソナリティーを務めるSTVラジオ「Yo! Hey! サンデー」の公開生放送が行われます。

今回は芦別温泉スターライトホテル前グラウンドの特設ステージから、市民の皆さんがゲストとして出演し、ようへいさんとの掛け合いで芦別の魅力や元気を電波にのせて全道に発信します。

また、ようへいさんと親交の深い歌手の前川清さんが特別ゲストとして会場へ駆けつけます。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

◎日時/9月7日(日) 正午～午後5時

◎会場/芦別温泉スターライトホテル前グラウンド

◎パーソナリティー/ようへいさん、松原えりかさん(STVアナウンサー)

◎その他の催し/①芦別特産品の販売・PRコーナー②ものづくり体験コーナー③プロモデラー Poooh 熊谷さんのプラモデル展④ミニ四駆大会など



スペシャルゲスト 前川清さん

●問い合わせ/芦別観光協会(市役所観光振興係内) ☎22-2111

スターライトホテル



◆焼きたてホテルメイドパン 大好評販売中!!

北海道産米ゆめぴりかを使った米粉パンは、もちもち感抜群。道産夏野菜を使った「ラタトゥイユ」や焼きカレーパンなど新商品も続々登場します。ぜひ一度ご賞味ください。

◎販売場所/道の駅スタープラザ 芦別観光物産センター

◎販売開始時間/午前11時30分～

◎定休日/毎週月曜・水曜日

◆土曜、日曜日限定 真夏のカレーバイキング

ホテル特製の10種類のカレーが食べ放題。カレーにぴったりのさわやかな乳酸飲料ラッシー(200円)も用意しています。

◎期間/8月31日(日)まで

◎時間/午前11時～午後3時(ラストイン午後2時30分)

◎料金(1人)/大人(中学生以上)1,080円、小学生540円、幼児270円

◎メニュー/チーズたっぷり焼きカレー、芦別産夏野菜たっぷりカレーなど

◆日帰り宴会プランご予約承り中

◎料金/1人3,456円～7,560円。飲み放題などオプションの内容と料金はお問い合わせください

◎予約/8名様以上(市内10名様以上無料送迎バスもあります)

●申し込み・問い合わせ/スターライトホテル ☎23-1155

8月23日・24日 農業まつりを開催

◎期日/8月23日(土)・24日(日)

◎場所/北大通(お祭りの広場)

◎内容/芦別産米の無料配布(両日とも先着順)、味付けシカ肉(試食用)無料配布、もちまきなど

●問い合わせ/JAたきかわ芦別支店 ☎23-1111

星の降る里 百年記念館



◆地図展を開催します

芦別に関わる地図・絵図などを展示します。

◎期間/8月16日(土)～9月7日(日)※月曜日は休館

◎時間/午前9時～午後5時30分

◎観覧料/同展のみ観覧は無料

◆化石探索会を開催します

白亜紀の地層から、アンモナイトなどの化石を探します。

◎期日/8月30日(土)

◎時間/午前9時～正午

◎集合場所/星の降る里百年記念館(市のマイクロバスで現地へ移動します)

◎探索場所/芦別川上流

◎対象/小学生以上の市民

◎定員/10人

◎参加料/無料

◎申込方法/電話で先着順

◎用意するもの/長靴、軍手、タオル、新聞紙、化石を入れる袋、飲み物持参の上、歩きやすい服装でご参加ください

◎その他/少雨決行。化石掘り用のハンマーは当館で用意します

●申し込み・問い合わせ/星の降る里百年記念館 ☎24-2121

J Tマーヴェラス芦別合宿

「J Tマーヴェラス」が芦別合宿を行います。練習見学についてはお問い合わせください。

◎期間(予定)/8月18日(月)～25日(月)

◎場所/主に油谷体育館

●問い合わせ/体育振興係 ☎24-2525

◆サポーターズクラブ会員を募集

全日本、J Tなどバレーボールチームの合宿練習や選手との夕食会などのお手伝いをさせていただくほか、合宿情報を提供します。

◎会費/年2,000円(年3～5回会報を発行します)

●申し込み・問い合わせ/芦別サポーターズクラブ事務局(市役所内・小谷内)

新着図書ピックアップ

《小説、実用書など一般図書》

もしも俺たちが天使なら(伊岡瞬)、八月の六日間(北村薫)、シルバー・オクトパシー(五條瑛)、虚ろな十字架(東野圭吾)、老いの入舞い(松井今朝子)、祈りの証明 3.11の奇跡(森村誠一)、利休の茶約(山本兼一)、毎度、お米屋の嫁でございます(上田園子)、ローマで消えた女たち(ドナート・カッリージ)、わたしは雑草<上・下>(北川智恵子)、昭和史をどう生きたか(半藤一利)、官房長官 側近の政治学(星浩)、里山資本主義(藻谷浩介)、林業男子ーいまの森、100年先の森ー(山崎真由子)

《児童書》

むしばあちゃん(荻田澄子・おかべりか)、ならんでるならんでる(竹下文子・鈴木まもる)、モジャキのくすり(平田明子・高島純)、かしくいきるしまりす(手島圭三郎)、とまとさんがね…(とよたかずひこ)、プラスマンとカズカズせいじん(みやにしたつや)、モンスター・ホテルでおひさしぶり(柏葉幸子)、あひるの手紙(朽木祥)、戦場のオレンジ(エリザベス・レアード)、巨大地震をほり起こす(穴倉正展)、知ろう!再生可能エネルギー(馬上文司)、捨て犬・未来と捨てネコ・未来(今西乃子)

おすすめの1冊

『日本全国話題の観光列車大集合』

JTBパブリッシング

乗るだけでワクワクしてくる旅一。それは観光列車。展望車両やカフェ車両、カウンターバーなどおもてなしの心がいっぱい。「旭山動物園号」は、ホッキョクグマやレッサーパンダのアテンダントさんがお出迎え。椅子に座ると動物に埋もれてしまう“ハグハグチェア”もある。北海道には11種類の観光列車がある。



催し

☆えほんおはなし会	8月8日・22日 9月5日(金)	午前11時～
☆絵本読み聞かせ会	8月9日・16日・30日 9月6日(土)	午後2時～
☆こども映画会	8月23日(土)	午後2時～
・『ドラミちゃん 青いスローハット』ほか・紙芝居		

展示

- 8月31日(日)正午まで
- 日本の玩具・中国地方編(1階)
- 8月31日(日)午後1時まで
- 芦別市書道連盟作品展(2階)
- 9月3日(水)から
- 山田信重作品展(芦別写真塾所属)(2階)
- 木目込み人形サークル作品展(1階)

8月の移動図書館車運行日程

日	曜日	運行地区	時間
13, 27	水	中野記念病院 西芦別共同浴場 頼城消防分遣所	10:30～11:00 14:45～15:05 15:15～15:35
14, 28	木	西山商店(野花南町) 野花南生活改善センター かざぐるま 上芦別生活館 ケアハウス	11:00～11:15 11:20～11:35 13:10～13:35 13:50～14:15 15:10～15:30
28		芦別小学校	14:30～15:00
15, 29	金	常磐多目的研修センター にしむら商店(上芦別町)	13:15～13:35 14:30～14:50
29		上芦別小学校	14:00～14:20 15:00～15:20

おもひで映画館

- 8月20日(水) 午後2時～4時9分
- 『次郎長三国志』2009年日本作品、カラー
監督/マキノ雅彦 出演/中井貴一、鈴木京香ほか
- 9月6日(土) 午後2時～3時45分
- 『俺たちに明日はない』
1967年アメリカ作品、カラー、字幕スーパー
監督/アーサー・ペン
出演/ウォーレン・ベイティーほか

滝里湖で星空観察会を開催します

たきさとスターウォッチングプロジェクトの主催で、星空の解説や天体観察を行います。

◆「月夜の滝里湖で土星・流星群を見よう」

◎期日/8月12日(火)

◎時間/午後7時30分～

◆「滝里キャンプ場で土星・夏の星座を見よう」

◎期日/8月16日(土)

◎時間/午後7時30分～

◎場所/いずれも滝里湖オートキャンプ場 滝里ダム防災施設前

◎参加料/無料

◎申し込み/不要(直接会場へお越しください)

◎その他/中学生以下は保護者同伴

●問い合わせ/たきさとスターウォッチングプロジェクト事務局(吉田) ☎090-2070-5658

8月31日に陸上自衛隊北部方面音楽隊が芦別公演

陸上自衛隊北部方面音楽隊の2014コンサートツアー芦別公演を開催します。

◎期日/8月31日(日)

◎開演時間(予定)/午後2時(開場予定・午後1時30分)

◎入場料/無料

●問い合わせ/生涯学習係

☎22-3110

市立芦別病院職員の採用試験を行います

■採用職種及び人数 看護師 若干名

採用年月日	平成27年4月1日予定	
資格要件	①昭和31年4月2日以降に生まれた方②看護師の免許を有する方、または採用時まで資格を取得できる方(なお、看護師の免許を有する方については「看護師就業支援金貸与制度」を利用できる場合があります。詳細は市立芦別病院公式ホームページに掲載しています)③1時間以内で通勤できる方	
給与・手当	芦別市職員給与と条例に基づき支給	
試験日	10月(実施日未定)	11月(実施日未定)
試験内容	①作文②看護師適性検査③個別面接試験 ※学業の都合により上記の月に受験できない場合でも他の月での受験などのご相談に応じますので、ご連絡ください ※採用者が募集人員に達しなかった場合は、試験日以降も随時、申し込みを受け付けますので、ご確認ください	
提出書類	採用試験申込書、学業成績証明書、資格証明書の写し(有資格者のみ)各1通	
申込期限	8月29日(金)必着	9月30日(火)必着

■採用職種及び人数 薬剤師 1人

採用年月日	平成27年4月1日予定	
資格要件	①昭和50年4月2日以降に生まれた方②薬剤師の免許を有する方、または採用時まで資格を取得できる方③1時間以内で通勤できる方	
給与・手当	芦別市職員給与と条例に基づき支給	
試験日	10月(実施日未定)	
試験内容	①作文②個別面接試験 ※学業の都合により上記の月に受験できない場合でも他の月での受験などのご相談に応じますので、ご連絡ください ※採用者が募集人員に達しなかった場合は、試験日以降も随時、申し込みを受け付けますので、ご確認ください	
提出書類	採用試験申込書、学業成績証明書、資格証明書の写し(有資格者のみ)各1通	
申込期限	9月30日(火)必着	

○受験できない方 ①成年被後見人または被保佐人に該当する方②禁錮以上の刑に処せられた等に該当する方

○その他 受験案内の詳細は市立芦別病院公式ホームページに掲載しています

●試験申込書の請求・提出・詳細 市立芦別病院事務局 総務係(〒075-8501 芦別市本町14番地) ☎22-2701

○

あなたの
悩みに

すべての相談の相談料が
無料になりました。

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

コタエを
出します

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

募集・講習・試験

★まちかど 情報掲示板

- お問合せは、芦別市役所 ☎22-2111まで
- 家庭児童相談室は ☎24-2771へ

滝川地区広域消防事務組合職員を募集

■採用職種及び人数 消防職 若干名

採用年月日	平成27年4月1日	
受験資格	①平成5年4月2日以降～平成9年4月1日までに生まれた方②最終学歴が高等学校卒業(見込み含む)以上の方	
第1次試験	10月19日(日)午前9時受付、会場は別途申込者に通知、試験内容は教養試験、適性検査。結果は文書で11月上旬に通知予定	
第2次試験	11月中旬予定、試験内容は体力検査、面接等。可否通知は11月下旬に文書で通知予定	
願書等の提出書類	①滝川地区広域消防事務組合が交付する願書及び履歴書②最終学校の卒業(見込み)証明書及び成績証明書(または単位取得証明書)③資格を取得したものがあればその証明書(写)④官製はがき1枚(受験者の住所、氏名を記載したもの)⑤願書等を郵送で請求する場合は、返信用封筒(宛先を記入したもの)に郵便切手120円を貼付した封筒を同封して請求する。(ホームページからダウンロードも可)	
願書受付期間	9月1日(月)～19日(金)必着。8時30分～17時15分(土、日曜日・祝日を除く)	

●願書提出先・詳細 滝川地区広域消防事務組合消防本部総務課(〒073-0023 滝川市緑町2丁目2番31号) ☎0125-23-0119

水道メーター検針業務受託者を募集

募集人員	1人
資格要件	①平成26年8月1日現在市内に居住し、受託後も市内に居住できる方②普通自動車運転免許を有する方③昭和28年9月2日以降に生まれた健康な方
委託期間	平成26年9月1日～平成31年8月31日まで。ただし、契約を忠実に履行しない場合は、途中で契約を解除することがある
委託内容	①水道メーター検針業務(毎月月末の10日間程度で各家庭を訪問し、水道メーターの検針を行う) ②担当区域=本町・旭町地区の一部、野花南町地区(水道メーター検針件数約1,700件)
委託料	月額約4万9,000円～5万7,000円、検針1件当たり・夏期間(4月～9月)29円・冬期間(10月～3月)34円
選考方法	書類審査及び面接試験
提出書類	市販の履歴書1通(写真貼付)
申込期限	8月20日(水)必着

●申込先・詳細 上下水道課業務係(〒075-8711 芦別市北1条東1丁目3番地 芦別市役所内)

市営住宅(新築さつき団地)の入居者を募集

団地名	所在地	規格	戸数	一般階層 家賃(参考)	裁量階層 家賃(参考)
さつき 団地 (10号棟)	上芦別町 215番地	3LDK (浴室有)	1戸	22,600円～ 33,700円	38,500円～ 44,500円
		2LDK (浴室有)	2戸	19,400円～ 28,900円	33,000円～ 38,100円

※家賃は参考金額ですので、実際に入居が決まった時は上記金額と異なる場合があります。また、入居世帯の収入状況によって家賃が異なります。

○受付期間 8月1日(金)～8月29日(金) (土・日曜日は除く)

○入居予定日 12月1日(月) (工事の進捗状況により遅れることがあります)

○応募資格 ①世帯の政令月収が15万8,000円以下の方(一般階層)。ただし、障がいのある方(一定条件あり)がいる世帯、全員が60歳以上の世帯または小学校就学前の子がいる世帯の方は、世帯の政令月収が21万4,000円以下(裁量階層) ②住宅に困窮していることが明らかの方 ③市税等に滞納がない方 ④公営住宅に入居していない方(西芦別・頼城地区の改良住宅移転集約対象者を除く) ⑤3LDKについては同居する親族(婚約者も含む)がいる方(2LDKについては単身世帯の申し込みも可) など

○その他 ①敷金は家賃2か月分 ②ガス給湯器は指定のガス業者とリース契約 ③駐車場は有料(1台につき月額2,500円) ④別途共益費(共同電気料等)が必要 ⑤犬・猫等のペット飼育は厳禁 ⑥募集戸数を超える場合は抽選

●申し込み・詳細 住宅係

勤労者向け単身者住宅の入居者を募集します

団地名	所在地	規格	戸数	家賃
湊水団地 (単身者住宅)	北4条西4 丁目1番地	1LDK (浴室有)	9戸	32,000円

○受付期間 随時(土・日曜日、祝日は除く)

○入居日 随時

○その他 応募資格などはお問い合わせください

●申し込み・詳細 住宅係

道営住宅入居者を募集します

団地名	所在地	規格	戸数	募集区分	家賃
芦別ふれあい 団地 (5階建て、エレ ベーター有)	本町 1065 番地	3LDK	1戸 (1階)	一般	23,700円～ 46,600円
		2LDK	1戸 (2階)	一般	19,400円～ 38,000円

○受付期間 ①8月7日(木)・8日(金)午前9時～午後7時30分 ②8月9日(土)午前9時～午後5時

○受付場所 芦別ふれあい団地1階集会室

○入居者選定方法 8月12日(火)午前10時から芦別ふれあい団地1階集会室にて抽選会を行います

○入居予定日 10月下旬を予定

○入居資格 ①入居者全員の月額所得(所得税法上の所得額から扶養親族などの控除を行った額)が15万8,000円以下の方。障害者など裁量階層に該当する場合は、21万4,000円以下の方 ②住民税の納入状況が良好な方 ③暴力団員でない方など、詳細は受付時に説明します

○家賃 ①収入区分に応じて決定します ②駐車場は有料(1台につき月額2,740円) ③初回の支払いは、敷金(家賃の2か月分)及び入居月の家賃です

○その他 受付及び抽選会に来られる方は、団地内の駐車場は利用できませんので、公共交通機関等を利用されるか団地外の駐車場に駐車してください

●詳細 エムエムエスマンションマネジメントサービス(株)空知事業所 ☎0125-23-3071 (滝川市本町2丁目3番5号TSビル2階)、午前8時45分～午後5時30分(土・日曜日、祝日は除く)

公営住宅(子育て専用)の入居者を募集します

団地名	所在地	規格	戸数	一般階層家賃 (参考)	裁量階層家賃 (参考)
あけぼの 団地	北6条西 4丁目6番	3LDK (4階・ 浴室有)	1戸	23,800円 ～35,500円	40,600円 ～46,800円

○受付期間 8月1日(金)～15日(金) (土・日曜日は除く)

○入居日 9月1日(月)

○その他 応募資格などはお問い合わせください。募集戸数を超える場合は抽選になります

●申し込み・詳細 住宅係

K&M Law 弁護士の話聞いてみませんか

法律に関わる手続で相続や遺産分割、調停、債務整理などよく耳にするけど、実際にはどうしたらいいのかわからないということが多くあると思います。法的手続きや制度について、会社や町内会で勉強会をしたい、イベントで講演をして欲しいといったご依頼もお受けしています。どうぞお気軽にご相談ください。

どんなことでもお気軽にご相談ください(電話予約制:平日9時から18時) 初回相談料無料 (滝川事務所)
札幌弁護士会所属 小寺・松田法律事務所 滝川市花月町1丁目1番10号
弁護士法人 TEL.0125-23-8455
http://www.kmlaw.jp



▼

**勤労者体育センター
耐震補強工事のお知らせ**

勤労者体育センターは耐震補強工事のため、9月1日(月)12月16日(火)(予定)の間、施設の利用ができなくなります。その間、皆さんには、「ご不便」ご迷惑をおかけしますが、「ご理解」とご協力をお願いします。

●詳細 体育振興係
☎24・2525

**市民会館 青年センター
耐震補強工事に伴う
施設の利用について**

市民会館・青年センターは、平成25年度の耐震診断を行った結果、耐震補強が必要な施設と判断されました。

このため、平成27年度に「耐震補強工事」を行う予定となっております。

工事期間は、平成26年度の耐震補強実施設計において確定し、この間は施設を利用できなくなります。

今後、詳細等が決まりましたら、あらためて広報あしべつなどでお知らせします。

○施設を利用できない期間
平成27年7月1日～平成28年

3月31日(予定)
●詳細 生涯学習係
☎22・3110

**火災が
多発しています**

今年に入り、市内で多くの火災が発生しています。7月1日までに10件の火災が発生しており、昨年1年間の6件を既に超えています。

市民の皆さんは、日頃から火の取り扱いに十分注意されますようお願いいたします。

**防災意識の高揚を
災害に備えて安心**

我が家の防災のよう

災害は、いつ、どこで、どのように起こるかわかりません。突然やってくる災害から身を守るため、普段から災害に対する備えをすることが大切です。そのため、①家族がバラバラになったときに集まる場所や連絡の方法②市が指定している避難場所③災害時に持ち出す大切なものなどを家族全員で確認しておきましょう。

市から避難の指示などがあつた場合は、まず落ち着いて行動し、市職員や警察官の指示に従って避難しましょう。

●詳細 芦別警察署
☎22・0110

**芦別市空き家・空き地情報
バンクの登録者を募集**

市内にある空き家及び空き地の情報を所有者から申し出てもらい、市がその物件情報を公開し、購入・賃貸希望者に紹介することで、市内物件の有効活用や市への定住促進、地域の活性化を図ることを目的に「空き家・空き地情報バンク」を実施し、現在、物件の登録者を募集しています。

要件等の詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

○市ホームページからは
市公式ホームページを開き「移住・定住情報」をクリック↓芦別市移住・定住情報のページから空き家・空き地情報バンクの「こちら」をクリックしてください

**持ち家取得奨励事業を
実施しています**

市民の定住を促進し、地域のコミュニティや経済の活性化を図るため、市内に住宅を新築または購入された方などを対象に奨励金を交付しています。要件等の詳細は、市ホームページ

からお問い合わせください。

ムページを開くか、お問い合わせください。

○市ホームページからは
市公式ホームページを開き「移住・定住情報」をクリック↓芦別市移住・定住情報のページから持ち家取得奨励事業の「こちら」をクリック

市戦没者追悼式を開催

先の大戦における戦没者の方々を追悼し、平和を祈念するため、市主催により戦没者追悼式を開催します。

参列を希望する方は事前に障がい福祉係へご連絡ください。

○日時 8月20日(水)午前10時
○場所 総合福祉センター大ホール

**戦没者に黙とうを
ささげましょう**

8月は広島市・長崎市の「原爆の日」及び「終戦記念日」を迎えます。戦没者の霊を慰めるとともに世界恒久平和の実現を祈念するため、次の日にサイレンを鳴らします。

職場や家庭において黙とうをささげましょう。

○日時 ①8月6日(水)午前8時15分(広島市原爆投下)

②8月9日(土)午前11時2分(長崎市原爆投下)

③8月15日(金)正午(終戦記念日)

**北方領土返還要求運動
強調月間での署名に協力を**

我が国固有の領土である北方四島の早期返還は国民の悲願です。

署名を通じて、北方領土返還を実現させましょう。

○期間 8月1日(金)～29日(金)
○場所 市役所正面玄関ロビーの応接セット

**障害者雇用納付金制度
の対象事業主を拡大**

平成27年4月から、常時雇用している労働者数が100人を超え200人以下の中小企業事業主の皆さんも納付金の申告が必要となります(平成28年4月から申告開始)。

平成27年4月～翌年3月までの各月の雇用障害者数等を把握・確認するなど、申告・納付に向けて具体的な準備を進めていただく必要があります。

●詳細 北海道高齢・障害者雇用支援センター
☎011・200・6685

ハローワークが「若者応援企業」を募集

この事業は、若者の雇用・育成に積極的な企業に「若者応援企業」を宣言していただき、ハローワーク及び北海道労働局が積極的に企業のPR等を行います。

若者応援企業宣言時に提供いただいたPRシートは、北海道労働局のホームページ及びハローワークにて公開し、若者求職者及び新規学校卒業者の皆さんに提供します。

若年者及び新規学卒者の雇用をお考えのときには「若者応援企業」を宣言し、積極的に企業アピールをしてみませんか。

●詳細 ハローワーク滝川
☎0125-22-3416

個人事業税のお知らせ

9月1日(月)は、個人事業税第1期分の納期限です。

納税通知書が8月8日(金)に発送となり、納税は8月と11月の2回に分けて納めます。年額が1万円以下の場合、8月の納期に全額を納めます。

年の中途で事業をやめた人は、別に指定した期限までとなります。

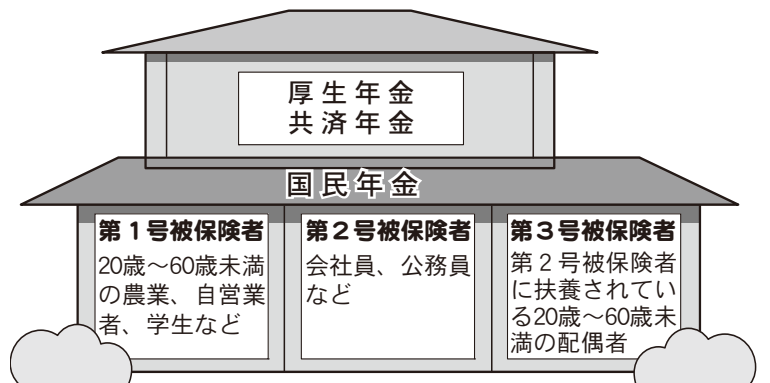
次のような場合は、お問い

国民年金からのお知らせ

公的年金制度は、家でいうと2階建て構造です。1階部分の国民年金(基礎年金)は国内に住む20歳~60歳未満の全ての方が被保険者で、この加入は法律で義務付けられています。

厚生年金や共済年金に加入している方は、この国民年金とは別に上積み部分の年金が存在しており、これを2階部分としています。公的年金を受け取ることになったら、公的年金に加入している方は基礎年金として国民年金から年金を受け取ります。これが1階部分の年金になります。

厚生年金、共済年金に加入していた方は、さらに報酬比例部分と言う厚生年金、共済年金の保険料を支払った額に応じた2階部分の年金を受給することになります。



■次のような場合は、ご自分で手続きが必要です。忘れずに届け出しましょう

手続きの内容	必要なもの
20歳になった時 【国民年金に加入】	①印鑑②本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)
会社をやめた時 【第2号被保険者→第1号被保険者】	①印鑑②年金手帳あるいは本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)③退職年月日のわかる書類(会社からの資格喪失証明書または離職票や雇用保険受給資格者証など)
年金手帳をなくした時	①印鑑②本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)
①配偶者の扶養からははずれた時②配偶者が会社をやめた時 【第3号被保険者→第1号被保険者】	①印鑑②本人や配偶者の年金手帳あるいは本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)③退職年月日または扶養からははずれたことがわかる書類(会社からの資格喪失証明書または離職票や雇用保険受給資格者証など)
口座振替による納付を希望するとき	①年金手帳②通帳③銀行お届け印

※経済的に国民年金保険料を納めることが困難な場合は、全額または一部免除制度や納付猶予制度、学生の方は学生納付特例制度があります。

●申請先 市民年金係、砂川年金事務所 ☎0125-52-2144

合わせてください。

- ①納税通知書が届かないとき
- ②やむを得ず納期限までに一括納付が困難なとき
- ③口座振替納税を利用するとき

●詳細 空知総合振興局納税課 ☎0126-20-0055

全国消費実態調査を実施

9月から11月にかけて、全国消費実態調査が実施されます。

この調査は、国民の暮らし向きを、家計の所得、消費、資産の3つの側面から総合的に把握することを目的として、全国の世帯から統計的な方法に基づいて選定された世帯を対象に行われます。

芦別市においては、2人以上の世帯22世帯と、単身世帯2世帯の合わせて24世帯が対象となり、調査の結果は、国や地方公共団体の各種経済・社会施策などの基礎資料として、また、消費・経済分析の貴重なデータとして広く利用されます。

北海道知事が任命した調査

員が調査対象世帯に調査票の記入のお願いに伺いますので、ご協力をお願いいたします。

●詳細 まちづくり推進係
農業委員会委員が
決まりました

7月6日執行の農業委員会委員選挙で、次の方が農業委員になりました。

任期は、平成26年7月20日から平成29年7月19日までです。

■農業委員
北川広(66歳/黄金町110)

の50)、山本英幸(56歳/旭町137)、水田守(58歳/新城町615)、藪雄一(45歳/新城町1193の6)、宮原良一(58歳/常磐町1470)、北野俊之(56歳/常磐町1210)、古田和男(61歳/芦別0)、川原光広(65歳/黄金町36)、川原光広(65歳/黄金町645の4)、脇島真一(62歳/野花南町2186の2)、石尾豊(50歳/本町167の11)、谷野一仁(53歳/上芦別町73の49)、西田信一(56歳/野花南町973)

申告・納税は、ネットから快適に!

●問い合わせ

滝川税務署 ☎0125-22-2191

風しん抗体検査料の
助成について

妊娠を希望する出産経験のない女性等を対象に、風しんの抗体検査料が助成されます。

○助成内容 協力医療機関で受けた風しん抗体検査の検査料が後日返還されます

○対象者 北海道（札幌市、旭川市、函館市、小樽市を除く）に在住し、次のいずれかに該当する方①妊娠を希望する出産経験のない女性②①（ただし抗体のできない方）の配偶者（事実婚含む）及び同居者③妊婦（ただし抗体価の低い方）の配偶者（事実婚含む）及び同居者

ただし、これまでに風しん抗体検査を受けたことがある方、風しんの予防接種を2回受けたことがある方、風しんにかかったことがある方を除く

○助成上限額 EーA法Ⅱ6690円、Hー法Ⅱ5250円（いずれか1回のみ）

○協力医療機関 北海道のホームページまたは滝川保健所にご確認ください

○実施期間 平成27年3月31日まで

●申請先・詳細 北海道滝川保健所
0125・24・6201

後期高齢者医療被保険者
「減額認定証」のお知らせ

後期高齢者医療被保険者の方で市民税が非課税世帯の方は申請により減額認定証が交付されます。減額認定証の交付を受け、医療機関に提示することにより医療費の自己負担や入院時の食事が減額されます。

■減額認定証の申請

○持ってくるもの 印鑑、後期高齢者医療被保険者証

■90日を超える入院については、申請により長期入院該当となり、食事が1食160円になります。該当される方はお問い合わせください。

①住民税非課税世帯の方②北海道後期高齢者医療、または以前加入していた保険で減額認定証（70歳以上の方は区分Ⅱの減額認定証）が交付されていた方③過去12か月の入院日数が90日を超える方

●申請・詳細 医療助成係

住民票に方書（かたがき）の記載をお願いします

アパート名、市営住宅など集合住宅の建物名、居室番号は、方書（かたがき）と呼ばれ、地番の記載のみでは住所が明

らかでない場合に、住民票の住所として記載することとされています。この方書が住民票に記載されていないことにより、市からの各種通知等が届かない場合があります。

市民の皆さんに各種通知等が確実に届くようにするためには、住民票の住所は方書までの記載が必要となります。

現在、住民票に方書の記載がされていない方につきましては、お手数ですが、記載の手続きを行っていただきますようお願いいたします。

○手続きに必要なもの 身分確認の書類（自動車運転免許証・写真付き住基カード・保険証と年金証書または年金手帳等）

●手続き・詳細 市民年金係

生命をまもる赤十字
講習会を開催

■幼児安全法短期講習

就学前の幼児に起こりやすい事故への予防、病気の知識や手当方法など「いざという時」役立つ内容を学びます。心肺蘇生法（AED使用）の実技も行います。

○日時 9月24日（水）午前9時30分～正午

○場所 総合福祉センター3階軽運動室

○対象 子育て中の方、子どもと接する機会の多い方

もと接する機会の多い方

○募集人数 15人

○受講料 無料（教材費は日赤芦別市地区が負担）

○申込締切 9月12日（金）

●申し込み・詳細 日赤芦別市地区事務局（地域福祉係内）

傾聴ボランティア講座

相手の心に寄り添って話しを聞くことの大切さを学び、心と耳を傾けて話を聴くために必要な知識と技術を身につけます。

○日程 8月22日（金）①基礎編 11時30分～4時②スキルアップ編 11時30分～8時30分

○場所 総合福祉センター別館2階ふれあいホール

○講師 池田ひろみさん（NPO法人北海道総合福祉研究センター事務局長）

○内容 基礎編Ⅱ日常生活で使える傾聴、スキルアップ編Ⅱ認知症高齢者に対する傾聴

○定員 各30人

○参加料 無料

○申込締切 8月8日（金）

●申し込み・詳細 芦別市社会福祉協議会 ☎22・2194

北海道里親研修大会
開催のお知らせ

全道の里親及び関係者が一

臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例
給付金について

「臨時福祉給付金」及び「子育て世帯臨時特例給付金」の申請期限については、平成26年10月1日（水）までとなっています。まだ申請されていない方は、お早めに受付を済ませていただきますようお願いいたします。

●受付場所・詳細 地域福祉係（給付金担当窓口）
☎22-5566（直通）

堂に集う「北海道里親研修大会」が8年ぶりに岩見沢市で開催されます。

「里親制度」とは、さまざまな事情により家庭で生活できない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて養育する制度です。一般参加も自由ですので、この機会に是非ご参加いただき、一緒に里親制度について考えてみませんか。

○期日 9月7日（日）

○時間 午前10時～午後3時

○場所 ホテルサンプラザ（岩見沢市）

●詳細 岩見沢児童相談所
0126・22・1119

「里親制度」とは、さまざまな事情により家庭で生活できない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて養育する制度です。一般参加も自由ですので、この機会に是非ご参加いただき、一緒に里親制度について考えてみませんか。

○期日 9月7日（日）

○時間 午前10時～午後3時

○場所 ホテルサンプラザ（岩見沢市）

●詳細 岩見沢児童相談所
0126・22・1119

学びのひろば

児童センター行事案内

■すばる訪問

○日時 8月6日(水)午後2時～3時

○対象 小学生(定員20人)

○用意するもの 上靴

■アロマソープ作り

○日時 8月30日(土)午前10時～11時30分

○対象 小学生(定員20人)

○用意するもの タオル

●申し込み・詳細 児童センター係 ☎24・2774

上芦別小学校のプールを一般開放

○期間 8月21日(木)まで(日曜日及び8月11日(月)～15日(金)を除く)

○時間 午後6時～8時

○その他 ①幼児、児童・生徒については、保護者同伴で利用願います②天候や学校行事により、期間内でも開放を中止する場合があります

●詳細 体育振興係 ☎24・2525

健康都市宣言記念 第24回市民水泳記録会

○期日 8月31日(日)
○日程 ①受付 午前9時～

②開会式 午前10時～③競技開始 午前10時30分～
○場所 B & G 海洋センター
プール

○競技方法 ①幼児の部②小学生の部③中学生の部④高校・一般の部

○その他 全員に記録証を配布します

○申込期限 8月20日(水)

○申し込み B & G 海洋センタープール ☎22・9922

●詳細 体育振興係 ☎24・2525

第26回MOA美術館芦別児童作品展の作品募集

「生命を尊ぶ心」「心ゆたかな人間」形成を目的に、全国ネットで取り組んでいます。

○対象 小学生

○テーマ 自由。未発表作品①絵画・版画の部②四つ切りまたはB3以内③書写の部④文字数、自由。半紙のみ

○提出期限 9月10日(水)

○提出先 市内小学校

●詳細 MOA美術館芦別児童作品展実行委員会(関徳子) ☎22・2806

大学通信教育 秋期合同入学説明会

各大学や大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、希

望する大学の教職員から講義内容や学習方法、受講手続きなどについて、説明を受けられます。

○日時 8月31日(日)午前11時～午後4時

○場所 アステイ45ビル4階 アステイホール(札幌市中央区北4条西5丁目)

○対象 一般及び高校生

○参加費 無料

○その他 申し込みは不要。入退場は自由

北日本自動車大学校 体験入学を行います

○日時 8月2日(土)、30日(土)、9月6日(土)、27日(土)、10月4日(土)、午前10時～午後2時30分

○場所 北日本自動車大学校(上芦別町118・132)

○対象者 高校生及びその保護者(進学を考える社会人の方も歓迎)

○内容 ①学校概要説明②教育施設・設備の見学③簡単な体験実習④テストコースを利用した体験試乗⑤各種相談コーナー(学費など)⑥学生寮の見学

○参加費 無料(学生寮食堂にて昼食付)

○宿泊 遠方からの参加者は、

学生寮へ体験宿泊もできます

○その他 ①参加者は、受験時の面接試験免除及び受験料が半額免除となります(高校推薦の場合は受験料が半額減免となりますので、体験入学による減免とあわせると、受験料は必要ありません)②学生寮への宿泊体験者は、夕食と翌日の朝食・昼食の三食付(宿泊希望者は予約が必要です)③体験入学日は、J.R 芦別駅前から無料送迎バスが出ます(要予約) 砂川、滝川、赤平、歌志内、富良野方面へも無料送迎バスを出すことができます。ご希望の方は学校までお電話にてお申し込みください④当日参加も可能です

●申し込み・詳細 北日本自動車大学校 ☎22・3811

ホームページ www.a-tec.jp メール info@atec.jp

6月分教育委員会だより

○報告事項 ①学校職員の休職発令の内申について②学校職員に係る勤勉手当成績区分の推薦及び報告について③芦別市私立幼稚園就園奨励費補助金交付条例の一部を改正する条例の制定について④芦別市立学校の学校医、学校歯科医及び学校薬剤師の公務災害補償に関する条例の一部を改

正する条例の制定について⑤平成26年度教育費予算の補正について⑥平成26年6月定例市議会における一般質問及び答弁について⑦公立高等学校配置計画案(平成27年度～29年度)について⑧芦別市学校給食センター運営委員会委員の委嘱について⑨芦別市社会教育委員の委嘱について⑩芦別市立図書館協議会委員の委嘱について(以上①については承認、②～⑩については報告済)

○協議事項 ①芦別市小中連携協議会設置要綱の制定について②教育財産の公用廃止について(以上2件について原案どおり決定)

寄付 ありがとうございます

■福祉事業に

佐藤健司様……5万円

■芦別市学校教育施設等整備事業に

佐々木史江様……5万円

■保健福祉施設事業に

阿部浩保様……3万円

■芦別市の木工技術を紹介するために

吉岡滋人様……パワー

シヨベル等建設機械型木工製品3台

食育だより ③8

「子どもの間食」について

子どもセンター 保育園

「間食」とは、食事と食事の間に食べる補食（栄養を補う食事）のことをいいます。なじみ深いのは「3時のおやつ」ですね。大人にとって「おやつ」は、疲れを癒やしたり、小腹を満たしたり、気分転換をしたり…さまざまな目的があると思います。

子どもにとっても同じことが言えますが、一番の目的は「朝昼夕の3食でとれない栄養を補うこと」にあります。

子どもは、胃袋が小さいわりに多くの栄養を必要とします。例えば1歳児だと、胃の大きさが大人の4分の1ほどしかないのに、エネルギーは大人の約半分弱を必要とします。また、2歳児ごろまでは食事が安定せず、日によって食べたり、食べなかったりします。このように食事で食べられない分を間食で補う必要

があり、子どもにとって「間食」は食事の一部なのです。

では、どのようなものをどのくらい、いつ食べたら良いのでしょうか。それぞれの目安を次にあげます。

【1日の間食量の目安】

◆ 1〜2歳児 ↓ 約100g

◇ 3〜5歳児 ↓ 約200g

※ 100g キログラムの目安

『バナナ1 / 2本 + 牛乳コップ1 / 3杯』

『ふかしさつま芋小1 / 2本 + 牛乳コップ1 / 3杯』

【間食にオススメの食品】
ご飯や小麦粉などの穀類・芋類・果物・乳製品・卵・豆類・小魚類などを取り入れましょう。保育園では、蒸しパンやゆでとうきび、小魚の入ったお好み焼きなども提供し



ています。

また、間食では食事とは違った「わくわく感」を演出することも大切ですので、市販菓子なども取り入れて良いですが、糖分や油分の取りすぎにつながりやすいので、適量・適時を守るようにしましょう。

【時間の目安】

1日1〜2回、食事から前後2〜3時間の間隔をあけるようにしましょう。

一番の栄養源は食事なので、間食によって食欲を減らしてしまわないように気をつけます。

以上の項目について「おやつルール」を決めておくと、お子さんも納得しながら食べることができそうです。

また、親戚やお友達のお母さんに伝えておくことで、お子さんが外でもルールを守ることができそうです。

ぜひルールを守って、楽しいおやつ時間を過ごしてくださいね。

★簡単おやつレシピ★

『きな粉マカロニ』

◆材料（幼児5人分）

マカロニ40g、きな粉大さじ3、砂糖大さじ1と1/2

◆作り方

- ①マカロニはやわらかくゆで、水気を切る。
- ②きな粉、砂糖を混ぜ合わせておく。
- ③①と②を合わせて完成。

毎月19日は

食育チャレンジデー

★朝ごはんをしっかり食べましょう★



今月の一品

ポテトスープ



1人分のカロリー【85Kcal】

提供：学校給食センター

ジャガ芋のビタミンCは、でんぷんに守られているため熱に非常に強く、煮たり、焼いたりしても壊れにくいのが特長です。

がん・高血圧、成人病の予防などに効果的です。また、芦別産の美味しいジャガ芋がたくさん採れますので、ぜひご家庭でも作ってみてください。

▶材料 4人分……………
・ジャガ芋200g・ニンジン30g・白菜100g・ベーコン40g・コンソメスープ（水カップ

4、コンソメ2個）・乾燥パセリ・塩こしょう少々

▶作り方……………

①ジャガ芋はさいの目、ニンジンは千切り、白菜、ベーコンは1センチ幅に切る。

②鍋に油をひき、ベーコンを炒める。

③②に①とコンソメスープを加え、火が通るまで煮込む。

④乾燥パセリを入れ、塩こしょうで味を調える。

健康のひろば

すこやか子育て

健康診査・相談・歯科



種類	期日(受付時間)	対象、その他
3・4か月児健康診査	8月21日(木) 13:00~13:10	平成26年4月~5月生まれ乳児
7・8か月児健康相談	8月21日(木) 9:30~9:40	平成25年12月~平成26年1月生まれ乳児
歯科相談	8月20日(水)、9月4日(木) 10:00~15:00	生後12か月の乳幼児
フッ素塗布(虫歯予防)	8月20日(水)、9月4日(木) 9:30~15:30	1歳6か月~小学校入学前の幼児
育児相談室	8月20日(水)、9月4日(木) 9:30~15:30	身体測定、子育て全般についての相談(予約制)

○場所 保健センター

●申し込み・詳細 健康推進係 ☎22-2111

集団予防接種

種類	期日	場所(受付時間)
B C G	9月4日(木)	保健センター (13:00~13:10)

○対象者 生後3か月以上1歳未満の乳児

○標準接種期間 生後5か月以上8か月未満

●申し込み 健康推進係 ☎22-2111

こころの健康相談

心の病気の早期治療・再発防止、社会復帰などの相談を行います。

○日時 8月14日(木)午後2時~4時30分

○場所 滝川保健所 ○費用 無料

○その他 相談日前日の午後4時までに予約する

●申し込み・詳細 滝川保健所 ☎0125-24-6201

高齢者の歯のコンクール出場者を募集

滝川保健所及び空知歯科医師会では、高齢者の歯のコンクール出場者を募集しています。

○空知地方大会実施内容 口腔内の審査を行い、優秀な方2人を選出・表彰し、北海道大会への推薦を行います

○応募資格 ①満80歳以上の方(昭和9年4月1日以前に生まれた方) ②自分の歯を20本以上保ち健康な方

○応募期限 8月18日(月)

●申し込み・詳細 滝川保健所 ☎0125-24-6201

子育てサロンに遊びにきませんか

親子で一緒に体操をしたり、工作をして遊んだり、お母さん同士の楽しい情報交換の場です。

対象	子育て中の親子(0歳~就学前)
日時	8月19日(火)、9月12日(金)午前10時~11時30分
場所	道営住宅芦別ふれあいステーション1階(芦別駅前)
持ち物	飲み物
費用	無料



ピヨピヨひろば

成長の話を聞いたり、赤ちゃん体操やふれあい遊びを行います。

対象	生後1~6か月の子どもと保護者
日時	8月26日・9月2日・9日・16日・30日(すべて火曜日)午前10時~11時30分
場所	子どもセンターつばさ2階一時保育室
定員	15組(先着順)

ペーパークラフト講座を開きます

日時	9月5日(金)午前10時30分~11時30分(受付=午前10時~10時30分)
場所	子どもセンターつばさ2階一時保育室
内容	スクラップブック作りをします
講師	吉岡昌世さん
費用	無料
対象	子育て中(1歳~就学前)の方ならどなたでも
定員	15組(先着順)
申込期限	9月2日(火)
その他	託児あり

●申し込み・詳細 子育て支援センター係 ☎24-2778

各種検診のご案内

集団検診実施期間は9月6日(土)~10日(水)

区分	対象者・内容など
乳がん検診	①40歳以上の女性②視・触診検査とマンモグラフィ検査③料金3,000円
子宮頸がん検診	①20歳以上の女性②子宮頸部細胞診と内診、超音波検査③料金1,500円
骨粗しょう症検診	①40歳以上の女性②超音波骨量測定③料金1,000円

※乳がん検診と子宮頸がん検診は2年に一度の検診です。昨年受診されていない方は、ぜひ受診してください。

●申し込み 健康推進係 ☎22-2111

こんにちは市立病院です

がん化学療法認定看護師が患者さんの支援をします



3階東病棟の足立看護主任が2014年度「がん化学療法認定看護師」の認定試験に合格し、当院第1号の認定看護師となりました。

昨年5月から12月までの約8か月間、北海道医療大学で学び、今後は、がん化学療法を受ける患者さんやご家族の身体的・心理的・社会的・スピリチュアルな状況を包括的に理解して専門性の高い看護へつなげ、薬物などの特性と管理の知識をもとに、投与管理や副作用対策を適切に行うことを目標として活動する予定です。

患者さんやご家族が理解・納得して治療に臨めるように支援していきますので、どうぞよろしくお願いたします。

平成25年度市立芦別病院における医療事故等の公表について

市立芦別病院では、院内で発生した医療事故等について、「市立芦別病院における医療事故等の公表基準」に基づき公表を行っています。

このたび、平成25年度中に発生した医療事故等について取りまとめ、当院ホームページにて公開していますので、ご覧ください。

○市立芦別病院公式ホームページアドレス
http://www.city.ashibetsu.hokkaido.jp/boyn_jimukyoku/ashibetsu_hospital/

●問い合わせ 市立芦別病院 ☎22-2701

8月 August

- 1 金 ウェートトレーニング教室 (18:30~20:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 2 土 キラキラ★フェスタあしべつ2014 (12:00~) 国設芦別スキー場特設会場 北日本自動車大学校体験入学 (10:00~14:30) 北日本自動車大学校
- 3 日 ミュージックハーベスト(MUSIC HARVEST) 2014 (12:00~) スターライトホテル前グラウンド
- 5 火 子ども会リーダー養成宿泊研修 (~7日) 国立大雪青少年交流の家ほか 日本プロ野球OBクラブベースボールサマーキャンプ (~7日) 市民球場
- 6 水 すばる訪問 (14:00~15:00) 児童センター
- 8 金 ウェートトレーニング教室 (18:30~20:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 14 木 行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室
- 15 金 ウェートトレーニング教室 (18:30~20:30) 油谷体育館トレーニングセンター 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
- 18 月 JTマーヴェラス合宿 (~25日) 油谷体育館ほか
- 19 火 子育てサロン (10:00~11:30) 道営住宅芦別ふれあいステーション
- 22 金 ウェートトレーニング教室 (18:30~20:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 23 土 芦別産業フェスティバル農業まつり (~24日) 北大通(お祭りの広場)
- 26 火 ピヨピヨひろば (10:00~11:30) 子どもセンターつばさ2階一時保育室
- 28 木 行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係

- 29 金 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係 ウェートトレーニング教室 (18:30~20:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 30 土 アロマソープ作り(10:00~11:30) 児童センター 北日本自動車大学校体験入学 (10:00~14:30) 北日本自動車大学校
- 31 日 健康都市宣言記念事業第24回市民水泳記録会 (9:00~14:00) 芦別市B&G海洋センタープール 陸上自衛隊北部方面音楽隊2014コンサートツアー (開場13:30、開演14:00) 市民会館大ホール

9月 September

- 2 火 JTサンダーズ合宿 (~12日) 油谷体育館ほか ピヨピヨひろば (10:00~11:30) 子どもセンターつばさ2階一時保育室
- 5 金 芦別中学校学校祭 (~6日) ペーパークラフト講座 (10:00~11:30) 子どもセンターつばさ2階一時保育室 ウェートトレーニング教室 (18:30~20:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 6 土 啓成中学校学校祭 芸術文化交流館活用事業「絵画教室」 (9:30~11:30) 芸術文化交流館 北日本自動車大学校体験入学 (10:00~14:30) 北日本自動車大学校
- 7 日 星の降る里・ふれあい広場 (10:00~15:00) もとまち公園(市役所前) STVラジオ「Yo!Hey!サンデー!」公開生放送 (12:00~17:00) スターライトホテル前グラウンド
- 9 火 ピヨピヨひろば (10:00~11:30) 子どもセンターつばさ2階一時保育室
- 10 水 年金相談 (10:30~15:00) 商工会議所

◆芸術文化交流館活用事業 絵画教室を開催

“田舎の美術館”で「絵」を描いてみませんか
 ○日時 9月6日(土)午前9時30分~11時30分
 ○場所 芦別市芸術文化交流館(旧新城小学校)
 ○テーマ 新城で採れた農産物等を描いてみよう
 ○対象 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)
 ○定員 20人 ○受講料 無料
 ○持ち物 絵の具、筆、色鉛筆、クレヨンなど※画用紙は、教育委員会が用意します。道具をお持ちでない方は、ご相談ください ○講師 河瀬陽子さん(洋画家)
 ○申込期限 8月29日(金)
 ○その他 青年センターから9時出発の送迎バスを運行しますので、ご希望の方は、合わせてお申し込みください
 ●申し込み・詳細 生涯学習係 ☎22-3110

◆ふれあい広場を開催します

○日時 9月7日(日)午前10時~午後3時
 ○場所 もとまち公園(市役所前)
 ○内容 福祉機器・福祉車両展示、チャリティーバザー、フリーマーケット、盲導犬歩行体験、障がい者と高齢者のカラオケ大会、ふれあいコンサート、ふれあい抽選会など
 ●詳細/ふれあい広場実行委員会事務局(芦別市社会福祉協議会) ☎22-2194

休日当番医



8月17日・24日・31日・9月7日
 (診療時間 8:30~17:00)
 市立芦別病院(本町14番地 ☎22-2701)

休日 歯科 当番医 (診療時間 9:00~12:00)

8月	17日	森歯科医院(砂川市 ☎0125-52-2789) 秩父別歯科診療所(秩父別町 ☎0164-33-2420)
	24日	長谷川第1歯科(赤平市 ☎0125-32-2277) Eデンタルクリニック(滝川市 ☎0125-24-9469)
	31日	しらかば歯科(新十津川町 ☎0125-76-4181) 中神歯科医院(沼田町 ☎0164-35-2456)
9月	7日	よりもと歯科医院(北4西3-7 ☎22-4618) みなみ歯科医院(滝川市 ☎0125-24-3734)

♥献血にご協力ください

期日	場所	時間
8月13日(水)	ジョイ芦別店前	10:00~11:30
	北日本精機(株)	12:00~12:50
	市役所庁舎前	14:20~16:00
8月14日(木)	フタバ薬品前	①10:00~13:00 ②14:00~16:00

人口・世帯

平成26年7月1日現在の人口
 カッコ内は前月比

- 人口 15,559人 (-14人)
- 男性 7,107人 (-6人)
- 女性 8,452人 (-8人)
- 世帯数 8,315世帯(-13世帯)

市道民税・国民健康保険税・介護保険料・
 後期高齢者医療保険料の2期の
 納期限は9月1日です

