広報

星の降る里 あしべつ

平成26年７月　No.801

P.2 芦別の夏を楽しもう　イベント特集

P.4 定住自立圏構想に取り組んでいます

P.5 わがまちの企業訪問②

P.9 平成25年度情報公開・個人情報保護制度の利用状況

2014 7 July

５月30日、森林療法を研究している旭川医科大学の住友和弘さん（左端）の指導による森林療法講座が旭ヶ丘公園で開催され、30人が参加しました。ウオーキングを始める前と終わった後に血圧やストレス値を計測しましたが、参加者の中にはストレス値が半分以下になった人もおり、「森林浴のリラックス効果」を実感していました。

芦別市公式ホームページアドレス　http://www.city.ashibetsu.hokkaido.jp/