

平成25年度の取組結果と今後の予定

●平成25年度の取組結果●

◆審議会等の委員公募の状況

名 称	募集時期	実施状況			担 当 係
		募集	応募	選任	
高齢者保健福祉計画等推進協議会委員	平成25年4月	2人	2人	2人	地域福祉係
働く婦人の家運営委員会委員	5月	1人	1人	1人	商工振興係
都市計画審議会委員	5月	2人	0人	—	土木係
食育推進会議委員	6月	2人	2人	2人	健康推進係
都市計画審議会委員（再公募）	7月	2人	0人	—	土木係
環境審議会委員	8月	6人	2人	2人	政策推進係
公務災害補償等認定委員会委員	8月	2人	0人	—	職員係
特別職報酬等審議会委員	8月	2人	0人	—	職員係
環境審議会委員（再公募）	10月	4人	2人	2人	政策推進係
公務災害補償等認定委員会委員（再公募）	10月	2人	2人	2人	職員係
地域公共交通会議委員	10月	3人	1人	1人	生活交通係
子ども・子育て会議委員	11月	3人	3人	3人	子ども家庭係
地域公共交通会議委員（再公募）	12月	2人	0人	—	生活交通係
文化財保護審議会委員	平成26年2月	1人	1人	1人	百年記念館
社会教育委員	3月	1人	2人	1人	生涯学習係
廃棄物減量等推進会議	3月	2人	0人	—	環境衛生係
図書館協議会委員	3月	2人	3人	※	図書館
合 計	公募17件	29人	21人	17人	

芦別市まちづくり基本条例に基づき、平成25年4月から平成26年3月までに実施された「市民参加と協働」に関する取組結果について報告します。「市民参加と協働」に関する取組結果は、広報あしべつや市の公式ホームページなどでその都度お知らせしています。今後も市民の皆さんが、まちづくりへ参加しやすい環境づくりに取り組んでまいりますので、皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

※図書館協議会委員の選考は4月に予定

◆意見公募手続き（パブリックコメント）

内 容	意見募集期間	意見提出数	素案修正	担 当 係
まちづくり基本条例見直し	平成25年7月	0件	—	まちづくり推進係
環境基本計画改訂版（素案）	11月	0件	—	政策推進係
住生活基本計画（素案）及び公営住宅等長寿命化計画（素案）	12月～平成26年1月	0件	—	住宅係
合 計	3件	0件		

◆市民説明会・懇談会・意見交換会など

内 容	実 施 状 況	参加者数	担 当 係
新キラキラバス本格運行市民説明会	平成25年10月に8会場で13回開催	240人	生活交通係
合 計	1件	8会場で13回開催	240人

◆その他（アンケート調査など）

内 容	実 施 方 法	実施期間	担 当 係
人・農地プラン見直しに関するアンケート調査	市内279戸の農業者に郵送でアンケート調査を実施	平成25年3月～4月	農政係
合 計	1件		

●平成26年度審議会等の委員公募及び意見公募（パブリックコメント）の予定●

市では、広く市民の皆さんの意見を市政に反映させ、まちづくりへの市民参加を促進するため、「審議会等の委員公募」及び「意見公募（パブリックコメント）」を実施しています。平成26年度に予定しているものは、下記のとおりですので、皆さんの積極的な参加をお願いします。なお、詳細は「広報あしべつ」「市ホームページ」などで個別にお知らせする予定です。

◆審議会等の委員公募（実施時期は変更となる場合があります）

名 称	実施時期	予定人数	内 容
企業誘致委員会委員	5月	1人	次ページの募集要領をご覧ください
廃棄物減量等推進会議委員	5月	2人	
障がい者計画等推進協議会委員	5月	2人	
まちづくり人材育成国際交流促進事業委員会委員	6月	4人	・まちづくり人材育成国際交流促進事業として補助金の交付申請を受けた事業内容について審査し、同事業に対する補助金交付の可否を決定する
情報公開・個人情報保護審査会委員	7月	1人	・情報公開及び個人情報開示の決定に対し不服申立てがあった場合、実施機関から諮問を受け、調査審議を行う ・個人情報保護条例の運用に関する事項について調査審議を行う ・情報公開及び個人情報保護制度のあり方について、市長に意見を述べる
国民健康保険運営協議会委員	10月	1人	・国民保険法に基づき、国民健康保険事業の運営に関する重要な事項を審議する

◆意見公募手続き（パブリックコメント）（募集時期は変更となる場合があります）

内 容	募集時期
子ども・子育て支援事業計画	12月

「市民参加と協働」情報コーナー

委員を募集しています

会の名称	芦別市企業誘致委員会	芦別市廃棄物減量等推進会議	芦別市障がい者計画等推進協議会
職務の内容	本市における企業誘致の促進について必要な事項を調査審議していただきます	一般廃棄物(家庭ごみ)の減量化の推進、適正な処理、資源化及び再使用の促進、その他必要な事項に関して調査審議をしていただき、市長の諮問に応じて答申します	①障がい者に関わる福祉施策及び各種計画等の策定 ②各種計画等の進行状況について意見を述べていただきます
募集人員	1人(委員総数10人以内)	2人(委員総数14人以内)	2人(委員総数14人)
応募資格	①5月1日現在で満18歳以上の方 ②市内に居住、または在勤、在学の方 ③応募日現在、本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼ねていない方 ④本市の職員でない方	①6月1日現在で満20歳以上の方 ②市内に居住、または在勤、在学の方 ③応募日現在、本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼ねていない方 ④本市の職員でない方	①8月1日現在で満20歳以上の方 ②市内に居住、または在勤、在学の方 ③応募日現在、本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼ねていない方 ④本市の職員でない方
委員の任期	委嘱の日から2年間	6月1日～平成28年5月31日	8月1日～平成28年7月31日
会議の開催	全4回を予定。平日の午後5時～6時を予定	年2回を予定。平日の日中、2時間程度を予定	必要に応じて開催。平日の午後5時以降、2時間程度を予定
応募方法	<p>所定の応募用紙に必要事項を記入の上、担当係宛に持参か郵送、またはファクシミリ、電子メールで提出してください。電話及び口頭での受け付けはしません。※応募用紙を希望される方は、各担当係にご連絡ください。また、市のホームページ「委員の公募」からダウンロードもできます。</p> <p>○住所/〒075-8711 芦別市北1条東1丁目3番地 芦別市役所 ○ファクシミリ/22-9696</p>		
	○担当係/商工振興係 ○電子メール/ syoukou@city.ashibetsu.hokkaido.jp	○担当係/環境衛生係 ○電子メール/ kankyou@city.ashibetsu.hokkaido.jp	○担当係/障がい福祉係 ○電子メール/ sfukushi@city.ashibetsu.hokkaido.jp
募集期限	5月31日(土)	5月31日(土)	5月31日(土)
選考方法	選考委員会が書類選考により決定し、後日、本人に通知します		
報酬など	市の制度に基づき、報酬及び交通費を支給します	条例に基づく報酬と交通費を支給します	条例に基づく報酬と交通費を支給します
問い合わせ	商工振興係	環境衛生係	障がい福祉係

指揮者先頭

指揮者先頭とは、「指揮者は常に皆の先頭に立って行動する必要がある。」という意味で、私が考えた大切に行っている言葉です。

風薫る季節を迎え、市民の皆様方には毎日を健やかにお過ごしのことと思えます。5月は連休もあり楽しいご予定が満載のことと思います。5月からは行楽シーズン特有の各種事故には十分ご留意ください。

各団体の新年度総会の時期でもあり、私も時間の許す限り出席し多くの皆様とお話しをさせていただいています。

4月から5月にかけては「野のなななのか」の宣伝活動で札幌に行った際、芦別出身の皆さんに多数お会いすることができ、ふるさと芦別を力強く応援してくださる皆さんの熱意をあらためて実感することができました。多くのご意見やご提言に答えられるように、まちづくりを進めてまいります。

さらに先日は芦別映画「野のなななのか」の宣伝活動で札幌に行った際、芦別出身の皆さんに多数お会いすることができ、ふるさと芦別を力強く応援してくださる皆さんの熱意をあらためて実感することができました。多くのご意見やご提言に答えられるように、まちづくりを進めてまいります。

(平成26年4月22日・記)

芦別市長 清澤 茂宏

4月10日、専門学校北日本自動車大学の入学式に出席し、お祝いと励ましの言葉を贈りました





子どもたちがニュージーランドのお菓子作りに挑戦



市国際交流員デミアン・オケインの国際理解講座「デミアンとニュージーランドのお菓子を作ろう」が3月29日、総合福祉センターで開催され、小学生とその保護者ら18人が参加しました。

これは、市国際交流協会が毎年行っているもので、今回はデミアンの故郷、ニュージーランドの家庭で親しまれて

いるビスケット「アンザック」と「アフガン」を作りました。

子どもたちは、慣れない手つきながらも小麦粉にバターや砂糖を混ぜて練りこんだり、形を整えたりするなど、楽しそうに挑戦。上手に焼き上がったビスケットを食べた子どもたちは、「甘くておいしい。今度は家でも作ってみたい」と笑顔を見せていました。



本市で4年ぶりに空知地区民謡競演大会が開催される

平成26年度空知地区民謡連合会民謡競演大会が4月6日、市民会館で開催されました。

この大会は、今年6月以降、札幌市など3か所で部門別に開催される全道民謡決勝大会の空知地区予選を兼ねて行われ、今年で52回目。本市では4年ぶりに開催されました。

大会には、本市はじめ滝川市、深川市など空知管内各地から117人が参加し、自慢のノドを披露しました。

民謡歴50年以上の大ベテランに交じって、4歳の幼児や小学生などもステージに立ち、大人顔負けの歌を披露する子もおり、会場は終日にぎわっていました。



北日本自動車大学校と星槎大学で入学式が行われる

4月10日、専門学校北日本自動車大学校の入学式が同校で行われました。

本市上芦別町の芦別工業団地に開校以来30回

目。また、4年制課程を設置した大学校としては7回目となりました。

本年度新たに入学したのは14人で、二級整備士課程からボデーリペア科への編入2人を加え、計16人。

式では、齋木修二校長が「プロの技術習得に加え、人間性も磨くよう、厳しい中にも楽しく充実した学生生活を送ってほしい」と式辞を述べました。

これに対し、新入生を代表して寺田将太さん（芦別高校出身）＝写真＝が「所期の目的を達成するため、誠心誠意努力します」と誓いの言葉を述べました。



本市緑泉町の旧頼城小学校校舎にキャンパスを置く通信制の星槎大学・大学院入学式が4月19日、行われました。

式は、神奈川県箱根町にある箱根キャンパスを主会場に、本市や大阪市など計5会場をテレビ通信で結んで行われました。

今年度入学したのは、全国で大学院生29人を含む1,164人。このうち、芦別キャンパスでは新入生4人が式に参加しました。

同大学は平成16年に本市で開学、昨年10周年を迎えました。式では井上一学長が「共に生きることを科学する

『共生』の理念を軸に、机上だけでなく、実践を通して学んでいこう」と式辞を述べました。



訂正

広報あしべつ4月号9ページ、まちの話題「木質チップボイラーが稼働開始」の記事中、「芦別木質バイオマス開発共同組合が導入を進めていたもので、」とあるのは、「市が導入を進めていたもので、」の誤りでした。おわびして訂正します。

5月24・25日に元気森森まつりを開催 道の駅スタープラザ芦別特設会場

市内の森林関連業界・団体が一堂に会して木に親しむイベントを開催します。

◎期日／5月24日(土)・25日(日)

◎時間／午前10時～午後6時(25日は午後3時まで)

◎場所／道の駅スタープラザ芦別

◎内容／木製品や木工芸品などの展示・即売、山菜販売、丸太切り体験、芦別子供太鼓や吹奏楽などの演奏、食事・売店コーナー、お楽しみ抽選会など

◎食事券の前売販売取扱所／芦別木材協会、芦別市森林組合、芦別建設企業組合

◎問い合わせ／芦別木材協会 ☎22-2807 または 芦別市森林組合 ☎22-2111



1,500円③道産牛ヒレのソテー＝1,800円※いずれも前菜、スープ、パンまたはライス、デザート、コーヒー付き

●予約申し込み・問い合わせ／スターライトホテル ☎23-1155

星の降る里 百年記念館



◆芦別写真塾写真展を開催

◎期間／5月18日(日)まで※月曜日は休館(ただし、5月5日は開館)

◎時間／午前9時～午後5時30分

◎観覧料／展示会のみ観覧は無料

◆市内産業遺産巡りを開催します
バスで移動しながら、市内の炭鉱遺産などを見学します。

◎期日／5月24日(土)

◎時間／午前9時～正午

◎集合場所／星の降る里百年記念館

◎対象／小学生以上の市民

◎定員／20人

◎参加料／無料

◎見学先／芦別鉱業株式会社高根沢露天坑、三井芦別炭鉱原炭ポケット跡ほか

◎申し込み／電話で先着順

◎その他／少雨決行。歩きやすい服装、長靴、軍手持参でご参加ください

●申し込み・問い合わせ／星の降る里百年記念館 ☎24-2121

スターライト ホテル



◆芦別温泉焼肉ガーデン 大好評
予約受付中

たっぷり90分間、焼き肉、ドリンクをお好きなだけお召し上がりいただけます。大人8人以上、完全予約制です。

◎営業時間／午前11時～午後8時

◎料金(税別)／①大人食べ飲み放題＝3,300円②大人食べ放題(ソフトドリンク飲み放題付き)＝2,480円③小学生食べ放題(同)＝1,200円④幼児食べ放題(同)＝500円

◎内容／お問い合わせください

◎送迎バス／市内、赤平は大人10人以上。その他はお問い合わせください

◎特典／星遊館無料入館券付き(3か月間有効)

◆レストランランチフェア

◎期間／5月31日(土)まで

◎時間／午前11時～午後3時

◎内容と料金(税別)／【和食】①臯月御膳＝1,300円②臯月のおもてなし＝1,800円※いずれもデザート付き

【洋食】メイン①パスタまたはリゾット＝1,300円②備長マグロのソテーまたは三元豚ポワレ＝

ハイ デミアンです 国際交流員 エッセートーク 15



Cake (ケーキ)

皆さんはケーキが好きですか？ ケーキというとどんなケーキを思い浮かべますか？

ケーキといえば、クリスマスにおばあちゃんがドライフルーツのたくさん入ったケーキを作ってくれて、よく送ってもらっていました。

大学でアイシング(粉砂糖に卵白を加えて練ったもの)されたニンジンケーキのヨーグルト添えをよく食べた思い出があります。

誕生日にはチョコレートケーキ。チョコレートブラウニーみたいなケーキかな。

結婚式のケーキはお酒で漬けたフルーツが入ったケーキ。よく結婚式のケーキは2段になっていて、下の大きい方のケーキを結婚式で食べ、上の小さい方は1年後までとっておくとされています。このケーキにはお酒が使われアイシングで表面がしっかり覆われているので、1年くらいおいておけるのです。

ケーキは作りますか？ それとも買うもの？

日本だとクリスマスも誕生日も、ケーキといえばイチゴのショートケーキ！

日本人はイチゴのショートケーキが好きですね。





新着図書ピックアップ

《小説、実用書など一般図書》

てらさふ(朝倉かすみ)、神様の休日(岡本貴也)、水軍遥かなり(加藤廣)、頼みある仲の酒宴かな(佐藤雅美)、常世の勇者(早見俊)、オバさんになっても抱きしめたい(平安寿子)、物書きのたしなみ(吉行淳之介)、誰よりも狙われた男(ジョン・ル・カレ)、日本人のための尖閣諸島史(斎藤道彦)、ていねいな子育てと保育 児童発達支援事業の療育(近藤直子)、0葬(島田裕巳)、「脳の栄養不足」が老化を早める!(溝口徹)、国家のシリア(福場ひとみ)、辞書になった男(佐々木健一)

《児童書》

おめでとうのおふるやさん(とよたかずひこ)、セイウチぼうや(あべ弘士)、すずのへいたいさん(いもとようこ)、んふんふなめこ絵本 みんなのおうち(トモコ・ガルシア)、おトイレさんびょうきになる(きたがわめぐみ)、柴犬マイちゃんへの手紙(柳原三佳)、大江戸散歩(香月日輪)、漢字だいぼうけん(宮下すずか)、食べて始まる食卓のホネ探検(盛口満)

おすすめの1冊

『なるほど!』とわかるマンガ はじめての心理学』

ゆうきゆう監修 西東社

心の世界は不思議に満ちています。行動や思考に隠されている心の働きを日常行動、恋愛、職場など、よくあるシチュエーション(状況)で紹介するマンガで解説した心理学の入門書。心の働きを知って、日常生活に役立てましょう。



催し

☆絵本読み聞かせ会	5月3日・17日・31日・6月7日(土)	午後2時～
☆えほんおはなし会	5月9日・23日・6月6日(金)	午前11時～
☆子ども映画会	5月24日(土)	午後2時～
・『ドラミちゃん～アララ少年山賊団』ほか・紙芝居		
☆第19回古本市	5月11日(日) 午後2時～3時30分	
主催：図書館友の会ピーターパン 古本市のためにご寄贈いただいた本を格安のお値段で販売します。購入した本を入れるための袋などをご持参ください。		

展示

- 5月31日(土)午後3時まで
- 和紙人形サークル作品展 (一般展示及びガラスケース)
- 6月3日(火)から
- 芦別市俳句連盟作品展
- サンリオグッズ(ガラスケース)

5月の移動図書館車運行日程

日	曜日	運行地区	時間
14, 28	水	中野記念病院 西芦別共同浴場 頼城消防分遣所	10:30～11:00 14:45～15:05 15:15～15:35
15, 29	木	西山商店(野花南町) 野花南生活改善センター かざぐるま 上芦別生活館 芦別小学校 ケアハウス	11:00～11:15 11:20～11:35 13:10～13:35 13:50～14:15 14:30～15:00 15:10～15:30
16, 30	金	常磐多目的研修センター にしむら商店(上芦別町) 上芦別小学校	13:15～13:35 14:30～14:50 14:00～14:20 15:00～15:20

おもひで映画館

- 5月23日(金) 午後2時～3時48分
- 『異人たちとの夏』1988年日本作品、カラー
- 監督/大林宣彦 出演/風間杜夫、秋吉久美子ほか

いきいき 楽しい仲間

和紙人形サークル



色とりどりの日本の伝統的な文様をあしらった和紙で、童人形などのほか、和紙を使った小物類やちぎり絵、くるみ絵などを製作しています。現在、会員は10人ですが、お互いに情報交換しながら楽しい時間を過ごしています。

出来上がった作品は、市民芸術祭に出品しているほか、5月2日から市立図書館で展示します。ぜひご覧ください。また、生きがいつくりと仲間づくりとして入会してみませんか。初めての方もお気軽に見学してください。

- 活動日時 水曜日(月に3～4回)、午前10時～
- 活動場所 総合福祉センター3階
- 代表 相模文字子さん(問い合わせなどは能登さん ☎22-4584)

平成26年第1回市議会(臨時会)は、2月3日に招集され、会期を1日と定め、平成25年度一般会計補正予算の審議等が行われました。平成26年第2回市議会(定例会)は、3月4日に招集され、会期を16日間と定め、平成26年度各会計予算、平成25年度各会計補正予算、条例改正などが審議されたほか、代表・一般質問などが行われました。

第1回 臨時会(2月)

■平成25年度補正予算

▷平成25年度一般会計(第9号) 8,204万円追加

■条例関係

▷芦別市職員の再任用に関する条例の制定

第2回 定例会(3月)

■平成26年度各会計の予算

▷平成26年度一般会計 104億4,600万円

▷平成26年度奨学資金特別会計 1,636万円

▷平成26年度国民健康保険特別会計 25億9,701万円

▷平成26年度下水道事業特別会計 6億8,137万円

▷平成26年度介護保険事業特別会計 21億 200万円

▷平成26年度介護サービス事業特別会計
6億1,777万円

▷平成26年度後期高齢者医療特別会計
2億9,695万円

▷平成26年度市立芦別病院事業会計
・収益的収入 23億9,772万円
・収益的支出 23億2,190万円
・資本的収入 2億4,330万円
・資本的支出 3億5,161万円

▷平成26年度水道事業会計
・収益的収入 5億4,283万円
・収益的支出 5億5,436万円
・資本的収入 2億4,497万円
・資本的支出 3億3,581万円

なお、主な事業については4月号に掲載しています。

■平成26年度補正予算

▷平成26年度一般会計(第1号) 9,700万円追加

■平成25年度各会計の補正予算

▷平成25年度一般会計(第10号) 2億2,164万円減額

▷平成25年度奨学資金特別会計(第1号) 78万円追加

▷平成25年度国民健康保険特別会計(第3号)
9,656万円追加

▷平成25年度下水道事業特別会計(第1号)
1,970万円減額

▷平成25年度介護保険事業特別会計(第3号)
1億2,845万円減額

▷平成25年度介護サービス事業特別会計(第2号)
883万円減額

▷平成25年度市立芦別病院事業会計(第2号)
・収益的収入 3,408万円減額
・収益的支出 2,457万円減額
・資本的収入 299万円追加
・資本的支出 575万円減額

▷平成25年度水道事業会計(第2号)
・収益的収入 254万円減額
・収益的支出 560万円減額
・資本的収入 1,451万円減額
・資本的支出 874万円減額

■条例関係

▷芦別市町内会活動促進助成条例の制定

▷芦別市職員給与条例等の一部改正

▷芦別市議会の議決すべき事件に関する条例の一部改正

▷芦別市健民センター条例の一部改正

▷芦別市障がい者地域生活支援事業条例の一部改正

▷芦別市再生可能エネルギー利用促進条例の制定

▷芦別市特別職の職員の給与に関する条例の特例に関する条例の制定

■その他

▷平成24年度市立芦別病院事業会計資本金の額の減少について

▷市道の認定について

▷中空知広域市町村圏組合規約の変更について

▷北海道市町村職員退職手当組合規約の変更について

■請願

▷市民負担の軽減を求める請願

■意見書

▷国益なきTPP合意に断固反対し国会決議の遵守を求める意見書

▷労働者保護ルール改悪反対を求める意見書

▷放射能汚染水などの原子力政策の転換と被災者支援の抜本的強化を求める意見書

▷農地中間管理機構設置に関する意見書

▷JR北海道の安全輸送体制確立に向けた財政支援強化を求める意見書

▷国民健康保険の広域化(都道府県単位化)の見直しを求める意見書

▷微小粒子状物質(PM2.5)にかかる総合的な対策の推進を求める意見書

▷2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた環境整備及び地域における取り組みへの支援を求める意見書

以上8件の意見書は、関係行政庁に提出されました。

芦別市社会福祉事業団職員を募集します

採用予定日	6月1日	随時
採用職種及び人数	介護職員1人	看護職員2人
資格要件	①介護福祉士の資格を有する方②採用日現在59歳以下の方③通勤可能な方	①看護師または准看護師の資格を有する方②採用日現在59歳以下の方③通勤可能な方
勤務場所	芦別市介護老人保健施設	
業務内容	介護老人保健施設における介護業務	介護老人保健施設における看護業務
勤務時間	シフト制(4週8休制) ①8:15~17:00 ②6:30~15:15 ③10:00~18:45 ④16:30~翌9:30	シフト制(4週8休制) ①8:15~17:00 ②16:30~翌9:30
給料・手当	芦別市社会福祉事業団の給与規程に基づき支給	
選考方法	①第一次試験(一般教養筆記試験)②第二次試験(第一次試験合格者に対し個別面接試験)	個別面接試験
提出書類	採用志願書、資格免許証の写し、学業成績証明書各1通	
申込期限	5月16日(金)	随時

■臨時介護職員

採用予定日	随時	随時
採用人数	若干名	若干名
資格要件	①介護福祉士またはホームヘルパー2級以上の資格を有する方②通勤可能な方	
勤務場所	芦別市介護老人保健施設通所リハビリテーション	芦別市介護老人保健施設
業務内容	通所リハビリテーションにおける介護業務	介護老人保健施設における介護業務
雇用期間	採用日から平成27年3月31日まで(勤務実績などを考慮した期間延長あり)	
勤務時間	8:30~17:15	シフト制(1日7時間45分) ①6:30~15:15②8:15~17:00③10:00~18:45
休日	土・日曜日及び祝日	4週8休制
賃金	時給864円(介護福祉士有資格者は890円)	
選考方法	個別面接試験	
提出書類	採用志願書、資格免許証の写し各1通	
申込期限	随時	随時

●採用志願書の請求・提出・詳細 芦別市社会福祉事業団事務局総務係(〒075-0041 芦別市本町14番地) ☎22-1816

募集・講習・試験

★まちかど
情報掲示板

- お問合せは、芦別市役所 ☎22-2111まで
- 家庭児童相談室は ☎24-2771へ

公営住宅の入居者を募集します

団地名	所在地	規格	戸数	一般階層家賃(参考)	裁量階層家賃(参考)
あけぼの団地	北6条西4丁目6番地	障がい者車椅子専用2LDK(浴室有)	1戸	20,000円~29,800円	34,000円~39,200円

- 受付期間 5月1日(木)~16日(金)(土・日曜日、祝日は除く)
- 入居日 6月1日(日)
- その他 応募資格などはお問い合わせください。募集戸数を超える場合は抽選になります
- 申し込み・詳細 住宅係

勤労者向け単身者住宅の入居者を募集

団地名	所在地	規格	戸数	家賃
溪水団地(単身者住宅)	北4条西4丁目1番地	1LDK(浴室有)	6戸	32,000円

- 受付期間 随時(土・日曜日、祝日は除く)
- 入居日 随時
- その他 応募資格などはお問い合わせください
- 申し込み・詳細 住宅係

道営住宅の指定管理者が変わりました

- 4月1日から、道営住宅の指定管理者が、芦別市から次の事業者に変更となりました。これに伴い、道営住宅の入居申込み、修繕依頼、収入申告書の提出など各種手続きに関する受け付けは、新しい指定管理者が行うことになります。
- 市内の道営住宅 ①啓南団地②芦別ふれあい団地
 - 道営住宅の新しい指定管理者 MMS・HBSグループ(滝川市本町2丁目3番5号) ☎0125-23-3071
 - 詳細 空知総合振興局建設指導課 ☎0126-20-0068

“5月生”募集中!
2014年4月21日~5月31日まで
5月入学キャンペーン

対象▶幼児/小学生/中学生

無料体験レッスンに参加すると **ディズニーキャラクターデザイン**
オリジナルクリアファイル&ノートプレゼント!

春の短期集中プログラム
当教室での実施期間 **5月1日~5月31日**

上芦別教室
所在地: 上芦別町38厚生年金住宅
ECC講師: 佐々木 礼 桐
☎(0124)27-7900

「春の短期集中プログラム」参加の上、レギュラーコースへ入学すると **レギュラーコースの入学金0円**(通常5,400円)
※2014年5月31日までに入学手続きをされた方が対象です。

あなたの悩みに

すべての相談の相談料が **無料**になりました。

相談予約ダイヤル **0125-22-8373**
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

コタエを出します

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

調理師試験を実施

○試験日時 8月28日(木)午後1時30分～4時

○試験地 滝川市内

○資格 高等学校入学資格を持ち、2年以上調理の業務に従事した方(詳細は保健所にお問い合わせください)

○受験手数料 6900円

○受付期間 5月12日(月)～23日(金)

○願書の配布場所 滝川保健所、芦別地方食品衛生協会など
●願書の提出・詳細 滝川保健所 ☎0125・24・6201

**蓄電池設備整備
資格者講習**

○講習日 6月19日(木)・20日(金)

○場所 北海道建設会館(札幌市中央区北4条西3丁目1)

○定員 70人

○申請期間 5月19日(月)～6月4日(水)

●申請書・詳細 消防署保安係 ☎22・3106

**ポイラー技術実技
講習会を開催**

日本ポイラー協会では二級ポイラー技術士の免許試験の免許交付要件となる実技講習会を開催します。

○日時 6月10日(火)～12日(木)

午前9時～午後5時

○場所 滝川市青年体育センター(滝川市二の坂町東3丁目2番1号)

○定員 40人(定員になり次第締め切ります)

●申し込み・詳細 一般社団法人日本ポイラー協会滝川地区支部
☎0125・23・7521

人権擁護委員の人事

■吉住英賢さん(再任)

頼城町1番地/昭和16年1月25日生まれ/無職

○任期 4月1日～平成29年3月31日

○連絡先 ☎25・4747

■永井雅己さん(新任)

北5条西3丁目10番地/昭和27年5月3日生まれ/無職

○任期 4月1日～平成29年3月31日

○連絡先 ☎23・0080

■石黒里美さん(新任)
常磐町2-015番地/昭和35年6月22日生まれ/会社役員



石黒里美さん(新任)
常磐町2-015番地/昭和35年6月22日生まれ/会社役員

○任期 4月1日～平成29年3月31日

○連絡先 ☎22・3073
※人権擁護委員とは法務大臣から委嘱され、人権相談、人権啓発、人権救済など人権擁護活動に従事します

**選挙管理委員会
委員の人事**

■遠藤均さん(新任)

昭和34年3月23日生まれ/会社役員

○任期 4月1日～平成27年12月23日

○詳細 選挙管理委員会

**カナディアンワールド公園
第1回ボランティアデー**

行楽シーズンにきれいな公園で観光客を迎えるため、カナディアンワールド公園で、花植え、雑草取り作業などを行います。市民の皆さんのボランティアによるご協力をお願いいたします。

○日時 5月24日(土)午前9時～※雨天の場合は5月25日(日)に順延

○集合場所 カナディアンワールド公園正面入り口

○その他 ①シャベルやくわ、鎌などの道具は持参してください②事前の申し込みは不要です

春の地域安全運動の実施

～みんなで築こう、安全で安心な大地～

例年、5月以降は、車上ねらいや自転車盗などの地域住民の身近なところで発生する各種犯罪が増加傾向にあるため、5月11日から20日までの10日間、「春の地域安全運動」を実施します。

期間中は、自治体等の関係機関・団体や地域住民と連携し、市民の皆さんの自主防犯意識の高揚と地域安全運動の活性化を図り、犯罪のない安全で安心して暮らせる「星の降る里あしべつ」のために活動を行いますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●詳細 芦別警察署 ☎22・0110

有機肥料を配布

石狩川流域下水道奈井江浄化センターで製造しているモミガラコンポスト(有機肥料)「畑でガンバル!つよしくん」を配布しています。

■芦別市役所渡し 15kg袋詰め(正味重量7kg) 1200円(税込)

●申し込み・詳細 施設係・業務係

■バラ渡し 奈井江浄化センターから直接畑へ運搬します。トラック(15才) 1台 3000円(税込)から

■無料配布 奈井江浄化センターへ袋などを持参し直接受け取りに行く方は無料です(奈井江浄化センターへ予約が必要です)

●申し込み・詳細 奈井江浄化センター ☎0125・65・5418

**子ども・子育て会議を
開催します**

今年度、子ども・子育て支援事業計画を策定するため、子ども・子育て会議を開催します。子ども・子育てに関心のある方、傍聴しに来てみませんか。傍聴される方は、事前に子ども家庭係にお申し込みください。開催日時が決まり次第、市のホームページで、お知らせします。

○日時 5月中旬

○場所 子どもセンターつばさ2階さくらんぼハウス

●申し込み・詳細 子ども家庭係 ☎24・2777

国民年金保険料の納期は毎月です。便利な口座振替のご利用を

4月から
国民年金保険料の
取り扱いが変わりました

■さかのぼって免除申請ができます

これまでさかのぼって免除申請ができる期間は申請時点の直前の7月(学生特例は4月)まででした。

4月からは過去2年(2年1か月前)までさかのぼって申請ができます。(学生特例も同様です)

※注意 ①免除申請が遅れると、万一の際に障害年金などを受け取れない場合があります。

畜犬登録と予防注射を行います

- 登録が必要な方 生後91日以上の子犬を飼っている方
- 変更届が必要な方 ①飼い主の氏名や所在地が変わったとき②飼い主が変わったとき③犬の所在地が変わったとき
- 登録・注射手数料 ①登録料=3,000円②注射料=3,110円
- 畜犬登録・狂犬病予防注射日程表

日程	地区	場所	時間	
5月20日(火)	旭	旭町健康広場	9:30~ 9:45	
	本町	北大通り(水戸商店横)	9:50~10:15	
		あかつき公園横(北5東1)	10:20~10:40	
		ライラック公園横(北5西1)	10:45~11:15	
	高根	門脇リワ氏宅前	13:30~13:40	
		溪水駐在所横(北7西3)	13:45~14:00	
	本町	溪水町集会所横(北6西4)	14:05~14:35	
		旧マルワ食品横(北4西2)	14:40~15:10	
		なかよし公園横(たきかわ農協芦別支店裏)	15:15~15:35	
		市消防署向かい駐車場	9:30~ 9:50	
5月21日(水)	本町	芦別警察署向かい駐車場	9:55~10:15	
		石岡商店横(38番地)	10:20~10:35	
		フードD向かい駐車場	10:45~11:15	
	上芦別	ひぐらし集会所前	13:30~13:50	
		ひかり公園(523番地)	13:55~14:10	
		上芦別生活館前(215番地)	14:15~14:45	
		明治児童公園横	14:55~15:05	
	5月22日(木)	玉川	玉川町内会館前	9:30~ 9:50
			川岸町内会館前	9:55~10:10
		緑泉	市消防署緑泉分遣所横	10:20~10:40
緑泉商店街横			10:45~10:55	
上芦別		旧西芦別ゴルフセンター前	11:00~11:15	
		朝賀商店前	13:30~13:40	
上芦別		啓南多目的研修センター前	13:45~14:15	
		高松産業前	14:20~14:35	
5月23日(金)	上芦別	J R野花南駅前	9:30~ 9:50	
		旧松田幸一氏宅横通り(四番通り)	9:55~10:10	
	上芦別	啓南橋付近	10:20~10:30	
		旧西芦別ショッピングセンター横	10:35~10:55	
		ローソン上芦別店付近交差点(旧千葉建設前)	13:30~13:50	
		西村商店横	13:55~14:25	
5月26日(月)	新城	啓南多目的研修センター前	9:30~10:00	
		旧農協黄金営業所前	10:10~10:25	
	常磐	旧農協常磐営業所前	10:35~11:05	
		三峰商事前	11:15~11:25	
	本町	若林板金向かい(駅裏)	13:30~13:45	
		旧松原建設前(三角山通り)	13:50~14:20	
		北3条六差路付近	14:25~14:40	
		尾崎旅館前(北1西1)	14:45~15:05	
	本町地区生活館前	15:10~15:25		

○その他 獣医師会と協力して、年1回狂犬病予防総合注射を実施していますので、この機会に予防接種を受けてください。なお、都合の悪い方は、随時、動物病院(市内は、おがの動物病院 ☎24-2626)で接種してください

●詳細 環境衛生係

※注意 納付申出することができる期間は、平成26年4月以降の期間です

■付加保険料も2年間納めることができます

これまでは付加保険料は納期限翌月末までに納めなければ自動的に納めることができなくなるとなりましたが、4月からは国民年金保険料と同様に付加保険料も納期限から2年間納めることができます。

※注意 ①付加年金は申込をした月からの加入となります。さかのぼって加入することはできません

※注意 納付申出することができる期間は、平成26年4月以降の期間です

■付加保険料も2年間納めることができます

これまでは付加保険料は納期限翌月末までに納めなければ自動的に納めることができなくなるとなりましたが、4月からは国民年金保険料と同様に付加保険料も納期限から2年間納めることができます。

※注意 ①付加年金は申込をした月からの加入となります。さかのぼって加入することはできません


無線機器の使用には
技術マークの確認を

無線LAN機器や特定小電力トランシーバーなどを購入するときは必ず技術マークをご確認ください。技術マークの付いていない外国規格などの製品をそのまま国内で使用

●詳細 砂川年金事務所
☎0125-52-2144、市民年金係

●詳細 北海道総合通信局
☎011-737-0099、電子メール soudan-hokkaido@sounu.go.jp、北海道総合通信局ホームページ http://www.sounu.go.jp/soutsu/hokkaido/

▼現在の技術マーク



臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金について

社会保障と税の一体改革として、本年4月から消費税率が8%に引き上げられました。

これに伴い国は、所得の低い方の負担を緩和するために「臨時福祉給付金」を、子育て世帯への影響を緩和するために「子育て世帯臨時特例給付金」を、各市町村から支給するよう決定しました。

現在、芦別市では各給付金の支給に向けた申請手続きを**6月以降を目途**に準備を進めているところです。

今後は詳細が決定次第、市民の皆さんへお知らせします。

給付金の概要は、次のとおりです。

○「臨時福祉給付金」及び「子育て世帯臨時特例給付金」概要

平成26年1月1日現在で芦別市に住民票があり、下記に記載の給付要件を満たしている方にいずれかの給付金を給付します。ただし、生活保護を受けている方は除きます。

	臨時福祉給付金	子育て世帯臨時特例給付金
給付対象者	平成26年度分の市民税（均等割）が課税されていない方	平成26年1月分の児童手当、特例給付を受給している方で平成25年の所得が児童手当の制限額に満たない方
給付額	対象者1人につき1万円	対象児童1人につき1万円
その他	<ul style="list-style-type: none"> 課税されている方に扶養されている場合は対象外 次に該当する方は5,000円を加算 <ul style="list-style-type: none"> ①高齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金の受給者など ②児童扶養手当、特別障害者手当の受給者など 	<ul style="list-style-type: none"> 臨時福祉給付金の対象児童や生活保護の受給対象児童となっている場合は対象外

●問い合わせ 福祉課地域福祉係（給付金担当窓口）

☎22-2111（内線395、396、397）

肝臓医療講演を開催

○日時 5月27日(火)午後2時から約1時間

○場所 滝川市まちづくりセンター1みんくる（滝川市栄町3丁目6番28号）

○講演内容 「肝臓を元気にするために」。アルコールとのつき合い方から最新の治療まで、肝がん検診団の取り組みなど

○講師 川西輝明さん（肝がん検診団団長）

○参加費 無料

○その他 講演終了後、無料療養相談あり

●詳細 肝がん健診団 ☎011-350-1008

軽自動車税の免除申請

軽自動車税の納税者のうち一定要件を満たす場合、申請によって軽自動車税が減免さ

れます。

○免除対象 ①身体障がい者自身が所有する軽自動車②身体障がい者で18歳未満の方、または精神障がい者の方と生計を同じくしている方が所有し、もっぱら障がい者のために使用する軽自動車③単身で生活する障がい者が所有しており、常時介護する方が使用している軽自動車
※普通自動車も含めて1人の

身体障がい者につき1台
○免除申請に必要なもの
①身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳②運転免許証③車検証④印鑑⑤軽自動車税納税通知書

○受付期限 5月23日(金)
●申請手続き・詳細 市税係

中小企業・小規模事業の経営者の皆さんへ

個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破たんしても一定の生活費等を残すことができるルールができました。

①法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合等において個人保証が不要となること、②多額の個人保証を行っているいても、経営が行き詰まる前に、早目に事業再生や廃業を決定した際に一定の生活費等が残ることを定める「経営者保証に関するガイドライン」が、中小企業庁・金融庁主導の下、策定されました。金融機関と相談したい方、詳しくは中小企業庁基盤整備機構北海道本部 ☎011-210-7471までご相談ください。

●詳細 商工振興係

医療費の助成制度をご存じですか

次に該当する希望者の方に医療費を助成していますので、まだ手続きがお済みでない場合は、次のとおり申請してください。

○助成対象

区分	条件
重度心身障がい者医療	<ul style="list-style-type: none"> ①障がいの程度が1・2級の方 ②内部障がい3級以上の方 ③重度の知的障がいがある方 ④精神手帳1級の方（入院以外にかかる医療費） ※所得制限があります（本人、生計維持者）
ひとり家庭親等療養	<ul style="list-style-type: none"> ①ひとり親家庭の親（入院のみ） ②ひとり親家庭の18歳未満の子 ③ほかの家庭に扶養されている18歳未満の子 ※所得制限があります（本人、生計維持者）。また、②・③の年齢要件は、条件により20歳未満になる場合があります
乳幼児療養	<ul style="list-style-type: none"> ①入院にかかる医療費（小学生まで） ②入院以外にかかる医療費（就学前まで） ※所得制限があります（生計維持者）

○申請方法 印鑑・保険証などが必要になりますので事前にお問い合わせください

●手続き・詳細 医療助成係

違法ドラッグは「ダメ。ゼッタイ。」

指定薬物の所持・使用・購入は、平成26年4月1日から薬事法で禁止されています。違反した場合は、3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金、またはこれを併科されます。

違法ドラッグを使用すると、異常行動や呼吸困難を起し、重篤な後遺症が残ったり、あるいは死亡するなど、麻薬、覚醒剤と同じか、それ以上の恐ろしさをもっていきます。違法ドラッグは買わない、使わない、かかわらない。

●詳細 滝川保健所
0125・24・6201

コンポストを購入した方に補助金を交付

○補助対象個数 40個
○要件 ①家庭用の目的で使用する方②適正に管理できる方③平成21年～25年に補助金を受けていない方
○補助金額など ①市内の販売店から購入したもので、購入金額の2分の1以内②2400円を限度とし、1世帯1個まで
○対象となるコンポスト 発酵菌を利用し、筒型または角

型でふたがあるもの。また、水分が地中に浸透し、悪臭や害虫などが容器の外に出ることがない構造・材質のもの

○手続きの流れ ①購入予定者が補助金交付申請書(印鑑・銀行の通帳・コンポストの見積書・カタログを添付)を提出②市が補助金交付決定通知書を発行③コンポスト購入(必ず領収書をもらうこと。レシートは不可)④購入者が補助金実績報告書を提出⑤市が補助金確定通知書を発行し、補助金を交付

■コンポスト取扱店

店名	所在地
ながた金物店	北1西1・9
金子金物店	北1西2・2
松永商会	北5東1・11
JAたきかわ資材芦別店	北4西1・1
ツルハドラッグ芦別店	北4東1・9
ホームマックニコット芦別店	北4東1・8
ヨシザワ建設カナムノ	南1西1・1
一の薬局	南1東1・11
イエローグローブ芦別店	本町43
明和商事	上芦別町215
北村商店	上芦別町517
井上金物店	野花南町1008

※右記以外でも市内の販売店であれば対象になります
○受付期限 6月30日(月)
※対象個数になりましたら受

付を終了します
●申し込み詳細 環境衛生係
特別児童扶養手当の認定請求を受付中

○支給対象 精神や身体に障がいを持つ子を養育している親または養育者
○手当額 ①1級認定者11月額4万9900円②2級認定者11月額3万3230円
○支給期間 子が20歳に達する日まで

○その他 前年の所得に応じて支給制限があります
※4月1日から担当部署が福祉課障がい福祉係から児童課子ども家庭係に変更になりました
●申請・詳細 子ども家庭係

学びのひろば

第6回星の郷・吹奏楽ポップスコンクール審査結果

去る3月16日(日)星の郷・市民活動推進支援センター実行委員会主催による「星の郷・吹奏楽ポップスコンクール」が市民会館大ホールで開催され、中学校吹奏楽部(15校・447人)が日頃の練習の成果を発揮しました。審査結果は次のとおりです。
○グランプリ 網走市立第二

中学校
○準グランプリ 旭川市立永山南中学校
○審査員特別賞 札幌市立白石中学校
○優秀賞 芦別市立芦別中学校、旭川市立緑が丘中学校、札幌市立宮の森中学校、滝川市立江部乙中学校、岩見沢市

立光陵中学校、愛別町立愛別中学校、中富良野町立中富良野中学校、新十津川町立新十津川中学校、富良野市立富良野西中学校、旭川市立六合中学校、旭川市立忠和中学校、深川市立深川中学校
●詳細 生涯学習係
22・3110

こんにちは市立病院です

5月から整形外科外来の診療日が変わります

5月から整形外科外来診療は月曜日と金曜日の午前中になります。※初回は5月12日の月曜日からになります。

受付時間は午前10時までで変わりません。
※受付時間を過ぎると診療できません。

内科外来診療は月曜日から金曜日までの午前中になっています

内科医師3名の過重労働の軽減を図るため、午後診療を休止とさせていただいております。受付時間は各曜日とも午前11時30分までとなっております。受付時間を過ぎると診療できません。なお、午後から内科を受診する問い合わせがあった場合につきましては、市内の内科系医療機関を受診していただくか、翌日の午前中に来院していただくようご案内しておりますので、ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

●問い合わせ

市立芦別病院事務局医事係
22・2701 内線1221

芦別市芸術文化
交流館がオープン

芦別市芸術文化交流館は、道内外で活躍する芸術家と来館した方が気軽に交流できる「田舎の美術館」です。この施設には、絵画、書、木工などの芸術家の作品が数多く展示されています。

今年度も、招待作家の企画展、芦別美術協会会員の道展入選作品展などを予定しています。入館無料ですので、是非お立ち寄りください。



- 開館期間 5月1日(木)～11月5日(水)
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週月曜日
- 詳細 芸術文化交流館 28・2021

児童センターの
行事案内

■タオルケーキ作り

○日時 5月10日(土)午前10時～11時30分

○対象 小学生(定員20人)

○用意するもの 手拭きタオル

■プラ板でキーホルダーを作ろう

○日時 5月24日(土)午前10時～11時30分

○対象 小学生(定員20人)

○用意するもの 手拭きタオル

生涯学習まちづくり出前講座のご利用を

生涯学習まちづくり出前講座は、希望する場所と時間に市の職員が伺い、選択されたテーマについて説明を行うものです。

随時受け付けていますので、町内会などの各団体の勉強会、サークル活動や職場での研修などの機会に、お気軽にお申し込みください

○まちづくり出前講座一覧

分野	テーマ
暮らし	①知っておきたい国民年金②消費生活③突然一人になったとき④交通安全教室⑤みんなの国保⑥長寿医療制度について⑦芦別市の下水道⑧芦別市の水道⑨知っておきたい防火対策⑩あなたにもできる応急手当
福祉と健康	⑪健康教室⑫芦別市の介護保険制度⑬お年寄りの在宅生活を支えるサービス⑭高齢者虐待
子どもと教育	⑮子育て支援について⑯芦別市の学校教育⑰子どもの安全対策⑱お茶の間懇話会⑲楽しく生涯学習⑳図書館探検㉑絵本読み聞かせ講座
観光	㉒星の降る里・芦別観光スポット㉓芦別市の特産品について
スポーツと文化	㉔なまこ山総合運動公園の概要㉕合宿の里事業㉖芦別市の文化財㉗地域の歴史・見て歩き㉘芦別市芸術文化交流館㉙市民会館大ホール舞台裏見学
まちづくり	㉚芦別市のまちづくり㉛芦別市の財政健全化に向けて㉜男女共同参画社会
その他市政に関すること	㉝わかりやすい選挙制度

- 開講日時 平日の午前9時～午後9時まで(2時間以内)
- 対象 職場や団体などの5人以上のグループ
- 講座会場 申込団体・グループでご用意ください。(市内限定です。また、テーマによっては会場を限定しているものもあります)
- 受講料 無料(教材費がかかるものは、ご負担ください)
- 申込方法 日時、場所、講座内容を決め、開催日の2週間前までに電話、または申込書により申し込む
- 詳細 生涯学習係 ☎22-3110

3月分
教育委員会だより

●申し込み・詳細 児童センター係 ☎24・2774

○報告事項 ①平成26年度人事異動に伴う学校職員の免職発令及び採用発令の内申について②平成25年度教育費予算の補正について③平成25年度奨学資金特別会計予算の補正について④平成26年3月定例市議会における代表質問・一

般質問及び答弁について⑤各種施設使用料の見直しに伴う関係条例の一部改正について⑥平成25年度卒業式の実施状況について(以上6件について報告済)

○協議事項 ①平成26年度芦別市社会教育推進計画(案)について②教育財産の公用廃止について③芦別市教育委員会公印規程の一部を改正する訓令の制定について④芦別市教育委員会事務局職員の人事異動について(以上4件について原案どおり決定)

百歳おめでとうございます

◇櫛引 静子さん

大正3年4月22日生まれ

市では、満百歳を迎えた方に、市長よりお祝いを申し上げますとともに祝品を贈呈しました。

寄付
ありがとうございます

■芦別市学校教育施設等
整備事業に

大串元一様……………3万円

丹澤健二様……………3万円

■観光事業振興に

丹澤健二様……………2万円

■奨学資金事業に

北川貞大様……………3万円

新宅和彦様……………3万円

■保健福祉施設事業に

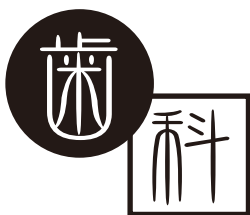
荒木隆裕様……………1万円

■子どもセンター保育園
並びに上芦別保育園に

佐藤孝様……………

…知育ドリル100冊

5月31日は「世界禁煙デー」です。「出来るはず 今から禁煙 遅くない」



●おおさき歯科
院長 大崎 倫彦

****歯はどのようにして生えてくるの?****

乳歯や永久歯など私たちの口の中にある間にかあって、白く並んでいる歯はどのようにして生えてくるのでしょうか。

実は歯の元になる種があるのです。お母さんのおなかの中にいる妊娠7週くらいの頃に、**歯胚**と呼ばれる乳歯の種が将来口になるべき部分にできはじめています。

そして、この歯胚が徐々に育っていくのです。まず、妊娠4か月頃から、歯胚の外側ではエナメル質という白くてダイヤモンドくらいの硬さのある部分が作られはじめてます。また内側では、象牙質と

いう部分ができます。この歯の頭が完成されるのは、前歯では生後3か月くらい、奥歯では6か月から11か月くらいまでです。この後、歯が歯ぐきを押しのけて生えてくるためには、歯のほかの部分が作られる必要があります。今度は歯の根の部分が徐々に作られていきます。歯の根ができてくる過程に伴い、**歯槽骨**なども作られ、ついに歯が口の中に顔を出します。その時期はだいたい出産後約6か月から8か月くらいになります。乳歯が20本、全て生えそろうのは、3歳くらいになります。

おいしいアスパラの見分け方は①全体に緑色が濃い②太さが均一③穂先はピンとして穂がしっかりしまっている④切り口が変色していない⑤みずみずしいものを選びましょう。収穫して

アスパラは春になると、秋から冬にかけて根に蓄えた養分を使って土を割りながら芽を出し、ぐんぐん大きくなります。旬の時期は、5〜6月頃で北海道の春の味覚の代表です。アスパラの穂先には、栄養ドリンクでも知られている「アスパラギン酸」が豊富に入っているため疲労回復効果が期待できると言われています。

色はグリーンとホワイトがあり、それぞれ栽培方法が異なります。ホワイトは土の中で太陽に当たらないようにして作られ、グリーンは地上で太陽を浴びながら作られます。グリーンの方がビタミンCやEが豊富に含まれています。

から食べるまでの時間が短いものは、より甘くてみずみずしくおいしいです。保存方法は野菜は畑に生えている状態で保存するのが長持ちさせるコツです。アスパラは空に向かって伸びていくので、冷蔵庫でも立てて保存します。

食育だより③7
旬の味「アスパラガス」を
おいしく食べよう!
健康推進係

毎月19日は
食育
チャレンジデー
★みんなで食卓を
囲みましょう★

「春は芽、夏は葉っぱ、秋は実、冬は根」とありますが、季節によっておいしい旬の食材が異なります。アスパラは「春は芽」に入りますね。

ぜひ、芦別産のアスパラも産直所などで見つけて、旬の時期にしか味わえないおいしさを実感してください。

🏠 今月の一品 🌸

鶏肉のケチャップ焼き



1人分のカロリー【157Kcal】

提供：野口病院

新鮮な鶏の脂肪には血中コレステロールを抑える不飽和脂肪酸のオレイン酸やリノール酸が多く含まれており、血栓を予防する効果がありますが、カロリーが気になる方は皮やその周りの脂を除いて調理してください。

▶材料 2人分.....
・鶏もも肉120g・塩、こしょう少々・小麦粉適量・ケチャップ大さじ1・ウスターソース小さじ1・サラダ油小さじ1

▶作り方.....

- ①鶏肉は大きめの一口大に切り、塩、こしょうをして小麦粉を全体に薄くまぶす。
- ②フライパンに油を入れて中火で熱し、①を鶏肉の皮を下にして並べる。焼き色が付いたら肉を返し、火を弱めてふたをして蒸し焼きにする。中まで火が通ったらふたを取って中火にし、表面をカリッと焼く。余分な油が出てきたらキッチンペーパーなどでふき取る。
- ③ケチャップ、ウスターソースを加え、からめるように焼く。

健康のひろば

すこやか子育て

□健康診査・相談・歯科



種類	期日(受付時間)	対象、その他
1歳6か月児健康診査	5月22日(木) 13:00~13:10	平成24年9月21日~11月22日生まれの幼児
3歳児健康診査	5月29日(木) 13:00~13:10	平成23年3月~4月生まれの幼児
歯科相談	5月14日(水)、27日(火) 10:00~15:00	生後12か月の乳児
フッ素塗布(虫歯予防)	5月14日(水)、27日(火) 9:30~15:30	1歳6か月~小学校入学前の幼児
育児相談室	5月14日(水)、27日(火) 9:30~15:30	身体測定、子育て全般についての相談(予約制)

○場所 保健センター

□プレママクラス



	テーマ	日程	会場
第1課	きらきら マタニティライフ	6月6日(金)	保健センター
第2課	わくわく プレママ体験	6月10日(火)	子どもセンター

○出産予定 7月~10月の方

○開催時間 午前10時~正午

○その他 事前に予約をお願いします

●申し込み・詳細 健康推進係 ☎22-2111

□集団予防接種

種類	期日	場所(受付時間)
B C G	5月8日(木) 6月5日(木)	保健センター (13:00~13:10)

○対象者 生後3か月以上1歳未満の乳児

○標準接種期間 生後5か月以上8か月未満

●申し込み 健康推進係 ☎22-2111

★子育てサロンに遊びに きませんか

親子で一緒に体操をしたり、工作をして遊んだり、お母さん同士の楽しい情報交換の場です。



対象	子育て中の親子(0歳~就学前)
日時	5月16日(金)午前10時~11時30分
場所	道営住宅芦別ふれあいステーション1階(芦別駅前)
持ち物	飲み物
費用	無料

★ピヨピヨひろば



成長の話を聞いたり、赤ちゃん体操やふれあい遊びを行います。

対象	生後1~6か月の子どもと保護者
日時	5月13日・20日・27日・6月3日・10日(すべて火曜日)午前10時~11時30分
場所	子どもセンターつばさ2階一時保育室
定員	15組(先着順)

●申し込み・詳細 子育て支援センター係 ☎24-2778

□こころの健康相談

心の病気の早期治療・再発防止、社会復帰などの相談を行います。

○日時 5月8日(木)午後2時~4時30分

○場所 滝川保健所 ○費用 無料

○その他 相談日前日の午後4時までに予約する

●申し込み・詳細 滝川保健所 ☎0125-24-6201

□健康運動講座のお知らせ なりたい自分に近づくチャンス!!

日中仕事をしている方にも参加していただけるように、【夜編】を開催します。

運動不足を解消してみませんか。1回だけの参加も可能です。ぜひ、運動の楽しさを体験してください。

○健康運動講座のコース案内

コース	対象者	開催時間(受付時間)	会場
エクササイズ・レッスン	【初級編】 おおむね75歳未満で軽運動を行える方	午前10時~正午 (午前9時30分~)	総合体育館 サブアリーナ
	【夜編】 おおむね65歳未満で軽運動を行える方	午後6時~8時 (午後5時30分~)	総合体育館 会議室1~4

※【初級編】より【夜編】の方が、運動強度が強くなります。今まで「ウォーキング教室」や「シニア編」に参加されていた方も、ぜひご参加ください。



○エクササイズ・レッスンの共通日程・内容・講師

日程(計6回)	内容	講師
5月28日(水)	ストレッチ、ヨガ、ピラティス、筋トレ、骨盤体操、リズム体操などインナーマッスルを使ったエクササイズ	ダックススポーツクラブ 健康運動指導士 斉川義章さん または健康運動実践指導者 高津宏樹さん
6月4日(水)		
6月11日(水)		
6月25日(水)	ノルディックウォーキング(ポールは用意します)	市のスポーツ推進員
7月16日(水)		
7月23日(水)		

○申込期限 5月21日(水)

○定員 60人(定員になり次第締め切ります)

○費用 無料

●申し込み・詳細 健康推進係

健康づくり

5月 May

- 1 木 芸術文化交流館オープン（～11月5日）
- 2 金 ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター
- 3 土 憲法記念日
第34回北海道中学生バレーボール選抜優勝大会
（～5日）総合体育館ほか
- 4 日 みどりの日
- 5 月 こどもの日
- 6 火 振替休日
- 8 木 行政相談（8:30～12:00）市役所市民相談室
- 9 金 ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター
- 10 土 タオルケーキ作り（10:00～11:30）児童センター
- 11 日 全市一斉親子クリーン作戦（9:00）市内一円
- 13 火 ピヨピヨひろば（10:00～11:30）
子育て支援センター
☆芦別慈恵園えがお塾
ひぐらし研修センター、録幸研修センター
- 14 水 年金相談（10:30～15:00）商工会議所

- 16 金 子育てサロン（10:00～11:30）
道営住宅芦別ふれあいステーション
ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター
- 20 火 ピヨピヨひろば（10:00～11:30）
子育て支援センター
- 22 木 行政相談（8:30～12:00）市役所市民相談室
- 23 金 ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター
- 24 土 第11回芦別林産フェスティバル「元気森森まつり」
（～25日）道の駅スタープラザ芦別特設会場
プラ板でキーホルダーを作ろう
（10:00～11:30）児童センター
- 27 火 ピヨピヨひろば（10:00～11:30）
子育て支援センター
- 28 水 チャレンジデー2014（0:00～21:00）市内全域
- 29 木 夜間納税相談（17:15～20:00）市役所納税係
- 30 金 夜間納税相談（17:15～20:00）市役所納税係
ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター

6月 June

- 3 火 ピヨピヨひろば（10:00～11:30）
子育て支援センター
- 6 金 ウエートトレーニング教室（18:30～20:30）
油谷体育館トレーニングセンター
- 10 火 ピヨピヨひろば（10:00～11:30）
子育て支援センター

休日当番医

5月11日・18日・25日・6月1日・8日
（診療時間 8:30～17:00）
市立芦別病院（本町14番地 ☎22-2701）

休日 **歯科** 当番医（診療時間 9:00～12:00）

5月	11日	よりもと歯科医院（北4西3-7 ☎22-4618） 柳第4歯科医院（滝川市 ☎0125-22-1751）
	18日	とくだ歯科医院（滝川市 ☎0125-75-2056） 森歯科医院（砂川市 ☎0125-52-2789）
	25日	砂川ファミリー歯科（砂川市 ☎0125-54-2020） 伊東歯科医院（深川市 ☎0164-23-5501）
6月	1日	木村きよし歯科（深川市 ☎0164-23-3886） ひらやま歯科（新十津川町 ☎0125-72-2323）
	8日	塚本歯科医院（滝川市 ☎0125-23-2508） 深川第1病院歯科口腔外科（深川市 ☎0164-23-3516）

■芦別慈恵園えがお塾を開講します

芦別慈恵園では、今年度のえがお塾を開講します。今年はひぐらし教室と幸町教室に加えて、6月から西宮元教室が新たに始まり、町内会と協力して開催します。えがお塾では、学習療法を通して頭の健康のため、サロンで楽しく会話しながら元気に地域で暮らし続けるための支援をします。

◆ひぐらし・幸町教室
○開講日 5月13日(火) ○受講日 毎週火曜日
○会場 ひぐらし研修センター、録幸研修センター

◆西宮元教室
○開講日 6月5日(木) ○受講日 毎週木曜日、午後1時～3時
○会場 本町地区生活館

●詳細 芦別慈恵園（担当／青柳）☎22-2566

♥献血にご協力ください


期日	場所	時間
5月22日(木)	市役所庁舎前	10:00～11:00
	大旺鋼球製造(株)	11:30～12:30
	専門学校北日本自動車大学校	14:00～16:00

人口・世帯

平成26年4月1日現在の人口
カッコ内は前月比

人口	15,668人	(-135人)
男性	7,152人	(-73人)
女性	8,516人	(-62人)
世帯数	8,344世帯	(-54世帯)

軽自動車税の全期の
納期限は6月2日です



編集・発行／芦別市総務部企画課
〒075-8711 北海道芦別市北1条東1丁目3番地
TEL 0124-22-1111 FAX 0124-22-6006

芦別市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙は、エコマーク認定の印刷用紙を使用しています。