



P.2 バレーボールV・プレミアリーグ男子芦別大会開催  
「野のなななのか」上映日程が決定

P.7 市議会だより



1月18日、総合福祉センターで「世代交流下の句かるた」大会が開催されました。小学生も大勢参加し、真剣な表情で札に向き合っていました。





# バレーボールV・プレミアリーグ 男子芦別大会を開催します

## ■試合日程

<b>3月22日(土)</b> ◎開場 12:00 ◎第1試合開始 14:00	①JTサンダース 対 ジェイテクトSTINGS ②サントリーサンバーズ 対 FC東京
<b>3月23日(日)</b> ◎開場 11:00 ◎第1試合開始 13:00	①FC東京 対 ジェイテクトSTINGS ②サントリーサンバーズ 対 JTサンダース

**3月22日(土)・23日(日)**

## 総合体育館

(なまこ山総合運動公園)

芦別120周年・市制施行60周年を記念して、バレーボールV・プレミアリーグ公式戦男子大会が、3月22日・23日の2日間にわたって総合体育館で開催されます。出場チームは、毎年本市で合宿を行っているJTサンダースなど4チーム。

既に一般向け入場券の販売を総合体育館窓口ほか、インターネット等で始めていますが、スポーツへの関心を高めるため、市内の小・中学生を対象に無料観戦を受け付けています。ぜひこの機会にトップレベルのプレーを間近でご覧ください。

### ◇市内小・中学生無料観戦の申込方法◇

対象者	市内の小中学生(両日とも先着100人)
観戦席	B席(全席自由)
申込期間(時間)	3月20日(木)まで午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)※定員に達した場合は締め切ります
受付場所	総合体育館(上芦別町6番地)
申込方法	市民であることが確認できるもの(保険証など)を持参の上、本人または保護者の方が直接窓口でお申し込みください(代理申込、電話での申し込みは受け付けません)
パスポートの交付	申込時に「パスポート引換券」を交付しますので、当日会場にご持参ください
その他	保護者同伴での観戦もできますが、保護者の方は入場料が必要です

## ■チケット内容

席種	SS席 (指定席)	S席 (指定席)	A席 (自由席)	B席一般 (自由席)	B席小中 (自由席)
前売券 (当日券)	5,000円 (5,500円)	3,000円 (3,500円)	2,000円 (2,500円)	1,000円 (1,500円)	500円 (500円)

①金額は消費税込み。未就学児(小学生未満)は無料②お客様による座席の指定はできませんのでご了承ください

●問い合わせ/体育振興係 ☎24-2525

## ■チケット購入方法

総合体育館窓口	◎販売券種/SS席、A席、B席 ◎販売時間/午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く) ◎電話での受け付けは一切行いません
「チケットぴあ」	◎販売券種/SS席、S席、A席、B席 ◎インターネット/ <a href="http://pia.jp/t">http://pia.jp/t</a> ◎電話予約/0570-02-9999 (Pコード 825-498) ◎セブンイレブン店頭でも購入できます

## 大林宣彦監督の芦別映画 『野のなななのか』完成披露上映会 上映時間が決まりました

◇上映会の日程(会場/市民会館大ホール・全席自由)

2月15日(土)	◎開場/16:00
	◎舞台あいさつ/16:30～17:00
	◎上映開始/17:00～(上映終了20:00)
2月16日(日)	◎開場/9:30
	① ◎上映開始/10:00～(上映終了13:00)
	◎舞台あいさつ/13:00～13:30
	◎開場/14:00
	② ◎舞台あいさつ/14:30～15:00
	◎上映開始/15:00～(上映終了18:00)

◇鑑賞料金(1上映限り有効)

一般(高校生以上)	前売券=1,300円(当日券=1,800円)
小人(中学生以下)	前売券=800円(当日券=1,300円)

◎チケット販売取扱所=芦別観光協会(市役所2階)、道の駅(観光物産センター)、一の薬局、大山ふとん店、タカセ時計店、製作委員会事務局



◎「野のなななのか」製作委員会/PSC

昨年6月から7月にかけて、芦別市内で撮影が行われた、大林宣彦監督の映画『野のなななのか』完成披露上映会が2月15日(土)と16日(日)、市民会館で開催されます。

上映時間・料金は左表のとおりです。

どの回も大林宣彦監督はじめ、出演者による舞台あいさつがあります。

●問い合わせ/「野のなななのか」製作委員会事務局 ☎0124-23-1001

## ■ ■ トップレベルのプレーに小中学生も声援

芦別120周年・市制施行60周年記念事業  
女子バスケットボールリーグ芦別大会

芦別120周年・市制施行60周年記念事業として、女子バスケットボールリーグ(WJBL)芦別大会が、平成25年12月22日、総合体育館で開催され、富士通レッドウェーブ対デンソーアイリスの試合が行われました。

これは、日本を代表するトップレベルの試合を子どもたちはじめ市民の皆さんに間近で見てもらおう、と北空知

バスケットボール協会などの協力を得て開催したものです。

当日は、芦別市内や滝川市の小学生、中学生による前座試合が生まれ、雰囲気盛り上げるのに一役買いました。その後の公式試合では、華やかな応援合戦が繰り広げられるなど、集まった約800人の観衆は、プロスポーツの醍醐味を堪能していました。



試合前のセレモニーで、芦別市などジュニアの選手が記念撮影

## ■ ■ 福島県の子どもたちが芦別でスキーなど楽しむ



福島県相馬市の子どもたちが、平成25年12月23日から26日まで芦別市を訪れました。

これは、一昨年夏以来星槎グループが主催する東日本大震災・避難者受け入れ支援事業「北の大地に会いに行こう」の冬期コースとして行われたものです。今回は小中学生男女合わせて19人が参加。全員が初めて芦別市を訪れ

ました。

悪天候の影響で日程が1日短縮となったものの、25日には国設芦別スキー場でスキー体験。ほとんどの子どもたちがスキー初体験とあって、最初は戸惑いを見せる子もいましたが、「真っ白な雪は冷たいけど気持ちいい」と笑顔を見せるなど、芦別での冬休み一日を満喫した様子でした。

## ■ ■ バレーボールジュニアキャンプで植田前全日本代表監督が特別指導

中学生のバレーボール技術向上を目的とした第40回ジュニアバレーボールキャンプが1月5日から11日まで総合体育館などを会場に行われました。

キャンプには、道内各地の中学生バレーボールチーム男女合わせて約70チーム、730人が参加しました。

このうち、10日の男子キャンプに

は、前全日本男子代表監督で現在日本バレーボール協会の強化副委員長を務める植田辰哉さんが本市を訪れ、約2時間にわたって、アタックやブロックなどを熱心に指導。「今すぐ技術が完成しなくても、あきらめないうで努力して続けていけば、きっと五輪選手を目指せるようになる」など、参加した中学生を激励しました。



## ■ ■ 「自覚と責任持ち前進」市内で144人が大人の仲間入り



1月12日、芦別市成人式が青年センター体育館で行われました。新成人は平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれの方で、今年の市内の対象者は男女合わせて144人(前年比24人減)。式典にはこのうち108人が出席しました。

式典では、兼好哲哉市教育委員会

委員長と清澤茂宏市長がお祝いの言葉を述べたほか、新成人を代表して片山博也さんと篠永咲紀さんが、「大人としての自覚と責任を持ち、目標を高く掲げながら精進します」と新成人の誓いを述べました。式典後はふれあい広場が開催され、同期生との久々の再会を楽しんでいました。

# あのとき、あしべつは

ちょっとだけ過去に寄り道散歩 ⑥



市民の皆さんによるごみ減量化の取り組みとともに、自発的な活動でマチの環境が守られています(親子一斉クリーン作戦)

## 芦別の美しい環境を守る

本市は、2004(平成16)年にごみ処理手数料の全面有料化を実施しました。資源の無駄遣いをなくし、循環型社会を実現するため、ごみ減量化意識を市民の皆さんにももってもらおう、というのがねらいでした。

缶、ペットボトル、紙製容器包装などの資源ごみをはじめ、生ごみも含め、現在では4分別10種類を回収し、再処理して利用できるものは、事業者などへ引き渡して資源の有効利用に努めています。

また、地球温暖化防止への市民の皆さんの意識の高まりとともに、本市では環境基本条例を制定し、環境基本計画を策定。本市が目指す望ましい「環境像」として、「良好で快適な環境を守り育て、安心して暮らせるまち」を設定。ごみリサイクルやエネルギーなど生活環境、農業・森林などの自然環境。さらには、市民の皆さんの自発的な活動による環境美化・環境教育に取り組んでいます。

2003(平成15)年～2012(平成24)年	
芦別市内での主なできごと	
2003(平成15)年	・市制施行50周年 ・総合運動公園の市民球場が完成、利用開始
2004(平成16)年	・市のごみ処理手数料を全面有料化 ・通信制の星槎大学が旧頼城小学校校舎を活用し開学
2005(平成17)年	・新炭山川橋が完成
2006(平成18)年	・北海道芦別総合技術高校が閉校
2007(平成19)年	・国道38号芦別バイパスが(本町～上芦別)開通
2008(平成20)年	・北海道中央バスが芦別営業所と市内3路線を廃止。代わりにキラキラバスが運行開始
2009(平成21)年	・芦別精療院の新病棟が完成、中野記念病院として開院
2010(平成22)年	・芦別小学校のスクールバンドが10年ぶりに復活
2011(平成23)年	・空知大滝甌穴(おうけつ)群が、北海道天然記念物に指定 ・緑ヶ丘小学校が開校
2012(平成24)年	・市が栄誉賞を創設。第1号に探検家でノンフィクション作家の角幡唯介さんとカンボジアで教育支援活動を行っている田中千草さんに贈呈
北海道内外の主なできごと	
・イラク戦争開戦(2003)・駒大苫小牧高校野球部が夏の甲子園で道内勢として初優勝(2004)・JR福知山線脱線事故、107人死亡(2005)・洞爺湖町でサミット開催・米大統領オバマ氏当選。初の黒人大統領誕生(2008)・衆院選で民主党が圧勝政権交代(2009)・東日本大震災。東京電力福島第1原子力発電所事故(2011)・衆院選で自民党が圧勝。3年ぶり政権奪還(2012)	

## 指揮者先頭

指揮者先頭とは、「指揮者は常に皆の先頭に立って行動する必要がある。」という意味で、私が考えた大切に行っている言葉です。

No. 20



1月5日の消防出初式。災害がなく、市民の安心安全な暮らしを守ることを誓いました

新年を迎え、今年も多くの会合にお招きをいただきました。公務の合間を縫ってできる限り参加させていただき、多くの方々との懇親を深めながら、市政に対するご提言もいただいたところです。

このように年に何度か各地域や団体で行われる懇談の席は、私にとっても貴重な場面

であり、皆さんの「生の声」を聞ける大切な時間と考えています。

今年「練り上げた政策を形にする1年」と目標を定めましたので、例年以上に市民の皆さんの声をお伺いしたいと思えます。多くの意見を市政に反映させるのがまちづくりの基本です。どうぞ各団体や地域の皆さんのお集りがありましたらなら市役所秘書係に気軽にご連絡ください。日程の調整は必要ですが喜んでお伺いさせていただきます。

雪深く寒さ厳しい毎日が続いています。新年が明けたとはいえ、北海道の冬の厳しさはまだまだこれからです。くれぐれもご自愛ください。

(平成26年1月21日記)

芦別市長 清澤 茂宏

## 冬遊び体験を行っています 空知川ラベンダーの森ゴルフ場

空知川ラベンダーの森ゴルフ場では、特設コースをつくり、スノーモービルやスノーラフティング、バナナボートなどを行っています。大自然の中で冬遊びを体験してみませんか。スキーウエアなどレンタルも行っていきます（有料）。

◎期間／3月上旬まで（積雪の状況により変更する場合があります）

◎時間／午前9時～午後4時

◎種目と料金

### ■スノーモービル

排気量 コース	250cc	340cc	340cc 2人乗り
5 <sup>キロ</sup>	3,150円	3,625円	5,250円
10 <sup>キロ</sup>	5,150円	6,300円	8,400円

### ■スノーラフティング、バナナボート、パラセーリング、スノーシュー

（詳細についてはお問い合わせください）

●申し込み・問い合わせ／空知川ゴルフ公社 ☎0167-22-4110

## スターライトホテル



◆ようへいプラン大好評 予約受付中

◎期間／3月31日(月)まで

◎時間／チェックイン＝午後3時～、チェックアウト＝午前10時

◎料金／1人6,900円

◎内容／1泊2食付き。夕食は3種類の中から選べます（8名様以上から和洋中宴会料理に変更できます）



◆日帰り宴会プラン予約承り中

旬の食材、地元の食材をたっぷり使ったお食事をお楽しみいただけるプランをご用意しています。

◎料金／①3,000円②4,000円

③5,000円④7,000円の4タイプ

◎オプション内容と料金／①2時間飲み放題＝1人1,500円②ソフトドリンク飲み放題＝1人380円（2名様に1本瓶ビール付き）

③2時間カラオケ歌い放題＝5,250円

※予約は8名様以上から。市内は10名様から無料送迎バスもあります

◆ご法要プランご予約承り中

祭壇の準備からご法要後の食事を全て用意。在りし日の思い出語らうひとときを真心こめてお手伝いします。また、引出物の手配も承ります。

◎プラン内容／祭壇（ご本尊、仏式一式、供花、お供物）、御霊供膳、室料、お食事（和洋中宴会料理または和洋中創作会席料理）

※お写真、お位牌はお客様にてご用意ください

◎料金／①和洋中宴会料理＝6,300円～

②和洋中創作会席料理＝7,350円～

●予約申込・問い合わせ／スターライトホテル ☎23-1155

## 国設芦別スキー場第3リフトの今シーズン運行休止のお知らせ

1月11日午前10時10分、大雪による倒木により第3リフトの送電線が断線し、リフトへの電力供給が停止しました。更に11日から14日にかけて、別箇所の送電線沿いの樹木が次々と倒れ、計5か所で断線。また、今後も倒木の危険性がある箇所が確認され、送電線復旧のめどが立たない状況となり、今シーズンの第3リフト運行を断念することになりました。

国設芦別スキー場をご利用の皆さんには大変ご迷惑をおかけし、ことを心よりおわび申し上げますとともに、安全確保のための運休につきましてご理解願います。

## ハートフルらいつ

いきいき安心生活のための福祉と介護の情報コーナー

### □芦別いきいき百歳体操を始めませんか？

#### ◆いきいき百歳体操とは？

0～2kgまで10段階に調整可能な重りを手首や足首に巻き、椅子に座ってゆっくり手足を動かします。

#### ◆体操するとどうなるの？

筋力がつき、動くことが楽になります。また、転倒しにくい体になり、骨を折って寝たきりになることを防ぎます。



昨年6月から緑幸研修センターで、週1回自主的に集まって百歳体操を実施するグループが活動しています。参加者から「長く歩けるようになって車を使わなくなった」「体調が良くなった」「寝ている時に足がつかなくなった」「あいさつできる顔なじみができた」等の声が寄せられています。体操に取り組みたい方は、お住まいの地域で始める方法を一緒に考えますので、ご相談ください。

●問い合わせ／芦別市地域包括支援センター ☎22-1573



## 新着図書ピックアップ

《小説、実用書など一般図書》

ノボさんー小説正岡子規と夏目漱石ー(伊集院静)、かがやく月の宮(宇月原晴明)、櫛挽道守(木内昇)、上流階級ー富久丸百貨店外商部ー(高殿円)、窓際ドクター(川淵圭一)、驚愕遊園地(日本推理作家協会)、原発ホワイトアウト(若杉測)、誰も知らないわたしたちのこと(シモーナ・スバラコ)、ケネディ暗殺50年目の真実(ビル・オライリー)、今を生きるための政治学(山口二郎)、家族喰いー尼崎連続変死事件の真相ー(小林光一)

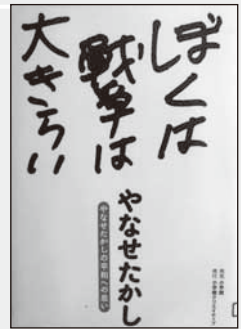
《児童書》

はーくしょい(せなけいこ)、おばけのゆきだるま(ジャック・デュケノア)、だれもしらないヒーロー(あらしのよるに)(あべ弘士)、とてもおおきなサンマのひらき(岡田よしたか)、こやぶ医院は、なんでも科(柏葉幸子)、ハセイルカのハルカが泳いだ日(麻生かづこ)、図書館のトリセツ(福本友美子)

## おすすめの1冊

『ぼくは戦争は大きらい』

やなせたかし著 小学館



「アンパンマン」で知られる著者が昨年94歳で亡くなる前のインタビューをまとめた本。5年間の兵隊生活を話す気になったのは、もう戦争体験を語れる人がいなくなったため。忘れてはいけない過去を知ってもらい、同じ失敗を繰り返してほしくない。若者に送るラストメッセージ。

## 催し

☆えほんおはなし会	2月7日・21日(金)	午前11時~
☆絵本読み聞かせ会	2月8日・3月8日(土)	午後2時~
☆こども映画会	2月22日(土)	午後2時~
・『こびと観察入門カブトヨソオイ』ほか・紙芝居		
☆第10弾「映像でつづる芦別の歴史」		
・2月14日(金) 午後2時~3時30分		
・2月15日(土) 午前10時~11時30分		
○上映作品 / 『歓び』(昭和47年)「空知地域炭鉱ヒストリー」		
○解説 / 長谷山隆博・星の降る里百年記念館館長		
懐かしい芦別の姿と多くの市民の皆さんが映し出されます。楽しい解説とともにご覧ください。(同じ内容で2日間上映します。日時をご確認の上ご来場ください)		

### 展 示

- 2月28日(金) 午後3時まで
- 芦別市水墨画同好会作品展
- 楽々布の会作品展(ガラスケース)
- 3月2日(日)から
- 和紙ちぎり絵「虹の会」作品展
- 切り絵(ガラスケース)

## 2月の移動図書館車運行日程

日	曜日	運行地区	時間
5、19	水	中野記念病院	10:30~11:00
		西芦別小学校	14:05~14:35
		西芦別共同浴場	14:45~15:05
		頼城消防分遣所	15:15~15:35
12、26	水	野花南小学校	14:15~14:30
		ケアハウスあしべつ	14:45~15:15
6、20	木	かざぐるま	13:10~13:35
		上芦別生活館	13:50~14:15
6(午前のみ) 20(午後のみ)	木	芦別小学校	10:05~10:20 14:30~15:00
		上芦別小学校	14:00~14:20 15:00~15:20
7、21	金	上芦別にしむら商店	14:30~14:50
		常磐小学校	10:15~10:35
14、21	金	常磐小学校	10:15~10:35

### おもひで映画館

- 2月23日(日) 午後2時~3時38分
- 『赤いハンカチ』1964年日本作品、カラー  
監督 / 舛田利雄 出演 / 石原裕次郎、浅丘ルリ子ほか
- 3月8日(土) 午後2時~4時2分
- 『ミスタア・ロバーツ』1955年アメリカ作品、カラー、字幕スーパー  
監督 / ジョン・フォード 出演 / ヘンリー・フォンダほか

## 芦別市立図書館協議会委員を募集します

職務内容	①図書館協議会に出席し、市民の要望、意見を図書館運営に反映させる ②子ども読書活動推進計画の策定 ③他市町などの図書館の視察研修
募集人員	2人(委員総数7人以内)
応募資格	①学校教育・社会教育関係、家庭教育の向上に資する活動を行う方、または学識経験のある方 ②平成26年6月1日現在で満20歳以上の方 ③市内に在住または在勤、在学の方 ④応募日現在、本市の審議会委員などを3つ以上兼ねていない方 ⑤応募日現在、本市の職員でない方
委員の任期	平成26年6月1日~平成28年5月31日
応募方法	所定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参か郵送、ファクシミリまたは電子メールで提出する(応募用紙は図書館にあります。また市のホームページからダウンロードもできます) ○郵送 / 〒075-0041 芦別市本町17番地 芦別市立図書館管理係 ○ファクシミリ / 22-2994 ○電子メール / tkanri@city.ashibetsu.hokkaido.jp
募集期限	平成26年3月31日(月)必着
選考方法	選考委員会が書類選考により決定し、後日、本人に通知します
報酬など	条例に基づく報酬と交通費を支給します
問合せ先	市立図書館管理係 ☎22-2204

### マガジン選隊

#### 雑誌オーナー制度

株HBA、株北海道医療新聞社、株ノーザンクロスの3社がマガジン選隊に登録されました。他にも2社2個人が登録し、雑誌が寄贈されています。

※雑誌や新聞を提供してくださる方を募集しています。詳しくは市立図書館までお問い合わせください。

# 市議会 だより

平成25年第8回市議会(定例会)は、12月12日に招集され、会期を9日間と定め、平成25年度各会計補正予算、条例改正、人事案件などが審議されたほか、一般質問などが行われました。

## 第8回定例会(12月)

### ■平成25年度補正予算

- ▷平成25年度一般会計(第8号)  
1億717万円追加
- ▷平成25年度国民健康保険特別会計(第2号)  
130万円追加
- ▷平成25年度介護保険事業特別会計(第2号)  
10万円追加
- ▷平成25年度後期高齢者医療特別会計(第2号)  
137万円追加
- ▷平成25年度市立芦別病院事業会計(第1号)
  - ・収益的収入 33万円追加
  - ・収益的支出 959万円追加
  - ・資本的収入 9万円追加
  - ・資本的支出 36万円追加
- ▷平成25年度水道事業会計(第1号)
  - ・収益的支出 48万円減額
  - ・資本的支出 1,009万円追加

### ■条例関係

- ▷芦別市空き家等対策条例の制定
- ▷芦別市税賦課徴収条例の一部改正
- ▷芦別市墓地条例の一部改正
- ▷芦別市火葬場条例の一部改正
- ▷芦別市乳幼児等医療費助成条例及び芦別市重度心身障害者及びひとり親家庭等医療費助成条例の一部改正
- ▷芦別市百年記念館条例の一部改正
- ▷芦別市手数料条例の一部改正
- ▷芦別市廃棄物の減量及び処理に関する条例の一部改正
- ▷芦別市生活交通路線維持対策補助金交付条例の一部改正



- ▷芦別市がん検診等実施条例の一部改正
- ▷滝川地区広域消防事務組合への加入に伴う関係条例の整備に関する条例の制定
- ▷芦別市生活館条例の一部改正
- ▷芦別市公衆浴場確保対策補助金交付条例の一部改正
- ▷芦別市銃猟免許取得奨励金交付条例の制定
- ▷市立芦別病院条例の一部改正
- ▷芦別市下水道条例の一部改正
- ▷芦別市水道事業給水条例の一部改正
- ▷芦別市在宅福祉サービス条例の一部改正
- ▷芦別市保健福祉施設条例の一部改正
- ▷芦別市議会委員会条例の一部改正

### ■人事案件

- ▷人権擁護委員候補者の推薦

### ■意見書

- ▷森林・林業・木材産業施策の積極的な展開に関する意見書
  - ▷日本型直接支払制度の創設及び経営所得安定対策等の見直しに関する意見書
  - ▷平成26年度地方財政の確立を求める意見書
  - ▷利用者本位の持続可能な介護保険制度の確立を求める意見書
  - ▷特定秘密保護法の拙速な成立に抗議し撤廃を求める意見書
  - ▷集団的自衛権行使を容認する憲法解釈変更に関する意見書
  - ▷平成26年度及び平成27年度の北海道後期高齢者医療の保険料値上げの抑制を求める意見書
  - ▷消費税の軽減税率制度の導入を求める意見書
  - ▷積雪寒冷地域対策の推進を求める意見書
- 以上9件の意見書は、関係行政庁に提出されました。

## 勤労者向け単身者住宅の入居者を募集

団地名	所在地	規格	戸数	家賃
溪水団地 (単身者住宅)	北4条西4 丁目1番地	1LDK (浴室有)	6戸	32,000円

- 受付期間 随時(土・日曜日、祝日は除く)
- 入居日 随時
- その他 応募資格などはお問い合わせください
- 申し込み・詳細 住宅係

募集・講習・試験

## まちかど 情報掲示板

- お問合せは、芦別市役所 ☎22-2111まで
- 家庭児童相談室は ☎24-2771へ

## 芦別市社会福祉事業団臨時職員を募集します

### ■臨時介護職員 採用各1人

資格要件	①介護福祉士またはホームヘルパー2級以上の資格を有する方 ②通勤可能な方		
採用日	随時		
勤務場所	芦別市介護老人保健施設	芦別市介護老人保健施設	芦別市介護老人保健施設 通所リハビリテーション
業務内容	介護老人保健施設における入浴介助業務	介護老人保健施設における介護業務	通所リハビリテーションにおける介護業務
雇用期間	採用日から平成26年3月31日まで(勤務実績などを考慮した期間延長あり)		
勤務時間	13:00~17:00	シフト制(1日8時間) ①6:30~15:15 ②8:15~17:00 ③10:00~18:45	交代制 ①9:30~13:30 ②11:30~15:30
休日	土・日曜日を含む週3日程度	4週8休制	土・日曜日及び祝日
賃金	時給864円(介護福祉士有資格者は890円)		
選考方法	個別面接試験		
提出書類	採用志願書、資格免許証の写し各1通		
申込期限	随時		

- 採用志願書の請求・提出・詳細 芦別市社会福祉事業団事務局総務係  
(〒075-0041 芦別市本町14番地) ☎22-1816

## 市の奨学生を募集します

- 応募資格 ①芦別市に住所を有する方(本人または親)②大学(大学院を除く)、短期大学、高等専門学校(4年次及び5年次に限る)、または修業年限が2年以上の専修学校に在学する方③経済的理由で修学が困難な方④学業優秀、性行善良で健康な方
- 奨学金の月額

区分	金額
国公立大学生	2万4,000円
私立大学生	3万円
国公立及び私立の高等専門学校生	2万2,000円
私立の専修学校生	2万2,000円
市内の専修学校生	3万2,000円

- 貸与方法 毎月末日までにご指定の口座に振り込みます。ただし、1回目の貸与については、6月からで、4月分から6月分は6月末日までに振り込みます
- 返還方法 卒業後6か月を経過した後、年2回(3月及び9月)で返還していただきます。(無利子・10年以内。ただし市内の専修学校生のみ8年以内)
- その他 芦別市のホームページにも掲載しています
- 申し込み・詳細 学務課総務係 ☎22-2387

## 自衛官を募集します

募集種目	資格	受付期間	試験日
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の方	各試験日の1週間程度前まで	第5回=2月22日(出)(予定) 第6回=3月8日(出)(予定) (採用計画数に達した時点で、以降の試験を実施しない場合があります)
一般幹部候補生 歯科・薬剤科 幹部候補生	22歳以上26歳未満の方 (20歳以上22歳未満は大卒、見込み者含む)	2月1日(出) 4月25日(金)	①1次試験:5月10日(出)・11日(日) ②2次試験:6月10日(火)~13日(金)のうち1日

- 詳細 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所 ☎0125-22-2140

# K&M Law

## ホームロイヤー

かかりつけのお医者さんのように、かかりつけの弁護士(ホームロイヤー)として、日常的な法律相談や老後の財産の管理方法、亡くなった後の財産をどのようにしたいかなどのご相談、ご依頼を受けることができます。詳しい内容については、当事務所までご相談ください。

どんなことでもお気軽にご相談ください(電話予約制)

札幌弁護士会所属  
弁護士法人

## 小寺・松田法律事務所

〈滝川事務所〉  
滝川市花月町1丁目1番10号  
TEL.0125-23-8455  
http://www.kmlaw.jp





平成26年度市臨時職員の登録者を募集します

次の職種の臨時職員登録者を募集します。任用については、職員に欠員が発生した場合等に登録者の中から選考します。なお、現在登録中の方も平成26年度の手続きが必要です。

職種	勤務場所	雇用期間	勤務時間	賃金
一般事務補助	芦別市役所 市内各公共施設	1～6か月 (更新する場合あり、最長12か月)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 の間で、週38時間45分以内	時給 792円
保育士補助	子どもセンター保育園 上芦別保育園		月～土曜日 午前8時～午後6時の間で、 週38時間45分以内	有資格者 時給 864円 無資格者 時給 792円
留守家庭児童会指導員補助員 (放課後の児童の生活及び遊びの指導)	ひばり児童会 (子どもセンターつばさ内) すみれ児童会 (上芦別保育園内)			時給 792円
特別支援学級補助員 (市内小学校の特別支援学級における児童の介助業務)	市内小学校	4月～7月 8月～12月 1月～3月	月～金曜日 午前7時55分～午後4時10分 の間で、週34時間30分以内	時給 792円

- 資格要件 市内に在住する方
- 登録期間 4月1日～平成27年3月31日
- 登録方法 市指定の登録志願書1通
- 申込期限 随時
- 登録志願書の請求・提出・詳細 職員係

市営住宅さつき団地(新築)の入居者を募集

団地名	所在地	規格	戸数	一般階層家賃 (参考)	裁量階層家賃 (参考)
さつき団地8号棟 (平成25年度建築)	上芦別町 215番地	2LDK (浴室有)	1戸	19,400円 ～28,900円	33,000円 ～38,100円

- 受付期間 2月3日(月)～14日(金) (土・日曜日、祝日は除く)
- 入居日 3月1日(土) ○その他 応募資格などはお問い合わせください。  
募集戸数を超える場合は抽選になります
- 申し込み・詳細 住宅係

市役所売店及び食堂の  
経営者を募集します

今年4月(予定)からの市役所地下売店及び食堂の経営者を募集します。  
応募方法等の詳細については、事前説明会を開催しますので、出店を希望される方は、2月19日(水)までに総務課庶務係へ連絡のうえ、事前説明会

にご参加ください。

なお、募集対象は市内業者または市内に事業所を構える業者とします。

■事前説明会

○開催日 2月20日(木)午後2時

○会場 市役所3階第1会議室

●連絡先 庶務係



受賞  
おめでとうございます

■北海道社会貢献賞(自治功

労者)



林 政志さん  
昭和54年5月から平成23年3月まで、3期

11年11月にわたり市議会議員として在職。建設公営常任委員会委員長などを歴任し、市政の推進に尽力されました。さらに、平成7年5月から平成23年4月まで、4期16年にわたり市長として在職。企業誘致活動をはじめ、福祉・観光・スポーツ振興事業の充実などに寄与するとともに、地方自治の発展に多大な貢献をしたことが評価され、受賞されました。

我が国固有の領土である北方四島の早期返還は、道民はもとより国民の悲願です。署名を通じて、北方領土返還を実現させましょう。

○期間 2月1日(土)～20日(木)

○場所 市役所正面玄関ロビーの応接セット

●詳細 生活交通係

「北方領土の日特別啓発期間」における返還要求署名活動にご協力を

すべての相談の相談料が無料になりました。

あなたの悩みに

コタエを出します

相談予約ダイヤル 0125-22-8373

平日 10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)  
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

婦人生活講座を開催

- 日時 2月18日(火)午後5時30分～7時30分
- 場所 総合福祉センター3階調理実習室
- 内容 スープカレー及びピラッシー
- 定員 15人①参加者は女性のみとする②定員になり次第締め切ります
- 材料費 1000円
- ※申込締切日以降にキャンセルする場合は、材料費をご負担いただきます
- 講師 後藤正徳さん(スタライトホテル副総料理長)

国民年金保険料の納付について

国民年金の保険料の支払いには、現金納付のほか口座振替もあります。口座振替は、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、「忙しくて…」、「つい、うっかり…」といった理由での納め忘れもなく、とても便利です。振替の時期や期間に応じた割引のメリットもありますので、ぜひご利用ください。なお、一部納付(半額免除など)の方の口座振替は、毎月納付(割引なし)となります。

■早割制度

国民年金保険料を口座振替で支払う場合、毎月納付で行うと、通常、翌月末の振替になります。当月末振替の「早割制度」を利用しますと、毎月の保険料が通常より50円割引となります。

■口座振替による保険料の前納

口座振替で1年度分または6か月分の保険料を前納すると、納付書(現金)で前納するよりもさらにお得ですので、ぜひご利用ください。

○平成25年度割引額

振替方法	当月末振替による早割	6か月前納		1年度前納	
		納付書	口座振替	納付書	口座振替
割引額	毎月50円	730円	1,030円	3,200円	3,780円
	年間600円				

○申し込みに必要なもの ①年金手帳、免許証など②通帳印③預(貯)金通帳

○申し込み先 口座振替を希望する各金融機関、砂川年金事務所、市民年金係

○注意事項 口座振替による1年度分及び上期6か月分(4月分～9月分)は2月末までに、下期6か月分(10月分～翌年3月分)は8月末までに申し込んでください。

1年前納及び6か月前納の4月分～9月分は4月末に、10月分～翌年3月分までの6か月前納は10月末に一括引落しになります。

なお、残高不足で口座からの引き落としができなかった場合は、割引がなくなり毎月の口座振替に切り替わりますので、ご注意ください。

また、平成26年4月から国民年金保険料の「2年前納」が始まる予定です。「2年前納」をご利用いただくと、毎月納付する場合に比べて2年間で14,000円程度の割引になります。(割引額は平成25年度の保険料による推計です)

●詳細 砂川年金事務所 ☎0125-52-2144

選挙人名簿の閲覧状況の公表について

- 用意するもの エプロン、筆記用具、持ち帰り用袋等
- 申込期限 2月12日(水)
- 申し込み・詳細 働く婦人の家(商工振興係)
- 選挙人名簿の閲覧 毎年2月に選挙人名簿の閲覧状況を公表しています。公表の方法などは次のとおりです。
- 対象期間 平成25年1月1日～12月31日
- 閲覧件数 1件
- 公表方法 市掲示板及び市の公式ホームページ

●詳細 選挙管理委員会事務局

農業委員会委員選挙人名簿を縦覧します

- 縦覧期間・時間 2月23日(日)～3月9日(日)、午前8時30分～午後5時
- 縦覧場所・詳細 選挙管理委員会事務局(市役所3階)、市役所が休みの日は市役所裏口守衛室
- ▼突然、家族から「電話番号が変わった」「お金を用立てた」
- ▼振り込め詐欺などの特殊詐欺の被害に遭わないために

て欲しい」という電話がきたら、詐欺です。

▼医療費等の過払金がATMで還付されることはありません。携帯電話を持ってATMに行くように指示されたら、詐欺です。

▼身に覚えのないパンフレットが自宅に送られてきたり、「高値で買い取る」「必ず儲かる」などと突然儲けばなしを持ちかけられたら、詐欺です。

このような電話があったら、一人で対応しないで、必ず家族や警察に相談してください。

○警察相談専用電話

3月定例市議会を開催(予定)

- 詳細 芦別警察署 ☎22-01110
- #9110
- 会期 3月4日(火)～19日(水)
- 日程 3月4日(火)本会議(議案の提案)、6日(木)本会議(代表質問)、7日(金)本会議(一般質問)、19日(水)本会議(議案の議決)
- 開会時間 いずれも午前10時～
- ※日程・時間は、議会運営上変更する場合があります

**勤労者共済会に  
加入しませんか**

芦別市勤労者共済会は、市内の中小企業に働く皆さんを対象に、福祉の向上と安定した企業経営を図ることを目的に設立され、加入事業所の皆さんが楽しく安心して働ける環境づくりを目指しています。

当共済会は、皆さんから納められた会費によって運営され、その会費は、共済給付事業やクリスマスパーティーなどの福利厚生事業を通して、会員の皆さんに有効に還元されています。また、従業員の会費を事業主が負担した場合、税法上の必要経費と認められ控除されます。加入は事業所ごととなり、個人商店などを経営している方も加入することができまので、ご希望の方は事務局までお問い合わせください。

●詳細 芦別市勤労者共済会事務局（商工振興係内）

**個別金融相談会  
（一日公庫）の開催**

日本政策金融公庫札幌北支店では、芦別商工会議所との共催で中小企業の皆さんからの事業資金のご相談をお受け

する「個別金融相談会（一日公庫）」を開催します。

当日は、公庫の融資担当者が芦別商工会議所で相談をお受けします。また、「国の教育ローン」のご相談もお受けします。

※「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や、外国の高校・大学等に入学・在学するお子さんをお持ちの家庭を対象とした、公的な融資制度です

○開催日 2月21日(金)午前9時～午後3時

○場所 芦別商工会議所

○相談希望の方 事前に芦別商工会議所(☎22・3444)へ連絡

●詳細 株式会社日本政策金融公庫札幌北支店  
☎011・726・4222

**福祉**

**身体障がい者更生・  
難聴相談会を行います**

○日時 3月3日(月)午後1時30分～3時30分

○場所 総合福祉センター内 ボランティアルーム

○対象 ①身体や身体障がい者手帳の申請手続きなどについて相談がある方②身体障がい者手帳の交付を受けている

方で、交付当時よりも障がいの程度が進行したと思われる方③聴力が衰えたり、補聴器が合わなくなったりした方

●詳細 障がい福祉係

**一時預かり事業の利用  
申請を受け付けます**

平成26年度の一時預かり事業の利用申請を受け付けますので、希望する方は申請してください。

○受付期間 3月3日(月)～随時

○利用対象 市内に在住する1歳以上(歩行可、離乳食完了)～就学前の児童

○その他 発達に心配のあるお子さんは、ご相談ください

●申し込み・申請書類・詳細 子どもセンター保育園  
☎24・2772

**学びのひろば**

**児童センター行事案内**

●バレンタインプレゼント

○日時 2月1日(土)午前10時～11時30分

○対象 小学生(定員20人)

○用意するもの エプロン、三角きん、タオル

●児童センターまつり  
○日時 2月15日(土)午前10時～11時(受付は午前10時30分

まで)

○対象 幼児～高校生(定員150人) ※幼児は保護者同伴で来てください

○参加費 100円

○用意するもの 景品を入れる袋

○その他 フリーマーケットもあるので大人の方も、ぜひ参加してください

**■おたのしみ会**

○日時 3月8日(土)午前10時～11時30分

○対象 幼児～小学生(定員30人)

●申し込み・詳細 児童センター係☎24・2774

**芦別名物**

**「ガタタン作り講座」に  
参加しませんか**

○日時 2月18日(火)午前10時～午後0時30分

○集合場所 総合福祉センター調理実習室ほか

○内容 ガタタンの調理及び試食

○対象 ガタタン作りに関心のある市民の方

○定員 20人

○材料費 500円

○講師 田村浩さん(かくれんぼ店主)  
○用意するもの 筆記用具、エプロン、三角きん

○申込期限 2月7日(金)  
●申し込み・詳細 生涯学習係☎22・3110

**寄付**

**ありがとうございます**

■車両整備事業に

小林英一様…500万円

■文化振興事業に

小林英一様…500万円

■農業担い手育成事業に

西藤正男様…5万円

■奨学資金事業に

西藤正男様…5万円

■まちづくり人材育成国際交流促進事業に

寺田聡子様…3万円

■福祉事業に

村上祥人様…3万円

■観光事業振興に

内田俊夫様…3万円

■環境衛生用務の振興に

北日本精機株式会社様…

……環境美化看板20枚

……小学校給食の食後の歯磨き活動の推進に

芦別歯科医師会様…

……児童用歯ブラシ806本

……

放送大学4月  
入学生募集

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学びたい、生涯学習に興味があるなど、幅広い世代の方が学んでいます。資料を無料送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

○募集学生の種類

学部	内容
学部	科目履修生(6か月在学し、希望する科目を履修)
学部	選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
学部	全科履修生(4年以上在学し、学士の学位の習得を目指す)
大学院	修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修)
大学院	修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

○受付期限 2月28日(金)必着  
○放送大学ホームページ  
<http://www.ouj.ac.jp>

●詳細・資料請求先 放送大学北海道学習センター旭川サテライトスペース(〒070-0044旭川市常磐公園常磐館内)

☎0166-22-2627

大学通信教育  
合同入学説明会を開催

各大学や大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、希

望する大学の教職員から講義内容や学習方法、受講手続きなどについて、相談を受けられます。

○日時 ①2月22日(土)正午～午後5時

○場所 アスティ45ビル16F

会議・研修施設ACU(札幌市中央区北4条西5丁目)

○対象 一般及び高校生

○参加費 無料

○その他 申し込みは不要

○入退場は自由

●詳細 (財)私立大学通信教育協会

☎03-3818-3870

巡回スポーツ教室を  
ご利用ください

職場や団場でスポーツを習いたい方や、スポーツ教室に参加できない方のために、教育委員会が講師を派遣してスポーツ教室を行います。

○対象 職場や団体の5人以上のグループ

○種目 バドミントン、卓球、

テニス、野球、バウンドテニ



ス、ミニバレーボールなど

○開催までの順序 ①日時、

場所、内容を決め教育委員会

に申し込み②教育委員会で講

師を確保し派遣③派遣された

講師の指導で教室を開催

○講師謝礼金 教育委員会が

負担

●申し込み・詳細 体育振興

係☎24-2525

「緊急避難所」を  
募集しています

市教育委員会と芦別警察署は、子どもたちが事件などに遭遇し、身に危険を感じたときに助けを求める「子ども110番緊急避難所」を市内一円に設置していますが、避難所として登録していただける事業所を随時募集しています。

●申し込み・詳細 生涯学習

係☎22-3110

悩みごととは子ども  
テレホン相談へ

教育委員会では、家庭や学校についての悩みを聴くため、「子どもテレホン相談」を行っています。子どもからの相談のほか、保護者からの相談も受け付けています。秘密は厳守しますのでご利用ください。

○相談受付時間 毎週月曜日

～金曜日、午前9時～午後5時(祝日を除く)

●電話番号 ☎22-3110

12月分教育委員会だより

○報告事項 ①芦別市百年記念館条例の一部を改正する条例の制定について②平成25年度教育費予算の補正について③平成25年12月定例市議会における一般質問及び答弁について(以上3件について報告済)

○協議事項 ①芦別市立学校の通学区域に関する規則の一部を改正する規則の制定について②芦別市学校関係者評価委員会設置規則の一部を改正する規則の制定について③平成26年度芦別市学校教育推進計画について(以上3件について原案どおり決定)

百歳おめでとうございます

◇木村 貞子さん

大正3年1月16日生まれ

市では、満百歳を迎えた方に、市長よりお祝いを申し上げますとともに祝品を贈呈しました。

信じよう。スポーツの力を。



BIG toto やBIGの収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。

平成25年度「日本プロ野球OBクラブベースボールサマーキャンプin芦別」(平成25年7月31日～8月2日)はスポーツ振興くじ助成金を受けて実施しました。



芦別市社会教育委員を募集します	
職務の内容	社会教育に関する諸計画の立案をしていただくほか、教育委員会の会議に出席して社会教育に関して意見を述べたり、社会教育関係団体や社会教育指導者、その他関係者に対して、青少年教育に関する事項についての指導、助言を行うことができます
募集人員	1人（委員総数10人以内）
応募資格	①学校教育・社会教育に関係する方、家庭教育の向上に資する活動を行っている方、または学識経験のある方 ②平成26年6月1日現在で満20歳以上の方 ③市内に居住、または在勤、在学の方 ④応募日現在、本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼ねていない方 ⑤応募日現在、本市の職員でない方
委員の任期	6月1日～平成28年5月31日（年2回開催予定）
応募方法	所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参か郵送、ファクシミリ、または電子メールで生涯学習係へ提出する。電話及び口頭での受け付けはしません
募集期限	3月31日(月)
選考方法	選考委員会が書類選考により決定し、後日、本人に通知します
報酬など	条例に基づく報酬と交通費を支給します
申し込み・問い合わせ	芦別市教育委員会生涯学習係（〒075-0011 芦別市北1条東2丁目4番地）☎22-3110 ファクシミリ 22-3172、電子メール：syougai@city.ashibetsu.hokkaido.jp

芦別市廃棄物減量等推進会議委員を募集します	
職務の内容	一般廃棄物（家庭ごみ）の減量化の推進、適正な処理、資源化及び再使用の促進その他必要な事項に関して調査審議し、市長の諮問に応じて答申する
募集人数	2人（委員総数14人以内）
応募資格	①平成26年6月1日現在で、満20歳以上の方 ②市内に居住、または在勤、在学の方 ③応募日現在、本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼ねていない方 ④応募日現在、本市の職員でない方
委員の任期	6月1日～平成28年5月31日（年2回開催予定）
開催の日時	平日の日中、2時間程度を予定
応募方法	所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参か郵送、ファクシミリ、または電子メールで環境衛生係へ提出する。電話及び口頭での受け付けはしません
募集期限	3月31日(月)
選考方法	選考委員会が書類選考により決定し、後日、本人に通知します
報酬など	条例に基づく報酬と交通費を支給
申し込み・問い合わせ	芦別市役所環境衛生係（〒075-8711 芦別市北1条東1丁目3番地）☎22-2111 ファクシミリ 22-9696、電子メール：kankyau@city.ashibetsu.hokkaido.jp

芦別市文化財保護審議会委員を募集します	
職務の内容	芦別市にある文化財の保護、保存などについて調査、審議をしていただくほか、教育委員会に意見を述べていただきます
募集人数	1人
応募資格	①平成26年5月1日現在で満20歳以上の方 ②市内に居住、または在勤、在学の方 ③応募日現在、本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼ねていない方 ④応募日現在、本市の職員でない方
委員の任期	5月1日～平成28年4月30日
審議会の開催	年1回程度、平日の午後2時間程度を予定
応募方法	指定の申込書に必要事項を記入の上、持参、郵送、または電子メールで星の降る里百年記念館へ提出する。電話及び口頭での受け付けはしません
募集期限	2月28日(金)
選考方法	選考委員会が書類選考により決定し、後日、本人に通知します
報酬など	条例に基づく報酬と交通費を支給
申し込み・問い合わせ	星の降る里百年記念館（〒075-0014 芦別市北4条東1丁目1番地3）☎24-2121 電子メール：hkanri@city.ashibetsu.hokkaido.jp

## 薬 劑



●市立芦別病院  
薬剤師 作田 寛人

### \*\*\*\* ニキビ…諦めていませんか? \*\*\*\*

ニキビは別名「じんじょうせいざそう尋常性挫創」という皮膚の炎症性疾患です。一般的に思春期の顔面にできるものをニキビと言います。

ニキビの発症にはステップがあり、原因となるアクネ菌の増殖が大きく関わっています。まず初めに毛穴周辺の皮膚が角化し皮脂が中でたまっていきます。そして毛穴の中に落ちた角質と皮脂が混じり合い「角栓」となります。アクネ菌は空気のない所の方が活発になる菌なので、毛穴に角栓が詰まっている状態になると活発に増殖を続け炎症を引き起こしニキビができます。

このニキビ、「せっかく治ってもまた新しいニキビが…」という経験はありませんか？ 実はニキビの周りには、炎症が起こる前の「隠れニキビ」が潜んでいます。その為この隠れニキビまでしっかり治療しないと、ニキビを繰り返してしまうのです。

もしニキビができてしまったら、皮膚科に相談してみましょう。皮膚の角化を抑制し、正常な肌に戻してくれるニキビの治療薬があります。隠れニキビもお医者さんで治療し、ニキビの繰り返しから抜け出しましょう！

## 食育だより③⑤ 「食文化の伝承」

### 箸の持ち方

給食センター

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」。その和食を美しく食べるためにも、箸を正しく持って食事をしたいものです。

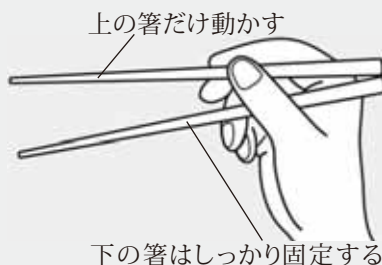
箸は古くから日本の食事に欠かせないものであり、「はさむ」「つまむ」「切る」「すくう」など、スプーンやフォークに比べ、さまざまな機能を持った、優れた道具です。

また、箸を使い、手先をよく動かすことで、脳の働きが活発になります。特に、学習に必要な「集中力」「やる気」を起こす前頭前野の働きが活発になることが知られています。

毎日の給食時に、箸でうまく「ちぎれない」「つかめない」ことで、食べるのに時間がかかる子どもが見受けられます。限られた給食時間の中で指導することは難しいため、鉛筆の持ち方を指導する小学1年生の時に正しく箸を持ち、実際に自分の箸でつまんでみることを食育授業で行って

ます。正しく箸を持つだけではなく、箸の動かし方も指導してきます。下の箸は動かさず、人差し指と中指で上の箸だけ動かします。

家庭でもぜひ、子どもと一緒に正しい箸の持ち方を心がけましょう。箸のよさを知り、毎日の食事の中で実践しながら身につけ、「和食」の基本として後代に伝えていきましょう。



正しい箸の持ち方

毎月19日は

## 食育

チャレンジデー

★朝ごはんをしっかり  
食べましょう★



## 今月の一品

### 鶏とピーマンのしょうが炒め



1人分のカロリー 【108Kcal】

提供：健康推進係

しょうがに豊富に含まれるショウガオールは血行をよくし体を温めてくれる効果があります。また、辛味成分のジンゲロンには強い殺菌力があり食中毒を予防してくれます。

▶材料 4人分……………  
鶏胸肉（皮なし）1枚、ピーマン4個、ニンジン（中）1/3本、玉ネギ（大）1/3個、サラダ油小さじ1、塩コショウ少々、A【しょうが汁大さじ1、酒小さじ1、しょうゆ大さじ1、砂糖小さじ1】、片栗粉小さじ1/2  
▶作り方……………

①鶏胸肉は観音開きにして両面に下味の塩コショウをつける（厚さが均等になるように切りこみをいれる）。ピーマン、ニンジン、玉ネギは千切り、しょうがをすりおろして絞る。

②Aをあわせておく。  
③フライパンに油と鶏肉を入れて、焼き目がついたら裏返し、フタをして蒸す。鶏肉に火が通ったら取り出し、粗熱が取れたら粗めにさいておく。  
④そのままのフライパンで野菜を炒め、③を入れ、②の調味料で味付けし最後に水溶き片栗粉でとろみをつけて出来上がり。

# 健康のひろば

すこやか子育て

## 健康診査・相談・歯科



種類	期日（受付時間）	対象
3・4か月児健康診査	2月20日(木) 13:00～13:10	平成25年10月～11月生 まれの乳児
7・8か月児健康相談	2月20日(木) 9:30～9:40	平成25年6月～7月生 まれの乳児
歯科相談	2月20日(木)、26日 (水)、3月6日(木) 10:00～15:00	生後12か月の乳児
フッ素塗布 (虫歯予防)	2月20日(木)、26日 (水)、3月6日(木) 9:30～15:30	1歳6か月～小学校入 学前の幼児

○場所 保健センター

## プレママクラス



	テーマ	日程	開催時間
第1課	きらきらマタニティライフ	2月21日(金)	10:00 }
第2課	わくわくプレママ体験	2月25日(火)	12:00

※予約制です。事前にお申し込みください

○対象者 出産予定日が3月～6月の方

○場所 第1課＝保健センター

第2課＝子どもセンター

●申し込み・詳細 健康推進係 ☎22-2111

## 集団予防接種

種類	期日	場所（受付時間）
B C G	2月6日(木) 3月6日(木)	保健センター（13:00～13:10）

○対象者 生後3か月以上1歳未満の乳児

○標準接種期間 生後5か月以上8か月未満

●申し込み 健康推進係 ☎22-2111

## ウォーキング教室



健康づくりの近道へ、

あなたも一歩踏み出してみませんか？

日 時	2月17日(月)午前9時30分～11時30分 (受付：午前9時30分～10時)
受付場所	総合体育館ウォーキングコース
料 金	無料
内 容	体重・体脂肪・血圧測定後、ウォーキング を行います
持 ち 物	室内用運動靴
申し込み	不要。直接受付場所へご参集ください

●詳細 健康推進係 ☎22-2111

## ★子育てサロンに遊びに きませんか



親子で一緒に体操をしたり、  
工作をして遊んだり、お母さん  
同士の楽しい情報交換の場です。

対 象	子育て中の親子（0歳～就学前）
日 時	2月21日(金)、3月11日(火) 午前10時～11時30分
場 所	道営住宅芦別ふれあいステーション1階 (芦別駅前)
持 ち 物	飲み物
費 用	無料

●申し込み・詳細 子育て支援センター係  
☎24-2778

## 自殺対策講演会を開催します

あなたは、自分の思考と行動のくせを知っていますか。北海道医療大学の富家先生をお招きし、自分のくせを知ることの大切さなどについて講演していただきます。自分らしく生きるためのメンタルヘルスを学んでみませんか。

○日時 2月19日(水)午後6時～8時  
(受付：午後5時30分～)

○会場 総合福祉センター大ホール

○演題 ストレスに強い自分になる  
～気持ちをラクにするコツ～

○講師 富家直明さん（北海道医療大学教授）

○費用 無料（申し込み不要）

●詳細 健康推進係

## □こころの健康相談

心の病気の早期治療・再発防止、社会復帰などの相談を行います。

○日時 2月13日(木)午後2時～4時30分

○場所 滝川保健所

○費用 無料

○その他 相談日前日の午後4時までに予約する

●申し込み・詳細 滝川保健所 ☎0125-24-6201

健康づくり

**2月** ..... February

- 1 土 バレンタインプレゼント (10:00~11:30)  
児童センター  
第17回北海道子どもかるた大会空知地区予選会  
(10:00~) 総合体育館
- 2 日 親子スキー教室 (9:00~11:00)  
国設芦別スキー場  
青少年健全育成市民の集い (14:00) 市民会館  
(終了後) 吹奏楽合同演奏会 (14:30) 市民会館
- 4 火 ピヨピヨひろば (10:00~11:30)  
子どもセンターつばさ 2階一時保育室  
ジョギング&ウォーキング教室 (18:30~19:30)  
総合体育館
- 5 水 ミニバレーボール審判養成講習会  
(18:30~20:30) 総合体育館
- 7 金 ウエートトレーニング教室 (18:30~20:30)  
油谷体育館トレーニングセンター
- 9 日 第48回芦別市民スキー大会 (10:00)  
国設芦別スキー場
- 11 火 建国記念の日  
親子スキー教室 (9:00~11:00)  
国設芦別スキー場
- 13 木 行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室
- 14 金 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係  
ウエートトレーニング教室 (18:30~20:30)  
油谷体育館トレーニングセンター
- 15 土 児童センターまつり (10:00~11:00) 児童センター
- 16 日 健康都市宣言記念事業  
第25回市民ミニバレーボール大会 (8:30) 総合体育館

- 18 火 ピヨピヨひろば (10:00~11:30)  
子どもセンターつばさ 2階一時保育室  
ガタタン作り講座 (10:00~12:30)  
総合福祉センター  
ジョギング&ウォーキング教室 (18:30~19:30)  
総合体育館
- 21 金 子育てサロン (10:00~11:30)  
道営住宅芦別ふれあいステーション  
ウエートトレーニング教室 (18:30~20:30)  
油谷体育館トレーニングセンター
- 25 火 ピヨピヨひろば (10:00~11:30)  
子どもセンターつばさ 2階一時保育室
- 27 木 行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室  
夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
- 28 金 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係  
ウエートトレーニング教室 (18:30~20:30)  
油谷体育館トレーニングセンター

**3月** ..... March

- 7 金 ウエートトレーニング教室 (18:30~20:30)  
油谷体育館トレーニングセンター
- 8 土 おたのしみ会 (10:00~11:30) 児童センター

**休日当番医** (診療時間 8:30~17:00)

2月11日・16日・23日・3月2日・9日

市立芦別病院 (本町14番地 ☎22-2701)

休日 **歯科** 当番医 (診療時間 9:00~12:00)

2月	11日	伊藤歯科医院 (砂川市 ☎0125-52-2222) 近藤歯科医院 (沼田町 ☎0164-35-2538)
	16日	アヒコ歯科医院 (滝川市 ☎0125-24-8711) ぬまくら歯科 (深川市 ☎0164-22-5615)
	23日	長谷川第1歯科 (赤平市 ☎0125-32-2277) 秩父別歯科診療所 (秩父別町 ☎0164-33-2420)
3月	2日	Eデンタルクリニック (滝川市 ☎0125-24-9469) 東鶴歯科診療所 (上砂川町 ☎0125-62-3368)
	9日	啓南歯科医院 (滝川市 ☎0125-24-1020) 中神歯科医院 (沼田町 ☎0164-35-2456)

♥ 献血にご協力ください

期日	場所	時間
2月18日(火)	市役所庁舎前	10:00~11:30
	北海道電子工業株式会社	12:00~13:00
	専門学校北日本自動車大学校	14:00~16:00

人口・世帯

- 平成26年1月1日現在の人口  
カッコ内は前月比
- 人口 15,870人 (-24人)
  - 男性 7,253人 (-12人)
  - 女性 8,617人 (-12人)
  - 世帯数 8,427世帯 (-19世帯)

固定資産税の4期と国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の8期の納期限は2月28日です

