

あけましておめでとうござります

昨年中は市政運営にあたり格段のご協力をいただき、心よりお礼を申し上げます。また、昨年芦別市は、市制施行60周年の記念すべき年でありました。10月の記念式典をはじめ、一流の文化・スポーツをご覧いただくとうと各種記念事業を開催したわけでありますが、多くの市民の皆様にご来場いただき、心から感謝申し上げます次第です。

早いもので、市長に就任してから3度目の新年を迎えました。市民の皆様が「芦別に生まれてよかった」「芦別に住んでよかった」と思っていただけのようなまちをつくるため、私が就任以来掲げてまいりました「人と経済」をキーワードとした政策について、一つでも多くの事業が実を結ぶよう誠心誠意努力してまいる所存です。本年も自分の信条「指揮者先頭」を高く心に掲げて、一步一步着実に歩みを進めてまいりますので、市民の皆様並びに星の降る里村民の皆様の一層のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。皆様にとって平成26年が素晴らしい年となりますよう心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。



教育委員会

委員長 兼好 哲哉

選挙管理委員会

委員長 菊地 孝

監査委員

湯浅 哲也
滝 勝美

農業委員会

会長 川原 光広

公平委員会

委員長 堀川 徹

固定資産評価審査委員会

委員長 高瀬 克巳

芦別市消防団

団長 高砂 裕司

市立芦別病院

院長 細川 寿和

芦別市長

清澤 茂宏

謹んで新春のお慶びを申し上げます

昨年、芦別市は120周年・市制施行60周年という記念すべき年でありました。

今年は、先人たちの労苦に感謝しつつ、新たな飛躍の年としたいものです。

また国内においては、2020年東京オリンピック・パラリンピック招致が決まり、国民全体の機運も高まりを見せる中、地方への経済波及効果が期待されるところであります。

さて、本市議会におきましては、市民の皆様の負託に応えるべく「二元代表制の一翼として、行財政や施策について、市民の「安心・安全」を守ることを第一に、いろいろな提言をしまいいりたいと考えております。

皆様の市議会への変わらぬご理解とご支援をお願いいたしますとともに、市民と協働して開かれた議会を目指す所存でございますので、よろしくお願い申し上げます。

皆様にとりまして、ご健勝で明るく幸せな年となりますよう、心からご祈念申し上げます、新年のごあいさつといたします。

芦別市議会

副議長 吉田 博子

議員

若松 市政

今野 宏

滝 勝美

小川 政憲

松井 邦男

松田 保

中島 隆義

田森 良隆

高橋勝次郎

目沼 昇光

芦別市議会議長 池田 勝利



夢と希望に向かって駆けていこう

午年生まれの児童10人に聞きました



今年2014年(平成26年)の干支は「うま」(馬・午)。

馬にはさまざまな種類があります。競走馬としてのサラブレッドは、しなやかで走る姿はとても美しいですね。最近あまり見なくなりましたが、道産馬はたくましく、力強く、粘り強い印象がありますね。

さて、今年は市内の午年生まれの小学生を代表して、10人の皆さんが登場。

①好きなこと②嫌いなこと③大人になつたらしたいこと(職業・仕事など)を語っていただきました。

上芦別小学校 6年生

つじうち わかな
辻内 若菜さん



- ①絵をかくこと。歌を歌うこと
- ②特にありません
- ③航空管制官など、今習っている英語を生かせる仕事がしたい

上芦別小学校 6年生

こやま たかひさ
小山 貴久くん



- ①スポーツ(サッカー)、書道、ゲーム
- ②算数の勉強
- ③ゲーム会社で働きたい

芦別小学校 5年生

おがの ゆう
小賀野 悠くん



- ①サッカーを夢中でやっています
- ②なすが嫌いです
- ③Jリーグで活躍できるようなサッカー選手になりたいです

芦別小学校 5年生

おおはし めい
大橋 芽衣さん



- ①ゲーム「太鼓の達人」に夢中です
- ②体育の高跳び
- ③夢は歌手かパティシエになりたい

馬に関する
ことわざ・
故事成語



生き馬の目を抜く

他人を出し抜いて、すばしく利益を得ることのたとえ。

馬が合う

性格が合う、気がよく合うことのたとえ。

馬には乗ってみよ人には添うてみよ
何事も自分で直接確かめてみるのがよい
ということ。

馬の背を分ける

夕立などが、ある所で降っているのに、
すぐ近くが晴れていたりすること。

馬の耳に念仏

馬が念仏を聞いても、少しもありがたく
感じない。何を言ってもわからず、いっ
こうに効き目がないこと。「馬耳東風」と
同じ。類義語「猫に小判」「豚に真珠」

老いたる馬は道を忘れず

経験を積んだ人は、物事の方針や判断を
誤らない。

犬馬の勞

目上の人や信頼する人のために力を尽く
して働くこと。

鹿を指して馬と為す

理屈に合わないことを、権力によって無
理に押し通すことのたとえ。

西芦別小学校 5年生
 そうま ぐん
相馬 郡くん

- ①好きなことはソフトテニスと工作
- ②なすが嫌いです
- ③ゲームソフトをつくる仕事か獣医になりたい



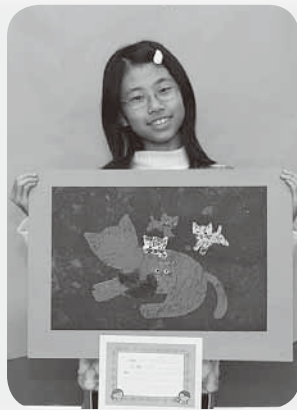
西芦別小学校 6年生
 しまくら ひろまさ
島倉 大将くん

- ①マンガを読むこと
- ②ピーマン、パプリカ
- ③世界一のシェフになって、たくさんの人にいろいろな料理を食べさせたい



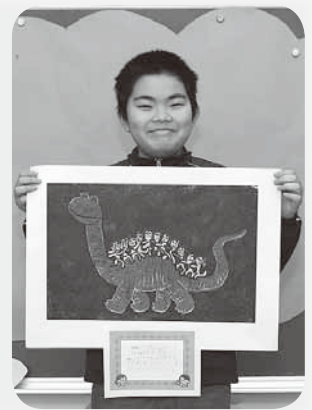
野花南小学校 5年生
 おだ ななね
小田 菜々音さん

- ①音楽を聴いたり、ゲームをしたり、おかし作りが大好き
- ②ありません
- ③ファッションデザイナーになりたい



野花南小学校 5年生
 えびな しんや
蛭名 真也くん

- ①パソコンでいろいろなことを調べること
- ②特にありません
- ③医療・福祉や学校が不足している国へ行って手助けする仕事



常磐小学校 6年生
 さど りゅうじ
佐渡 吏佑士くん

- ①ゲーム。車も大好き
- ②トマト、スイカ、缶詰の黄桃
- ③体が不自由な人も簡単に運転できる車をつくってみたい



常磐小学校 5年生
 なかむら あこ
中村 亜湖さん

- ① Hey!Say!JUMP と Sexy Zone に夢中
- ②キャベツと缶詰の黄桃
- ③芸能界に入ってモデルさんになりたいです



将を射んとせばまず馬を射よ

目的物を得るには、その周囲にあるものから攻めるのが早道である。

しり馬に乗る

よく考えないで、人の後について物事を言う。

竹馬の友

幼友達。いっしょに竹馬に乗って遊んだ幼い時の友達。

天高く馬肥ゆる秋

秋の快適な気候のこと。類義語||「秋高馬肥」「天高馬肥」

南船北馬

全国各地を旅すること。また、せわしなく旅をしていること。

人間万事塞翁が馬

人生の幸せも不幸せも予想がつかないことを言う。

馬脚を現す

隠していたことが現れる。化けの皮がはがれる。

走り馬にも鞭

走っている馬に鞭打てばいっそう早く走る。よい上にも、もっとよいことをしようとするたとえ。類義語||「駆け馬に鞭」

名馬に癖あり

優れた才能を持つ者には、変わった癖を持つ者が多いということのたとえ。

(参考・故事ことわざ辞典)

石炭とともに歩んだ74年の歴史をしのび、西芦別小学校で閉校式典



今年4月から上芦別小学校に統合となる西芦別小学校の閉校式典が平成25年11月24日に行われました。

同校は昭和14年の三井芦別鉱業所開設に伴い、翌年2月に開校。その後、石炭増産とともに児童数が急増し、最盛期の昭和33年には2,500人を超える

道内でも有数の大規模校となりましたが、石炭産業の衰退により児童数が激減。現在は13人となっています。

式典には卒業生など関係者約250人が出席。清澤市長と柿崎秀顕校長が74年の歴史を振り返りながら式辞を述べ、出席者は閉校を惜しんでいました。

2013年芦別市応援大使

ファイターズ武田久、矢貫両選手と稲葉選手が芦別で交流イベント

北海道日本ハムファイターズの2013年芦別市応援大使となった武田久選手と矢貫俊之選手の2人が平成25年11月27日、芦別市を訪れました。

当日両選手は、上芦別小学校を訪問。児童から熱烈な歓迎を受けた後、質問コーナーやキャッチボールを行うなど触れ合いました＝写真＝。また、夜には総合体育館で小中学生を含む約300人の市民らファンを前



に、質問コーナーやトークショー、ストラックアウトゲームを行うなど、両選手、ファンともにイベントを楽しみました。



平成25年12月1日、日本ハムファイターズの稲葉篤紀選手が芦別小学校を訪れました。

これは、一般社団法人芦別青年会議所が創立60周年記念事業の一

つとして、「子どもたちに夢を与えたい」と同選手に熱心にアプローチして実現したもので、市内の小中学生や市民ら約500人が集まり交流しました。

当日は、稲葉選手が野球少年らを相手にキャッチボールをするなど、「少しの時間でもいいから毎日練習をすること。そうすればきっと上手になる」と話しかけると、子どもたちは目を輝かせて真剣に聞き入っていました。

「市民のど自慢の集い」で歌や踊りを大勢の市民が楽しむ

平成25年12月1日、「歳末たすけあい市民のど自慢の集い」が市民会館で開催されました。

「のど自慢の集い」は、平成21年の第30回開催後一時休止となったものの、平成23年から復活し今年で33回目の開催。当日は、客席がほぼ満

席となる盛況となり、町内会連合会や常磐町婦人会、芦別民謡連合会などの団体や個人が歌や踊りを披露。

また、寸劇「浦島太郎」を演じた市議会議員有志の演技に会場が沸くなど、来場した皆さんは楽しい一日を過ごしていました。



上芦別町の大規模太陽光発電所(メガソーラー)が運転を開始



株式会社神戸物産が、平成25年8月から上芦別町の旧芦別商業高校跡地に建設していた大規模太陽光発電所(メガソーラー)がこのほど完成し、12月4日運転を開始しました。

同発電所は、同社が芦別市と賃貸契約した約5.7畝の土地に8,640枚の太

陽光パネルを設置。年間187万9,000キロワット、約550世帯分の電力を発電し、北海道電力に売電します。

同日行われた運転開始セレモニーには、同社や工事関係者、清澤市長ら約30人が出席し、芦別での新たなエネルギー供給開始を祝いました。

あのとき、あしべつは

ちょっとだけ過去に寄り道散歩 ⑤



なまこ山総合運動公園 1998(平成10)年10月に、道内初の透水型全天候トラックを備えた陸上競技場が完成したのをはじめ、2000年(平成12)年には総合体育館、翌年には市民球場が完成。現在、パークゴルフ場、球技場・ソフトボール場も備える。

道内でも有数の「合宿の里」

本市の「合宿の里事業」は、2000(平成12)年度から本格的にスタートしましたが、合宿地として注目されたのは、1998(平成10)年、全日本女子バレーボールチームのホームタウン(長期合宿)指定となったのがきっかけでした。

以後、合宿利用団体は年々増加し、2005(平成17)年度には合宿参加者が延べ2万人を超えるなど、道内有数の合宿地となっています。

また、2008年の北京五輪開催時には、ドイツ陸上競技代表チームの直前合宿を受け入れた経験があることから、2020年東京五輪開催が決まった現在、陸上競技、バレーボール、バスケットボールの直前合宿誘致に名乗りをあげ、国際的な知名度アップも目指しています。

1993(平成5)年～2002(平成14)年	
芦別市内での主なできごと	
1993(平成5)年	・芦別100周年、市制施行40周年 ・市の花にユリ、市の木にミズナラ、市の鳥にシジュウカラを選定・カナダシャーロットタウン市と姉妹都市提携
1994(平成6)年	・国設芦別スキー場にペアリフト設置(12月)
1995(平成7)年	・資源ごみ保管施設が完成(12月)
1996(平成8)年	・本町地区生活館が完成(2月) ・旭ヶ丘公園にサル山オープン(4月)
1997(平成9)年	・保健福祉施設すばるオープン(11月)
1998(平成10)年	・全日本女子バレーボールチームのホームタウン強化合宿地に決定(2月) ・なまこ山総合運動公園に陸上競技場が完成(10月)
1999(平成11)年	・星槎国際高等学校が開校(4月) ・滝里ダムが完成(11月)
2000(平成12)年	・あしべつ宿泊交流センター完成(7月) ・なまこ山総合運動公園に総合体育館が完成(12月)
2001(平成13)年	・JAあしべつがJAたきかわと合併、JAたきかわ芦別支店となる(2月)
2002(平成14)年	・星の降る里大橋が完成(3月) ・子どもセンターつばさ完成(12月)
北海道内外の主なできごと	
・北海道南西沖地震(1993)・松本サリン事件(1994) ・阪神淡路大震災・地下鉄サリン事件(1995)・豊浜トンネル(北海道古平町)事故(1996)・北海道拓殖銀行、山一証券が破綻(1997)・長野オリンピック(1998)・東海村JCO臨海事故発生(1999) ・有珠山が23年ぶりに噴火・世田谷一家殺人事件発生(2000)・アメリカ同時多発テロ事件「9.11」(2001)・学校週5日制のゆとり教育スタート(2002)	

指揮者先頭

指揮者先頭とは、「指揮者は常に皆の先頭に立って行動する必要がある。」という意味で、私が考えた大切にしてほしい言葉です。

No. 19

市民の皆様、明けましておめでとうございます。御壮健で新年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。

平成25年は官民や道内外を問わず、多くの方々と素晴らしい意見交換を行うことができました。少しでも住みよい芦別になるようにと気持ちをしつかりと受け止めさせていただきます、市政運営に生か

していくつもりです。これからも各地・各団体で多くの懇談会等が行われることと思いますが、時間の許す限り参加をさせていただきますので、開かれた市政運営のために、多くのご意見・ご提言をよろしくお願い申し上げます。

平成25年の芦別120周年・市制施行60周年を新たなスタートとして、平成26年は芦別市において多くのことが動き出す一年となるように、また、私が就任以来掲げてきた「人と経済」の政治キーワードを達成するべく、午年にあやかかって元気いっぱい市内外を駆け巡ってまいりたいと考えています。

(平成25年12月18日・記)

芦別市長 **清澤 茂宏**

ファイターズ応援大使のイベントでは多くの市民の皆さんが盛り上げてくださいました



本ハムファイターズ 北海道179市町村応援大使

スターライト ホテル



◆お客様の要望にお応えして「フレンチフルコース第2章」

フレンチフルコースをお楽しみいただける宿泊プランと会食の日帰りプランを用意しました。至極のぜいたくをご堪能ください。1日3組限定。

◎期間／1月4日(土)～3月31日(月)

◎料金／宿泊＝1人1万7,400円、日帰り＝1人1万2,000円

◆総料理長推薦 宮崎牛ステーキプラン予約受付中

内閣総理大臣賞チャンピオン牛に輝いた特選A5ランク宮崎牛サーロインステーキをお楽しみいただけるぜいたくなプランです。

◎期間／1月4日(土)～2月28日(金)

◎料金／宿泊＝1人1万7,400円、日帰り＝1人1万2,000円

◆「宮崎牛と北海道の海の幸プレミアムしゃぶしゃぶ鍋プラン」を用意しています

北海道の新鮮な海の幸と宮崎牛のしゃぶしゃぶのぜいたくなコラボレーションをお楽しみください。

青少年健全育成市民の集いと吹奏楽合同演奏会を開催

2月2日(日) 市民会館大ホール

星の郷・市民活動推進支援センター実行委員会主催の吹奏楽合同演奏会が2月2日(日)に開催されます。当日は、これに先立って芦別市青少年健全育成市民の集いを開催しますので、多くの皆様のご来場をお待ちしています。

◆青少年健全育成市民の集い

◎日時／2月2日(日)午後2時～ ◎会場／市民会館大ホール

◎その他／関連事業として、各種展示(午前9時～)、フリーマーケット(午後1時～)が市民会館ホワイエで開催されます

◆吹奏楽合同演奏会

◎時間／午後2時30分～5時(青少年健全育成市民の集い終了後に引き続き行いますので、時間が前後する場合があります)

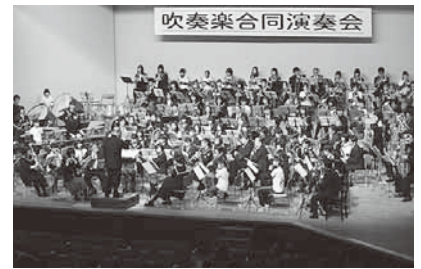
◎会場／市民会館大ホール

◎出演団体／芦別小学校スクールバンド、芦別中学校吹奏楽部、赤平中学校吹奏楽部、芦別高校吹奏楽局、芦別市民吹奏楽団

◎内容／各団体の演奏と5団体約100人による合同演奏

◎入場料／無料

●問い合わせ／生涯学習係 ☎22-3110



い。

◎期間／1月4日(土)～2月28日(金)

◎料金／宿泊＝1人1万7,400円、日帰り＝1人1万2,000円

※いずれのプランとも宿泊料金

は、土・日曜日・祝日の前日は500円増しとなります。チェックイン午後3時～、チェックアウト午前10時

●予約申し込み・問い合わせ／スターライトホテル ☎23-1155

ハイ デミアンです

国際交流員 エッセートーク 13



Bread or Rice?

日本に住んでいるといろいろなことを聞かれます。そしてよく同じ質問を受けます。そのうちの一つが「パンですか？ ご飯ですか？」です。

初めて日本に来て、この質問を受けたとき、その意味がよくわかりませんでした。「どういうことなんだろう。パンかご飯か、どちらがいいかということ？ もし両方食べたい人はなんて言えばいいんだろう？」。

日本にしばらく住んで、「和食」というものを少し理解すると、この質問の意味がわかるようになってきました。

日本人はご飯を毎日食べます。朝食も昼食も夕食

も。西洋人にとってはそんなことはありません。多くのニュージーランド人は、朝食にはシリアル(コーンフレークやグラノーラ)、昼食にはサンドイッチ、夕食にはパスタやジャガイモ、ご飯を食べたりします。ご飯を1週間に1度も食べない人もいます。

もし食事のときにご飯を食べないとすると、ご飯の代わりにパンを食べるわけではありません。ジャガイモやパスタの方がパンよりも主食としてよく食べます。

最近では、「パンを食べますか？ ご飯を食べますか？」と聞かれると、僕はパスタと答えます。



新着図書ピックアップ

《小説、実用書など一般図書》
獅子の城塞(佐々木譲)、蛇行する月(桜木紫乃)、村上海賊の娘(上・下)(和田竜)、なぎさ(山本文緒)、黒書院の六兵衛(上・下)(浅田次郎)、ガンコロリン(海堂尊)、スナックちどり(よしもとばなな)、ゼロ(堀江貴文)、うちの職場は隠れブラックかも(松沢直樹)、毒婦たち(上野千鶴子)、フラノマルシェの奇跡(西本伸顕)、悲しき歌姫(ディーヴァ)(大下英治)

《児童書》
おやすみ、はたらくくるまたち(シェリー・ダスキー・リンカー、トム・リヒテンヒルド)、みずちやぼん(荒井洋行)、サンドイッチいただきます(岡村志満子)、パスワード謎旅行new(松原秀行)、小学校の秘密の通路(岡田淳)、わたしは見た怪奇!!都市伝説その2(平川陽一)、ぼくらの街にキリンがやってくる(志茂田景樹)

催し

☆えほんおはなし会	1月10日・24日 2月7日(金)	午前11時～
☆絵本読み聞かせ会	1月11日・18日 2月8日(土)	午後2時～
☆子ども映画会	1月25日(土)	午後2時～

・『宮西達也 おまえうまそうだな』ほか・紙芝居

おすすめの1冊

『浅田真央
そして、その瞬間へ』
吉田順著 学研教育出版



5歳でスケートを始めて15年。バンクーバー五輪で銀メダルを獲得後、一からスケートを学び直すことを決断し、トリプルアクセルを封印。今までは考えられない失敗を繰り返し、表彰台を逃した3年間。ソチ五輪に向かってさらなる高みを目指し続ける浅田真央の軌跡を追う。

展示

- 1月26日(日)午後3時まで
- 芦美会小作品展
- 1月31日(金)午後4時まで
- 鉄道模型ほか(ガラスケース)
- 2月2日(日)から
- 芦別市水墨画同好会作品展
- 楽々布の会作品展(ガラスケース)

おもひで映画館

- 1月15日(水) 午後2時～3時57分
『私の頭の中の消しゴム』2004年韓国作品、カラー、日本語吹き替え
監督／イ・ジェハン
出演／チョン・ウソン、ソン・イェジンほか
- 1月28日(火) 午後2時～3時47分
『男はつらいよ / 柴又慕情』1972年日本作品、カラー、字幕入り
監督／山田洋次 出演／渥美清、吉永小百合ほか
- 2月7日(金) 午後2時～3時57分
『愛情物語』1956年アメリカ作品、カラー、字幕スーパー
監督／ジョージ・シドニー
出演／タイロン・パワーほか

1月の移動図書館車運行日程

日	曜日	運行地区	時間
8, 22	水	中野記念病院 西芦別共同浴場 頼城消防分遣所	10:30～11:00 14:45～15:05 15:15～15:35
22		西芦別小学校	14:05～14:35
29		野花南小学校	14:15～14:30
15, 29	木	ケアハウスあしべつ	14:45～15:15
9, 23		かざぐるま 上芦別生活館	13:10～13:35 13:50～14:15
23		芦別小学校	10:05～10:20 14:30～15:00
24	金	上芦別小学校	14:00～14:20 15:00～15:20
10, 24		上芦別にしむら商店	14:30～14:50
28	火	常磐小学校	10:15～10:35

芦別映画『野のななののか』製作委員会からのお知らせ

『野のななののか』完成披露上映会を開催します
2月15日と16日(予定) 芦別市民会館大ホール

昨年6月から7月にかけて芦別市内で撮影が行われた大林宣彦監督の古里映画『野のななののか』の完成披露上映会を2月15日(土)、16日(日)の2日間の予定で、芦別市民会館大ホールで開催します。

当日は大林宣彦監督のほか、主演の品川徹さん、常盤貴子さんが駆けつけ、舞台あいさつも行う予定です。

題名の「ななののか」は、仏教の「四十九日」のこと。ストーリーは、芦別で骨董品店を営む92歳の男性の死をきっかけに、ばらばらになっていた家族が集まり、家族や古里への思いを語ります。

出演は、品川徹さん、常盤貴子さん、村田雄浩さん、左時枝さんほか。

全編通して物語の背景を彩るのは、芦別の景色や街並み。スクリーンに映し出される「古里・芦別」の美しい姿をぜひご覧ください。

上映回数・時間は次号でお知らせするほか、決まり次第ホームページに掲載します。

◎上映日(予定)／2月15日(土)・16日(日)

◎入場料／①一般(高校生以上)＝前売券1,300円(当日券1,800円)②小人(3歳以上中学生まで)＝前売券800円(当日券1,300円)

●入場券販売・問い合わせ／「野のななののか」製作委員会事務局 ☎0124-23-1001

ホームページ＝<http://www.nononanananoka.jp/>

市立保育所の入所申込を受け付けます

平成26年度の市立保育所の入所申込を受け付けますので、希望される方は、期間内に手続きをしてください。

受付期間	1月27日(月)～2月21日(金) ※入所申込書類は1月20日(月)から、各保育園で配布します
対象年齢	①子どもセンター保育園(本町28番地) 生後8週から就学前の乳幼児 ②上芦別保育園(上芦別町94番地) 満1歳(歩行可能)から就学前の幼児
入所者対象	乳幼児の保護者が ①昼間に住宅内で乳幼児と離れ、家事以外の仕事をしている②昼間に住宅外で仕事をしている③出産前後④病気⑤心身に障がいがある⑥長期にわたる病気の家族や心身に障がいを持つ家族と同居していて、常にその介護に当たっている⑦その他特別な事情などの理由で、日中、保育できない場合に限る。ただし、保護者以外の方が乳幼児を保育できる場合を除く
広域入所について	勤務先の都合により、近隣の他市町の保育所へ入所を希望される場合は、お問い合わせください

- 保育所入所承諾書 3月中旬に送付します
- その他 保育料の決定にあたり、同意書を提出いただき課税状況調査を行います

市立保育園の運営には電源立地地域対策交付金1,095万円が活用されています

●申し込み・詳細 子ども家庭係 ☎24-2777

市営住宅さつき団地(新築)の入居者を募集

団地名	所在地	規格	戸数	一般階層家賃(参考)	裁量階層家賃(参考)
さつき団地8号棟(平成25年度建築)	上芦別町215番地	2LDK(浴室有)	1戸	19,400円～28,900円	33,000円～38,100円

- 受付期間 1月6日(月)～17日(金)(土・日曜日、祝日は除く)
- 入居日 2月1日(土)
- その他 応募資格などはお問い合わせください。募集戸数を超える場合は抽選になります
- 申し込み・詳細 住宅係

勤労者向け単身者住宅の入居者を募集

団地名	所在地	規格	戸数	家賃
湊水団地(単身者住宅)	北4条西4丁目1番地	1LDK(浴室有)	4戸	32,000円

- 受付期間 随時(土・日曜日、祝日は除く)
- 入居日 随時
- その他 応募資格などはお問い合わせください
- 申し込み・詳細 住宅係

自衛官を募集します

募集種目	資格	受付期間	試験日
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の方	各試験日の1週間程度前まで	第4回=1月26日(日)(予定) 第5回=2月22日(土)(予定) 第6回=3月8日(土)(予定)
予備自衛官補	一般公募=18歳以上34歳未満の方 技能公募=18歳以上53歳～55歳未満の国家免許資格等を有する方(細部は問い合わせください)	1月上旬～4月上旬	4月中旬

●詳細 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所 ☎0125-22-2140

募集・講習・試験

★まちかど情報掲示板

- お問合せは、芦別市役所 ☎22-2111まで
- 家庭児童相談室は ☎24-2771へ

公共職業訓練生を募集

募集科目	定員	修学期間
板金科	10人	平成26年4月から1年間
電気工事科	10人	平成26年4月から1年間
住宅リフォーム科	10人	平成26年4月から6か月間

- 受付期間 1月28日(火)まで
- 応募資格 中学校卒業以上の方
- 訓練場所 スキルアップセンター空知
- 選考方法 学力試験(国語・数学)及び面接
- 授業料 無料(別途に工具・教科書代、実習服、保険料など入学経費3万5,000円～5万円がかかります)
- 申し込み・詳細 ①新規学卒者=スキルアップセンター空知 ☎0125-24-1880 ②離職者、求職者=ハローワーク

春休み海外派遣の参加者を募集します

公益財団法人・国際青少年研修協会では、8事業の参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。一人で参加する方が8割以上、初めて海外へ行く方が6割以上の参加です。で、事前研修会では仲間作りから丁寧に指導します。

○内容 米国など海外でのホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験

英語研修・地域見学・野外活動など

○日程 3月26日～4月6日、9～11日間※事業により異なります

○対象 小学3年～高校3年※事業により異なります

○説明会 全国12都市、1月下旬※入場無料・予約不要

○締切 2月3日(月)

●詳細・資料請求 公財国際青少年研修協会 ☎03・6417・9721

あなたの悩みに

すべての相談の相談料が無料になりました。

コタエを出します

相談予約ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

平成26年度採用 芦別市職員採用試験案内

試験区分	採用年月日	採用予定人員	受 験 資 格		試験日及び内容		初 任 給
			共 通	生年月日、学歴等	第1次試験	第2次試験	
一般事務職員	平成26年4月1日	1人	採用後、芦別市内に居住できる方	昭和54年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方	社会福祉士専門試験（筆記試験）及び小論文	第1次試験合格者に対し、面接試験	大卒16万3,590円 短卒14万5,160円 (経験や学歴等によって加算措置あり)
資格免許職		1人		昭和63年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方、または平成26年3月までに取得見込みの方	保育士専門試験（筆記試験）及び小論文		14万5,160円 (経験や学歴等によって加算措置あり)
諸 手 当	個々の状況に応じて、扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当、期末勤勉手当、寒冷地手当等が支給されます						
受 手 続	①提出書類等／採用試験申込書1通、学業成績証明書1通、資格免許の写し(有資格者のみ)、返信用封筒1枚 ②受付期間／平成26年1月6日(月)～24日(金) (消印有効) ③採用試験申込書用紙の請求及び提出先 芦別市役所総務部総務課職員係 (〒075-8711 北海道芦別市北1条東1丁目3番地) ☎0124-22-2111 ④受験をすることができない者 (1)日本の国籍を有しない者 (2)地方公務員法第16条の規定に該当する者①成年被後見人、被保佐人(準禁治産者を含む) ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者 (3)芦別市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者 ⑤試験会場等／試験会場及び試験開始時間等については、市ホームページに掲載しています						

芦別市社会福祉事業団職員を募集します

○採用予定日／4月1日(火) ○申込期限／1月31日(金)

採用職種及び人数	支援相談員1人	理学療法士または作業療法士1人	介護職員1人
資格要件	①社会福祉士または社会福祉主事の資格を有する方②採用日現在30歳以下の方③通勤可能な方	①理学療法士または作業療法士の資格を有する方②採用日現在59歳以下の方③通勤可能な方	①介護福祉士の資格を有する方②採用日現在59歳以下の方③通勤可能な方
勤務場所	芦別市介護老人保健施設		
業務内容	介護老人保健施設における相談業務	介護老人保健施設におけるリハビリ業務	介護老人保健施設における介護業務
勤務時間	8:30～17:15 ※休日は土・日曜日、祝日及び年末年始	8:30～17:15 ※休日は土・日曜日、祝日及び年末年始	シフト制(4週8休制) ①8:15～17:00②6:30～15:15③10:00～18:45 ④16:30～翌9:30
給料・手当	芦別市社会福祉事業団の給与規程に基づき支給		
選考方法	①第1次試験＝一般教養筆記試験②第2次試験＝第1次試験合格者に対し個別面接試験		①第1次試験＝一般教養筆記試験②第2次試験＝第1次試験合格者に対し個別面接試験
提出書類	採用志願書、資格免許証の写し、学業成績証明書各1通		

■臨時介護職員 採用各1人 ○採用日／随時 ○申込日／随時

資格要件	①介護福祉士またはホームヘルパー2級以上の資格を有する方②通勤可能な方		
勤務場所	芦別市介護老人保健施設	芦別市介護老人保健施設	芦別市介護老人保健施設通所リハビリテーション
業務内容	介護老人保健施設における入浴助業務	介護老人保健施設における介護業務	通所リハビリテーションにおける介護業務
雇用期間	採用日から平成26年3月31日まで(勤務実績などを考慮した期間延長あり)		
勤務時間	13:00～17:00	シフト制(1日7時間45分) ①6:30～15:15②8:15～17:00③10:00～18:45	交代制 ①9:30～13:30②11:30～15:30
休 日	土・日曜日を含む週3日程度	4週8休制	土・日曜日及び祝日
賃 金	時給864円(介護福祉士有資格者は890円)		
選考方法	個別面接試験		
提出書類	採用志願書、資格免許証の写し各1通		

●採用志願書の請求・提出・詳細 芦別市社会福祉事業団事務局総務係
(〒075-0041 芦別市本町14番地) ☎22-1816

市の奨学生を募集します

○応募資格 ①芦別市に住所を有する方(本人または親)②大学(大学院を除く)、短期大学、高等専門学校(4年次及び5年次に限る)、または修業年限が2年以上の専修学校に在学する方
③経済的理由で修学が困難な方
④学業優秀、性行善良で健康な方

○奨学金の月額

区 分	金 額
国公立大学生	2万4,000円
私立大学生	3万円
国公立及び私立の高等専門学校生	2万2,000円
私立の専修学校生	2万2,000円
市内の専修学校生	3万2,000円

○貸与方法 毎月末日までにご指定の口座に振り込みます。ただし、1回目の貸与については、6月からで、4月分から6月分は6月末日までに振り込みます
○返還方法 卒業後6か月を経過した後、年2回(3月及び9月)で返還していただきます。(無利子・10年以内。ただし市内の専修学校生のみ8年以内)
○その他 芦別市のホームページにも掲載しています

●申し込み・詳細 学務課総務係 ☎22-2387

国民年金保険料の納期は毎月です。便利な口座振替のご利用を

くま

消防出初式を行います

○日時 1月5日(日)午後2時
○場所 ①分列式Ⅱ一番街通り②開会式Ⅲ総合福祉センター駐車場③式典会場Ⅳ総合福祉センター

●詳細 消防署警防係

受賞

おめでとうござります

■北海道産業貢献賞(森林づくり功労者)
加藤 茂さん



農業経営の傍ら、昭和36年に森林を購入後、

植栽、間伐等の森林施業を計画的に実施するなど長きにわたりに林業に取り組み、この間、平成13年には森林づくりへの姿勢や人柄が認められ、北海道指導林家の認定を受け、「空知地区指導林家連絡協議会」に所属し各種研修会で講師を務められるなど、後継者の育成等に尽力されていること。また、自己山林を研修の場として提供するほか、小学校児童を対象とした緑化普及啓発活動にも積極的に関与されるなど、地域の森林づくりにおけるこれらの功績が認められ受賞されました。

ほっかいどう地球温暖化防止貢献の森林づくりコンクール
小林勸司さん



地域に適したトドマツを所有農地跡に自ら

植栽し、水田や花き栽培の多忙の中、つる切りや除伐、枝打ちなどを丹精込めて行い作られたトドマツ33年生の林分が近隣所有者への見本的な事例となり、森林の適切な管理・育成により地球温暖化防止対策に大きく貢献する森林づくりに取り組んでいる所有者として、森林所有者・トドマツ部門で優秀賞を受賞されました。

■第33回全国中学生人権作文コンテスト札幌地方大会優秀賞及び滝川地区大会支局長賞
齊藤美涼さん(啓成中3年)

法務省と全国人権擁護委員連合会が実施した、人権尊重の大切さや基本的人権についての理解を深め、豊かな人権感覚を身につけることを目的とした作文コンテストで優秀な作文と認められました。

芦別署のマスコット

アシボーくんからお願い

▽1月10日は110番の日

110番は、緊急の事件・事故などが発生した場合に、いち早く警察に通報するための緊急電話番号です。電話に出た警察官の質問に慌てず落ち着いて正しく答えてください。

▽交通死亡事故のうち、シートベルトやチャイルドシートを着用していれば助かっていた事故は7割と言われています。車を運転する時は、シートベルトとチャイルドシートを忘れずに

緊急通報は110番、相談電話は#9110

●詳細 芦別警察署
22・0110

有害鳥獣捕獲等技術講習会の開催

近年、エゾシカやアライグマ等の有害鳥獣における農業被害が増加傾向にあることから、有害鳥獣捕獲に係る講習会を実施します。

○日時 ①芦別会場Ⅱ1月16日(木)午後2時～3時30分①赤平会場Ⅱ1月17日(金)午前10時～11時30分

○テーマ ①芦別会場Ⅱエゾシカ捕獲及び被害防除技術講習会②赤平会場Ⅱアライグマ捕獲及び被害防除技術講習会

○場所 ①芦別会場Ⅱ芦別市役所3階第1会議室②赤平会場Ⅱ赤平市交流センターみらい

○講師 阿部豪さん(兵庫県立大学自然・環境科学研究所 特任講師)

●申し込み・詳細 林務係

農業委員会委員選挙人名簿の登録申請

平成26年1月1日現在で作成する農業委員会委員選挙人名簿の登録申請用紙を、農事組合を通じて配布していますので、農事組合を通じて農業委員会事務局に申請してください。

○資格要件 登録申請書裏面に記載

○申請期限 1月10日(金)

給与支払報告書を提出してください

事業主の方は、平成25年中に給与・賃金を支給した従業員すべての方(退職者、アルバイトなどを含む)について、給与支払報告書の提出が必要です。

給与支払報告書は、平成26年1月1日現在、従業員の方の住んでいる市町村ごとに区分し、総括表を添えて該当する市町村へ直接提出し、「給与所得に係る所得税の法定調書合計表」は、直接滝川税務署へ提出してください。

○提出期限 1月31日(金)

●詳細 市税係

20歳になったら「国民年金」に加入しましょう

20歳を迎えると、さまざまな権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することも一つです。

国民年金は、国内に住んでいる20歳から60歳未満の全ての方が加入し、やがて訪れる老後の生活保障だけでなく、万が一病気やけがで障害が残った時や一家の働き手が亡くなった時など、あなたやあなたの家族を守ってくれます。現役世代が高齢者の生活を支え、自身が高齢者になった時には次の世代に支えてもらうといった「世代と世代の支え合い」が基本となっています。自営業者や学生、フリーターの方などが20歳になった時は、ご自分で国民年金加入の手続きをしなければなりません。会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方、また、その加入者に扶養されている配偶者などについては勤務先が手続きを行います。国民年金の保険料を未納のままにしておくと、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合もあります。

国民年金の保険料の支払いには、現金納付のほか口座振替もあります。口座振替は、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、「忙しくて…」、「つい、うっかり…」といった理由での納め忘れもなくとても便利です。振替の時期や期間に応じた割引のメリットもありますので、ぜひご利用ください。なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、保険料の支払いを猶予する制度や免除する制度がありますのでご相談ください。

■年金手帳は大切に保管しましょう

公的年金制度では、全ての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。初めて国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付されます。この基礎年金番号は一生の間変わらず使用することになり、加入記録や保険料の納付状況などが管理されます。また、年金手帳は、年金に関する手続きの際などに必要となりますので、大切に保管してください。万が一紛失した場合などは、再交付もできますのでご相談ください。

●詳細 市民年金係

後期高齢者医療制度のお知らせ

■高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた時は、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となります。

①後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象になりません②支給額が500円以下の場合は支給されません

○自己負担限度額表/1年分の自己負担額の計算期間＝8月1日～翌年7月31日

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者	67万円
	一般	56万円
1割	住民税区分Ⅱ(※1)	31万円
	非課税世帯区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方
 ※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

■医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、発行を希望される方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。次回の発行は平成26年3月(平成25年7～12月の医療費を対象)に行います。

○新たに発行を希望の方は 北海道後期高齢者医療広域連合または医療助成係へご連絡ください(電話連絡での手続きも可能) ※すでに「発行希望」の連絡をしている方は、継続して発行しますので、再度の連絡は必要ありません

●詳細 医療助成係、北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

平成26・27年度
国有林モニターを募集

北海道森林管理局では国有林野の管理運営について、国民の皆さんの声を反映することを目的に、国有林モニターを募集します。

○募集人員 北海道全体で48人
 ○応募資格 北海道に在住の満20歳以上の方
 ○応募方法 郵送、FAX、メールのいずれか

○募集期限 2月28日(金)必着
 ●申し込み・詳細 北海道森林管理局企画課国有林モニター担当(札幌市中央区宮の森3条7丁目70番地) ☎011-622-5228、ファクシミリ011-622-5194、Eメール/rikaku@yamaf.go.jp

滝川自衛隊音楽まつり

○日時 1月17日(金)午後6時～8時(開場Ⅱ5時)

○場所 たきかわ文化センター
 ○出演予定 ①第11音楽隊②滝川駐屯地しづき太鼓③滝川駐屯地らっぱ隊④砂川プラスチックスタイル

○入場料 無料
 ●詳細 陸上自衛隊滝川駐屯地広報班

☎0125-22-2141

寄付

ありがとうございます

■消防施設等整備事業に 阿部安孝様……………3万円

■保健福祉施設事業に 佐藤匡昭様……………3万円

■観光事業振興に 村島一人様……………1万円

■芦別市学校教育施設等整備事業に 村島一人様……………1万円

■図書館整備事業に 村島一人様……………1万円

■市民会館に 河瀬陽子様……………1万円

■芸術文化交流館に 小原道城様……………書1枚

■本間孤峯様……………書1枚

■東志青郵様……………書1枚

■加藤正叙様……………書2枚

■寺谷聴風様……………書1枚

■横川春城様……………書1枚

■市立芦別病院に JAたきかわ女性部芦別支部様……………タオル100枚

冬期間は水道管の凍結に注意しましょう。寒さが厳しいときは水抜きをしておくことで安心です。

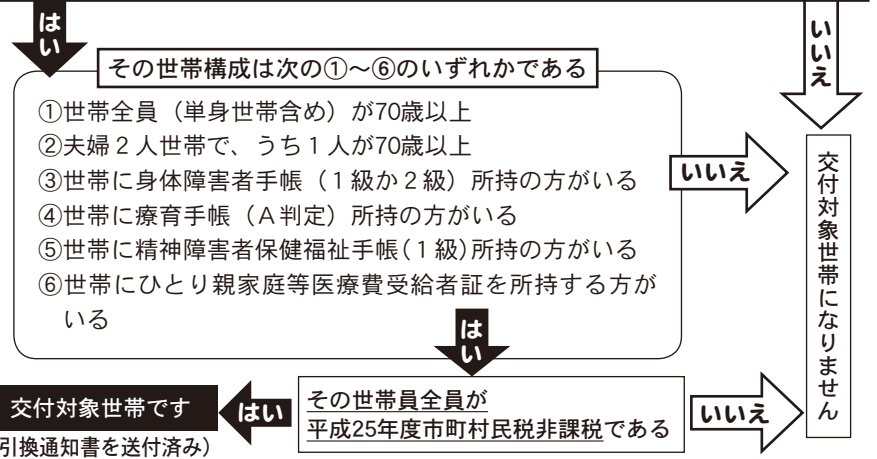
冬季生活支援事業として灯油代等購入のための費用を一部助成します

市では冬に欠かせない灯油の値上がりを受け、灯油代等にかかる生活を支援するための「地域限定商品券どんどろ」を対象世帯に交付します。

対象となる世帯には12月下旬に引換通知書を送付していますので、内容をご確認のうえ2月14日までに手続きを行ってください。

○対象となる世帯

芦別市民(住民登録されている)である世帯 ※生活保護受給世帯は除く
平成25年12月1日現在、芦別市に住民登録されていた世帯(世帯員)を一つの世帯とします。



- 助成額 1世帯5,000円分の商品券どんどろ(500円券を10枚)
- 手続き方法 通知書が届いた方(世帯主)、またはその代理の方が必要なものを持参のうえ、受付場所で手続きを行ってください
- 手続きに必要なもの
 - ①届いている引換通知書(委任状欄あり)
 - ②印鑑(代理で受け取る場合は代理人の印鑑もあわせて必要)
 - ③手続きをする方の身分証明になるもの(保険証・免許証など公的機関発行のもの)
- 受付期間 1月15日(水)～2月14日(金)
- 受付場所 引換通知書または町内会回覧用チラシをご覧ください
- その他 ①家族等が代理で受け取る場合は、届いた通知書の委任状欄の記入が必要で②交付する商品券の使用期限は3月31日までです。手続きを早めに済ませ有効に使いましょう
- 詳細 地域福祉係

所得税の確定申告・住民税の申告で、医療費控除を受ける方へ

平成25年中(1月～12月)に支払った、自己または自己と生計を一にする親族の医療費の金額が一定額以上の場合、所得税の確定申告・住民税の申告で医療費控除を受けることができます。

医療費控除を受ける方は、あらかじめ「医療費の明細書」を作成してください。医療費明細書ができていないと、医療費控除を受けることができませんのでご注意ください。○医療費控除を受けることができる方 支払った医療費の合計額から、保険金(健康保険・生命保険など)からの入院給付金や高額医療費など)

を差し引いた残りの額が、10万円(所得金額が200万円未満の場合は、所得の5%の額)を超える方 ○医療費控除の対象とならないもの 健康診断や人間ドックの費用、診断書などの文書料、通院に要した自家用車のガソリン代、栄養剤、ビタミン剤、サプリメント代、インフルエンザ予防接種費用、薬

市民講座の「案内」

住み慣れた地域で暮らし続けるために何が大切か。第3回目となる市民講座では、我がまちでの地域医療と訪問診療を通して、健やかに生きることの支援を一緒に考えます。市民の皆さんのご参加をお待ちしております。○日時 2月23日(日)午後1時30分～3時30分 ○場所 総合福祉センター大ホール

鳥インフルエンザに注意

- 内容 講演「健やかないのち」死ぬまで住みなれたところに居たい!」
- 講師 舛田和比古さん(勤医協芦別平和診療所医師)
- 締め切り 2月18日(火)
- 主催 みんなで介護を考える会(代表 ケアサポートすまいる 榎本新)
- 申し込み・詳細 芦別地域包括支援センター ☎22-1573、芦別慈恵園 ☎22-566

北海道では、平成23年3月以降、野鳥から鳥インフルエンザウイルスは確認されていませんが、野鳥との接し方については、次のことに注意しましょう。①死んでいたり、衰弱している野鳥を見つけた場合は、素手で触らないようにしましょう②鳥の排泄物等に触れた場合は、手洗いやシャワーをしましょう③野鳥との接触後、発熱等の健康状態に異状を認めた場合には、速やかに医療機関を受診しましょう。また、野鳥が多数死んでいるのを見つけたら当課までご連絡ください。●連絡先・詳細 空知総合振興局保健環境部環境生活課 ☎0126-20-0200

**登記相談の予約制
導入のお知らせ**

法務局では、登記手続に関する相談については、事前予約制を導入しています。

事前にお電話でご予約の上お越しいただくと、待ち時間が短縮されるなどスムーズにご相談が受けられます。

●詳細 札幌法務局滝川支局
☎0125・23・2330

学びのひろば

**児童センター
行事案内**

●子育て支援センターとのふれあい広場
○日時 1月8日(水)午前10時30分～11時30分

○対象 小学生(定員20人)

●指編み体験＆シュシュ作り

○日時 1月18日(土)午前10時～11時30分

○対象 小学生(定員20人)

○用意するもの 手をふくタオル

●バレンタインプレゼント

○日時 2月1日(土)午前10時～11時30分

○対象 小学生(定員20人)

○用意するもの エプロン、三角きん、タオル

●申し込み・詳細 児童センター係 ☎24・2774

親子スキー教室を開催

○日時 2月2日(日)、11日(火) 時間 午前9時～11時

○場所 国設芦別スキー場

○対象 平成19年4月2日以降に生まれた市内在住の未就学児童及びその保護者

○定員 20組

○申込期間 1月20日(月)～24日(金)

○受付場所 総合体育館

○受付時間 午前9時～午後7時

●詳細 体育振興係 ☎24・2525 (電話での受け付けはできませんので) 注意願います)

○日時 2月9日(日)午前10時(受付/午前9時～)

○場所 国設芦別スキー場

**第48回芦別市民
スキー大会出場者募集**

○競技種目 大回転競技

○競技組別 ①リトル男女混合 ②小学校学年男女別 ③中学校 ④高校 ⑤一般男女

○参加料 無料(リフト代は各自負担)

○申込期限 2月2日(日)午後4時

○申込先 国設芦別スキー場

事務所

●詳細 体育振興係

☎24・2525 (平日/午前8時30分～午後5時15分)

**ミニバレーボール
審判養成講習会を開催**

○日時 2月5日(水)午後6時30分～午後8時30分

○場所 総合体育館

○対象 18歳以上の市民

○申込期限 1月28日(火)

○用意するもの 運動靴、タオル等

●申し込み・詳細 体育振興係 ☎24・2525

健康都市宣言記念事業
第25回市民ミニバレー
ボール大会に参加を

○日時 2月16日(日)午前8時30分～

○場所 総合体育館

○種目 男子の部・女子の部

○競技人数 1チーム5人以上

○申込期限 1月28日(火)

○その他 参加チームには、2月5日(水)に開催されるミニバレーボール審判養成講習会に必ず1人受講されますようお願いいたします

●申し込み・詳細 体育振興係 ☎24・2525

親子体験教室を開催

市内の幼児・児童とその保護者を対象とした体験教室を行います。科学などさまざまな体験活動を用意します。ぜひご参加ください。

○日時 1月19日(日)午後1時～4時

○会場 市民会館中ホール

○対象 幼児(5歳以上)または小学1年～6年生までの子とその保護者(必ず保護者同伴で参加してください)

○定員 親子30組

○申込期限 1月14日(火)

●申し込み・詳細 生涯学習係 ☎22・3110

高齢者大学
体験入学を開催

当日は本年度在籍している受講者も一緒に参加します。この機会に授業を体験してみませんか。関心や興味のある方は、ぜひご参加ください。

○日時 1月29日(水)午前10時～午後2時

○場所 市民会館中ホール

○対象 来年度高齢者大学に入学を希望する60歳以上の市民

○内容 芦別の歴史ほか

○参加費 無料

○申込期限 1月22日(水)

●申し込み・詳細 生涯学習係 ☎22・3110

**女性大学
体験入学を開催**

女性大学では、家庭生活や一般教養についての学習、レクリエーションなどを行っています。気軽に参加できる体験入学ですので、ぜひこの機会にご参加ください。

○日時 2月7日(金)午前10時～11時30分

○場所 市民会館中ホール

○対象 女性大学に関心のある18歳以上の女性

○内容 リンパマッサージ講座

○参加費 無料

○持ち物 筆記用具

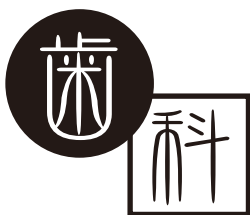
○申込期限 1月30日(木)

●申し込み・詳細 生涯学習係 ☎22・3110

11月分教育委員会だより

○報告事項 ①学校職員に係る勤労手当成績区分の推薦について(以上1件について報告済)

○協議事項 ①平成25年度教育費予算の補正見積りについて ②平成26年度教育費予算(事業費)の見積りについて(以上2件について原案どおり決定)



●田中歯科医院
院長 田中 淳

**** 歯周病による全身への影響 ****

歯周病菌は体に「悪さ」をします。特に糖尿病と歯周病との関係が注目されます。糖尿病による腎不全では人工透析が必要になり、口腔内を調べると歯槽骨の破壊が激しく、失った歯の数が著しく多かったという報告があり、糖尿病性腎症で歯周病がさらに悪化することが判明しています。また、歯周病と糖尿病には双方向の関係があり、歯周病の存在が糖尿病を悪化させ、歯周病の治療により、糖尿病も改善されていることが、最近の研究で明らかになってきています。

歯周病が悪化してくると、歯ぐきから

炎症性物質・歯周病菌が血管を介し全身に飛び火します。この因子が筋肉や肝臓の細胞に対し、インスリンが効きにくくなり、糖尿病を悪化させます。

このように糖尿病に限らず、歯周病菌を食物などと一緒に誤嚥すると肺炎を起こすこともあり、高齢者や病人には注意が必要です。このほか、脳梗塞・心筋梗塞・心内膜炎・狭心症・早産など、全身と歯周病の関係は多くの文献で取り上げられています。ゆえに、口の健康だけではなく、全身の健康を維持するために、口腔のケアはとても大切です。

◆活動内容
芦別地区栄養士会は市内の事業所に勤務する栄養士と個人会員の合計22人で活動しています。会員間での研修、市民対象の調理実習、講演、広報あしべつで料理の紹介を行っています。
◆芦別の味を伝えるプロジェクト
昨年4月より「食べることは生きること」を理念に芦別の味を伝えるプロジェクトを始めました。
①芦別産の食品の旬を調べる
②芦別産の食品を事業所での献立に取り入れる
③芦別産の食品を使ったメニューを考案する
5月にはJAたきかわ、かあちゃん市の方にご協力をいただき、「芦別の特産品及び食品の出盛り期一覧表」を作りました。蜂蜜、ママコーン、切り干し大根等の特産品の連絡先や購入時期の紹介。地場品の旬の時期を紹介しています。
◆地産地消で地域活性化へ

食育だより③4 「芦別産を食卓へ」

芦別地区栄養士会

地域でとれた食材は旬の時、新鮮で栄養価が高いものになり、地域の特色ある料理法などの食文化を伝えることにつながります。作り手の顔が見えること、消費者の「おいしい」の声を直接聞けることは、消費の安心と生産意欲の向上につながります。



毎月19日は

食育チャレンジデー

★朝ごはんをしっかり食べましょう★



今月の一品

豆腐入り白玉のやわらかすいとん汁



1人分のカロリー 【115Kcal】

提供：芦別慈恵園

白玉粉に絹豆腐を入れることや鶏ささみにでん粉をまぶして湯通しすることでやわらか食になります。

長ネギに含まれるビタミンB₁は疲労回復に効果があり、ニンジンのビタミンAは、粘膜を健康的に保つ働きがあります。発酵食品のみそは免疫力を保つ働きもあり、温かい汁物で、かぜ予防に期待ができます。

▶材料 5人分.....

白玉30個分(白玉粉70g、絹豆腐90g)、鶏ささみ60g、でん粉20g、まいたけ40g、ニンジン40g、長ネギ30g、だし汁800g、がんこみそ50g

▶作り方.....

①ボウルに白玉粉と絹豆腐を入れ、こねる。なじむまで冷蔵庫で寝かせる。

②まいたけは手で細くさく。ニンジン短冊切り。長ネギは小口切にする。鶏ささみは、そぎ切りにする。

③鶏ささみにでん粉をまぶし、湯通しする。

④鍋にだし汁を入れ、ニンジンを入れる。煮立ったらまいたけ、鶏ささみを入れ、味付けする。

⑤別の鍋にお湯をわかし、丸めた①をやわらかくなるまでゆで、③の鍋に入れる。

⑥長ネギを入れ、盛り付ける。

□健康診査・相談・歯科



種類	期日(受付時間)	対象
1歳6か月児健康診査	1月23日(木) 13:00~13:10	平成24年5月15日~7月23日生まれの幼児
3歳児健康診査	1月30日(木) 13:00~13:10	平成22年11月~12月生まれの幼児
歯科相談	1月22日(水) 10:00~15:00	生後12か月の乳児
フッ素塗布(虫歯予防)	1月22日(水) 9:30~15:30	1歳6か月~小学校入学前の幼児

○場所 保健センター

●詳細 健康推進係 ☎ 22-2111

□集団予防接種

種類	期日	場所(受付時間)
B C G	2月6日(木)	保健センター (13:00~13:10)

○対象者 生後3か月以上1歳未満の乳児

○標準接種期間 生後5か月以上8か月未満

●申し込み 健康推進係 ☎ 22-2111

■予防接種後健康被害救済制度をご存じですか

予防接種は感染症を防ぐために重要ですが、極めてまれに健康被害の発生がみられます。

万が一、定期接種による健康被害が発生した場合は、救済給付を行う制度がありますので、ご相談ください。

●詳細 健康推進係

★子育てサロンに遊びにきませんか

親子で一緒に体操をしたり、工作をして遊んだり、お母さん同士の楽しい情報交換の場です。



対象	子育て中の親子(0歳~就学前)
日時	1月24日(金)午前10時~11時30分
場所	道営住宅芦別ふれあいステーション1階(芦別駅前)
持ち物	飲み物
費用	無料



★ピヨピヨひろば

成長の話の聞いたり、赤ちゃん体操やふれあい遊びを行います。

対象	生後1~6か月の子どもと保護者
日時	1月21日・28日・2月4日・18日・25日(すべて火曜日)午前10時~11時30分
場所	子どもセンターつばさ2階一時保育室
定員	15組(先着順)

●申し込み・詳細 子育て支援センター係 ☎ 24-2778

□ひきこもり家族交流会のご案内

○日時 1月10日(金)午後1時30分~3時

○場所 滝川保健所2階母子相談室

○対象者 ひきこもっている子どもや兄弟姉妹がいて心配、同じ境遇の家族と話したいと思っている方など、ぜひご参加ください

○費用 無料

○その他 初めての参加を希望される方は、事前にお申し込みください

●詳細 滝川保健所 ☎ 0125-24-6201

□こころの健康相談

心の病気の早期治療・再発防止、社会復帰などの相談を行います。

○日時 1月9日(木)午後2時~4時30分

○場所 滝川保健所

○費用 無料

○その他 相談日前日の午後4時までに予約する

●申し込み・詳細 滝川保健所 ☎ 0125-24-6201

ウォーキング教室



今回は、市スポーツ推進員を招いてウォーキングの基本についての講座を行います。

期日	1月20日(月)
時間	午前10時~11時(受付は9時30分~)
受付場所	総合体育館ウォーキングコース
講師	市スポーツ推進員
料金	無料
持ち物	室内用運動靴
申し込み	不要。直接受付場所へご参集ください

●詳細 健康推進係 ☎ 22-2111

1月 January

- 1 水 元日
- 5 日 北海道中学生バレーボールジュニアキャンプ (～11日) 総合体育館ほか 消防出初式 (14:00) 一番街通りほか
- 8 水 年金相談 (10:30～15:00) 商工会議所 子育て支援センターとのふれあい広場 (10:30～11:30) 児童センター
- 9 木 行政相談 (8:30～12:00) 市役所市民相談室
- 10 金 ウエートトレーニング教室 (18:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 11 土 子どもスキー教室 (小学1・2年生10:00～12:00、小学3～6年生13:00～15:00) 国設芦別スキー場
- 12 日 成人式 (13:00) 青年センター
- 13 月 成人の日 子どもスキー教室 (小学1・2年生10:00～12:00、小学3～6年生13:00～15:00) 国設芦別スキー場
- 17 金 ウエートトレーニング教室 (18:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 18 土 世代交流下の句かるた大会 (9:00) 総合福祉センター 指編み体験～シュシュ作り～ (10:00～11:30) 児童センター
- 21 火 ピヨピヨひろば (10:00～11:30) 子どもセンターつばさ 2階一時保育室
- 23 木 行政相談 (8:30～12:00) 市役所市民相談室
- 24 金 子育てサロン (10:00～11:30) 道営住宅芦別ふれあいステーション 大人のためのスキー教室 (18:30～20:30) 国設芦別スキー場 ウエートトレーニング教室 (18:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 28 火 ピヨピヨひろば (10:00～11:30) 子どもセンターつばさ 2階一時保育室
- 30 木 夜間納税相談 (17:15～20:00) 市役所納税係

- 31 金 夜間納税相談 (17:15～20:00) 市役所納税係 大人のためのスキー教室 (18:30～20:30) 国設芦別スキー場 ウエートトレーニング教室 (18:30) 油谷体育館トレーニングセンター

2月 February

- 1 土 バレンタインプレゼント (10:00～11:30) 児童センター
- 2 日 親子スキー教室 (9:00～11:00) 国設芦別スキー場 青少年健全育成市民の集い (14:00) 市民会館 (終了後) 吹奏楽合同演奏会 (14:30) 市民会館
- 4 火 ピヨピヨひろば (10:00～11:30) 子どもセンターつばさ 2階一時保育室
- 5 水 ミニバレーボール審判養成講習会 (18:30～20:30) 総合体育館
- 7 金 ウエートトレーニング教室 (18:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 9 日 第48回芦別市民スキー大会 (10:00) 国設芦別スキー場

休日当番医 (診療時間 8:30～17:00)

1月12日・13日・19日・26日・2月2日・9日

市立芦別病院 (本町14番地 ☎22-2701)

休日 歯科 当番医 (診療時間 9:00～12:00)

1月	12日	みやこし歯科診療所 (滝川市 ☎0125-75-5330) 多比良歯科医院 (砂川市 ☎0125-54-3510)
	13日	赤平ファミリー歯科クリニック (赤平市 ☎0125-32-4884) あさひ歯科クリニック (滝川市 ☎0125-22-0033)
	19日	山中歯科医院 (奈井江町 ☎0125-65-5554) しらかば歯科 (新十津川町 ☎0125-76-4181)
	26日	小西歯科医院 (北2西1-6 ☎23-0102) 扇町歯科医院 (滝川市 ☎0125-24-3300)
2月	2日	神山歯科医院 (赤平市 ☎0125-32-2575) さとう歯科医院 (砂川市 ☎0125-53-3710)
	9日	田中歯科医院 (北4西1-1 ☎22-8700) 武内歯科医院 (滝川市 ☎0125-23-3525)

編集・発行/芦別市総務部企画課
 〒075-8711 北海道芦別市北1条東1丁目3番地
 ☎0124-22111 FAX ☎0124-220606

芦別市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙は、エコマーク認定の印刷紙を使用しています。

人口・世帯

平成25年12月1日現在の人口
 カッコ内は前月比

人口	15,894人 (-43人)
男性	7,265人 (-20人)
女性	8,629人 (-23人)
世帯数	8,446世帯 (-8世帯)

**市道民税の4期と国民健康保険
 税・介護保険料・後期高齢者医
 療保険料の7期の納期限は1月31日です**

