



## ■ 健民センターで野外ライブを開催

7月28日、国内外で活躍しているミュージシャンによる野外ライブ「MUSIC HARVEST(ミュージックハーベスト) 2013」が健民センター多目的広場で開催されました。「時代は変わる」をテーマにした

ライブには、芦別でもなじみの深いロック、ジャズ、フォークグループなど7組が出演。昼から夜まで約8時間にわたって次々と登場し、市内外から集まった多くの音楽ファンを楽しませました。



## ■ 少年・少女が元プロ選手から野球を学ぶ

7月31日から8月2日まで、日本プロ野球OBクラブベースボールサマーキャンプが芦別市民球場で開催されました。これは、星槎グループの協力のもと、公益社団法人全国野球振興会と芦別市の主催によるもの

で、昨年に続いて2回目。今年は芦別市内のほか、札幌市や岩見沢市などから男女106人の小学生が参加。元広島カープの高橋慶彦さんら4人の元プロ野球選手から基本技術を学びました。

## ■ 福島の子もたちが芦別の夏を満喫

福島県相馬市の子もたち17人が、7月28日から8月5日まで芦別市を訪れました。これは、「北の大地に会いに行こう」と銘打った星槎グループと芦別市共催による東日本大震災・避難者受け入れ支援事業で、昨年夏と冬に続いて3回目。

滞在中の子もたちは、市内見学やサクランボ狩り、農業体験などを行ったほか、8月1日には市内の小学生と交流=写真上。また、3日に開催されたキャンドルアートにも参加するなど楽しいひとときを過ごしました=写真下。



## ■ 9,600人が最後のキャンドルアートを楽しむ

今年で20回目の記念開催となったキャンドルアートには、天候にも恵まれたことから、これまでで最高の9,600人が訪れました。

ステージで繰り広げられる歌やダンスなどさまざまなイベントを楽し

んだほか、7,000本のたいまつロウソクに子どもたちが点火して描かれた巨大なアートと花火、レーザー光線の競演には、観客から大歓声があき起こり、「本当にこれで最後のの？」と、惜しむ声も聞かれました。



## ■ 「木質チップ製造事業に期待」と総務省課長が講演

総務省地域力創造グループの猿渡知之地域政策課長が8月19日、本市を訪れ、同省が進めているプロジェクト「地域の元気創造プラン」について講演しました。このプランに沿って全国で各種行われている事業の中で、現在市内で進められ

ている木質チップ製造事業は先行モデルとして位置付けられており、猿渡課長は「間伐材を利用したこの事業は、雇用創出など大いに期待がもてる」などと話し、会場のスターライトホテルに詰め掛けた約160人は熱心に耳を傾けていました。



「自然との共生・小さな芸術展」、「新聞感想文」、「ジュニア文芸」

# 感性豊かな作品を募集します

星の郷・市民活動推進支援センター実行委員会

星の郷・市民活動推進支援センター実行委員会では、今年度も「自然との共生・小さな芸術展作品」、「新聞感想文」、「ジュニア文芸作品」を募集します。自由な発想で感性あふれる作品をお待ちしています。

## ☆自然との共生・小さな芸術展作品

- テーマ／「自然との共生」を表現する作品
- 応募部門／①短歌②俳句③美術④写真
- 応募資格／北海道内に在住している方(小学生、中学生、高校生、一般)
- 応募要領

部門	内容
短歌	五・七・五・七・七の五句体の詩を「はがきサイズ」用紙に記述
俳句	五・七・五の三句体の詩を「はがきサイズ」用紙に記述
美術	水彩画、パステル画、クレヨン画、油彩画などをA5・A6・SMサイズに描写
写真	カラーまたはモノクロを2Lサイズにプリント(デジタル・フィルム可)

## ☆新聞感想文

- 応募資格／芦別市及び空知管内に在住している方(小学4～6年生、中学生、高校生、一般)
- 応募規定／平成25年1月1日から10月18日までの新聞記事1編を読了し、自分の考え方を記述してください。なお、応募の際、読了した新聞記事1編の掲載日を記載し、コピーを添付してください。

部門	文字数
小学生の部(4～6年生対象)	200字以上 800字以内
中学生の部、高校生の部	400字以上 1,200字以内
一般の部	400字以上 1,600字以内

手書きの場合は、市販の400字詰め原稿用紙を使用してください。ワープロソフト等で作成する場合は、MSゴシック11ポイントのフォントを使用し、A4判の用紙(縦位置)に横書き35字×35行に設定して印字したものを提出してください

## ☆ジュニア文芸作品

- 応募部門／①小説②童話 ※すべて自身で創作したものに限り(他所からの転載は不可)
- 応募資格／芦別市及び空知管内の小学生、中学生
- 応募規定

部門	原稿枚数(文字数)
小学生 小説・童話	400字詰め原稿用紙10枚以内(4,000字以内)
中学生 小説・童話	400字詰め原稿用紙15枚以内(6,000字以内)

手書きの場合は、市販の400字詰め原稿用紙を使用してください。ワープロソフト等で作成する場合は、MSゴシック11ポイントのフォントを使用し、A4判の用紙(縦位置)に横書き35字×35行に設定して印字したものを提出してください



## 応募方法・応募先など

- ◎応募方法／作品に学校・学年(児童・生徒のみ)、住所、氏名、電話番号を明記した用紙を添付し、郵送または持参してください(複数部門の応募も可能)
- ◎賞／小学生、中学生、高校生、一般の各部門ごとに①星の郷賞1人②入賞3人以内
- ◎応募先／〒075-0011 芦別市北1条東2丁目4番地 芦別市教育委員会生涯学習係
- ◎受付期間／「自然との共生・小さな芸術展」、「新聞感想文」、「ジュニア文芸」  
いずれも9月10日(火)～10月18日(金)必着
- ◎その他／①応募作品は返却しません②審査の結果及び優秀作品の展示は、後日市のホームページや広報あしべつなどでお知らせします③表彰式は平成25年2月頃に行う予定です

問い合わせ／生涯学習係 ☎22-3110



### 陸上自衛隊北部方面音楽隊 ジョイントコンサート 9月29日(日)市民会館で開催

芦別120周年・市制施行60周年記念事業として、陸上自衛隊北部方面音楽隊と市内吹奏楽団体とのジョイントコンサートを開催します。

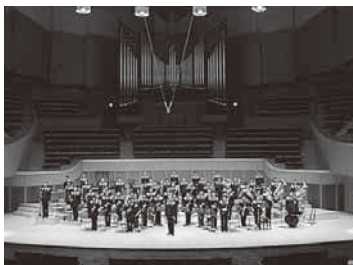
◎期日／9月29日(日)

◎時間／午後3時開演(開場・午後2時)

◎会場／市民会館大ホール

◎出演／陸上自衛隊北部方面音楽隊＝写真、芦別小学校スクールバンド、芦別中学校吹奏楽部、芦別高校吹奏楽局、芦別市民吹奏楽団

◎料金／無料 ●問い合わせ／林務係



### ほくよう星の降る里 ジャズコンサート 9月15日(日) 市民会館で開催

北洋銀行は、サッポロ・シティ・ジャズ、芦別市とのタイアップによりジャズコンサートを開催します。

◎期日／9月15日(日)

◎時間／午後3時開演(開場・午後2時、終演予定・午後4時30分)

◎会場／市民会館大ホール

◎出演／Mizuhō(ボーカル)＝写真

◎入場料／無料(ただし、入場整理券が必要です。先着900人) ◎整理券配布場所／市役所、市民会館、総合体育館、芦別商工会議所(午前9時～午後5時)

●問い合わせ／北洋銀行芦別支店 ☎22-3111(午前9時～午後3時)



### スターライト ホテル



◆夏のようへいランチ「あしべつ畑のレストランフェア」

◎期間／9月30日(月)まで

◎時間／午前11時～午後3時

◎内容／①夏野菜たっぷり畑のカレー②夏の彩り菜園パスタ③あしべつ焼き野菜重④旬鮮夏野菜天丼⑤夏の旨塩野菜ラーメン⑥旬鮮夏野菜天麩そば or うどん

◎料金／1品1,000円

◎特典／3か月有効の星遊館半額入館券付き

◆北海道じゃらんコラボ企画「星遊館入館券付き「プレミアムガタタンラーメン」

魚介類や芦別産野菜を充実させパワーアップ。健康に良い野菜ジュース付きです。

◎期間／11月30日(土)まで

◎時間／午前11時～午後8時30分

◎料金／1,500円

◎特典／野菜ジュース、3か月有効の星遊館入館券付き

◆「朝食パック」がリニューアル  
星遊館入館券付きのメニュー豊富な和洋バイキング朝食をご利用ください。

◎時間／午前7時～9時

◎料金(1人)／①大人=1,300円

②小学生=900円③幼児=300円

※都合により中止になる場合があります

●申し込み・問い合わせ／スターライトホテル ☎23-1155

### J Tサンダーズが 芦別合宿を行います

Vプレミアリーグ所属の男子バレーボールチーム「J Tサンダーズ」が芦別合宿を行います。練習見学についてはお問い合わせください。

◎合宿日程(予定)／9月5日(木)～17日(火)

◎場所／主に油谷体育館

●問い合わせ／体育振興係

☎24-2525

◆「芦別サポーターズクラブ」会員を募集しています

全日本、J Tなどバレーボールチームの合宿練習や選手との夕食会などのお手伝いをさせていただくほか、合宿情報を提供します。

◎会費／年2,000円(いつでも入会できます。年3～5回会報を発行します)

●申し込み・問い合わせ／芦別サポーターズクラブ事務局(市役所内・小谷内) ☎22-2111

### 星の降る里 百年記念館



◆POOH 熊谷と仲間たちの模型作品展

市内在住のプロモデラー・POOH熊谷さんと道内の愛好家が製作した模型作品を展示します。

◎期間／9月14日(土)～28日(土)

※月曜日は休館

◎時間／午前9時～午後5時30分(初日は正午から、最終日は午後3時まで)

◎観覧料／同展のみ観覧は無料

●問い合わせ／星の降る里百年記念館 ☎24-2121

### 三遊亭小圓朝独演会を 開催します

三遊亭小圓朝さんの独演会を開催します。

◎期日／9月21日(土)

◎開演時間／午後6時30分

◎会場／総合福祉センター大ホール

◎会費／1,500円(中学生以上)

◎ゲスト／お囃子・鶴田やよい社中

●問い合わせ／三遊亭小圓朝を聴く会・中本 ☎090-5984-1479



# あのとき、あしべつは

ちょっとだけ過去に寄り道散歩 ③



1976(昭和51)年に造成を開始し、翌年11月に完成した広さ約33万平方メートルの芦別工業団地。1981(昭和56)年11月には小口径ベアリング業界大手の北日本精機株式が新工場を建設して操業を開始したほか、1985(昭和60)年には、北日本自動車工学専門学校(現北日本自動車大学校)が進出。現在は、小口径ベアリング製造に関連する企業やバーコードスキャナー製造会社などが操業しています。

現在市では、空気が澄んでいることや地震、台風などの自然災害が少ないなどの自然条件の良さをアピールして企業誘致に力を入れています。

芦別工業団地に隣接する、旧芦別商業高校跡地(広さ約9万8千平方メートル)は、オーダーメイド方式の上芦別準工業地域として整備。また、1994(平成6)年に市内2つ目の工業団地として整備した緑泉工業団地(広さ約20万平方メートル)は、その後北日本精機株式が一括買い上げしましたが、経済産業省が行った調査で、精密機械やIT関連企業の立地に最適な場所と認められ、「北日本精密機械工業団地」として今後の新たな企業立地が期待されています。

## 良好な自然条件をPR

### 工業団地別

#### 1973(昭和48)年～1982(昭和57)年

芦別市内での主なできごと	
1973(昭和48)年	青年センターが完成(2月)
1974(昭和49)年	第1回農業まつりが開かれる(8月)
1975(昭和50)年	北海道開発局が滝里ダム建設計画を芦別市に報告(7月)
1976(昭和51)年	芦別市民会館の落成記念式が行われる(8月)
1977(昭和52)年	芦別工業団地が完成(11月)
1978(昭和53)年	野花南農業用ダムが完成(10月)
1979(昭和54)年	芦別市福祉センター(現総合福祉センター)が開館(3月)
1980(昭和55)年	第1回市民のど自慢大会が開かれる(12月)
1981(昭和56)年	市立図書館がオープン(3月) 北日本精機が芦別工業団地に工場を新設し開業(11月)
1982(昭和57)年	第1回黄金水松まつりを開催(8月)

#### 北海道内外の主なできごと

- ・ベトナム和平協定調印(ベトナム戦争終結)(1973)
- ・ウォーターゲート事件(1974)
- ・第1回先進国首脳会議(フランス・ランブイエ)(1975)
- ・北海道庁爆破事件・ロッキード事件・石屋製菓が「白い恋人」を発売(1976)
- ・有珠山噴火(1977)
- ・新東京国際空港(現成田国際空港)が開港・日中平和友好条約調印(1978)
- ・イラン革命(1979)
- ・イラン・イラク戦争勃発(1980)
- ・北炭夕張新鉱でガス突出・坑内火災事故(1981)
- ・ホテルニュージャパン火災で33人死亡(1982)

## 指揮者先頭

指揮者先頭とは、「指揮者は常に皆の先頭に立って行動する必要がある。」という意味で、私が考えた大切にしてほしい言葉です。

No. 15

今年気温の上昇による熱中症の多発、さらには各地に被害をもたらした局地的集中豪雨など生活に被害が及ぶ気象状況が多い夏でした。

かつたことは幸いです。

特に集中豪雨においては、お盆に帰省された皆様方にも多少の影響があったと思われるが、大きな事故に至りません。

さて、先日、総務省より地域政策課長・猿渡知之氏をお招きし、「地域の元気創造プラン」に関する講演会を開催したところ、市内の関係団体や企業の皆様にも多数の参加をいただきました。おそらく芦別市が単独でこの種の講演会を開催するのは初めてのことでと思います。

中央省庁で今何が進められているのか、今後どのような政策が展開されようとしているのか、多くのヒントをいただくことができた講演会でした。このような取り組みは今後も実施していきたいと考えています。

(平成25年8月20日・記)



8月19日、猿渡知之氏の講演会にて、猿渡氏からは、本市で進めている木質チップ製造事業の将来展開について、多くの助言をいただきました。

芦別市長 清澤 茂宏

新着図書ピックアップ

《小説、実用書など一般図書》

世界地図の下書き(朝井リョウ)、手の中の天秤(桂望実)、わたしをみつけて(中脇初枝)、月神(葉室麟)、歪んだ忌日(西村賢太)、奇跡の時代(カレン・トンプソン・ウォーカー)、僕の島は戦場だった～封印された沖縄戦の記憶(佐野真一)、少女たちの昭和(小泉和子)、負けかたの極意(野村克也)

《児童書》

でんしゃにのったよ(岡本雄司)、からすのそばやさん(かこさとし)、マールとおばあちゃん(ティヌ・モルティール)、かわいいゴキブリのおんなの子メイベルのぼうけん(ケイティ・スベック)、ランドセルは海を越えて(内堀タケシ)

催し

☆えほんおはなし会	9月6日・27日(金)	午前11時～
☆絵本読み聞かせ会	9月7日・14日 10月5日(土)	午後2時～
☆子ども映画会	9月28日(土)	午後2時～

・『ばばあちゃん すいかのたね』・紙芝居

■休館のお知らせ

9月17日(火)～22日(日)は蔵書点検のため休館します  
※期間中、本を返却する場合は玄関横の「ブックポスト」をご利用ください。

おもひで映画館

●9月11日(水) 午後2時～4時10分

『怒りの葡萄』1940年アメリカ作品、モノクロ、字幕スーパー  
監督／ジョン・フォード  
出演／ヘンリー・フォンダほか

●9月27日(金) 午後2時～4時

『樺太1945年夏 氷雪の門』1973年日本作品、カラー  
監督／村山三男 出演／二木てるみ、鳥居恵子ほか

●10月8日(火) 午後2時～4時32分

『尼僧物語』1958年アメリカ作品、カラー、字幕スーパー  
監督／フレッド・ジンネマン  
出演／オードリー・ヘップバーンほか

おすすめの本

『教場』

長岡 弘樹著 小学館

「君には、警察学校を辞めてもらう」。この教官にいらまれたら終わりで。全部見抜かれる。誰も逃げられない。まだ誰も書いたことのない「警察学校モノ」という新ジャンルに挑んだ本。警察学校の知られざる世界での人間ドラマとミステリー。



展示

- 9月29日(日)まで＝最終日は午後4時まで
- 藤井利昭(芦別写真塾所属) 小品展
- 木目込み人形サークル作品展 (ガラスケース)
- 10月2日(水)から
- 絵手紙の会作品展
- 手作りミニチュアハウス(古い建物) (ガラスケース)

9月の移動図書館車運行日程

日	曜日	運行地区	時間
4、25	水	中野記念病院	10:30～11:00
		西芦別小学校	14:05～14:35
		西芦別共同浴場	14:45～15:05
		頼城消防分遣所	15:15～15:35
11	水	野花南小学校	14:15～14:30
		ケアハウスあしべつ	14:45～15:15
5、26	木	かざぐるま	13:10～13:35
		上芦別生活館	13:50～14:15
5(午後)、26(午前)	木	芦別小学校	10:05～10:20 14:30～15:00
		上芦別にしむら商店	14:30～14:50
6、24(火)	金	上芦別小学校	14:00～14:20 15:00～15:20
		常磐小学校	10:15～10:35

緑ヶ丘小、常磐小、野花南小、西芦別小の歩みを振り返る「学校展」を開催中です



星の降る里百年記念館

平成23年3月に閉校した緑ヶ丘小学校と来年閉校予定の常磐小学校、野花南小学校、西芦別小学校のこれまでの歩みを振り返る「市内学校展」を、星の降る里百年記念館で開催しています。

同展では、各小学校の卒業アルバムや周年記念誌のほか、学校で長く使われたダルマ式ストーブや机、いすなどが展示されています。明治時代に開設した常磐小学校と野花南小学校関連では、明治、大正時代に使われた教科書なども展示され、長い歴史を感じさせる内容となっています。

同展は9月8日(日)まで開催。開館時間は午前9時から午後5時30分。月曜日は休館。同展のみ観覧は無料です。



# 芦別市地球温暖化対策実行計画(事務事業編)の

# 進ちよく状況をお知らせします

本市では、「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき都道府県及び市町村に策定が義務付けられている温室効果ガス排出量削減のための措置に関する計画として、平成22年11月に芦別市地球温暖化対策実行計画(事務事業編)を策定し、本市の事務事業の実施に当たっては、本計画に基づき、二酸化炭素排出量の削減目標の実現に向けてさまざまな取り組みを行い、地球温暖化対策の推進を図ることとしています。今月は、平成24年度の進ちよく状況についてお知らせします。

●計画期間／平成22年度から平成26年度までの5年間

●基準年度／平成21年度

●二酸化炭素排出量の削減目標

基準年度排出量 平成21年度	削減目標	目標年度排出量 平成26年度
11,451,088 kg-CO <sub>2</sub>	6%	10,764,023 kg-CO <sub>2</sub>

## 1 平成24年度の二酸化炭素排出量

平成24年度の本市の事務事業における二酸化炭素排出量は、下表のとおりです。

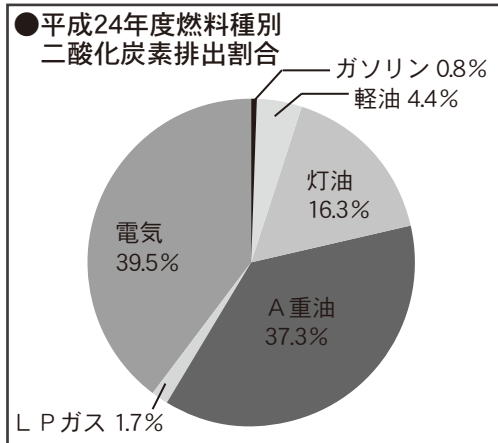
二酸化炭素排出量全体では、基準年度比で10.8% (1,236,091kg-CO<sub>2</sub>) 減少となり、燃料種別では、電気が基準年度比で20.2% (1,020,911kg-CO<sub>2</sub>) 減と最も減少していますが、電気に係る二酸化炭素排出量の算出基礎となる二酸化炭素排出係数は法律により毎年見直されるため(※1表参照)、二酸化炭素排出係数が基準年度と変わらなかった場合は、3.2%の減少、全体では基準年度比3.3%の減少となります。

### ●平成24年度の二酸化炭素排出量

燃料種別	平成21年度(基準年度)		平成24年度		増減率 (基準年度比)
	使用量	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg-CO <sub>2</sub> )	使用量	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg-CO <sub>2</sub> )	
ガソリン(ℓ)	34,107.00	79,128.00	35,250.50	81,781.00	3.4%
軽油(ℓ)	165,064.00	425,865.00	175,052.90	451,636.00	6.1%
灯油(ℓ)	668,853.00	1,665,444.00	668,004.30	1,663,331.00	-0.1%
A重油(ℓ)	1,485,150.00	4,024,757.00	1,406,260.00	3,810,965.00	-5.3%
L Pガス(m <sup>3</sup> )	32,814.00	196,882.00	28,197.23	169,183.00	-14.1%
電気(kwh)	8,603,762.00	5,059,012.00	8,325,981.00	4,038,101.00	-20.2%
合計		11,451,088.00		10,214,997.00	-10.8%

※1 各年度の電気の使用に伴う二酸化炭素排出係数(単位: kg-CO<sub>2</sub>/kwh)

平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
0.588	0.433	0.353	0.458



## 2 目標の達成に向けて

実質的には、全体で基準年度比3.3%の減少となり、削減目標の6%を達成できませんでした。電気の二酸化炭素排出量は下がっているものの、その他のエネルギーでは増加しているものがあることから、引き続き二酸化炭素排出量削減へ向けて一層の取り組みを推進します。

### ◎省エネルギーの推進

- ・二酸化炭素排出量のうち大きな排出要因である電気については、引き続き不要な照明の消灯やOA機器の電源を切るなど職員による一層の取り組みを推進します。
- ・ガソリン、軽油など公用車燃料使用量の削減に向け、エコドライブの実施(やさしい発進の心がけや、無駄なアイドリングを止めるなど)や低公害車の導入を推進します。
- ・灯油、A重油などの施設の燃料の使用量の削減については、更新の際に省エネルギー型設備の導入を検討します。
- ・公用自転車の導入を推進します(平成25年度から本格実施)。

### ◎省資源の推進

両面・縮小コピーの徹底や、庁内LANの有効利用を図り、文書を印刷せずに電子媒体として扱うことによって、一層の紙使用量の削減を推進します。

### ◎その他

今後、地球温暖化・省エネ対策に関する意識の向上を目的とした職員研修の実施や、改善が見られない施設においては、聞き取り調査を実施するなど、更なる二酸化炭素排出量の削減に努めるとともに、省エネ法に基づく管理標準の策定に着手します。

### ●詳細／芦別市地球温暖化・省エネ対策推進本部

# ★まちかど 情報掲示板

■お問合せは、芦別市役所 ☎22-2111まで  
■家庭児童相談室は ☎24-2771へ

## 募集・講習・試験

河道内樹木の伐採  
希望者を公募します

○公募期間 9月9日(月)～10月4日(金)

○伐採時期 11月1日(金)～30日(土)

○場所 富良野市西扇山(空知川と布礼別川の合流付近)

○面積 1区画400㎡程度(20m×20m程度)5区画予定

○応募条件・詳細 北海道開発局札幌開発建設部空知川河川事務所維持補修係

☎0124・24・4111またはホームページへ

## 後期技能検定試験

○期間 10月7日(月)～18日(金)

○実施検定級 特級、1級、単一等級、2級、3級

○実施職種 機械保全、配管、鉄筋施工、建築大工など

○その他 試験会場、試験日時、経験年数の短縮・免除、実施職種、受験手数料などについてはお問い合わせください

い ●申し込み・詳細 空知地方技能訓練協会

☎0125・24・1880

## 「岨山の自然保護を 考える会」の参加募集

岨山にしか群生していない固有種植物等の多くが盗掘され、また過剰な登山者によって荒廃を受けた植物等を守ってゆくために、岨山は全国初となる入山制限を14年前から行っています。



岨山の自然保護の現状と今後の課題について、現地見学を行いながら自然の大切さを学びませんか。

## 市営住宅さつき団地(新築)の入居者を募集します

団地名	所在地	規格	戸数	一般階層家賃(参考)	裁量階層家賃(参考)
さつき団地	上芦別町215番地	2LDK(浴室有)	2戸	19,400円～28,900円	33,000円～38,100円

○受付期間 随時(土・日曜日、祝日は除く)  
○入居日 12月中旬(変更になる場合があります)  
○その他 応募資格などはお問い合わせください(戸数に変更になる場合もあります)

●申し込み・詳細 住宅係

## 勤労者向け単身者住宅の入居者を募集

団地名	所在地	規格	戸数	家賃
溪水団地(単身者住宅)	北4条西4丁目1番地	1LDK(浴室有)	3戸	32,000円

○受付期間 随時(土・日曜日、祝日は除く)  
○入居日 随時  
○その他 応募資格などはお問い合わせください

●申し込み・詳細 住宅係

## 防衛大学校などの学生を募集します

募集種目	資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生	21歳未満の方(見込み含む) 高等学校卒業	9月5日(木)～30日(月)	1次: 11月9日(土)・10日(日) 2次: 12月10日(火)～14日(土)
防衛医科大学校学生			1次: 11月2日(土)・3日(日) 2次: 12月18日(水)～20日(金)
防衛医科大学校看護学科学生			1次: 10月19日(土) 2次: 11月30日(土)・12月1日(日)

●詳細 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所 ☎0125-22-2140

○期日 10月6日(日)  
○時間 午前9時～午後3時(雨天決行)  
○当日のコースは三笠市境界手前から物芦別林道に入り、岨山南端まで入ります(登山はしません)  
○集合場所 市役所正面玄関前集合・出発  
※参加者の皆さんは市所有のマイクロバス乗車のうえ出発となります  
○定員 25人(定員になり次第締め切ります)

○締切日 9月17日(火)  
○参加料 400円(記念写真・昼食時のきのこ汁材料代)  
○その他 雨具、タオル、昼食、飲料水等は各自で持参してください

●申し込み・詳細 林務係

## 老朽化消火器の適切な取扱いについて

腐食が進んだ消火器を操作したことにより、消火器が破

裂し怪我をした事故が全国で相次いで発生しています。各家庭の消火器の状態を確認し、腐食が進んでいるものは、絶対に使用しないでください。また、不用になった消火器については、廃棄処理を自ら行うのではなく、回収を行っている事業者へ廃棄処理を依頼してください。

ご不明な点等ありましたらご連絡ください。

●詳細 消防本部予防係 ☎22・3106



広報車を用いた全国一斉訓練の緊急情報の伝達試験について

芦別市では、地震や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（J・ALER T）から送られてくる国からの緊急情報を、広報車を用いて市民の皆さんへお伝えするため、市内（本町地区）で緊急情報伝達手段の試験を行います。

※J・ALER T（ジエイ・アラート）とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです

- 日時 9月11日(火)午前11時～11時30分
- 場所 本町地区
- 伝達手段 広報車
- 伝達内容 「芦別市からのお知らせです。ただいま、全国一斉で災害発生時の緊急情報伝達試験を実施しております。実際に災害は発生していませんので、市民の皆さんはご安心ください」

車上ねらいに注意を！

車内から貴重品等が盗まれる車上ねらいが増加しています

す。被害に遭わないために次のことをお願いします。

- ①車を離れる時は、短時間でキーを抜いてドアロックする
- ②車内にバッグ等の手荷物を置かない
- ③盗難防止・警報機器を活用する

9月定例市議会を開催（予定）

- 会期 9月12日(木)～30日(月)
- 日程 9月12日(木)本会議（議案の提案）、17日(火)・18日(水)本会議（一般質問）、30日(月)本会議（議案の議決）
- 開会時間 いずれも午前10時～
- ※日程・時間は、議会運営上変更する場合があります

傾聴ボランティア講座

相手の話を受け入れ、心に寄り添い、日常生活でも使える傾聴を一緒に学びませんか。

- 日程 10月18日(金)、11月15日(金)
- 時間 午後1時30分～4時
- 場所 総合福祉センター2階大ホール
- 講師 池田ひろみさん（NPO法人北海道総合福祉研究

- センター事務局長
- 内容 傾聴ボランティアについての講演、演習
- 定員 30人
- 参加料 無料
- 申込締切 9月27日(金)
- 申し込み・詳細 芦別市ボランティアセンター（総合福祉センター）社会福祉協議会内） ☎22・2194

男性の料理教室を開催

料理をする機会の少ない男性が手軽にできる調理法を学び、食への関心を高めることを目的とする料理教室です。

- 日時 9月24日(火)午後6時～8時

- 場所 総合福祉センター3階調理実習室
- 対象 男性
- 内容 夏野菜を使った料理
- 講師 請川勝也さん（北海道全調理師会芦別支部支部長）、白崎直樹さん（芦別温泉スターライトホテル料理長）
- 用意するもの エプロン、三角きん
- 定員 12人
- 参加費 500円
- 申込締切 9月17日(火)
- 申し込み・詳細 芦別市社会福祉協議会事業係 ☎22・2194

門口除雪サービスの申し込みを受け付けます

除雪車の作業により、玄関の前などに残された雪の処理をすることが困難な方を対象に、門口除雪サービスを行います。

- 受付期間 10月1日(火)～31日(木)（土・日曜日・祝日は除く）
- 実施期間 12月1日(日)～平成26年3月31日(月)
- 対象者 国や北海道、芦別市が除雪を行う道路に面する一戸建ての住宅に居住する
  - ①65歳以上の方のみで構成される世帯の方
  - ②1級または2級の身体障がい者のみで構成される世帯の方
  - ③65歳以上の方と1級または2級の身体障がい者のみで構成される世帯の方
- その他 ①新規申し込み時には、担当職員が現地調査をしますのでご協力をお願いします
- ②市の除雪が入らない所については担当職員にご相談ください
- ③受付期間を過ぎての申請はお受けできません

■ひと冬あたりの利用手数料

除雪か所	市民税課税世帯	市民税非課税世帯	生活保護受給世帯
1か所	15,000円	7,500円	3,750円
2か所	30,000円	15,000円	7,500円

●申し込み・詳細 地域福祉係



あなたの悩みに

**相談無料**

※その他相談は有料のご案内となります。

- 離婚 (45分)
- 多重債務 (30分)
- 交通事故 (30分)
- 雇用トラブル (30分)

**0125-22-8373**

平日 10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)  
土曜 10:00～13:00

コタエを  
出します

相談予約  
ダイヤル

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

国民年金保険料の納期は毎月です。便利な口座振替のご利用を

住宅・土地統計調査に  
ご協力ください

10月1日現在で、全国一斉に住宅・土地統計調査が行われます。

この調査は、「統計法」(国の統計に関する基本的な法律)に基づいた基幹統計調査で、昭和23年から5年ごとに行われ、全国約350万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されます。知事が任命した調査員が調査票の記入のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。

お持ちのパスポートに  
氏名・本籍の変更が  
あった方へ

結婚等で氏名・本籍を「記載事項の訂正」で変更された方で、有効期間がまだ1年以上残っていても、新しいパスポート(10年または5年)の発給の申請ができるようになります。

これは国際民間航空機関

(ICAO)が定めるパスポートの国際基準(平成27年11月25日に完全実施)に、今の変更後の氏名・本籍がICチップに反映していない「記載事項の訂正」で変更したパスポートが、合致しないためです。なお、新しい変更後の氏名・本籍がICチップに反映する「記載事項変更旅券」の発給申請は、平成26年3月末までにはできる予定です。

戸籍電算化に伴う  
お知らせとお願い

9月30日からの戸籍電算化により、紙戸籍に記載されている表記を、常用漢字、人名用漢字、その他一般に通用している文字で記載することになりますので、ご理解とご協力をお願いします。

○対象となる方 本籍が芦別市にある方が対象です。住民票が芦別市にあっても本籍が芦別市以外の方は対象ではありません

○対象になる方への通知 文字表記が変わる方には、9月上旬ごろにご本人様宛て通知書「戸籍事務の電算化に伴う表記について(お知らせ)」を送付しています

●詳細 市民年金係

防火標語の入賞者を発表します

今年度、市内の小学生から募集した防火標語の最優秀賞受賞者6人と、優秀賞受賞者16人を発表します。

■最優秀賞

学校・学年	名前	防火標語
野花南小1年	中村 彩 愛	ちゃんとけす きえたかかくにん しっかりと
芦別小2年	坂井 孝 成	コンセント ホコリたまれば 火じのもと
上芦別小3年	藤田 加 恋	つけた火は 消すまであなたの 火ですから
芦別小4年	小森 大 翔	つけたかな 火事の予防に けいほうき
芦別小5年	伊藤 洋 輔	火事予防 あなたの家は してますか
芦別小6年	中川 唯	大丈夫! 少しの油断が 火事のもと

■優秀賞

学校・学年	名前	防火標語
上芦別小1年	伊藤 一 葉	ひあそびしない かじのもと
常磐小1年	高橋 明日香	火をつけるのは おとなの人に やってらおうね
芦別小2年	梶 沼 美 欧	いつでもね 火のようじんを わすれずに
上芦別小2年	鹿庭 鈴 蘭	火あそびは 火じになるから やめようね
芦別小3年	畠野 希 灯花	どうするの おいてけぼりの 小さな火
芦別小3年	濱出 晋 作	火はべんり ゆだんをすれば こわいもの
芦別小3年	松田 梓	火をけて しっかりとくにん でかけよう
芦別小4年	加納 藻々	火のちしき 正しく知って 良くらし
芦別小4年	江藤 里 桜奈	火事のない みんなが楽しい 街になれ
野花南小4年	和蛇 田 実穂	火は消したと ゆだんしないで さいかくにん
芦別小5年	相野 匡 社	火のしまつ あなたのせきにん いつまでも
芦別小5年	山下 豪 人	一つの火 ただそれだけで 火事になる
西芦別小5年	相馬 郡	火のしまつ 人の命が かかっている
芦別小6年	森越 咲 絵	火の始末 きちんとやろう 火事のもと
上芦別小6年	秋元 雄 人	火遊びや みんなの不注意 火事のもと
上芦別小6年	吉田 凌	消したはず そう思わずに もう一度

●詳細 消防本部予防係

災害義援金を  
受け付けています

日本赤十字社では、7月28日発生の島根県及び山口県の大震災にかかると義援金を受け付けています。

○義援金名称 ①島根県大雨災害義援金 ②山口県大雨災害義援金

○義援金受付窓口 日赤芦別市地区(市役所地域福祉係窓口⑭・1)

「高齢者・障がい者の  
人権あんしん相談」  
強化週間のお知らせ

○受付期間 9月30日(月)まで  
●詳細 地域福祉係  
9月9日(月)～15日(日)までは、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間です。

高齢者や障がい者に対する虐待や嫌がらせなど、高齢者や障がい者の人権に関する悩

みごとや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が相談時間を延長して対応し、解決に導きます。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

○相談時間 ①9月9日(月)～13日(金)午前8時30分～午後7時 ②9月14日(土)～15日(日)午前10時～午後5時

●みんなの人権110番  
0570・003・110



**救急医療情報キットを配布します**

平成26年3月31日までに65歳を迎える一人暮らし世帯及び夫婦世帯、65歳以下の障がい者世帯・ひとり親世帯を対象に9月1日より民生委員児童委員が各世帯を訪問し、救急医療情報キットを配布します。

希望される方はお近くの民生委員児童委員または芦別市民生委員児童委員協議会事務局（芦別市社会福祉協議会内 ☎22・2194）へご連絡ください。

**全国一斉！法務局 休日相談所を開設**

法律相談をはじめ地域住民の皆さんの日頃のさまざまな相談事に、休日に無料で対応することを目的として、司法書士会、土地家屋調査士会、公証人会及び人権擁護委員連合会と連携し、全国の全ての法務局・地方法務局において休日相談所を開設することになりました。

○日時 10月6日(日)午前10時～午後3時

○場所 滝川市まちづくりセンターみんくる（滝川市栄町3丁目6番28号）

**専業主婦（主夫）の年金を改正しました**

保険料の納付期間が足りなくて年金が受けられないという方は手続きをすれば年金を受け取れる場合があります。原則として20歳～60歳までのすべての人が「年金」に加入することになっていますが、サラリーマンの夫（第2号被保険者）に扶養されている妻（専業主婦＝第3号被保険者）は、保険料を納める必要はありません。

ただし、夫が退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは手続き（第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続き）をして、保険料を支払わなければなりません。

この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

しかし、このたび年金の法律が改正され、このような方が手続きをすれば、その「未納期間」を年金を受け取るための「受給資格期間」に算入できるようになりました。 ※妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。

- 手続きをすることにより
- ①無年金や年金の減額を防ぐことができます。また、老齢年金だけでなく、万一の時の障害年金などの受給権の確保にもつながります
  - ②本来はさかのぼって払うことができなかった期間の保険料を納付することができます（最大10年分）。保険料を納めることにより年金額が増えます

※平成27年4月から保険料の納付ができるようになります。手続きをした方に、平成27年4月に向けて保険料納付のご案内を郵送する予定です

**□こんなことはありませんでしたか？**

- サラリーマンの夫が
- ①退職した
  - ②脱サラして自営業を始めた
  - ③65歳を超えた
  - ④亡くなった
- サラリーマンの夫と離婚した
- 妻自身の年収が増えて夫の健康保険証の被扶養者から外れた

この時に国民年金の切り替えの届出が遅れ、未納期間が発生している方はすぐにお問い合わせください

●詳細 国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050、または砂川年金事務所 ☎0125-52-2144

**学びのひろば**

●問い合わせ・詳細 空知総合振興局地域政策部納税課 ☎0126・20・0055

**児童センター行事案内**

■第3回フロアカーリング  
○日時 9月7日(土)午前10時～11時30分

○対象 小学生（定員16人）  
○用意するもの 上靴、タオル

■保育園児と遊ぼう

○日時 9月27日(金)午前10時～11時

○対象 小学生（定員20人）

■親子クッキング

○日時 10月5日(土)午前10時～正午

○対象 小学生と保護者（定員10組）  
○用意するもの エプロン、三角きん、タオル

●申し込み・詳細 児童センター ☎24・2774

**健康都市宣言記念事業 「市民ラジオ体操会・市民あるけあるけ運動」を開催**

○期日 10月14日(月)  
○時間 ①受付 午前9時～

②開会式 午前9時30分～

○場所 なまこ山総合運動公園陸上競技場

○出発時間 ラジオ体操会終了後

○コース なまこ山総合運動公園と旭ヶ丘公園（一部）間を往復します

○申込期限 9月27日(金)※当日参加可

○その他 雨天の場合は中止。ゴールのなまこ山総合運動公園に豚汁を用意します

●申し込み・詳細 体育振興係 ☎24・2525

○日時 9月27日(金)午前10時～11時

なかそらちふるさと文化の集い  
「演劇創造なかそらち」を開催します

中空知広域市町村組合が主催して、富良野塾を卒業した俳優や脚本家による「富良野塾OBユニット」の演劇公演と富良野塾OBユニットが講師となって行う演劇ワークショップ参加者による演劇公演を2部構成で開催します。

○日時 9月29日(日)開場：午後1時、開演：午後2時

○場所 砂川市地域交流センター「ゆう」

○内容 ①1部＝演劇ワークショップ参加者による演劇公演、演目「マックスバーガー砂川店にようこそ」(作・演出＝富良野塾OBユニット、出演＝演劇ワークショップ参加者) ②2部＝富良野塾OBユニットによる演劇公演、演目「乙女の祈り」(作＝水谷龍二、演出＝富良野塾OBユニット、出演＝久保明子、松本りき、栗栖綾濃)

○入場料 前売券1,000円、当日券1,500円(高校生以下無料、ただし整理券は必要)

○販売・整理券配布期間 9月1日(日)～28日(日)

○前売券・整理券取扱い場所 芦別市民会館内喫茶店「カフェ・アミュゼ」※その他の市外取扱い場所についてはお問い合わせください。

○詳細 生涯学習係 ☎22-3110

芦別青年学園(仮称)参加者を募集

同世代の友人・知人が芦別に何人いますか？。芦別を「もっとこうしたい！」というビジョンを持っていませんか？。

芦別市をもっと魅力ある地域にするため、一人ひとりが自分で考える力、行動する力、やり抜く力を養い、互いに協力し、知恵を出し合い、さまざまなことにチャレンジし芦別の活性化につなげることを目的として「芦別市青年学園(仮称)」を開設します。

○内容 参加者による名称決定、青年対象のイベントの企画・実施、各種セミナーの受講、参加者同士のコミュニケーションなど(詳細な内容は申し込みされた方に別途ご案内します)

○参加対象 市内在住もしくは市内に勤務している18歳～40歳の男女

○申込期間 9月1日(日)～20日(金)(一次募集)以降随時申込を受け付けます

●申し込み・詳細 生涯学習係 ☎22-3110  
e-mail : syougai@city.asibetsu.hokkaido.jp

命を守る赤十字講習会を開催します

日常生活のなかで起きる子どもや身近な人の思いがけないケガや事故、病気のために「知っててよかった！」役立つ知識や手当の仕方を学んでみませんか！どの講習も実技主体のわかりやすい内容です。

	1 幼児安全法 短期	2 救急法 基礎	3 救急法救急員養成
内 容	就学前の幼児に起こりやすい事故の予防、病気の知識や手当方法、子どもへの心肺蘇生法(AED使用法含む)	手当の基本 一次救命処置 (心肺蘇生法・AED使用法・ 気道異物除去等)	【救急法基礎講習修了者対象】 応急手当 救護・搬送、急病やけがの手当 (止血・包帯・固定法)
開 催 日 時	9月24日(火) 9:30～12:00	10月3日(木)、10月4日(金) 18:30～20:30 ※両日受講できる方	10月5日(土)、10月12日(土) 9:30～17:30 ※両日受講できる方
会 場	福祉センター軽運動室	市役所第1会議室	福祉センター大ホール
対 象	子育て中の方や子どもと接する 機会の多い方	満15歳以上で実技を受講できる 方	満15歳以上で有効期限内の赤十字 救急法基礎講習認定証を所持し 実技を受講できる方
受 講 定 員	15人	15人 ※5人以下の場合中止	15人 ※5人以下の場合中止
費 用	無料	1,000円(教材費・障害保険料)	800円(教材費・障害保険料)
申 込 締 切	9月12日(木)	9月24日(火)	
そ の 他	①託児を設けます(事前申込が必要)	①②③はそれぞれ2日間の受講で全課程修了です。②③をあわせて受講することをお勧めします。学科・実技の検定があり、合格者には日本赤十字社の認定証(有効期限3年)を交付します ②救急法の費用(②基礎は1,500円のうち500円、③救急員養成は1,500円のうち700円)を日赤芦別市地区が助成します	

●申し込み・詳細 日本赤十字社芦別市地区(福祉課内窓口④-1) ☎22-2111

※土・日曜日、祝日は受付していません



星槎国際高等学校本  
登校日見学会の開催

○日時 9月10日(火)午後2時  
～3時40分(受付1時30分～)  
○場所 星槎国際高等学校実  
習場(星槎総合教育研究所、  
北7条西5丁目2・1)

○対象 中学・高校の生徒、  
保護者の方、教育機関の方  
○授業内容 企業家教育、商  
品開発をしよう

○持ち物 上靴、筆記用具  
○参加費 無料

○申込期限 9月9日(月)

○その他 チャレンジ精神・  
創造性を養い、自分の将来の  
生き方を考えるきっかけをつ  
くります。希望される方には、  
個別の教育相談も行っていま  
すので、ぜひこの機会にご相  
談ください

●申し込み・詳細 星槎国際  
高等学校実習場(担当Ⅱ下山)  
☎24・6101またはフアク  
シミリ23・0201

就学義務猶予免除者  
等の中学校卒業程度  
認定試験

病気などのやむを得ない事  
由により、義務教育諸学校に  
就学する義務を猶予または免  
除された方などを対象とし  
て、中学校卒業程度の学力が

あるか認定するために行われ  
る試験です。

なお、合格者には、高等学  
校の入学資格が与えられま  
す。

○願書受付期間 9月13日(金)  
まで(消印有効)

○試験日 10月28日(月)

●詳細 文部科学省生涯学習  
推進課認定試験第一係・認定  
試験第二係(〒100・89  
59 東京都千代田区霞が関  
3・2・2)  
☎03・5253・4111

7月分  
教育委員会だより

○協議事項 芦別市修学奨励  
金交付条例施行規則の一部を  
改正する規則の制定について  
(以上1件について原案どお  
り決定)

寄付

ありがとうございます

■子どもセンター保育園  
並びに上芦別保育園に

佐藤孝様……………  
…知育ドリル200冊

巡回スポーツ教室を  
ご利用ください

職場や団体でスポーツを習  
いたい方や、スポーツ教室に  
参加できない方のために、教  
育委員会が講師を派遣してス  
ポーツ教室を行います。

○対象 職場や団体の5人以  
上のグループ

○種目 バドミントン、卓球、  
テニス、野球、バウンドテニ  
ス、ミニバレーボールなど

○開催までの順序 ①日時、  
場所、内容を決め教育委員会  
に申し込む②教育委員会で講  
師を確保し派遣③派遣された  
講師の指導で教室を開催

○講師謝礼金 教育委員会が  
負担

●申し込み・詳細 体育振興  
係 ☎24・2525

「緊急避難所」を  
募集しています

市教育委員会と芦別警察署  
は、子どもたちが事件などに  
遭遇し、身に危険を感じたと  
きに助けを求め、「子ども1  
10番緊急避難所」を市内一  
円に設置していますが、避難  
所として登録していただける  
事業所を随時募集しています。

●申し込み・詳細 生涯学習  
係 ☎22・3110

ハーイ デミアンです

国際交流員 エッセートーク 12

～映画を作るといふこと～

芦別市に住んでいる皆さんの多くはご存じだと思  
いますが、この夏、東京から映画を撮りに大林宣彦  
監督率いるチームが来ました。そしてたくさんの芦  
別市民が映画のボランティアスタッフ、エキストラ  
として参加したのではないのでしょうか。

この映画に1人の白人が必要だということで私の  
ところに映画に参加しないかというお誘いを受けま  
した。

私は6歳、7歳ぐらいから演劇や歌でステージの  
上に出たことは何度もあるのですが、これが生まれ  
て初めての映画の撮影になりました。映画の撮影現  
場は知らないことがたくさんあり、とても興味深い  
場所でした。

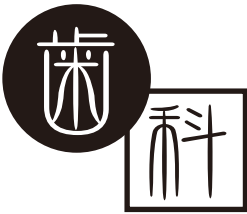
最近の映画というのはしばしばCG、コンピュー

ターでの修正によって、よりイメージに近く編集し  
ていくという事は理解していましたが、実際に体  
験したことはありませんでした。たくさんのシーン  
が大きな部屋で撮影され、その部屋の壁や床全てが  
緑色でした！私のいくつかのシーンでは顔や頭も緑  
色の布で覆われて撮影が行われました！！

プロの映画撮影チームのお手伝いをしたことは新  
しい挑戦でありわくわくしました。映画がどのよう  
にしてできていくかを体験することができてとても  
良かったです。



緑色の布で顔を覆われた私(中  
央)。監督の大林宣彦さん(後  
ろ向き)から細かい演技指導を  
受けました。映画の出来上がり  
が楽しみです



●よりもと歯科医院  
院長 依本 卓見

## \*\*\*\* 入れ歯安定剤について \*\*\*\*

市販の入れ歯安定剤を使うと、合わなくて落ちる入れ歯がはずれなくなり、食事がおいしく食べられるということが一時的には確かにあるかもしれませんが、しかし、たとえ安定剤がクッションになって取りあえず食べられるとしても、実は入れ歯の動き自体は止まってはいません。

それどころか、入れ歯安定剤の厚みによって、かみ合わせがさらに悪化し、無理な力があごの骨に加わり続けるため急激に骨が痩せてしまう原因となります。

そうすると、入れ歯を作った時とはあごの骨の形が大きく変わって、ますます

入れ歯が合わなくなり、さらに安定剤を大量に使うという悪循環が始まります。

このことが、入れ歯の製作をますます難しくする「骨が痩せてしまって顎堤(土手)がない」という難症例をつくっていくのです。

「最近、入れ歯が動くなあ」と不快に感じたら、まずは歯科医院でかみ合わせの治療を受けていただき、悪循環を早い段階で止めることが必要です。

入れ歯安定剤の使用は、歯科医院を受診するまでの一時的なものにとどめていただくようお願いします。

## 食育だより 33

### 「毎日食育」

子どもセンター「はさ

そもそも「食育」とは何でしょう？ 内閣府のホームページでは「さまざまな経験を通じて「食」に関する知識や「食」を選択できる能力を習得し、健全な食生活を送る力を育むこと」と紹介されています。こう書くとき特別な場所で行うことのように感じますが、「食育」を行う機会はとても身近にあります。特に食についての経験が浅い子どもにとって、家庭、保育園、学校での活動は食育を行う絶好の機会です。

例えば、保育園では現在、給食や菜園作り、カレー作りなどの体験を通して食育を行っています。取り組みの中では、夢中になって芋掘りをしたり、野菜の大きさや形に感動したり、いきいきとした表情の子どもたちが見られ、体験から食の大切さを学ぶ素晴らしさを実感しているところです。

また、家庭でも「食育」の機会がたくさんあります。子どもと一緒にスパーへ行った時、料理をする時、食卓を囲む時には食材や料理を直接目にします。そこで一言「おいしいね」「この野菜、何だろう？」「ご飯を食べると元気が出るね」と声をかけることで料理や食材に興味を持たせ、会話へと広げることができそうです。

それが大きな学びではなくても、会話や体験から得られた小さな学びや発見を積み重ねていくことで「食」の力が「育」まれていきます。「食育」は特別なことではなく、日常の中でも行えます。まずは一言の声かけから始めてみませんか？

毎月19日は

## 食育チャレンジデー

★朝ごはんをしっかり食べましょう★



## 今月の一品

### ビビンバ丼



1人分のカロリー 【422Kcal】

提供：学校給食センター

豚肉のビタミンB1は、糖質の代謝や神経の働きに関係している栄養素のため、疲労を回復する働きがあります。

▶材料 4人分

・ご飯丼碗4杯・肉そぼろ(ニンジン1/3本、油少々、おろししょうが少々、豚ひき肉250g、料理酒小さじ1、焼き肉のタレ大さじ2、白ごま小さじ1)

・野菜の具(ニンジン1/3本、ほうれん草1/4袋、もやし1/2袋、油少々)・ビビンバソース(正油大さじ1、砂糖小さじ1、酢小さじ1、ごま油少々、一味と

うがらし適量)

▶作り方

＜肉そぼろ＞①ニンジンのみじん切り②油を熱しおろししょうがを入れ①を炒める③豚ひき肉を加えぼろぼろになるまでよく炒める④料理酒、焼き肉のタレ、白ごまを加え味を調える

＜野菜の具＞①ニンジンはせん切り②ほうれん草、もやしは3等分に切る③油を熱し①を炒め火が通ったら②を加えビビンバソースで味を調える

・ご飯の上に肉と野菜の具をのせ完成



## 健康診査・相談・歯科



種類	期日（受付時間）	対象
1歳6か月児健康診査	9月19日(木) 13:00~13:10	平成24年1月19日~3月19日生まれの幼児
3歳児健康診査	9月26日(木) 13:00~13:10	平成22年7月~8月生まれの幼児
歯科相談	9月5日(木)、25日(水)、10月3日(木) 10:00~15:00	生後12か月の乳児
フッ素塗布(虫歯予防)	9月5日(木)、25日(水)、10月3日(木) 9:30~15:30	1歳6か月~小学校入学前の幼児

○場所 保健センター

## プレママクラス



	テーマ	日程	開催時間
第1課	きらきらマタニティライフ	9月27日(金)	10:00~12:00
第2課	わくわくプレママ体験	10月1日(火)	12:00~

※予約制です。事前にお申し込みください

- 対象者 出産予定日が11月~2月の方
- 場所 第1課=保健センター、第2課=子どもセンター
- 申し込み・詳細 健康推進係 ☎22-2111

## 集団予防接種

種類	期日	場所（受付時間）
B C G	10月3日(木)	保健センター（13:00~13:10）

- 対象者 生後3か月以上1歳未満の乳児
- 標準接種期間 生後5か月以上8か月未満
- 申し込み 健康推進係 ☎22-2111

## 集団検診のご案内

○期間 10月5日(土)~8日(火)

区分	対象者・内容など
胃がん検診	①30歳以上の方②バリウム検査③1,500円
肺がん検診	①30歳以上の方②胸部エックス線検査③500円
大腸がん検診	①30歳以上の方②便潜血検査③1,000円
肝炎ウイルス検診	①40歳以上の方（過去に一度も検査したことがない方のみ）②採血検査③無料

## 乳・子宮頸がん検診

○期間 9月7日(土)~12日(木)

区分	対象者・内容など
乳がん検診	①40歳以上の女性②視・触診検査とマンモグラフィ検査③料金3,000円
子宮頸がん検診	①18歳以上の女性②子宮頸部細胞診と内診、超音波検査③料金1,500円
骨粗しょう症検診	①18歳以上の女性②骨量測定③料金1,500円

※乳がん検診と子宮頸がん検診は2年に一度の検診です。昨年受診された方は、受診できません。

- 場所 保健センター
- 申し込み・詳細 健康推進係 ☎22-2111

## 子育てサロンに遊びにきませんか

親子で一緒に体操や工作をして遊んだり、お母さん同士の楽しい情報交換の場です。



- 日時 9月13日(金)午前10時~11時30分
- 場所 道営住宅芦別ふれあいステーション1階(芦別駅前)
- 対象 子育て中の親子(0歳~就学前)
- 持ち物 飲み物 ○費用 無料

## 乳幼児のための救急講座を開催

- 日時 10月7日(月)午前10時30分~11時30分
- 場所 子どもセンターつばさ2階子育て支援センター
- 対象 子育て中(就学前)の方ならどなたでも
- 費用 無料
- 定員 10組(親子で一緒に参加)
- 申込期限 10月3日(木)先着順
- 申し込み・詳細 子育て支援センター係 ☎24-2778

## ゲートキーパーになってみませんか

ゲートキーパー(門番)とは、悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話を聴いて」「必要な支援につなげ」「見守る」人のことです。日頃から地域で活躍されている町内会や民生委員、認知症サポーターなどの住民に身近な相談役の方や、会社の同僚や家族など、悩みを抱えている人に接する機会のある方に、ゲートキーパーになっていただくことで、地域でのうつや早期発見や自殺予防対策が進むと考えられています。



日時	10月10日(木)、11日(金)午後1時~4時 ※2日間の参加をお願いします
会場	芦別市役所3階第1会議室
講師	古瀬勉さん(中野記念病院理事長)ほか
対象者	市内に居住または、市内で就業している方、市内に居住または、市内で就業している認知症サポーターの方
定員	50人(定員になり次第締め切ります)
申込期限	9月20日(金)

- 申し込み・詳細 健康推進係 ☎22-2111

## ひきこもり家族交流会のご案内

- 日時 9月13日(金)午後1時30分~3時
- 場所 滝川保健所2階母子相談室
- 対象者 ひきこもっている子どもや兄弟姉妹がいて心配、同じ境遇の家族と話したいと思っている方など、ぜひご参加ください
- 費用 無料 ○その他 初めての参加を希望される方は、事前にお申し込みください
- 詳細 滝川保健所 ☎0125-24-6201

## こころの健康相談

心の病気の早期治療・再発防止、社会復帰などの相談を行います。

- 日時 9月12日(木)、10月10日(木)午後2時~4時30分
- 場所 滝川保健所 ○費用 無料
- その他 相談日前日の午後4時までに予約する
- 申し込み・詳細 滝川保健所 ☎0125-24-6201

9月 ..... September

- 1 日 星の降る里・ふれあい広場 (10:00~15:00) もとまち公園 (市役所前)
- 3 火 ピヨピヨひろば (10:00~11:30) 子どもセンターつばさ 2階一時保育室
- 6 金 ペーパークラフト講座 (10:00~11:30) 子どもセンターつばさ 2階一時保育室 ウェートトレーニング教室 (18:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 7 土 啓成中学校学校祭 芦別中学校学校祭 (~8日) 第3回フロアカーリング (10:00~11:30) 児童センター 北日本自動車大学校体験入学 (10:00~14:30) 北日本自動車大学校
- 8 日 健康都市宣言記念事業第23回市民水泳記録会 (9:00~14:00) 芦別市B&G海洋センタープール
- 10 火 ピヨピヨひろば (10:00~11:30) 子どもセンターつばさ 2階一時保育室
- 11 水 年金相談 (10:30~15:00) 商工会議所
- 12 木 行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室
- 13 金 子育てサロン (10:00~11:30) 道営住宅芦別ふれあいステーション ウェートトレーニング教室 (18:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 15 日 ほくよう星の降る里ジャズコンサート (開場14:00、開演15:00) 市民会館大ホール
- 16 月 敬老の日
- 20 金 ウェートトレーニング教室 (18:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 21 土 秋の全国交通安全運動芦別市民決起大会 (10:00) 総合福祉センター 秋の全国交通安全運動 (~30日)
- 23 月 秋分の日
- 24 火 ピヨピヨひろば (10:00~11:30) 子どもセンターつばさ 2階一時保育室

- 26 木 市内小学校・啓成中学校前期終業式 行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室
- 27 金 市内小学校・啓成中学校秋休み (~30日) 保育園児と遊ぼう (10:00~11:00) 児童センター 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係 ウェートトレーニング教室 (18:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 28 土 よしもと爆笑お笑いライブ in 芦別 (開場12:30、開演13:00) 市民会館大ホール
- 29 日 陸上自衛隊北部方面音楽隊ジョイントコンサート (開場14:00、開演15:00) 市民会館大ホール
- 30 月 芦別中学校前期終業式 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係

10月 ..... October

- 1 火 市内小学校・啓成中学校後期始業式 ピヨピヨひろば (10:00~11:30) 子どもセンターつばさ 2階一時保育室
- 2 水 芦別中学校後期始業式
- 4 金 ウェートトレーニング教室 (18:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 5 土 親子クッキング (10:00~12:00) 児童センター 第58回市民芸術祭 (~6日) 市民会館ほか
- 7 月 乳幼児の為の救急講座 (10:30~11:30) 子どもセンターつばさ 2階子育て支援センター
- 10 木 行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室

**休日当番医**

9月15日・16日・22日・23日・29日・10月6日 (診療時間 8:30~17:00)

市立芦別病院 (本町14番地 ☎22-2701)

**休日 歯科 当番医** (診療時間 9:00~12:00)

9月	15日	たなか歯科医院 (深川市 ☎0164-23-5545) グリーン歯科クリニック (砂川市 ☎0125-54-3434)
	16日	はぎわら歯科クリニック (北7西2-8 ☎22-5858) スマイル歯科 (滝川市 ☎0125-23-2274)
	22日	赤平ファミリー歯科クリニック (赤平市 ☎0125-32-4884) 西田歯科医院 (深川市 ☎0164-22-2757)
	23日	西尾歯科医院 (滝川市 ☎0125-23-4816) きたじま歯科クリニック (深川市 ☎0164-26-8881)
	29日	神山歯科医院 (赤平市 ☎0125-32-2575) 新十津川パンダ歯科 (新十津川町 ☎0125-76-3202)
10月	6日	ハニー歯科 (上砂川町 ☎0125-62-5220) 杉澤歯科クリニック (妹背牛町 ☎0164-32-2832)

献血にご協力ください

期日	場所	時間
9月13日(金)	専門学校北日本自動車大学校	10:00~12:00
	北日本大旺株式会社	12:10~12:50
	中野記念病院	14:00~16:00

人口・世帯

- 平成25年8月1日現在の人口  
カッコ内は前月比
- 人口 16,057人 (-26人)
  - 男性 7,351人 (-11人)
  - 女性 8,706人 (-15人)
  - 世帯数 8,514世帯 (-22世帯)

国民健康保険税・介護保険料・  
後期高齢者医療保険料の3期の  
納期限は9月30日です



編集・発行/芦別市総務部企画課  
〒075-8711 北海道芦別市北1条東1丁目3番地  
TEL 0124-22-1111 FAX 0124-22-6000

芦別市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙は、エコマーク認定の印刷用紙を使用しています。