



- P.2 芦別健夏まつりグラフ
- P.5 市制60周年記念企画・あのとき、あしべつは
- P.7 市議会だより



6月4日から市内で行われていた大林宣彦監督の芦別映画『野のなななのか』の撮影が7月9日で終了しました。今後、編集作業などを経て、11月頃には芦別で最初に上映予定とのことです。

期間中、多くの市民の皆さんがエキストラとして出演。写真は、第2次世界大戦中、出征兵士を見送る町の人たちのシーン。上芦別町の旧明治炭鉱跡地で撮影が行われました。





健夏山笠 「追い山」



終盤にさしかかり、「勢い水」を浴びて最後の力を振り絞る「北大黒流」(上)

今年が一番山笠は「緑幸流」。スタート直後、本部前で「祝いめでた」を歌いました(右)



初日の一番の見せ場である芦別健夏山笠の「追い山」。今年も3本の山が出場し、沿道を埋めた観客からの熱い声援を受けながら、市内を勇壮に駆け抜けました。このタイムレースを制したのは「栄流」

7月20日と21日の2日間にわたって開催された星の降る里・芦別健夏まつり。両日とも晴天に恵まれ、大勢の人でにぎわいました。まつりのハイライトを写真で振り返ります。

熱く 勇壮 華麗に 芦別健夏まつり



国設芦別スキー場の斜面から打ち上げられた花火。今年はレーザー光線と音楽との競演



千人踊り

市内の企業や各団体などがこぞって参加しての千人踊り。それぞれ思い思いの衣装や仮装など工夫をこらして、観客を楽しませました。また、芦別中学校の生徒も大勢参加して若さをアピールするなど、文字通り1000人を超える踊りの輪ができました



STVラジオの「Yo! Hey! サンデー!」の公開生放送が行われ、芦別子供太鼓がオープニングを飾りました

元バレーボール全日本代表の朝日さんが芦高生などを指導

7月3日、男子バレーボールの全日本代表やビーチバレー日本代表として活躍した朝日健太郎さんの指導によるバレーボール教室が星槎総合研究所体育館で開催されました。

朝日さんは現役引退後の現在、早稲田大学大学院の平田竹男教授のゼミでスポーツ科学を学んでいます、星槎グ

ループの宮澤保夫会長と平田教授の親交が縁で開催されたもので、芦別高校女子バレーボール部の6人と道都大学バレーボール部の17人が参加しました。

教室で朝日さんは、「チーム内でのコミュニケーションづくりを大事に」などとアドバイス。約2時間にわたって熱心に指導しました。



ファイターズ観戦ツアーに芦別から88人が参加

7月6日、プロ野球北海道日本ハムファイターズの応援観戦ツアーが札幌ドーム球場で行われ、市内の小学生と保護者44組88人が参加しました。

今年ファイターズ応援大使に選ばれた芦別市などを対象に、球団からの招待で実施されたもので、この日はオリックス・バファロー

ズとの対戦。試合前には、芦別市応援大使の矢貫俊之選手と参加者が記念撮影したほか、試合中は球場のオーロラビジョンに参加者の紹介や芦別市のコマーシャルが放映されました。試合はファイターズが敗れましたが、盛んに応援した皆さんは「よい思い出になりました」と楽しんでいました。



カナダ派遣の中学生4人が決定

芦別市の姉妹都市であるカナダ・シャーロットタウン市への派遣中学生4人が決まり、7月6日から研修が行われています。この事業は、カナダでの交流を通じて市内の中学生の国際的視野を広げるために2年に1度行われているもので、今年は、9月26日から11日間の日程で行われます。

派遣されるのは、啓成中学校の齊藤美涼さん、野口実結希さん、芦別中学校の篠田百花さん、土田実侑さん。研修では、英語力の向上や安全に旅行するための知識を学びますが、4人は、「カナダの文化を学んだり、現地の人たちと交流したりするのが今から楽しみです」などと話していました。



左から中本純一芦別市国際交流協会会長、齊藤さん、篠田さん、土田さん、野口さん、引率のデミアン・オケイン市国際交流員

「花のワルツ」のイメージを絵にワークショップ開催

8月24日に開催される芦別120周年・市制施行60周年記念「北の音楽隊 オーケストラと大冒険」の関連事業として、絵本作家・そらさんの指導によるワークショップ「音楽と絵の不思議な冒険」が7月13日、市民会館中ホールで開催されました。

これは、音楽を聴いて頭に思い浮かんだ風景などをさまざまなことを絵

に描いてみようというもので、小学生など31人が参加。チャイコフスキー作曲の「くるみ割り人形」から「花のワルツ」を聴き、まず一人ひとりが画用紙に自由に描いたほか、昼3枚分ほどの大きな紙に全員が思い思いの絵を描きました。出来上がった絵は、8月24日の演奏時にステージで発表されます。





行くと見て得する ☆ イベント Information

よしもと爆笑お笑いライブ in 芦別

9月28日(土)市民会館で開催

芦別120周年・市制施行60周年記念事業として、よしもと爆笑お笑いライブを開催します。

◎日時／9月28日(土)午後1時開演(開場・午後0時30分)

◎会場／市民会館大ホール

◎出演／インパルス、パンクブーブー、ライセンス、フルーツポンチ、ハイキングウォーキング、もう中学生、サンモジ、ピグマリオンほか(予告なく変更する場合があります)

◎料金／前売3,000円、当日3,500円(いずれも全席指定。5歳以上有料、4歳以下膝上無料)

◎チケット発売／8月10日(土)からチケットぴあ、ローソンチケット、チケットよしもと、芦別観光協会、道の駅スタープラザ芦別、芦別温泉スターライトホテル、セントラル旅行サービス

芦別市内限定優先販売します(限定300席、全席指定)

◎料金／2,700円(5歳以上有料、4歳以下膝上無料)

◎販売日・時間／8月7日(水)～9日(金)午前8時30分～午後5時

◎販売場所／芦別観光協会(市役所2階)

◎その他／①車いすの方は事前にクリエイティブ・エージェンシー札幌支社(☎011-219-1122平日午前10時～午後6時)までご連絡ください②出演者の変更によるチケットの払い戻しはしませんので、あらかじめご了承ください

●問い合わせ／まちづくり推進係、またはチケットよしもとインフォメーション☎0570-036-912

◎特典／3か月有効の星遊館半額入館券付き

◆アイスも登場!「焼肉ガーデン」

◎完全予約制／8名様以上

◎利用時間／午前11時～午後8時

◎料金(1人)／①大人90分食べ飲み放題=2,980円②小学生食べ飲み放題=980円③幼児(3歳以上)食べ飲み放題=300円

◎特典／3か月有効の星遊館・芦別温泉共通入館券付き

◆8月から内容も変わり夏の日帰り宴会プランご予約承り中

◎時間／午前11時～午後9時

◎料金／料理お1人様3,000円～。飲み放題などオプション料金はお問い合わせください

◎予約／8名様以上(市内10名様以上無料送迎バスもあります)

●申し込み・問い合わせ／スターライトホテル☎23-1155

星空の観察会を開催します

たきさとスターウォッチングプロジェクトの主催で、星空の解説や天体観察を行います。

◆「宵の明星そして土星を見よう」

◎期日／8月4日(日)

◎時間／午後7時30分～

◎場所／滝里湖オートキャンプ場横 滝里ダム防災施設前

◆「月、土星、ISSを見よう」

◎期日／8月17日(土)

◎時間／午後7時30分～

◎場所／道の駅スタープラザ芦別(雨天時は星の降る里百年記念館) ※いずれも参加無料、申し込み不要(直接会場へお越しください) ※中学生以下は保護者同伴

●問い合わせ／事務局(吉田)

☎090-2070-5658

8月24日・25日 農業まつりを開催

◎期日／8月24日(土)・25日(日)

◎場所／北大通(お祭りの広場)

◎内容／花ゆり球根の無料配布(両日とも先着順)、道産牛試食会、もちまきなど

●問い合わせ／JAたきかわ芦別支店☎23-1111

星の降る里 百年記念館



◆市内学校展を開催します

一昨年閉校した緑ヶ丘小学校と来年閉校予定の常磐小学校、野花南小学校、西芦別小学校の歩みを振り返ります。

◎期間／8月10日(土)～9月8日(日) ※月曜日は休館

◎時間／午前9時～午後5時30分

◎観覧料／展示会のみ観覧は無料

◆縄文土器づくり

◎期日／8月17日(土)

◎時間／午後1時30分～3時30分

◎場所／星の降る里百年記念館

◎対象／小学生以上の芦別市民

◎定員／10人

◎参加料／無料

◎申込方法／電話で先着順

◎用意するもの／手ふきタオル

◆市内文化財めぐりを開催します

◎期日／8月31日(土)

◎時間／午前9時～午後3時

◎集合場所／星の降る里百年記念館(市のバスで現地へ移動します)

◎見学場所／旧三井芦別鉄道炭山川橋梁、空知大滝^{おうげつ}穴群ほか

◎対象／小学生以上の芦別市民

◎定員／20人

◎参加料／無料

◎申込方法／電話で先着順

◎その他／少雨決行。昼食と飲み物などを持参の上、歩きやすい服装でご参加ください

●申し込み・問い合わせ／星の降る里百年記念館☎24-2121

スターライトホテル



◆夏のようにランチ「あしべつ畑のレストランフェア」

◎期間／9月30日(月)まで

◎時間／午前11時～午後3時

◎内容／①夏野菜たっぷり畑のカレー②夏の彩り菜園パスタ③あしべつ焼き野菜重④旬鮮夏野菜天丼⑤夏の旨塩野菜ラーメン⑥旬鮮夏野菜天麩そば or うどん

◎料金／1品1,000円

あのとき、あしべつは

ちょっとだけ過去に寄り道散歩 ②



旧油谷小学校の校舎を転用した開業当時の芦別温泉。開業前、市議会では、市内中心部から約7キロと離れていることなどから、経営面での懸念の声もありましたが、開業後は、「湯冷めしない」などと評判が広まり、開業8年目には利用客が100万人を突破。また、高校、大学、社会人などのクラブ活動の合宿地としても人気を呼びました。

芦別温泉がオープン

の芦別観光に光

1963(昭和38)年、「芦別五山」の一つ明治上芦別炭鉱が閉山したのに続き、67年にかけて三菱、油谷、高根と相次いで炭鉱が閉山しました。ポスト石炭の新たな地域振興策が市としての課題でした。そんな折の1971(昭和46)年春、閉山に伴って閉校した旧油谷小学校体育館の床下から「温泉」が発見されました。

北海道衛生研究所で成分分析したところ、温度は低いものの、「薬用効果が高い鉱泉」であることが判明。翌年、「芦別温泉」として開業しました。また、冷泉としては全国で初めて、国から国民保養温泉地の指定を受け、利用客も急増。これに伴い、国民宿舎あしべつやスターライトホテルのほか、オートキャンプ場なども開業し、芦別観光の拠点として現在に受け継がれています。

1963(昭和38)年～1972(昭和47)年	
芦別市内での主なできごと	
1963(昭和38)年	・明治鉱業上芦別炭鉱が閉山(1月)
1964(昭和39)年	・三菱鉱業芦別炭鉱が閉山(2月)
1965(昭和40)年	・油谷鉱業芦別炭鉱が閉山(3月) ・国設芦別スキー場開設(リフト、ロッジ完成)(12月)
1966(昭和41)年	・誘致企業日本ソーイング㈱(旧東京オーダーソーイング)が操業開始(6月)
1967(昭和42)年	・高根炭鉱が閉山(5月)
1968(昭和43)年	・芦別市民憲章を制定(9月)
1969(昭和44)年	・市役所新庁舎(現庁舎)が完成(6月)
1970(昭和45)年	・第1回芦別市民まつり開催(千人おどり誕生)(7月)
1971(昭和46)年	・芦別市営牧場を開設(6月)
1972(昭和47)年	・冬季札幌オリンピックスキー距離競技に新城町出身の大関時子さんが出場(2月) ・健民センター芦別温泉がオープン(10月)
北海道内外の主なできごと	
<ul style="list-style-type: none"> ・米国ケネディ大統領が暗殺される(1963) ・東海道新幹線開業、東京オリンピック開催(1964) ・ビートルズ来日(1966) ・南アフリカで世界初のヒトからヒトへの心臓移植手術行われる(1967) ・札幌医科大学で日本初の心臓移植手術(1968) ・米国アポロ11号が人類初の月面有人着陸(1969) ・大阪万博開幕、よど号ハイジャック事件、三島由紀夫割腹自殺(1970) ・札幌オリンピック開催、連合赤軍あさま山荘事件(1972) 	

指揮者先頭

指揮者先頭とは、「指揮者は常に皆の先頭に立って行動する必要がある。」という意味で、私が考えた大切にしてほしい言葉です。

No. 14

夏真っ盛り、毎日暑い日が続いています。私も市内外を移動する際には車窓から深い緑を眺めながら、北海道の夏を感じています。本州の夏とは比べ物にならない快適さではありませんが、やはり「暑いものは暑い」と言うのが本音でしょう。

をいただき、盛大にそして無事に終了いたしました。今後はキャンドルアート、産業フェスティバルと、まだまだ芦別の夏は行事が満載ですので、皆様方と大いに満喫したいと考えています。



さて、7月20、21日に開催した第44回健夏まつりは、市内外から多くの皆様にご参加

さて市政においては現在種々の課題を抱え悩ましい日々が続いていますが、この難局を乗り越えてこそ、次代への道しるべが見えると信じて、各方面からご意見をいただきながら解決に向け努力して行く決意です。

夏休み・盆休みにはご家族での旅行や外出も続くことと思いますが、好天候ゆえの熱中症等々、どうぞ体調管理には十分ご留意をいただきお過ごしください。ようこそご祈念申し上げます。

(平成25年7月22日・記)

芦別市長 清澤 茂宏

健夏山笠「追い山」の会場にて。今年も博多から大勢のお客様をお迎えして、無事に終えることができました。

新着図書ピックアップ

《小説、実用書など一般図書》

第四権力～スキャンダラス・テレビジョン(高杉良)、昨夜のカレー、明日のパン(木皿泉)、偽りのシスター(横関大)、聖痕(筒井康隆)、風屋敷の告白(藤田宜永)、川端康成伝(小谷野敦)、いつやるか?今でしょ!(林修)、冒険の遺伝子は天頂へ(三浦雄一郎)、昭和のはじめタイムトリップ地図帖(井口悦男)、病気にならない!たまねぎ氷健康レシピ(村上祥子)

《児童書》

よわむしモンスターズ(のぶみ)、おっぱいちゃん(ありたなお)、いのちのまつり～ヌチヌグスージ(へいあんざもとなお)、はみがきさん(せなけいこ)、おならゴリラ(もりやしげやす)、魔女のシュークリーム(おかだじゅん)、北限の稲作にいどむ(川嶋康男)、セバスチャンおじさんから子どもたちへ放射線からいのちを守る(セバスチャン プフルークバイル)

おすすめの1冊

『冷やシャリッ! 凍らせレシピ』
メディアファクトリー

ビールを凍らせた「フローズンビール」や、カツ丼に氷が浮かぶ「シャリシャリカツ丼」など、冷たくてシャリッとした食感の“凍らせレシピ”60品を紹介。基本のだし汁や食材の凍らせ方と使い方、ストックの作り方も解説。暑い夏を涼しく過ごす、エコでクールでおしゃれなメニュー満載。



催し

☆えほんおはなし会	8月9日・23日 9月6日(金)	午前11時～
☆絵本読み聞かせ会	8月10日・17日・31日 9月7日(土)	午後2時～
☆子ども映画会	8月24日(土)	午後2時～
・『ねむり姫』、『幸福の王子』ほか・紙芝居		
☆お宝本発掘市(本&雑誌)	9月1日(日) 午後2時～3時30分	
図書館で役目を終えた本や平成24年に出版された雑誌を無料で差し上げます。なお、当日は休館日のため、図書館の利用はできません。		

展示

- 8月30日(金)まで=最終日は午後4時まで
- 芦別市書道連盟小品展
- 8月31日(土)まで=最終日は午後4時まで
- 日本の郷土玩具・近畿編(ガラスケース)
- 9月3日(火)から
- 藤井利昭小品展
- 木目込み人形サークル作品展(ガラスケース)

8月の移動図書館車運行日程

日	曜日	運行地区	時間
7, 21	水	中野記念病院 西芦別共同浴場 頼城消防分遣所	10:30～11:00 14:45～15:05 15:15～15:35
14, 28		ケアハウスあしべつ	14:45～15:15
21		西芦別小学校	14:05～14:35
28		野花南小学校	14:15～14:30
8, 22	木	かざぐるま 上芦別生活館	13:10～13:35 13:50～14:15
22		芦別小学校	10:05～10:20
9, 23	金	上芦別にしむら商店	14:30～14:50
23		常磐小学校	10:15～10:35
		上芦別小学校	14:00～14:20 15:00～15:20

おもひで映画館

- 8月10日(土) 午後2時～4時15分
『許されざる者』1992年アメリカ作品、カラー、字幕スーパー
監督・出演/クリント・イーストウッド
- 8月30日(金) 午後2時～4時19分
『隠し砦の三悪人』1958年日本作品、モノクロ
監督/黒澤明
出演/三船敏郎、上原美佐ほか

いきいき 楽しい仲間

絵手紙の会 福寿草



星の降る里百年記念館で
8月4日まで開催されて
いる絵手紙展

市内に住む女性25人でつくるサークルです。「へたがいい、へたでいい」をモットーに楽しく作品づくりを行っています。野菜や草花など身近なものを淡い色彩で描き、春の訪れや収穫の喜びなどを表現した言葉が添えられています。

8月4日まで、星の降る里百年記念館で絵手紙展を開催中で、会員や市内外の知人と交換した作品など約520点を展示しています。このほか、新城町の芸術文化交流館にも展示しています。

- 活動日/毎月2回(第1・第3木曜日午後1時～)
- 活動場所/総合福祉センター
- 代表・問い合わせ/佐藤久子さん ☎22-1148

市議会 だより

平成25年第4回市議会(臨時会)は、5月13日に招集され、会期を2日間と定め、正副議長の選挙、各委員会委員、監査委員の選任などが行われました。また、平成25年第5回市議会(定例会)は、6月17日に招集され、会期を25日までの9日間と定め、平成25年度補正予算、条例改正、人事案件などが審議されたほか、一般質問などが行われました。



第4回 臨時会(5月)

■議会人事

- ▷ 議長の選挙
- ▷ 副議長の選挙
- ▷ 中空知広域市町村圏組合議会議員の選挙
- ▷ 空知教育センター組合議会議員の選挙
- ▷ 石狩川流域下水道組合議会議員の選挙
- ▷ 常任委員会委員の選任
- ▷ 議会運営委員会委員の選任
- ▷ 特別委員会委員の選任
- ▷ 監査委員の選任

■平成25年度補正予算

- ▷ 平成25年度一般会計(第1号) 4,564万円追加

第5回 定例会(6月)

■平成25年度補正予算

- ▷ 平成25年度一般会計(第2号・第3号) 1億7,255万円追加

■条例関係

- ▷ 芦別市税賦課徴収条例等の一部改正
- ▷ 芦別市国民健康保険条例の一部改正
- ▷ 芦別市手数料条例の一部改正
- ▷ 芦別市修学奨励金交付条例の一部改正
- ▷ 芦別市私立学校助成条例の一部改正
- ▷ 芦別市私立幼稚園就園奨励費補助金交付条例の一部改正
- ▷ 芦別市地域公共交通会議条例の一部改正
- ▷ 芦別市特別職の職員の給与に関する条例の特例に関する条例の制定

■人事案件

- ▷ 監査委員の選任
- ▷ 公平委員会委員の選任
- ▷ 副市長の選任
- ▷ 固定資産評価員の選任

■その他

- ▷ 除雪ドーザの取得について
- ▷ 健民センター木質チップポイラー設置機械設備工事請負契約の締結について

■報告案件

- ▷ 平成24年度芦別市一般会計に係る繰越明許費の報告
- ▷ 放棄した私債権の報告
- ▷ 株式会社芦別振興公社の経営状況の報告
- ▷ 株式会社空知川ゴルフ公社の経営状況の報告

■請願

- ▷ 市民負担の軽減を求める請願

■意見書

- ▷ 義務教育費国庫負担制度堅持・負担率2分の1への復元、「30人以下学級」の実現をめざす教職員定数改善、就学保障充実など2014年度国家予算編成における教育予算確保・拡充に向けた意見書
 - ▷ 地方財政の充実・強化を求める意見書
 - ▷ 日本国憲法第96条の改正に反対する意見書
 - ▷ 「治安維持法犠牲者国家賠償法(仮称)」の制定を求める意見書
 - ▷ 精神障がい者の公共交通機関の割引制度の拡充を求める意見書
 - ▷ 介護サービスから「軽度の高齢者」分離に反対する意見書
- 以上6件の意見書は、関係行政庁に提出されました。

市営住宅(新築さつき団地)の入居者を募集

団地名	所在地	規格	戸数	一般階層 家賃(参考)	裁量階層 家賃(参考)
さつき 団地	上芦別町 215番地	2LDK (浴室有)	4戸	19,400円～ 28,900円	33,000円～ 38,100円

※家賃は参考金額ですので、実際に入居が決まった時は上記金額と異なる場合があります。また、入居世帯の収入状況によって家賃が異なります

※7月1日から募集しておりますので、戸数が変更になることがあります

○受付期間 8月1日(木)～20日(火) (土・日曜日は除く)

○入居予定日 12月1日(日) (工事の進捗状況により遅れることがあります)

○応募資格 ①単身者または同居する親族(内縁関係、婚約者を含む)がいる方②世帯の政令月収が15万8,000円以下の方(一般階層)。ただし、障がいのある方(一定条件あり)がいる世帯、全員が60歳以上の世帯または小学校就学前の子がいる世帯の方は、世帯の政令月収が21万4,000円以下(裁量階層)③住宅に困窮していることが明らかな方④市税等に滞納がない方⑤公営住宅に入居していない方(頼城地区の改良住宅移転集約対象者を除く)など

○その他 ①敷金は家賃2か月分②ガス給湯器は指定のガス業者とリース契約③駐車場は有料(1台につき月額2,500円)④別途共益費(共同電気料等)が必要⑤犬・猫等のペット飼育は厳禁⑥募集戸数を超える場合は抽選

●申し込み・詳細 住宅係

道営住宅の入居者を募集しています

団地名	所在地	規格	戸数	一般階層家賃	裁量階層家賃
啓南団地	上芦別町 30番地	3LDK (浴室有)	17戸	13,600円～ 23,000円	23,100円～ 30,300円

○受付期間 8月1日(月)～14日(水) (土・日曜日は除く)

○入居日 9月1日(木)

○その他 応募資格などはお問い合わせください

●申し込み・詳細 住宅係

募集・講習・試験

★まちかど 情報掲示板

- お問合せは、芦別市役所 ☎22-2111まで
- 家庭児童相談室は ☎24-2771へ

市立芦別病院職員の採用試験を行います

■採用職種及び人数 看護師 若干名

採用年月日	平成26年4月1日予定	
資格要件	①昭和30年4月2日以降に生まれた方②看護師の免許を有する方、または採用時まで資格を取得できる方(なお、看護師の免許を有する方については「看護師就業支援金貸与制度」を利用できる場合があります。詳細は市立芦別病院公式ホームページに掲載しています)③1時間以内で通勤できる方	
給与・手当	芦別市職員給与と条例に基づき支給	
試験日	10月末定(水)	11月末定(水)
試験内容	①作文②看護師適応性検査③個別面接試験 ※学業の都合により上記の月に受験できない場合でも他の月での受験などのご相談に応じますので、ご連絡ください ※採用者が募集人員に達しなかった場合は、試験日以降も随時、申し込みを受け付けますので、ご確認ください	
提出書類	採用試験申込書、学業成績証明書、資格証明書の写し(有資格者のみ)各1通	
受験できない方	①成年被後見人または被保佐人に該当する方 ②禁固以上の刑に処せられた等に該当する方	
申込期限	8月30日(金)必着	9月27日(金)必着
その他	受験案内の詳細は市立芦別病院公式ホームページに掲載しています	

●試験申込書の請求・提出・詳細 市立芦別病院事務局総務係(〒075-8501 芦別市本町14番地) ☎22-2701

勤労者向け単身者住宅の入居者を募集

団地名	所在地	規格	戸数	家賃
湊水団地 (単身者住宅)	北4条西4 丁目1番地	1LDK (浴室有)	3戸	32,000円

○受付期間 随時(土・日曜日、祝日は除く)

○入居日 随時

○その他 応募資格などはお問い合わせください

●申し込み・詳細 住宅係

K&M Law <財産の管理>財産の管理制度②

後見・保佐・補助の制度のほかに、将来自分の判断能力が衰えてしまったときに備えて、あらかじめ自分の信頼できる人に財産の管理などを委ねるための、任意後見契約もあります。詳しいことは、当事務所までご相談ください。

どんなことでもお気軽にご相談ください(電話予約制)

札幌弁護士会所属
弁護士法人 **小寺・松田法律事務所**

<滝川事務所>
滝川市花月町1丁目1番10号
TEL.0125-23-8455
http://www.kmlaw.jp



消防設備士試験

■第2回消防設備士試験事前講習

○講習日 ①甲・乙種第1類
 Ⅱ9月9日(月)～10日(火)②乙種
 第6類Ⅱ9月10日(火)～11日(水)
 ③甲・乙種第4類Ⅱ9月12日
 (木)～13日(金)

○講習会場 北海道自治労会館(札幌市北区北6条西7丁目)

○申請期間 8月19日(月)～30日(金)必着

■消防設備士試験受験

○試験日 11月3日(日)

○試験種類 ①午前の部Ⅱ甲種(第1・2・3・5・6類)、乙種(第1・2・3・5・6類)
 ②午後の部Ⅱ甲種(第4類)、乙種(4・7類)

○試験地 札幌市・旭川市ほか

○試験会場 試験会場の名称及び所在地は、申し込み後の受験票で通知します

○申請期間 9月24日(火)～10月1日(火)

●申請書・詳細 消防本部予防係 ☎22・3106

北海道警察官採用試験
 実施日程(第2回試験)

○受験資格 ①学歴A区分Ⅱ学校教育法による大学(短期

大学を除く)等を卒業した方(平成26年3月卒業見込み、高度専門士の称号を取得または平成26年3月末日までに取得見込みの方を含む)②学歴B区分ⅡA区分以外の方③年齢(A・B区分とも)昭和56年4月2日～平成28年4月1日生まれの方

○受付期間 8月7日(水)～28日(水)

○第1次試験 9月22日(日)

●詳細 芦別警察署 ☎22・0110



芦別小学校の
タイムカプセルを
発掘・開封します

今から13年前の2000年9月30日に、芦別小学校の開校110周年に合わせ開封しようとして、全校で色紙や手紙を書き「タイムカプセル2000」として埋められました。当時の小学生たちはもう立派に成人し、1年生は20歳になっっているところです。時間がたち、もう忘れられているかもしれません。つきましては、タイムカプセルを開封しますので、この記事を目にした皆さんのご家族、ご親戚、お知り合いなどに当時の関係者がいらつしやれば、伝えていただきたいと思えます。

に当時の関係者がいらつしやれば、伝えていただきたいと思えます。



○掘り出し・開封日 9月1日(日)午前10時

○場所 芦別小学校低学年玄関前

●詳細 芦別小学校PTA事務局 ☎22・2573

8月30日から
「特別警報」の発表を
開始します

気象庁は、これまでの大雨・津波・高潮などの「警報」に加え、警報の発表基準をはるかに超える異常な現象が予想され、重大な災害の起こるおそれが著しく大きい場合、特別な警戒を呼びかける「特別警報」を新たに発表します。対象となる現象は、東日本大震災における非常に高い津波、居住地に大きな影響のある火山噴火、これまでに経験が無いような低気圧や台風による激しい豪雨や暴風など異常な気象現象が発生した場合

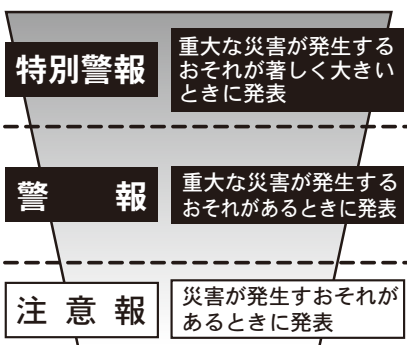
が該当になります。

津波、火山噴火については、既にある大津波警報、噴火警報のうち、危険度が非常に高いものを特別警報として、従来の名称のまま発表します。特別警報が発表された場合、お住まいの地域は一生のうちにも何度も経験しないような非常に危険な状況です。屋外の状況や避難指示・勧告に留意し、直ちに命を守るために最善の行動をとってください。

また、従来の警報も重大な災害の起こるおそれがある場合に発表しています。大雨などの被害を防ぐには、時間をおって発表される注意報・警報やその他の気象情報を活用し、早め早めの行動をとることが

重要です。

大災害の危険性



相談無料

- 離婚(45分)
- 多重債務(30分)
- 交通事故(30分)
- 雇用トラブル(30分)

※その他相談は有料のご案内となります。

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
 土曜 10:00～13:00

相談予約
 ダイヤル

あなたの
 悩みに
 を
 出します

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

人権擁護委員の人事

■野崎あけみさん(再任)

上芦別町350番地/昭和35年10月27日生まれ/会社役員

○任期 平成25年7月1日～平成28年6月30日

○連絡先 ☎22・8365
 ●詳細 生活交通係

とがあなたや家族の命を守ります。特別警報の詳細は、気象庁ホームページでご確認ください。http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/tokubetsu_keiho/index.html

ふれあい広場を
開催します

○日時 9月1日(日)午前10時
午後3時
○場所 もとまち公園(市役所前)

○内容 福祉機器・福祉車両展示、チャリティーバザー、フリーマーケット、盲導犬歩行体験、障がい者と高齢者のカラオケ大会、ふれあいコンサート、ふれあい抽選会など
●詳細 ふれあい広場実行委員会事務局(芦別市社会福祉協議会) ☎22・2194

芦別市総合防災訓練の
実施について

市は、地域防災計画に基づき、平成18年度から本町地区をはじめとする地区単位により、地震や土砂災害を想定した防災訓練を実施してきました。

本年度は、大規模地震の発生を想定した総合防災訓練を企画・実施します。

現在、防災関係機関との調整を行っておりますので、多くの市民の皆さんに災害時の避難や避難所運営などを想定した防災訓練へのご参加をお願いいたします。

防災訓練の詳細は、広報9

月号により周知をいたしますが、総合防災訓練として避難訓練、避難所開設運営訓練、炊き出し訓練、消火訓練、救出訓練を予定しており、自衛隊派遣要請、北海道防災ヘリによる救助や、防災車両や防災資機材・備蓄品の展示も企画しています。

○実施日時 10月4日(金)午前中
○会場 なまこ山総合運動公園(総合体育館を最終避難所指定)

●詳細 庶務係

みなさんからの
お便り大募集

俳優の火野正平さんが全国のみなさんからのお便りをもとに、「忘れられない風景・思い出の場所」などを自転車に乗って巡る人気の旅番組「つぼん縦断こころ旅」2013.3年目を迎えた「2013秋の旅」はスタートが北海道に決まりました。火野さんの旅先は、みなさんからのお手紙で決まります。芦別市の思い出の風景や場所とエピソードを教えてくださいませんか。大切な人との出会いや別れ、人生を揺るがす大きなできごと、後世に残したいふるさとの名所など、「忘れられ

ない風景や思い出の場所」とは？
いただいたお便りをもとに、旅人・火野正平さんが北海道の人々とふれあいながら、みなさんの「忘れられない場所」を訪ねます。
○応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、思い出の場所にまつわるエピソード
○応募締切 9月2日(月)
●応募方法 ①NHK・BSプレミアム「つぼん縦断こころ旅」番組ホームページ

国民年金からのお知らせ

日本に住む20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入しなければなりません。厚生年金保険の被保険者は第2号被保険者、その配偶者は第3号被保険者です。その他の家族は、健康保険の被扶養者であっても第1号被保険者です。また、自営業者や学生の方も、第1号被保険者となります。

厚生年金、共済年金		
国民年金		
第1号被保険者 20歳～60歳未満の農業、自営業者、学生など	第2号被保険者 会社員、公務員など	第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている20歳～60歳未満の配偶者

次のような場合は、ご自分で手続きが必要です。忘れずに届け出しましょう。

手続きの内容	必要なもの
20歳になって国民年金に加入する時	①印鑑 ②本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)
会社をやめた時 【第2号被保険者→第1号被保険者】	①印鑑②年金手帳あるいは本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など) ③退職年月日のわかる書類(離職票や雇用保険受給資格者証など)
年金手帳をなくした時	①印鑑②本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)
配偶者の扶養からはずれた時、配偶者が会社をやめた時 【第3号被保険者→第1号被保険者】	①印鑑②本人や配偶者の年金手帳あるいは本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など) ③退職年月日のわかる書類(離職票や雇用保険受給資格者証など)
口座振替による納付を希望する時	年金手帳、通帳、銀行お届け印

●申請先 市民年金係、砂川年金事務所 ☎0125-52-2144

「こころ旅」番組ホームページ
<http://www.nhk.or.jp/kokoroTabi/>②フアクシミリ03・3465・1327③ハガキや封書〒150・8001(住所不要) NHK「こころ旅」係へ

ネットで申告
eL TAXのご利用を

地方税ポータルシステム「eL TAX(エルタックス)」を利用して、法人道民税・法人事業税・地方法人特別税

の申告・届出をインターネットで行うことができます。郵送や窓口に向くことなく、ご自宅や事務所内にて申告・届出手続きができます。今年の11月からは道内ほとんどの市町村でも法人市町村民税などの電子申告の受付が可能となり、ますます便利になります。

●詳細 札幌道税事務所課税第一課 ☎011・281・7834、eL TAXホームページ <http://www.eltax.jp/>

お茶とお花を楽しむ会に参加しませんか

○日時 8月29日(木)午前10時～正午

○場所 総合福祉センターポランティアルーム

○参加費 600円(お抹茶・お菓子・お花代)

○締め切り 8月23日(金)

●申し込み・詳細 お茶とお花を楽しむ会(関)
☎22・2806



個別金融相談会
(一日公庫)の開催

日本政策金融公庫札幌北支店では、芦別商工会議所との共催で中小企業の皆さんからの事業資金のご相談をお受けする「個別金融相談会(一日公庫)」を開催します。

当日は、公庫の融資担当者が芦別商工会議所で相談をお受けします。また、「国の教育ローン」のご相談もお受けします。

※「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や、外国の高校・大

学等に入学・在学するお子さんをお持ちの家庭を対象とした、公的な融資制度です

○開催日 8月9日(金)午前9時～午後3時

○場所 芦別商工会議所

○相談希望の方 事前に芦別商工会議所(☎22・3444)へ連絡

●詳細 株式会社日本政策金融公庫札幌北支店
☎011・726・4222

まちづくりに関する
標語を募集します

芦別120周年・市制施行60周年を記念して、市民の皆さんからまちづくりに関する標語を募集します。

○標語のテーマ ①環境にやさしく、快適で安心して暮らせるまち(自然や住環境について) ②いきいきとした産業

がきらめくまち(農林業、商工鉱業と労働及び観光について) ③健康にみちあふれ、生活を支えあうぬくもりのまち

(福祉や保健・医療、社会保障について) ④健やかで心豊かに学べるまち(生涯学習、

学校教育、スポーツ及び国際交流について)

○応募方法 市民課窓口、市立図書館、市内各多目的研修センターなどに備え付けの用

紙、または図書館ホームページから様式をダウンロードして応募できます

○募集締切 9月14日(土)必着

●詳細 芦別市立図書館
☎22・2204 ホームページ
|| www.city.ashibetsu.hokkaido.jp/educ_tosyokan/
kanri/tosyokan.html
メール || kotosyo@city.ashibetsu.hokkaido.jp

ハートフルらいふ

いきいき安心生活のための福祉と介護の情報コーナー

~~~~お互いさまの関係を~~~~

「Aさんとこのじいさんが急に具合悪くなったみたいぞ。」  
「そりゃ大変だ。今収穫の時期だから手伝いに行かないと。皆にも声かけないと。」かつての私たちの街での会話です。



豊かになった現在では、高齢者や障がい者の支援は、行政が福祉の名のもとに行うようになりました。ですが、本市の65歳以上の高齢者は2.5人に1人、人口の4割を超え、支えを必要とする方が増えています。「迷惑がかかるから」と、遠慮がちになりますが、「人を頼り、助ける」人生の先輩が培ってきたお互いさまの関係を見つめ直すときではないでしょうか。

9月1日には、市役所前のもとまち公園で恒例のふれあい広場が開催されます。

紙、または図書館ホームページから様式をダウンロードして応募できます

学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。卒業生には、海技資格における特典が付与され、海運界はもろろんその関連産業を中心に幅広く活躍しています。

海上技術短期大学校教務課  
☎0193・62・5316、  
〒027・0024 岩手県宮古市磯鶏2・5・10

市戦没者追悼式を開催

先の大戦における戦没者の方々を追悼し、平和を祈念するため市主催により戦没者追悼式を開催します。

参列を希望する方は障がい福祉係へご連絡ください。

○日時 8月20日(火)午前10時

○場所 総合福祉センター大ホール

●詳細 障がい福祉係

学びのひろば

健康都市宣言記念  
第23回市民水泳記録会

○期日 9月8日(日)

○日程 ①受付 午前9時～

②開会式 午前10時～③競技開始 午前10時30分～

○場所 B & G 海洋センタープール

○競技方法 ①幼児の部 ②小学生の部 ③中学生の部 ④高校生

・一般の部

○その他 全員に記録証を配布します

○申込期限 8月28日(水)  
●申し込み・詳細 体育振興係 ☎24・2525

上芦別小学校の  
プールを一般開放

○期間 8月22日(木)まで(日曜日及び8月12日(月)～16日(金)を除く)

○時間 午後6時～8時

○その他 ①幼児、児童・生徒については、保護者同伴で利用願います②天候や学校行事により、期間内でも開放を中止する場合があります

●詳細 体育振興係  
☎24・2525

児童センター  
行事案内

■すばる訪問

○日時 8月7日(水)午後2時～3時

○対象 小学生(定員20人)

○用意するもの 上靴

■キャンドル作り

○日時 8月24日(土)午前10時～11時30分

○対象 小学生(定員20人)

○用意するもの タオル

■第3回フロアカーリング

○日時 9月7日(土)午前10時～11時30分

○対象 小学生(定員16人)

○用意するもの 上靴、タオル

●申し込み・詳細 児童センター係 ☎24・2774

ヘルシークッキング  
教室を開催

○日時 8月30日(金)午後6時～8時30分

○集合場所 総合福祉センター3階軽運動講習室・調理実習室

○対象 料理に関心のある16歳以上の市民

○内容 地場産品を使ったヘルシーな料理を作ります。メニューは①夏野菜のちらしずし②澄まし汁③豚肉とおくらの夏野菜ロールキャベツ④水菜の梅おかか和え⑤しそジュースのパバロア風

○定員 15人

○材料費 500円

○講師 芦別地区栄養士会会員

○用意するもの エプロン・三角布・筆記用具

○申込期限 8月22日(木)

●申し込み・詳細 生涯学習係 ☎22・3110

大学通信教育  
秋期合同入学説明会

各大学や大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、希望する大学の教職員から講義内容や学習方法、受講手続きなどについて、説明を受けます。

こんにちは市立病院です



■プチ健診を実施しています

あなたの気になる検査項目を気軽に調べられる“プチ健診”(予約不要!保険証不要!結果は約1週間で自宅に郵送!)を受けてみませんか。付き添いで来たついでやお見舞いに来たついでにお気軽にどうぞ。

○受付日 月曜～金曜日(祝日を除く)

○受付時間 ①午前9時30分～11時30分②午後2時～4時

○プチ健診検査メニュー

| No. | 検査メニュー                                       | 料金     |
|-----|----------------------------------------------|--------|
| ①   | 血糖が気になる方(血糖、ヘモグロビンA1c)                       | 500円   |
| ②   | コレステロールが気になる方(総コレステロール、中性脂肪、HDL・LDLコレステロール)  | 500円   |
| ③   | 肝臓が気になる方(AST、ALT、γ-GTP、AFP)                  | 1,000円 |
| ④   | おすすめセット(①+②+③でさらにお得)                         | 1,500円 |
| ⑤   | 甲状腺が気になる方(TSH、FT3、FT4)                       | 2,000円 |
| ⑥   | 痛風が気になる方(尿酸)                                 | 300円   |
| ⑦   | 貧血が気になる方(赤血球数、白血球数、Ht、Hb、血小板数、血清鉄(Fe)、フェリチン) | 1,000円 |
| ⑧   | おしっこ(尿)が気になる方(尿蛋白、尿糖、尿潜血)                    | 300円   |
| ⑨   | がんが気になる方～腫瘍マーカー(CEA、CA19-9)                  | 1,500円 |

■胃がんリスク検診を実施しています

胃の粘膜の健康度を調べ、胃がんの発生のリスク(危険度)を調べる検査です。胃がんの発生には、ピロリ菌の感染が大きくかかわっていますが、血液検査により胃粘膜の委縮の進行度と、ピロリ菌に感染しているかどうかを調べ、胃がんになるリスクを判断します。

○検査内容 採血をして終了

○検査料金 4,000円

○受付日 月曜～金曜日(祝日を除く)

○受付時間 ①午前9時30分～11時30分②午後2時～4時

●問い合わせ 市立芦別病院事務局医事係 ☎22-2701

6月分教育委員会だより

○報告事項 ①学校職員に係る勤勉手当成績区分の推薦及び報告について②平成25年度教育費予算の補正について③6月定例市議会に提出した条例について④平成25年6月定例市議会における一般質問及び答弁について⑤公立高等学校

校配置計画案(平成26年度～28年度)について(以上5件について報告済)

○協議事項 ①学校職員に係る職務に専念する義務の免除に関する特例の廃止について②平成25年度芦別市専修学校奨学生の選定について③芦別市図書館協議会委員の解雇及び委嘱について(以上3件について原案どおり決定)



北日本自動車大学校  
体験入学を行います

○日時 8月3日(出)、24日(出)  
9月7日(土)午前10時～午後2時30分

○場所 北日本自動車大学校(上芦別町118-132)

○対象者 高校生及びその保護者(進学を考える社会人の方も歓迎)

○内容 ①学校概要説明②教育施設・設備の見学③簡単な体験実習④テストコースを利用した体験試乗⑤各種相談コーナー(学費など)⑥学生寮の見学

○参加費 無料(学生寮食堂にて昼食付)

○宿泊 遠方からの参加者は、学生寮へ体験宿泊もできます

○その他 ①参加者は、受験時の面接試験免除及び、受験料が半額免除となります(高校推薦の場合は受験料が半額減免となりますので、体験入学による減免とあわせると、受験料は必要ありません)②学生寮への宿泊体験者は、夕食と翌日の朝食・昼食の三食付(宿泊希望者は予約が必要です)③体験入学日は、JR芦別駅前から無料送迎バスが出ます(要予約)④当日参加も可能

特別職報酬等審議会の委員を募集

|       |                                                                                                                                                                              |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 職務の内容 | 市長、副市長及び教育長の給与の額並びに市議会議員の報酬の額について、市長の諮問に応じて審議し、意見を述べていただきます                                                                                                                  |
| 募集人員  | 2人                                                                                                                                                                           |
| 応募資格  | ①10月1日現在で20歳以上の方②市内に居住または在勤、在学の方③応募日現在、本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼ねていない方                                                                                                             |
| 委員の任期 | 委員と決定した日から、今回の諮問に係る審議が終了するまで(11月末までを予定)                                                                                                                                      |
| 応募方法  | 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、総務課職員係に提出(持参、郵送、ファクシミリまたは電子メールのいずれかで提出)<br>ファクシミリ22-9696、電子メール: syokuin@city.ashibetsu.hokkaido.jp<br>※応募用紙を希望される方は、総務課職員係までご連絡ください。市のホームページからもダウンロードできます |
| 申込期限  | 9月2日(月)                                                                                                                                                                      |
| 選考方法  | 選考委員会が書類選考により決定し、後日本人に通知します                                                                                                                                                  |
| 報酬など  | 条例に基づき報酬と交通費を支給します                                                                                                                                                           |
| その他   | 審議会の開催時間は、平日の日中を予定                                                                                                                                                           |

●申し込み・詳細 職員係

公務災害補償等認定委員会委員を募集

|       |                                                                                                                                                                              |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 職務の内容 | 議会の議員その他非常勤の職員及び臨時的任用職員について、公務または通勤中に災害が発生した場合に、その災害が公務または通勤により生じたものであるかどうかを審議していただきます                                                                                       |
| 募集人員  | 2人                                                                                                                                                                           |
| 応募資格  | ①9月22日現在で20歳以上の方②市内に居住または在勤、在学の方③応募日現在、本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼ねていない方                                                                                                             |
| 委員の任期 | 9月22日～平成28年9月21日                                                                                                                                                             |
| 応募方法  | 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、総務課職員係に提出(持参、郵送、ファクシミリまたは電子メールのいずれかで提出)<br>ファクシミリ22-9696、電子メール: syokuin@city.ashibetsu.hokkaido.jp<br>※応募用紙を希望される方は、総務課職員係までご連絡ください。市のホームページからもダウンロードできます |
| 申込期限  | 9月2日(月)                                                                                                                                                                      |
| 選考方法  | 選考委員会が書類選考により決定し、後日本人に通知します                                                                                                                                                  |
| 報酬など  | 条例に基づき報酬と交通費を支給します                                                                                                                                                           |
| その他   | 認定委員会の開催時間は、災害が発生した都度、平日の午後5時以降1時間程度を予定                                                                                                                                      |

●申し込み・詳細 職員係

百歳おめでとうございます

◇秋元 セキさん(上芦別町350番地)大正2年7月23日生まれ  
市では、満百歳を迎えた方に、市長よりお祝いを申し上げますとともに祝品を贈呈しました。

●申し込み・詳細 北日本自動車大学校 ☎22-3811  
ホームページ [www.a-tec.jp](http://www.a-tec.jp)  
メール [info@a-tec.jp](mailto:info@a-tec.jp)

寄付  
ありがとうございます

■福祉事業に  
芦別カラオケ愛好会様  
..... 5万円

■花と木・緑化推進事業  
に  
菱祐一様..... 3万円  
■スポーツ振興事業に  
岩間博男様.....  
..... 8900円

芦別市環境審議会委員を募集

|       |                                                                                                                                                                                 |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 職務の内容 | 環境基本条例及び環境基本計画に基づき、環境の保全等に関する基本的な事項や具体的な事業について審議などをしていただくほか、市長に対し意見を述べていただきます                                                                                                   |
| 募集人員  | 6人(委員総数20人以内)                                                                                                                                                                   |
| 応募資格  | ①11月1日現在で満18歳以上の方②市内に居住または在勤、在学の方③応募日現在、本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼ねていない方④応募日現在、本市の職員でない方                                                                                               |
| 委員の任期 | 11月1日～平成27年10月31日                                                                                                                                                               |
| 会議の開催 | 平日の午後6時～8時までの2時間程度を予定。年2回程度を予定                                                                                                                                                  |
| 応募方法  | 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、政策推進課政策推進係に提出(持参、郵送、ファクシミリまたは電子メールのいずれかで提出)<br>ファクシミリ22-9696、電子メール: seisaku@city.ashibetsu.hokkaido.jp<br>※応募用紙を希望される方は、政策推進係までご連絡ください。市のホームページからもダウンロードできます |
| 募集期限  | 8月30日(金)                                                                                                                                                                        |
| 選考方法  | 選考委員会が書類選考により決定し、後日本人に通知します                                                                                                                                                     |
| 報酬など  | 条例に基づき報酬と交通費を支給します                                                                                                                                                              |

●申し込み・詳細 政策推進係

## 食育だより ③2

### 「芦別で生産されるお米」

農政係

今回は芦別で生産されるお米について、紹介します。

芦別の基幹産業である農業は、お米を中心に畑作物、野菜、花きなどの作物を組み合わせた複合経営が大半を占めており、主な農作物は、お米をはじめ、馬鈴しょ、カボチャ、食用ゆり根、メロン、花きなどが生産されています。その中で約200戸程度の農家の皆さんがお米を生産しています。お米の主な品種としては、「ゆめぴりか」、「ななつぼし」、「ふっくりんこ」などが作付けされています。芦別のお米の特徴としては、気候的に高い気温と年間を通じて適当な降雨量があり、森林が多いため空気が澄み、きれいな水に恵まれているため、お米の生育に適した環境であることから、おいしいお米を作ることができます。この他にも、農薬等の使用量を減らした減農薬栽培の



取り組みが進んでいる地域であるため、安全・安心で品質の高いお米として評価を得ています。また、北海道米に対しては、おいしくて安全・安心なお米として消費者から支持されて、全国的に評価が年々上がっています。広大な大地と豊かな水を生かし、大規模な水田が各地で営まれ、作付面積・収穫量とも、毎年、全国で1位、2位を競うほどのお米の産地です。

た。お米のおいしさは、炊いたご飯の白さ・ツヤ（視覚）、香り（嗅覚）、甘みなどの味（味覚）、口当たり・舌触り（触覚）など、食べる人それぞれの感覚に大きく影響されます。その中でもお米の味を左右するのは、「適度な粘りと硬さ」があることと言われています。

北海道では寒さに強いだけでなく、味も良い品種のお米を作る研究と品種改良が行われてきました。北道では寒さに強いだけでなく、味も良い品種のお米を作る研究と品種改良が行われてきました。

多く含んでいる方が良いのですが、「タンパク質」が少ないほど粘りが強く、白くて柔らかい炊きあがりになります。この「アミノ酸」と「タンパク質」の量はお米の品種、産地の土の条件、気温、栽培法によって変わるため、お米は品種や産地、栽培している農家によって味が違ってくるのです。

日本人の主食「お米」は、私たちに欠かせない食材です。食文化の変化や食の多様化などにより、食生活が大きく変化している中、お米の一人当たりの年間消費量は年々減少しています。これからも、皆さんがたくさんお米を食べていくことで、今後の農業のさらなる発展につながるのです。

#### 作付面積(ha)

|    | 23年度           | 24年度           |
|----|----------------|----------------|
| 1位 | 新潟県<br>117,400 | 新潟県<br>117,500 |
| 2位 | 北海道<br>112,900 | 北海道<br>112,000 |
| 3位 | 秋田県<br>90,000  | 秋田県<br>91,100  |

#### 収穫量(t)

|    | 23年度           | 24年度           |
|----|----------------|----------------|
| 1位 | 北海道<br>634,500 | 新潟県<br>655,700 |
| 2位 | 新潟県<br>631,600 | 北海道<br>640,600 |
| 3位 | 秋田県<br>512,100 | 秋田県<br>522,000 |

毎月 19日 は

食育チャレンジデー

★朝ごはんをしっかり食べましょう★



## 今月の一品



### ゴーヤとカボチャのみそチャンプル



1人分のカロリー 【123Kcal】

提供：ケアハウスあしべつ

ゴーヤの果皮に含まれる苦味は、血糖値やコレステロールを下げる効果があります。また、カボチャは血管の老化を防ぐ効果があり、がんの予防に効果的です。

▶材料 4人分.....  
 ・ゴーヤ120g・カボチャ200g・卵1個・油小さじ2・調味料（みそ大さじ1、みりん大さじ1、酒大さじ1、砂糖小さじ1）・桜エビ少々・赤ピーマンまたは白ゴマ少々

▶作り方.....  
 ①ゴーヤは縦半分になり種とわたを取って斜め薄切りにする。

- ②カボチャは1センチの厚さで1口大に切る。
- ③卵は炒り卵にしておく。
- ④フライパンに油小さじ1を入れて②を並べ、竹串が通るくらいに焼き、一度取り出す。
- ⑤同じフライパンに油を足し、①をしんなりするまで炒める。
- ⑥フライパンに④を入れ、合わせておいた調味料を全体にからめながら入れる。
- ⑦最後に炒り卵と桜エビを入れて盛り付ける。
- ⑧赤ピーマンまたは白ゴマを上のにせる。



## すこやか子育て



### 健康診査・相談・歯科

| 種類              | 期日(受付時間)                                   | 対象                       |
|-----------------|--------------------------------------------|--------------------------|
| 3・4か月児健康診査      | 8月22日(木)<br>13:00~13:10                    | 平成25年4月~5月<br>生まれの乳児     |
| 7・8か月児健康相談      | 8月22日(木)<br>9:30~9:40                      | 平成24年12月~25年<br>1月生まれの乳児 |
| 歯科相談            | 8月22日(木)、28日<br>(水)、9月5日(木)<br>10:00~15:00 | 生後12か月の乳児                |
| フッ素塗布<br>(虫歯予防) | 8月22日(木)、28日<br>(水)、9月5日(木)<br>9:30~15:30  | 1歳6か月~小学校<br>入学前の幼児      |

○場所 保健センター

●詳細 健康推進係 ☎ 22-2111

### 集団予防接種

| 種類    | 期日      | 場所(受付時間)             |
|-------|---------|----------------------|
| B C G | 9月5日(木) | 保健センター (13:00~13:10) |

○対象者 生後3か月以上1歳未満の乳児

○標準接種期間 生後5か月以上8か月未満

●申し込み 健康推進係 ☎ 22-2111

## 健康づくり

### 各種検診のご案内

期間は9月7日(土)~12日(木)、申し込みは健康推進係 ☎ 22-2111へ

| 区分       | 対象者・内容など                            |
|----------|-------------------------------------|
| 乳がん検診    | ①40歳以上の女性②視・触診検査とマンモグラフィ検査③料金3,000円 |
| 子宮頸がん検診  | ①18歳以上の女性②子宮頸部細胞診と内診、超音波検査③料金1,500円 |
| 骨粗しょう症検診 | ①18歳以上の女性②骨量測定③料金1,500円             |

※乳がん検診と子宮頸がん検診は2年に一度の検診です。昨年受診された方は、受診できません。

### ウォーキング教室

健康づくりの近道へ、あなたも  
一歩踏み出してみませんか。



|      |                          |
|------|--------------------------|
| 期日   | 8月19日(月)                 |
| 時間   | 午前9時30分~11時30分(受付は10時まで) |
| 受付場所 | 総合体育館ウォーキングコース           |
| 料金   | 無料                       |
| 内容   | 体重・体脂肪・血圧測定後、ウォーキングを行う   |
| 持ち物  | 室内用運動靴                   |
| 申し込み | 不要。直接受付場所へご参集ください        |

●詳細 健康推進係 ☎ 22-2111

### 子育てサロン

親子で一緒に体操や工作をして遊んだり、お母さん同士の楽しい情報交換の場です。



|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| 対象  | 子育て中の親子(0歳~就学前)               |
| 日時  | 8月20日(火)・9月13日(金)午前10時~11時30分 |
| 場所  | 道管住宅芦別ふれあいステーション1階(芦別駅前)      |
| 持ち物 | 飲み物                           |
| 費用  | 無料                            |



### ピョピョひろば

成長の話を聞いたり、赤ちゃん体操やふれあい遊びを行います。

|    |                                                  |
|----|--------------------------------------------------|
| 対象 | 生後1~6か月の子どもと保護者                                  |
| 日時 | 8月27日・9月3日・10日・24日・10月1日<br>(すべて火曜日)午前10時~11時30分 |
| 場所 | 子どもセンター2階一時保育室                                   |
| 定員 | 15組(先着順)                                         |

### ペーパークラフト講座を開きます

|      |                                             |
|------|---------------------------------------------|
| 日時   | 9月6日(金)午前10時30分~11時30分<br>(受付=午前10時~10時30分) |
| 場所   | 子どもセンターつばさ2階一時保育室                           |
| 内容   | スクラップブックを作ります                               |
| 講師   | 吉岡昌世さん                                      |
| 費用   | 無料                                          |
| 対象   | 子育て中(1歳~就学前)の方ならどなたでも                       |
| 定員   | 15組(先着順)                                    |
| 申込期限 | 9月3日(火)                                     |
| その他  | 託児あり                                        |

●申し込み・詳細 子育て支援センター係 ☎ 24-2778

### ノルディックウォーキング講習会

ウォーキング教室では、ノルディックウォーキングの基本について講習を行います。

ノルディックウォーキングは、2本のポールを持って歩行する全身を使う運動で、通常のウォーキングに比べ運動量が20%程度上昇します。「時間が無い」「何かスポーツを始めたい」「体重が気になりだした」そんな方にお勧めの健康運動です。ぜひご参加ください。



|      |                                                                           |
|------|---------------------------------------------------------------------------|
| 日時   | 9月2日(月)午前10時~11時<br>(受付は午前9時30分~)                                         |
| 受付場所 | 総合体育館会議室4                                                                 |
| 実施場所 | なまこ山総合運動公園内(外を歩きます)                                                       |
| 講師   | 市スポーツ推進員                                                                  |
| 申し込み | 不要(直接受付場所へご参集ください)                                                        |
| その他  | ①講習会用のノルディックウォーキング用ポールは貸し出します②受付及び雨天時は屋内となりますので、上履きもご用意ください③体育館使用料はかかりません |

●詳細 健康推進係 ☎ 22-2111

市民

くらしのカレンダー

8月 ▶ 9月

8月 ..... August

- 1 水 日本プロ野球OBクラブベースボールサマーキャンプ (~2日) 市民球場
- 2 金 ウエートトレーニング教室 (18:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 3 土 北日本自動車大学校体験入学 (10:00~14:30) 北日本自動車大学校 キャンドルアート2013 20th Anniversary (18:00) カナディアンワールド公園
- 6 火 子ども会リーダー養成宿泊研修 (~8日) 国立大雪青少年交流の家ほか
- 7 水 すばる訪問 (14:00~15:00) 児童センター
- 8 木 行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室
- 9 金 ウエートトレーニング教室 (18:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 15 木 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
- 16 金 ウエートトレーニング教室 (18:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 20 火 子育てサロン (10:00~11:30) 道営住宅芦別ふれあいステーション
- 22 木 行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室
- 23 金 ウエートトレーニング教室 (18:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 24 土 芦別産業フェスティバル農業まつり (~25日) 北大通(お祭りの広場) 北日本自動車大学校体験入学 (10:00~14:30) 北日本自動車大学校 キャンドル作り (10:00~11:30) 児童センター 芦別120周年・市制施行60周年記念事業 北の音楽隊 オーケストラと大冒険 (開場17:00、開演18:30) 市民会館大ホール

- 27 火 ピヨピヨひろば (10:00~11:30) 子どもセンターつばさ2階一時保育室
- 29 木 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
- 30 金 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係 ウエートトレーニング教室 (18:30) 油谷体育館トレーニングセンター

9月 ..... September

- 1 日 星の降る里・ふれあい広場 (10:00~15:00) もとまち公園 (市役所前)
- 3 火 ピヨピヨひろば (10:00~11:30) 子どもセンターつばさ2階一時保育室
- 6 金 芦別中学校学校祭 (~7日) パーパークラフト講座 (10:00~11:30) 子どもセンターつばさ2階一時保育室 ウエートトレーニング教室 (18:30) 油谷体育館トレーニングセンター
- 7 土 啓成中学校学校祭 第3回フロアカーリング (10:00~11:30) 児童センター 北日本自動車大学校体験入学 (10:00~14:30) 北日本自動車大学校
- 8 日 健康都市宣言記念事業第23回市民水泳記録会 (9:00~14:00) 芦別市B&G海洋センタープール
- 10 火 ピヨピヨひろば (10:00~11:30) 子どもセンターつばさ2階一時保育室

休日当番医



8月11日・18日・25日・9月1日・8日 (診療時間 8:30~17:00) 市立芦別病院 (本町14番地 ☎22-2701)

休日 歯科 当番医 (診療時間 9:00~12:00)

|    |     |                                                             |
|----|-----|-------------------------------------------------------------|
| 8月 | 11日 | 伊藤歯科医院 (砂川市 ☎0125-52-2222) 近藤歯科医院 (沼田町 ☎0164-35-2538)       |
|    | 18日 | アヒコ歯科医院 (滝川市 ☎0125-24-8711) ぬまくら歯科 (深川市 ☎0164-22-5615)      |
|    | 25日 | 武内歯科医院 (滝川市 ☎0125-23-3525) 秩父別歯科診療所 (秩父別町 ☎0164-33-2420)    |
| 9月 | 1日  | Eデンタルクリニック (滝川市 ☎0125-24-9469) 東鶴歯科診療所 (上砂川町 ☎0125-62-3368) |
|    | 8日  | 啓南歯科医院 (滝川市 ☎0125-24-1020) 中神歯科医院 (沼田町 ☎0164-35-2456)       |

※広報あしべつ7月号で掲載しました、8月4日の休日歯当番医は武内歯科医院から長谷川第1歯科(赤平市 ☎0125-32-2277)に変更になりましたので、お知らせします。

■戦没者に黙とうをささげましょう

8月は広島市・長崎市の「原爆の日」及び「終戦記念日」を迎えます。戦没者の霊を慰めるとともに世界恒久平和の実現を祈念するため、次の日時にサイレンを鳴らします。職場や家庭において黙とうをささげましょう。

- 日時 ①8月6日(火)午前8時15分 (広島市原爆投下) ②8月9日(金)午前11時2分 (長崎市原爆投下) ③8月15日(木)正午 (終戦記念日)

●詳細 障がい福祉係

人口・世帯

- 平成25年7月1日現在の人口
- カッコ内は前月比
- 人口 16,083人 (-22人)
- 男性 7,362人 (-9人)
- 女性 8,721人 (-13人)
- 世帯数 8,536世帯(-8世帯)

市道民税の2期と国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の2期の納期限は9月2日です

