



# あしべつ

令和3年2月号

- p 2 ..... まちの話題
- p 3 ..... イベント広場
- p 4 ..... 防災カフェ



1月14日、子育て支援センター行事「わんぱくデー」を開催。  
雪の中で、元気にそり遊びをしました。



## 大塚製薬株式会社と明治安田生命保険相互会社との健康増進に関する包括連携協定を結ぶ

市は1月13日、大塚製薬株式会社（本社・東京都千代田区神田司町）と明治安田生命保険相互会社（本社・東京都千代田区丸の内）とで、市民の健康増進に関する包括連携協定の締結式を行いました。

大塚製薬との協定内容は、①健康づくりや食育の推進②熱中症対策③スポーツ活動への参加促進④災害時の支援⑤地域活性化⑥その他市民サービスの向上の6項目であり、同社では「熱中症対策については要望もあり、水分補給の大切さを伝えていきたい。」とのこ

とです。

また、大塚グループが全国の小中学校・特別支援学校等に寄贈している「まんがヘルシー文庫」を市立図書館にも寄贈されました。

明治安田生命保険との協定内容は、①健康づくりやスポーツ振興②がん対策③感染症対策④地域活性化⑤その他市民サービスの向上の5項目での連携であり、同社は「地域のイベントなどを通して取組みを推進していきたい。」と述べられていました。



包括連携協定を結んだ大塚製薬札幌支店の今井支店長（写真左）と図書館に寄贈された「まんがヘルシー文庫」（写真右）



包括連携協定を結んだ明治安田生命保険の森元旭川支社長

### サイバー空間の脅威に対する社会全体の対処能力の強化

#### ■ネットの影に潜むサイバー犯罪 あなたを守るサイバーセキュリティ

近年、スマートフォンの普及等によりインターネット利用者の増加傾向に伴い、ネットバンキングに係る不正送金事案や、偽サイトに係るフィッシング詐欺事案及びランサムウェア等の不正プログラム事案等、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。

サイバー犯罪の被害に遭わないように、次の対策を実施しましょう。

- ①IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する。
- ②パソコンやスマートフォンにはウイルス対策ソフト

トをインストールする。

- ③パソコンの基本ソフト（OS）やウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく。
- ④身に覚えのないメールの添付ファイルやURLは開かない。
- ⑤不必要なアプリや信頼のおけないサイトからソフトウェアをダウンロードしない。
- ⑥定期的にバックアップデータを保存する。
- ⑦オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する。

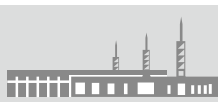
サイバーセキュリティは、一つの対策を講じれば大丈夫というわけではありません。複数の対策を併用してインターネットを安全に利用しましょう。

●詳細 芦別警察署 ☎22-0110



# イベント広場

## 星の降る里 百年記念館



### ◆休館のお知らせ

2月10日(水)～3月19日(金)まで、空調設備工事のため休館とします。

●問い合わせ／星の降る里百年記念館 ☎24-2121

## スターライト ホテル



### ◆入浴料200円引き実施中

芦別市とおふろcafé星遊館が連携し、入浴料200円割引を期間中実施しています。この機会にぜひご利用ください。

◎価格(市民料金、消費税及び入湯税込)

①大人760円→560円

②小学生330円→130円

※未就学児は無料です。

◎期間／3月31日(水)まで

◎その他／①芦別市民であることがわかるものをご持参ください。

②各種回数券、割引券、クーポン等でのご入館は割引対象外です。

### ◆「いい風呂の日」はワンコインランチデー

毎月11日・26日「いい風呂の日」限定の「シェフおすすめランチ」をワンコイン500円(税込)で食べられます。

◎時間／ランチタイム午前11時30分～午後2時

### ◆市民還元ご宿泊プラン

期間中、市民限定の宿泊プランをご利用できます。この機会にご宿泊とお風呂をお得にご堪能ください。

◎期間／2月1日(月)～3月31日(水)

※3月15日(月)と16日(火)は温泉配管の点検のため休館します。

◎価格(税込)

①1泊朝食付き4,900円

②1泊2食付き7,900円

※おひとり様ご利用はプラス1,000円

※土曜日、祝前日はプラス

2,000円

●問い合わせ／スターライトホテル ☎23-1155

## 観光物産 センター



### ◆若鶏半身揚げテイクアウト

観光物産センター2階レストラン「ラ・フルール」では、好評につき期間中レストラン特製の若鶏半身揚げをお持ち帰り限定で販売します。

◎価格／若鶏半身揚げ(5切入) 1,200円(税込)

◎期間／2月26日(金)～3月7日(日)

◎受付時間／午前9時～午後5時

◎引渡し／午前11時～午後5時30分

※出来上がりまで30分ほどかかります。

◎お支払い／現金のみ(商品券・クーポン利用可)

### ◆2月のキャンペーン情報

観光物産センター売店では、期間中20セット限定でハローキティのオリジナルグッズ詰め合せセットを販売します。

(なくなり次第終了)

◎期間／2月1日(月)～28日(日)

◎価格／4,000円相当分を2,000円(税込)で販売します。

◎セット内容／ぬいぐるみ、ソックス、タオル、食卓塩、キーホルダー、がま口、お守り

※場合により商品が変更となる場合があります。

※一部商品の色の変更ができます。

●問い合わせ／観光物産センター ☎23-1437

## 花・野菜新技術セミナー 2021の開催

毎年2月下旬に開催している新技術セミナーは、新型コロナウイルス対策のためオンライン開催に変更することになりました。花と野菜の新技術について、どなたでもご覧いただけます。なお、掲載先、掲載期間、開催内容については花・野菜技術センターホームページをご覧ください。

●詳細／花・野菜技術センター ☎0125-28-2211

<https://www.hro.or.jp/list/agricultural/research/hanayasai/koho/index.html>

## 吹奏楽合同演奏会・吹奏楽ポップスコンクールの開催を中止します

星の降る里ウインズバンドプロジェクトの主催により、毎年2月上旬に開催している「吹奏楽合同演奏会」、3月中旬に開催している「吹奏楽ポップスコンクール」については、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、出演者及び来場者の健康と安全を第一に考慮し、開催を中止といたします。開催を楽しみにしていた皆さんには大変申し訳ありませんが、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

●問い合わせ 社会教育係 ☎22-3110

## 「匠の技とふれあう日」の開催を中止します

3月に開催が予定されていた第12回技能振興事業「匠の技とふれあう日」は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止することになりました。

次回開催は令和5年3月の予定です。

●問い合わせ スキルアップセンター空知 ☎0125-24-1880

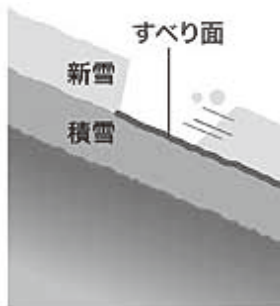


## 防災カフエ ☕ なだれに注意しましょう。

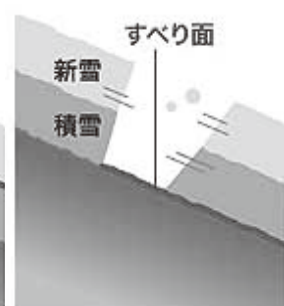
冬の北海道では、スキーや雪山登山などのウィンタースポーツを楽しむかたも多いでしょう。しかし、雪山ではなだれへの注意が必要です。

なだれは斜面に積もった雪が滑り落ちる現象で、発生条件により2種類に分けられます。「表層なだれ」は、古い積雪の上に新たに降り積もった雪が滑り落ちる現象で、新雪の多く降る真冬に発生しやすく、大雪が降った時には注意が必要です。一方、「全層なだれ」は、気温の上昇や雨により融けた水で地表面が滑りやすくなり、すべての積雪が滑り落ちる現象です。寒さが和らぐ春先に発生しやすくなります。

### ▼表層なだれ



### ▼全層なだれ



どちらも木々をなぎ倒し、建物を破壊してしまうほどの力を持っています。また、表層なだれの速さは新幹線と同じくらい、全層なだれの速さは自動車と同じくらいであるため、目の前でなだれが発生すると、あっという間に巻き込まれてしまいます。

札幌管区气象台では、「24時間に30cm以上の降雪」、あるいは「50cm以上の積雪で、日平均気温5℃以上」と予想したときに、なだれ注意報を発表します。

雪山に入る際には、气象台が発表する情報を確認の上、なだれ発生危険を想定した行動をとりましょう。また、地元の関係機関が設けた安全に雪山を楽しむためのルールに従い、滑走禁止エリアや危険地帯には絶対に立ち入らないようにしましょう。

※政府公報オンライン「最大で時速200kmものスピードに！雪崩(なだれ)から身を守るために」  
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201311/4.html>より

●詳細 札幌管区气象台天気相談所 ☎011-611-0170

## 冬道での交通事故の防止

### ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ 安全で安心な北海道～

#### ①余裕を持った運転を

冬道は天候状況や積雪による渋滞が発生するなど到着するまでに時間がかかります。目的地までの天気や道路状況を事前に把握して、時間に余裕を持って出発しましょう。

#### ②スピードダウンと慎重な運転を

冬道では、スリップによる正面衝突の死亡事故が多発しています。スピードダウンと路面状況に合わせた慎重な運転を心がけましょう。

#### ③「急」のつく運転操作は危険

急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキといっ

た「急」のつく運転操作はスリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。

#### ④交差点に注意

雪山で見通しが悪い交差点などでは、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断しているかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。

#### ⑤悪天候に注意

吹雪や大雪など悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生等の危険が伴いますので、不要な外出は控えましょう。

やむを得ず車で外出するときは、事前に道路情報を確認するとともに、防寒具やスコップ等を準備しましょう。

●詳細 芦別警察署 ☎22-0110

# ★市長だより★ 43



新型コロナウイルス感染症の対応が長期化する中、市民の皆様には、日々感染対策に大変なご協力をいただいております。とに改めて感謝申し上げます。

道内での再拡大防止のため、2月15日までとされる北海道の「集中対策期間」と連帯し、北海道スタイルの実践など、引き続き感染リスクの回避と、一人ひとりが正しい情報のもと、心ない差別や偏見を持つことなく、思いやりをもった行動と、また、人が移動する春の転出入時期の対応次第では道内でも感染者が急増する恐れも少なくないとの警鐘が専門家から発せられてもおり、油断せず対策を徹底していくことが求められております。

今後、国の指示のもとに実施される「コロナワクチン接種」

を迅速に進めるため、市では、健康推進課内に、新たに、「新型コロナウイルス感染症対策係」を2月1日付で新設し、接種方法の検討や接種会場の選定、ワクチンに関する情報収集と提供、地元医師会との連絡調整にあたるなど、接種体制の整備とともに、国からのワクチン情報についても分かりやすく市民皆様にお伝えできるよう取り組んでまいります。

先月、市の高校問題協議会が開催され、芦別高校の今後のあり方について協議を行い、入学者が減少する見通しの中で、普通科2学級を維持するため、学科転換は行わず、支援策の継続や情報発信の強化、同校生徒と小・中学生の交流、同校と小・中学校の教員交流など同校の魅力づくりにより地域一体となって取り

組むことが確認されました。

高校の魅力化は、地方創生の柱でもあり、将来にわたり、地域を担う人材育成の拠点でもある芦別高校に、生徒がより行きたい、保護者の皆様が行かせたい、一層そう思っていただけのように、市民皆様のご支援、ご協力のもと、市としてもできる限りの支援策等を講じながら、魅力ある高校づくりに今後とも積極



1月22日、福祉センターふれあいホールにて交通安全対策本部会議を開催し、交通事故防止のための本年の交通安全運動等について協議いたしました。

的に係わりをもつてまいりたいと考えております。

さて、私は、平成29年2月に市長就任以来、「信頼と安定した市政の確立」をめざし、「市民皆様の福祉(幸福)増進」と「市政の健全化」、「地域経済の活性化」を政策の柱に、ふるさと芦別の持続的発展と市民の皆様誰もが安心して暮らしやすく、住み続けたいと思っていただける芦別づくりのため全力で市政運営に努めてまいりました。

公約として掲げさせていただいた重点施策や推進施策については、概ね実施、または推進済みですが、行財政改革など一部については道半ばなものもあるところです。

この4年間、市民皆様のご支援ご協力で衷心より感謝申し上げます、今任期のお礼に代えさせていただきます。

芦別市長 荻原 貢

## 「疫病退散アマビエ」のオリジナルフレーム切手が贈呈されました



芦別郵便局長 中村幸一様から市へ、日本郵便株式会社北海道支社で作成されたオリジナルフレーム切手が贈呈されました。

このオリジナルフレーム切手は、疫病をおさめると伝えられている「妖怪アマビエ」がモチーフとなっており、新型コロナウイルス感染症が早期終息となるよう祈りを込めて贈られたものです。



## 図書館へ行こう

◎休館日／2月1日・2日・8日・15日・22日  
・3月1日・2日・8日

芦別市立図書館 ☎22-2204

開館時間／9:30～18:00



### ◆新着図書ピックアップ◆

《小説、実用書など一般図書》

Seven Stories - 星が流れた夜の車窓から - (糸井重里他)、冬の狩人 (大沢在昌)、小麦の法廷 (木内一裕)、2020年の恋人たち (島本理生)、何がおかしい (佐藤愛子)、元女子高生、パパになる (杉山文野)、夫が倒れた! 献身プレイが始まった (野田敦子)

《児童書》

ガチャガチャぼん! (ナカオマサトシ/森あさ子)、ゆめぎんこう (コンドウアキ)、うごきません。(大塚健太/味見ケイコ)、ヒューイたちのあたらしいセーター (オリヴァー・ジェファーズ)

えほんおはなし会／2月12日(金)、26日(金) 午前11時～

絵本読み聞かせ会／2月20日(土)、3月6日(土) 午後2時～

映像でつづる芦別の歴史 第17弾「滝里ダムの役割と機能」

2月13日(土) 午後2時～3時

講師：空知川河川事務所滝里ダム管理支所 河村管理専門官

展 示	2月	・絵手紙の会 福寿草(2階)=28日(日)午後2時まで ・おりがみ作品展(1階)=28日(日)午後3時まで
	3月	・日本習字芦別支部作品展(2階)=31日(水)午前10時まで ・スクラッチアート(1階)=31日(水)午後5時まで

### おもひで映画館

- 2月27日(土)午後2時～3時55分  
『サンフランシスコ 桑 港』1936年アメリカ作品 モノクロ 字幕スーパー  
監督／W・S・ヴァン・ダイク  
出演／ジャネット・マクドナルド、ジャック・ホルトほか
- 3月7日(日)午後2時～3時14分  
『藤山寛美／はなの六兵衛』1991年日本作品 舞台劇  
出演／藤山寛美

### 📖 おすすめの1冊

『渡哲也 昭和の映画俳優“仁義”の栄光』  
河出書房新社

日活での華々しいヒーロー像から石原プロ移籍と東映映画でみせた狂気、そして「西部警察」へ…。演者や映画監督、製作スタッフへの徹底した取材を通じて、俳優・渡哲也の魅力に迫る。



### ■ 2月の移動図書館車運行日程

日(曜日)	ステーション名	時間
10、24(水)	かざぐるま	14:10～14:30
	西芦別共同浴場	14:45～15:05
	頼城消防分遣所	15:15～15:35
11、25(木)	西山商店(野花南町)	13:20～13:40
	上芦別生活館 ケアハウスあしべつ	13:50～14:10 15:00～15:20
9(火)、25(木)	芦別小学校	14:20～14:50
10(水)、25(木)	中野記念病院	15:45～16:15
	さくらハイツ	16:20～16:50
10(水)、26(金)	マックスバリュ芦別店	13:10～13:30
12、26(金)	上芦別小学校	13:40～14:00 14:30～14:50
	にしむら商店(上芦別町)	15:00～15:20

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後実施予定の行事等についても、状況により中止になる場合があります。ご了承ください。

## 国民年金保険料を納付書で納めているかた

支払い方法によって割引もあるんだね



ねんきん太郎  
「ねんきんネット」マスコット

## 口座振替・クレジットカードでの納付が便利でおトク！

- 3つのおすすめ
- ① 金融機関等へ行く手間が省けます。
  - ② 保険料の納め忘れがありません。
  - ③ 口座振替は前納割引で、さらにお得！  
※クレジットカード納付でも納付書と同額の割引が適用されます。

### ■ 手続き方法



#### ① 口座振替

での納付をご希望のかた

##### ○ 提出書類

「国民年金保険料口座振替納付申出書」  
※申出書以外の添付書類は不要です。



#### ② クレジットカード

での納付をご希望のかた

##### ○ 提出書類

「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」  
※クレジットカード名義人が本人・配偶者以外の場合は、電話または同意書によるカード名義人の同意が必要です。同意書は、日本年金機構ホームページ「申請・届出様式」からダウンロードできます。

### ■ 申込期限……まとめて前払い（前納）の場合

- 4月末日からの前納⇒2月末日までにお申し込みください。  
「6か月前納（4月～9月）」「1年前納（4月～翌年3月）」「2年前納（4月～翌々年3月）」
- 10月末日からの前納⇒8月末日までにお申し込みください。  
「6か月前納（10月～翌年3月）」

## 国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産されたかたへ

現在、保険料免除制度を利用しているかたも手続きしてください。

## 産前産後期間の国民年金保険料が免除されます！

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、次世代育成支援の観点から国民年金第1号被保険者※が産産をされた際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。早めの届出をお勧めします。 ※20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の人



### ■ 免除制度の内容

#### ○ 国民年金の保険料免除の仕組み

	保険料負担		年金受給額	
	納付	免除	国庫負担分	保険料分
国民年金納付者 (現在まで全額納付のかた)	納付		国庫負担分	保険料分
現在の免除制度 (全額免除の場合)	免除		国庫負担分	なし
産前産後期間の免除制度	免除		国庫負担分	保険料分

○産前産後期間の免除制度は、「保険料免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。  
国民年金の保険料免除は全額免除の場合、将来の給付額は全額納付時と比べ2分の1となります。

○産前産後期間は付加保険料が納付できます。  
○産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付（返金）されます。

### ■ 届出しないと免除になりません

- 出産予定日の6か月前から届出ができ、手続きには書類が必要です。
- 平成31年2月1日以降の出産であれば、出産後の届出はいつでも可能です。
- 届出先は、お住いの市役所の国民年金担当窓口となります。郵送でも手続きできます。

### ■ 保険料納付が免除される期間

- 出産予定日または、出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。
- 多胎妊娠（2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠）の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から最大6か月間の国民年金保険料が免除されます。  
\* 出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産されたかたを含みます）
- 免除対象期間 [ ■■■■ = 免除期間 ]

	3か月前	2か月前	1か月前	1か月後	2か月後	3か月後
単胎の方			■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■		
多胎の方			■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■		

※届出が出産後の場合「出産日」

● 詳細 砂川年金事務所 ☎0125-52-2144、市民年金係 ☎27-7357

種類	期日(受付時間)	対象、その他
3・4か月児健康診査	2月25日(木) 12:30~12:45 ※個別にご案内します。	令和2年10月~11月生まれの乳児
7・8か月児健康相談	2月25日(木) 9:30~9:40 ※個別にご案内します。	令和2年6月~7月生まれの乳児
フッ素塗布(虫歯予防)	3月4日(木) 9:30~16:00	1歳6か月~小学校入学前の幼児(予約制)
育児相談室		身体計測や離乳食、お子さんの発育、子育て全般についての相談(予約制)

乳幼児の健康ガイド

子ども◇子育て

まちかど  
情報掲示板

芦別市役所  
☎ 22-2111(代表)  
FAX 22-9696

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程が変更になることがあります。その際は、個別にお知らせします。

- 場所 子どもセンター
- 申込・詳細 健康推進係 ☎27-7365

子育て支援センターからのお知らせ

■赤ちゃん教室

「Lullum(ルルム)」

赤ちゃんの育ちについて、詳しいお話を聞きながら、母親同士の交流や情報交換を行う場です。

教室は、保健師(成長と予防接種など)・警察(事故とシートベルトなど)・図書館司書(絵本の紹介と読み聞かせなど)・栄養士(離乳食と試食など)・保育士(遊びとおもちゃなど)の5回コースです。

- 日程 2月2日・9日・16日
- 月2日・9日(全て火曜日)
- 時間 午前10時30分~11時30分
- 場所 子育て支援センター

○対象 生後1~6か月のお子さんと保護者

- 持ち物 バスタオル1枚・お子さんに必要なもの

■子育てサロン

子どもと親と地域のかたが集まって楽しい交流をしましょう。異年代との楽しい情報交換の場です。

実施日	内容
2月17日(水)	おひなさま
3月5日(金)	ゲーム遊び

- 時間 午前10時~11時30分
- 場所 であえる緑幸団地集会所
- 対象 0歳~就学前のお子さん

- 費用 無料
- 持ち物 お子さんに必要な物



■わんぱくデー

のびのび身体を動かして、元気に遊びましょう。

- 日時 2月25日(木) 午前10時45分~11時30分
- 集合場所 子育て支援センター窓口横
- 場所 児童センター体育室

- 対象 1歳~就学前のお子さん
- 持ち物 飲み物

- 申込・詳細 子育て支援センター ☎24-2778

一時預かり事業の利用  
申請を受け付けます

令和3年度の一時預かり事業の利用申請を受け付けますので、希望されるかたは申請してください。

- 受付期間 3月1日(月)~随時(月~金曜日、午前8時30分~午後5時15分)
- 対象 芦別市に在住する1歳以上(離乳食完了)~就学前の児童 ※発達に心配のあるおひなさまは、ご相談ください。

- 申請に必要なもの ①印鑑
- ②健康保険証③令和2年1月2日以降に本市に転入されているかたは、令和2年度の課税状況証明書または特別徴収税額決定通知書(令和2年一時預かりに登録されているかたは必要ありません)

- 申込・詳細 つばさ保育園 ☎24-2772

芦別みどり幼稚園  
2歳児親子教室  
ちびっこランドを開催

子ども・子育て支援事業の一環として「ちびっこランド」を開催します。たくさんのご参加をお待ちしています。

- 対象年齢 2歳児

■製作遊び

- 日時 2月4日(木) 午前10時~11時15分

■おみせやさんごっこ

- 日時 2月16日(火) 午前10時~11時15分

- 場所 芦別みどり幼稚園
- 申込方法 2月1日(月)より電話にて先着予約

- 対象 芦別市に在住する1歳以上(離乳食完了)~就学前の児童 ※発達に心配のあるおひなさまは、ご相談ください。
- 申込・詳細 芦別みどり幼稚園 ☎22-3426

ひきこもり家族交流会  
「虹の会」

ひきこもっている子どもや兄弟姉妹がいて心配、同じ境遇の家族と話したいと思っているかたなど、ぜひご参加ください。匿名での参加も可能です。秘密は厳守します。

- 日時 2月12日(金)午後1時30分~3時30分
- 場所 滝川市まちづくりセンター「みんくる」(滝川市栄町3丁目6番28号)

- その他 初めての参加を希望されるかたは、事前にお申込みください。
- 申込・詳細 滝川保健所 ☎0125-24-6201



### 児童センター行事 中止のお知らせ

2月20日(土)に予定されていた「児童センターまつり」及び、3月6日(土)に予定されていた「おたのしみ会」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止とさせていただきます。

●詳細 児童センター  
☎24・2774

## 福祉 ◆ 健康 ◆ 高齢者

### 後期高齢者医療制度のお知らせ

■高額介護合算療養費について  
医療と介護の両方を利用して世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超過額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、計算期間が令和元年8月1日～令和2年7月31日の分は、令和3年4月頃に申請受付開始予定です。

①後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額はいずれかが0円の場合は対象となりません  
②支給額が500円以下の場合には支給されません  
○自己負担限度額表  
1年分の自己負担額の計算期間 8月1日～翌年7月31日

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額	
		【課税所得690万円以上】	212万円
3割	現役並み所得者	【課税所得380万円以上】	141万円
		【課税所得145万円以上】	67万円
		一般	56万円
1割	一般	住民税 区分Ⅱ(※1)	31万円
		非課税世帯 区分Ⅰ(※2)	19万円
		※1. 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しないかた ※2. 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給しているかた	

●詳細 医療助成係 ☎22・2422、北海道後期高齢者医療広域連合  
☎011・290・5601

### 百歳 おめでと〜うございます

市では、満百歳を迎えたかたに、市長よりお祝いを申し上げるとともに祝品を贈呈しました。

◇横市 睦美さん  
大正9年12月14日生まれ

◇名和 信枝さん  
大正9年12月28日生まれ

●詳細 高齢者支援係  
☎27・7752

## くらし

### 市民弁護士無料相談を開催します

家庭内、隣近所、土地・建物、借金・貸金、相続、契約、人権、交通事故などの相談に応じます。

内容によってはお受けできないものもありますので、予約の際にご確認ください。

○日時 2月16日(火)  
午後1時～4時

○場所 総合福祉センター会議室B

○定員 9人(相談時間20分)

○助言者 丸山健さん(丸山健法律事務所弁護士)

●申込・詳細 生活交通係(相談には事前予約が必要です)

☎27・7358  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催中止になる場合があります。

### 高齢者雇用安定法が 一部改正、4月1日から 施行されます

少子高齢化が急速に進行し人口が減少する中で、経済社会の活力を維持するため、働く意欲がある高齢者がその能力を十分に発揮し活躍できるように環境整備を図ることを目的として「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」(高齢者雇用安定法)の一部が改正され、令和3年4月1日から施行されます。

この改正では、65歳までの雇用確保(義務)に加え、65歳から70歳までの就業機会を確保するため、次のいずれかの措置を講じる努力義務が新設されています。

- ①70歳までの定年引上げ
- ②定年制の廃止
- ③70歳までの継続雇用制度(再雇用制度・勤務延長制度)の導入
- ④70歳まで継続的に業務委託契約を締結する制度の導入
- ⑤70歳までに継続的に事業主、事業主が委託等する団体が行う社会貢献事業に従

事できる制度の導入  
●詳細 ハローワーク滝川  
☎0125・22・3416

### 知っていますか? 「苦情審査委員」制度

北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。

皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、北海道の関係機関に対し、必要な審査等を行います。

審査の結果、北海道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、北海道の機関に是正や改善を求めます。

○苦情申立の窓口 北海道庁の「道政相談センター」か各総合振興局(振興局)総務課  
※苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。

○申立て方法 苦情申立書に必要な事項を記入し提出、郵送、メールでも申立てができます。

●詳細 ①北海道総合政策部 知事室道政相談センター  
☎011・204・5523  
メール / kuyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp  
②各総合振興局(振興局)総務課

国民年金保険料の納期は毎月です。便利な口座振替のご利用を

## 「青少年の日・青少年育成運動」 作文・標語入賞作品

「青少年の日・青少年育成運動」にちなんだ作文・標語を募集したところ、作文25作品、標語68作品の応募があり、審査の結果下記のとおり入賞者15人が決定しました。なお、表彰式については、2月7日(日)に市民会館で執り行いますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、参加者は、受賞者と関係者のみとさせていただきます。

### ■作文の部

賞	名前	題名
特選	佐藤 美咲(上芦小6年)	芦別市の魅力再発見
	久末 藍菜(芦別中2年)	ご近所さんの優しさ
入選	田村 萌(芦別小6年)	お母さんのために
	角谷建太郎(芦別小6年)	どんな時でもあいさつを大切に
	小澤 颯(啓成中3年)	マナーといじめについて
	畠野未来花(芦別中2年)	お姉ちゃんと私

### ■標語の部

賞	名前	標語
特選	佐久山すず(芦別小5年)	目標は 自分が目指す 通り道
	齊藤 雅弥(啓成中2年)	この町は 笑顔と自然が 育つ町
	井ノ口想奈(芦別高2年)	さりげない 子どものシグナル 見逃すな
入選	菅原 優花(上芦小5年)	ゴミ減らし 豊かな森林 守ろうよ
	野呂 佳佑(上芦小5年)	あいさつで みんなの仲を 深めよう
	小山 結子(芦別中2年)	「ありがとう」 照れくさいけど 言ってみよう
	大関 愛加(芦別中3年)	あしべつ市 夜空を見れば 星が降る
	杉本 佑太 (北日本自動車大学校2年)	感謝の意 ふくらむ心 ひろがる和
	門間 康大 (星槎国際高等学校3年)	挑戦を やめたときに 終わる夢

## ガソリンや灯油、軽油の 取扱いに注意しましょう

ガソリンなどの危険物は、運搬や貯蔵、取扱いの方法を一步誤れば、火災や爆発などの大きな被害を及ぼす可能性が潜んでおり、危険物火災が発生すると、短時間で延焼拡大し、消火もきわめて困難になります。

したがって、ガソリンや灯油、軽油を運搬、貯蔵、取扱いする場合には、性能試験に合格した容器に入れることが消防法で定められています。

で、性能試験に合格し、かつ、各油種に適合した容器を使用してください。

灯油用ポリ容器にガソリンや軽油を、軽油用のポリ容器にガソリンや灯油を入れると、変質、変形の原因となり、漏えいする危険性も高まり火災の原因となるおそれがありますので、絶対に他油種に使用はしないでください。

○ガソリン 試験確認済証などの表示が付いた、ガソリン携行缶を使用してください。なお、乗用車等で運搬する場合は、22リットル以下の容

器で運搬してください。○軽油 灯油用の性能試験に合格したポリ容器の使用はできません。軽油用として性能試験に合格したポリ容器がありますので、適合表示が付いたものを使用してください。

また、ガソリン携行缶も使用することがありますので、その際には必ず容器に「軽油」と表示してください。

○灯油 灯油用の性能試験に合格したポリ容器を使用してください。試験に合格したものは危険物保安技術協会、日本ポリエチレンブロー製品工

業会等の表示が付いています。●詳細 芦別消防署保安係  
☎ 22・3106

## 令和2年中における 火災の概要

令和2年中の芦別市における火災件数は4件で、内訳は建物火災3件、その他火災1件となっております。前年と比べて1件減少しています。また、火災により1人の死者が発生しています。

出火原因については、マッチ、ライターや溶接機等の取扱いの不注意により火災が発生していますので、火の取扱いには十分注意しましょう。

●詳細 芦別消防署保安係  
☎ 22・3106

## 選挙人名簿の閲覧状況の 公表について

毎年2月に選挙人名簿の閲覧状況を公表しています。公表の方法などは次のとおりです。

○対象期間 令和2年1月1日～12月31日

○閲覧件数 0件

○公表方法 市掲示板及び市の公式ホームページ

●詳細 選挙管理委員会事務局  
☎ 27・7615

いつか、あたりまえになることを。

NTT docomo

ドコモ  
スマホ  
教室

### ドコモスマホ教室とは？

スマートフォンをご検討中のお客さまご利用中のお客さまのスマートフォンに対する不安が解消され、使いこなす方が楽しく学べるスマートフォン教室です。「入門編」から「応用編」まで、さまざまな講座をご用意しています。お気軽にぜひご参加ください！



参加費無料

詳細・お申込みはこちら

スマホをお持ちでなくても、他社の携帯でもOK!

※ドコモショップ店頭または電話・Webにて事前にお申込みください。  
※受講にはdポイントクラブ入会、dポイントカード利用登録、dアカウント発行が必要です。

スマートフォンをまだお持ちでないお客さま

スマホデビューはドコモから始めませんか

来店予約はこちら



### 【ご予約のお願い】

ドコモショップへお手続きでご来店の際は「来店予約」が必要です。ご予約をいただけないお客さまについては、後日のご予約をご案内させていただく場合がございます。

※緊急性の高いご用件(故障など)は、予約なしでも受付いたします。※予約可能日や時間帯は店舗によって異なります。※当日の混雑状況によりお時間通りのご案内とならない場合がございます。

詳しくはお近くのドコモショップへ！

ドコモインフォメーションセンター (受付時間:午前9時～午後8時(年中無休))  
ドコモの携帯電話:局番なし151(無料)※1 一般電話など:0120-800-000※2  
※1 一般電話からはご利用いただけません。※2 一部のIP電話からは接続できない場合があります。

## 自動車の課税について

### ■軽自動車の名義変更・廃車などの手続き

軽自動車税種別割は4月1日現在の軽自動車などの所有者に課税されます。

次の場合は、3月末日までに必ず所定の場所で、名義変更や廃車の手続きをしてください。手続きを行わない場合は、そのまま課税されますのでご注意ください。

- ① 売買や譲渡により所有者が変わったとき
- ② 車両を入れ替えたとき
- ③ 芦別市から転出したとき
- ④ 所有者が亡くなられたとき

#### 車種および手続き先

軽三輪・軽四輪	札幌地区軽自動車検査協会
050-3816-1763	
軽二輪 (126cc~250cc)	札幌運輸支局
二輪の小型自動車 (250cc超)	
050-5540-2001	

### ■自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引越して

住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

○ 次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です  
① 住所が変わったとき(変更登録)

② 自動車を買ったとき(移転登録)

③ 自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

令和3年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするためには、3月中に手続きをお願いします。

○ 変更登録が間に合わないとき  
札幌道税事務所自動車税部に連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。

● 詳細 札幌道税事務所自動車税部  
011-746-1190  
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

### 土砂災害警戒区域指定箇所 の公示図書縦覧について

令和2年12月8日付けで告示された土砂災害警戒区域指定箇所の公示図書について、次のとおり縦覧しています。

○ 土砂災害警戒区域指定箇所の場所(区域名)  
芦別市芦別、富良野市(島ノ下沢川)

○ 自然災害の種類  
土石流

○ 縦覧場所  
危機対策係(市役所2階)

○ 縦覧時間  
午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

● 詳細 危機対策係  
27-7058

### 中皮腫や肺がんなど、 石綿による疾病の補償・ 救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経過して発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられたかたが過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、北海道労働局または最寄

りの労働基準監督署にご相談ください。

● 詳細 北海道労働局労働基準部労災補償課  
011-709-2311

滝川労働基準監督署  
0125-24-7361

### 「農業サポーター人材バンク」に登録を

農業に興味のあるかた、短期間の仕事に従事できるかた、農作業で体を動かしたいかたなど、農作業の手伝いをしていただけるかたを募集します。

主な農作業には次のようなものがあります。3月から6月にかけて、土入れ・播種・苗箱設置・苗取り・苗運搬・田植え・花の植込み・イモの植え付けなどの作業。7月から11月にかけては、花の選別・出荷・さくらんぼの収穫出荷・米の収穫・イモの収穫・イモの選別出荷などの作業があります。

○ 登録条件 18歳以上(高校生不可)で健康なかた

○ 申込方法等 希望する日数、時間、賃金等を「農業サポーター人材バンク」に登録し、サポーターを必要とする農業者と交渉の上、労働契約を結びます。

○ 申込用紙 芦別集落農業支援センター(事務局)市役所(農政係内)に取りに来ていただくか、芦別市ホームページよりダウンロードできます

● 申込・詳細 芦別集落農業支援センター事務局(農政係内) 27-7378

### 寄付

ありがとうございます

■ 各種感染症対策に

▽株式会社ICE様……除菌スプレー2196本

■ 芦別で生まれた子どもたちに絵本の寄贈

▽株式会社GYORO GYRO様……絵本「えんとつ町のプペル」50冊

■ つばさ保育園へのクリスマスプレゼントに

▽芦別青年会議所様……木のおもちゃ30点

■ つばさ保育園に

▽中空知地方安全運転管理者事業主会芦別支部様

・芦別地区安全運転管理者協会様・芦別交通安全協会様……反射マスク50枚

# 学びのひろば

## 12月分 教育委員会だより

○報告事項 ①令和2年度教育費予算の補正について②学校職員に係る昇給区分の推薦について③令和2年12月定例市議会における一般質問及び答弁について④芦別市奨学金の貸与の廃止について（以上①～④について報告済み）

○協議事項 ①令和3年度教育費予算（経常費）の見積りについて②令和3年度芦別市学校教育推進計画(案)について（以上①、②について原案どおり決定）

## 募集 ◆ 試験

### 市立芦別病院職員の採用試験を行います

■採用職種及び人数 社会福祉士 1人

○採用予定日 4月1日(木)

○資格要件

①昭和36年4月2日以降に生まれたかた

②社会福祉士の免許を有する

かた、または採用時まで資格を取得できるかた

③1時間以内で通勤できるかた

○給与・手当 芦別市職員給与条例に基づき支給

○試験日 2月24日(水)

○試験内容 ①作文②適性検査③個別面接試験

※試験日程等の詳細は、申込者に対し別途通知します。

※学業の都合により試験日に受験できない場合は、別日程での受験についてご相談に応じます。

○提出書類 採用試験申込書、学業成績証明書（未開封のものに限る）、資格証明書の写し（有資格者のみ）各1通

○受験できないかた ①日本の国籍を有しないかた②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでのかた③芦別市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しないかた④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法、またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入したかた

○申込期限 2月12日(金)必着

○その他 詳細は市立芦別病院公式ホームページに掲載しています

●試験申込書の請求・提出・詳細 市立芦別病院事務課総務係（〒075-8501 芦別市本町14番地）

☎22・2701

### 保健福祉施設すばる 介護職員を募集します

■採用職種 正規介護職員

○資格要件 介護福祉士の資格を有するかた

○採用予定日 随時

○勤務形態 1か月単位の變形労働時間制（月4回程度当直有り）

○選考方法 個別面接試験

○給与 給与規程に基づき支給

○その他 就業支援金制度あり（10万円支給）

■採用職種 嘱託介護職員

○資格要件 介護福祉士または介護職員初任者・実務者研修修了者（ホームヘルパー2級以上）の資格を有するかた

○雇用期間 採用日から令和4年3月31日(更新制度あり)

○勤務形態 1か月単位の變形労働時間制（月1回程度当直有り）

○選考方法 個別面接試験

○給与 月額15～16万円、その他、賞与等の手当あり

市立芦別市に住所を有するかた（本人または親）

②大学（大学院を除く）、短期大学、高等専門学校（4年次及び5年次に限る）。または、修業年限が2年以上の専修学校（独立行政法人日本学生支援機構奨学金専修学校（専門課程）奨学金対象学科一覽参照）に在学するかた

③経済的理由で修学が困難なかた

④学業優秀、性行善良で健康なかた

○奨学金の月額 区分（国立・公立大学生・私立大学生・国公立及び私立の高等専門学校生・私立の専修学校生）に関係なく一律月額6万円を超えない

### 市の奨学生を募集します

○応募資格

①芦別市に住所を有するかた（本人または親）

②大学（大学院を除く）、短期大学、高等専門学校（4年次及び5年次に限る）。または、修業年限が2年以上の専修学校（独立行政法人日本学生支援機構奨学金専修学校（専門課程）奨学金対象学科一覽参照）に在学するかた

③経済的理由で修学が困難なかた

④学業優秀、性行善良で健康なかた

○奨学金の月額 区分（国立・公立大学生・私立大学生・国公立及び私立の高等専門学校生・私立の専修学校生）に関係なく一律月額6万円を超えない

あなたの悩みに

すべての相談の相談料が  
**無料**です。

相談予約ダイヤル **0125-22-8373**  
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

コタエを出します

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

額（毎年度予算の範囲内）

○貸与方法 毎月末日までにご指定の口座に振り込みます。ただし、1回目の貸与については、6月からで、4月から6月分は6月末日までに振り込みます。

○返還方法 卒業後6か月を経過した後、年2回（3月及び9月）で返還していただきます。無利子15年以内

○その他 令和3年度の申込受付は4月からとなります。

なお、申込みのご案内は3月から配布予定です。

●申込・詳細 学務課総務係 ☎27・7586

## 自衛官を募集しています

試験日	受付期間	資格	募集種目
第8回 3月5日(金)	年間を通じて行っています。第8回締切 2月24日(水)	22歳以上26歳未満の未だかた	幹部候補生 一般(海上・航空自衛隊は飛行要員を含む) 歯科 薬剤科
		20歳以上30歳未満の未だかた	
		20歳以上28歳未満の未だかた	

試験日	受付期間	資格	募集種目
	3月1日(月)～4月28日(水)	1次試験 一般、歯科、薬剤科 5月8日(土) 海上・航空自衛隊飛行要員 2次試験 5月9日(日) 6月8日(火)～14日(月)のうち指定する日 3次試験 海上・空飛行要員のみ 海上自衛隊飛行要員 7月5日(月)～9日(金)のうち指定する日 航空自衛隊飛行要員 7月17日(土)～8月5日(木)のうち指定する日	

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、日程が変更になることがあります。

ホームページ(<https://www.mod.go.jp/pc/sapporo/>)で確認いただくか、お問い合わせください。

●詳細 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所  
0125-22-2140

## 住宅の入居者を募集しています

### ■公営住宅

所在地	所在地	規格	戸数	家賃(参考)
北5条西4丁目9番地	あけぼの団地1号棟	1LDK	1戸	15,700円～30,900円
本町38番地	緑ヶ丘団地2号棟	1LDK	1戸	16,300円～32,100円

○受付期間 2月1日(月)～10日(水)午後5時まで、土・日曜日、祝日を除く  
○入居日 3月1日(月)  
○その他 ①応募資格などはお問い合わせください。応募が公募戸数を超えた場合は抽

選になります。  
なお、諸事情により公募戸数の増減や公募を中止する場合があります。

②3LDKタイプの住宅やその他団地の空室は、随時募集していますのでご相談ください。

### ■特定公共賃貸住宅 深水団地(勤労者向け単身者住宅)

○所在地 北4条西4丁目1番地  
○規格 1DK  
○家賃 3万2000円

○受付期間 随時 ※土・日曜日、年末年始・祝日を除く  
○入居日 随時  
○その他

①単身者で18歳以上45歳以下の方(満46歳になった場合や同居者が生じた場合は退去していただきます)  
②応募条件などがありますのでお問い合わせください。

●申込・詳細 芦別市営住宅管理センター ☎27-7250  
月～金曜日(年末年始・祝日を除く)午前8時30分～午後6時

### 農業担い手育成修学資金の貸付者を募集しています

○応募資格 将来市内で農業を営むことを志して高等学校及び大学などに在学している

かたで、親などが市内に居住しているかた  
○修学資金の月額

区分	金額
高等学校生	1万5000円
高等専門学校生	2万円
専修学校(専門課程)生、短期大学生、北海道立農業大学校生	2万5000円
大学及び大学院生	3万円

○貸与期間 在学する学校などの正規の修学期間  
○返済方法 貸与を終了した翌月から6か月を経過した後から、半年ごとに年2回返済(無利子・8年以内、ただし、卒業後農業に従事しない場合は4年以内)

※償還は年度割額を半年賦の方法により、毎年9月30日と3月31日までと指定  
○受付期間 4月から借入希望の場合は4月1日(木)～20日(火)

○その他 この修学資金を借り入れる場合は、市の他の奨学資金と併せて借りることはできません。

●申込・詳細 農政係 ☎27-7378

## 学校給食調理業務 会計年度任用職員を募集

○職務内容 学校給食にかかると調理及び補助業務

○募集人数 3人

○応募資格 市内に在住するかたで、学校給食センターに通勤が可能なかた

○勤務場所 芦別市学校給食センター(芦別市本町43番地)

○勤務内容 学校給食にかかると調理業務等

○任用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

○勤務時間 午前8時～午後4時の間(週30時間)

○応募方法 「芦別市会計年度任用職員登録申込書」を手書きにて作成し給食センターまたは、総務課職員係へ提出してください。

○募集期限 3月31日(水)

○選考方法 書類選考とし、必要に応じて面接試験を行います。選考結果については、順次ご連絡します。

●詳細 学校給食センター管理係 ☎22-4418



令和3年度採用 芦別市職員採用試験案内

試験区分	採用予定人員	受験資格	試験日及び内容		初任給	
		学歴等	第1次試験	第2次試験		
			令和3年 3月14日(日)	令和3年 4月上旬予定		
技術職	若干名	学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業し、大学において土木に関する専門課程を修めたかた（令和3年3月までに卒業見込みのかたを含む）	土木専門試験（試験区分別筆記試験） 性格特性検査 小論文（上・中級） 作文（初級）  ※下記の専門試験免除資格を有するかたは専門試験を免除します。	第1次試験合格者に対し、個別面接試験	18万2,200円	
		学校教育法による短期大学、高等専門学校、専修学校及び専門学校（短期大学卒業と同程度の資格を取得できる課程に限る）を卒業し、短期大学等において土木に関する専門課程を修めたかた（令和3年3月までに卒業見込みのかたを含む） ※学校教育法による大学を卒業したかたは、中級での受験はできません。			16万3,100円	
		学校教育法による高等学校を卒業し、高等学校において土木に関する専門課程を修めたかた（令和3年3月までに卒業見込みのかたを含む） ※学校教育法による大学、短期大学または高等専門学校、専修学校及び専門学校（短期大学卒業と同程度の資格を取得できる課程に限る）を卒業したかたは、初級での受験はできません。			15万600円	
	若干名	学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業し、大学において建築に関する専門課程を修めたかた（令和3年3月までに卒業見込みのかたを含む）			建築専門試験（試験区分別筆記試験） 性格特性検査 小論文（上・中級） 作文（初級）  ※下記の専門試験免除資格を有するかたは専門試験を免除します。	18万2,200円
		学校教育法による短期大学、高等専門学校、専修学校及び専門学校（短期大学卒業と同程度の資格を取得できる課程に限る）を卒業し、短期大学等において建築に関する専門課程を修めたかた（令和3年3月までに卒業見込みのかたを含む） ※学校教育法による大学を卒業したかたは、中級での受験はできません。				16万3,100円
		学校教育法による高等学校を卒業し、高等学校において建築に関する専門課程を修めたかた（令和3年3月までに卒業見込みのかたを含む） ※学校教育法による大学、短期大学または高等専門学校、専修学校及び専門学校（短期大学卒業と同程度の資格を取得できる課程に限る）を卒業したかたは、初級での受験はできません。				15万600円
専門試験免除資格	つぎの資格及び実務経験を有するかたは、第1次試験のうち専門試験を免除します。 ・技術職土木（上・中・初級）：土木施工管理技士2級以上、造園施工管理技士2級以上、測量士のいずれかの有資格者。または、土木に関する実務経験3年以上。 ・技術職建築（上・中・初級）：建築士2級以上、建築施工管理技士2級以上のいずれかの有資格者。または、建築に関する実務経験3年以上。					
諸手当	個々の状況に応じて、扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当、期末勤勉手当、寒冷地手当等が支給されます。また、初任給について経験や学歴に応じて加算措置があります。					
受験手続等	①採用年月日／令和3年6月1日 ②提出書類等／採用試験申込書1部、学業成績証明書1通（未開封のものに限る）、資格免許証の写し1部（有資格者のみ）、返信用封筒1枚 ※専門試験の免除を希望するかたは、上記書類にあわせて次の書類を提出してください。 専門試験免除申出書1部、免除申出に係る資格免許証の写し1部 ③受付期限／2月26日(金)（必着） ④採用試験申込書用紙の請求及び提出先 芦別市役所総務部総務課職員係（〒075-8711 北海道芦別市北1条東1丁目3番地） ☎0124-22-2111 ⑤受験をすることができない者 (1)日本の国籍を有しない者 (2)地方公務員法第16条の規定に該当する者 ①禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者 ②日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者 (3)芦別市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者 ⑥試験会場等／試験会場及び試験開始時間等については、市ホームページに掲載しています。					

## 薬

## 劑



●はるにれ薬局芦別店  
薬剤師 後藤 浩也

### \*\*\*\*冬に食べたい、体を温める食事\*\*\*\*

寒い季節になり、雪かきで大変ですね。寒いときには温かいものを食べたくになります。トウガラシやショウガなど食べるとポカポカして、汗をかくような食事はおいしいものです。

しかし、汗をかく食事というのは逆に体を冷やしてしまうことがあります。食べたときは体が温まって汗が出るのですが、水は熱伝導率が良く、気化熱もあるのですごい勢いで体温を奪っていきます。辛い食事が熱い地域に多いのは体を冷やす必要があるからかもしれませんね。

ただ、ショウガは食べ方によって効果が異なります。生で食べたときは代謝と発汗を促す作用が強く、温めて食べたときは体を温める作用が強くなります。しっかりと火を入れて食べてみてください。汗の処理は忘れずに。

### 食育だより⑦

#### 「給食から広がる食教育を目指して」

学校給食センター

コロナ禍の中、学校では給食時に話をしないで食べるように指導しています。本来であれば、楽しく会話をしながら食べて欲しいところなのですが、子ども達の安全に関わることで、仕方ありません。

さて、食教育とえば、「バランスよく食べる」などのように栄養指導がすぐに思い浮かぶと思いますが、学校では食べ方や食事のマナーについても併せて指導しています。例えば、食事中にふさわしい話題や食べ方、食器の扱い方なども指導の対象になると考えています。食事はただの栄養補給の場ではないと考えているからです。

「もつと自由に食べさせて」と思う子どもたちもいるかもしれませんが、学校給食は社会性を身につける場でもありますから、周囲が不快に思わないような食事の仕方をしなければなりません。例えば、飲み込んでから話をする、座って食事をする、必要以上に大声を出さないなどです。これらはもちろん家庭でも指導されていることですが、友達と一緒に、つい忘れてしまうこともあります。どんな場面でも同じであることを学校でも指導することにより、よりしっかりと子どもに根付くのではないかと考えています。

前述したように、今現在、学校では食事中に話ができない状況ですが、その分、家庭では子どもたちと会話をしながら、楽しい食事の時間にしていただければと思います。

### ★家庭で食育を実践しよう★

(第3次芦別市食育推進計画より)

- あ 朝ごはんをしっかりと食べよう
- し しょっぱい味は控えめに
- べ ベジタブル(野菜)はたっぷり
- つ つかおう! 芦別産のおいしい食材
- し 食育の日☆毎月19日は「みんなでごはんを食べよう」



### 揚げ出し豆腐の野菜おろし煮



1人分のカロリー  
【129Kcal】

提供：ケアハウスあしべつ

豆腐のたんぱく質は、血液中のコレステロールを低下させ、血圧上昇を抑制する効果があります。

また、豆腐に含まれるカルシウムは体内に吸収されやすいので、積極的にとりたいおすすめの食品です。

- ▶材料 2人分.....
- ・木綿豆腐120g・片栗粉20g・揚げ油適量・ダイコン100g・ニンジン20g・干しシイタケ1個・キヌサヤ2枚
  - ★【だし汁150ml・しょうゆ大さじ2・みりん大さじ2・砂糖小さじ1・酒小さじ2】

▶作り方.....

①豆腐は水きりし、半分に切る。

②ダイコンはおろして水気をきり、ニンジンは千切り、干しシイタケは戻して千切りする。キヌサヤは湯がく。

③豆腐に片栗粉をまぶし、170℃の油で表面がカリっとなるまで揚げ、油きりする。

④鍋に★の調味料を入れて火にかけて、煮立ったらニンジン、干しシイタケを入れて煮る。さらにダイコンおろしを入れてひと煮立ちさせたら、揚げ出し豆腐を加えて煮汁をかけながらサッと煮る。

⑤お皿に盛り、キヌサヤをかざる。

栄養士さんおすすめ  
健康レシピ

2月 February

1	月	
2	火	ピヨピヨひろば (10:30~11:30) 子育て支援センター広場
3	水	
4	木	ちびっこランド(10:00~11:15) 芦別みどり幼稚園
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	ピヨピヨひろば (10:30~11:30) 子育て支援センター広場
10	水	行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室
11	木	建国記念の日
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
16	火	ちびっこランド(10:00~11:15) 芦別みどり幼稚園 ピヨピヨひろば (10:30~11:30) 子育て支援センター広場
17	水	子育てサロン (10:00~11:30) であえる緑幸団地集会所
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	天皇誕生日
24	水	
25	木	行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室 わんぱくデー(10:45~11:30) 児童センター体育室 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
26	金	夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
27	土	
28	日	

2	火	ピヨピヨひろば (10:30~11:30) 子育て支援センター広場
3	水	
4	木	
5	金	子育てサロン (10:00~11:30) であえる緑幸団地集会所
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	ピヨピヨひろば (10:30~11:30) 子育て支援センター広場
10	水	年金相談 (10:30~15:00) 商工会議所 ※要予約・問い合わせ/砂川年金事務所お客様相談室 ☎0125-28-9002、☎0125-28-9003

■高齢者の集いの場「いきがいサロン」

■認知症カフェ「いきがい」

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、  
2月28日まで中止とさせていただきます。

●詳細 社会福祉協議会 ☎22-2369

ウェイトトレーニング教室 (18:30~20:30)

○場所 油谷体育館トレーニングセンター

○期日 2月5日、12日、19日、26日、3月5日  
(すべて金曜日)

休日当番医 (診療時間 8:30~17:00)

2月11日・14日・21日・23日・28日・3月7日

市立芦別病院 (本町14 ☎22-2701)

休日(歯科)当番医 (診療時間 9:00~12:00)

2月	11日	赤平ファミリー歯科クリニック (赤平市 ☎0125-32-4884)
	14日	アダチ歯科 (奈井江町 ☎0125-65-2659)
	21日	メープル歯科 (滝川市 ☎0125-24-5800)
	23日	啓南歯科医院 (滝川市 ☎0125-24-1020)
	28日	みなみ歯科医院 (滝川市 ☎0125-24-3734)
3月	7日	よりもと歯科医院 (北4西3 ☎22-4618)

※医療機関の都合により変更がありますので、空知歯科医師会のホームページでご確認ください。

3月 March

1	月	
---	---	--

人口・世帯

令和3年1月1日現在の人口  
カッコ内は前月比

人口 12,774人 (-36人)

男性 5,856人 (-17人)

女性 6,918人 (-19人)

世帯数 7,246世帯(-17世帯)

固定資産税の4期と国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の8期の納期限は3月1日です。



芦別市公式LINE



芦別市公式LINE、防災ツイッター登録のお願い  
観光やイベントなどのお知らせ、  
市政や防災等の情報を発信していま  
す。ぜひご登録ください。



芦別市防災ツイッター



編集・発行/芦別市総務部企画政策課  
〒075-8711 北海道芦別市北1条東1丁目3番地  
TEL 0124-22-1111 FAX 0124-22-6006



芦別市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙は、道産間伐材を原料とした印刷紙を使用しています。