

保健・体育

No. 1

番号	題名及び内容	時間 (分)	対象	備考
1	オリンピック日本選手の活躍 (前編) ～アテネから東京まで～	25	小中 一般	
2	オリンピック日本選手の活躍 (後編) ～メキシコからモントリオールまで～	〃	〃	
3	東京オリンピック ハイライト	30	〃	
4	美と力の祭典 札幌オリンピック ハイライト	18	〃	
5	日本プロ野球史 1 創草期とプロ野球の胎動	30	〃	
6	日本プロ野球史 2 廃虚の中の再建とセ・パ2リーグ制	〃	〃	
7	日本プロ野球史 3 天覧試合の長島・王とプロ野球の隆盛	〃	〃	
8	日本プロ野球史 4 近代野球と王の800号ホームー	〃	〃	
9	長嶋茂雄 ～栄光の記録～	〃	〃	
10	王 貞治 ～不滅の記録～	〃	〃	
11	王 貞治 ～世界新記録への道～	60	〃	
12	姿勢を考える	30	小	
13	骨は生きている	〃	〃	
14	からだの発育と女の子の生理	15	〃	
15	からだの発育と男の子の生理	〃	〃	
16	スポーツ教室 水泳の安全管理と応急処置	30	一般	
17	男女の交際	15	中	
18	タバコ	30	一般	
19	小学生のバスケットボール	15	小	
20	小学生のサッカー (1)	10	〃	
21	〃 (2)	〃	〃	
22	たのしい陸上運動シリーズ 1 リレー・短きより走	12	〃	
23	たのしい陸上運動シリーズ 2 しょうがい走	〃	〃	
24	たのしい陸上運動シリーズ 3 走りばとび	〃	〃	
25	たのしい陸上運動シリーズ 4 走り高とび	〃	〃	

保健・体育

No. 2

番号	題名及び内容	時間 (分)	対象	備考
26	軟式庭球 ①基礎技術編	30	中 一般	
27	軟式庭球 ②練習編Ⅰ	〃	〃	
28	軟式庭球 ③練習編Ⅱ	〃	〃	
29	軟式庭球 ④競技・審判編	〃	〃	
30	楽しいバドミントン	〃	〃	
31	楽しいソフトボール	〃	中	
32	1982全道高校ラグビー大会 (南北海道) 芦別高校 対 函館有斗高校	40	中 一般	
33	楽しい水泳教室 (1) 背泳・クロール	20	小	
34	楽しい水泳教室 (2) 平泳・バタフライ	〃	〃	
35	マット運動 1 前転・後転	15	〃	
36	とび箱運動 1 腕立て開脚とび・閉脚とび	〃	〃	
37	キングペレのサッカーレッスン	30	中	
38	スポーツ教室 中学生の楽しいサッカー教室	20	〃	
39	スポーツ教室 中学生の楽しいバスケットボール教室	〃	〃	
40	水 泳	30	〃	
41	なわとび運動 (たんなわ)	12	小	
42	人間の性	30	小中 一般	
43	楽しい卓球教室	〃	〃	
44	楽しいバスケットボール ～ミニバスケット～	〃	〃	
45	リズムカルな動きを高める運動	15	〃	
46	タバコの手	20	〃	
47	シンナーの手	〃	〃	
48	性と健康	〃	〃	
49	基礎体力づくり 健康な明日のために	30	一般	
50	歯の健康シリーズ 6480・ムシバゼロ	20	小	

保健・体育

No. 3

番号	題名及び内容	時間(分)	対象	備考
51	歯の健康シリーズ さよならむし歯	20	小	
52	歯の健康シリーズ 生え変わらない歯	〃	〃	
53	歯の健康シリーズ 知っておきたい歯の健康	〃	〃	
54	楽しいなわとび	〃	〃	
55	ストレスと疾病 ～中高年を襲う心身症～	30	一般	
56	老人の運動 ～若さを保つために～	〃	〃	
57	あなたの体力は ～自分でできる体力テスト～	〃	〃	
58	運動の選び方 ながつづきのコツ～	〃	〃	
59	セルフ・ヘルス・チェック ～あなたの健康のために～	〃	〃	
60	エイズ ～その正体と予防～	22	〃	
61	高校ラグビー 芦別 対 清田 美幌 対 北見北斗 S62.9.26	120	〃	
62	高校ラグビー 北海道南大会 芦別 対 函館有斗 S63.9	90	〃	
63	新しい小学校性教育 低学年編 ①赤ちゃんが生まれる ②男の子 女の子 他	26	小(低)	
64	〃 中学年編 ①赤ちゃん誕生 ②私たちのからだ 他	22	小(中)	
65	〃 高学年編Ⅰ ①二次性徴 ②射精	15	小(高)	
66	〃 高学年編Ⅱ ①月経 ②女子の生活	〃	〃	
67	〃 高学年編Ⅲ ①生命のつながり ②異性の友達	20	〃	
68	B型肝炎	28	中 一般	
69	応急処置シリーズ 人工呼吸と心臓マッサージ(心肺そ生法)	11	〃	
70	〃 骨折・だっきゅう・ねんざの処置と患者の運ばん法	14	〃	
71	〃 創傷とその処置・止血法	10	〃	
72	〃 ほう帯法	12	〃	
73	〃 熱傷・凍傷・感電とその処置	11	〃	
74	〃 おもな急病とその処置 脳貧血・日射病・熱射病など	10	〃	
75	全国高校ラグビー 北見 対 中標津 芦別 対 函館 H1.10.24	160	〃	

保健・体育

No. 4

番号	題名及び内容	時間 (分)	対象	備考
76	中学校陸上競技シリーズ 短距離走	15	中	
77	リレー	〃	〃	
78	障害走	〃	〃	
79	走り高とび	〃	〃	
80	走り幅とび	〃	〃	
81	小学校の機械運動 鉄棒運動編	20	小	
82	子供のスポーツ障害と予防	〃	一般	
83	目で見える家庭の医学 目の異常	60	〃	
84	バスケットボール 1 1・1・3のマッチアップディフェンスの解説	38	小中 一般	
85	〃 2 3・2、1・1・2を中心にしたゾーンディフェンスの紹介	25	〃	
86	〃 3 ポストマンのためのテクニック紹介	32	〃	
87	〃 4 パデュエ大学によるナンバープレーの紹介	51	〃	
88	〃 5 トム・ディビスによるゾーンオフENSEの解剖	50	〃	
89	〃 6 ドン・ケーシーによる2・3の解説	38	〃	
90	〃 7 プレッシャーディフェンスの解説	82	〃	
91	全国高校ラグビー決勝 稜北 対 芦別 北斗 対 遠軽 H3.9.28放映	150	〃	
92	記録への挑戦 (I) トラック編 正しい技術 トレーニングの指導	45	中 一般	
93	陸上競技の魅力 楽しい体育授業の指導	〃	〃	
94	全国高校ラグビー決勝 北見北斗 対 帯広工業 函館有斗 対 芦別 H4.9.26放映	160	〃	
95	記録への挑戦 (II) フィールド編 正しい技術 トレーニングの指導	60	〃	
96	めざせJリーグ 1 基礎トレーニング キック	45	小中	
97	〃 2 ヘディング フェイント 他	〃	〃	
98	〃 3 パス・シュート ポジション 他	〃	〃	
99	〃 4 実践応用の速攻と守備 攻撃と守備	〃	〃	
100	歯を丈夫にきれいに [小学校編] 丈夫な歯をつくろうね	11	小中	

保健・体育

No. 5

番号	題名及び内容	時間 (分)	対象	備考
101	歯を丈夫にきれいに [小学校編] プラーク・食べかす・ブラッシング	13	小中	
102	歯を丈夫にきれいに [小学校編] 輝いてるかな、きみの歯	15	〃	
103	小学校・器械運動シリーズ 鉄ぼう運動 中学年3・4年編	〃	小3・4	
104	小学校・器械運動シリーズ 鉄棒運動 高学年5・6年編	〃	小5・6	
105	みんなのフォークダンス(1) 1. キンダーポルカ 2. エースオブダイヤモンド	20	小中	
106	みんなのフォークダンス(2) 1. バージニア・リール 2. ハーモニカ	〃	〃	
107	たばこすうたらあかん!	25	小中 一般	
108	讃歌 すてきな《ふれあい》と感動の《出産》	10	一般	
109	ソフトテニス国際ルール対応 1 グラウンドストローク	45	〃	
110	ソフトテニス国際ルール対応 2 ネットプレー	50	〃	
111	ソフトテニス国際ルール対応 3 サーブ&レシーブ	48	〃	
112	ソフトテニス国際ルール対応 4 実践Ⅰ	42	〃	
113	ソフトテニス国際ルール対応 5 実践Ⅱ	48	〃	
114	ソフトテニス国際ルール対応 6 実践Ⅲ	42	〃	
115	ノーモアタバコ	21	中 一般	
116	ティーン性の教育シリーズ 1 二次性徴を科学する	〃	〃	
117	〃 2 受精から出産まで	25	〃	
118	〃 3 エイズと人権	27	〃	
119	“エイズ”を学ぶシリーズ 1 エイズの授業	30	〃	
120	〃 2 エイズと生きる人	24	〃	
121	〃 3 よくわかるエイズ	13	〃	
122	〃 4 さあ いろいろ! エイズの抗体検査	21	〃	
123	なぜ 歯みがきするの	14	小	
124	子供と健康 生活編	22	〃	
125	子供と健康 食事編	18	〃	

保健・体育

No. 6

番号	題名及び内容	時間 (分)	対象	備考
126	大切にしよう！心とからだシリーズ 1 タバコ	20	中 一般	
127	シンナー・覚せい剤・ドラッグ 2	〃	〃	
128	アルコール 3	24	〃	
129	エイズQ&A 4	23	〃	
130	こころの性教育 愛ってなんだろう？ -男女交際の動機-	19	中高	
131	自立ってなんだろう？ -広告と性-	〃	〃	
132	責任ってなんだろう？ -避妊を考える-	21	〃	
133	らしさってなんだろう？ -らしさ、男らしさを考える-	20	〃	
134	はてな？で学ぶ保健指導 第1巻 ぎもん・しつもん！ 虫歯の予防	19	小	
135	はてな？で歯並び 歯の不思議 第2巻	〃	〃	
136	健康なからだをつくる食事	18	〃	
137	実践！体ほぐしの運動	15	小5・6	
138	THE SILENT SCREAM 沈黙の叫び	28	中 一般	
139	たのしいエアロビクスダンスシリーズ (1) エアロ・ザ・マス Vol. 1	20	小中 一般	
140	エアロ・ザ・マス Vol. 2 (2)	〃	〃	
141	ハンセン病を知っていますか？ ～現代医学で制圧された病気～	22	〃	寄贈
142	輝く明日へのステップ 中学生の飲酒にNO!!	20	中 一般	〃
143	小学生のエイズのべんきょうシリーズ からだのていこう力とエイズ 1	21	小	
144	小学生のエイズのべんきょうシリーズ 小学生版 よくわかるエイズ 2	13	〃	
145	小学生版 こころの性教育シリーズ 1 どうしてわたしはうまれたの？	18	〃	
146	小学生版 こころの性教育シリーズ 2 どうしてからだはかわっていくのかな？	20	〃	
147	小学生版 こころの性教育シリーズ 3 どうしてこころはかわってきたのか？	20	〃	
148	赤ちゃんの1年 前編 (0～6ヶ月)	26	一般	
149	赤ちゃんの1年 後編 (7ヶ月以降)	26	〃	
150	朝食と生活リズム おもしろ大実験	23	〃	

